

回覧

高階南公民館だより

高階地区 人口 53,836人 27,062世帯 令和7年9月1日現在



10月号 No.531 令和7年10月1日発行

公民館だより HP



編集・発行 川越市高階南公民館 〒350-1143 川越市藤原町23-7

Tel:049-245-3581 Fax:049-240-1752 (受付時間:平日8:30~17:15)

パパとママのベビーマッサージ教室

赤ちゃんとのスキンシップの方法を家族みんなで楽しく学びましょう!

【日 時】 12月10日(水)・14日(日) 10:00~11:30 ※全2回の講座です

【会 場】 高階南公民館 2階 講座室

【対 象】 生後3ヶ月~8ヶ月の赤ちゃんパパとママ

①12/10(水):ママと赤ちゃん

②12/14(日):パパとママと赤ちゃん で受講してください



【定 員】 先着8組 【参加費】 無料

【持ち物】 バスタオル、飲み物(親子分)、赤ちゃんのお気に入りのもの(がらがらやぬいぐるみなど)
*食べ物のご遠慮ください

【申込み】 10月30日(木) 10:00から電子申請、FAX、電話にて受付します。

電子申請 右記の2次元コードを読み取ってください

FAX 049-240-1752

①氏名(ふりがな) ②住所 ③電話・FAX番号 ④メールアドレス

⑤14日に参加するパパの氏名(ふりがな)

⑥お子さんの氏名(ふりがな) ⑦お子さんの生年月日 を明記して送信してください

電 話 049-245-3581 (窓口・電話受付は平日8:30~17:15)

お申込みはこちら



高階地区歴史講座

川越五河岸 ~その栄枯盛衰~

=== 新河岸川舟運から見た川越と江戸の関係を学ぶ ===

①12/2(火)

13:30~15:30

新河岸川舟運の生い立ちと川越に伝えた江戸文化

①舟運の成立・隆盛・衰退期

②舟運が川越にもたらした江戸文化 ~食べ物・お祭り・匠の文化~

②12/9(火)

13:30~15:30

舟運信仰・舟唄で垣間見る船頭さんたちの生活文化

①河岸跡等に見る舟運信仰あれこれ

②"三千里・小粋な船頭・家族愛"



講 師 川越市文化財保護審議会副会長・元高階小教頭 松尾 鉄城 氏

会 場 高階南公民館 1階 講堂

対 象 市内在住・在学・在勤の成人

定 員 40名(先着)

参加費 無料

申込み 下記のいずれかの方法によりお申し込みください(10月31日(金)10:00 受付開始)

●電子申請 左記の2次元コードを読み取ってください

●窓口 高階南公民館 川越市藤原町23-7

●FAX 049-240-1752

①講座名(高階地区歴史講座) ②氏名・ふりがな ③性別 ④住所 ⑤電話・FAX番号

●電話 049-245-3581(窓口・電話受付は平日8:30~17:15)

お申込みはこちら





令和7年度 高階南文化祭

主催：高階南文化祭実行委員会

後援：高階南公民館

	時 間	会 場	内 容
10月25日(土) 10:00～16:00	10:00～15:00	玄関	組み木実演・体験コーナー ※1
	10:30～12:00	コミュニティ スペース	バザー ※2
	10:20～11:45	講堂	芸能発表 ※3 (24式太極拳・ハーモニカ・バトントワリング・太極拳)
	13:00～15:00		卓球実演
10月26日(日) 9:00～15:00	9:30～14:00	玄関	組み木実演・体験コーナー ※1
	10:00～15:00	コミュニティ スペース	保健推進員コーナー ※4
	10:00～14:30	講堂	芸能発表 ※3 (リトミック・カラオケ・レクダンス・マジック)
【両日共通】	終 日	コミュニティ スペース	環境サロンコーナー ※5
		会議室2号・ 講座室	作品展示 (七宝焼・組み木・書道・絵画・盆栽・写真 など)
		会議室3号	囲碁・将棋

このほか、1階の廊下壁面に絵画、ガラスケースに陶芸の作品などを展示します

- ※1 悪天候の場合は工芸室で行います。
- ※2 バザー会場の入場整理券は、10:00から事務室前の受付にて配布します。売り切れ次第終了。
- ※3 詳細はプログラムをご覧ください。
- ※4 保健師による血圧測定・健康相談や保健推進員による血管年齢測定など。受付は14:30まで。
- ※5 両日、10:00～15:00に省エネ相談会を開催。

★駐車場の台数に限りがありますので、徒歩・自転車によるご来館にご協力をお願いします。
併せて、公民館敷地内への自転車・バイク等の乗り入れは危険ですのでご遠慮ください。

人権講演会(南古谷・高階・高階南公民館共催)

入管法の問題点及び入管収容施設における外国人の実態

講 師	東京弁護士会所属 弁護士 古池 秀 氏 (2021年度外国人の権利に関する委員会委員長)		
日 時	令和7年12月11日(木) 13:30～15:30		
会 場	高階南公民館 1階 講堂	対 象	川越市在住・在勤の方
定 員	40人(先着)	参加費	無料
申込み	下記のいずれかの方法によりお申し込みください(10月28日(火)10:00 受付開始)		

●電子申請 右記の2次元コードを読み取ってください

●F A X 049-240-1752

①講座名(人権講演会)②氏名・ふりがな ③住所 ④電話・FAX番号
⑤年代(例:50代)を明記して送信してください。

●電 話 049-245-3581(窓口・電話受付は平日8:30～17:15)

●窓 口 高階南公民館 川越市藤原町23-7

お申込みはこちら



子育てサロン



保護者の方と小さなお子さんに開放されたお部屋です。

歳の近いお子さんがいる仲間同士、気軽におしゃべりしませんか？



ミルク

くるみ

対 象：0歳と保護者(1歳の誕生日まで参加可)

日 時：10月24日(金) 10:00~11:30

図書館の職員さんが絵本の読み聞かせなどをしてくれます。

：11月21日(金) 10:00~11:30

幼児食インストラクター酒井さんが来てくれます。離乳食の相談もできます

対 象：1歳～未就学児と保護者

日 時：隔月開催のため10月はありません

：11月7日(金) 10:00~11:30

～クリスマスリースを作ろう！～



おさかなさん
いっぱい釣れたよ!!



フラフープで
ぴょんぴょん!

会 場：高階南公民館 1階 講堂

※申込み・参加費は不要です。途中からの参加や出入りも自由です。

どんな絵本かなあ
・・・?

おはなし会

～みんなで、おはなしのくにへいこう～

日 時：10月1日(水)・11月5日(水) 10:00~10:40

会 場：高階南公民館 1階 会議室1号

参加費/申込み：不要



★かんきょうサロン★

健康と環境に関心のある人、井戸端会議しませんか？

食べ物や生活環境などの情報交換を行うオープンスペースです

● 日にち・テーマ:

10月6日(月) 10:00~11:30

生命力を高める生活 "食えること編"

～「ごみにする前に」捨てるなんてもったいない!!

活かし方はいろいろあります～

11月10日(月) 13:30~15:00

お家の寒さ対策 "体も家計も喜ぶ簡単断熱"

～冬の寒さどう防ぐ?! 暖房器具に頼りすぎると

体温調節機能や生命力が衰える!?!～

● 会 場:高階南公民館 1階 コミュニティスペース

● 参加費・申込み:不要

● 持ち物:直近2～3ヶ月分の電気・ガス・水道料金票



パソコン相談室

～パソコン操作で困ったときは～

パソコン初心者の方のお悩みにお答えします

※Windows OS のみ対象です。

■ 日 時: 10月2日(木)

11月6日(木)

■ 時 間: 10:00~12:00

■ 会 場:高階南公民館 2階 会議室2号

■ 参加費:なし

■ 申込み:不要



「ストレッチウエズディ」公開講座

ストレッチ&リズム体操 体験講座

硬くなった身体をほぐして、ケガの予防につなげるリズム体操です♪

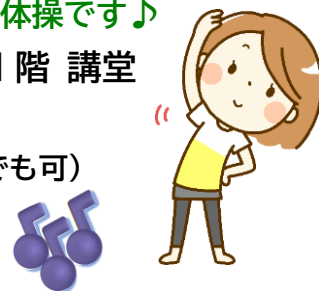
日時・会場 11月5日(水) 13:30~14:45 高階南公民館 1階 講堂

対象 市内在住の18歳以上の方

持ち物 動きやすい服・靴、タオル、飲み物、マット（バスタオルでも可）

申込み 申込は、不要です。当日、直接会場にお越しください

問い合わせ 中田 ※連絡先は公民館にお問い合わせください。



仲間になりませんか

～ 男性也大歓迎です ～



◆山吹歌謡愛好会

気持ちよく歌えるよう、楽しくカラオケの練習をしています

◆活動日時 第1・3 火曜日 9:30~11:30

◆活動場所 高階南公民館

◆対象 どなたでも大歓迎！

◆会費 入会金 1,000円 会費(月) 1,500円

◆指導者 榎本 真二 先生

◆問合せ 藤木 ※連絡先は公民館にお問い合わせください。



健康フェスタ 2025

健康づくり支援課 229-4120

健康フェスタは、楽しく健康情報を得られるイベントです。ぜひお越しください。

内容 「わが町のお元気さん」ポスターの展示、各種測定（ベジチェック、血管年齢他）、健康相談、理学療法士による運動指導、スタンプラリーなど

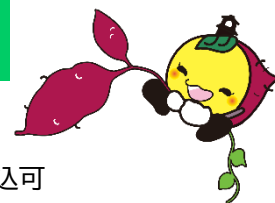
日時 11月14日(金) 正午~午後3時

会場 総合保健センター 3階（川越市小ヶ谷817-1）

経費・申込み 不要です。直接会場にお越しください



公民館からのお知らせ



●公民館施設の予約申込●

12月分抽選予約申込 10月 1日(水)~ 25日(土) 4区分まで申込可

12月分抽選結果確認 10月 27日(月)~ 31日(金)

11月分先着予約申込① 10月 1日(水)~ 7日(火) 抽選当選分含め6区分まで申込可

11月分先着予約申込② 10月 8日(水)~ 区分制限なし

「公共施設予約システム」の利用時間は、午前4時から午前2時までです。

ただし、先着予約申込①の初日のみ、午前9時からとなります。

●10月の休館日● ※館内整理日は全館清掃のため休館となります

13日(月) スポーツの日

27日(月) 館内整理日

