

回覧 高階南公民館だより



高階地区 人口 53,889人 26,822世帯 令和6年8月1日現在

9月号 No. 518 令和6年9月1日発行

インターネットでもご覧いただけます→



編集・発行 川越市高階南公民館 (受付時間:平日8:30~17:15)

〒350-1143 藤原町23-7 Tel: 245-3581 Fax: 240-1752

シニア向け スマートフォン講座

(スマホの基本とLINE編)



スマートフォンに興味がある方や、スマートフォンの初心者の方を対象に、実際にスマートフォンを触って体験しながら使い方を学べる講座です。今回はスマホの基本操作とLINEを中心に行います。

【日時】 11月7日(木) 午前10時~12時

【会場】 高階南公民館 2階 講座室 【参加費】 無料

【内容】 スマホの基本操作、LINE体験(友達追加やトーク機能体験など)

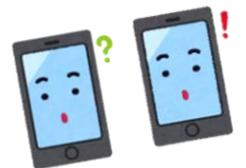
※講座中は貸出用のスマートフォン(アンドロイド)をお使いいただきます。

【対象】 川越市在住・在勤の60歳以上の方 【定員】 20名(先着)

【申込方法】 9月26日(木)午前10時から、窓口、電話(245-3581)、ファクス(240-1752)

にてお申し込みください。ファクスでお申し込みの方は ①講座名(スマートフォン講座)

②氏名(ふりがな) ③年齢 ④住所 ⑤電話番号(ファクス番号)を明記してください。



令和6年度 高階南遊学舎 学級生募集!

「人生100年時代」を豊かに生きるために
アタマ・ココロ・カラダを健やかに保つ秘訣を学びませんか?



日時	テーマ
11月12日(火)	開講式・フレイル予防体操
11月26日(火)	感染症、生活習慣病予防のための食生活~免疫機能(力)アップのために~
12月10日(火)	笑って学べる火災予防講座
12月24日(火)	クリスマスコンサート~マンドリン演奏~
1月14日(火)	最適な『MYライフ&エンディング』を考えよう
1月28日(火)	閉講式・笑いヨガ

※時間はすべて午後1時30分~3時

会場 高階南公民館 1階 講堂

参加費 100円(保険代ほか)

対象 高階地区在住の65歳以上の方

定員 50名(先着)

申込み 9月30日(月)午前10時から高階南公民館窓口で受け付けます。参加費を添えてお申し込みください。定員に達しない場合は、午後1時から電話・ファクスでの申し込みを受け付けます。ファクスでお申し込みの方は、①講座名 ②住所 ③電話・ファクス番号 ④氏名・ふりがなを明記してください。参加費は10月31日(木)までに公民館へご持参ください。

親子で遊ぼう！ 手作り布おもちゃ講座



ママが簡単な布おもちゃを手作りしている間、パパはお子さんと「ふれあい遊び」をします。
手作り布おもちゃで親子一緒に遊みましょう！お子さんとの楽しい時間をお手伝いします！

日時 10月13日(日) 10:00~12:00

会場 高階南公民館 講座室・和室

対象 0~1歳のお子さんとパパとママ

ママでも大丈夫！

※2歳以上のお子さんと一緒に参加する場合は、パパの部屋でふれあい遊びをします（ママの部屋には入れません）。

定員 抽選10組 **参加費** 1組500円（材料費）※当日集金します。

持ち物 布切り用のはさみ（糸切りばさみでも可）、お子さんのお出かけグッズ一式

申込み 電子申請にて受け付けます。右の二次元コードからお申し込みください。

※締切：9月30日(月)

お裁縫が苦手な



“パパ友の輪”を
広げましょう！



おやこのはびふるタイム

赤ちゃんも
楽しめるよ!!



工作や絵本の読み聞かせ、手遊びなど、親子のふれあい遊びを楽しみませんか？

1 11月14日(木)
10:30~11:30

紙であそぼう

丸めたり破ったり、
新聞紙を使って楽しく遊ぼう！

2 11月21日(木)
10:30~11:30

体をつかってあそぼう

トンネルなどの遊具を使って、
親子で運動遊びをしよう！

3 11月28日(木)
10:30~11:30

クリスマスリースをつくろう

クリスマスリースを親子で作ろう！
どんなリースができるかな？

※すべての日程で、絵本の読み聞かせや手遊びなども行います。赤ちゃんもぜひご参加ください。

会場 高階南公民館 1階 講堂

対象 0~2歳児と保護者

定員 各回15組（先着）

参加費 無料

申込み 10月3日(木)午前10時より電子申請にて受け付けます。

右記の2次元バーコードからお申込みください。

※複数の日程にご参加いただけます。

※すべての日程の残数が0となった場合は申込みができませんので、
あらかじめご了承ください。

※高階南公民館のホームページからもアクセスできます。

お申込みはこちら





子育てサロン

ミルク・くるみ



子育てサロンは、保護者の方と小さなお子さんに開放されたお部屋です。歳の近いお子さんがいる仲間同士、気軽におしゃべりしませんか？

	ミルク	くるみ
対象	0歳と保護者(1歳の誕生日まで参加可)	1歳～未就学児と保護者
日時	9月27日(金) 10:00～11:30 10月25日(金) 10:00～11:30	9月13日(金) 10:00～11:30 ♡10月はお休みです♡
会場	高階南公民館 1階 講堂	

※申込み・参加費は不要、途中からの参加や出入りも自由です。

おはなし会 ～みんなで、おはなしのくにへいこう～



日時	9月4日(水)・10月2日(水) 10:00～10:40		
会場	高階南公民館 1階 会議室1号	参加費/申込み	不要
定員	7組21名(先着) ※定員に達したときは入場をお断りすることがありますので、予めご了承ください。		

★かんきょうサロン★

光熱費を減らしたい人 情報交換しませんか。
食べ物や生活環境などの情報交換を行う
オープンスペースです。



日時 ※9月はお休みです

10月17日(木) 10:00～11:30

◆テーマ「生命力を高める生活～暖身編:布」

会場 高階南公民館 1階 コミュニティスペース

参加費/申込み 不要

持ち物 直近2～3ヶ月分の電気料金票

パソコン相談室

～パソコン操作で困ったときは～

パソコン初心者の方のお悩みにお答えします。
※ウィンドウズOSのみ対象です。

日時 9月5日(木) ※土曜はお休みです

10月3日(木)・19日(土)

【木曜日】 10:00～12:00

【土曜日】 13:00～15:00



会場 高階南公民館 2階 会議室2号

参加費/申込み 不要

☆毎年大人気の「バザー」と「保健推進員コーナー」を今年も実施します☆

バザー

26日(土)午前10時30分～売切れ次第終了。

バザー会場の入場整理券は受付にて開会の放送終了後より配布いたします。

保健推進員コーナー

27日(日)午前10時～午後3時(受付は午後2時30分まで)

新 かんきょうサロンコーナー (省エネ相談会)

26(土)・27日(日)ともに午前10時～11時、午後2時～3時の2回開催予定



高階南ファミリーコンサート



本格的なオーケストラの生演奏を間近で聴いてみませんか？
未就学児もOK！ご家族皆さんでぜひお越しください。

日時	10月5日(土) 午後1時～3時	会場	高階南公民館 1階 講堂
定員	100名(抽選)(1組4名まで)	参加費	無料
演奏	川越フィルハーモニー管弦楽団		
申込み	往復ハガキ・FAX・電子申請にて 9月24日(火) まで《必着》。		

往復ハガキ・FAXの方は ①参加者全員の氏名・ふりがな ②年齢(お子さんのみ) ③住所 ④電話番号(FAXの方はFAX番号も) ⑤指揮者体験の希望者名(小学生で希望者のみ) を明記のうえ、**高階南公民館(〒350-1143 川越市藤原町23-7 FAX:049-240-1752)**宛てお送りください。

※大人の方のみの参加も可能ですが、応募多数の場合はお子様連れのご家族を優先させていただきます。

小学生を対象に、指揮者体験も行います。ご希望の方は、申込時にご記入ください。(定員4名)(抽選)

電子申請はこちら



「ねこのて」手づくり弁当のお届け

高階地区にお住まいの高齢者の方に、まごころのこもったあたたかいお弁当をお届けします

対象者	高階地区にお住まいで、75歳以上のお一人住まいの方、または75歳以上の方だけの世帯(ご夫婦に限りません)
お届け日時	10月2日(水) 午前11時30分～午後1時 ※お届け時間の指定はお受けできません
受付数	70食(先着) ※定数になり次第締め切らせていただきます
費用	300円(当日代金引換)
主催	福祉ボランティア「ねこのて高階」・高階南公民館
申込先	田中 (☎243-8722)



公民館からのお知らせ

●公民館施設の予約申込●

11月分抽選予約申込	9月 1日(日)～ 25日(水)	4区分まで申込可
11月分抽選結果確認	9月 27日(金)～ 30日(月)	
10月分先着予約申込①	9月 1日(日)～ 7日(土)	抽選当選分含め6区分まで申込可
10月分先着予約申込②	9月 8日(日)～	区分制限なし

「公共施設予約システム」の利用時間は、午前4時から午前2時までです。

ただし、先着予約申込①の初日のみ、午前9時からとなります。

●9月の休館日● ※館内整理日は全館清掃のため休館となります

16日(月) 敬老の日	22日(日) 秋分の日	23日(月) 振替休日	26日(木) 館内整理日
-------------	-------------	-------------	--------------

