



山田公民館だより

令和6(2024)年11月号 No.269



山田公民館 〒350-0822 川越市山田161-7 TEL 224-4194/FAX 229-1212

Eメール yamada-cc★city.kawagoe.lg.jp

(メールをお送りの際は★を@に変えてください)

【山田地区の統計】 人口 11,810 人(男 5,929 人、女 5,881 人) 世帯数 5,167 世帯

令和6(2024)年10月1日現在

山田地区スポーツフェスティバル 盛大に開催

<山田地区スポーツフェスティバル実行委員会>

10月6日(日)午前、「山田地区スポーツフェスティバル」が、約600人の参加を得て盛大に開催されました。

元NHKテレビ・ラジオ体操アシスタント田村恵美氏によるラジオ体操からスタートし、自由参加の5種目、字町対抗の2種目が行われ、大人からこどもまで、多くの皆様に参加いただきました。閉会式後には、山田恒例のサイコロゲームが行われ、勝者には、お米・図書券・自転車の豪華賞品が当たりました。

地域の皆様の多大なるご支援、ご協力により、スポーツを通じて、山田地区の人と人がふれあい、つながり、孤立しない人間関係づくりの目的に寄与することができましたことに、実行委員役員一同心より感謝申し上げます。



元NHKテレビ・ラジオ体操アシスタント田村恵美氏によるラジオ体操



紅白玉入れ競争
大人もこどもも一緒に楽しめました



綱引き
とても気合が入って、自治会で一丸となっていました



山田民謡クラブによる踊りの披露(炭坑節・川越音頭・山田音頭)



グラウンドゴルフホールインワンゲーム
こどもも教わりながら、チャレンジしていました



輪投げ
大人からこどもまでチャレンジしていました



ストラックアウトゲーム
途中で景品がなくなるほど人気でした



バスケットシュートチャレンジゲーム
たくさんの人が並びました



スリッパ飛ばしゲーム
なかなか入るのが難しい様子でした



サイコロゲーム
当たった方は大喜びでした



サイコロゲーム景品
お米30kg、10kg、図書券、調理用オイル



サイコロゲーム景品
自転車



第14回 北・ふれあいセンターまつり

12月8日(日) 雨天開催

イベント(室内)9時~12時 キッチンカー(駐車場)10時~14時



川越いもの子作業所

手作りの「干し芋」「いも菓子」等販売♪

ホンダ製菓

せんべい福袋・小売り販売♪

島崎農園

のしもち・米の販売♪

埼玉ヤクルト川越北センター

ヤクルト飲料販売・ふうせんプレゼント

JAいるま野 小江戸支店

物販販売♪と『ゲームコーナー』

サッポロめんフーズ

生麺(うどん・中華麺・パスタ)や
冷凍食品(餃子)等販売♪
試食もあります♪

マミーフラワー

季節のお花販売♪

佐原ファーム

長ネギ等 冬野菜販売♪

★華やかに粋に・・・祭りを盛り上げます!★

北山田囃子保存会・府川囃子連・石田囃子連 / 川越どじょう掬い会・山田民謡クラブ

★「ときも」ぬり絵 大募集!★ **無料イベント**

(11月1日~配布・11月30日 提出×切)

ぬり絵と交換に『お菓子券』プレゼント♪

詳しくは センター窓口まで・・・

冬至だよ!!

毛呂山町『桂木の柚子』詰め放題!

有料イベント

★輪投げ

★ストラックアウト

★魚釣りゲーム

Wチャンスで豪華景品ゲット♪

有料イベント

キッズ 「まこも」でクリスマスリース作り体験

有料イベント

先着 20 組!

ときも・もろ丸・コバトン
ゆるキャラ集合!

キッチンカー

10時~14時 (数量限定の為無くなり次第終了)

~Menu~

★クレープ ★甘酒 ★わらび餅 ★鶏もも串 ★鶏マヨ丼 ★豚汁
★焼きそば ★牛串 ★揚げたこ焼き ★コーヒー・紅茶・カラフルソーダ
★催し物の内容は変更になる場合がありますのでご承知おください★

みなさまのご来場をお待ちしております!!

NPO 法人川越市北部地域ふれあいセンター運営協議会 ☎223-7221



第11回 ふれあい音楽祭

開催日時 12月22日(日)

開場10:00 開演10:30 **入場無料**

会場 北部地域ふれあいセンター 多目的ホール

出演 川越奏和奏友会吹奏楽団

NPO法人川越市北部地域ふれあいセンター運営協議会



休館日のお知らせ

11月 3日(日) 文化の日
11月 4日(月) 振替休日
11月 23日(土) 勤労感謝の日
11月 27日(水) 館内整理日
12月 25日(水) 館内整理日
12月 29日(日)
~1月 3日(金) 年末年始休み
1月 13日(月) 成人の日

◆利用申し込み◆

【11月分】先着予約、コマ数制限なし

【12月分】先着予約

11/1(金)午前9時~、6コマまで予約可

11/8(金)以降、コマ数制限なし

【1月分】抽選受付

11/1(金)~11/26(火)、4コマまで

※予約システムが利用できるのは、窓口で利用登録した団体に限ります。

※抽選結果は27日(水)以降に確認できます。

参加者募集**「高尾山ハイキング」**

初冬の高尾山を歩きましょう！！

実施月日：令和6年12月8日（日）

集合場所と時間：JR川越駅改札口付近 7時集合
(川越駅 7時00分集合～17時頃、解散予定)

申込み/問い合わせ先

- ・募集人数：10名（先着順） ※川越市在住
- ・申込み受付：令和6年11月25日（月）～12月1日（日）
- ・申込み/問い合わせ先：下記の電話（留守電可）またはファックスで申込みをお願いいたします。
Tel/Fax 049-223-1700 深沢賢一（川越山の会五十雀 広報担当）
- ・尚、参加者には後日、コース/タイムスケジュール等の詳細をお送りいたします。

カラオケ発表会のお知らせ**観覧・参加者募集**

<山田カラオケクラブ 会長 梅津始>

日 時:11月17日(日) 13:00～16:00

内 容:昭和の懐メロ中心に約16曲

場 所:山田公民館 1・2号会議室（川越市山田161-7）

参加及び観覧ともに無料 飛び入り出演も歓迎いたします。

問い合わせ先:梅津始(山田カラオケクラブ会長) TEL:049-226-5985



～川越市国民健康保険課から山田地区の皆様へ～

今年も受けよう！特定健診！！

令和5年度の国保の特定健診、
**山田地区は前年度同時期より
5.7ポイントも上がり、41.0%**
になったんだって！
でもね、他の地区と比べてみると
まだまだ低いみたいだよ

受診した人の結果を見ると、中性脂肪や血
糖、腎臓の働きを示す値が良くない人が市
の平均より多かったみたい。



通院中の人も健診受けられるんだって。
約1万円分の内容がなんと**無料！**

川越市マスコットキャラクター
埼玉県けんこう大使 **ときも**

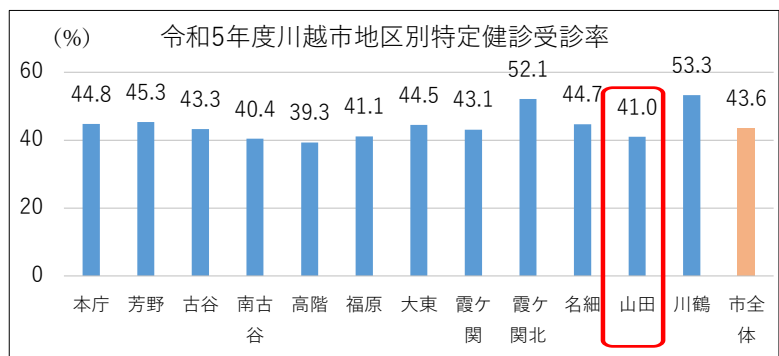
今年度もみんなで健診を受けて、健康で元気な山田地区を目指しましょう♪

(参考)

特定健診は、年に1回、ご自身の体と向き合
う大切な機会です。市内には約100か所の健
診実施医療機関があり、がん検診との同時受
診が可能なのところもあります。

山田地区内では
「康正会総合クリニック(☎224-2756)」が
実施機関です。

ご自身のため、また大切なご家族のため
に、ぜひ受診しましょう。

**※対象となるのは、40歳から74歳の川越市国民健康保険加入の方です。**

ボランティア研修会募集の案内

「相続関係勉強会」を開催します

主 催：山田地区社会福祉協議会
開催日：令和6年12月14日（土）
時 間：午後2時～4時
場 所：山田公民館1・2号会議室
人 数：先着30名

応募の方は、平日 8:30～17:15 に山田市民センター（TEL:049-222-0693）までご連絡ください。



子育てサロン「わんわんキッズ」

《山田公民館・北部地域ふれあいセンター共催》

子育てサロンは、広い和室でお子様を遊ばせながら、交流のできる親子広場です。

保育ボランティア「ちゅーりっぷ」や児童委員、保健推進員のスタッフがお迎えします。たくさんのおもちゃやボールプールで遊ぶことができます。絵本のよみきかせや手あそびもできます。

保護者の方同士で悩みを分かち合ったり、育児のアドバイスをもらったりと様々な交流が図れます。スタッフも気軽に声をかけてくれます。ぜひ、一度お越しください！

- 日 時 11月21日（木） 10:00～11:15
- 場 所 川越市北部地域ふれあいセンター（山田1578-1）
- 定 員 4歳児までの子と保護者 10組（申込不要・入退場自由）
- 協 力 保育ボランティアグループちゅーりっぷ、山田地区民児協、保健推進員
- その他 赤ちゃんをお連れの場合は、バスタオルをお持ちください。



保健推進員だより

かかりつけ歯科医を持ちましょう

皆さんは、「かかりつけ歯科医」を持っていますか？

「かかりつけ歯科医」とは、単にむし歯や歯周病の治療をするだけでなく、定期的に歯科健診をして、予防やメンテナンスを十分に行う、歯やお口のことで何でも相談できる歯と口の健康づくりのパートナーとなる歯科医師のことです。

【かかりつけ歯科医を持つメリット】

- ①治療法等をわかりやすく説明し、相談に応じてくれる
- ②歯石除去や歯科保健指導等のプロフェッショナルケアが受けられる
- ③治療がスムーズに行える
- ④生涯にわたり、お口の健康管理をしてくれる



歯やお口の健康を維持するためには、継続した長期的な管理がとても大切です。特に悪いところがなくても、歯がきれいにみがけているか、むし歯等がないかなどをプロの目から確認・記録していくことで、些細な変化でも早期に発見し、対処できます。

また、かかりつけ歯科医を持つ人は、持たない人と比べると健康で長生きできると言われています。

いつまでもぴんぴんと健康でいるために、ご自身のライフスタイルに合った「かかりつけ歯科医」を持つようにしましょう。

川越市保健推進員協議会山田支会
（川越市健康づくり支援課）