

霞ヶ関公民館だより 5月号

霞ヶ関公民館 〒350-1175 川越市大字笠幡177番地1

TEL:049-231-1009 FAX:049-239-1086



川越市マスコットキャラクターときも

子育てサロン ママたちのホットタイム



子育てをひとりでがんばっていませんか？同じ思い・・・同じ悩み・・・

共感し合える仲間がたくさんいます。子どもと一緒にちょっとおさんぽ・・・

みんなとおしゃべりしませんか！

子育てサロンは育児の情報交換をしたり、仲間をつくる保護者同士の交流の場です。



【開催日】 令和7年5月13日（火）

令和7年5月27日（火）

【時間】 午前10時～11時30分

【対象】 0歳～4歳 妊婦さんも大歓迎！

【会場】 霞ヶ関公民館 会議室・講座室

参加費は無料。
途中の出入も自由です。

※事前の申し込みは不要です。お気軽に会場へおいでください。

今後の予定(8月はお休みとなります)

6月	7月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
10日	8日	9日	14日	11日	9日	13日	10日	10日
24日	22日		28日	25日		27日	24日	24日

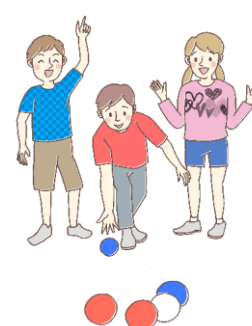
障がい者青年学級

主な活動場所

伊勢原公民館

ボランティア

募集中



川越市の公民館では、就労している知的障がいのある方々が様々な体験活動ができるように、ボランティアの協力をいただきながら「障がい者青年学級」を開催しています。学級生をサポートして下さるボランティアを、年間をとおして募集中です。ボランティアに関心のある方、ご応募お待ちしております。

◆内容:学級生が調理実習やレクリエーション等を体験する際の見守りと補助

◆対象:市内在住・在勤・在学の18歳以上の方

◆日時:月1回日曜日(年間11回)

原則午前9時から午後2時50分

◆会場:西学級…伊勢原公民館(川越市伊勢原町5-1-1)

◆参加費:無料。ただし実費負担の場合あり。



ファクス

①「障がい者青年学級ボランティア申込み」と記入、②氏名(ふりがな)、③住所、④電話・ファクス番号、⑤メールアドレス、⑥障がい者との関わりの有無⑦希望会場を明記し中央公民館へ送信。

電子申請

下の2次元コードを読み取り、入力の上送信。



電話

中央公民館まで。
(電話:049-222-1394)
受付時間:
平日午前9時～午後5時

【お問合せ】川越市中央公民館
電話:049-222-1394
ファクス:049-226-2006

◆共催:障がい者青年学級ボランティアグループ

霞ヶ関公民館登録グループ公開講座のご案内

藍の生葉を染める（草木染の会 彩）

白いスカーフを藍色に染めます。夏を楽しみましょう。

- 【日 程】 令和7年7月5日（土）午前9時～午後3時30分
【対 象】 市内在住在勤の興味のある方
【定 員】 10人
【参加費】 3,500円（材料代、講師代、スカーフ代など）
※当日受付にて集金します。
【持ち物】 ゴム手袋、お弁当、飲み物
【講 師】 浅見 晴江 先生
【会 場】 霞ヶ関公民館 実習室
【申込み】 令和7年5月19日（月）午前9時から
霞ヶ関公民館（電話・FAX可）

米作り体験（うぐいす会）

- 【日 程】 令和6年6月1日（日）午前9時～午後1時
【対 象】 市内在住在勤の興味のある方
【定 員】 なし
【参加費】 500円（保険代など） ※当日受付にて集金し
【会 場】 霞ヶ関公民館 他
【持ち物】 動きやすい服装（長袖、長ズボン、長靴）、
飲み物、タオル、軍手、筆記用具
【申込み】 令和7年5月12日（月）午前9時から
令和7年5月23日（金）午後5時まで
霞ヶ関公民館（電話・FAX可）



○霞ヶ関市民センター・公民館の職員の異動

【転出者】	【転入者】
副主幹 福井 康司 退職	副主幹 石川 辰生 高階市民センターから
主 査 小林 豊 退職	主 査 前田 靖征 収税課から
主 査 三上 香織 資源循環推進課へ 大変お世話になりました。	主 任 富田めぐみ 学校管理課から よろしくお願いいたします。

～公民館からのお知らせ～



公民館施設の利用には利用者登録が必要です。

5月中の公民館の使用申し込みは次のとおりです。

○5月の休館日

- ☆ 3日(土) 憲法記念日 4日(日)みどりの日 5日(月)こどもの日
☆ 6日(火) 振替休日 29日(木)館内整理日

○公民館施設の利用申込

「公共施設予約システム」の利用時間は、午前4時から翌日午前2時までです。
ただし、先着予約の受付開始日(毎月1日)のみ、午前9時からの利用となります。

- ☆ 7月分の抽選予約申込み…5月1日～25日 4コマまで予約可
☆ 7月分の抽選日……………5月26日
☆ 7月分の抽選結果の確認…5月27日～月末

☆ 6月分の先着予約申込① …5月1日～7日 抽選当選分含め6コマまで予約可
☆ 6月分の先着予約申込② …5月8日～ 予約コマ数の制限なし

☆ 5月分の先着予約申込……受付中

～ 保健推進委員だより ～

「いつまでも いきいきと 健やかに」

日本は、生活環境が改善され、医療技術が進んだことから、世界有数の長寿国となりました。
これにより「人生100年時代」とも言われています。いつまでも元気にいきいきと生活するためには、心と体の健康がとても大切だと、多くの人が感じていることと思います。

令和7年3月に策定した「健康かわごえ推進プラン（第3次）」では、地域全体で健康づくりを進め、健康寿命を延ばすことを目指しています。健康づくりは、「自分の健康は自分で守る」という気持ちを持ち、積極的に取り組むことが重要です。同時に、家庭や地域、職場、学校など、社会全体で助け合いながら進める必要があります。そのため、地域や関係団体、行政などが協力して、誰一人取り残されることなく健康づくりができる環境を整えていきます。

また、市からは健康に関する情報を、市のホームページやメール配信サービス、LINE、X（旧Twitter）、Facebook を使ってお知らせしています。下記の二次元コードから登録して、ご自身やご家族の健康づくりにお役立てください。



川越市公式 SNS



川越市公式 LINE



健康かわごえ
推進プラン（第3次）

（川越市保健推進員協議会霞ヶ関支会

川越市健康づくり支援課）