

高階公民館だより

回 覧

NO.492 令和4年7月1日号

発行：高階公民館 〒350-1142 川越市藤間27-1（高階市民センター内）

TEL 049-242-6064 ・ FAX 049-240-1751

Eメール taka-cc★city.kawagoe.lg.jp

（@部分を「★」と表示しています。）

高階地区 世帯数：25,863 人口：53,459 男：26,720 女：26,739

（令和4年6月1日現在） ※同じ内容をホームページでもご覧いただけます。

川越市マスコット
キャラクター
ときも



高階公民館登録グループからのお知らせ

公開講座 若草ピンポン

- 【内 容】 クラブ会員と楽しく卓球をし、親睦を深める
- 【日 時】 7月21日(木) 午前9時30分から11時30分まで
- 【会 場】 高階公民館 軽体育室
- 【対 象】 市内在住の成人
- 【定 員】 5人（先着）
- 【経 費】 無料
- 【持 ち 物】 運動できる服装、上履き（室内用運動靴）、卓球ラケット、飲み物
- 【申込期間】 7月14日(木)から7月20日(水)まで
- 【申 込 先】 山野智子 電話 090-1038-1281

新規グループのご紹介

6月から新たに下記の1グループ（Heart+高階）が承認されましたのでご紹介します。

グループ名：Heart + 高階

- 【活 動 内 容】 アーユルヨガによる健康増進
- 【活 動 日 時】 月2回土曜日 午後1時15分から午後3時まで
- 【活 動 場 所】 高階公民館内
- 【入 会 金】 500円
- 【会 費】 1,500円/月

ご興味がありましたら高階公民館までご連絡ください。 連絡先：高階公民館 049-242-6064



赤ちゃん広場「花っぱ」



赤ちゃん広場「花っぱ」は、お母さんたちが「安心して赤ちゃんを連れて行ける場所」です。事前の申し込みは不要です。当日会場にお越しください。
託児ボランティア「さくらんぼ」がサポートします。

お気軽に
おしゃべりしに
来ませんか？



次回予定

マスクの着用とご来館される前の検温をお願いしています。なお、15組限定とさせていただきます。

【日 時】9月5日(月)

午前10時から11時30分まで

【会 場】高階公民館 軽体育室

【対 象】0歳児、1歳児及び2歳児と保護者

【持ち物】バスタオル(お昼寝用に必要な方のみ)

※8月は開催がございませんので、ご注意ください。

★令和4年度の開催予定

令和4年7月4日(月)・9月5日(月)・10月17日(月)・11月9日(水)・12月5日(月)

令和5年2月6日(月)・3月6日(月)

令和4年度 小江戸おもちゃ119 高階公民館運営支援

おもちゃの病院

こわれたおもちゃ、なおします！

【日 時】7月23日(土) 受付は午前10時から正午まで

☆ 予約は不要です。当日直接会場にお持ちください。

【会 場】高階公民館

【修理数】先着20個まで(1家族2個まで)

【修理代】無料 ※部品代の実費は頂きます。

※おもちゃはお預かり(入院)し、翌月にお返しします。

★修理例：プラレール、ぬいぐるみ、ミニカー・ラジコン、子供用キーボード、キャラクター人形など。これ以外もお気軽にお持ちください。

見学也大歓迎！
おもちゃドクター
も募集してます！



★令和4年度の開催予定

令和4年7月23日(土)・8月27日(土)・9月24日(土)・10月22日(土)・11月26日(土)
12月24日(土)

令和5年1月28日(土)・2月25日(土)・3月25日(土)



寺尾自治会爽やか報告

～令和4年度第1回ごみゼロ運動～



「令和4年度第1回ごみゼロ運動」開催挨拶

令和4年5月29日（日）早朝8時より「ごみゼロ運動」前期が開催されました。当日は30℃を越える真夏日でしたが、炎天下にも拘らず早朝よりご近所の皆様方を始め、お子様連れや老若男女で収集された各種ごみが自治会館前広場に持込まれ、可燃物・不燃物・びん／缶・ペットボトル等の分別作業が行われました。



「ごみゼロ運動」回収したごみ分別の様子

環境推進員・地区役員・寺尾小/高階小PTA並びに長生会の皆様方の協力のもと、調節池全般のごみ収集、自治会館周りの草むしり・寺尾自治会内(第一自治会～第四自治会)に不法投棄されている粗大ゴミ等を軽トラで収集・運搬し午前9時20分頃に終了しました。

寺尾地域の皆様のごみゼロ運動への取組に対し心より感謝いたします。

高階地域会議 地域福祉委員会からのお知らせ

高階いきいきサロンは、10月25日（火）に開催されます。
詳しくは、高階公民館だより8月号でお知らせします。

保健推進員だより

『健康かわごえ推進プラン（第2次）はご存じですか？』

川越市では、令和2年3月に「健康かわごえ推進プラン（第2次）」を策定しました。「ぴんぴんきらり～健康寿命日本一を目指します～」をスローガンに、全ての市民がぴんぴんと健康で、どの世代もキラキラきらりと輝く毎日を過ごせるように、健康づくりを推進しています。

プランでは、健康づくりの取り組みがライフステージに応じて課題や留意する点が異なるため、各世代の特色に応じたポイントをまとめています。

- | | | |
|-----------------|---|----------|
| ①育ちの世代（乳児期） | ： | 0から5歳頃 |
| ②学びの世代（学童・少年期） | ： | 6から15歳頃 |
| ③成長の世代（思春期・青年期） | ： | 16から22歳頃 |
| ④自立の世代（壮年期） | ： | 23から49歳頃 |
| ⑤円熟の世代（中年期） | ： | 50から64歳頃 |
| ⑥稔りの世代（前期高齢期） | ： | 65から74歳頃 |
| ⑦輝きの世代（後期高齢期） | ： | 75歳頃から |



このコーナーでは、ライフステージに応じた健康情報の一部をお伝えします。ぜひ、ご自身やご家族の健康づくりにお役立てください。

(川越市健康づくり支援課)

公民館からのお知らせ

◇7月1日から8月末日までの休館日

- ・7月18日(月)海の日
- ・7月29日(金)館内整理日
- ・8月11日(木)山の日
- ・8月26日(金)館内整理日



◇公民館利用の申し込みについて

- ・7月分＝空きがある部屋を先着順(コマ数制限なし)
- ・8月分＝7月1日(金)から7日(木)は先着順(当選分含め6コマまで)
7月8日(金)以降は先着順(コマ数制限なし)
- ・9月分＝抽選(4コマまで)の申し込みは7月25日(月)まで