

令和7年度 高階公民館登録グループ一覧表

(R7.4.1)

	グループ名	活動内容	活動日	時間帯	入会金 (円)	会費 (円)
1	古典の会	古典を通じて向学心 や親睦をはかる	毎週木曜	13時半～15時半	0	年1,500
2	高階書道クラブ	墨雅書道会手本によ る書道教室	第1・3土曜	9時半～11時半	1,000	月1,000
3	高階絵画クラブ	デッサン、スケッチ、油絵の 向上	月3回水曜	13時～15時半	1,000	月2,000
4	高階水彩画クラブ	水彩画の学習	月3回金曜	9時～12時	1,000	月400
5	フォトクラブ「翔」	写真撮影技術の向上	第2金曜	13時～15時	0	月500
6	コール萌	親睦を図り、ボランティ ア活動参加	毎週火曜	9時半～11時半	1,000	月4,000
7	高階歌謡クラブ	音楽を正しく理解し 親睦を深める	月3回木曜	16時～18時半	0	月1,000
8	高階演歌クラブ	歌謡曲を通じて親睦 を図る	月3回月曜	9時半～11時半	1,000	月1,000
9	サタデー歌謡教室	音楽を正しく理解し 親睦を深める	第2・4土曜	13時～15時半	1,000	月2,000
10	高階みすじ会	民謡・三味線の勉強	月2回	10時～12時	0	年2,000
11	スマイル	社交ダンスの習熟とレ ベルアップ	月3回月曜	13時半～15時	0	月2,500
12	あじさいダンスクラブ	社交ダンスの技術向上 と健康維持	毎週水曜	16時～21時半	1,000	月3,000
13	ミロンガ	アルゼンチタンゴ習得と健 康増進	月3回月曜	10時～12時	0	月1,000
14	フォークダンスクラブレ インボー	フォークダンスの練習	毎週火曜	9時～12時	500	月1,500
15	高階フラサークル	フラを通じて健康と仲 間づくり	月3回火曜	9時半～11時45 分	1,000	月2,500
16	フラサークル アロヒ	フラを通じて健康と 仲間づくり	月2回木曜	9時～12時	0	月2,500
17	あおぞら卓球	60歳以上の女性によ る卓球の練習	月3回月曜	13時～15時半	500	年4,000
18	若草ピンポン	卓球を通じて地域の 親睦を図る	月3回木曜	9時～12時	1,000	年7,000
19	アサヒ卓球クラブ	卓球を通じてさわや かな汗を流す	月3回日曜	13時～15時半	1,000	月500

	グループ名	活動内容	活動日	時間帯	入会金 (円)	会費 (円)
20	あじさい太極拳	太極拳を通じて体力づくり	月3回月曜	9時～12時	1,000	月2,000
21	高階桜会	太極拳を通じて健康増進	月4回金曜	13時半～15時	500	月1,300
22	H e a r t + 高階	7-ユルガによる心身の健康増進	月2回土曜	13時15分～15時	500	月1,500
23	3 B 体操クラブ	健康増進とストレス解消	月4回水曜	10時～12時	1,000	月1,500
24	高階バドミントンクラブ	バドミントンでさわやかな汗を流す	月3回土曜	9時～12時	1,000	月1,300
25	新河岸バドミントンクラブ	バドミントン技術の向上と健康増進	月3回木曜	13時～15時半	1,000	月1,000
26	高階将棋同好会	将棋を通じて交流	月3回日曜	13時～18時	0	年2,400
27	高階山野草会	山野草の観察と育成法の学習	第3日曜	10時～12時	1,000	年1,000
28	L の会	生きがいづくり、自己実現の推進	毎週火曜	10時～12時	0	年3,000
29	高階ネット	パソコンを通して生涯学習	月2回月曜	13時～15時半	0	月1,000