

霞ヶ関西公民館 (〒350-1175 川越市笠幡 3001-12)
 ・電話 049-227-6551 ・ファクス 049-227-6710
 【講座受付問い合わせ時間】平日午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分

公民館だより
 令和7年10月号 No.76
 (令和7年9月20日発行)

霞ヶ関・霞ヶ関西公民館共催事業

「災害・防災と男女共同参画」



～避難所生活における女性の権利～
**男女共同参画の視点から防災対策について
 一緒に考えてみましょう！**

■内 容：避難所生活の配慮や日頃の備えなど、男女共同参画の視点からの防災対策についてご説明します。

■日 時：12月2日(火) 午後1時30分～3時

■会 場：霞ヶ関西公民館 講座室1～3号室

■対 象：市内在住・在勤・在学の方、
 ご興味のある方どなたでも(先着40人)

■講 師：埼玉県男女共同参画推進センター
 (With You さいたま) 男女共同参画専門員

■申込み：10月24日(金) 午前10時から
 当館窓口・電話・ファクスにて受付。

※ファクスの場合は、①「災害・防災と男女共同参画」、②氏名(ふりがな)、③住所、
 ④電話番号、⑤ファクス番号を明記し、当館へ送信。



■上映作品：「モダンタイムス」(87分)(1936年)

大人のキネマ館

■日 時：10月22日(水) 午前9時30分～正午

■会 場：霞ヶ関西公民館 ■参加費：無料 ■定 員：先着30人

■申込み：10月8日(水) 午前9時30分から、来館、電話またはファクスで受付。

※ファクスの場合は、①「大人のキネマ館」、②氏名(ふりがな)
 ③電話番号、④ファクス番号を明記し、当館へ送信。



天然酵母ポリパン教室



国産の小麦粉、きび砂糖や自然塩など、こだわりの食材を使って
 お手軽に天然酵母のパンを焼いてみませんか。

ポリ袋で材料を混ぜ、フライパンで発酵、焼き上げます。こねません！汚れません！
 電気を使わないため、キャンプや災害時にも役立ちます。ご応募お待ちしております！

No.	日 程	内 容	時 間
1	11月7日(金)	イングリッシュマフィン	午前10時～12時30分
2	11月21日(金)	ピザ(クリスピータイプ)	午前10時～12時

■会 場：霞ヶ関西公民館

■対 象：市内在住・在勤の18歳以上で、2日間参加できる方

■定 員：16人(抽選)

■講 師：ポリパンスマイル協会認定ポリパンマイスター
 安藤 陽子 氏

■参加費：一人3,000円(2回分の材料費・保険代) ※受講決定後、所定の期日までに納入。



ポリパン教室
 申込み



■受付期間：9月25日(木)から10月16日(木)まで。

■申込み：電子申請又は、ファクスにて受付。(24時間申込み可)

※ファクスの場合は、①「天然酵母ポリパン教室」、②氏名(ふりがな)、
 ③年齢、④住所、⑤電話番号、⑥ファクス番号を明記し当館へ送信。

受付期間終了後、定員を超えた場合は抽選とし、
 申込者全員に結果をお知らせします。

再掲

取り組もう！防災講座

「簡単にできる災害の備え」

■日 時：10月25日(土) ～地震・水害 etc.～

午前10時～11時30分

■会 場：霞ヶ関西公民館 ■講 師：防災士 田中緑先生

■内 容：自宅の備えで自助を強化！ハザードマップで確認！

■対 象：市内在住者どなたでも ■定 員：40名(先着)

■申込み：電子申請、電話またはファクスにて受付中！

※ファクスの場合は、①「簡単にできる災害の備え」、②氏名(ふりがな)、
 ③電話番号、④ファクス番号を明記し、当館へ送信。



防災講座申込み



大切なお子様の、いざというときに備える

パパママ救命救急教室

乳幼児に対する各種応急手当について学びます。

- 心肺蘇生法、AEDの使い方
- 希望者は、人形やAEDを使った体験ができます。
- 誤飲誤嚥時の異物除去法
- 痙攣時の対応
- 怪我の応急処置など

お子様の急変時、落ち着いて対処できますか？

※修了証の交付はありません。

講師：川越西消防署 救急隊員・消防隊員

- 日時：11月8日(土) 午前10時～11時30分
- 対象：未就学児(乳幼児)の保護者 ※ご夫婦で参加できます。
- 参加費：無料 ※お子様連れも可(託児はありません。)
- 会場：霞ヶ関西公民館 ●定員：ご家族10組(抽選)
- 申込み：10月26日(日) 締め切り 電子申請にて受付





申込み不要

子育てサロン「おおきくなあれ！」

日時：10月20日(月) 午前10時～11時30分

会場：霞ヶ関西公民館 プレイルーム(出入り自由)

対象：0歳～4歳の子どもと保護者 ●参加費：無料



再掲

親子で楽しむ♡子育て教室♡

講師：AYAKO (NPO法人 ファミリーねっとスマイリ)

参加費 無料

親子であそびケーション 申込み

「親子であそびケーション」
布遊びやふれあい遊びなど 一緒に盛り上がりましょう♪

- 日時：10月23日(木) 午前10時～11時30分
- 対象：概ね2～4歳の子と保護者
- 会場：霞ヶ関西公民館 ●定員：15組(先着)
- 申込み：9月17日(水) 午前10時～ 電子申請にて受付



「ベビーマッサージ教室」

身体と心でふれあい絆を深めよう😊オイルを使わないマッサージです。

- 日時：10月29日(水) 午前10時～11時30分
- 対象：概ね1歳未満の子と保護者
- 会場：霞ヶ関西公民館 ●定員：15組(先着)
- 申込み：9月17日(水) 午前10時～ 電子申請にて受付

ベビーマッサージ教室 申込み




令和7年度霞ヶ関西公民館登録グループによる公開講座

たっきゅうきょうしつ こども卓球教室

日時：11月8日(土) 午後1時30分～3時30分

会場：霞ヶ関西公民館 2階 講座室

対象：市内在住・在学の小学4～6年生
※卓球台の高さ(国際規格：76cm)に合う身長であれば、3年生以下の子もお申込みできます。

定員：15人(抽選)

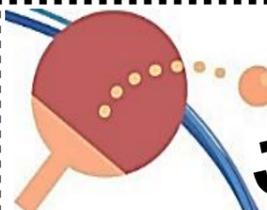
参加費：一人50円(保険代)
※受講決定後、所定の期日までに納入。

申込み：10月15日(水)まで、電子申請にて受付。

【共催・講師】笠幡T. Cクラブ員(日本卓球協会公認卓球指導者)

初心者・経験者問いません。
1人1人のレベルに合わせて教えます。
一緒に卓球を楽しもう♪

どちらも、申込期間終了後、定員を超えた場合は抽選とし、申込者全員に結果をお知らせします。





ヨガ ~負の感情&疲労感の減少~

YOGA 体験教室

ヨガをやってみたい方必見!
日々を幸せに穏やかに過ごすための生活アイテムとして、はじめませんか?

- 日時：11月11日(火) 午前10時～11時30分
- 会場：霞ヶ関西公民館 2階 講座室
- 対象：市内在住・在勤の18歳以上の方
- 定員：15人(抽選)
- 参加費：無料
- 申込み：10月28日(火)まで、電子申請にて受け付けます。
※電子申請ができない場合は、当館までお問い合わせください。

【共催】かすみ西ヨガサークル





～10月の休館日～

13日(月) スポーツの日
28日(火) 館内整理日

～11月の休館日～

3日(月) 文化の日
23日(日) 勤労感謝の日
24日(月) 振替休日
26日(水) 館内整理日

