



産前産後の たまごサロン

川越の子育てにはワクワクがいっぱい
体や心に起きる変化を知ろう！みんなで話そう！夫婦で体験しよう！

R7.5月18日
R7.9月7日
R8.1月18日

知ろう！話そう！ 体験しよう！

沐浴、おむつ交換…模擬体験でコツを知ろう！産後の生活や家事育児の工夫をみんなでおしゃべり。濡れたおむつで赤ちゃんの気持ちを体験！



そこが知りたかった！
という部分を教えてもらえました



R7.6月8日
R7.10月26日

妊娠中・出産後に聴きたい 「いのちの話」

わが子をより愛おしいと思えた。育児を楽しもうと思えた。産前産後の不安が自信になる、わが子との奇跡の出会いの話“誕生学”



我が子を受取る気持ちが
より深まりました



R7.7月13日
R7.11月9日

妊娠期から知っておきたい ぴったりフィット！抱っこ

育児に欠かせない抱っこ。体にぴったりフィットすると赤ちゃんもパパママも安心感が増し体も楽に。講義のあとは抱っこひもを着けて体験しよう！



分かりやすいレクチャー
他の方の悩みなどを聞いて
なるほどと思うことも、

R7.8月24日
R7.12月7日

産前産後のヨガ & パパクラス

当日妊娠16週以降で医師から運動制限が出ていない方。帝王切開の方は産後2か月以降の方。ママを癒すゆったりヨガ。パパは別室で妊婦体験等を行います。



産んだ母親だけが親になるのではなく
産まれる前の今から体験を通して
お互いで親になっていくことの大切さを
知ることができました

開催日：R7/5/18・6/8・7/13・8/24・9/7・10/26・11/9・12/7・R8/1/18

時間：10時～11時30分（受付9時45分～）

会場：ウェスタ川越子育て支援室（ウェスタ川越2階 つどいの広場）

定員：各回10組（複数回参加申込可能）※定員を超える場合は抽選。

対象：市内在住の妊婦とパートナー、および概ね生後5か月までの子とその親

日曜開催

<https://ws.formzu.net/sfgen/S28498248/>

申込みフォーム自動返信メール後、nwtamago@gmail.comよりメールが届けば申込完了
1週間過ぎても届かない場合はお問合せ下さい。【締切 各開催日の5日前】

状況により、中止や内容の変更をする場合があります



申込みフォーム