

川鶴公民館だより

令和7. 6. 25
第 369

〒350-1176 川越市川鶴 2-8-3 TEL 233-9306 FAX 239-1088

川鶴地区の人口と世帯数《令和7年6月1日現在》() 前月比			
男(人)	女(人)	人口(人)	世帯数(世帯)
2,670 (-3)	2,836 (-12)	5,506 (-15)	2,634 (-5)



H P で
も
ご
覧
い
た
だ
け
ま
す。

～子育てサロン～

にこにこ子育て教室 7月17日(木)

親子で楽しむふれあい遊び

講師：子育て支援センター

共催：川鶴地区社会福祉協議会

【時 間】午前10時～11時30分

【会 場】川鶴公民館2階 和室・保育室

【持ち物】飲み物、動きやすい服装

【対 象】0～4歳の乳幼児と保護者

(きょうだいの参加も、もちろんOK!)

【申込み】事前の申込みは不要です。当日、直接会場に来てください。

【問合せ】川鶴公民館(233-9306)

お気軽にご参加ください♪



小・中学生のための



夏休み宿題大作戦



主催 川鶴地域推進会議

公民館の部屋を利用し、地域や大学生のボランティアの皆さんが、夏休みの宿題や自主学習のお手伝いをします。公民館でいっしょに勉強しよう!

【日 時】7月29日(火)、7月31日(木)、8月4日(月)、8月5日(火)

時間はいずれの日も10:00から12:00まで

【場 所】川鶴公民館 会議室1号・2号

【対 象】川鶴地域の小学生・中学生

【参加費】無料

【持ち物】夏休みの宿題、自主学習の教材、飲み物など

【申込み】事前の申込みは不要です。当日、直接会場に来てください。

【問合せ】川鶴公民館(Tel 233-9306)



©川越市 2010



令和7年度 ※申込方法が変わります！！

かわつるセミナー開講

健康について学びましょう。8月20日スタート！

回	月 日	内 容	講 師
1	8/20 (水)	くらしに役立つ睡眠と健康の知恵袋	明治安田生命保険相互会社
2	9/3 (水)	日本の医療における薬と健康	城西大学薬学部教授 大嶋 繁 先生
3	9/12 (金)	タオルを使ったストレッチ Part1	介護予防体操指導員 清宮 薫 先生
4	10/1 (水)	認知症とオレンジカフェについて	地域包括支援センターかすみ
5	10/15 (水)	癒しと健康のフラダンス	カ°アハイダンススタジオ 所属 福田 和佳枝 先生
6	11/14 (金)	タオルを使ったストレッチ Part2	介護予防体操指導員 清宮 薫 先生
7	11/19 (水)	フレイル予防対策のための食生活と運動習慣	健康管理士上級指導員 重田 健一 先生

■時間 10:00～12:00 ■会場 川鶴公民館 会議室1・2号

■対象・定員 市内在住の65 歳以上の方 先着45名

■申込み 7月25日(金)午前9時から参加費100円(保険代)を添えて、
川鶴公民館窓口へ(代理申込みはできません。午前の申込みはご本人に限ります。)

※電話・FAXは、同日午後1時から受付けます。同日午後以降は代理申込みも可能です。

ただし、申込みが定員に達した時点でお受けできません。

FAXには、氏名、年齢、住所、電話番号、FAX番号を明記し、
川鶴公民館へ送信。参加費は8月7日(木)までに納入願います。

※来館・電話・FAXは職員が在席する平日 9:00～17:00 に
お願いします。申込み期限8月7日(木)の予定です。

【問合せ】 主催 川鶴公民館 電話 233-9306
FAX 239-1088



夏休み

子ども手話教室



自己紹介からはじめて、かんたんな手話を学びます。
手話が楽しくなることまちがいなし！めざせ、手話マスター！

キッズ編【全3回】

■日時：8月4日(月)～6日(水)

午前10時00分～11時45分

■対象：市内在住・在学の小学1～4

年生で、3日間参加できる方

ティーンズ編【全3回】

■日時：8月18(月)～20日(水)

午前10時00分～11時45分

■対象：市内在住・在学の小学5年生～

中学3年生で、3日間参加できる方

※小学3年生以下のお子さんは、必ず保護者の方が同伴してください。

※小学4年生以上の保護者の方、同伴大歓迎です。

〈キッズ編・ティーンズ編 共通事項〉

■会場：霞ヶ関西公民館

■定員：各編20人(抽選)

■参加費：無料

■申込み：6月25日(水)から7月21日(月)までの期間内、電子申請（下記の2次元コード）またはファクスで受付。

ファクスの場合は、①講座名、②児童・生徒氏名(ふりがな)、③学校名、④学年、⑤住所、⑥電話番号、⑦保護者氏名、⑧ファクス番号を明記し、霞ヶ関西公民館（227-6710）へ送信。



【子ども手話教室／キッズ編】
お申込みはこちら→



【子ども手話教室／ティーンズ編】
お申込みはこちら→



合同演奏会



川越市老人クラブ連合会川鶴支部の主催でジョイントコンサート（合同演奏会）を開催します。

【日 時】7月17日（木）午後2時から4時（開場 午後1時30分）

【会 場】川鶴公民館 会議室1号・2号 【入場料】無料

【内 容】1. 70ALLs（セブティオールズ）男声4重唱、
2. 市老連川鶴支部にアソシエーション合唱団 混声4重唱

【問合せ】川鶴公民館（Tel233-9306）





川越市老連映画鑑賞会

【上映作品】

『家族』

山田洋次 原作・脚本・監督
作品。傑作です。

(1970年 日本映画 106分)

【日時】8月16日(土) 午前9時30分から

【会場】川鶴公民館 会議室1号・2号

【参加費】無料

【申込み】事前申込み不要。当日、直接会場に来てください。どなたでも歓迎です。

【問合せ】川鶴公民館(233-9306)

川越市老人クラブ連合会川鶴支部主催

地域交流サロン「みんなの家」

川鶴地域推進会議 主催

地域交流サロン「みんなの家」は、地域の皆さんの交流の場として、毎月第2・第4月曜日に開催しています。7月の開催予定日は次のとおりです。

皆さまのご参加をお待ちしています。青空市場も同時開催いたします。

7月14日(月)・28日(月)

・時間は午前9時30分～12時

☆毎日の野菜摂取量は足りていますか？やってみましょう！『ベジチェック♪』

【日時】7月28日(月) 午前10時～11時30分

【会場】川鶴公民館 1階 図書コーナー 【参加費】無料

【内容】・ベジチェック、自律神経チェッカー(明治安田生命)

・骨健康度測定、血圧測定、健康相談(健康づくり支援課)

ベジチェック……センサーに手をかざすだけで、約20秒で野菜摂取レベルが測定できます。

自律神経チェッカー……指をセンサーに挟み、自律神経の活性度やバランス、ストレス度について測定します。



【問合せ】川鶴公民館(233-9306)

◎ 公共施設予約システムのお知らせ(7月) ◎

7月分 先着申込み(制限なし) ⇒ 受付中

8月分 先着申込み(6コマまで) ⇒ 7/1(火)から7/7(月)まで

先着申込み(制限なし) ⇒ 7/8(火)から

9月分 抽選申込み(4コマまで) ⇒ 7/1(火)から7/25(金)まで

※9月分の抽選結果の確認は7月27日(日)以降にお願いします。



©川越市 2010

★ 川鶴公民館7月・8月の休館日 ★

7月：21日(月)海の日、30日(水)館内整理日

8月：11日(月)山の日、29日(金)館内整理日