

# 高齢者のための教養・健康講座 募集のご案内

今年度は、新型コロナウイルス感染症の感染対策のため、寿学級のような学級形式ではなく、講座形式で開催します。開校式・閉校式や社会見学等はありませんが、どうぞご参加ください。なお、新型コロナウイルス感染症の影響に伴って日程・学習内容が変更になることがあります。

【日 時】 令和3年9月16日～令和3年12月2日（全6回）  
午後1時30分～午後3時 全回：木曜日  
【会 場】 高階公民館（高階市民センター内）講座室1・2号ほか

【内容など】

回	日 程	内 容	会 場	講 師 等 (敬称略)
1	9/16(木)	美術の楽しみ方	講座室1号・2号	美術館職員
2	9/30(木)	感染症に負けない食生活の知恵	講座室1号・2号	野菜ソムリエ 重田 健一
3	10/ 7(木)	健康講座	講座室1号・2号	健康づくり支援課職員
4	10/28(木)	高階の歴史（江戸時代を中心に）	講座室1号・2号	文化財保護課職員
5	11/11(木)	防災講座（パンデミックを含む自然災害）	講座室1号・2号	防災士 伊藤 裕規
6	12/ 2(木)	3B体操	軽体育室	斉藤 和子 3B体操クラブ

※第6回の3B体操は、軽体育室で行います。（室内用上履き持参）

【対 象】 高階地区在住の65歳以上の方  
【定 員】 50名  
【参加費】 100円（保険代）  
【申込み】 8月26日（木）午後3時から参加費100円を添えて高階公民館の講座室1・2号で受付。先着順。ただし、当日午後3時の時点で定員を超えていた場合は抽選の予定です。  
※電話・FAXでの申込はできません。  
【問合せ】 高階公民館 ☎242-6064

## 高階公民館だより

回 覧

NO.481 令和3年8月1日号  
発行：高階公民館 〒350-1142 川越市藤間27-1（高階市民センター内）  
TEL 049-242-6064 ・ FAX 049-240-1751

※同じ内容をホームページでもご覧いただけます。  
高階地区 世帯数：25,706 人口：53,512 男：26,788 女：26,724  
（令和3年7月1日現在）

川越市マスコット  
キャラクタ  
とじり



### 高階公民館文化祭の中止について

新型コロナウイルス感染症の影響に伴い、10月9日（土）・10日（日）に予定されていた高階公民館文化祭（芸能発表会・展示発表会）は中止となりました。

楽しみにされていた皆様、申し訳ありません。何卒、ご理解くださいますようお願い申し上げます。

れいわ3ねんど  
令和3年度  
たかしなこうみんかん  
高階公民館

にほんごきょうしつかいこう

日本語教室開講

さくらにほんごきょうしつきょうさい  
さくら日本語教室共催

再掲

【日 時】 9月（が）4日（にち）  
～11月（が）27日（にち）  
土曜日（どようび）（13回）（13かい）  
午後（ごご）4時（じ）～6時（じ）  
【会 場】 高階公民館（たかしなこうみんかん）  
【対 象】 市内在住（しなさいじゅう）の外国籍（がいこくせき）の方（かた）  
【定 員】 先着（せんちゃく）6名（めい）  
【申込み】 高階公民館（たかしなこうみんかん）  
窓口（まどぐち）で受付中。  
参加費（さんかひ）無料（むりょう）。

日本語（にほんご）に慣（な）れていない外国籍（がいこくせき）の方（かた）に向（む）けた教室（きょうしつ）。  
生活（せいかつ）に役立つ（やくだつ）日本語（にほんご）（ひらがな、カタカナ）を学（まな）びます。

#### 高階公民館のご利用及び実施事業について

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、公民館をご利用の際には、感染症対策としてマスク着用・手洗い・消毒等にご協力くださいますよう、お願いいたします。

また、各事業につきましても、新型コロナウイルス感染症の状況等によっては、今後も事業の中止・延期等が想定されます。最新の実施状況等につきましては公民館だよりや川越市ホームページのご確認、あるいは公民館へお問い合わせください。

新型コロナウイルス感染症の十分な感染防止策が困難な状況にあることから、8月28日(土)に開催予定だったおもちゃの病院を中止させていただきます。

楽しみにされていた皆様、申し訳ありません。



※次回のおもちゃの病院は9月25日(土)に開催を予定しておりますが、新型コロナウイルスの感染状況等により中止・内容の変更等になる場合があります。実施状況等に関しましては、市のホームページや公民館だより、公民館へのお問い合わせ等でご確認ください。

## 国民健康保険課からのご案内

### 今年の健診、もう受けましたか？



健診を受けようプロジェクト実行委員会  
川越市国民健康保険課

お問い合わせ先：国民健康保険課 管理保健担当  
電話番号：049-224-6147

### 公民館からのお知らせとお願い

◇8月1日から9月末日までの休館日

- ・ 8月 8日(日) 山の日
- ・ 8月 9日(月) 振替休日
- ・ 8月27日(金) 館内整理日
- ・ 9月20日(月) 敬老の日
- ・ 9月23日(木) 秋分の日
- ・ 9月24日(金) 館内整理日

◇公民館利用の申し込みについて

- ・ **8月・9月分**＝空きがある部屋を先着順  
9月分は、8月1日(日)～7日(土)は当選分含めて6コマまで。
- ・ **10月分**＝抽選(4コマまで)の申し込みは8月25日(水)まで  
※抽選結果は27日(金)以降に予約システムから見られます。  
9月1日(水)～7日(火)は先着順(当選分含め6コマまで)  
9月8日(水)以降は先着順(コマ数制限なし)

☆高階市民センターは駐車台数が限られておりますので、ご利用の際はできるだけ車でのご来館はご遠慮下さいますよう、ご理解ご協力をお願いいたします。



## たかしなホットメール vol.117

藤間南自治会より ～火の用心について～

夜、拍子木を鳴らして自分の組の中を回る火の用心を、当地に引っ越してきた35年前から続けています。

しかし、全般的に高齢化が進み、暗い時間帯に坂道が多いところを上下するのが辛くなってきている人が多くなってきているのが現状です。28組に分かれていますが、すでに中止している組もあると聞いています。

いろいろな相談が来ます。基本的には組の中での話し合いで進めてもらうようにしています。ある組は15軒あり、毎日ではありませんがそのうち元気な5軒で実施。ある組では足の弱い人は自宅の玄関先で拍子木を打って終了。細い道の多い地域ですので、消防車がスムーズに来られない所もあります。

できる範囲で継続していきたいと思っています。

