

大東公民館だより

回 覧

446号／2025年(令和7年) 6月号／大東公民館 〒350-1118 川越市豊田本5丁目16-1
TEL 243-0022／FAX 240-1754

おもしろ実験室「光る泥だんごに挑戦！」

ねえ、知ってた？泥で作っただんごを磨くと自分の顔が映るんだよ。“光り”始めたら、キミは夢中になってるよ。

◆開催日 8月1日(金)・ 8月8日(金)

◆時 間 午前9時30分～2時間程度

≪ 両日ともご参加ください！ ≫

◆経 費 無料 ◆会 場 大東公民館 ◆対 象 小学生

◆定 員 20名(先着)

◆申込み 7月10日(木) 午前9時から

大東公民館窓口(電話可) TEL049-243-0022



だいたいこどもシネマ

大東公民館の多目的室で映画デビューはいかがでしょう。
途中参加・途中退席可能です。ベビーカーのままでの鑑賞もOK！
大人の方も是非ご参加ください！お待ちしております。
お申込みも費用もいりません。当日、大東公民館にお越しください。

☆上映映画：ピーターパン☆

★ 日 時 7月29日(火) 10時から 11時15分まで

★ 場 所 大東公民館 多目的室 ♡飲み物持ち込み可

人形劇団「星の子」

人形劇上演

≪参加費≫
無 料

大東市民センターに人形劇団がやってくる!! お楽しみに!

8月8日(金) 午前10時～10時45分



【会 場】 大東市民センター(大東公民館) 1階 多目的室

【対 象】 幼児～小学生低学年の児童及び保護者

【定 員】 50人

【申込み】 7月18日(金) 午前10時から、窓口・電話で。(先着順)

大東公民館 ☎ 049-243-0022

「のんびり茶話会 in 大東」 ＊

縁側でおしゃべりするように、ゆったりのんびりした時間はいかがですか？
当日直接会場へお越しください。お待ちしております！！

- 開催日 6月28日（土） 原則第4土曜日 午後1時30分～3時
- 場 所 大東市民センター ロビーほか ●対象 18歳以上どなたでも
- 参加費 1回100円（当日集金） ●お問合せ 大東公民館 Tel243-0022



だいとう自習室



費用 無料



☆ 開催日 6月2日～27日（空き部屋のない日及び、土日を除く）

★ 時 間 午後1時30分～午後9時の間 出入り自由

空き部屋の状況により開始時間の変更もあります。

☆ 定 員：使用する部屋により5人程度 ☆対 象；小中学生・高校生・受験生



大東ミニギャラリー展示作品のご案内

●展示期間・展示者

☆写 真：土井廣海 ～ 6月20日（金）午前

「行ってきたマチュピチュ！観てきたナスカ絵！アンデスのインカ・ペルーへ」

☆パステル画：高久 亜由美（エントランスホール ガラスケース内に常設展示）



ランチタイムロビーコンサート in 大東市民センター



●開催日・演奏者 演奏時間は 12 時から 12 時 50 分

- | | | |
|----------|---------------------|--------------------|
| 6月11日(水) | フォークソング | 川越マイスタージンガーズ |
| 6月13日(金) | 多言語手遊び絵本歌 | ヒッポファミリークラブ川越 |
| 6月18日(水) | ハーモニカ | 大東スプリングハーモニカ |
| 6月19日(木) | 口笛 | タンポポ大東 |
| 6月25日(水) | エレキサウンド | クララ |
| 7月 1日(火) | ハーモニカ | 昭和歌謡ポラリス（阿井） |
| 7月 2日(水) | ハーモニカ | オアシスハーモニカ同好会 |
| 7月 9日(水) | フォークソング＆フラダンス | |
| | | 川越マイスタージンガーズ＆フラピカケ |
| 7月10日(木) | 多言語手遊び絵本歌 | ヒッポファミリークラブ川越 |
| 7月16日(水) | ハーモニカ | 大東スプリングハーモニカ |
| 7月23日(水) | ギター・マンドリン・フルート・ボーカル | |
| | | 小江戸塾ミュージックメイト |



主催：大東地区文化振興会 後援：自治連大東支会、大東・大東南公民館

盆踊り練習会 ぜひご参加下さい



各自治会の夏まつりに向けて盆踊り練習会を開催します。

どなたでも参加できます。参加ご希望の方は、直接会場へお越しください 《参加費無料》

- 日 時：7月5日（土）午後4時～6時（1日のみの開催です。）
- 会 場：大東市民センター 1階多目的室
- 持ち物：うちわ、手ぬぐい、飲み物 ●問合せ：大東公民館 電話 243-0022



大東地区分館対抗野球大会

主催：大東地区体育振興会

👑優勝！ 池辺分館

👑準優勝！ 南大塚分館

5月11日（日）・18日（日）大東グラウンド、大東中、大東西中の3会場において、大東地区体育振興会主催の「第70回大東地区分館対抗野球大会」が開催されました。優勝は池辺分館、準優勝は南大塚分館でした。選手の皆様、お疲れ様でした。本大会にご尽力いただきました関係各位の方々に感謝致します。



★優秀選手賞 池 辺 川畑 輝明 ★打撃賞 池 辺 川畑 光平
★敢闘賞 南大塚 鈴木 飛翔 （敬称略）

おめでとうございます！！



おもちゃの病院

修理の見学のみも大歓迎です！

家で壊れてしまった大切なおもちゃを修理します。当日直接会場へ。

- 開院日時：7月5日（土）午前10時から12時まで受付（先着20個まで）
- 会 場：大東公民館 講座室2号
- 経 費：無料。ただし、50円程度の部品代がかかることもあります。修理内容によっては、おもちゃをお預かり（入院）する場合があります。



市民センターフクニクス

市民花壇のお花を植え替えました

5月17日（土）、小雨の中、駐車場の市民花壇「みんなのかだん」の花苗の植え替えをしました。「みんなのかだん」はボランティアの皆さんが管理する花壇です。四季折々の草花がご来館の皆様を楽しませてくれています。また、南側テラスにゴーヤの苗を植えました。収穫できたゴーヤは窓口にお越しの方々にお配りいたします。



よい食生活をすすめるための調理実習

日々の健康は食事から！バランスの良い食事について気になる方や仲間と一緒に調理がしたい方におすすめです。調理を通して、よい食生活のための食事について学べます。食生活改善推進員協議会主催。この機会を、ご自身の健康を考えるきっかけにして頂ければ幸いです。お気軽にご参加ください♪

- ☆日 程 令和7年7月17日（木曜日） ☆受付時間 午前10時00分～正午
☆対象者 市内在住の18歳以上の方 ☆会 場 大東公民館
☆参加費 700円 ☆定 員 10名（抽選）
☆申込み 往復はがきに催し名、日程、住所、氏名、電話番号を明記して6月16日（月曜日）（必着）までに健康づくり支援担当
☆お問い合わせ 健康づくり支援課健康づくり支援担当（電話：049-229-4121）
〒350-1104 川越市小ケ谷817-1



<保健推進員コーナー 「今から熱中症予防を始めましょう！」>

梅雨の晴れ間や、梅雨明けの蒸し暑くなった時期は、身体が暑さに慣れていないため、熱中症が起こりやすい時期です。早めに熱中症予防を始めましょう！

- <要注意日> ・気温が高い日、湿度が高い日 ・急に気温が上がった日
・風が弱い日 ・日差しが強い日

<熱中症予防ポイント>

- ①日頃から、運動やお風呂につかるなど、汗をかく機会を増やして、身体を暑さに慣れさせましょう。
- ②のどが渇かなくても、こまめに水分を補給しましょう。※寝る前も忘れずに！
- ③室温が28℃を超えないように、エアコン等を使いましょう。
- ④暑い日は涼しい服装で、日傘や帽子を利用して強い日差しをさけましょう。
- ⑤頭痛、めまい、吐き気、倦怠感など「おかしい」と思ったら病院を受診しましょう。熱中症は予防方法を知っていれば防ぐことができます。「水分補給は大丈夫？」など、みんなで声をかけ合い熱中症を予防しましょう。

川越市保健推進員協議会大東支会（川越市 健康づくり支援課）

大東公民館の申し込み・休館日のお知らせ

9月分の公民館の抽選申し込み受付は7月1日（火）～25日（金）です。

8月分の抽選結果の確認は6月27日（金）からです。

8月分の先着予約申し込み日

先着予約①（合計6コマまで）7月1日（火）～7月7日（月）です。

先着予約②（合計7コマ以上）7月8日（火）からです。

6月の休館日 6月30日（月）（館内整理日）

7月の休館日 7月21日（月）（海の日）

7月31日（木）（館内整理日）

