

夏休み子ども自習室 再掲

涼しい公民館で夏休みの課題をしませんか。勉強道具等は各自お持ちください。
申込みは不要です。当日直接会場へどうぞ。

- 日 時 8月1日(木)・2日(金)
午前9時30分～午後5時
- 対 象 大東地区在住、在学の小中高大学生
- 定 員 10名(先着)
- 費 用 無料
- 場 所 大東南公民館 学習室1号

※会場への往復は交通事故等に気をつけてお越しください。
※低学年のお子さんは、保護者の方の送迎をお願いいたします。



<保健推進員だより>

「健(検)診を受け、生活習慣病の早期発見や、予防をしましょう」

健(検)診を受けることは、ご自分の身体の変化を知るきっかけとなります。川越市の死因の上位であるがん、心疾患、脳血管疾患の多くは糖尿病や高血圧症、脂質異常症などの生活習慣病が危険因子と言われています。生活習慣病の多くは自覚症状が現れにくいので、気づかないうちに進行し、気づいた時には疾患を発症していることも少なくありません。

健(検)診を受けることで自分の健康状態に早く気づき、対策することで、大きな病気を防ぐことにつながります。
「とくに症状がないから」「忙しいから」「何か病気が見つかる」と怖いから」と健(検)診を後回しにせず、定期的に受けて、生活習慣病の早期発見や、予防をしましょう。

川越市保健推進員協議会大東支会
健康づくり支援課



公民館の申し込み・休館日のお知らせ

- ◆9月分の抽選予約申込日 7月1日～25日(4コマまで)
抽選日 7月26日
抽選結果確認期間 7月27日～月末
- ◆9月分の先着予約申込日
先着受付①(合計6コマまで) 8月1日～7日
先着受付②(合計7コマ以上) 8月8日～

- ◎7月の休館日
7月15日(月)海の日
7月29日(月)館内整理日
- ◎8月の休館日
8月11日(日)山の日
8月12日(月)振替休日
8月30日(金)館内整理日



大東南公民館だより

No.459号 2024年7月発行 大東南公民館(〒350-1165 川越市南台3-4-3)
・Tel 049-242-0498 ・Fax 049-240-1755

友達クラブ 募集中!

第2回は 卓球で笑顔

- 期 日 : 9月1日(日)午前10時～11時30分
- 内 容 : 初心者でも気軽にできる卓球を楽しめます。
- 対 象 : 知的障害のある方と同伴者、知的障害に理解のある方で楽しく体を動かしたい方
- 定 員 : 20名(先着) ●参加費 : 無料
- 申込み : 7月24日(水)午前10時から

窓口・電話・FAXで、氏名・フリガナ・性別・住所・電話番号を同館へ。
Tel 049-242-0498 / FAX 049-240-1755



地球によいこと!エコたわし

環境学習になるよ!

洗剤なしで、お風呂場や洗面器をぴかぴかにするたわしを、アクリル毛糸で編みます。洗剤を使わないので、地球にやさしく、お肌にもやさしいたわしです。

- 【日 時】7月24日(水)午前10時～11時30分
- 【内 容】洗剤を使わずに汚れがおちるたわしを編みます。
- 【対 象】市内在住の親子(小学5年生～中学生)
中学生は子どものみで参加可
- 【定 員】先着20人 【持ち物】かぎ針、アクリル毛糸
- 【申込み】受付中、大東南公民館へ(電話可)
☎ 049-242-0498 ☎ 049-240-1755



夏休み子ども映画会のお知らせ

公民館が映画館になるよ!詳しい内容は、大東南公民館だよりの8月号を見てね!

- 日 時 : 8月25日(日)・26日(月)午前10時～11時30分
- 会 場 : 大東南公民館 1階 集会室・学習室1号
- 定 員 : 先着50名 申込み不要、直接会場にお越しください。
- 内 容 : 幼児～小学生向け16mmフィルム映画

25日 ともだちや、眠れぬ夜の小さな話等
26日 ミッキーマウスとゆかいな仲間たち、大きなかぶ等

<大東・大東南公民館共催事業>

みんなで仲良く楽しもう！ゆめひろば わくわく夢広場

「わくわく夢広場」は、小学校1年生から6年生までのお友だちが、楽しく公民館で遊ぶ広場です。レクゲーム、工作、クリスマス会など楽しいことが盛りだくさん！また、自分とちがう小学校の人にもたくさん来るので、いろいろなお友だちと仲良くなれますよ☆

講師はボランティアサークル「夢創作隊」の皆さんです。

- ☆会 場 大東南公民館
- ☆対 象 小学校1～6年生
- ☆定 員 30名（申込多数の場合、抽選）
- ☆費 用 2,000円（1年間の保険料及び材料費等）
- ☆申込み 平日の9:00～17:15（土日および祝日は受付できません。）の間、
84円切手を添えて、8月8日（木）までに直接大東・大東南公民館の
窓口まで（下記参照）（但し、切手は1家族1枚で結構です）

【大東公民館】〒350-1118 川越市豊田本5-16-1（大東市民センター）

TEL 049-243-0022

【大東南公民館】〒350-1165 川越市南台3-4-3

TEL 049-242-0498

<日 程>

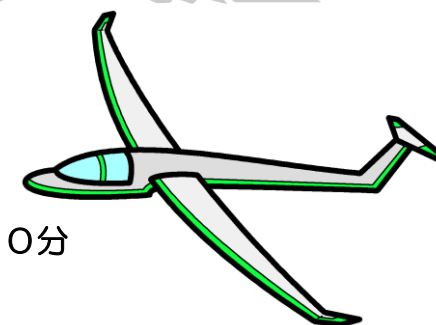
	日 程	時 間	タイトル	内 容
1	9月21日（土）	13:30～15:00	わく夢よろしく会	自己紹介ゲームなど
2	10月26日（土）	13:30～15:00	わく夢ミニ運動会	チーム対抗ミニゲーム
3	11月30日（土）	13:30～15:00	わく夢工房	工 作
4	12月14日（土）	13:30～15:00	わく夢クリスマス会	クリスマス・レクゲーム
5	1月25日（土）	13:30～15:00	わく夢お別れ会	レクゲーム

※日程・内容が変更になる場合があります。

小学生対象

ペーパーグライダー教室

紙飛行機（ペーパーグライダー）を作って飛ばします。ただし、ただの紙飛行機ではありません。長く飛ぶことを追求した紙飛行機で、上手に調整すると1分以上飛ばすことができます。ペーパーグライダーの飛ぶ秘密を探ってみませんか？



【日 程】 令和6年9月7日（土）午後2時00分～午後4時00分

【会 場】 大東南公民館 1階 集会室・学習室1号、
南台ふじみ公園（雨天時は公民館のみで実施）

※駐車場が大変少ないため、できるだけ公共交通機関をご利用ください

【対 象】 市内在住の小学校1年生から6年生

なお、作成については少々細かい作業工程がございますので、小学校3年生までのお子様に参加される場合には、必ず保護者の方も一緒にご参加ください。（保護者の方は定員には含みません）

【定 員】 20名 ※申し込みが定員を超えた場合は、抽選になります。

【経 費】 650円（材料費、保険代）※お支払い方法は当選者に別途ご案内します。

【申込み】 往復ハガキ又はFAXで8月5日（月）まで大東南公民館へ（必着）
1. 講座名 2. 住所 3. 氏名（ふりがな）性別 4. 学校名・学年
5. 電話番号 6. FAXの方はFAX番号を明記

【申込先】 〒350-1165 川越市南台3-4-3 大東南公民館
TEL 049-242-0498 Fax 049-240-1755

◎往復ハガキ見本 ※記載漏れ等があった場合は無効となりますので、ご注意ください。

☐ 郵便番号 <返信> （応募者の）住所 （応募者の）氏名 様	講座名 住 所 ふりがな 氏 名（性別） 学校名・学年 電話番号	☐ 350-1165 <往信> 川越市南台3-4-3 大東南公民館 宛て	（何も書かない）
---	---	--	----------

大東南公民館の子育てサロン

「あそびの部屋」

参加費無料&
申込みは不要です。

公民館の親子広場です。公園に行くような気軽さでお越しください。
託児ボランティアや地域の民生児童委員の方々が、子育ての応援をさせていただきます。

- 7月は、4日（木）・11日（木）・16日（火）の計3回
- 8月は夏休みです。 ●9月は、5日（木）・12日（木）・17日（火）
- ・時間／午前10時～11時30分 ・会場／大東南公民館
- ・対象／0歳児から4歳までの子と保護者
- ・持ち物／ねんねの赤ちゃんは、バスタオル1枚

