

川鶴公民館だより

令和7. 1. 25
第 364 号

〒350-1176 川越市川鶴 2-8-3 TEL 233-9306 FAX 239-1088

川鶴地区の人口と世帯数《令和7年1月1日現在》() 前月比			
男(人)	女(人)	人口(人)	世帯数(世帯)
2,695 (-1)	2,847 (+2)	5,542 (+1)	2,639 (+5)



H P で も
ご 覧 い た だ
け ま す。

～子育てサロン～

にこにこ子育て教室 2月20日(木)

姿勢☆骨盤体操

講師：整体師 奥村照明 氏

主催：川鶴公民館 共催：川鶴地区社会福祉協議会



- 【時 間】午前10時～11時30分
【会 場】川鶴公民館2階 和室・保育室
【持ち物】飲み物、動きやすい服装
【対 象】0～4歳の乳幼児と保護者
(きょうだいの参加も、もちろんOK!)
【申込み】当日、直接会場へお越しください。
【問合せ】川鶴公民館(233-9306)

お気軽にご参加ください♪



地域交流サロン「みんなの家」

主催 川鶴地域推進会議

地域交流サロン「みんなの家」は、地域の皆さんの交流の場として、原則、毎月第2・第4月曜日に開催しています。2月の開催予定日は次のとおりです。

2月10日(月)

- 【時 間】：午前9時30分～12時 【会 場】：川鶴公民館 1階 図書コーナー
【参加費】：100円(お菓子付) 【申込み】当日、直接会場へお越しください。

*家庭菜園で育てた朝採れ野菜を販売する「青空市場」も同時開催しています。

*2月は、第4月曜日が振替休日ため、2月10日のみの開催となります。

【問合せ】川鶴公民館(233-9306)



障がい者青年学級ボランティア養成講座

川越市の公民館では、就労している知的障がい者の方々が様々な体験活動ができるようボランティアの協力を得て「障がい者青年学級」を開催しています。

この養成講座から、ボランティアの第一歩を踏み出してみませんか？
ボランティアに関心のある方、御応募お待ちしております。

No.	日 時	内 容	会 場
1	3月9日(日) 午前10時～11時30分	障がい者を対象としたボランティア活動を行う上での注意事項など (講演・オリエンテーション)	中央公民館
2	3月16日(日) 午前9時～正午 ※希望者は午後2時50分まで延長可能	「障がい者青年学級」のボランティア体験	①中央公民館 ②高階公民館 ③伊勢原公民館 のいずれかから選択

【対象】市内在住・在勤・在学の18歳以上で2日間参加できる方 【経費】無料

【講師】障がい者青年学級ボランティアリーダー 【定員】先着20人

【申込み】2月3日(月)午前10時から、以下のいずれかの方法でお申込みください。

電子申請

以下の二次元コードからお申込みください。



ファクス

①講座名 ②氏名(ふりがな) ③年齢
④住所 ⑤電話番号・ファクス番号 ⑥
障がい者との関わりの有無 ⑦2回目の参加希望会場を明記し、中央公民館へ送信してください。

電 話

中央公民館へお電話ください。

《受付日時》
平日の午前8時30分
から午後5時15分

【申込み先・お問合せ】川越市中央公民館 電話：222-1394 ファクス：226-2006

☆令和6年度 川鶴地域交流クリスマス会が開催されました☆

12月21日(土)に川鶴地域推進会議主催の川鶴地域交流クリスマス会が開催され、100名近い来場者を前に、「マジシャン・アラック」によるマジックショーや「アンサンブル・フェスティバーヴォ」によるクリスマスコンサートが行われました。マジックショーでは、子どもたちがマジックに参加したり、数々の仕掛けに会場が驚きの声を上げたりと大人も子どもも楽しめる内容でした。クリスマスコンサートでは、ヴァイオリン、ヴィオラ、チェロの弦楽器のアンサンブルにより、クリスマスソングやディズニー音楽など一度は聴いたことのある名曲が演奏され、最後は、みんなで一緒に歌を歌い、素晴らしいコンサートとなりました。その後、サンタクロースの登場で雰囲気は最高潮。こどもたちもプレゼントをもらい、一足早いクリスマス気分を味わいました。なお、川鶴地区在住の方のご厚意により、お菓子の差し入れがあり、来場者の皆さんに配布させていただきました。この場を借りてお礼申し上げます。

川鶴地域活動・協力ボランティアを募集します！

川鶴公民館の主催講座や川鶴地域推進会議など地域の団体が主催するイベント等の準備や運営のお手伝いをいただけるボランティアさんを募集します。

川鶴公民館では、地域の皆さまの得意な分野、好きな分野で地域のためのボランティア活動にご協力をいただくことを目的に、ボランティア登録制度を設けています。

ボランティア活動に関心のある皆さまの登録をお願いいたします。

現在お願いしている活動内容には、

- 子育てサロン「にこにこ子育て教室」の保育協力ボランティア
- 夏休み・冬休みの宿題ボランティア
- 地域イベント開催時の協力ボランティア等があります。



これらの活動に限らず、ボランティア活動に関心のある方、ご応募いただける方は、公民館へご連絡ください。

【問合せ】川鶴公民館（233-9306）

※既に登録いただいている方へは、令和7年度の「ボランティア希望票」を2月上旬にお送りしますので、新年度の登録をよろしくお願いいたします。

「保健推進員だより」

『知っていますか？受動喫煙の害』

たばこの煙には、約 5,300 種類の化学物質が含まれています。その中には約 70 種類の発がん性物質があり、喫煙者本人だけでなく、受動喫煙により周囲の人にも悪影響が及びます。

特に、肺がん、脳卒中、虚血性心疾患、乳幼児突然死症候群(SIDS)等の疾患については、受動喫煙との関係が確実とされています。また、慢性閉塞性肺疾患(COPD)や低出生体重・胎児発育遅延等についても受動喫煙との関連が指摘されています。

近年急速に普及している加熱式たばこについても、発がん性物質等の有害物質が含まれていることは明らかになっています。しかし、十分な研究が行われておらず、加熱式たばこの受動喫煙による長期的な健康への影響について予測することが困難とされています。

受動喫煙による害を知り、喫煙をする際は、周囲の方に受動喫煙をさせないように配慮をお願いします。そして、ご自身の健康のためにも禁煙にチャレンジしてみませんか。

川越市保健推進員協議会川鶴支会

(川越市健康づくり支援課)



令和7年度公民館休館日のお知らせ

利用月	休 館 日	利用月	休 館 日
4 月	2 9 日 (火) 昭和の日 3 0 日 (水) 館内整理日	1 0 月	1 3 日 (月) スポーツの日 3 1 日 (金) 館内整理日
5 月	3 日 (土) 憲法記念日 4 日 (日) みどりの日 5 日 (月) こどもの日 6 日 (火) 振替休日 2 7 日 (火) 館内整理日	1 1 月	3 日 (月) 文化の日 2 3 日 (日) 勤労感謝の日 2 4 日 (月) 振替休日 2 6 日 (水) 館内整理日
6 月	3 0 日 (月) 館内整理日	1 2 月	2 5 日 (木) 館内整理日 (2 9 日 (月) ~ 3 1 日 (水) 年末休館)
7 月	2 1 日 (月) 海の日 3 0 日 (水) 館内整理日	1 月	1 日 (木) 元日 (1 日 (木) ~ 3 日 (土) 年始休館) 1 2 日 (月) 成人の日 2 7 日 (火) 館内整理日
8 月	1 1 日 (月) 山の日 2 9 日 (金) 館内整理日	2 月	1 1 日 (水) 建国記念の日 2 3 日 (月) 天皇誕生日 2 6 日 (木) 館内整理日
9 月	1 5 日 (月) 敬老の日 2 3 日 (火) 秋分の日 3 0 日 (火) 館内整理日	3 月	2 0 日 (金) 春分の日 3 0 日 (月) 館内整理日

※川鶴公民館は選挙の投票所となっているため、選挙の投票日及びその前日は、全館貸出しできません。
部屋の予約後に選挙の投票日が決まった場合は、予約取消しの連絡をさせていただくこともございます
ので、ご協力をお願いいたします。

※上記の休館日以外の開館日でも、公民館事業等によりご利用いただけない日がありますので、ご協力をお願いいたします。

◎公共施設予約システムのお知らせ（2月分）◎

2月分 先着申込み（制限なし） ⇒受付中

3月分 先着申込み（6コマまで）⇒2/1（土）から2/7（金）まで
先着申込み（制限なし） ⇒2/8（土）

4月分 抽選申込み（4コマまで）⇒2/1（土）から2/25（火）まで

* 4月分の抽選結果の確認は、2月27日（木）以降にお願いします。

★川鶴公民館2月・3月の休館日★

2月：1 1 日 (火) 建国記念の日、2 3 日 (日) 天皇誕生日、2 4 日 (月) 振替休日
2 7 日 (木) 館内整理日

3月：2 0 日 (木) 春分の日、3 1 日 (月) 館内整理日

