



5領域活動プログラム



5領域に基づく以下のプログラムを組み合わせた活動を行っています。

健康と生活

①心身の健康や生活に関する領域

- * 健康状態の維持・改善
- * 生活のリズムや生活習慣の形成
- * 基本的な生活スキルの獲得

運動と感覚

②運動や感覚に関する領域

- * 姿勢と運動・動作の向上
- * 姿勢と運動・動作の補助的手段の活用
- * 保有する感覚の総合的な活用



認知と行動

③認知と行動に関する領域

- * 認知の発達と行動の取得
- * 空間・時間・数等の概念形成の取得
- * 対象や外部環境の適切な認知と適切な行動の習得



言語とコミュニケーション

④言語・コミュニケーションの獲得に関する領域

- * 言語の形成と活用
- * 言語の受容及び表出
- * コミュニケーションの基礎的能力の向上
- * コミュニケーション手段の選択と活用

人間関係と社会性

⑤人との関わりに関する領域

- * 他者との関わり（人間関係）の形成
- * 自己の理解と行動の調整
- * 仲間づくりと集団への参加