

大東公民館環境講座

再 掲

食材を無駄なく上手に!

エコクッキング

材料や光熱費、時間を節約できる、エコクッキングで環境について考えてみませんか!!

- 【日 時】 6月16日(月) 午後1時30分～4時00分
- 【場 所】 大東公民館 調理室
- 【内 容】 エコクッキングについて学び、季節のメニューを作ります。
- 【対 象】 市内在住・在勤の成人
- 【定 員】 先着20人
- 【経 費】 700円
- 【持ち物】 エプロン、三角巾、手拭タオル
- 【講 師】 管理栄養士 佐藤 春香先生
- 【申込み】 5月9(金)午前10時から経費を添えて、大東公民館へ。
電話・FAX可ですが、6月6日(金)17時までに経費をお支いください。
電話 049-243-0022、FAX 049-240-1754



＊「のんびり茶話会 in 大東」＊

縁側でおしゃべりするように、ゆったりのんびりした時間はいかがですか？
当日直接会場へお越しください。お待ちしております！！

●開催日 5月24日（土） 原則第4土曜日

午後1時30分～3時

●場所 大東市民センター ロビー・テラスほか

●対象 18歳以上どなたでも

●参加費 100円

●お問合せ 大東公民館 電話243-0022



だいたう自習室



費用 無料

☆開催日 5月1日～29日（空き部屋のない日及び、土日祝を除く）

時間 午後1時30分～午後9時00分の間 出入り自由
（空き部屋の状況により、開始時間の変更もあります）



☆定員 使用する部屋により5人～10人

☆対象 小学生・中学生・高校生・受験生



大東ミニギャラリー展示作品のご案内

趣味の油絵・水彩画・写真等々 個展気分を味わいませんか？

☆水彩画 : 彩美会 ～5月19日（月）午前

☆写真 : 土井廣海 5月21日（水）～6月20日（金）午前
「行ってきたマチュピチュ！観てきたナスカ絵！アンデスのインカ・ペルーへ」

☆パステル画：高久 亜由美（エントランスホール ガラスケース内に常設展示）

♪ランチタイムコンサート♪ in 大東市民センター

大東市民センターのロビーでお昼のひととき、生の演奏を楽しみましょう。

●開催日

★5月14日（水）フォークソング・フラグソ

川越マイスターシンガーズ&フラピカケ

★5月21日（水） ハーモニカ 大東スプリングハーモニカ

★5月28日（水） ピアノ・歌 noriko

★5月29日（木）多言語手遊び絵本歌 ヒッポファミリークラブ川越

★6月 3日（火） ハーモニカ 昭和歌謡ポラリス（阿井）

★6月 4日（水） ハーモニカ オアシスハーモニカ同好会

★6月11日（水） フォークソング 川越マイスターシンガーズ

★6月13日（金）多言語手遊び絵本歌 ヒッポファミリークラブ川越

★6月18日（水） ハーモニカ 大東スプリングハーモニカ

★6月25日（水） エレキサウンド クララ

●開催時間 12:00～12:50



8月分の公民館の抽選申し込み受付は6月1日（日）～25日（水）です。

7月分の抽選結果の確認は5月27日（火）からです。

7月分の先着予約申し込み日

<先着予約>

①（合計6コマまで）⇒6月1日（日）～6月7日（土）です。

②（合計7コマ以上）⇒6月8日（日）からです。

5月の休館日：5月3日（土）憲法記念日、5月4日（日）みどりの日、

5月5日（月）こどもの日、5月6日（火）振替休日

5月30日（金）館内整理日

6月の休館日：6月30日（月）館内整理日



令和7年度 大東地区の 春・文化祭を 大東南公民館で開催します。

日にちは、6月1日（日）です。

詳細は大東南公民館だより5月号をご覧ください。

主催：大東地区文化振興会

後援：自治連大東支会、大東・大東南公民館



おもちゃの病院

修理の見学のみも大歓迎です！

家で壊れてしまった大切なおもちゃを修理します。当日直接会場へ。

●開院日時：6月7日（土）午前10時～12時まで受付（先着20個まで）

●会 場：大東公民館 講座室2号

●経 費：無料。ただし、50円程度の部品代がかかることもあります。修理内容によっては、おもちゃをお預かり（入院）する場合があります。



<保健推進員コーナー> いつまでも いきいきと 健やかに

日本は、生活環境が改善され、医療技術が進んだことから、世界有数の長寿国となりました。これにより「人生100年時代」とも言われています。いつまでも元気にいきいきと生活するためには、心と体の健康がとても大切だと、多くの人が感じていることと思います。

令和7年3月に策定した「健康かわごえ推進プラン（第3次）」では、地域全体で健康づくりを進め、健康寿命を延ばすことを目指しています。健康づくりは、「自分の健康は自分で守る」という気持ちを持ち、積極的に取り組むことが重要です。同時に、家庭や地域、職場、学校など、社会全体で助け合いながら進める必要があります。そのため、地域や関係団体、行政などが協力して、誰一人取り残されることなく健康づくりができる環境を整えていきます。

また、市からは健康に関する情報を、市のホームページやメール配信サービス、LINE、X（旧 Twitter）、Facebook を使ってお知らせしています。下記の二次元コードから登録して、ご自身やご家族の健康づくりにお役立てください。

川越市保健推進員協議会大東支会
（川越市健康づくり支援課）

