



山田公民館だより

令和7(2025)年9月号 No.279



山田公民館 〒350-0822 川越市山田161-7 TEL 224-4194/FAX 229-1212

Eメール yamada-cc★city.kawagoe.lg.jp

(メールをお送りの際は★を@に変えてください)

【山田地区の統計】人口11,783人(男5,924人、女5,859人) 世帯数5,166世帯

令和7(2025)年8月1日現在

令和7年度 山田地区

スポーツフェスティバル

開催日
10月5日(日)
8:00~12:30
雨天予備日 10月12日(日)

誰でも参加できる自由参加ゲーム

ストラックアウト

輪投げ

スリッパ飛ばし

グラウンドゴルフ
ホールインワン

バスケットシュート
チャレンジ

開会式
山田小学校校庭
午前 8:00

ラジオ体操元NHKアシスタント
小野梨沙さんが指導

玉入れ

綱引き

字町競技

キッチンカー
焼きそば クレープ がき氷 他

健康コーナー
(川越市健康づくり支援課)
血管年齢
チェックして
みませんか?

みんなに参加賞、最後はサイコロゲームで景品ゲット

令和7年度 山田地区スポーツフェスティバル
プログラムを9月中に各家庭(自治会加入世帯)にお配りします。

山田地区スポーツフェスティバル実行委員会

【野球の結果報告】

<川越山田スポーツクラブ>

7月27日(日)、8月3日(日)、山田中学校校庭で開催されました令和7年度山田地区字町対抗野球大会及び、8月24日(日)に開催されました川越市民体育祭の結果を報告いたします。

優勝:北山田自治会
準優勝:福田自治会
第3位:南山田自治会

字町対抗野球大会で
優勝した北山田自治会→



←川越市民体育祭野球の部で、山田地区が2位になりました。

かかし展示のご案内

<山田地域会議>

山田中学校の南側に、8月31日(日)～9月28日(日)の間、地域の皆さんが作った、かかしが飾られています。ぜひ、ご覧ください。



令和6年度の様子

夜間巡回パトロールを実施しました

<川越市自治会連合会山田支会・青少年を育てる山田地区会議>

8月中の土曜日・日曜日の夜間(20:30～)に、各地区の子どもたちが集まりそうな場所を中心に巡回パトロールを実施しました。

地域の皆様には今後とも防犯活動の推進と青少年の健全育成にご協力いただきますようお願いいたします。

山田セミナーのご案内

再掲

期 日:10/22～11/26 全5回(各回水曜日)

※コーヒー講座のみ火曜日開催です。

時 間:13:30～15:00

対 象:山田地区在住・在勤の原則 60 歳以上の方
60 歳未満の方も受け付けます。

定 員:20 名 (先着)

参加費:100 円(保険代等)

※別途当日実費が必要な講座もあります

ので、右記表を確認してください。

申し込み:9/17(水)9:00 から開始

参加費 100 円をもって山田公民館へ

問い合わせ:山田公民館 049-224-4194

内 容	備 考
被害を未然に防ぐために ・消費者トラブルの事例紹介 ・強盗や特殊詐欺から身を守る	10/22(水)
香りで彩る暮らし アロマワックスサシェづくり (※サシェ=香り袋のこと)	10/29(水) 実費 500 円
スペシャルティコーヒーを深める どうやって味の違いが生まれる?	11/11(火) 実費 500 円
心も身体もはつらつ! 健康体操で介護予防	11/19(水)
書道で人生に彩りを ～好きな言葉を飾りましょう～	11/26(水) 実費 300 円

休館日のお知らせ

9 月 15 日(月) 敬老の日
9 月 23 日(火) 秋分の日
9 月 25 日(木) 館内整理日
10 月 13 日(月) スポーツの日
10 月 27 日(月) 館内整理日
11 月 3 日(月) 文化の日
11 月 23 日(日) 勤労感謝の日
11 月 24 日(月) 振替休日
11 月 27 日(木) 館内整理日

◆利用申し込み◆

【9月分】先着予約、コマ数制限なし

【10月分】先着予約

9/1(月)午前 9 時～、6 コマまで予約可

9/8(月)以降、コマ数制限なし

【11月分】抽選受付

9/1(月)～9/26(金)、4 コマまで

※予約システムが利用できるのは、窓口で利用登録した団体に限ります。

※抽選結果は27日(土)以降に確認できます。

防災講習会を開催しました

〈川越市自治会連合会山田支会〉

8月21日（木）、北部地域ふれあいセンターにて、「山田地区における大規模水害発生時の避難行動について」をテーマに防災講習会を開催しました。

講師には川越市防災危機管理室の職員をお招きし、自治会役員、消防団山田分団、各種団体の代表者等、約60名の参加を頂きました。

内容は、「災害時の避難行動」、「避難所の開設・運営」、「情報の入手方法」などについて、とても丁寧で分かりやすい説明をいただき、終了後は活発な質疑応答が行われました。



講師：市防災危機管理室職員



ご参加の皆様

＜講習会の中から皆様にお伝えします＞

- ・山田地区のほぼ全域が浸水想定エリア（0.5m～3m）。特に入間川周辺は家屋倒壊等氾濫想定区域に指定されている。
- ・近隣の避難所は山田小学校及び山田中学校で、水害時は校舎の2階以上。
- ・令和元年東日本台風の際は、浸水想定区域にある避難所（山田小学校等）は開設しない取扱いとなっていたが、災害の教訓から山田小学校や山田中学校など浸水想定区域にある避難所は2階以上を使用することとして開設するよう取扱いを変更した。皆様が避難しやすいように早めの避難情報の発令に努めていく。

＜主な質疑応答＞

- ・古川排水機場のポンプ増設等の取組状況はどのようになっているか。
⇒ 市の回答は担当部署と協議の上回答するとのことでしたが、山田支会では、9月2日に「古川排水機場のポンプの増設等」に関する要望書を、森田市長に提出する予定です。

◆講習会で使用された「川越市水害ハザードマップ」、「川越市地震ハザードマップ」は山田市民センターに在庫がありますので、希望される方は遠慮なくお申し付けください。

申込不要・
入退場自由

子育てサロン「わんわんキッズ」

《山田公民館・北部地域ふれあいセンター共催》

子育てサロンは、広い和室でお子様を遊ばせながら、交流のできる親子広場です。

保育ボランティア「ちゅーりっぷ」や児童委員、保健推進員のスタッフがお迎えします。広い部屋（65畳）でたくさんのおもちゃやボールプールで遊ぶことができます。絵本のよみきかせや手あそびもできます。

保護者の方同士で悩みを分かち合ったり、育児のアドバイスをもらったりと様々な交流が図れます。スタッフも気軽に声をかけてくれます。ぜひ、一度お越しください！

■日 時 9月18日（木） 10:00～11:15

■場 所 川越市北部地域ふれあいセンター（山田1578-1）
駐車場有（94台）

■定 員 4歳児までの子と保護者 10組

■協 力 保育ボランティアグループちゅーりっぷ、山田地区民児協、保健推進員

■その他 赤ちゃんをお連れの場合は、バスタオルをお持ちください。

涼しい部屋で遊べるよ！



※令和7年度の予定・・・10月16日（木）、12月18日（木）、2月19日（木）、
3月19日（木）

※毎月第三木曜日に開催を予定しております。

保健推進員だより

『野菜を1日 350g以上食べよう！』

みなさんは毎日どのくらいの野菜を食べていますか。

野菜の摂取は体重コントロールや高血圧等の循環器疾患、2型糖尿病の予防に効果があると言われています。

1日350g以上の野菜を食べることで、カリウム、ビタミンC、食物繊維等の適量摂取ができます。1日350g以上を目標に野菜を食べましょう！

【野菜を350g以上食べるには】

小鉢（1皿約70g）の野菜料理を5皿食べるとおおよそ350gです。まずはいつもの食事にプラス1皿から始めてみましょう。

1食分の野菜量の目安は両手1杯分です。

加熱すると片手のひら1杯分までかさが減り、食べやすくなるのでおすすめです。

また、冷凍野菜やカット野菜を利用すると手軽に野菜をとることができます。



川越市では「お手軽野菜レシピ」をホームページに掲載しています。公民館や総合保健センターなどでは紙での配布もしておりますのでぜひご活用ください。



川越市ホームページ
「お手軽野菜レシピ」
動画も掲載中！
二次元バーコードからご
確認いただけます。

川越市健康づくり支援課

川越市保健推進員協議会山田支会