



回覧 高階南公民館だより

高階地区 人口 53,837人 27,059世帯 令和7年8月1日現在

9月号 No.530 令和7年9月1日発行

公民館だより HP



編集・発行 川越市高階南公民館 〒350-1143 川越市藤原町23-7

Tel:049-245-3581 Fax:049-240-1752 (受付時間:平日8:30~17:15)

シニア向けスマートフォン講座 スマホの基本とキャッシュレス決済編



スマホ初級者を対象とした、スマホの基本とキャッシュレス決済を学ぶ講座です。
スマホの基本操作を再確認しながら、PayPayを中心とした
キャッシュレス決済を体験していただきます。



日 時：11月4日(火) 13:30~15:30

会 場：高階南公民館 2階 講座室 参加費：無料

内 容：スマホの基本操作、キャッシュレス決済体験(PayPay)

※講座中は貸出用のスマートフォン(アンドロイド)をお使いいただきます。

対 象：川越市在住・在勤の60歳以上の方 定 員：20名(先着)

申込み：9月30日(火) 13:30から窓口、電話、Faxのいずれかにより申込み。
Faxの場合は、①講座名(「高階南スマホ講座」)、②氏名(ふりがな)、
③年齢、④住所、⑤電話番号(Fax 番号)を明記し、当館へ送信。



「ねこのて」手づくり弁当のお届け

高階地区にお住まいの高齢者の方に、

まごころのこもったあたたかいお弁当をお届けします。

対 象：高階地区にお住まいで、75歳以上のお一人住まいの方、または75歳以上の方だけの世帯(ご夫婦に限りません)

お届け日時：10月2日(木) 11:30~13:00 ※お届け時間の指定はお受けできません。

受付数：80食(先着) ※定数になり次第、締め切らせていただきます

費 用：300円(当日代金引換)

主 催：福祉ボランティア「ねこのて高階」・高階南公民館

申込み先：当館へお問い合わせください。



おやこのはぴふるタイム

工作や絵本の読み聞かせ、手遊びなど、親子のふれあい遊びを楽しみませんか？



① 11月12日(水)

10:30~11:30

子育て支援センターの
おもちゃであそぼう！

希望者は、身長・体重測定できます

② 11月19日(水)

10:30~11:30

ミニミニうんどう会を
楽しもう！

あんよができると楽しめます

③ 11月26日(水)

10:30~11:30

サンタがとびだす
おもちゃを作ろう！

どんなおもちゃができるかな？

すべての日程で、絵本の読み聞かせや手遊びなども行います。赤ちゃんもぜひご参加ください。

★会場:高階南公民館 1階 講堂 ★対象:0~2歳児と保護者

★定員:各回15組(先着) ★参加費:無料

★申込み:10月1日(水)13:00より電子申請にて受け付けます。

右の2次元コードからお申込みください。

電子申請がご利用になれない方はお問い合わせください。

※複数の日程にご参加いただけます。

※すべての日程の残数が0となった場合は申込みができません。ご了承ください。



高階南
文化祭

大人気！

「バザー」「かんきょうサロン」「保健推進員コーナー」

を今年も実施します。

バザー

10月25日(土)

10:30~売切れ次第終了

※バザー会場の入場整理券
は、受付にて開会の放送
終了後より配布します。

かんきょうサロンコーナー

(省エネ相談会)

10月25日(土)・

26日(日)

ともに10:00~15:00

2日間開催予定

保健推進員コーナー

10月26日(日)

10:00~15:00

(受付は14:30まで)

おしらせ

令和7年度 高階南遊学舎

「人生100年時代」を豊かに生きるために
アタマ・ココロ・カラダを健やかに保つ秘訣を学びませんか？

令和8年1月~3月、内容盛りだくさんで開催します！

くわしくは11月号の公民館だよりをご覧ください。





子育てサロン

ミルク・くるみ

子育てまっただ中のお仲間同士、気軽におしゃべりしませんか？



ミルク



くるみ



対 象

0歳と保護者(1歳の誕生日まで参加可)

1歳～4歳児と保護者

日 時

9月26日(金) 10:00～11:30

10月24日(金) 10:00～11:30

10月は、図書館の職員さんが絵本の読み聞かせなどをしてくれます。お楽しみに♪

9月12日(金) 10:00～11:30

ミニ運動会開催！
障害物競走や玉入れなどをします

※隔月開催のため10月はありません。

会 場

高階南公民館 1階 講堂

過去の
イベント



だるまのお話に
目がクギ付け♪

ママたちとおしゃべり。
悩みをわかってくれてスッキリ…



でっかい樹に
花を咲かせよう🌸

新聞紙玉入れ
たのし～！



※申込み・参加費は不要、途中からの参加や出入りも自由です。

おはなし会

～みんなで、おはなしのくにへいこう～

日 時

9月3日(水)・10月1日(水)10:00～10:40

会 場

高階南公民館 1階 会議室1号

参加費/申込み

不要



おはなし会HP

見学
大歓迎！

★かんきょうサロン★

この暑さで旬の野菜も高いですね。食材を余すことなく活かす方法を一緒に考えてみませんか？

🔵 日にち・テーマ:

※9月はお休みです

10月6日(月) 時間:10:00～11:30

生命力を高める生活“食べること編”

「ごみにする前に」捨てるなんてもったいない!!

活かし方はいろいろあります



🔵 会 場:高階南公民館 1階 コミュニティスペース

🔵 持ち物:直近2～3ヶ月分の電気・ガス・水道料金票

※申込み・参加費は不要、途中からの参加や出入りも自由です。

パソコン相談室

～パソコン操作で困ったときは～

パソコン初心者の方のお悩みにお答えします。

※ウィンドウズOSのみ対象です。

🔵 日 時:10月2日(木)

🔵 時 間:10:00～12:00

🔵 会 場:高階南公民館 2階 会議室2号

🔵 参加費:なし 🔵 申込み:不要



高階南ファミリーコンサート

オーケストラの生演奏を感じてみよう♪
未就学児も OK! ぜひご参加ください。



小学生を対象に、指揮者体験も行います。ご希望の方は、申込時にご記入ください。(定員6名)(抽選)



🎻 日 時: 10月11日(土) 13:00~15:00

🎻 会 場: 高階南公民館 1階 講堂

🎻 定 員: 100名 🎻 参加費: 無料

🎻 演 奏: 川越フィルハーモニー管弦楽団

🎻 協 力: 井上佳代子バレエスタジオ

🎻 申込み: 往復ハガキ・Fax・電子申請で

9月24日(水)(必着)までに申込み。往復ハガキ・

Fax の方は、①参加者全員の氏名・ふりがな、②年齢
(お子さんのみ)、③住所、④電話番号(Fax の方はFax
番号も)、⑤指揮者体験の希望者名(小学生で希望者のみ)を明記し、当館へ。

※大人の方のみの参加も可能ですが、応募多数の場合はお子様連れのご家族を優先させていただきます。

高階南公民館登録グループ「3B 体操」公開講座

3B 体操 体験講座

誰でも無理なく楽しむことができる体操です。気軽にはじめてみませんか？

● 日 時: 10月3日(金) 10:00~11:30

● 会 場: 高階南公民館 1階 講堂

● 対 象: 市内在住・在勤の成人 ● 定 員: なし

● 服装・持ち物: 動きやすい服装、うわばき、タオル、飲み物、

● 申込み: 9月22日(月)9:00 から窓口、電話又は Fax で当館へ。

＼体と心、のびやかに／



公民館からのお知らせ

● 公民館施設の予約申込み ●

11 月分抽選予約申込み 9 月 1 日 (月)~ 25 日 (木) 4 区分まで申込み可

11 月分抽選結果確認 9 月 27 日 (土)~ 30 日 (火)

10 月分先着予約申込み① 9 月 1 日 (月)~ 7 日 (日) 抽選当選分含め 6 区分まで申込み可

10 月分先着予約申込み② 9 月 8 日 (月)~ 区分制限なし

「公共施設予約システム」の利用時間は、4:00 から 2:00 までです。
ただし、先着予約申込①の初日のみ、9:00 からとなります。

● 9 月の休館日 ● ※館内整理日は全館清掃のため休館となります

15 日(月) 敬老の日 23 日(火) 秋分の日 25 日(木) 館内整理日

