



野田中学校だより

学校教育目標

- ・志高く、学び考え実践する生徒
- ・心豊かで、認め合い高め合う生徒
- ・心身を鍛え、命を慈しむ生徒

生徒数 282名、1年生 98名、2年生 89名、3年生 95名

第6号 令和4年12月23日 校長 長井 正邦

「限界の正体」について考える

～限界を突破するためにどうしたらよいか～

令和4年（2022年）も十日足らずになりました。今年も野田中生の何事にも全力で向かう姿をたくさん見ることができました。特に、今学期は、合唱祭、部活動の大会やコンクール、展覧会等で、全力を尽くして取り組む姿を見ることができました。

皆さんは、日々の生活で「自分には絶対に無理だ!」「これは自分の限界だ」と感じたことはありませんか。為末 大（ためすえ だい）さんという元陸上競技選手は、「限界とは、人間の作り出した思い込みである」「人は、自分で作り出した思い込みの檻に、自ら入ってしまっている」とある本の中で述べています。かつて陸上競技の世界でも、「1マイル4分の壁」というものが存在しました。1マイル（約1600メートル）を4分以内で走ることは不可能であると長年考えられていました。しかし、イギリスの陸上競技選手ロジャー・バニスターが科学的手法を取り入れてトレーニングに励み「3分59秒4」という記録で見事4分の壁を破ったのです。面白いのはその後です。その後、一年以内に次々と1マイル4分の壁を破る選手が出てきたのです。一度記録を破る選手が誕生したことにより「4分の壁は破れない」という思い込みが解除されたのです。この壁は、「できない。だめだ。無理だ」という思い込みにより作られた限界だったのです。「4分は切れるわけがない」と決めてかかったことで力を出し切れなかったのかもしれませんが、「できない」という空気から、誰かが達成することで「自分にもできる」という時代の空気が変わり、結果的に、その時代を生きる人たちに限界が取り除かれるのです。自分の思い込みが作った限界を取り除けば、自分の力をもっと発揮できるようになるのです。

もう一つ、外国の寓話（ぐうわ）を紹介します。「鎖につながれた象」という話です。あるところに小さな杭に鎖でつながれている象がいました。体の大きな象ですから、その力で杭を引き抜いて逃げることはできるはずですが、象は決して逃げようとしません。なぜでしょう。

それは、象は小さな小象の時から鎖につながれていたからです。小さい時に何度も杭を抜こうと試みましたが、小象の力では引き抜くことができず「杭を抜くことはできない」とあきらめてしまったのです。思い込みが限界を決めてしまったのです。だから、大きくなっても杭を抜こうとはしなかったのです。

皆さんは、思い込みで限界を決めて、あきらめていませんか。

私は、野田中生には、限界を決めず、立ち向かっていく生徒がたくさんいると思います。誰かが達成すれば「自分もできる」という野田中の空気が変わり、野田中の限界が取り除かれるのです。新しい年、皆さんの力で新しい野田中学校を創っていきましょう。

（2学期終業式 校長の言葉から）

保護者・地域の皆様へ

2学期も本校の教育活動に多大なる御理解と御協力をいただき、ありがとうございました。

1・2月の主な予定

1月	1日(日)	元日 年のはじめを祝う 学校閉庁日
	2日(月)	振替休日 学校閉庁日
	3日(火)	学校閉庁日
	9日(月)	成人の日 大人になったことを自覚し、自ら生き抜こうとする青年を祝い、励ます
	10日(火)	3学期始業式
	11日(水)	短縮日課(5時間授業) 給食開始 避難訓練
	16日(月)	生徒会専門委員会 学校保健委員会
	22日(日)	私立入試開始
	23日(月)	学級の日
	24日(火)	生徒朝会
	26日(木)	新入生保護者会
2月	6日(月)	生徒会専門委員会
	7日(火)	学校朝会
	9日(木)	県公立高校出願(郵送)
	11日(土)	建国記念の日 建国をしのび、国を愛する心を養う
	14日(火)	修学旅行(2年生)
	15日(水)	修学旅行(2年生) 県公立高校志願先変更
	16日(木)	修学旅行(2年生) 県公立高校志願先変更
	20日(月)	学級の日 期末テスト前部活動中止
	21日(火)	生徒朝会 質問・自主学習
	22日(水)	県公立学力検査 質問・自主学習
	23日(木)	天皇誕生日 天皇の誕生日を祝う
	24日(金)	県公立実技・面接 小中連絡会
	27日(月)	期末テスト 質問・自主学習
	28日(火)	期末テスト

※コロナウィルス感染症の拡大状況によって、予定が変更になる場合があります。

冬季休業中 安全に過ごそう！

冬休みが始まります。冬休みは、年末年始をはさみ、世の中全体があわただしい時期になります。安全に過ごせるように、気を付けましょう！

【絶対にしないこと】

- ・見知らぬ人の呼びかけや電話・SNSに応じない。
- ・危険な遊び(火気・薬物など)はしない。危険な場所には立ち入らない。
- ・繁華街、ゲームセンター、カラオケボックス等は友達同士では出入りしない。

【注意すること】

- ・外出することは、行き先・同伴者・目的・帰宅予定時刻を家の人に伝えておく。
- ・交通規則を守り、公共マナーを守ろう。
(自転車に乗る時のルールを遵守しよう)

冬季休業中

万一 事故や事件に遭遇したら

12月29日～1月3日は、学校閉庁日です。また、土曜日・日曜日にも校舎は閉まっていますし、電話には対応できません。

下記に連絡するようにしてください。

川越警察署 224-0110

●不審者などは、すぐに110番へ通報

川越市役所 224-8811

冬季休業中の校舎開閉時刻

(閉庁日、土、日は除く)

校舎を開ける時刻 8:30

校舎を閉める時刻 16:30