

伊勢原公民館だより

名細・伊勢原公民館共催事業「健康増進講座」

からだとくすり

日時:11月7日(金) 午後1時30分～4時

会場:名細公民館 1階多目的室

参加費無料

第一部 (午後1時30分～3時)

- 講演 からだとくすり
- 講師 城西大学薬学部教授 大嶋繁先生
- 定員 30名

(先着募集/市内在住の方)

第二部 (午後3時～4時)

✽ 健康増進イベント開催 (入場自由) ✽

- 健康相談コーナー
⇒お薬相談・健康相談・栄養相談
- 健康測定コーナー
⇒血圧・血管年齢・脳年齢・足指力・握力
- 情報提供コーナー



申込方法

★第一部の講演については事前に参加申込みをお願いします。第二部は申込み不要です。

★電子申請または電話・窓口で名細公民館へ申込みください。

《電子申請での申込み》

10月15日(水)午前9時～10月22日(水)午前9時まで【先着15名】

《名細公民館への申込み》

10月22日(水)午前10時～
※定員30名まで先着受付(電子申請での受付分を含む)

電子申請はこちらのホームページから



申込先

【電子申請申込先/講座の問合せ先】

伊勢原公民館 電話:049-237-5676

【電話・窓口申込先/講座会場】

名細公民館 電話:049-231-0001

予告

川越市立西図書館・伊勢原公民館共催事業

バリアフリー映画会のご案内

健常者の方も、視・聴覚に障害のある方も楽しんでいただける映画会です。
通常の映画に場面の変化を説明する音声ガイドと日本語字幕がついています。

(上映作品) 「ケアニン～こころに咲く花～」

※昨年上映した「ケアニン～あなたでよかった～」の続編です。

日 程：11月9日(日)

会 場：伊勢原公民館 多目的ホール(入場無料)

開 場：午後1時

上 映：午後1時30分～

定 員：先着70名(事前申込み制)

申込み：10月28日(火)午前9時30分から

電話(237-5660)・ファクス(237-5661)

電子申請または直接西図書館

※ファクスの場合は、催し物名・住所・
氏名・連絡先をご記入ください

問合せ先：川越市立西図書館 049-237-5660

☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

第21回 伊勢原公民館まつり

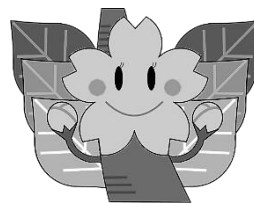
令和7年10月26日(日)午前10時～
詳細はチラシをご覧ください



子育てサロン



さくらちゃん



育児中の方が気軽にしゃべりや情報交換ができる場です。

お子様もののびのび遊べます。保育サポーターがお手伝いします。

はじめての方や妊婦さんも大歓迎です。出入り自由！！好きな時間に★

日時：**10月10日（金）午前10時～11時30分**

会場：伊勢原公民館 集会室

対象：0歳児から未就学児

定員：10組（事前申込不要）



★10時30分から西図書館
職員による読み聞かせ・
手遊びがあります！！

☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

『おもちゃの病院』開院

ボランティアグループ「小江戸おもちゃ119」がこわれてしまった

おもちゃを修理します！当日直接、伊勢原公民館へ

◎受付日時 **10月26日（日）午前10時～12時**

◎受付個数 一家族 おもちゃは2個まで

◎修理代 無料(部品代は実費です)



☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

会員募集 ～mana ヨガ～

内 容	ヨガ運動
対 象	成人女性
活 動 日 時	月3回 火曜日
活 動 時 間	午前 9時30分～10時30分
(2 部 制)	午前10時45分～11時45分
活 動 場 所	伊勢原公民館
入会金/会費	なし / 月 2,500 円

初めての方でも、安心して出来る
教室になっております。



指導者・申込先：長岡 安子
090-4455-1513



【健康づくり支援課からのお知らせ】

お問合せ先 健康づくり支援担当:049-229-4121



事業名	ファミリー歯科健診	ウォーキング講習会	からだうれしい食事教室
内容	歯と口の健康チェック	正しいウォーキングについて学ぶ	生活習慣病(骨粗鬆症)予防のためのコツを学ぶ
開催日時	10月26日(日) 午前9時30分～12時	10月15日(水) 午前10時～12時	9月26日(金) 午前10時～11時30分
開催場所	ウェスタ川越	川越運動公園 陸上競技場	総合保健センター
対象者	すべての市民 (申込みは家族単位。 同居していない家族でも可。)	18歳以上で 運動制限のない方	市内在住の18歳以上の方
料金	無料		
申込み	8月25日(月)～ 9月30(火) までに電子申請・電話	9月1日(月)午前9時 ～10月10日(金) 午後5時までに 電子申請・電話	9月1日(月)から 電子申請・電話

10月の休館日	伊勢原公民館	西図書館(電話 237-5660)
	13日(月) スポーツの日 29日(水) 館内整理日	6日(月) 14日(火) 20日(月) 27日(月) 31日(金)

伊勢原公民館だより 第280号 令和7年9月25日発行

川越市伊勢原公民館 〒350-1108 川越市伊勢原町5-1-1

TEL: 049-237-5676 FAX: 049-237-5677

