

# 霞ヶ関公民館だより 2月号

霞ヶ関公民館 〒350-1175 川越市大字笠幡177番地1

TEL:049-231-1009 FAX:049-239-1086



川越市マスコットキャラクターときも

川越市中央公民館・北公民館共催事業

## 障がい者青年学級 ボランティア養成講座



川越市の公民館では、就労している知的障がい者の方々が様々な体験活動ができるようボランティアの協力を得て「障がい者青年学級」を開催しています。この養成講座から、ボランティアの第一歩を踏み出してみませんか？ボランティアに関心のある方、御応募お待ちしております。

| No. | 日 時                                              | 内 容                                              | 会 場                                      |
|-----|--------------------------------------------------|--------------------------------------------------|------------------------------------------|
| 1   | <u>3月9日(日)</u><br>午前10時～11時30分                   | 障がい者を対象としたボランティア活動を行う上での注意事項など<br>(講演・オリエンテーション) | 中央公民館                                    |
| 2   | <u>3月16日(日)</u><br>午前9時～正午<br>※希望者は午後2時50分まで延長可能 | 「障がい者青年学級」のボランティア体験                              | ①中央公民館<br>②高階公民館<br>③伊勢原公民館<br>のいずれかから選択 |

【対象】市内在住・在勤・在学の18歳以上で2日間参加できる方 【経費】無料  
【講師】障がい者青年学級ボランティアリーダー 【定員】先着20人  
【申込み】2月3日(月)午前10時から、以下のいずれかの方法でお申込みください。

### 電子申請

以下の二次元コードからお申込みください。



### ファクス

①講座名 ②氏名(ふりがな) ③年齢  
④住所 ⑤電話番号・ファクス番号  
⑥障がい者との関わりの有無 ⑦2回目の参加希望会場を明記し、中央公民館へ送信してください。

### 電 話

中央公民館へお電話ください。

《受付日時》  
平日の午前8時30分から午後5時15分

### 【申込み先・お問合せ】

川越市中央公民館 電話：049-222-1394 ファクス：049-226-2006



## 霞ヶ関公民館登録グループ 公開講座のご案内



### ★ヨガ体操「令和体操クラブ」

日 時：令和7年3月14日(金)、3月21日(金) 午前10時～11時30分

場 所：霞ヶ関公民館 和室

内 容：14日 ヨガ 21日 体操

対 象：成人女性

定 員：5名

費 用：無料

持ち物：動きやすい服装、飲み物、バスタオル

講 師：堀江先生 尾崎先生

申込み：令和7年2月12日(水)午前9時から霞ヶ関公民館(電話・FAX可)

ヨガで健康な体をつくりましょう♪



### ★太極拳でからだを動かしませんか「太極拳舞鶴」

日 時：令和7年3月8日(土) 午前10時～11時30分

場 所：霞ヶ関公民館 会議室・講座室

内 容：八段錦と太極拳の練習

対 象：一般成人

定 員：10名

費 用：無料

持ち物：動きやすい服装・靴、飲み物

講 師：川口 千代美 先生

申込み：令和7年2月12日(水)午前9時から霞ヶ関公民館(電話・FAX可)



### ★卓球の基本と楽しみ方を知ろう「レディス卓球クラブ」

日 時：令和7年3月6日(木) 午前10時～11時30分

場 所：霞ヶ関公民館 会議室・講座室

内 容：卓球の練習

対 象：成人女性

定 員：なし

費 用：無料

持ち物：動きやすい服装・靴、汗拭きタオル、飲み物、ラケット(持っている人)

講 師：レディス卓球クラブの皆さん

申込み：令和7年2月12日(水)午前9時から霞ヶ関公民館(電話・FAX可)



## 「霞ヶ関イーグルス」創立 50 周年式典

開催日時：令和 7 年 2 月 16 日(日) 午前 10 時 30 分～

参加費：無料

対象：卒団生および保護者

会場：霞ヶ関公民館 会議室・講座室

申込：霞ヶ関公民館 049-231-1009

事前にご連絡ください。



## 第8回 自治会対抗ボウリング大会 結果

1 月 1 2 日（日）に霞ヶ関体育・文化振興会主催の霞ヶ関地区自治会対抗ボウリング大会が開催され、16 自治会から 103 名が参加されました。その結果を、下記のとおり、お知らせいたします。選手の皆さん、大変お疲れさまでした。

| 順位  | 位 | 団体の部（4 人）   | 2 ゲームの合計点 |
|-----|---|-------------|-----------|
| 優   | 勝 | 上野自治会 A チーム | 1, 2 8 6  |
| 準 優 | 勝 | 安比奈新田 A チーム | 1, 0 7 4  |
| 第 3 | 位 | 上野自治会 B チーム | 1, 0 7 2  |



新狭山グランドボウル

## ～公民館からのお知らせ～

公民館施設の利用には利用者登録が必要です。  
2 月中の公民館の使用申し込みは次のとおりです。



### ○2 月の休館日

- ☆ 11 日(火) 建国記念の日
- ☆ 23 日(日) 天皇誕生日
- ☆ 24 日(月) 振替休日
- ☆ 27 日(木) 館内整理日

### ○公民館施設の利用申込

「公共施設予約システム」の利用時間は、午前 4 時から翌日午前 2 時までです。  
ただし、毎月 1 日のみ、午前 9 時からの利用になります。

- ☆ 4 月分の抽選予約申込み…2 月 1 日～25 日 4 コマまで予約可
- ☆ 4 月分の抽選日……………2 月 26 日
- ☆ 4 月分の抽選結果の確認…2 月 27 日～月末
- ☆ 3 月分の先着予約申込① …2 月 1 日～7 日 抽選当選分含め 6 コマまで予約可
- ☆ 3 月分の先着予約申込② …2 月 8 日～ 予約コマ数の制限なし
- ☆ 2 月分の先着予約申込……受付中

## 子育てサロン ママたちのホットタイム

【開催日時】 2 月 25 日(火) 10:00～11:30  
【対象】 0 歳～4 歳 妊婦さんも歓迎！  
【会場】 霞ヶ関公民館 会議室・講座室

子育てサロンは、育児の情報交換したり、仲間をつくるための保護者同士の交流の場です。

参加費無料、途中の出入も自由です。  
お気軽にご参加ください。



❁ 事前申込み不要

