

# 高階公民館だより

## 回覧

NO.500 令和5年3月1日号

発行：高階公民館 〒350-1142 川越市藤間27-1（高階市民センター内）

TEL 049-242-6064 ・ FAX 049-240-1751

Eメール taka-cc★city.kawagoe.lg.jp（@部分を「★」と表示しています。）

高階地区 世帯数：25,890 人口：53,419 男：26,642 女：26,777

（令和5年2月1日現在） ※同じ内容をホームページでもご覧いただけます。



令和4年度  
高階公民館主催

## 子育てサロン 赤ちゃん広場「花っぱ」



再掲

赤ちゃん広場「花っぱ」は、お母さんたちが「安心して赤ちゃんを連れて行ける場所」です。事前の申し込みは不要です。

当日会場にお越しください。

託児ボランティア「さくらんぼ」がサポートします。

【日時】3月6日(月)

午前10時から11時30分まで

【会場】高階公民館 軽体育室

【対象】0歳児、1歳児及び2歳児と保護者

【持ち物】バスタオル(お昼寝用に必要な方のみ)

3月の花っぱは、健康づくり支援課の協力により、【保健師による発育相談】を実施できることになりました。（10時30分頃から11時30分まで）

※4月は花っぱの開催はございませんので、ご注意ください。



マスクの着用とご来館される前の検温をお願いしています。  
なお、15組限定とさせていただきます。



令和4年度  
小江戸おもちゃ119  
高階公民館運営支援

## おもちゃの病院

こわれたおもちゃ、なおします！

見学も大歓迎！  
おもちゃドクターも  
募集してます！

【日時】3月25日(土) 受付は午前10時から正午まで

☆ 予約は不要です。当日直接会場にお持ちください。

【会場】高階公民館 【修理数】先着20個まで（1家族2個まで）

【修理代】無料 ※部品代の実費は頂きます。

※おもちゃはお預かり（入院）し、翌月にお返しします。

★修理例：プラレール、ぬいぐるみ、ミニカー・ラジコン、子供用キーボード、キャラクター人形など。これ以外もお気軽にお持ちください。



★令和5年度の開催予定については、高階公民館だより4月号でお知らせします。

\* 公民館だよりに掲載している全ての内容は、新型コロナウイルス感染症の影響により中止や内容を変更する場合があります。あらかじめ、ご了承ください。

# 高階公民館登録グループ「会員募集」のお知らせ

## Heart+高階

- 【活動内容】 アーユルヨガ  
【対象】 女性  
【活動日時】 土曜日（月2回）  
【活動場所】 高階公民館 講座室  
【入会金】 500円  
【会費】 1,500円/月  
【指導者】 堀口 清子  
【申込先】 堀口 清子 電話090-8568-6426



## 保健推進員だより

高齢期は、自由な時間で余暇を楽しむなど、自分のために生活をする事ができる時期です。積極的に地域行事等に参加することや社会との交流等で、自分なりの生きがいを持ち、人生を豊かにしましょう。

### 輝きの世代(後期高齢期) 自分なりの生きがいを見つけてみませんか？

#### 趣味をもつ

- ☆習い事に挑戦！
- ☆健康づくりも兼ねてウォーキング  
など、自分に合った方法を探してみませんか



#### 家族や友人との時間を楽しむ

- ☆家族団らんや友人とのランチなどで会話を楽しむ
- ☆旅行に行く
- ☆スポーツや趣味を一緒に楽しむ



#### ボランティア活動に参加する

- ☆社会貢献をして地域に役立つことは、大きな充実感も得ることができます。

外出の機会が多いほど、身体の機能を維持することができると言われていています。いつまでも元気でいるために、積極的に「外出」しましょう！

## ご存じですか？「川越市お帰り安心ステッカー」

靴や杖などに、「お帰り安心ステッカー」を貼っている高齢者等が、1人で見かけたら、声をかけてください。

認知症などにより、道などが分からなくなっているかもしれません。

声かけの結果、しっかりした返答がなかったり、近くにその方の家族等がいなかったりした時は、下記の連絡先にお電話ください。その際には、ステッカーに書いてある「3つの番号」をお知らせください。



連絡先 川越市役所 地域包括ケア推進課 TEL：049(224)6087

川越警察署 生活安全課 TEL：049(224)0110

川越地区消防組合 TEL：049(222)0700

また、夜に1人でいた時やケガをしている時など緊急の場合は、110番または119番に電話してください。

## たかしなホットメール vol.136



藤間中自治会  
会長 沢田 孝通

藤間という地名は、日本舞踊界では藤間流発祥の地の碑「藤間流始祖藤間勘兵衛が、武州入間郡藤間村（現川越市大字藤間）の出身」で有名であろうかと思えます。

旧川越街道沿いの芋せんべい屋さんの前の藤棚の下に「藤馬中宿跡」の碑が有り、（明治に入って馬から間に改名、現在に至る）その周辺が現在の藤間中自治会です。

自治会としては、コロナ禍で活動を中止、縮小してきましたが、4月からは、コロナ規制緩和されて1日も早くコロナ前の生活が、戻って来ます様に願っております。

# 高階公民館からのお知らせとお願い

◇3月1日から4月末日までの休館日

- ・3月21日(火)春分の日、3月31(金)館内整理日
- ・4月28日(金)館内整理日、4月29日(土)昭和の日

◇公民館利用の申し込みについて

- ・ 3月分=空きがある部屋を先着順(コマ数制限なし)
- ・ 4月分=3月1日(水)から7日(火)は先着順(当選分含め6コマまで)  
3月8日(水)以降は先着順(コマ数制限なし)
- ・ 5月分=抽選(4コマまで)の申し込みは3月25日(土)まで

☆高階市民センターは駐車台数が限られておりますので、

ご利用の際はできるだけ車でのご来館はご遠慮下さいますよう、  
ご理解ご協力をお願いいたします。

## 祝500号発行

高階公民館だよりは、この号で創刊から500号を迎えました。ここまで長く発行を続けてこられたのも、高階公民館の利用者の皆様をはじめ、高階地域の読者の皆様に支えられてのことと感謝してやみません。

今後も地域の皆様に役立つ、よりよい情報をお届けできるよう努めてまいります。

引き続き高階公民館だよりをご愛読賜りますよう、どうぞよろしく願いいたします。

高階公民館