

大東南公民館の子育てサロン

あそびの部屋

無料&申込み不要です
直接会場にどうぞ

公民館の親子広場です。公園に行くような気軽さでお越しください。
託児ボランティアや地域の民生児童委員の方々が、子育ての応援をさせていただきます。

- 4月は 6日(木)・13日(木)・18日(火) 計3回
- 5月は 11日(木)・18日(木)・23日(火) 計3回
- ・時間／午前10時～11時30分 ・会場／大東南公民館
- ・対象／0歳児から4歳までの子と保護者
- ・持ち物／ねんねの赤ちゃんは、バスタオル1枚



《大東南公民館ミニミニ講座》 ※職員が講師を務めます。

大人のためのドレミで脳トレ

ドレミの音の高さを記憶して、音を聞き分けて手や指を動かすことで脳に刺激を！

日 時 令和5年3月23日(木) 午後2時～3時

会 場 大東南公民館

対 象 市内在住、在勤、在学の成人

定 員 10人(先着順)

申込み 3月15日(水) 午前10時30分～

大東南公民館へ電話・ファクス・窓口でお申込みください。

TEL 049-242-0498 Fax 049-240-1755

公民館の申し込み・休館日のお知らせ

◆5月分の抽選予約申込日 3月1日～25日(4コマまで)

抽選日 3月26日

抽選結果確認期間 3月27日～月末

◆4月分の先着予約申込日

先着受付①(合計6コマまで) 3月1日～7日

先着受付②(合計7コマ以上) 3月8日～



◎3月の休館日

3月21日(火) 春分の日

3月31日(金) 館内整理日

◎4月の休館日

4月24日(月) 館内整理日

4月29日(土) 昭和の日

大東南公民館だより

No.443号 2023年3月発行 大東南公民館(〒350-1165 住所: 川越市南台3-4-3)

・Tel 242-0498 ・Fax 240-1755

春休み

どなたでもご鑑賞大歓迎！

子ども映画会

～令和4年度 大東南公民館主催～

ことし はる こうみんかん えいがかん
今年の春も公民館が映画館になるよ！

おともだちといっしょに観にきてね♪

《日にち》令和5年3月27日(月)・28日(火)

《時間》 午前10時～11時30分

《会場》 大東南公民館 1階

《定員》 先着50名

《内容》 幼児～小学生向け 16mmフィルム映画

※申込み不要です。直接会場にお越しください。

また、事前検温及びマスク着用にご協力ください。



3/27(月)

※一輪の花 ※白い馬 ※あんじゅとずしおう

3/28(火)

※ぼんじ休す ※はなさかしいさん

※心の花たば ※月の輪グマ

＜映画会スタッフ、募集中＞

詳しくは次ページをごらんください。



＜映画会スタッフの募集＞

大東南公民館では、地域在住のスタッフを中心に夏休み、冬休み、春休みに「子ども映画会」を開催しております。今年度、その際にお手伝いをしていただく“映画会スタッフ”を募集したところ、新たに2名のスタッフが加わっていただきました。

映画会をより継続していけるようにするため、さらに若干名を募集します。

○スタッフの役割

- ・上映フィルムの選定
 - ・会場のセッティングと上映（映画会当日）
- ※1回2時間程度。日程の都合がつく範囲で、ご協力いただければ結構です。

◎条件

- ・16ミリ映写機操作技術講習会修了証、又は、
研修カリキュラムⅠ「映画」コース修了証を持っている方

＜ふじみの大学運営委員募集＞

大東南公民館で毎年開催している「ふじみの大学」（高齢者学級）の運営についてお手伝いをしていただく“運営委員”を、来る令和5年度の開催に向けて募集（若干名）します。希望者多数の場合は抽選とします。

○運営委員の役割

- 開催日当日：会場の設営・撤収と参加者受付
- 開催日以外：開催日程及び内容の変更についての協議（開催期間中、不定期）
次年度内容に関する協議（開催期間中～終了後、1回以上）

◎応募条件

- ・大東地区内在住の60歳以上の男女

日本語ひろば臨時休室・時間変更のお知らせ

3月12日（日）の日本語ひろばは都合により、お休みさせていただきます。

また、現在午後2時から5時まで開室を、午後4時までに変更いたします。ご了承ください。
どうぞよろしくお願いいたします。

＜日本語ひろばボランティアスタッフ募集＞

大東南公民館で開催されている「日本語ひろば」のお手伝いをしていただく“ボランティアスタッフ”を募集いたします。初めての方でも大丈夫です。外国籍の方に、日本語で日本語をお伝えしています。「教室」ではなく皆さんの集まれる「ひろば」として、楽しく交流しながら、やさしい日本語や、生活の知識等をお伝えしています。いつでも見学可能ですので、一度遊びにいらしてください。

○スタッフの役割

開催日当日の会場の設営・撤収と参加者受付、日本語学習のお手伝い。

○今後の開催日時：3月19日、26日、4月2日、16日、30日 午後2時～4時

※臨時休室する場合がありますので、事前に確認のお電話をいただけますと助かります。

ご連絡は、大東南公民館 242-0498 まで

保健推進員コーナー

輝きの世代（後期高齢期）自分なりの生きがいを見つけてみませんか？

高齢期は、自由な時間で余暇を楽しむなど、自分のために生活をする事ができる時期です。

積極的に地域行事等に参加することや社会との交流等で、自分なりの生きがいを持ち、人生を

豊かにしましょう。

～自分なりの生きがいを見つけてみませんか？～

趣味を持つ

☆習い事に挑戦！

☆健康づくりも兼ねてウォーキング

など、自分に合った方法を探してみませんか



家族や友人との時間を楽しむ

☆家族団らんや友人とのランチなどで会話を楽しむ

☆旅行に行く

☆スポーツや趣味を一緒に楽しむ



ボランティア活動に参加する

☆社会貢献をして地域に役立つことは、大きな充実感も得ることができます。

外出の機会が多いほど、身体の機能を維持することができると言われて
います。いつまでも元気でいるために、積極的に「外出」しましょう！

（川越市健康づくり支援課）