

生活支援コーディネーターが地域をつなぎます

地域の活動に興味がある・近所で行われている活動を知りたい・自分たちの活動を知ってほしいときには、生活支援コーディネーターにご相談ください。



生活支援コーディネーターへの連絡先

川越市社会福祉協議会 地域福祉課
(第1層生活支援コーディネーター 第2層生活支援コーディネーター)

TEL 049-225-5703

FAX 049-226-7666



わたしたちの地域には、自分たちが気付いていない力が眠っています。それは、地域に住まう皆さんの暮らしや活動の中での気付きから生まれ、「ちょっとした支え合い」や「地域での活動」によって、大きな助けとなるでしょう。

医療や介護などのサービスの利用が広がっていく一方で、ご近所同士のつながりが薄れつつある現代。これからの時代に大切なのは、さまざまな事業や制度とともに地域の力も組み合わせて、安心して暮らせる環境づくりを進めていくことです。

それはやがて大きな力となり、まちの未来を変えていきます。

皆さんは、どんな地域に住み続けたいですか？



発行 川越市福祉部地域包括ケア推進課 049-224-6087(直通)

(令和7年9月作成)

地域での支え合いにはどんな活動がある？

たすけあいの会

たすけあいの会は、掃除や買い物などの家事支援活動や話相手、庭の草むしり、植木の手入れなどの活動を行っています。
利用者の様子をキャッチし、専門機関に早期につながることもあります。



川越市公式Youtubeチャンネル
「川越市チャンネル」で動画公開中

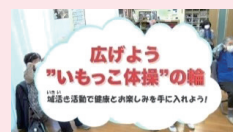


いもっこ体操自主グループ

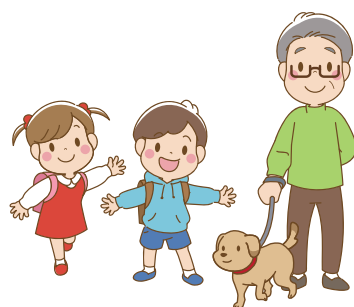
いもっこ体操は、道具を使わず、ゆっくりとした運動で、どの世代でも取り組みやすい体操です。
川越市では、いもっこ体操を「近くで」「みんなと」行う自主グループ活動を、地域にある身近な「通いの場」の1つとして推進しています。



川越市公式Youtubeチャンネル
「川越市チャンネル」で動画公開中



こんなことも地域活動の1つかもしれません



愛犬の散歩も、子どもたちの登下校に合わせるなど時間帯やルートによっては、それだけで立派な地域活動。

日常の生活の中にも、安否確認や見守り活動など、立派な地域活動につながることがありますね。



地域資源マップ



地域のサロン活動やいもっこ体操自主グループを地域資源マップとしてまとめています。
(川越市社会福祉協議会ホームページ)

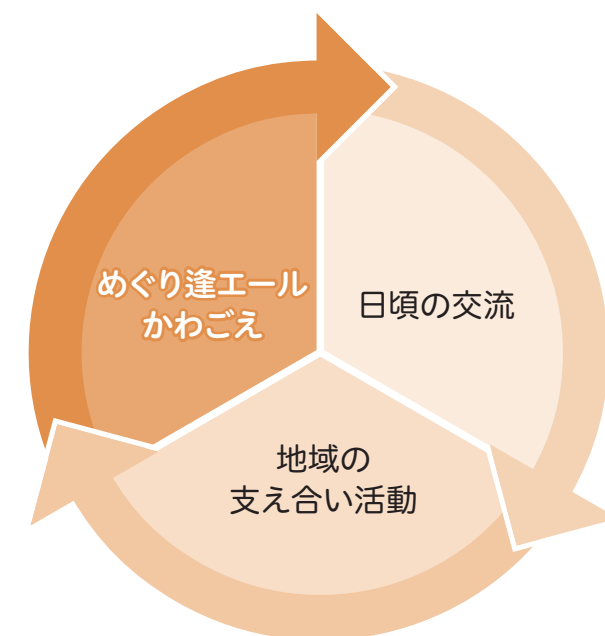
地域での活動を知ろう、アピールしよう、つながろう

めぐり逢エール かわごえ Meguriayell-Kawagoe

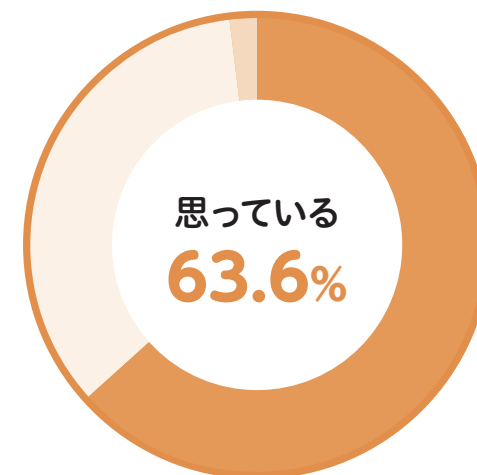
川越市では、生活支援コーディネーターの主催により、個人や団体、民間企業が地域で行っている活動を発表し合う、めぐり逢エールかわごえを不定期開催しています。

みんなが困ったときに助けてもらえるような仕組みを地域単位でつくるためには、同じ分野の人たちだけでなく、普段あまり関わりがない異なる分野の人たちがめぐり逢い、そしてお互いに応援（エール）し合える場が必要です。

めぐり逢エールかわごえの
開催情報はこちらから
ご確認ください

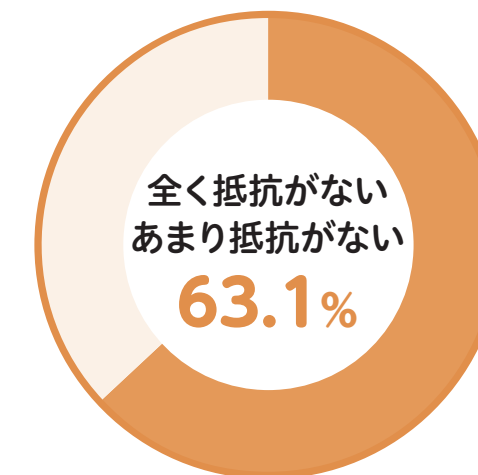


日頃、社会の一員として何か役に立ちたいと思っているか



出典：「社会意識に関する世論調査」
令和7年1月 内閣府政府広報室

家族以外の地域の人に頼りにされることに抵抗があるか



出典：「介護予防・日常生活圏域ニーズ調査報告書」
令和5年3月 川越市