

川越市民の健康について アンケート調査結果報告書

川 越 市
令和6年3月

目 次

I. 調査概要	1
1 調査の目的	1
2 調査期間	1
3 調査対象及び調査方法	1
4 回収結果	1
5 報告書の見方	2
調査結果のとりまとめ	3
II. 一般市民のアンケート調査結果	4
1 あなたご自身のことについて	4
2 栄養・食生活について	25
3 身体活動・運動について	38
4 歯について	44
5 こころの健康について	52
6 アルコールについて	58
7 たばこについて	60
8 その他	65
9 自由意見	66
III. 小学生のアンケート調査結果	67
1 自分のことについて	67
2 地域での関わりについて	69
3 栄養・食生活について	70
4 身体活動・運動について	75
5 休養・心の健康づくりについて	76
6 たばこやお酒について	81
7 歯の健康について	83
8 自由意見	86
IV. 中学生のアンケート調査結果	87
1 自分のことについて	87
2 地域での関わりについて	89
3 栄養・食生活について	90

4 身体活動・運動について	95
5 休養・心の健康づくりについて.....	97
6 たばこやお酒について.....	101
7 歯の健康について	103
8 自由意見	106
参考資料	107
V. 保育園等園児のアンケート調査結果.....	108
VI. 高校生のアンケート調査結果	117
1 あなたご自身のことについて.....	117
2 栄養・食生活について.....	119
3 身体活動・運動について	122
4 歯について	124
5 こころの健康について	126
6 アルコールやたばこについて	129
7 自由意見	131
VII. 保育園等、小・中学生対象保護者のアンケート調査結果.....	132
1 あなたご自身のことについて.....	132
2 栄養・食生活について.....	140
3 身体活動・運動について	144
4 歯について	147
5 こころの健康について	150
6 アルコールについて	152
7 たばこについて	153
8 その他	155
9 自由意見	156
調査票	157

I. 調査概要

1 調査の目的

本市では、令和2年3月に「健康かわごえ推進プラン(第2次)【第3次健康日本21・川越市計画】【第3次川越市食育推進計画】【第2次川越市歯科口腔保健計画】」を策定し、「ぴんぴんきらり」をスローガンに健康寿命日本一を目指して、健康づくりの推進を行っています。

健康かわごえ推進プラン(第2次)、令和7年3月末に計画期間の終了を迎えることから、本プランの達成状況等を把握し、今後の健康づくりの施策を推進する基礎資料とするため、アンケート調査を実施しました。

2 調査期間

令和5年9月21日(木)～10月10日(火)

※調査対象により多少の変動があります。

3 調査対象及び調査方法

種 類	対象者	調査方法
一般市民	市内在住の20歳～80歳の方から無作為抽出	郵便発送、郵送・オンライン回収
小学生	市立小学校5年生	各小学校を通じて配布・回収
中学生	市立中学校2年生	各中学校を通じて配布・回収
保育園等園児	市内の保育園等の5歳児の保護者	各保育園等を通じて配布・回収
高校生	市内在住の16歳の方から無作為抽出	郵便発送、郵送・オンライン回収
市内保育園等、小・中学校対象保護者	市内の保育園等・小・中学校の保護者	保育園等施設配布、オンライン回収のみ

4 回収結果

種 類	配布数	回収数 (内 WEB 回答)	有効回収数	有効回収率
一般市民	4,000	1,916(484)	1,914	47.9%
小学生	799	722(-)	720	90.1%
中学生	790	693(-)	692	87.6%
保育園等園児	892	486(257)	483	54.1%
高校生	500	124(56)	124	24.8%
市内保育園等、小・中学校対象保護者	1,000	430(430)	430	43.0%

5 報告書の見方

- ① 単数回答の設問における各選択肢の回答割合(構成比)は、非該当者を除いた回答者数(「n」で表す当該設問での該当者数)を基数とした百分率(%)で示しています。
各数値は、小数点以下第二位を四捨五入して算出しているため、構成比の合計は 100%にならない場合があります。
- ② 複数回答の設問における各選択肢の回答割合(比率)は、非該当者を除いた回答者数(「n」で表す当該設問での該当者数)を基数とした百分率(%)で示しています。したがって、比率の合計値は 100%以上となります。
- ③ 図や表、本文では、選択肢の一部や数値の一部を省略している場合があります。
- ④ 回答がないものは、無回答とします。

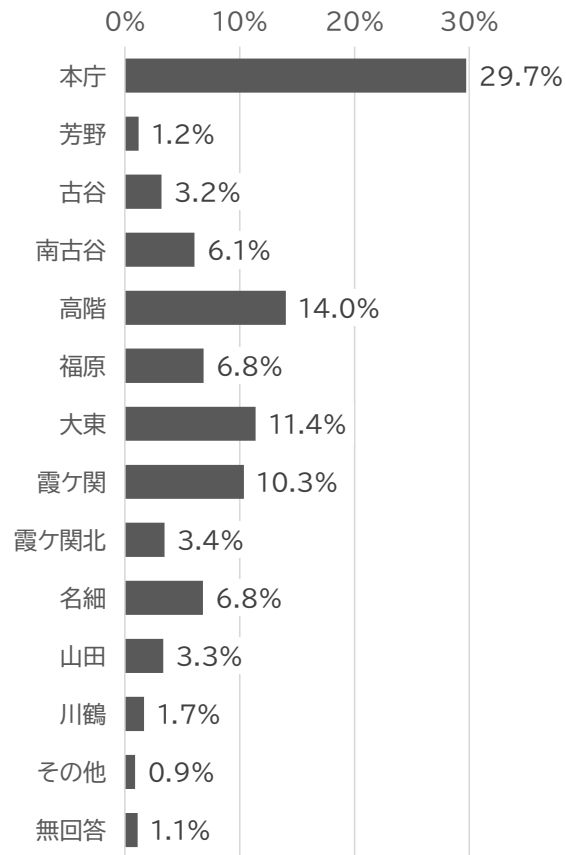
調査結果のとりまとめ

Ⅱ. 一般市民のアンケート調査結果

1 あなたご自身のことについて

問 1 お住まいの地域をご記入ください。※町字名以下(番地等)の記載は不要です。

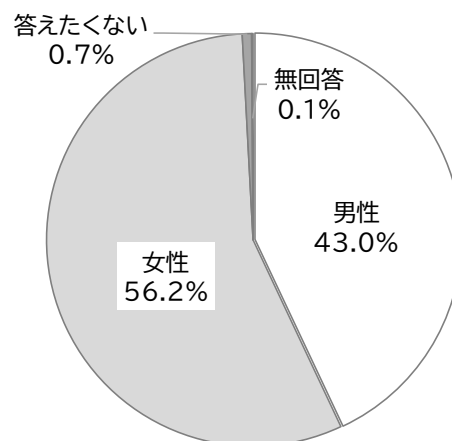
居住地域については、「本庁」が29.7%と最も多く、次いで「高階」は14.0%、「大東」が11.4%となっています。



n=1,914

問 2 性別をお答えください。(○は1つ)

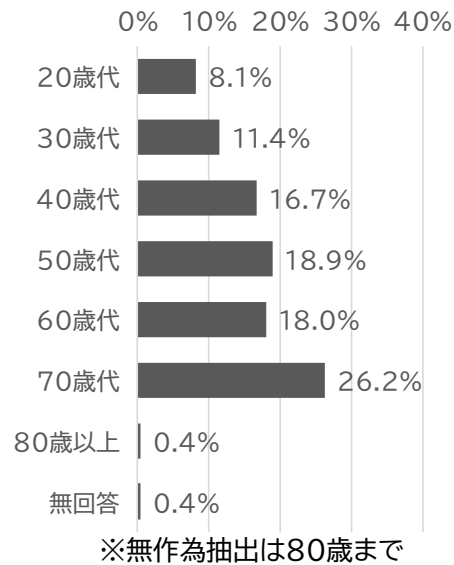
性別は、「男性」が43.0%、「女性」が56.2%となっています。



n=1,914

問3 年齢をご記入ください。(数字を記入)(令和5年8月1日現在)

回答者は、「70歳代」が26.2%、「50歳代」が18.9%、「60歳代」が18.0%となっています。
年代別では、すべての年代で「女性」が多くなっています。



n=1,914

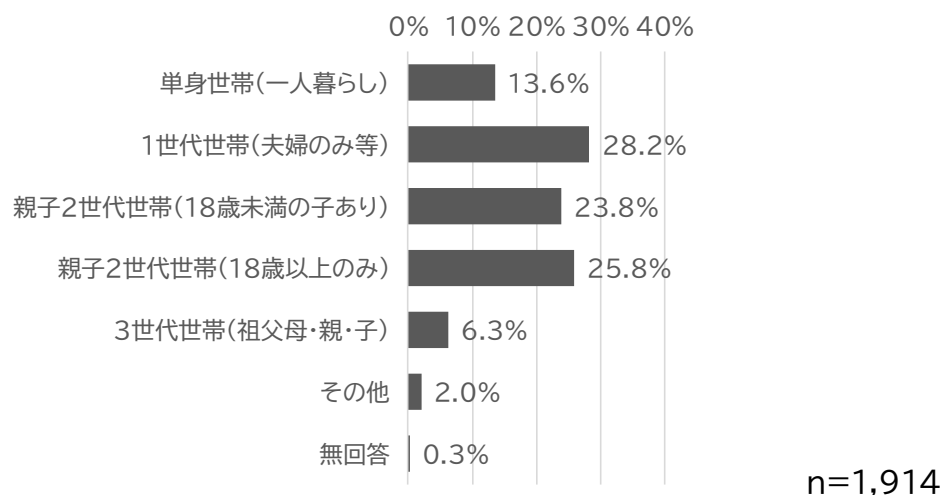
	男性	女性	答えたくない	無回答	合 計
全体(n=1914)	43.0%	56.2%	0.7%	0.1%	100.0%
20歳代(n=155)	43.9%	56.1%	0.0%	0.0%	100.0%
30歳代(n=218)	34.9%	63.3%	1.8%	0.0%	100.0%
40歳代(n=319)	41.1%	57.7%	1.3%	0.0%	100.0%
50歳代(n=361)	43.8%	55.1%	1.1%	0.0%	100.0%
60歳代(n=344)	44.8%	55.2%	0.0%	0.0%	100.0%
70歳代(n=501)	45.9%	53.5%	0.2%	0.4%	100.0%
80歳以上(n=8)	50.0%	50.0%	0.0%	0.0%	100.0%

※80歳以上は回答者数が少ないため、評価から除外しています

問 4 同居家族の構成についてお答えください。(○は1つ)

同居家族の構成については、「1世代世帯(夫婦のみ等)」が28.2%と最も多く、次いで「親子2世代世帯(18歳以上のみ)」は25.8%、「親子2世代世帯(18歳未満の子あり)」が23.8%となっています。

年代別では、男女とも60歳代以降で「1世代世帯(夫婦のみ等)」が多い傾向にあります。

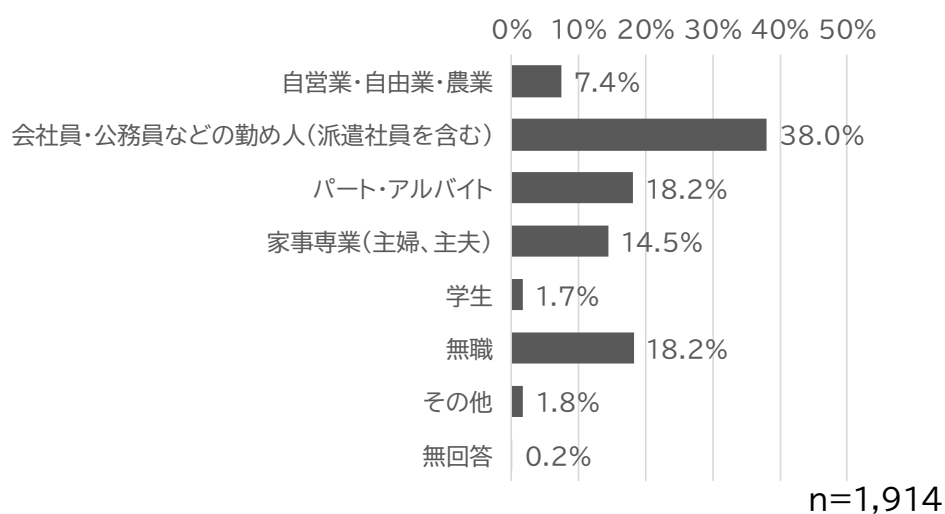


	単身世帯(一人暮らし)	1世代世帯(夫婦のみ等)	親子2世代世帯(18歳未満の子あり)	親子2世代世帯(18歳以上のみ)	3世代世帯(祖父母・親・子)	その他	無回答	合 計
全体(n=1914)	13.6%	28.2%	23.8%	25.8%	6.3%	2.0%	0.3%	100.0%
【男性】(n=823)	14.7%	29.3%	21.7%	26.4%	5.8%	1.8%	0.2%	100.0%
20歳代(n=68)	14.7%	10.3%	14.7%	42.6%	13.2%	4.4%	0.0%	100.0%
30歳代(n=76)	17.1%	7.9%	48.7%	19.7%	2.6%	3.9%	0.0%	100.0%
40歳代(n=131)	8.4%	8.4%	55.0%	19.8%	6.1%	2.3%	0.0%	100.0%
50歳代(n=158)	14.6%	21.5%	21.5%	34.2%	6.3%	1.9%	0.0%	100.0%
60歳代(n=154)	23.4%	38.3%	3.2%	25.3%	8.4%	0.6%	0.6%	100.0%
70歳代(n=230)	11.7%	52.2%	8.7%	23.5%	2.6%	0.9%	0.4%	100.0%
80歳以上(n=4)	25.0%	75.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%
【女性】(n=1075)	12.8%	27.6%	25.2%	25.6%	6.6%	1.9%	0.3%	100.0%
20歳代(n=87)	16.1%	11.5%	19.5%	36.8%	11.5%	4.6%	0.0%	100.0%
30歳代(n=138)	9.4%	7.2%	65.9%	10.1%	6.5%	0.7%	0.0%	100.0%
40歳代(n=184)	8.2%	9.2%	57.1%	14.1%	8.7%	2.2%	0.5%	100.0%
50歳代(n=199)	11.1%	24.6%	14.6%	38.2%	9.5%	1.5%	0.5%	100.0%
60歳代(n=190)	12.1%	46.8%	5.3%	31.1%	4.2%	0.5%	0.0%	100.0%
70歳代(n=268)	18.7%	44.4%	6.3%	25.0%	3.0%	2.6%	0.0%	100.0%
80歳以上(n=4)	25.0%	25.0%	0.0%	25.0%	25.0%	0.0%	0.0%	100.0%

※80歳以上は回答者数が少ないため、評価から除外しています

問 5 主な仕事(職業)をお答えください。(○は1つ)

主な仕事(職業)については、「会社員・公務員などの勤め人(派遣社員を含む)」が38.0%と最も多く、次いで「無職」、「パート・アルバイト」はともに18.2%となっています。



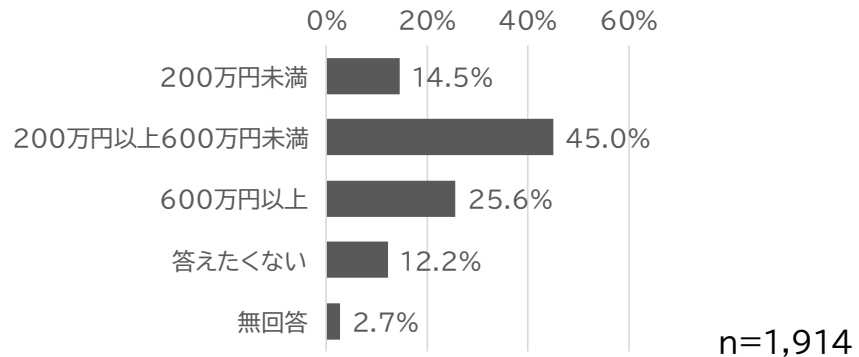
	自営業・自由業・農業	会社員・公務員などの勤め人(派遣社員を含む)	パート・アルバイト	家事専業(主婦、主夫)	学生	無職	その他	無回答	合 計
全体(n=1914)	7.4%	38.0%	18.2%	14.5%	1.7%	18.2%	1.8%	0.2%	100.0%
【男性】(n=823)	11.5%	52.9%	8.3%	0.2%	1.8%	23.2%	2.1%	0.0%	100.0%
20歳代(n=68)	4.4%	57.4%	10.3%	0.0%	22.1%	2.9%	2.9%	0.0%	100.0%
30歳代(n=76)	9.2%	88.2%	1.3%	0.0%	0.0%	1.3%	0.0%	0.0%	100.0%
40歳代(n=131)	12.2%	79.4%	2.3%	0.8%	0.0%	1.5%	3.8%	0.0%	100.0%
50歳代(n=158)	9.5%	82.9%	3.8%	0.0%	0.0%	2.5%	1.3%	0.0%	100.0%
60歳代(n=154)	13.0%	48.7%	12.3%	0.0%	0.0%	24.7%	1.3%	0.0%	100.0%
70歳代(n=230)	13.9%	7.8%	13.9%	0.4%	0.0%	61.3%	2.6%	0.0%	100.0%
80歳以上(n=4)	25.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	75.0%	0.0%	0.0%	100.0%
【女性】(n=1075)	4.4%	26.6%	25.6%	25.6%	1.6%	14.6%	1.5%	0.2%	100.0%
20歳代(n=87)	1.1%	52.9%	12.6%	5.7%	18.4%	6.9%	2.3%	0.0%	100.0%
30歳代(n=138)	3.6%	47.1%	18.8%	27.5%	0.7%	2.2%	0.0%	0.0%	100.0%
40歳代(n=184)	3.3%	39.7%	38.6%	14.1%	0.0%	3.3%	0.5%	0.5%	100.0%
50歳代(n=199)	6.0%	36.2%	37.7%	15.1%	0.0%	4.0%	1.0%	0.0%	100.0%
60歳代(n=190)	6.3%	13.7%	33.7%	28.9%	0.0%	14.7%	2.6%	0.0%	100.0%
70歳代(n=268)	3.7%	1.5%	9.7%	44.4%	0.0%	38.4%	1.9%	0.4%	100.0%
80歳以上(n=4)	0.0%	0.0%	0.0%	25.0%	0.0%	50.0%	25.0%	0.0%	100.0%

※80歳以上は回答者数が少ないため、評価から除外しています

問 6 世帯収入は、どれに該当しますか。(○は1つ)

世帯収入については、「200 万円以上 600 万円未満」が45.0%と最も多く、次いで「600 万円以上」は25.6%、「200 万円未満」が14.5%となっています。

性・年代別では、男女ともに40歳代、50歳代で、「600 万円以上」の割合が他の年代に比べ多くなっています。



	200万円未満	200万円以上600万円未満	600万円以上	答えたくない	無回答	合 計
全体(n=1914)	14.5%	45.0%	25.6%	12.2%	2.7%	100.0%
【男性】(n=823)	12.3%	48.5%	28.6%	9.0%	1.7%	100.0%
20歳代(n=68)	13.2%	36.8%	32.4%	14.7%	2.9%	100.0%
30歳代(n=76)	1.3%	47.4%	43.4%	7.9%	0.0%	100.0%
40歳代(n=131)	2.3%	37.4%	51.9%	7.6%	0.8%	100.0%
50歳代(n=158)	3.2%	39.9%	45.6%	10.1%	1.3%	100.0%
60歳代(n=154)	18.8%	52.6%	18.8%	9.1%	0.6%	100.0%
70歳代(n=230)	23.0%	62.2%	4.3%	7.0%	3.5%	100.0%
80歳以上(n=4)	25.0%	50.0%	0.0%	25.0%	0.0%	100.0%
【女性】(n=1075)	16.5%	42.5%	23.6%	14.0%	3.3%	100.0%
20歳代(n=87)	6.9%	46.0%	26.4%	20.7%	0.0%	100.0%
30歳代(n=138)	4.3%	47.1%	39.1%	8.7%	0.7%	100.0%
40歳代(n=184)	5.4%	37.5%	38.6%	17.4%	1.1%	100.0%
50歳代(n=199)	14.1%	32.7%	36.2%	15.6%	1.5%	100.0%
60歳代(n=190)	19.5%	52.1%	13.2%	11.1%	4.2%	100.0%
70歳代(n=268)	32.5%	44.0%	3.0%	13.4%	7.1%	100.0%
80歳以上(n=4)	75.0%	0.0%	0.0%	0.0%	25.0%	100.0%

※80歳以上は回答者数が少ないため、評価から除外しています

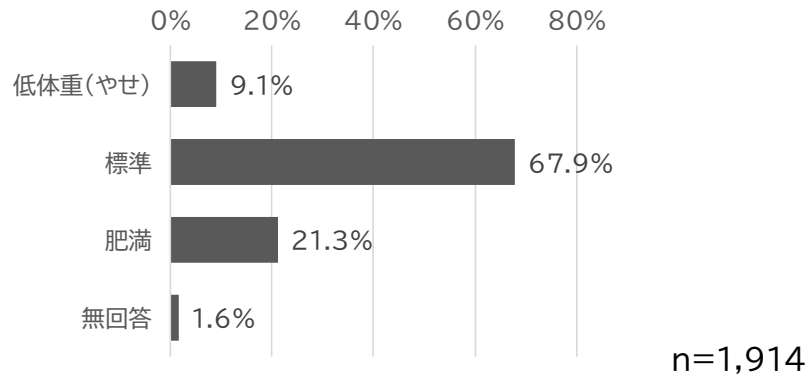
問 7 身長と体重をご記入ください。(小数点第 1 位を四捨五入)

※身長・体重は BMI を算出するために必要な数値であるため、身長・体重は記載していません

BMI

身長と体重でBMI※を算出すると、「標準」が67.9%と最も多く、次いで「肥満」は21.3%、「低体重(やせ)」が9.1%となっています。

性・年代別では、男性は30歳代から「肥満」が2割を超え、女性は60歳代から「肥満」が2割を超えています。一方、「低体重(やせ)」は男性で20歳代、女性で20歳代、30歳代に多くみられます。



	低体重 (やせ)	標準	肥満	無回答	合 計
全体(n=1914)	9.1%	67.9%	21.3%	1.6%	100.0%
【男性】(n=823)	4.6%	69.0%	25.6%	0.7%	100.0%
20歳代(n=68)	11.8%	72.1%	13.2%	2.9%	100.0%
30歳代(n=76)	3.9%	65.8%	30.3%	0.0%	100.0%
40歳代(n=131)	3.8%	67.2%	29.0%	0.0%	100.0%
50歳代(n=158)	2.5%	69.0%	28.5%	0.0%	100.0%
60歳代(n=154)	3.9%	66.2%	29.2%	0.6%	100.0%
70歳代(n=230)	5.2%	72.2%	21.3%	1.3%	100.0%
80歳以上(n=4)	0.0%	75.0%	25.0%	0.0%	100.0%
【女性】(n=1075)	12.7%	67.0%	18.1%	2.2%	100.0%
20歳代(n=87)	17.2%	66.7%	16.1%	0.0%	100.0%
30歳代(n=138)	18.1%	66.7%	10.9%	4.3%	100.0%
40歳代(n=184)	10.3%	69.0%	18.5%	2.2%	100.0%
50歳代(n=199)	13.6%	65.8%	18.6%	2.0%	100.0%
60歳代(n=190)	12.6%	65.8%	20.5%	1.1%	100.0%
70歳代(n=268)	9.0%	68.7%	20.5%	1.9%	100.0%
80歳以上(n=4)	50.0%	25.0%	25.0%	0.0%	100.0%

※80歳以上は回答者数が少ないため、評価から除外しています

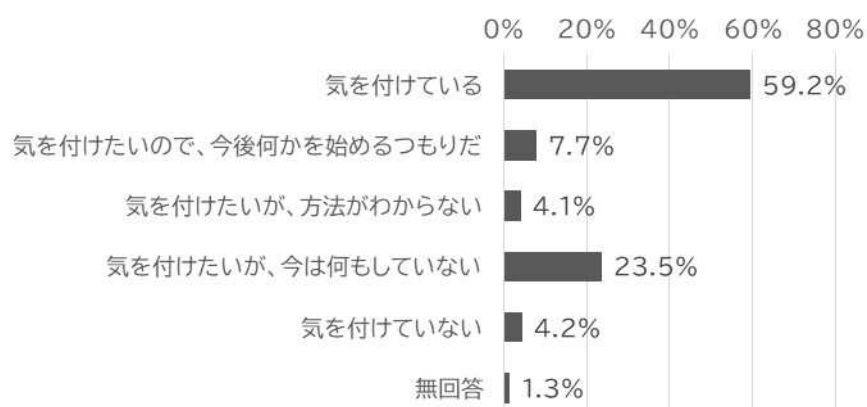
※BMI(Body Mass Index)は次の計算により求められる数値で、BMI が 18.5 未満は「低体重(やせ)」、18.5 以上 25.0 未満は「標準」、25.0 以上は「肥満」とされています。

$$\text{BMI} = \text{体重(kg)} \div (\text{身長(m)})^2$$

問 8 普段から健康に気を付けるよう意識していますか。(○は1つ)

普段から健康に気を付けるよう意識しているかについては、「気を付けている」が59.2%と最も多く、次いで「気を付けたいが、今は何もしていない」は23.5%、「気を付けたいので、今後何かを始めるつもりだ」が7.7%となっています。

性・年代別では、30歳代女性は「気を付けたいが、今は何もしていない」が4割を超え、その他の性・年代別は「気を付けている」が概ね4割を超えています。



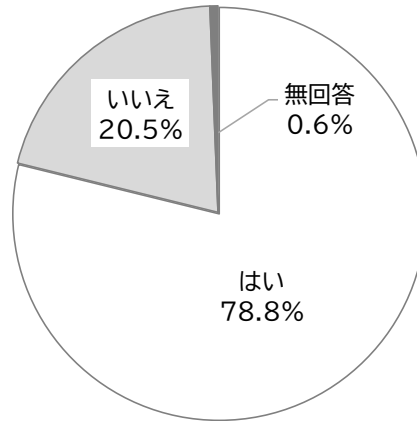
n=1,914

	気を付けている	気を付けたいので、今後何かを始めるつもりだ	気を付けたいが、方法がわからない	気を付けたいが、今は何もしていない	気を付けていない	無回答	合 計
全体(n=1914)	59.2%	7.7%	4.1%	23.5%	4.2%	1.3%	100.0%
【男性】(n=823)	61.5%	7.3%	3.5%	20.2%	6.2%	1.3%	100.0%
20歳代(n=68)	48.5%	11.8%	7.4%	20.6%	11.8%	0.0%	100.0%
30歳代(n=76)	39.5%	14.5%	6.6%	28.9%	10.5%	0.0%	100.0%
40歳代(n=131)	48.9%	11.5%	3.8%	26.0%	8.4%	1.5%	100.0%
50歳代(n=158)	56.3%	6.3%	2.5%	28.5%	5.7%	0.6%	100.0%
60歳代(n=154)	66.2%	7.1%	2.6%	16.9%	4.5%	2.6%	100.0%
70歳代(n=230)	79.1%	2.2%	2.6%	10.9%	3.5%	1.7%	100.0%
80歳以上(n=4)	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%
【女性】(n=1075)	57.3%	8.2%	4.5%	26.1%	2.7%	1.2%	100.0%
20歳代(n=87)	43.7%	17.2%	9.2%	23.0%	6.9%	0.0%	100.0%
30歳代(n=138)	33.3%	10.9%	6.5%	42.0%	5.1%	2.2%	100.0%
40歳代(n=184)	41.8%	11.4%	8.7%	35.9%	2.2%	0.0%	100.0%
50歳代(n=199)	56.3%	8.5%	4.5%	27.1%	3.0%	0.5%	100.0%
60歳代(n=190)	66.8%	5.8%	2.1%	22.6%	2.1%	0.5%	100.0%
70歳代(n=268)	78.7%	3.4%	0.7%	13.8%	0.7%	2.6%	100.0%
80歳以上(n=4)	50.0%	0.0%	0.0%	25.0%	0.0%	25.0%	100.0%

※80歳以上は回答者数が少ないため、評価から除外しています

問 9-1 1年に1回健診を受けていますか。(○は1つ)

1年に1回健診を受けているかについては、「はい」が78.8%、「いいえ」が20.5%となっています。
 性・年代別では、「はい」は男性が女性よりも多く、男性は30歳代から50歳代で9割を超えており、その他の年代も7割を超えています。一方、女性は50歳代が8割を超えて最も多く、30歳代は7割を下回っています。



n=1,914

	はい	いいえ	無回答	合 計
全体(n=1914)	78.8%	20.5%	0.6%	100.0%
【男性】(n=823)	84.9%	14.9%	0.1%	100.0%
20歳代(n=68)	76.5%	23.5%	0.0%	100.0%
30歳代(n=76)	92.1%	7.9%	0.0%	100.0%
40歳代(n=131)	90.1%	9.9%	0.0%	100.0%
50歳代(n=158)	94.3%	5.7%	0.0%	100.0%
60歳代(n=154)	87.7%	11.7%	0.6%	100.0%
70歳代(n=230)	73.5%	26.5%	0.0%	100.0%
80歳以上(n=4)	100.0%	0.0%	0.0%	100.0%
【女性】(n=1075)	74.3%	24.7%	0.9%	100.0%
20歳代(n=87)	70.1%	29.9%	0.0%	100.0%
30歳代(n=138)	68.1%	31.9%	0.0%	100.0%
40歳代(n=184)	76.1%	23.9%	0.0%	100.0%
50歳代(n=199)	81.9%	18.1%	0.0%	100.0%
60歳代(n=190)	72.1%	25.3%	2.6%	100.0%
70歳代(n=268)	73.5%	24.6%	1.9%	100.0%
80歳以上(n=4)	75.0%	25.0%	0.0%	100.0%

※80歳以上は回答者数が少ないため、評価から除外しています

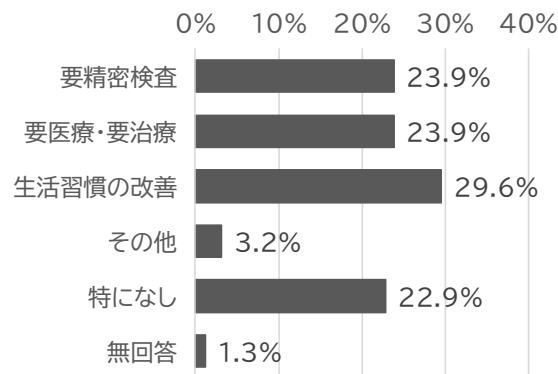
問 9-2 【問 9-1 で「はい」とお答えの方】

今までに、健診結果で判定・指摘された事がありますか。(○はいくつでも)

今までに、健診結果で判定・指摘された事はあるかについては、「生活習慣の改善」が29.6%と最も多く、次いで「要精密検査」、「要医療・要治療」はともに23.9%となっています。

一方で、「特になし」は22.9%でした。

性・年代別では男性の30歳代から70歳代で「生活習慣の改善」が3割以上になっています。



n=1,509

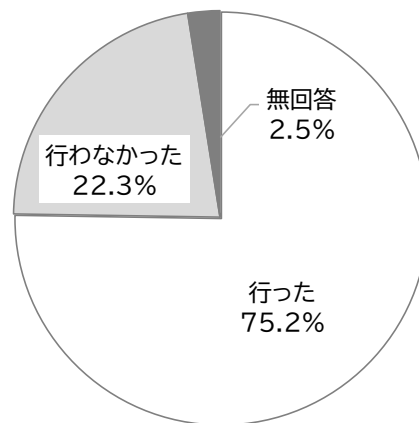
	要精密検査	要医療・ 要治療	生活習慣の 改善	その他	特になし	無回答	回答者数
全体(n=1509)	23.9%	23.9%	29.6%	3.2%	22.9%	1.3%	
【男性】(n=699)	25.5%	27.5%	36.8%	3.1%	17.2%	1.1%	
20歳代(n=52)	9.6%	7.7%	28.8%	0.0%	38.5%	1.9%	
30歳代(n=70)	15.7%	11.4%	31.4%	1.4%	20.0%	0.0%	
40歳代(n=118)	24.6%	27.1%	35.6%	3.4%	16.9%	0.0%	
50歳代(n=149)	24.8%	26.2%	44.3%	3.4%	12.8%	1.3%	
60歳代(n=135)	36.3%	38.5%	39.3%	3.7%	6.7%	0.7%	
70歳代(n=169)	27.8%	32.5%	34.3%	3.6%	21.3%	1.8%	
80歳以上(n=4)	0.0%	0.0%	0.0%	25.0%	50.0%	25.0%	
【女性】(n=799)	22.7%	20.8%	23.3%	3.3%	27.8%	1.4%	
20歳代(n=61)	4.9%	11.5%	9.8%	0.0%	21.3%	0.0%	
30歳代(n=94)	11.7%	12.8%	19.1%	3.2%	30.9%	0.0%	
40歳代(n=140)	29.3%	16.4%	27.1%	3.6%	19.3%	0.0%	
50歳代(n=163)	32.5%	23.3%	26.4%	2.5%	20.2%	0.6%	
60歳代(n=137)	25.5%	28.5%	23.4%	3.6%	31.4%	0.0%	
70歳代(n=197)	17.8%	23.4%	23.9%	3.6%	38.6%	5.1%	
80歳以上(n=3)	0.0%	0.0%	0.0%	66.7%	33.3%	0.0%	

※80歳以上は回答者数が少ないため、評価から除外しています

問 9-3 【問 9-2 で「判定・指摘を受けた」とお答えの方】
指摘された事を行いましたか。(○は1つ)

指摘された事を行ったかについては、「行った」が75.2%、「行わなかった」が22.3%となっています。

性・年代別では、男女ともに年代が高いほど「行った」が多い傾向にあります。



n=1,002

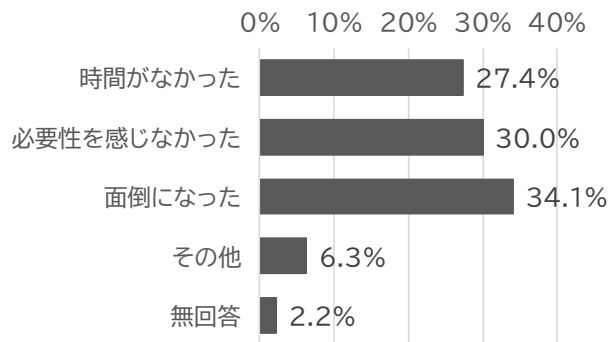
	行った	行わなかった	無回答	合 計
全体(n=1002)	75.2%	22.3%	2.5%	100.0%
【男性】(n=522)	73.9%	23.2%	2.9%	100.0%
20歳代(n=21)	66.7%	33.3%	0.0%	100.0%
30歳代(n=38)	63.2%	34.2%	2.6%	100.0%
40歳代(n=89)	61.8%	33.7%	4.5%	100.0%
50歳代(n=120)	70.8%	27.5%	1.7%	100.0%
60歳代(n=124)	81.5%	16.9%	1.6%	100.0%
70歳代(n=127)	81.9%	13.4%	4.7%	100.0%
80歳以上(n=1)	100.0%	0.0%	0.0%	100.0%
【女性】(n=475)	76.8%	21.1%	2.1%	100.0%
20歳代(n=15)	60.0%	40.0%	0.0%	100.0%
30歳代(n=42)	61.9%	35.7%	2.4%	100.0%
40歳代(n=95)	66.3%	33.7%	0.0%	100.0%
50歳代(n=116)	80.2%	19.0%	0.9%	100.0%
60歳代(n=90)	83.3%	13.3%	3.3%	100.0%
70歳代(n=111)	85.6%	9.9%	4.5%	100.0%
80歳以上(n=2)	100.0%	0.0%	0.0%	100.0%

※80歳以上は回答者数が少ないため、評価から除外しています

問 9-4 【問 9-3 で「行わなかった」とお答えの方】行わなかった理由は、何ですか。(○は1つ)

行わなかった理由については、「面倒になった」が34.1%と最も多く、次いで「必要性を感じなかった」は30.0%、「時間がなかった」が27.4%となっています。

性別では、「時間がなかった」は女性が男性よりも多くなっています。



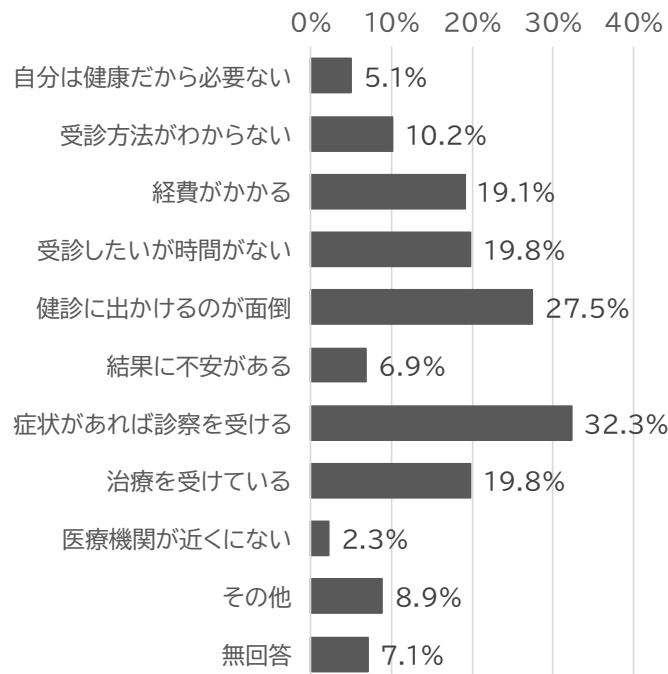
n=223

	時間がなかった	必要性を感じなかった	面倒になった	その他	無回答	合 計
全体(n=223)	27.4%	30.0%	34.1%	6.3%	2.2%	100.0%
【男性】(n=121)	24.8%	33.1%	34.7%	5.0%	2.5%	100.0%
20歳代(n=7)	28.6%	0.0%	71.4%	0.0%	0.0%	100.0%
30歳代(n=13)	30.8%	7.7%	53.8%	7.7%	0.0%	100.0%
40歳代(n=30)	23.3%	40.0%	30.0%	6.7%	0.0%	100.0%
50歳代(n=33)	27.3%	30.3%	30.3%	6.1%	6.1%	100.0%
60歳代(n=21)	33.3%	23.8%	38.1%	4.8%	0.0%	100.0%
70歳代(n=17)	5.9%	70.6%	17.6%	0.0%	5.9%	100.0%
80歳以上(n=0)	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
【女性】(n=100)	30.0%	27.0%	33.0%	8.0%	2.0%	100.0%
20歳代(n=6)	33.3%	16.7%	33.3%	16.7%	0.0%	100.0%
30歳代(n=15)	26.7%	26.7%	26.7%	20.0%	0.0%	100.0%
40歳代(n=32)	34.4%	21.9%	37.5%	6.3%	0.0%	100.0%
50歳代(n=22)	31.8%	27.3%	31.8%	4.5%	4.5%	100.0%
60歳代(n=12)	33.3%	33.3%	25.0%	8.3%	0.0%	100.0%
70歳代(n=11)	9.1%	36.4%	45.5%	0.0%	9.1%	100.0%
80歳以上(n=0)	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%

※80歳以上は回答者数が少ないため、評価から除外しています

問 9-5 【問 9-1 で「いいえ」とお答えの方】健診を受けない理由は何ですか。(○はいくつでも)

健診を受けない理由については、「症状があれば診察を受ける」が32.3%と最も多く、次いで「健診に出かけるのが面倒」は27.5%、「受診したいが時間がない」、「治療を受けている」がともに19.8%となっています。



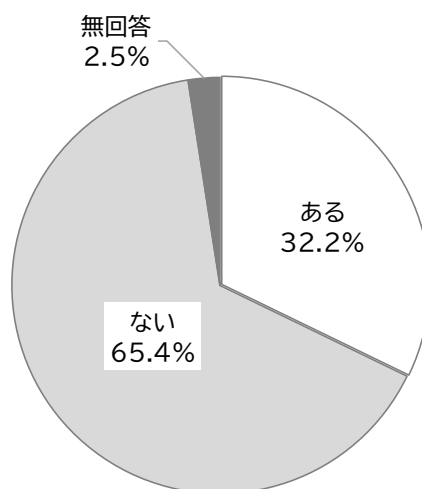
n=393

	自分は健康 だから必要 ない	受診方法が わからない	経費が かかる	受診したい が時間か ない	健診に出か けるのが面 倒	結果に不安 がある	症状があれ ば診察を受 ける	治療を受け ている	医療機関が 近くにない	その他	無回答	回答者数
全体(n=393)	5.1%	10.2%	19.1%	19.8%	27.5%	6.9%	32.3%	19.8%	2.3%	8.9%	7.1%	
【男性】(n=123)	8.9%	6.5%	17.1%	15.4%	25.2%	0.8%	33.3%	27.6%	1.6%	8.9%	5.7%	
20歳代(n=16)	31.3%	12.5%	37.5%	18.8%	31.3%	0.0%	31.3%	6.3%	0.0%	0.0%	6.3%	
30歳代(n=6)	0.0%	16.7%	66.7%	16.7%	0.0%	0.0%	16.7%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
40歳代(n=13)	7.7%	23.1%	30.8%	46.2%	30.8%	0.0%	15.4%	30.8%	0.0%	15.4%	7.7%	
50歳代(n=9)	11.1%	0.0%	0.0%	44.4%	44.4%	0.0%	33.3%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
60歳代(n=18)	0.0%	5.6%	16.7%	0.0%	22.2%	0.0%	44.4%	16.7%	0.0%	22.2%	11.1%	
70歳代(n=61)	6.6%	1.6%	6.6%	8.2%	23.0%	1.6%	36.1%	42.6%	3.3%	8.2%	4.9%	
80歳以上(n=0)	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
【女性】(n=266)	3.4%	12.0%	19.5%	21.8%	28.9%	9.8%	31.6%	16.5%	2.3%	9.0%	7.9%	
20歳代(n=26)	3.8%	26.9%	53.8%	30.8%	26.9%	3.8%	30.8%	3.8%	0.0%	0.0%	7.7%	
30歳代(n=44)	0.0%	36.4%	38.6%	40.9%	29.5%	9.1%	13.6%	4.5%	2.3%	6.8%	2.3%	
40歳代(n=44)	0.0%	11.4%	25.0%	27.3%	29.5%	18.2%	20.5%	11.4%	2.3%	15.9%	6.8%	
50歳代(n=36)	2.8%	8.3%	11.1%	19.4%	30.6%	11.1%	27.8%	16.7%	0.0%	13.9%	8.3%	
60歳代(n=48)	6.3%	2.1%	8.3%	16.7%	39.6%	12.5%	41.7%	25.0%	6.3%	12.5%	2.1%	
70歳代(n=66)	4.5%	0.0%	3.0%	7.6%	19.7%	4.5%	47.0%	27.3%	1.5%	4.5%	16.7%	
80歳以上(n=1)	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	

※80歳以上は回答者数が少ないため、評価から除外しています

問 10-1 これまでに、生活習慣病と診断されたことがありますか。(○は1つ)

今まで、生活習慣病と診断されたことがあるかについては、「ある」が32.2%、「ない」が65.4%となっています。



n=1,914

	ある	ない	無回答	合 計
全体(n=1914)	32.2%	65.4%	2.5%	100.0%
【男性】(n=823)	39.7%	57.2%	3.0%	100.0%
20歳代(n=68)	0.0%	100.0%	0.0%	100.0%
30歳代(n=76)	10.5%	89.5%	0.0%	100.0%
40歳代(n=131)	24.4%	74.0%	1.5%	100.0%
50歳代(n=158)	39.2%	58.2%	2.5%	100.0%
60歳代(n=154)	61.7%	35.7%	2.6%	100.0%
70歳代(n=230)	55.7%	37.8%	6.5%	100.0%
80歳以上(n=4)	25.0%	75.0%	0.0%	100.0%
【女性】(n=1075)	26.7%	71.3%	2.0%	100.0%
20歳代(n=87)	2.3%	97.7%	0.0%	100.0%
30歳代(n=138)	3.6%	95.7%	0.7%	100.0%
40歳代(n=184)	13.6%	86.4%	0.0%	100.0%
50歳代(n=199)	29.1%	69.8%	1.0%	100.0%
60歳代(n=190)	35.3%	62.6%	2.1%	100.0%
70歳代(n=268)	47.8%	47.0%	5.2%	100.0%
80歳以上(n=4)	25.0%	75.0%	0.0%	100.0%

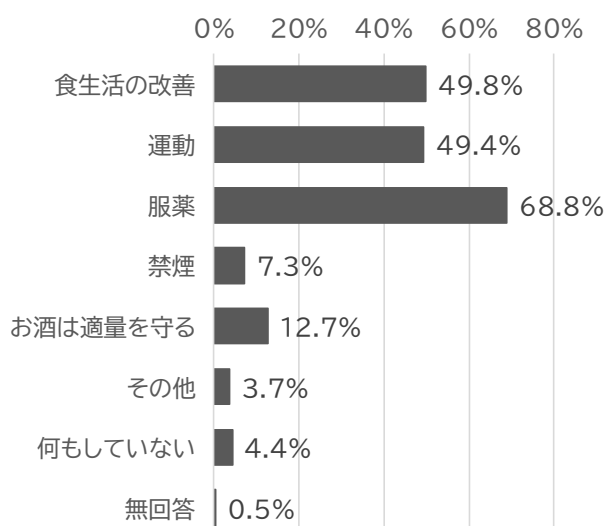
※80歳以上は回答者数が少ないため、評価から除外しています

問 10-2 【問 10-1 で「ある」とお答えの方】

ある場合は、その疾患に対して今までに治療や取組をしましたか。(〇はいくつでも)

その疾患に対して今までに治療や取組をしたかについては、「服薬」が68.8%と最も多く、次いで「食生活の改善」は49.8%、「運動」が49.4%となっています。

性別では、男女ともに年代が高いほど「服薬」が多くなっています。



n=616

	食生活の改善	運動	服薬	禁煙	お酒は適量を守る	その他	何もしていない	無回答	回答者数
全体(n=616)	49.8%	49.4%	68.8%	7.3%	12.7%	3.7%	4.4%	0.5%	
【男性】(n=327)	50.5%	50.8%	65.4%	11.0%	18.7%	3.1%	3.7%	0.3%	
20歳代(n=0)	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
30歳代(n=8)	75.0%	62.5%	37.5%	0.0%	12.5%	0.0%	12.5%	0.0%	
40歳代(n=32)	59.4%	40.6%	56.3%	12.5%	18.8%	6.3%	3.1%	0.0%	
50歳代(n=62)	58.1%	54.8%	56.5%	12.9%	14.5%	1.6%	1.6%	0.0%	
60歳代(n=95)	46.3%	54.7%	61.1%	5.3%	12.6%	3.2%	7.4%	1.1%	
70歳代(n=128)	45.3%	47.7%	78.1%	14.8%	25.8%	3.1%	1.6%	0.0%	
80歳以上(n=1)	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
【女性】(n=287)	49.1%	47.4%	72.8%	3.1%	5.6%	4.5%	5.2%	0.7%	
20歳代(n=2)	50.0%	50.0%	0.0%	50.0%	50.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
30歳代(n=5)	40.0%	20.0%	40.0%	0.0%	20.0%	20.0%	40.0%	0.0%	
40歳代(n=25)	40.0%	36.0%	44.0%	4.0%	0.0%	8.0%	20.0%	0.0%	
50歳代(n=58)	50.0%	36.2%	63.8%	3.4%	5.2%	5.2%	3.4%	1.7%	
60歳代(n=67)	43.3%	46.3%	77.6%	4.5%	7.5%	3.0%	4.5%	0.0%	
70歳代(n=128)	54.7%	55.5%	82.0%	1.6%	4.7%	3.9%	2.3%	0.8%	
80歳以上(n=1)	0.0%	100.0%	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	

※80歳以上は回答者数が少ないため、評価から除外しています

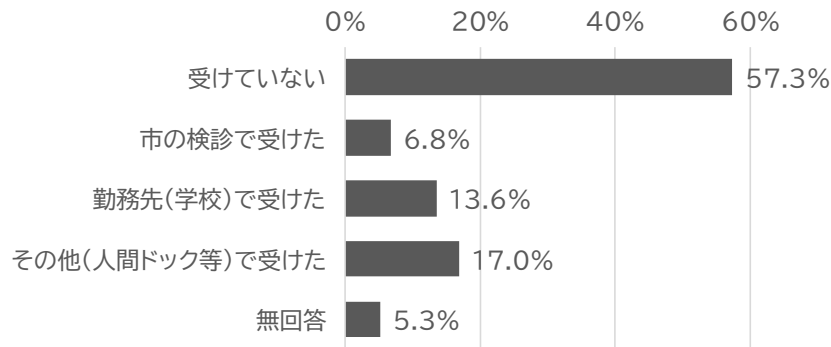
問 11-1 過去1年間に次の検診を受けたことがありますか。

※①～③の項目ごとに選んでください。(○はそれぞれ1つずつ)

①胃がん検診(バリウム検査または胃カメラ)

胃がん検診をしたかについては、「受けていない」が57.3%、いずれかの検診で「受けた」は37.4%となっています。

性・年代別では、「受けていない」は女性が男性より多く、男性は20歳代、30歳代で6割を超え、女性では20歳代、30歳代で8割を超えています。また、男性の40歳代、50歳代では「勤務先(学校)で受けた」が3割を超えています。



n=1,914

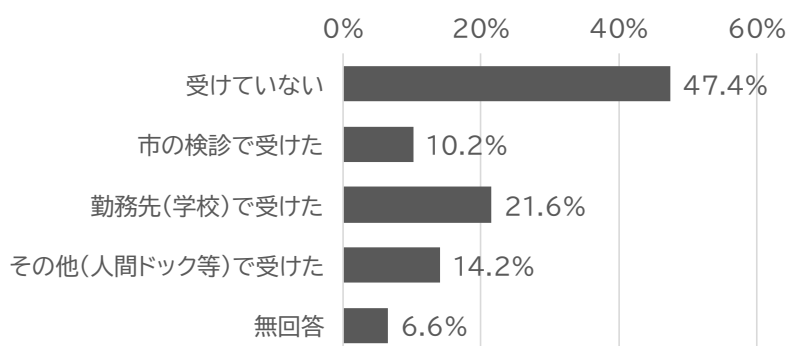
	受けて いない	市の検診 で受けた	勤務先(学 校)で受けた	その他(人間 ドック等)で 受けた	無回答	合 計
全体(n=1914)	57.3%	6.8%	13.6%	17.0%	5.3%	100.0%
【男性】(n=823)	46.9%	7.7%	20.2%	19.3%	6.0%	100.0%
20歳代(n=68)	98.5%	0.0%	0.0%	0.0%	1.5%	100.0%
30歳代(n=76)	63.2%	0.0%	28.9%	6.6%	1.3%	100.0%
40歳代(n=131)	34.4%	3.8%	39.7%	18.3%	3.8%	100.0%
50歳代(n=158)	32.3%	3.8%	36.7%	24.7%	2.5%	100.0%
60歳代(n=154)	41.6%	11.0%	15.6%	28.6%	3.2%	100.0%
70歳代(n=230)	47.8%	14.8%	3.5%	19.6%	14.3%	100.0%
80歳以上(n=4)	25.0%	25.0%	0.0%	50.0%	0.0%	100.0%
【女性】(n=1075)	65.2%	6.1%	8.6%	15.3%	4.7%	100.0%
20歳代(n=87)	95.4%	0.0%	1.1%	2.3%	1.1%	100.0%
30歳代(n=138)	84.8%	0.0%	8.0%	5.8%	1.4%	100.0%
40歳代(n=184)	60.3%	4.3%	15.2%	19.0%	1.1%	100.0%
50歳代(n=199)	53.3%	6.0%	17.1%	21.1%	2.5%	100.0%
60歳代(n=190)	62.1%	5.3%	7.9%	20.5%	4.2%	100.0%
70歳代(n=268)	60.1%	12.7%	1.1%	13.8%	12.3%	100.0%
80歳以上(n=4)	75.0%	0.0%	0.0%	25.0%	0.0%	100.0%

※80歳以上は回答者数が少ないため、評価から除外しています

②肺がん検診(胸部エックス線撮影)

肺がん検診をしたかについては、「受けていない」が47.4%、いずれかの検診で「受けた」は46.0%となっています。

性・年代別では、「受けていない」は女性が男性より多く、男性は20歳代、30歳代は5割を超え、女性では20歳代、30歳代で7割を超えています。また、男性の40歳代、50歳代では「勤務先(学校)で受けた」が4割を超えています。



n=1,914

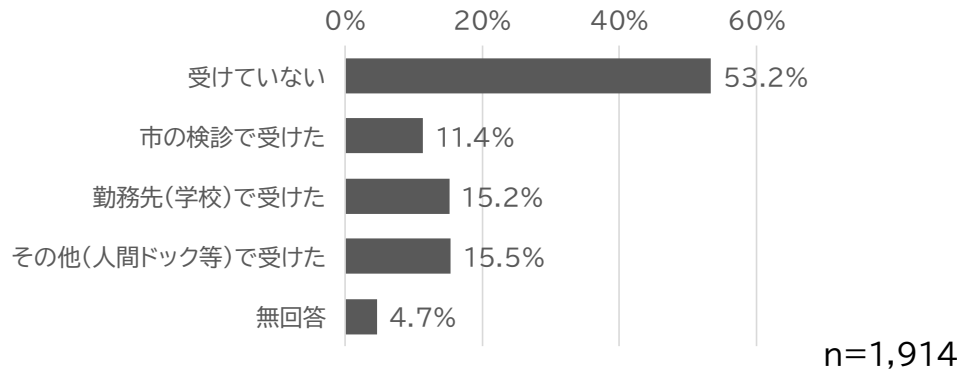
	受けて いない	市の検診 で受けた	勤務先(学 校)で受けた	その他(人間 ドック等)で 受けた	無回答	合 計
全体(n=1914)	47.4%	10.2%	21.6%	14.2%	6.6%	100.0%
【男性】(n=823)	37.5%	10.7%	28.2%	16.5%	7.0%	100.0%
20歳代(n=68)	73.5%	1.5%	23.5%	0.0%	1.5%	100.0%
30歳代(n=76)	53.9%	0.0%	38.2%	6.6%	1.3%	100.0%
40歳代(n=131)	32.1%	3.1%	45.8%	13.0%	6.1%	100.0%
50歳代(n=158)	27.2%	5.1%	43.0%	20.3%	4.4%	100.0%
60歳代(n=154)	27.3%	13.6%	29.9%	25.3%	3.9%	100.0%
70歳代(n=230)	38.7%	23.5%	5.2%	18.7%	13.9%	100.0%
80歳以上(n=4)	25.0%	0.0%	0.0%	0.0%	75.0%	100.0%
【女性】(n=1075)	54.9%	9.9%	16.6%	12.5%	6.2%	100.0%
20歳代(n=87)	79.3%	0.0%	19.5%	1.1%	0.0%	100.0%
30歳代(n=138)	75.4%	0.7%	16.7%	5.1%	2.2%	100.0%
40歳代(n=184)	52.2%	3.8%	29.3%	13.6%	1.1%	100.0%
50歳代(n=199)	43.2%	8.0%	24.6%	20.6%	3.5%	100.0%
60歳代(n=190)	48.9%	12.6%	16.8%	16.8%	4.7%	100.0%
70歳代(n=268)	50.7%	20.9%	1.1%	10.1%	17.2%	100.0%
80歳以上(n=4)	75.0%	25.0%	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%

※80歳以上は回答者数が少ないため、評価から除外しています

③大腸がん検診(便潜血検査)

大腸がん検診をしたかについては、「受けていない」が53.2%、いずれかの検診で「受けた」は42.1%となっています。

性・年代別では、「受けていない」は女性が男性より多く、男性は20歳代、30歳代が6割を超え、女性は20歳代、30歳代で8割を超えています。また、男性の40歳代、50歳代では「勤務先(学校)で受けた」が3割を超えています。



	受けて いない	市の検診 で受けた	勤務先(学 校)で受けた	その他(人間 ドック等)で 受けた	無回答	合 計
全体(n=1914)	53.2%	11.4%	15.2%	15.5%	4.7%	100.0%
【男性】(n=823)	45.7%	10.7%	21.1%	16.9%	5.6%	100.0%
20歳代(n=68)	91.2%	1.5%	5.9%	0.0%	1.5%	100.0%
30歳代(n=76)	71.1%	0.0%	23.7%	3.9%	1.3%	100.0%
40歳代(n=131)	39.7%	5.3%	34.4%	17.6%	3.1%	100.0%
50歳代(n=158)	34.2%	4.4%	39.2%	18.4%	3.8%	100.0%
60歳代(n=154)	34.4%	14.3%	22.7%	24.7%	3.9%	100.0%
70歳代(n=230)	43.0%	21.7%	3.9%	19.6%	11.7%	100.0%
80歳以上(n=4)	25.0%	25.0%	0.0%	25.0%	25.0%	100.0%
【女性】(n=1075)	58.9%	11.9%	10.7%	14.5%	4.0%	100.0%
20歳代(n=87)	90.8%	0.0%	5.7%	2.3%	1.1%	100.0%
30歳代(n=138)	83.3%	0.0%	8.0%	6.5%	2.2%	100.0%
40歳代(n=184)	56.5%	6.5%	19.6%	16.8%	0.5%	100.0%
50歳代(n=199)	46.2%	8.0%	20.6%	21.6%	3.5%	100.0%
60歳代(n=190)	55.8%	13.2%	10.0%	18.4%	2.6%	100.0%
70歳代(n=268)	49.6%	26.5%	1.1%	13.1%	9.7%	100.0%
80歳以上(n=4)	50.0%	50.0%	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%

※80歳以上は回答者数が少ないため、評価から除外しています

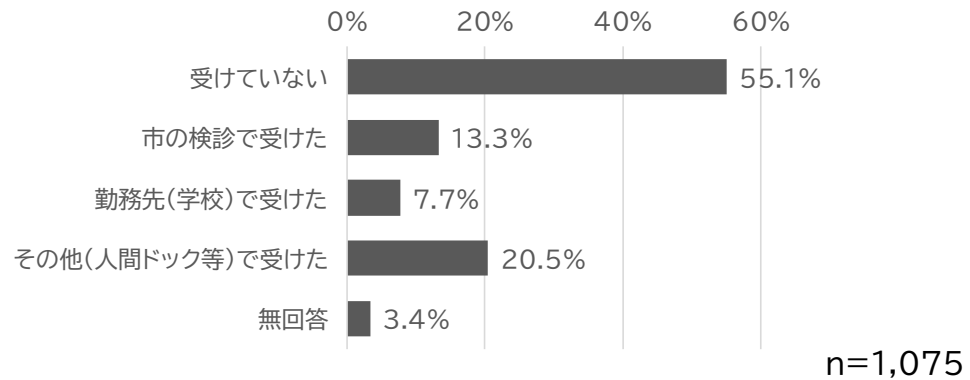
問 11-2 (女性への質問です)過去2年間に次の検診を受けたことがありますか。

※①、②の項目ごとに選んでください。(○はそれぞれ1つずつ)

①子宮がん検診(子宮頸部細胞診検査)

子宮がん検診をしたかについては、「受けていない」が55.1%、いずれかの検診で「受けた」は41.5%となっています。

年代別では、「受けていない」は20歳代と60歳代以降で6割を超えています。

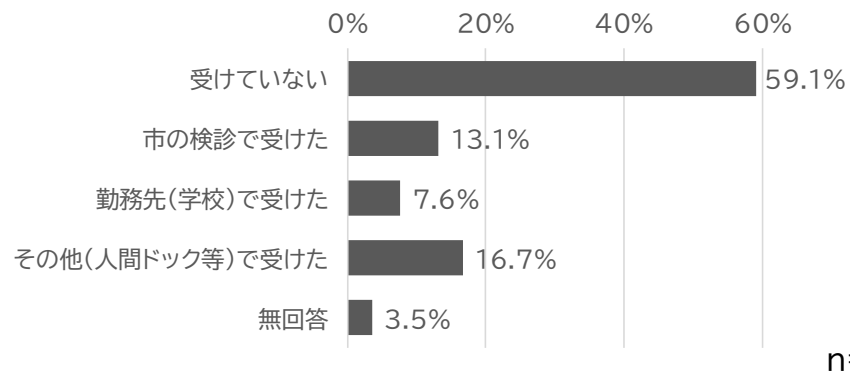


	受けて いない	市の検診 で受けた	勤務先(学 校)で受けた	その他(人間 ドック等)で 受けた	無回答	合 計
【女性】(n=1075)	55.1%	13.3%	7.7%	20.5%	3.4%	100.0%
20歳代(n=87)	65.5%	10.3%	5.7%	17.2%	1.1%	100.0%
30歳代(n=138)	49.3%	9.4%	10.1%	29.0%	2.2%	100.0%
40歳代(n=184)	43.5%	12.5%	13.0%	31.0%	0.0%	100.0%
50歳代(n=199)	40.2%	15.1%	14.1%	29.1%	1.5%	100.0%
60歳代(n=190)	61.6%	13.7%	4.7%	17.9%	2.1%	100.0%
70歳代(n=268)	68.3%	14.9%	1.1%	6.0%	9.7%	100.0%
80歳以上(n=4)	75.0%	25.0%	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%

※80歳以上は回答者数が少ないため、評価から除外しています

②乳がん検診(乳房エックス線検査〈マンモグラフィ〉)

乳がん検診をしたかについては、「受けていない」が59.1%、いずれかの検診で「受けた」は37.4%となっています。

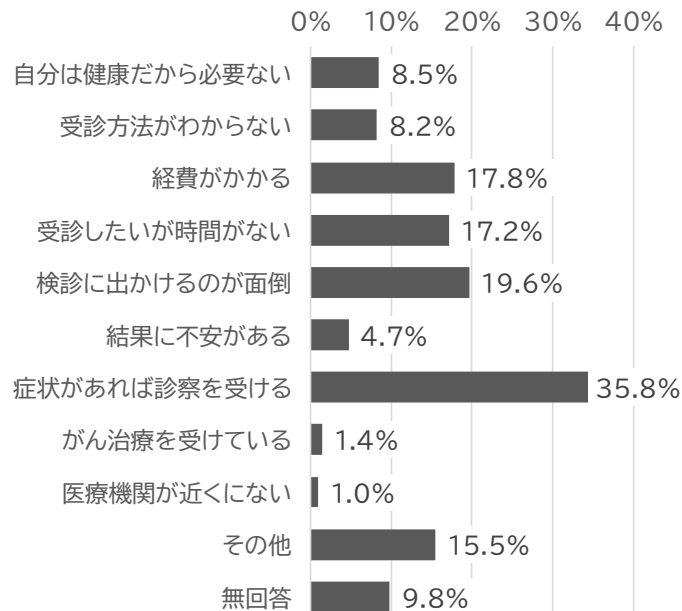


	受けていない	市の検診で受けた	勤務先(学校)で受けた	その他(人間ドック等)で受けた	無回答	合 計
【女性】(n=1075)	59.1%	13.1%	7.6%	16.7%	3.5%	100.0%
20歳代(n=87)	92.0%	0.0%	5.7%	2.3%	0.0%	100.0%
30歳代(n=138)	72.5%	2.2%	9.4%	14.5%	1.4%	100.0%
40歳代(n=184)	45.7%	16.8%	12.5%	23.9%	1.1%	100.0%
50歳代(n=199)	42.7%	15.6%	14.6%	25.6%	1.5%	100.0%
60歳代(n=190)	56.8%	15.8%	5.3%	20.0%	2.1%	100.0%
70歳代(n=268)	64.6%	15.7%	0.7%	9.0%	10.1%	100.0%
80歳以上(n=4)	50.0%	50.0%	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%

※80歳以上は回答者数が少ないため、評価から除外しています

問 11-3 【問 11-1、11-2 でひとつでも「受けていない」とお答えの方】
検診を受けない理由は何ですか。(〇はいくつでも)

検診を受けない理由については、「症状があれば診察を受ける」が35.8%と最も多く、次いで「検診に出かけるのが面倒」は19.6%、「経費がかかる」が17.8%となっています。



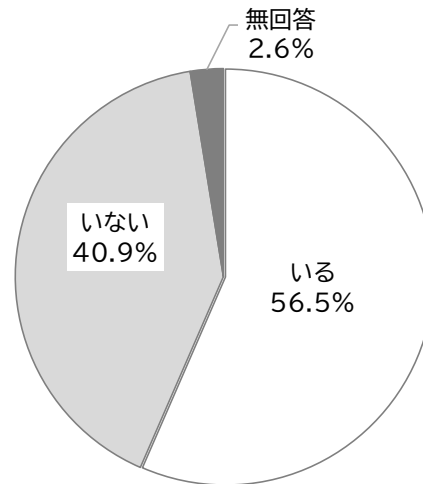
n=1,334

	自分は健康 だから必要 ない	受診方法が わからない	経費が かかる	受診したい が時間か ない	検診に出か けるのが 面倒	結果に不安 がある	症状があ れば診察を 受ける	がん治療 を受けている	医療機関が 近くにない	その他	無回答	回答者数
全体(n=1334)	8.5%	8.2%	17.8%	17.2%	19.6%	4.7%	35.8%	1.4%	1.0%	15.5%	9.8%	
【男性】(n=457)	12.3%	8.8%	19.3%	15.3%	16.6%	3.9%	34.4%	1.1%	0.7%	14.2%	10.7%	
20歳代(n=67)	37.3%	14.9%	25.4%	17.9%	22.4%	0.0%	20.9%	0.0%	0.0%	11.9%	6.0%	
30歳代(n=58)	12.1%	19.0%	31.0%	24.1%	15.5%	6.9%	27.6%	0.0%	0.0%	12.1%	5.2%	
40歳代(n=62)	9.7%	14.5%	29.0%	29.0%	19.4%	1.6%	22.6%	0.0%	1.6%	16.1%	9.7%	
50歳代(n=71)	8.5%	7.0%	19.7%	22.5%	12.7%	5.6%	25.4%	0.0%	0.0%	11.3%	11.3%	
60歳代(n=75)	2.7%	2.7%	13.3%	8.0%	17.3%	6.7%	38.7%	1.3%	0.0%	17.3%	17.3%	
70歳代(n=122)	8.2%	1.6%	8.2%	3.3%	13.9%	2.5%	54.1%	3.3%	1.6%	15.6%	12.3%	
80歳以上(n=1)	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
【女性】(n=867)	6.6%	8.1%	16.6%	18.1%	21.3%	5.1%	36.7%	1.6%	1.0%	16.3%	9.3%	
20歳代(n=87)	11.5%	14.9%	32.2%	26.4%	23.0%	1.1%	31.0%	0.0%	0.0%	11.5%	4.6%	
30歳代(n=129)	5.4%	20.2%	34.1%	32.6%	19.4%	2.3%	17.1%	0.0%	0.0%	13.2%	9.3%	
40歳代(n=139)	1.4%	10.8%	19.4%	30.2%	26.6%	5.8%	25.9%	0.0%	0.0%	17.3%	7.9%	
50歳代(n=140)	4.3%	7.1%	11.4%	19.3%	23.6%	4.3%	30.7%	0.0%	0.7%	17.1%	15.7%	
60歳代(n=153)	5.2%	3.3%	9.8%	8.5%	24.2%	4.6%	44.4%	5.9%	2.6%	19.0%	9.8%	
70歳代(n=211)	10.4%	0.5%	6.2%	4.3%	15.2%	9.0%	56.4%	2.4%	1.4%	17.1%	8.1%	
80歳以上(n=4)	50.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	75.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	

※80歳以上は回答者数が少ないため、評価から除外しています

問 12 かかりつけ医はいますか。(○は1つ)

かかりつけ医がいるかについては、「いる」が56.5%、「いない」が40.9%となっています。
年代別では、男女ともに「いる」は年代が高いほど多くなっています。



n=1,914

	いる	いない	無回答	合 計
全体(n=1914)	56.5%	40.9%	2.6%	100.0%
【男性】(n=823)	56.5%	40.0%	3.5%	100.0%
20歳代(n=68)	32.4%	66.2%	1.5%	100.0%
30歳代(n=76)	30.3%	68.4%	1.3%	100.0%
40歳代(n=131)	38.2%	58.0%	3.8%	100.0%
50歳代(n=158)	48.1%	49.4%	2.5%	100.0%
60歳代(n=154)	72.7%	25.3%	1.9%	100.0%
70歳代(n=230)	77.4%	16.1%	6.5%	100.0%
80歳以上(n=4)	75.0%	25.0%	0.0%	100.0%
【女性】(n=1075)	56.9%	41.3%	1.8%	100.0%
20歳代(n=87)	37.9%	62.1%	0.0%	100.0%
30歳代(n=138)	35.5%	63.0%	1.4%	100.0%
40歳代(n=184)	42.9%	56.5%	0.5%	100.0%
50歳代(n=199)	55.3%	42.2%	2.5%	100.0%
60歳代(n=190)	65.8%	32.6%	1.6%	100.0%
70歳代(n=268)	78.7%	18.3%	3.0%	100.0%
80歳以上(n=4)	75.0%	25.0%	0.0%	100.0%

※80歳以上は回答者数が少ないため、評価から除外しています

2 栄養・食生活について

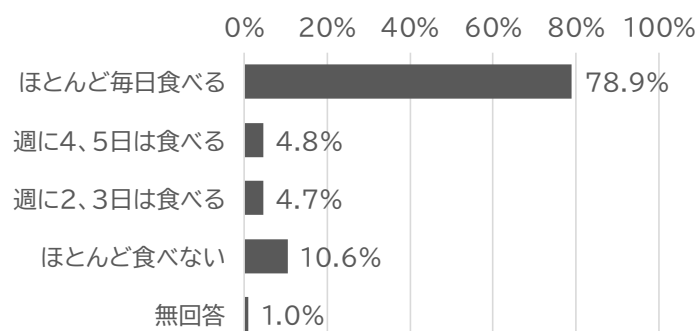
問 13-1 朝食は食べますか。(○は1つ)

朝食を食べるかについては、「ほとんど毎日食べる」が78.9%と最も多く、次いで「ほとんど食べない」は10.6%、「週に4、5日は食べる」が4.8%となっています。

「ほとんど毎日食べる」、「週に4、5日は食べる」を合わせた『食べる』割合は、83.7%、「ほとんど食べない」、「週に2、3日は食べる」を合わせた『食べない』割合は、15.3%となっています。

年代別では、「ほとんど毎日食べる」で男性は30歳代、女性は20歳代が最も少なく、それぞれ年代が高いほど多くなっています。

一方、「ほとんど食べない」は男性で40歳代、女性は20歳代が多くなっています。



n=1,914

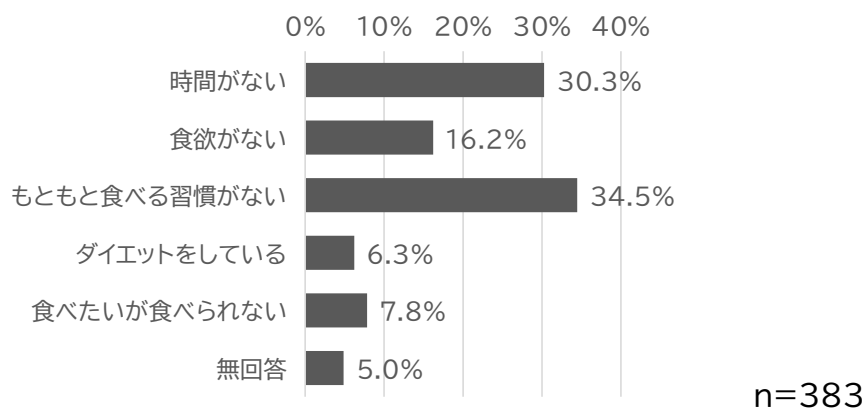
	ほとんど毎日食べる	週に4、5日は食べる	週に2、3日は食べる	ほとんど食べない	無回答	合 計
全体(n=1914)	78.9%	4.8%	4.7%	10.6%	1.0%	100.0%
【男性】(n=823)	76.3%	4.0%	5.1%	12.9%	1.7%	100.0%
20歳代(n=68)	76.5%	8.8%	7.4%	7.4%	0.0%	100.0%
30歳代(n=76)	64.5%	9.2%	9.2%	17.1%	0.0%	100.0%
40歳代(n=131)	65.6%	4.6%	6.9%	21.4%	1.5%	100.0%
50歳代(n=158)	70.9%	3.2%	5.1%	19.6%	1.3%	100.0%
60歳代(n=154)	80.5%	3.9%	3.9%	10.4%	1.3%	100.0%
70歳代(n=230)	86.5%	1.3%	3.0%	5.7%	3.5%	100.0%
80歳以上(n=4)	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%
【女性】(n=1075)	80.9%	5.3%	4.5%	8.8%	0.5%	100.0%
20歳代(n=87)	51.7%	10.3%	11.5%	26.4%	0.0%	100.0%
30歳代(n=138)	71.7%	9.4%	6.5%	10.9%	1.4%	100.0%
40歳代(n=184)	75.5%	6.0%	6.5%	12.0%	0.0%	100.0%
50歳代(n=199)	81.4%	5.5%	4.5%	8.0%	0.5%	100.0%
60歳代(n=190)	86.3%	4.2%	3.2%	5.8%	0.5%	100.0%
70歳代(n=268)	94.4%	1.9%	0.7%	2.6%	0.4%	100.0%
80歳以上(n=4)	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%

※80歳以上は回答者数が少ないため、評価から除外しています

問 13-2 【問 13-1 で「週に4、5日は食べる」～「ほとんど食べない」とお答えの方】朝食を食べない理由は何ですか。(○は1つ)

朝食を食べない理由については、「もともと食べる習慣がない」が34.5%と最も多く、次いで「時間がない」は30.3%、「食欲がない」が16.2%となっています。

性別では、男性は「もともと食べる習慣がない」、女性は「時間がない」が最も多くなっています。

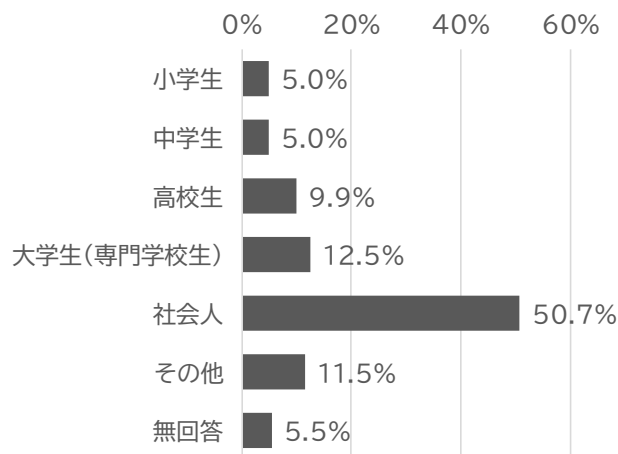


	時間がない	食欲がない	もともと食べる習慣がない	ダイエットをしている	食べたいが食べられない	無回答	合 計
全体(n=383)	30.3%	16.2%	34.5%	6.3%	7.8%	5.0%	100.0%
【男性】(n=181)	23.2%	14.4%	42.5%	8.3%	7.2%	4.4%	100.0%
20歳代(n=16)	43.8%	6.3%	25.0%	12.5%	12.5%	0.0%	100.0%
30歳代(n=27)	40.7%	14.8%	37.0%	3.7%	0.0%	3.7%	100.0%
40歳代(n=43)	16.3%	7.0%	55.8%	14.0%	4.7%	2.3%	100.0%
50歳代(n=44)	27.3%	15.9%	36.4%	4.5%	11.4%	4.5%	100.0%
60歳代(n=28)	17.9%	21.4%	42.9%	7.1%	7.1%	3.6%	100.0%
70歳代(n=23)	0.0%	21.7%	47.8%	8.7%	8.7%	13.0%	100.0%
80歳以上(n=0)	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
【女性】(n=200)	36.5%	18.0%	27.0%	4.5%	8.5%	5.5%	100.0%
20歳代(n=42)	40.5%	28.6%	19.0%	2.4%	4.8%	4.8%	100.0%
30歳代(n=37)	45.9%	18.9%	18.9%	0.0%	13.5%	2.7%	100.0%
40歳代(n=45)	28.9%	15.6%	33.3%	6.7%	13.3%	2.2%	100.0%
50歳代(n=36)	38.9%	19.4%	19.4%	8.3%	2.8%	11.1%	100.0%
60歳代(n=25)	32.0%	8.0%	44.0%	8.0%	4.0%	4.0%	100.0%
70歳代(n=14)	28.6%	0.0%	42.9%	0.0%	14.3%	14.3%	100.0%
80歳以上(n=0)	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%

※80歳以上は回答者数が少ないため、評価から除外しています

問 13-3 【問 13-1 で「週に4、5日は食べる」～「ほとんど食べない」とお答えの方】朝食を食べなくなった時期はいつですか。(○は1つ)

朝食を食べなくなった時期については、「社会人」が50.7%と最も多く、次いで「大学生(専門学校生)」は12.5%、「高校生」が9.9%となっています。



n=383

	小学生	中学生	高校生	大学生 (専門学校生)	社会人	その他	無回答	合 計
全体(n=383)	5.0%	5.0%	9.9%	12.5%	50.7%	11.5%	5.5%	100.0%
【男性】(n=181)	6.1%	4.4%	8.8%	13.3%	55.2%	9.4%	2.8%	100.0%
20歳代(n=16)	0.0%	0.0%	12.5%	43.8%	43.8%	0.0%	0.0%	100.0%
30歳代(n=27)	7.4%	3.7%	11.1%	22.2%	51.9%	0.0%	3.7%	100.0%
40歳代(n=43)	4.7%	9.3%	16.3%	9.3%	51.2%	7.0%	2.3%	100.0%
50歳代(n=44)	11.4%	4.5%	4.5%	9.1%	65.9%	2.3%	2.3%	100.0%
60歳代(n=28)	7.1%	0.0%	3.6%	7.1%	64.3%	14.3%	3.6%	100.0%
70歳代(n=23)	0.0%	4.3%	4.3%	4.3%	43.5%	39.1%	4.3%	100.0%
80歳以上(n=0)	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
【女性】(n=200)	4.0%	5.5%	11.0%	12.0%	46.5%	13.0%	8.0%	100.0%
20歳代(n=42)	2.4%	4.8%	7.1%	35.7%	47.6%	2.4%	0.0%	100.0%
30歳代(n=37)	10.8%	0.0%	18.9%	18.9%	32.4%	13.5%	5.4%	100.0%
40歳代(n=45)	6.7%	11.1%	8.9%	4.4%	51.1%	13.3%	4.4%	100.0%
50歳代(n=36)	0.0%	5.6%	19.4%	0.0%	55.6%	8.3%	11.1%	100.0%
60歳代(n=25)	0.0%	4.0%	4.0%	0.0%	44.0%	28.0%	20.0%	100.0%
70歳代(n=14)	0.0%	7.1%	0.0%	0.0%	42.9%	28.6%	21.4%	100.0%
80歳以上(n=0)	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%

※80歳以上は回答者数が少ないため、評価から除外しています

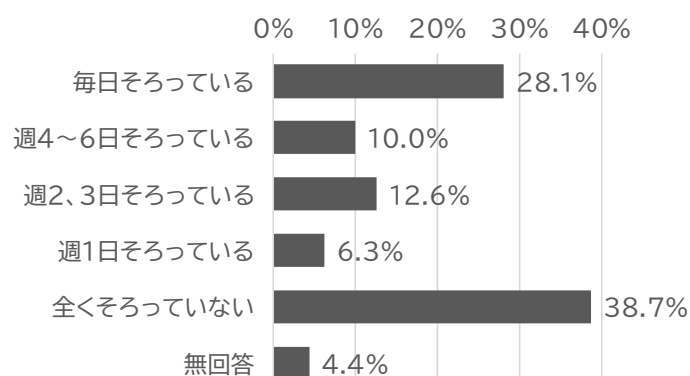
問 14 それぞれの食事①朝食、②昼食、③夕食に主食、主菜、副菜がそろっていますか。
(○はそれぞれ1つ)

①朝食

朝食に主食、主菜、副菜がそろっているかについては、「全くそろっていない」が38.7%と最も多く、次いで「毎日そろっている」は28.1%、「週 2、3日そろっている」が12.6%となっています。

「毎日そろっている」、「週 4～6 日そろっている」を合わせた『そろっている』が38.1%、「週 2、3日そろっている」、「週 1 日そろっている」、「全くそろっていない」を合わせた『そろっていない』は、57.6%となっています。

年代別では、「全くそろっていない」は年代が低いほど多い傾向にあります。



n=1,914

	毎日そろっている	週4～6日そろっている	週2、3日そろっている	週1日そろっている	全くそろっていない	無回答	合 計
全体(n=1914)	28.1%	10.0%	12.6%	6.3%	38.7%	4.4%	100.0%
【男性】(n=823)	29.0%	9.6%	10.8%	5.3%	39.4%	5.8%	100.0%
20歳代(n=68)	17.6%	11.8%	13.2%	4.4%	52.9%	0.0%	100.0%
30歳代(n=76)	5.3%	5.3%	13.2%	6.6%	69.7%	0.0%	100.0%
40歳代(n=131)	14.5%	6.9%	11.5%	9.9%	52.7%	4.6%	100.0%
50歳代(n=158)	20.3%	12.7%	7.0%	3.8%	48.7%	7.6%	100.0%
60歳代(n=154)	27.3%	11.7%	14.3%	7.8%	33.8%	5.2%	100.0%
70歳代(n=230)	55.2%	8.7%	9.6%	2.2%	14.8%	9.6%	100.0%
80歳以上(n=4)	50.0%	0.0%	0.0%	0.0%	50.0%	0.0%	100.0%
【女性】(n=1075)	27.3%	10.2%	14.0%	6.8%	38.5%	3.3%	100.0%
20歳代(n=87)	10.3%	4.6%	13.8%	9.2%	60.9%	1.1%	100.0%
30歳代(n=138)	9.4%	8.7%	13.0%	10.1%	58.7%	0.0%	100.0%
40歳代(n=184)	13.0%	8.7%	13.0%	7.6%	57.1%	0.5%	100.0%
50歳代(n=199)	17.6%	8.5%	20.6%	7.5%	43.2%	2.5%	100.0%
60歳代(n=190)	29.5%	14.2%	15.8%	7.9%	28.9%	3.7%	100.0%
70歳代(n=268)	56.7%	12.7%	9.0%	2.6%	11.2%	7.8%	100.0%
80歳以上(n=4)	75.0%	0.0%	25.0%	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%

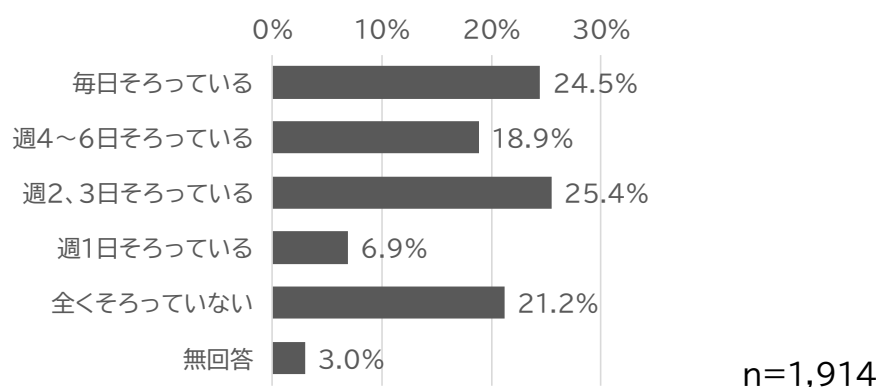
※80歳以上は回答者数が少ないため、評価から除外しています

②昼食

昼食に主食、主菜、副菜がそろっているかについては、「週 2、3日そろっている」が25.4%と最も多く、次いで「毎日そろっている」は24.5%、「全くそろっていない」が21.2%となっています。

「毎日そろっている」、「週 4～6 日そろっている」を合わせた『そろっている』が43.4%、「週 2、3日そろっている」、「週 1 日そろっている」、「全くそろっていない」を合わせた『そろっていない』は、53.5%となっています。

年代別では、「毎日そろっている」は年代が高いほど多くなっています。



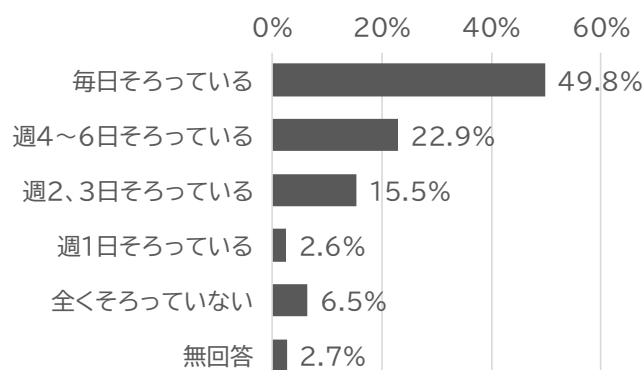
	毎日そろっている	週4～6日そろっている	週2、3日そろっている	週1日そろっている	全くそろっていない	無回答	合 計
全体(n=1914)	24.5%	18.9%	25.4%	6.9%	21.2%	3.0%	100.0%
【男性】(n=823)	24.9%	18.5%	24.7%	6.0%	22.5%	3.5%	100.0%
20歳代(n=68)	25.0%	19.1%	29.4%	4.4%	22.1%	0.0%	100.0%
30歳代(n=76)	11.8%	23.7%	25.0%	6.6%	32.9%	0.0%	100.0%
40歳代(n=131)	17.6%	21.4%	26.7%	9.2%	22.1%	3.1%	100.0%
50歳代(n=158)	21.5%	19.6%	22.2%	7.0%	27.8%	1.9%	100.0%
60歳代(n=154)	24.7%	19.5%	24.7%	7.1%	20.8%	3.2%	100.0%
70歳代(n=230)	36.1%	13.5%	24.3%	3.0%	16.1%	7.0%	100.0%
80歳以上(n=4)	0.0%	25.0%	0.0%	0.0%	50.0%	25.0%	100.0%
【女性】(n=1075)	23.8%	19.3%	26.0%	7.7%	20.6%	2.5%	100.0%
20歳代(n=87)	27.6%	14.9%	23.0%	6.9%	27.6%	0.0%	100.0%
30歳代(n=138)	10.1%	14.5%	34.8%	13.0%	26.8%	0.7%	100.0%
40歳代(n=184)	13.0%	17.9%	28.3%	12.5%	27.2%	1.1%	100.0%
50歳代(n=199)	22.1%	24.1%	23.1%	7.0%	22.1%	1.5%	100.0%
60歳代(n=190)	22.6%	23.2%	27.4%	6.8%	17.9%	2.1%	100.0%
70歳代(n=268)	39.2%	18.3%	21.6%	3.0%	11.6%	6.3%	100.0%
80歳以上(n=4)	50.0%	25.0%	25.0%	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%

※80歳以上は回答者数が少ないため、評価から除外しています

③夕食

夕食に主食、主菜、副菜がそろっているかについては、「毎日そろっている」が49.8%と最も多く、次いで「週4～6日そろっている」は22.9%、「週2、3日そろっている」が15.5%となっています。

「毎日そろっている」、「週4～6日そろっている」を合わせた『そろっている』が72.7%、「週2、3日そろっている」、「週1日そろっている」、「全くそろっていない」を合わせた『そろっていない』は、24.6%となっています。



n=1,914

	毎日そろっている	週4～6日そろっている	週2、3日そろっている	週1日そろっている	全くそろっていない	無回答	合 計
全体(n=1914)	49.8%	22.9%	15.5%	2.6%	6.5%	2.7%	100.0%
【男性】(n=823)	47.3%	23.5%	17.3%	2.6%	6.6%	2.9%	100.0%
20歳代(n=68)	48.5%	26.5%	19.1%	0.0%	5.9%	0.0%	100.0%
30歳代(n=76)	27.6%	36.8%	25.0%	2.6%	6.6%	1.3%	100.0%
40歳代(n=131)	34.4%	26.0%	22.9%	3.8%	10.7%	2.3%	100.0%
50歳代(n=158)	38.6%	29.1%	22.8%	2.5%	5.1%	1.9%	100.0%
60歳代(n=154)	49.4%	20.1%	14.9%	6.5%	6.5%	2.6%	100.0%
70歳代(n=230)	65.2%	15.2%	8.7%	0.0%	5.2%	5.7%	100.0%
80歳以上(n=4)	50.0%	25.0%	0.0%	0.0%	25.0%	0.0%	100.0%
【女性】(n=1075)	51.6%	22.5%	14.1%	2.7%	6.6%	2.4%	100.0%
20歳代(n=87)	35.6%	25.3%	23.0%	4.6%	11.5%	0.0%	100.0%
30歳代(n=138)	35.5%	34.1%	18.8%	3.6%	5.8%	2.2%	100.0%
40歳代(n=184)	39.7%	26.6%	17.9%	2.7%	12.0%	1.1%	100.0%
50歳代(n=199)	48.2%	26.6%	17.1%	1.5%	5.5%	1.0%	100.0%
60歳代(n=190)	58.4%	17.4%	11.1%	4.2%	6.8%	2.1%	100.0%
70歳代(n=268)	71.6%	13.4%	5.6%	1.5%	2.2%	5.6%	100.0%
80歳以上(n=4)	50.0%	25.0%	25.0%	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%

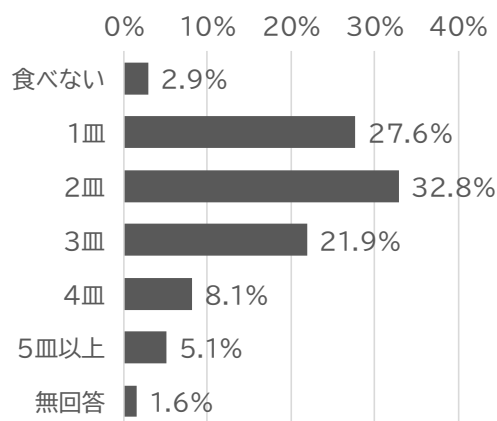
※80歳以上は回答者数が少ないため、評価から除外しています

問 15 野菜の入った料理を1日に平均何皿食べますか。(〇は1つ)

※小鉢 1 皿(約 70g:握りこぶし 1 つ程度)を1皿と考えてください。(付け合わせの野菜も含む)

野菜の入った料理を1日に平均何皿食べるかについては、「2皿」が32.8%と最も多く、次いで「1皿」は27.6%、「3皿」が21.9%となっています。

性別では、男性は「1皿」が最も多く、女性は「2皿」が最も多くなっています。また、「5皿以上」は女性が男性より多くなっています。



n=1,914

	食べない	1皿	2皿	3皿	4皿	5皿以上	無回答	合 計
全体(n=1914)	2.9%	27.6%	32.8%	21.9%	8.1%	5.1%	1.6%	100.0%
【男性】(n=823)	4.3%	37.7%	29.5%	18.1%	5.3%	2.9%	2.2%	100.0%
20歳代(n=68)	8.8%	33.8%	25.0%	25.0%	4.4%	2.9%	0.0%	100.0%
30歳代(n=76)	3.9%	40.8%	38.2%	11.8%	2.6%	2.6%	0.0%	100.0%
40歳代(n=131)	4.6%	38.9%	32.1%	16.8%	3.1%	1.5%	3.1%	100.0%
50歳代(n=158)	2.5%	46.8%	25.9%	17.1%	3.8%	2.5%	1.3%	100.0%
60歳代(n=154)	5.2%	37.0%	29.2%	16.9%	6.5%	3.2%	1.9%	100.0%
70歳代(n=230)	3.0%	30.9%	29.6%	20.4%	8.3%	3.9%	3.9%	100.0%
80歳以上(n=4)	25.0%	75.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%
【女性】(n=1075)	2.0%	19.9%	35.2%	24.8%	10.3%	6.8%	1.0%	100.0%
20歳代(n=87)	5.7%	32.2%	31.0%	18.4%	6.9%	5.7%	0.0%	100.0%
30歳代(n=138)	3.6%	18.8%	40.6%	30.4%	2.2%	4.3%	0.0%	100.0%
40歳代(n=184)	2.7%	27.2%	33.7%	22.8%	8.7%	4.9%	0.0%	100.0%
50歳代(n=199)	2.0%	23.6%	33.2%	20.1%	12.6%	6.5%	2.0%	100.0%
60歳代(n=190)	0.5%	16.3%	35.3%	24.7%	15.3%	7.4%	0.5%	100.0%
70歳代(n=268)	0.4%	10.4%	36.6%	29.5%	11.2%	9.7%	2.2%	100.0%
80歳以上(n=4)	0.0%	50.0%	25.0%	25.0%	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%

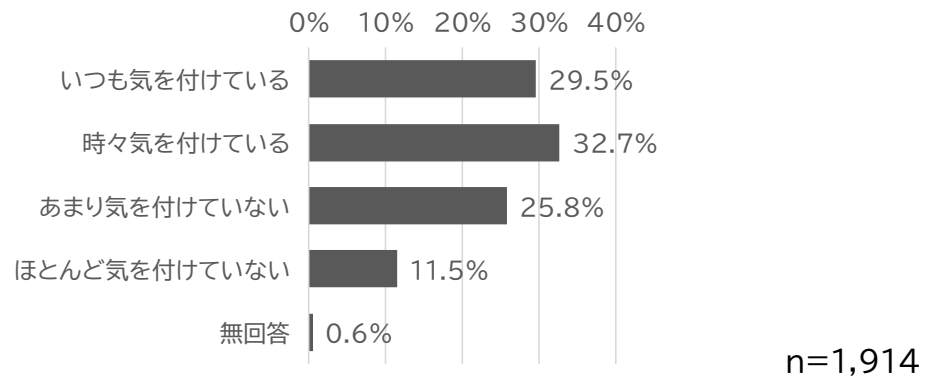
※80歳以上は回答者数が少ないため、評価から除外しています

問 16-1 食塩の摂取量について気を付けていますか。(○は1つ)

食塩の摂取量について気を付けているかについては、「時々気を付けている」が32.7%と最も多く、次いで「いつも気を付けている」は29.5%、「あまり気を付けていない」が25.8%となっています。

「いつも気を付けている」、「時々気を付けている」を合わせた『気を付けている』は62.2%、「あまり気を付けていない」、「ほとんど気を付けていない」を合わせた『気を付けていない』は37.3%となっています。

性・年代別では、「いつも気を付けている」、「時々気を付けている」は女性が男性よりも多く、「いつも気を付けている」は年代が高いほど、「ほとんど気を付けていない」は年代が低いほど多くなっています。



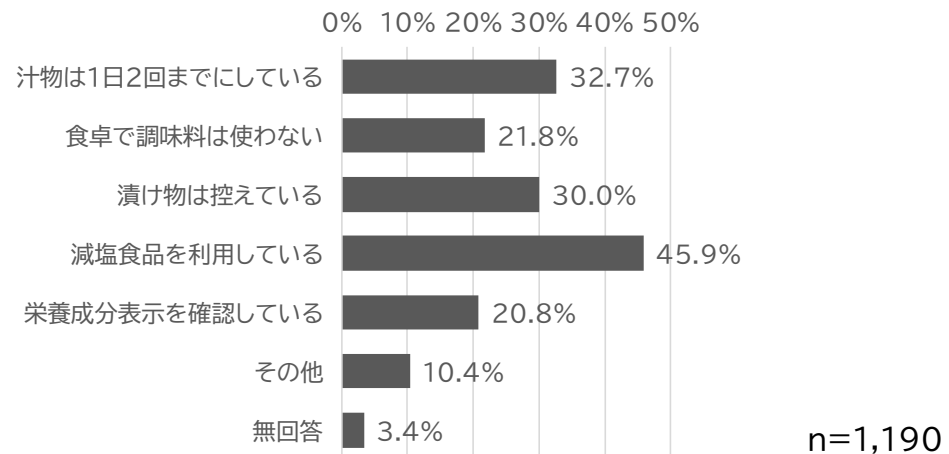
	いつも気を付けている	時々気を付けている	あまり気を付けていない	ほとんど気を付けていない	無回答	合 計
全体(n=1914)	29.5%	32.7%	25.8%	11.5%	0.6%	100.0%
【男性】(n=823)	26.5%	30.1%	29.3%	13.6%	0.5%	100.0%
20歳代(n=68)	13.2%	23.5%	32.4%	29.4%	1.5%	100.0%
30歳代(n=76)	11.8%	30.3%	31.6%	26.3%	0.0%	100.0%
40歳代(n=131)	17.6%	29.0%	35.1%	17.6%	0.8%	100.0%
50歳代(n=158)	24.1%	30.4%	31.0%	14.6%	0.0%	100.0%
60歳代(n=154)	28.6%	33.1%	29.9%	8.4%	0.0%	100.0%
70歳代(n=230)	39.6%	30.9%	23.0%	5.7%	0.9%	100.0%
80歳以上(n=4)	75.0%	0.0%	25.0%	0.0%	0.0%	100.0%
【女性】(n=1075)	32.0%	34.4%	23.2%	9.8%	0.7%	100.0%
20歳代(n=87)	10.3%	28.7%	32.2%	28.7%	0.0%	100.0%
30歳代(n=138)	11.6%	37.0%	30.4%	21.0%	0.0%	100.0%
40歳代(n=184)	19.0%	36.4%	31.5%	12.0%	1.1%	100.0%
50歳代(n=199)	31.7%	35.7%	26.1%	6.5%	0.0%	100.0%
60歳代(n=190)	37.9%	37.9%	18.9%	5.3%	0.0%	100.0%
70歳代(n=268)	54.9%	29.9%	11.9%	1.5%	1.9%	100.0%
80歳以上(n=4)	0.0%	75.0%	0.0%	25.0%	0.0%	100.0%

※80歳以上は回答者数が少ないため、評価から除外しています

問 16-2 【問 16-1 で「いつも気を付けている」または「時々気を付けている」と答えた方】
どのようなことに気を付けていますか。(〇はいくつでも)

食塩の摂取量についてどのようなことに気を付けているのかについては、「減塩食品を利用している」が45.9%と最も多く、次いで「汁物は1日2回までにしている」は32.7%、「漬け物は控えている」が30.0%となっています。

性・年代別では、男女ともに「汁物は1日2回までにしている」、「漬け物は控えている」は年代が高いほど多い傾向にあります。



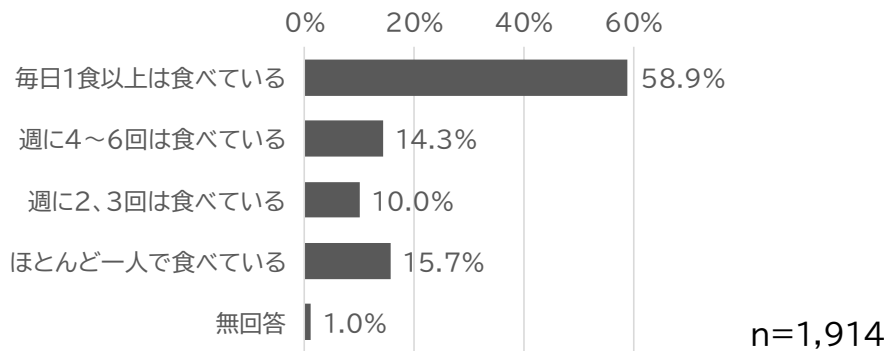
	汁物は1日2回までにしている	食卓で調味料は使わない	漬け物は控えている	減塩食品を利用している	栄養成分表示を確認している	その他	無回答	回答者数
全体(n=1190)	32.7%	21.8%	30.0%	45.9%	20.8%	10.4%	3.4%	
【男性】(n=466)	32.0%	18.0%	26.0%	47.4%	20.8%	7.1%	3.2%	
20歳代(n=25)	12.0%	4.0%	8.0%	36.0%	48.0%	4.0%	4.0%	
30歳代(n=32)	18.8%	18.8%	9.4%	56.3%	21.9%	9.4%	0.0%	
40歳代(n=61)	26.2%	27.9%	18.0%	37.7%	19.7%	6.6%	3.3%	
50歳代(n=86)	33.7%	18.6%	19.8%	41.9%	17.4%	10.5%	1.2%	
60歳代(n=95)	34.7%	10.5%	25.3%	52.6%	26.3%	4.2%	4.2%	
70歳代(n=162)	37.7%	20.4%	36.4%	51.9%	15.4%	7.4%	4.3%	
80歳以上(n=3)	33.3%	33.3%	100.0%	33.3%	0.0%	0.0%	0.0%	
【女性】(n=714)	33.1%	24.2%	32.5%	45.1%	20.4%	12.7%	3.6%	
20歳代(n=34)	29.4%	11.8%	8.8%	55.9%	32.4%	0.0%	2.9%	
30歳代(n=67)	25.4%	19.4%	22.4%	44.8%	22.4%	14.9%	3.0%	
40歳代(n=102)	27.5%	20.6%	28.4%	41.2%	18.6%	13.7%	1.0%	
50歳代(n=134)	28.4%	28.4%	33.6%	44.8%	23.9%	14.9%	2.2%	
60歳代(n=144)	37.5%	24.3%	35.4%	45.8%	22.2%	12.5%	3.5%	
70歳代(n=227)	39.2%	26.9%	38.3%	45.4%	16.3%	11.9%	5.7%	
80歳以上(n=3)	0.0%	0.0%	66.7%	66.7%	0.0%	33.3%	0.0%	

※80歳以上は回答者数が少ないため、評価から除外しています

問 17 家族や友人等と一緒に食事をしていますか。(○は1つ)

家族や友人等と一緒に食事をしているかについては、「毎日1食以上は食べている」が58.9%と最も多く、次いで「ほとんど一人で食べている」は15.7%、「週に4～6回は食べている」が14.3%となっています。

性別では、「毎日1食以上は食べている」は女性が男性よりも多く、「ほとんど一人で食べている」は男性が女性よりも多くなっています。



	毎日1食以上 は食べて いる	週に4～6回 は食べて いる	週に2、3回 は食べて いる	ほとんど一 人で食べて いる	無回答	合 計
全体(n=1914)	58.9%	14.3%	10.0%	15.7%	1.0%	100.0%
【男性】(n=823)	54.1%	15.1%	11.4%	18.5%	1.0%	100.0%
20歳代(n=68)	50.0%	17.6%	19.1%	11.8%	1.5%	100.0%
30歳代(n=76)	44.7%	23.7%	11.8%	18.4%	1.3%	100.0%
40歳代(n=131)	51.1%	19.1%	12.2%	16.8%	0.8%	100.0%
50歳代(n=158)	49.4%	15.8%	18.4%	16.5%	0.0%	100.0%
60歳代(n=154)	49.4%	12.3%	10.4%	27.9%	0.0%	100.0%
70歳代(n=230)	65.7%	10.9%	4.8%	16.5%	2.2%	100.0%
80歳以上(n=4)	75.0%	0.0%	0.0%	25.0%	0.0%	100.0%
【女性】(n=1075)	62.4%	13.9%	9.1%	13.6%	1.0%	100.0%
20歳代(n=87)	59.8%	14.9%	12.6%	11.5%	1.1%	100.0%
30歳代(n=138)	68.8%	14.5%	8.0%	8.0%	0.7%	100.0%
40歳代(n=184)	64.7%	15.8%	10.3%	8.7%	0.5%	100.0%
50歳代(n=199)	60.8%	13.6%	12.6%	13.1%	0.0%	100.0%
60歳代(n=190)	64.2%	10.5%	10.5%	14.2%	0.5%	100.0%
70歳代(n=268)	59.0%	14.2%	4.1%	20.1%	2.6%	100.0%
80歳以上(n=4)	50.0%	0.0%	0.0%	50.0%	0.0%	100.0%

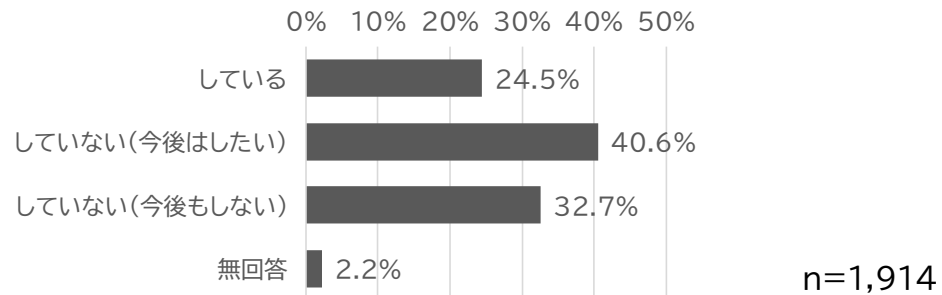
※80歳以上は回答者数が少ないため、評価から除外しています

問 18 農産物は、川越市産を意識して購入していますか。(○は1つ)

農産物は、川越市産を意識して購入しているかについては、「していない(今後はしたい)」が40.6%と最も多く、次いで「していない(今後もしない)」は32.7%、「している」が24.5%となっています。

性別では、「している」は女性が男性よりも多くなっています。

年代別では、男女ともに「している」は年代が高いほど多くなっています。「していない(今後もしない)」は年代が高いほど少なくなっています。



	している	していない (今後は したい)	していない (今後も しない)	無回答	合 計
全体(n=1914)	24.5%	40.6%	32.7%	2.2%	100.0%
【男性】(n=823)	16.2%	39.9%	41.9%	2.1%	100.0%
20歳代(n=68)	5.9%	35.3%	57.4%	1.5%	100.0%
30歳代(n=76)	6.6%	36.8%	56.6%	0.0%	100.0%
40歳代(n=131)	10.7%	37.4%	51.1%	0.8%	100.0%
50歳代(n=158)	19.0%	41.8%	39.2%	0.0%	100.0%
60歳代(n=154)	22.1%	36.4%	39.0%	2.6%	100.0%
70歳代(n=230)	19.6%	44.3%	31.7%	4.3%	100.0%
80歳以上(n=4)	0.0%	75.0%	25.0%	0.0%	100.0%
【女性】(n=1075)	30.9%	41.4%	25.4%	2.3%	100.0%
20歳代(n=87)	13.8%	34.5%	51.7%	0.0%	100.0%
30歳代(n=138)	13.0%	43.5%	42.0%	1.4%	100.0%
40歳代(n=184)	25.0%	43.5%	29.9%	1.6%	100.0%
50歳代(n=199)	32.7%	44.2%	21.1%	2.0%	100.0%
60歳代(n=190)	37.4%	44.2%	17.4%	1.1%	100.0%
70歳代(n=268)	44.0%	36.9%	14.2%	4.9%	100.0%
80歳以上(n=4)	25.0%	50.0%	25.0%	0.0%	100.0%

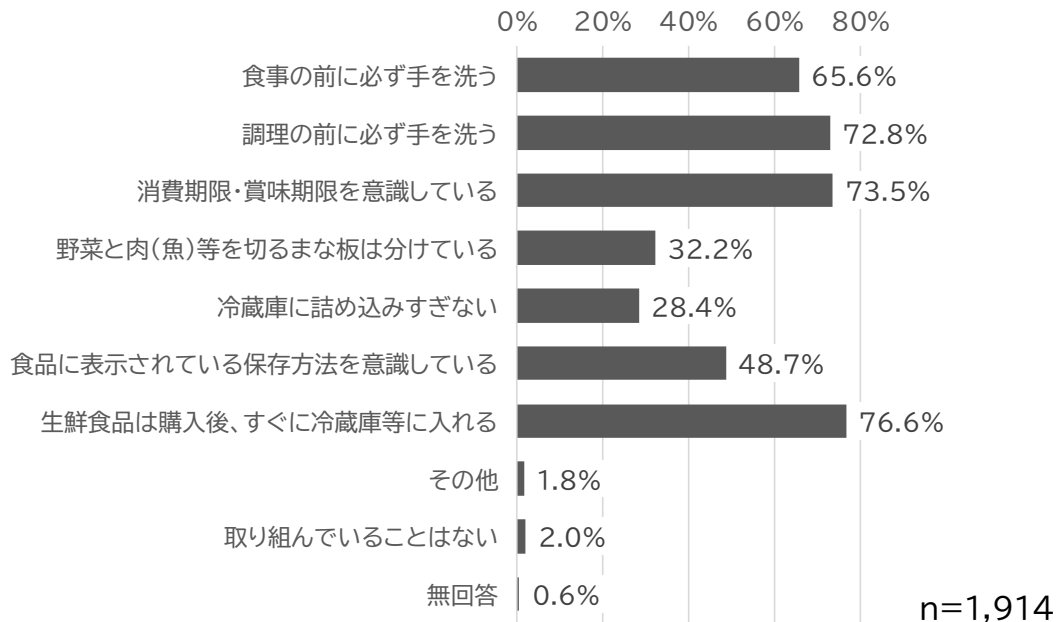
※80歳以上は回答者数が少ないため、評価から除外しています

問 19 食の安全について、取り組んでいることはありますか。(〇はいくつでも)

食の安全について、取り組んでいることがあるかについては、「生鮮食品は購入後、すぐに冷蔵庫等に入れる」が76.6%と最も多く、次いで「消費期限・賞味期限を意識している」は73.5%、「調理の前に必ず手を洗う」が72.8%となっています。

性別では、全ての取組で女性が男性よりも多くなっています。

年代別では、男女ともに「冷蔵庫に詰め込みすぎない」で、年代が高いほど多い傾向にあります。



	食事の前に必ず手を洗う	調理の前に必ず手を洗う	消費期限・賞味期限を意識している	野菜と肉(魚)等を切るまな板は分けている	冷蔵庫に詰め込みすぎない	食品に表示されている保存方法を意識している	生鮮食品は購入後、すぐに冷蔵庫等に入れる	その他	取り組んでいることはない	無回答	回答者数
全体(n=1914)	65.6%	72.8%	73.5%	32.2%	28.4%	48.7%	76.6%	1.8%	2.0%	0.6%	
【男性】(n=823)	63.8%	52.6%	69.0%	21.1%	19.0%	34.9%	62.9%	1.3%	3.9%	0.9%	
20歳代(n=68)	58.8%	45.6%	58.8%	19.1%	13.2%	29.4%	54.4%	0.0%	8.8%	1.5%	
30歳代(n=76)	63.2%	63.2%	76.3%	28.9%	11.8%	28.9%	69.7%	1.3%	2.6%	0.0%	
40歳代(n=131)	67.2%	61.1%	65.6%	31.3%	17.6%	33.6%	64.1%	2.3%	3.1%	1.5%	
50歳代(n=158)	60.8%	57.0%	63.9%	24.7%	17.1%	29.1%	50.6%	1.9%	5.7%	1.3%	
60歳代(n=154)	67.5%	50.0%	72.7%	15.6%	22.1%	43.5%	66.9%	0.6%	3.2%	0.0%	
70歳代(n=230)	63.5%	45.2%	72.6%	14.8%	22.6%	37.4%	68.3%	1.3%	2.6%	0.9%	
80歳以上(n=4)	50.0%	50.0%	75.0%	25.0%	25.0%	25.0%	75.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
【女性】(n=1075)	67.1%	88.5%	77.0%	40.8%	35.9%	59.5%	87.2%	2.1%	0.5%	0.5%	
20歳代(n=87)	60.9%	79.3%	79.3%	35.6%	12.6%	50.6%	75.9%	0.0%	3.4%	0.0%	
30歳代(n=138)	57.2%	87.7%	71.0%	43.5%	21.7%	44.2%	85.5%	0.7%	0.0%	0.0%	
40歳代(n=184)	59.2%	88.6%	71.2%	47.3%	33.7%	56.5%	85.9%	3.8%	0.5%	1.1%	
50歳代(n=199)	69.3%	88.9%	73.9%	39.2%	41.7%	63.3%	85.9%	1.5%	0.0%	0.0%	
60歳代(n=190)	77.9%	91.1%	83.7%	40.0%	39.5%	68.4%	92.6%	3.7%	0.0%	0.0%	
70歳代(n=268)	70.9%	89.6%	80.6%	38.8%	44.8%	64.2%	89.6%	1.9%	0.4%	1.1%	
80歳以上(n=4)	50.0%	75.0%	75.0%	25.0%	75.0%	25.0%	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	

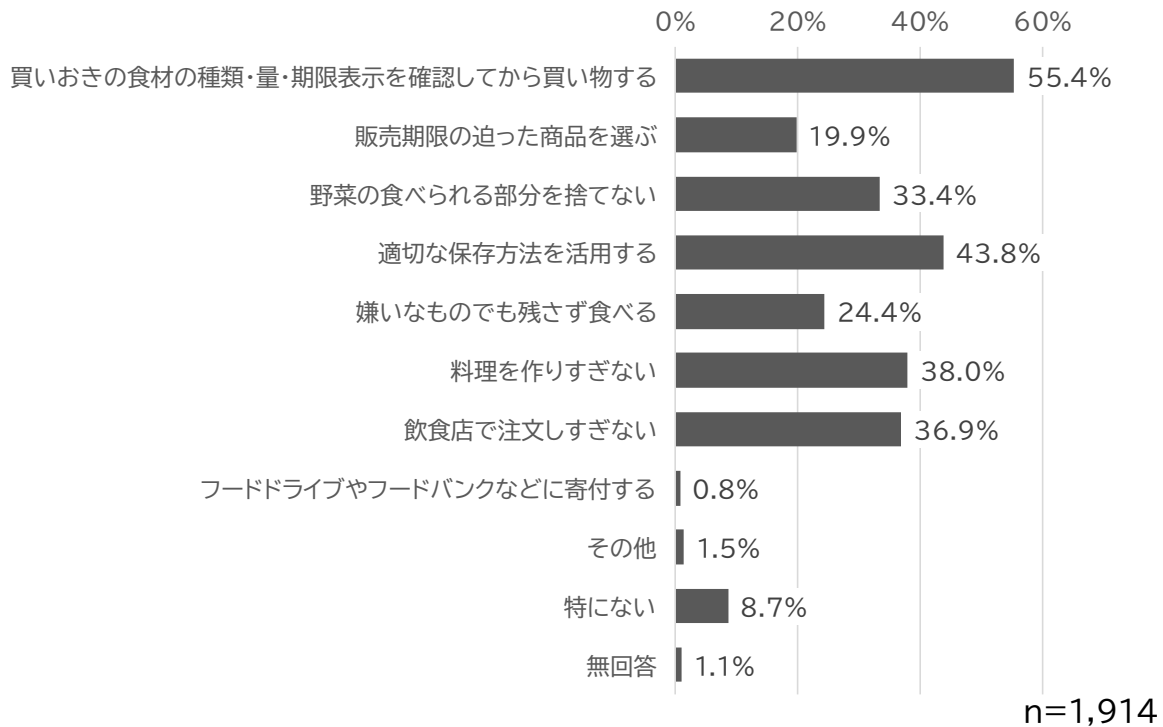
※80歳以上は回答者数が少ないため、評価から除外しています

問 20 食品ロスを減らすために取り組んでいることはありますか。(〇はいくつでも)

食品ロスを減らすために取り組んでいることがあるかについては、「買いおきの食材の種類・量・期限表示を確認してから買い物する」が 55.4%と最も多く、次いで「適切な保存方法を活用する」は 43.8%、「料理を作りすぎない」が 38.0%となっています。

性別では、「嫌いなものでも残さず食べる」以外、全ての取組で女性が男性より多くなっています。

年代別では、男女ともに「野菜の食べられる部分を捨てない」は、年代が高いほど多い傾向にあります。



	買いおきの 食材の種類・ 量・期限表示 を確認して から買い物 する	販売期限の 迫った商品 を選ぶ	野菜の食べ られる部分 を捨てない	適切な保存 方法を活用 する	嫌いなもの でも残さず 食べる	料理を作り すぎない	飲食店で注 文しすぎない	フードドライ ブやフードバ ンクなどに寄 付する	その他	特にない	無回答	回答者数
全体(n=1914)	55.4%	19.9%	33.4%	43.8%	24.4%	38.0%	36.9%	0.8%	1.5%	8.7%	1.1%	
【男性】(n=823)	45.9%	16.8%	26.1%	33.8%	26.9%	29.3%	32.4%	0.5%	1.1%	14.1%	1.3%	
20歳代(n=68)	26.5%	19.1%	14.7%	27.9%	36.8%	23.5%	27.9%	1.5%	0.0%	30.9%	1.5%	
30歳代(n=76)	40.8%	22.4%	15.8%	28.9%	35.5%	35.5%	34.2%	2.6%	2.6%	21.1%	0.0%	
40歳代(n=131)	40.5%	22.9%	22.1%	28.2%	34.4%	24.4%	42.0%	0.0%	0.0%	16.0%	0.8%	
50歳代(n=158)	43.7%	20.3%	21.5%	33.5%	23.4%	27.2%	39.2%	0.6%	1.9%	11.4%	1.3%	
60歳代(n=154)	57.1%	14.9%	30.5%	39.6%	22.1%	35.1%	26.0%	0.0%	0.0%	7.1%	1.3%	
70歳代(n=230)	49.6%	9.1%	34.8%	36.5%	22.6%	28.7%	26.5%	0.0%	1.7%	12.6%	2.2%	
80歳以上(n=4)	100.0%	25.0%	50.0%	25.0%	0.0%	50.0%	50.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
【女性】(n=1075)	62.6%	22.3%	39.2%	51.6%	22.6%	44.7%	40.4%	1.1%	1.8%	4.5%	0.9%	
20歳代(n=87)	47.1%	24.1%	32.2%	49.4%	36.8%	37.9%	49.4%	0.0%	0.0%	10.3%	0.0%	
30歳代(n=138)	64.5%	26.8%	26.1%	37.0%	29.0%	40.6%	42.8%	0.0%	0.7%	2.9%	0.7%	
40歳代(n=184)	63.0%	30.4%	26.6%	47.3%	23.9%	39.7%	40.8%	1.1%	3.3%	6.5%	0.5%	
50歳代(n=199)	60.3%	22.6%	35.7%	50.3%	19.6%	46.2%	43.7%	1.0%	3.5%	6.0%	0.0%	
60歳代(n=190)	67.4%	14.7%	48.9%	59.5%	20.0%	50.0%	45.8%	2.6%	1.6%	2.6%	0.0%	
70歳代(n=268)	64.6%	19.4%	52.2%	57.8%	17.9%	47.8%	29.9%	1.1%	0.7%	1.9%	3.0%	
80歳以上(n=4)	75.0%	0.0%	50.0%	75.0%	25.0%	50.0%	25.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	

※80歳以上は回答者数が少ないため、評価から除外しています

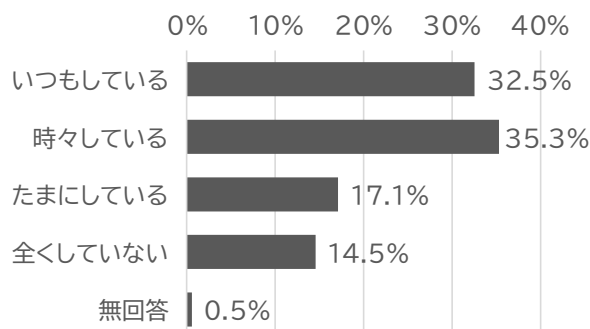
3 身体活動・運動について

問 21-1 日ごろ、意識的に身体を動かすようにしていますか。(○は1つ)

日ごろ、意識的に身体を動かすようにしているかについては、「時々している」が35.3%と最も多く、次いで「いつもしている」は32.5%、「たまにしている」が17.1%となっています。

性別では、男性は「いつもしている」、女性は「時々している」が最も多くなっています。

年代別では、「全くしていない」が30歳代、40歳代を中心に多い傾向にあります。



n=1,914

	いつも している	時々 している	たまに している	全くして いない	無回答	合 計
全体(n=1914)	32.5%	35.3%	17.1%	14.5%	0.5%	100.0%
【男性】(n=823)	36.6%	33.5%	16.5%	13.0%	0.4%	100.0%
20歳代(n=68)	42.6%	30.9%	8.8%	17.6%	0.0%	100.0%
30歳代(n=76)	26.3%	26.3%	19.7%	27.6%	0.0%	100.0%
40歳代(n=131)	26.7%	34.4%	19.1%	19.1%	0.8%	100.0%
50歳代(n=158)	29.7%	32.9%	24.7%	12.7%	0.0%	100.0%
60歳代(n=154)	37.0%	39.6%	11.0%	12.3%	0.0%	100.0%
70歳代(n=230)	48.7%	32.6%	13.9%	3.9%	0.9%	100.0%
80歳以上(n=4)	0.0%	25.0%	50.0%	25.0%	0.0%	100.0%
【女性】(n=1075)	29.7%	36.5%	17.6%	15.6%	0.7%	100.0%
20歳代(n=87)	18.4%	40.2%	17.2%	24.1%	0.0%	100.0%
30歳代(n=138)	17.4%	35.5%	18.8%	28.3%	0.0%	100.0%
40歳代(n=184)	13.6%	37.0%	22.8%	26.1%	0.5%	100.0%
50歳代(n=199)	25.6%	37.7%	23.6%	13.1%	0.0%	100.0%
60歳代(n=190)	35.8%	34.2%	17.9%	11.6%	0.5%	100.0%
70歳代(n=268)	48.9%	37.3%	8.2%	3.7%	1.9%	100.0%
80歳以上(n=4)	75.0%	0.0%	25.0%	0.0%	0.0%	100.0%

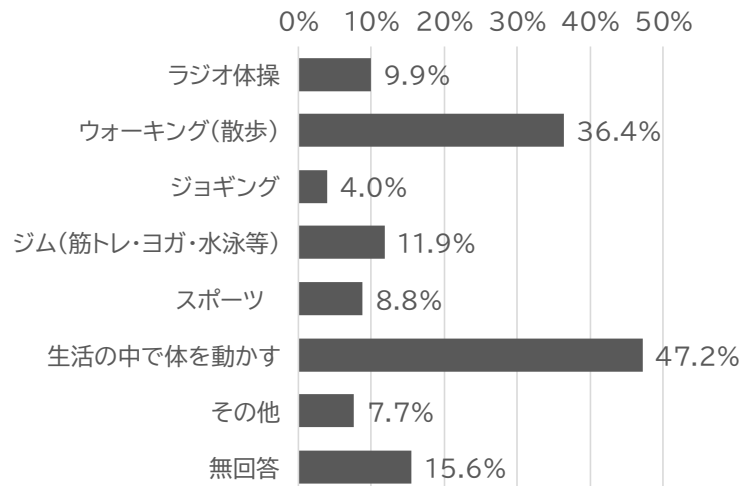
※80歳以上は回答者数が少ないため、評価から除外しています

問 21-2 【問 21-1 で「いつもしている」～「たまにしている」とお答えの方】何をしていますか。
(〇はいくつでも)

具体的な運動については、「生活の中で体を動かす」が47.2%と最も多く、次いで「ウォーキング(散歩)」は36.4%、「ジム(筋トレ・ヨガ・水泳等)」が11.9%となっています。

性別では、男性は「ウォーキング(散歩)」、女性は「生活の中で体を動かす」が最も多くなっています。

年代別では、「ウォーキング(散歩)」、「ラジオ体操」は年代が高いほど多い傾向にあります。



n=1,626

	ラジオ体操	ウォーキング (散歩)	ジョギング	ジム(筋トレ・ ヨガ・水泳 等)	スポーツ	生活の中で 体を動かす	その他	無回答	回答者数
全体(n=1626)	9.9%	36.4%	4.0%	11.9%	8.8%	47.2%	7.7%	15.6%	
【男性】(n=713)	8.3%	36.6%	6.9%	10.9%	12.9%	36.5%	6.9%	17.4%	
20歳代(n=56)	3.6%	16.1%	10.7%	19.6%	21.4%	26.8%	7.1%	30.4%	
30歳代(n=55)	3.6%	16.4%	12.7%	16.4%	10.9%	32.7%	7.3%	32.7%	
40歳代(n=105)	3.8%	22.9%	13.3%	12.4%	14.3%	24.8%	7.6%	27.6%	
50歳代(n=138)	9.4%	26.8%	8.7%	10.9%	9.4%	35.5%	3.6%	25.4%	
60歳代(n=135)	9.6%	45.9%	3.7%	8.1%	10.4%	45.9%	5.9%	11.9%	
70歳代(n=219)	11.4%	54.3%	2.3%	8.7%	14.2%	38.8%	9.1%	4.1%	
80歳以上(n=3)	0.0%	33.3%	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%	0.0%	0.0%	
【女性】(n=900)	11.3%	36.4%	1.8%	12.7%	5.7%	56.1%	8.1%	13.7%	
20歳代(n=66)	1.5%	25.8%	3.0%	9.1%	1.5%	42.4%	7.6%	40.9%	
30歳代(n=99)	2.0%	20.2%	1.0%	6.1%	5.1%	53.5%	12.1%	24.2%	
40歳代(n=135)	5.2%	24.4%	3.7%	11.1%	5.2%	54.8%	6.7%	20.7%	
50歳代(n=173)	7.5%	31.2%	2.3%	13.3%	5.8%	53.2%	2.9%	16.8%	
60歳代(n=167)	16.8%	43.1%	0.6%	15.0%	6.6%	56.3%	10.8%	7.2%	
70歳代(n=253)	19.8%	49.8%	1.2%	15.0%	6.3%	63.6%	8.7%	1.2%	
80歳以上(n=4)	25.0%	75.0%	0.0%	0.0%	25.0%	25.0%	25.0%	0.0%	

※80歳以上は回答者数が少ないため、評価から除外しています

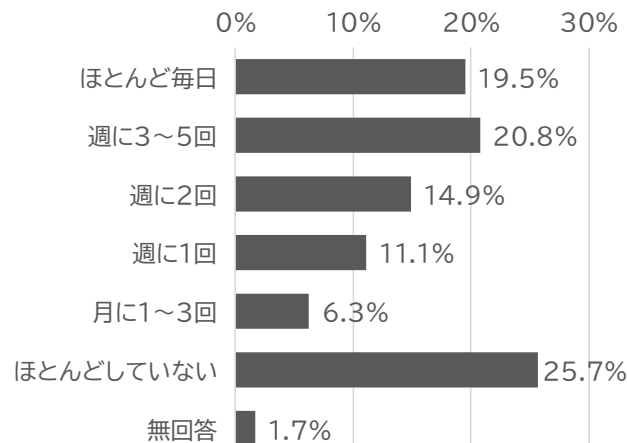
問 22-1 現在、1回30分以上の運動をどの位行っていますか。(○は1つ)

※運動には、散歩や軽い体操なども含みます。

現在、1回30分以上の運動の頻度については、「ほとんどしていない」が25.7%と最も多く、次いで「週に3～5回」は20.8%、「ほとんど毎日」が19.5%となっています。

性別では、男女ともに「ほとんどしていない」が最も多く、次いで男性は「ほとんど毎日」、女性は「週に3～5回」が多くなっています。

年代別では、男女ともに「ほとんど毎日」は年代が高いほど多い傾向にあり、「ほとんどしていない」は70歳代で最も少なくなっています。



n=1,914

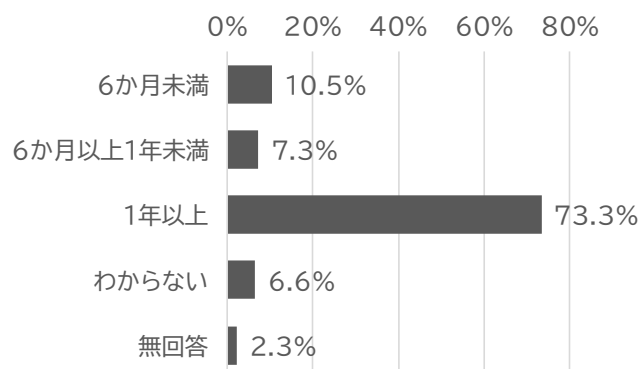
	ほとんど毎日	週に3～5回	週に2回	週に1回	月に1～3回	ほとんどしていない	無回答	合 計
全体(n=1914)	19.5%	20.8%	14.9%	11.1%	6.3%	25.7%	1.7%	100.0%
【男性】(n=823)	22.8%	19.8%	12.9%	11.9%	6.4%	24.7%	1.5%	100.0%
20歳代(n=68)	23.5%	14.7%	14.7%	13.2%	7.4%	26.5%	0.0%	100.0%
30歳代(n=76)	15.8%	15.8%	14.5%	11.8%	9.2%	31.6%	1.3%	100.0%
40歳代(n=131)	16.0%	19.1%	14.5%	13.7%	6.1%	27.5%	3.1%	100.0%
50歳代(n=158)	20.3%	16.5%	12.0%	15.2%	8.9%	25.9%	1.3%	100.0%
60歳代(n=154)	22.7%	24.0%	11.7%	9.7%	4.5%	26.6%	0.6%	100.0%
70歳代(n=230)	31.3%	23.0%	12.2%	9.6%	4.8%	17.4%	1.7%	100.0%
80歳以上(n=4)	0.0%	0.0%	25.0%	0.0%	25.0%	50.0%	0.0%	100.0%
【女性】(n=1075)	16.8%	21.8%	16.6%	10.2%	6.2%	26.5%	1.9%	100.0%
20歳代(n=87)	12.6%	18.4%	16.1%	12.6%	10.3%	29.9%	0.0%	100.0%
30歳代(n=138)	11.6%	18.1%	13.0%	5.1%	9.4%	39.1%	3.6%	100.0%
40歳代(n=184)	8.2%	12.5%	13.6%	17.4%	7.6%	38.6%	2.2%	100.0%
50歳代(n=199)	14.6%	18.1%	21.6%	12.1%	6.0%	27.6%	0.0%	100.0%
60歳代(n=190)	18.4%	26.3%	15.3%	10.0%	6.3%	22.1%	1.6%	100.0%
70歳代(n=268)	26.9%	30.6%	18.3%	6.3%	2.6%	12.3%	3.0%	100.0%
80歳以上(n=4)	75.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	25.0%	0.0%	100.0%

問 22-2 【問 22-1 で「ほとんど毎日」～「週に2回」とお答えの方】

運動を始めてからどのくらいの期間、経過していますか。(○は1つ)

運動を始めてからどのくらいの期間、経過しているかについては、「1年以上」が73.3%と最も多く、次いで「6か月未満」は10.5%、「6か月以上1年未満」が7.3%となっています。

性別では、「1年以上」は男性が女性より多くなっています。



n=1,056

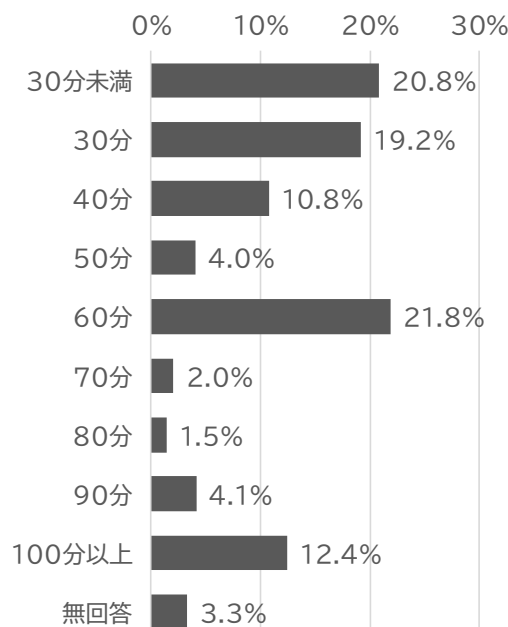
	6か月未満	6か月以上 1年未満	1年以上	わからない	無回答	合 計
全体(n=1056)	10.5%	7.3%	73.3%	6.6%	2.3%	100.0%
【男性】(n=457)	8.5%	5.3%	80.5%	4.8%	0.9%	100.0%
20歳代(n=36)	19.4%	8.3%	61.1%	11.1%	0.0%	100.0%
30歳代(n=35)	11.4%	2.9%	82.9%	2.9%	0.0%	100.0%
40歳代(n=65)	9.2%	7.7%	81.5%	1.5%	0.0%	100.0%
50歳代(n=77)	11.7%	9.1%	79.2%	0.0%	0.0%	100.0%
60歳代(n=90)	7.8%	2.2%	84.4%	3.3%	2.2%	100.0%
70歳代(n=153)	3.9%	3.9%	82.4%	8.5%	1.3%	100.0%
80歳以上(n=1)	0.0%	0.0%	100.0%	0.0%	0.0%	100.0%
【女性】(n=593)	12.1%	8.9%	67.8%	7.8%	3.4%	100.0%
20歳代(n=41)	12.2%	12.2%	63.4%	12.2%	0.0%	100.0%
30歳代(n=59)	28.8%	6.8%	55.9%	8.5%	0.0%	100.0%
40歳代(n=63)	14.3%	14.3%	61.9%	7.9%	1.6%	100.0%
50歳代(n=108)	16.7%	8.3%	64.8%	9.3%	0.9%	100.0%
60歳代(n=114)	8.8%	7.0%	71.1%	9.6%	3.5%	100.0%
70歳代(n=203)	6.4%	8.4%	73.4%	4.9%	6.9%	100.0%
80歳以上(n=3)	0.0%	0.0%	100.0%	0.0%	0.0%	100.0%

※80歳以上は回答者数が少ないため、評価から除外しています

問 23 通勤、買い物などの日常生活や、ウォーキング(散歩)などで歩いた時間を合計すると、1 日にどのくらい歩いていますか。(〇は1つ)

1 日にどのくらい歩いているかについては、「60分」が21.8%と最も多く、次いで「30分未満」は20.8%、「30分」が19.2%となっています。

性・年代別では、男性の30歳代、50歳代、女性の20歳代、30歳代で「30分未満」が最も多くなっています。



n=1,914

	30分未満	30分	40分	50分	60分	70分	80分	90分	100分以上	無回答	合 計
全体(n=1914)	20.8%	19.2%	10.8%	4.0%	21.8%	2.0%	1.5%	4.1%	12.4%	3.3%	100.0%
【男性】(n=823)	21.3%	17.6%	11.2%	4.0%	23.6%	1.2%	1.5%	4.7%	12.4%	2.6%	100.0%
20歳代(n=68)	20.6%	20.6%	10.3%	2.9%	14.7%	0.0%	1.5%	1.5%	25.0%	2.9%	100.0%
30歳代(n=76)	22.4%	21.1%	10.5%	5.3%	21.1%	0.0%	1.3%	5.3%	13.2%	0.0%	100.0%
40歳代(n=131)	21.4%	18.3%	6.1%	3.1%	26.7%	0.0%	2.3%	6.1%	15.3%	0.8%	100.0%
50歳代(n=158)	27.8%	18.4%	13.9%	3.2%	20.3%	2.5%	0.6%	2.5%	9.5%	1.3%	100.0%
60歳代(n=154)	20.1%	19.5%	9.7%	3.2%	29.2%	1.3%	0.6%	5.2%	9.7%	1.3%	100.0%
70歳代(n=230)	16.5%	13.5%	13.9%	5.7%	23.9%	1.7%	2.2%	6.1%	10.9%	5.7%	100.0%
80歳以上(n=4)	75.0%	0.0%	0.0%	0.0%	25.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%
【女性】(n=1075)	20.6%	20.6%	10.6%	4.0%	20.7%	2.5%	1.4%	3.7%	12.4%	3.6%	100.0%
20歳代(n=87)	23.0%	23.0%	9.2%	5.7%	16.1%	3.4%	0.0%	3.4%	16.1%	0.0%	100.0%
30歳代(n=138)	31.9%	25.4%	8.0%	2.2%	18.1%	0.7%	1.4%	2.9%	9.4%	0.0%	100.0%
40歳代(n=184)	21.7%	21.7%	8.7%	2.2%	22.8%	1.1%	0.0%	2.7%	16.8%	2.2%	100.0%
50歳代(n=199)	19.1%	25.1%	10.6%	3.5%	21.1%	1.5%	2.0%	3.0%	13.1%	1.0%	100.0%
60歳代(n=190)	18.9%	20.5%	11.1%	4.2%	23.7%	2.6%	2.1%	3.2%	11.1%	2.6%	100.0%
70歳代(n=268)	14.6%	13.8%	13.4%	6.0%	19.8%	4.9%	1.9%	5.2%	10.4%	10.1%	100.0%
80歳以上(n=4)	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	25.0%	0.0%	0.0%	50.0%	0.0%	25.0%	100.0%

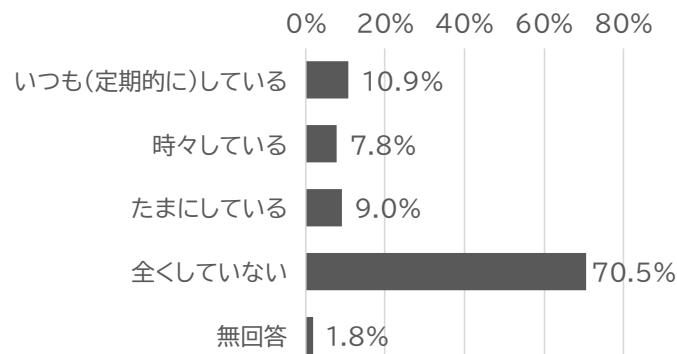
※80歳以上は回答者数が少ないため、評価から除外しています

問 24 地域の行事やサークル、習い事などに参加していますか。(○は1つ)

地域の行事やサークル、習い事などに参加しているかについては、「全くしていない」が70.5%と最も多く、次いで「いつも(定期的に)している」は10.9%、「たまにしている」が9.0%となっています。

性別では、参加している人は、女性が男性よりも多くなっています。

年代別では、男女ともに60歳代、70歳代で「いつも(定期的に)している」が多くなっています。



n=1,914

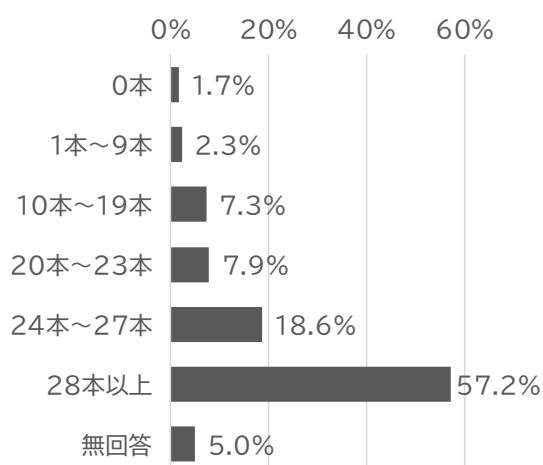
	いつも(定期的) している	時々して いる	たまにしてい る	全くして いない	無回答	合 計
全体(n=1914)	10.9%	7.8%	9.0%	70.5%	1.8%	100.0%
【男性】(n=823)	8.6%	8.3%	9.2%	72.4%	1.5%	100.0%
20歳代(n=68)	2.9%	8.8%	5.9%	80.9%	1.5%	100.0%
30歳代(n=76)	2.6%	7.9%	9.2%	80.3%	0.0%	100.0%
40歳代(n=131)	7.6%	9.2%	11.5%	71.0%	0.8%	100.0%
50歳代(n=158)	5.1%	7.6%	8.2%	78.5%	0.6%	100.0%
60歳代(n=154)	10.4%	7.8%	11.0%	68.8%	1.9%	100.0%
70歳代(n=230)	14.3%	8.3%	8.7%	66.1%	2.6%	100.0%
80歳以上(n=4)	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%	0.0%	100.0%
【女性】(n=1075)	12.7%	7.4%	8.9%	68.8%	2.0%	100.0%
20歳代(n=87)	3.4%	6.9%	3.4%	83.9%	2.3%	100.0%
30歳代(n=138)	5.1%	4.3%	10.1%	80.4%	0.0%	100.0%
40歳代(n=184)	6.5%	6.5%	8.7%	77.2%	1.1%	100.0%
50歳代(n=199)	8.5%	5.5%	9.5%	73.9%	2.5%	100.0%
60歳代(n=190)	17.4%	9.5%	10.5%	61.6%	1.1%	100.0%
70歳代(n=268)	23.5%	9.7%	9.0%	53.7%	4.1%	100.0%
80歳以上(n=4)	50.0%	0.0%	0.0%	50.0%	0.0%	100.0%

※80歳以上は回答者数が少ないため、評価から除外しています

4 歯について

問 25 現在、歯は何本ありますか。(数字を記入)

現在の歯の本数については、「28本以上」が57.2%と最も多く、次いで「24本～27本」は18.6%、「20本～23本」が7.9%となっています。



n=1,914

	0本	1本～9本	10本～19本	20本～23本	24本～27本	28本以上	無回答	合 計
全体(n=1914)	1.7%	2.3%	7.3%	7.9%	18.6%	57.2%	5.0%	100.0%
【男性】(n=823)	2.7%	2.6%	9.1%	8.0%	17.5%	56.9%	3.3%	100.0%
20歳代(n=68)	1.5%	0.0%	0.0%	0.0%	4.4%	91.2%	2.9%	100.0%
30歳代(n=76)	1.3%	0.0%	0.0%	0.0%	7.9%	90.8%	0.0%	100.0%
40歳代(n=131)	0.8%	0.0%	2.3%	4.6%	13.7%	77.9%	0.8%	100.0%
50歳代(n=158)	0.0%	1.9%	2.5%	5.1%	15.8%	71.5%	3.2%	100.0%
60歳代(n=154)	5.2%	3.9%	9.7%	11.0%	29.2%	37.7%	3.2%	100.0%
70歳代(n=230)	4.8%	5.2%	22.2%	15.2%	19.6%	27.0%	6.1%	100.0%
80歳以上(n=4)	0.0%	0.0%	25.0%	0.0%	50.0%	25.0%	0.0%	100.0%
【女性】(n=1075)	1.0%	2.1%	6.0%	7.9%	19.4%	57.2%	6.2%	100.0%
20歳代(n=87)	1.1%	0.0%	0.0%	0.0%	5.7%	90.8%	2.3%	100.0%
30歳代(n=138)	0.7%	2.2%	0.0%	0.0%	10.1%	81.9%	5.1%	100.0%
40歳代(n=184)	0.5%	1.1%	0.0%	2.7%	14.7%	78.8%	2.2%	100.0%
50歳代(n=199)	2.0%	1.5%	2.0%	4.0%	23.1%	61.3%	6.0%	100.0%
60歳代(n=190)	0.5%	0.5%	7.4%	11.1%	26.8%	48.4%	5.3%	100.0%
70歳代(n=268)	1.1%	5.2%	16.8%	19.0%	24.3%	22.0%	11.6%	100.0%
80歳以上(n=4)	0.0%	0.0%	25.0%	0.0%	0.0%	50.0%	25.0%	100.0%

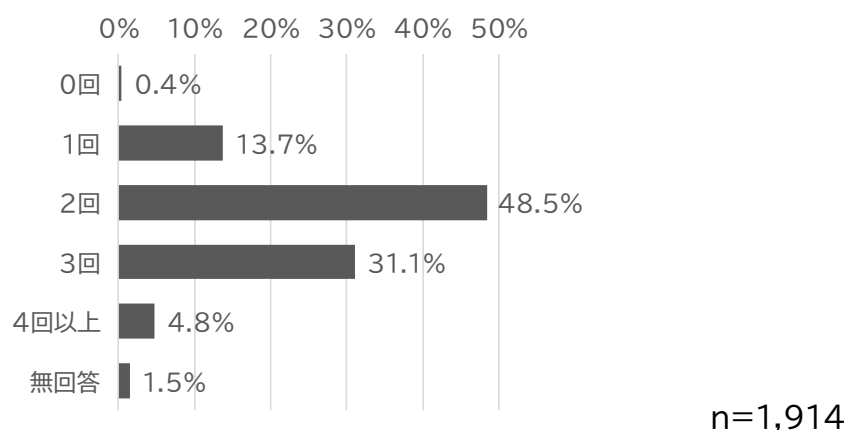
※80歳以上は回答者数が少ないため、評価から除外しています

問 26 1日のうち、何回、歯をみがきますか。(数字を記入)

1日のうち、何回、歯をみがくかについては、「2回」が48.5%と最も多く、次いで「3回」は31.1%、「1回」が13.7%となっています。

性別では、男女とも「2回」が最も多く、次いで男性は「1回」、「3回」が同率、女性は「3回」が多くなっています。

年代別では、少数ですが「0回」が男性の60歳代、70歳代にみられます。

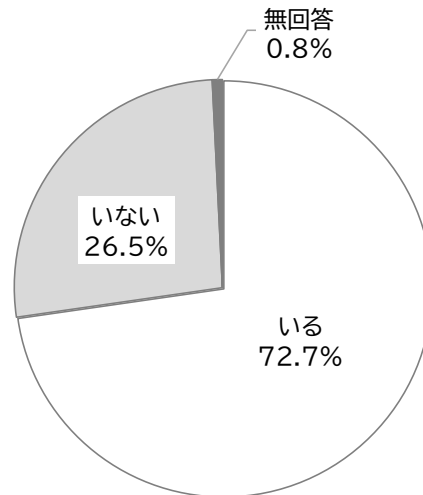


	0回	1回	2回	3回	4回以上	無回答	合 計
全体(n=1914)	0.4%	13.7%	48.5%	31.1%	4.8%	1.5%	100.0%
【男性】(n=823)	1.0%	22.5%	49.5%	22.5%	3.0%	1.6%	100.0%
20歳代(n=68)	0.0%	11.8%	50.0%	33.8%	4.4%	0.0%	100.0%
30歳代(n=76)	0.0%	32.9%	48.7%	17.1%	1.3%	0.0%	100.0%
40歳代(n=131)	0.0%	24.4%	57.3%	15.3%	3.1%	0.0%	100.0%
50歳代(n=158)	0.0%	19.6%	55.1%	22.8%	1.3%	1.3%	100.0%
60歳代(n=154)	2.6%	18.8%	48.7%	26.0%	1.3%	2.6%	100.0%
70歳代(n=230)	1.7%	25.7%	41.3%	22.6%	5.7%	3.0%	100.0%
80歳以上(n=4)	0.0%	25.0%	75.0%	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%
【女性】(n=1075)	0.0%	7.1%	47.9%	37.6%	6.0%	1.5%	100.0%
20歳代(n=87)	0.0%	14.9%	44.8%	39.1%	1.1%	0.0%	100.0%
30歳代(n=138)	0.0%	11.6%	49.3%	36.2%	2.2%	0.7%	100.0%
40歳代(n=184)	0.0%	4.3%	51.1%	39.7%	4.3%	0.5%	100.0%
50歳代(n=199)	0.0%	6.0%	44.2%	44.7%	3.0%	2.0%	100.0%
60歳代(n=190)	0.0%	4.2%	52.1%	35.8%	7.4%	0.5%	100.0%
70歳代(n=268)	0.0%	7.1%	45.1%	32.5%	11.9%	3.4%	100.0%
80歳以上(n=4)	0.0%	0.0%	50.0%	50.0%	0.0%	0.0%	100.0%

※80歳以上は回答者数が少ないため、評価から除外しています

問 27 かかりつけ歯科医はいますか。(○は1つ)

かかりつけ歯科医がいるかについては、「いる」が72.7%、「いない」が26.5%となっています。
 性別では、「いる」は女性が男性よりも多くなっています。
 年代別では、男女ともに「いない」は年代が低いほど多くなっており、特に男性の30歳代で5割を占めています。



n=1,914

	いる	いない	無回答	合 計
全体(n=1914)	72.7%	26.5%	0.8%	100.0%
【男性】(n=823)	66.3%	32.9%	0.7%	100.0%
20歳代(n=68)	51.5%	48.5%	0.0%	100.0%
30歳代(n=76)	46.1%	53.9%	0.0%	100.0%
40歳代(n=131)	58.0%	42.0%	0.0%	100.0%
50歳代(n=158)	66.5%	32.9%	0.6%	100.0%
60歳代(n=154)	72.7%	27.3%	0.0%	100.0%
70歳代(n=230)	77.8%	20.0%	2.2%	100.0%
80歳以上(n=4)	75.0%	25.0%	0.0%	100.0%
【女性】(n=1075)	78.0%	21.1%	0.8%	100.0%
20歳代(n=87)	62.1%	37.9%	0.0%	100.0%
30歳代(n=138)	68.1%	31.9%	0.0%	100.0%
40歳代(n=184)	77.2%	22.3%	0.5%	100.0%
50歳代(n=199)	80.4%	19.1%	0.5%	100.0%
60歳代(n=190)	82.1%	17.4%	0.5%	100.0%
70歳代(n=268)	83.6%	14.2%	2.2%	100.0%
80歳以上(n=4)	100.0%	0.0%	0.0%	100.0%

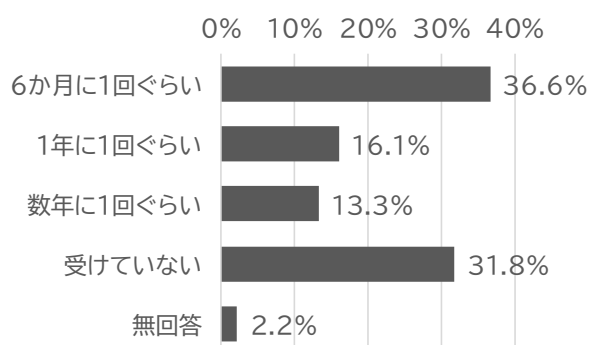
※80歳以上は回答者数が少ないため、評価から除外しています

問 28-1 定期的に歯科健診を受けていますか。(○は1つ)

定期的に歯科健診を受けているかについては、「6か月に1回ぐらい」が36.6%と最も多く、次いで「受けていない」は31.8%、「1年に1回ぐらい」が16.1%となっています。

性別では、男性は「受けていない」、女性は「6か月に1回ぐらい」が最も多くなっています。

年代別では、「受けていない」は女性で年代が低いほど多く、男性は30歳代で最も多くなっています。



n=1,914

	6か月に1回 ぐらい	1年に1回 ぐらい	数年に1回 ぐらい	受けて いない	無回答	合 計
全体(n=1914)	36.6%	16.1%	13.3%	31.8%	2.2%	100.0%
【男性】(n=823)	30.7%	15.4%	14.1%	37.8%	1.9%	100.0%
20歳代(n=68)	20.6%	17.6%	22.1%	39.7%	0.0%	100.0%
30歳代(n=76)	22.4%	17.1%	14.5%	46.1%	0.0%	100.0%
40歳代(n=131)	22.9%	18.3%	13.7%	44.3%	0.8%	100.0%
50歳代(n=158)	25.3%	19.0%	15.2%	39.9%	0.6%	100.0%
60歳代(n=154)	33.8%	16.9%	14.3%	34.4%	0.6%	100.0%
70歳代(n=230)	42.6%	9.6%	11.3%	31.3%	5.2%	100.0%
80歳以上(n=4)	25.0%	0.0%	0.0%	50.0%	25.0%	100.0%
【女性】(n=1075)	41.2%	16.7%	12.7%	27.0%	2.4%	100.0%
20歳代(n=87)	26.4%	17.2%	23.0%	33.3%	0.0%	100.0%
30歳代(n=138)	37.0%	16.7%	13.8%	31.9%	0.7%	100.0%
40歳代(n=184)	37.0%	19.0%	12.5%	30.4%	1.1%	100.0%
50歳代(n=199)	33.7%	20.1%	15.1%	29.6%	1.5%	100.0%
60歳代(n=190)	50.0%	15.3%	9.5%	24.7%	0.5%	100.0%
70歳代(n=268)	50.0%	13.8%	9.7%	19.4%	7.1%	100.0%
80歳以上(n=4)	50.0%	0.0%	0.0%	50.0%	0.0%	100.0%

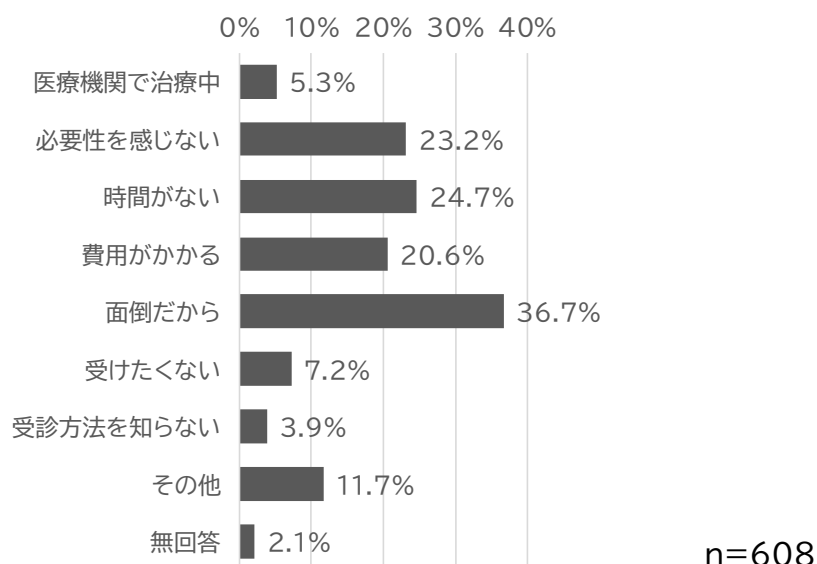
※80歳以上は回答者数が少ないため、評価から除外しています

問 28-2 【問 28-1 で「受けていない」とお答えの方】
歯科健診を受けない理由は何ですか。(○はいくつでも)

歯科健診を受けない理由については、「面倒だから」が36.7%と最も多く、次いで「時間がない」は24.7%、「必要性を感じない」が23.2%となっています。

性別では、男女ともに「面倒だから」が多くなっています。

年代別では、男性は「時間がない」、「費用がかかる」、「面倒だから」は年代が低いほど多い傾向にあります。



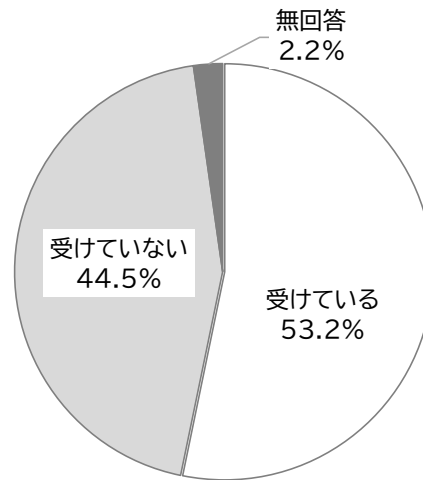
	医療機関で 治療中	必要性を 感じない	時間がない	費用が かかる	面倒だから	受けたく ない	受診方法を 知らない	その他	無回答	回答者数
全体(n=608)	5.3%	23.2%	24.7%	20.6%	36.7%	7.2%	3.9%	11.7%	2.1%	
【男性】(n=311)	4.2%	28.9%	24.4%	17.7%	40.2%	9.3%	4.2%	7.1%	1.6%	
20歳代(n=27)	0.0%	18.5%	37.0%	40.7%	51.9%	7.4%	0.0%	0.0%	0.0%	
30歳代(n=35)	2.9%	17.1%	40.0%	22.9%	51.4%	5.7%	2.9%	8.6%	0.0%	
40歳代(n=58)	3.4%	25.9%	37.9%	19.0%	46.6%	8.6%	1.7%	3.4%	0.0%	
50歳代(n=63)	1.6%	31.7%	34.9%	17.5%	39.7%	7.9%	6.3%	1.6%	0.0%	
60歳代(n=53)	3.8%	28.3%	1.9%	15.1%	35.8%	13.2%	7.5%	13.2%	3.8%	
70歳代(n=72)	9.7%	37.5%	9.7%	8.3%	30.6%	11.1%	4.2%	12.5%	2.8%	
80歳以上(n=2)	0.0%	50.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	50.0%	
【女性】(n=290)	6.6%	16.6%	25.2%	23.4%	32.8%	4.5%	3.8%	16.9%	2.8%	
20歳代(n=29)	10.3%	34.5%	20.7%	27.6%	31.0%	3.4%	10.3%	6.9%	0.0%	
30歳代(n=44)	4.5%	6.8%	40.9%	29.5%	43.2%	0.0%	4.5%	9.1%	0.0%	
40歳代(n=56)	1.8%	14.3%	41.1%	32.1%	26.8%	8.9%	3.6%	14.3%	1.8%	
50歳代(n=59)	6.8%	11.9%	25.4%	22.0%	30.5%	1.7%	3.4%	18.6%	0.0%	
60歳代(n=47)	8.5%	14.9%	23.4%	25.5%	44.7%	6.4%	2.1%	12.8%	4.3%	
70歳代(n=52)	9.6%	19.2%	0.0%	7.7%	25.0%	5.8%	1.9%	34.6%	9.6%	
80歳以上(n=2)	0.0%	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	

※80歳以上は回答者数が少ないため、評価から除外しています

問 29 1年に1回は歯科医院で歯石除去などの歯の清掃を受けていますか。(○は1つ)

1年に1回は歯科医院で歯石除去などの歯の清掃を受けているかについては、「受けている」が53.2%、「受けていない」が44.5%となっています。

性別では、「受けている」は女性が男性より多くなっています。



n=1,914

	受けている	受けていない	無回答	合 計
全体(n=1914)	53.2%	44.5%	2.2%	100.0%
【男性】(n=823)	45.4%	52.7%	1.8%	100.0%
20歳代(n=68)	36.8%	63.2%	0.0%	100.0%
30歳代(n=76)	38.2%	61.8%	0.0%	100.0%
40歳代(n=131)	41.2%	58.8%	0.0%	100.0%
50歳代(n=158)	42.4%	56.3%	1.3%	100.0%
60歳代(n=154)	51.3%	46.8%	1.9%	100.0%
70歳代(n=230)	50.9%	44.8%	4.3%	100.0%
80歳以上(n=4)	50.0%	50.0%	0.0%	100.0%
【女性】(n=1075)	59.4%	38.0%	2.5%	100.0%
20歳代(n=87)	50.6%	48.3%	1.1%	100.0%
30歳代(n=138)	54.3%	44.9%	0.7%	100.0%
40歳代(n=184)	57.1%	42.9%	0.0%	100.0%
50歳代(n=199)	54.8%	41.2%	4.0%	100.0%
60歳代(n=190)	66.3%	33.7%	0.0%	100.0%
70歳代(n=268)	64.9%	29.1%	6.0%	100.0%
80歳以上(n=4)	50.0%	25.0%	25.0%	100.0%

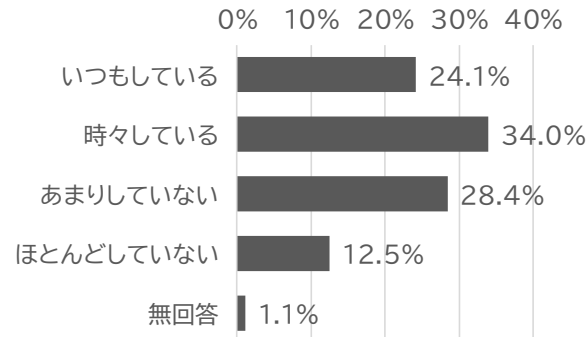
※80歳以上は回答者数が少ないため、評価から除外しています

問 30 ゆっくりよくかんで食べるようにしていますか。(○は1つ)

ゆっくりよくかんで食べるようにしているかについては、「時々している」が34.0%と最も多く、次いで「あまりしていない」は28.4%、「いつもしている」が24.1%となっています。

性別では、男性は「あまりしていない」、女性は「時々している」が最も多くなっています。

年代別では、男女ともに「いつもしている」は70歳代で多くなっています。



n=1,914

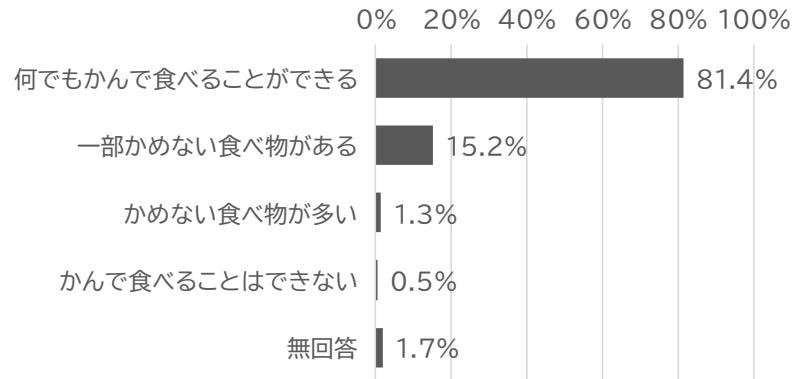
	いつもしている	時々している	あまりしていない	ほとんどしていない	無回答	合 計
全体(n=1914)	24.1%	34.0%	28.4%	12.5%	1.1%	100.0%
【男性】(n=823)	21.1%	29.5%	31.8%	15.8%	1.7%	100.0%
20歳代(n=68)	19.1%	38.2%	25.0%	17.6%	0.0%	100.0%
30歳代(n=76)	10.5%	27.6%	40.8%	19.7%	1.3%	100.0%
40歳代(n=131)	15.3%	24.4%	40.5%	19.1%	0.8%	100.0%
50歳代(n=158)	17.1%	25.9%	35.4%	20.3%	1.3%	100.0%
60歳代(n=154)	17.5%	39.0%	31.2%	11.0%	1.3%	100.0%
70歳代(n=230)	33.5%	26.1%	24.3%	12.6%	3.5%	100.0%
80歳以上(n=4)	50.0%	25.0%	25.0%	0.0%	0.0%	100.0%
【女性】(n=1075)	26.3%	37.2%	26.0%	9.9%	0.7%	100.0%
20歳代(n=87)	29.9%	39.1%	21.8%	9.2%	0.0%	100.0%
30歳代(n=138)	18.8%	39.9%	24.6%	15.9%	0.7%	100.0%
40歳代(n=184)	16.8%	41.8%	30.4%	10.9%	0.0%	100.0%
50歳代(n=199)	23.6%	36.7%	25.1%	14.1%	0.5%	100.0%
60歳代(n=190)	24.7%	35.3%	31.1%	8.4%	0.5%	100.0%
70歳代(n=268)	37.7%	35.1%	22.0%	3.7%	1.5%	100.0%
80歳以上(n=4)	50.0%	0.0%	25.0%	25.0%	0.0%	100.0%

※80歳以上は回答者数が少ないため、評価から除外しています

問 31 かんで食べる時の状態について、お答えください。(○は1つ)

かんで食べる時の状態については、「何でもかんで食べることができる」が81.4%と最も多く、次いで「一部かめない食べ物がある」は15.2%、「かめない食べ物が多い」が1.3%となっています。

性別では、男女ともに「何でもかんで食べることができる」は年代が高いほど少ない傾向にあります。



n=1,914

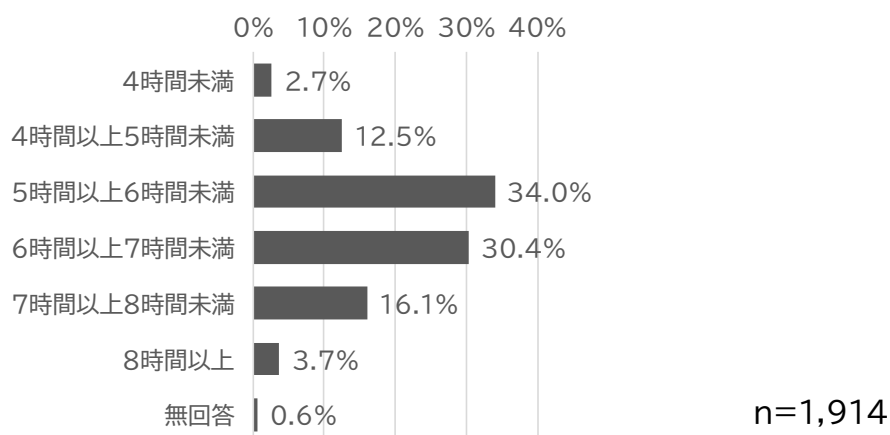
	何でもかんで食べることができる	一部かめない食べ物がある	かめない食べ物が多い	かんで食べることはできない	無回答	合 計
全体(n=1914)	81.4%	15.2%	1.3%	0.5%	1.7%	100.0%
【男性】(n=823)	78.5%	17.0%	1.6%	0.6%	2.3%	100.0%
20歳代(n=68)	92.6%	2.9%	0.0%	2.9%	1.5%	100.0%
30歳代(n=76)	94.7%	2.6%	0.0%	1.3%	1.3%	100.0%
40歳代(n=131)	90.8%	6.9%	0.0%	0.0%	2.3%	100.0%
50歳代(n=158)	81.6%	15.2%	1.9%	0.0%	1.3%	100.0%
60歳代(n=154)	72.1%	22.7%	3.2%	0.6%	1.3%	100.0%
70歳代(n=230)	63.9%	29.1%	2.2%	0.4%	4.3%	100.0%
80歳以上(n=4)	75.0%	25.0%	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%
【女性】(n=1075)	83.4%	14.0%	1.0%	0.4%	1.2%	100.0%
20歳代(n=87)	90.8%	9.2%	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%
30歳代(n=138)	92.8%	6.5%	0.0%	0.7%	0.0%	100.0%
40歳代(n=184)	96.2%	3.3%	0.0%	0.0%	0.5%	100.0%
50歳代(n=199)	83.4%	14.1%	1.5%	0.5%	0.5%	100.0%
60歳代(n=190)	76.8%	21.1%	1.6%	0.0%	0.5%	100.0%
70歳代(n=268)	72.0%	21.6%	1.9%	0.7%	3.7%	100.0%
80歳以上(n=4)	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%

※80歳以上は回答者数が少ないため、評価から除外しています

5 こころの健康について

問 32 1日の睡眠時間はどのくらいですか。(○は1つ)

1日の睡眠時間については、「5時間以上6時間未満」が34.0%と最も多く、次いで「6時間以上7時間未満」は30.4%、「7時間以上8時間未満」が16.1%となっています。



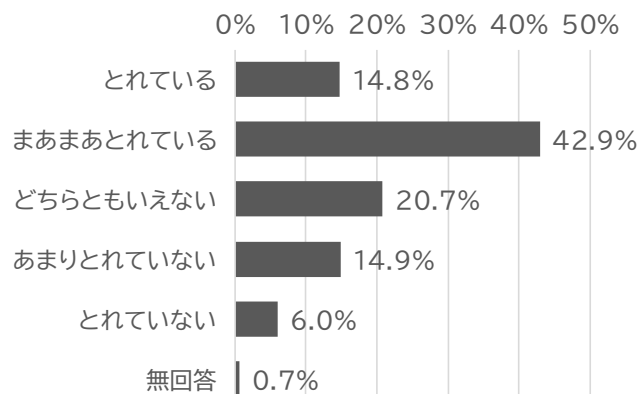
	4時間未満	4時間以上 5時間未満	5時間以上 6時間未満	6時間以上 7時間未満	7時間以上 8時間未満	8時間以上	無回答	合 計
全体(n=1914)	2.7%	12.5%	34.0%	30.4%	16.1%	3.7%	0.6%	100.0%
【男性】(n=823)	2.2%	11.5%	32.1%	31.6%	16.5%	5.3%	0.7%	100.0%
20歳代(n=68)	0.0%	10.3%	29.4%	36.8%	16.2%	5.9%	1.5%	100.0%
30歳代(n=76)	1.3%	11.8%	32.9%	40.8%	11.8%	1.3%	0.0%	100.0%
40歳代(n=131)	3.8%	13.7%	37.4%	27.5%	13.0%	4.6%	0.0%	100.0%
50歳代(n=158)	2.5%	19.0%	39.9%	25.3%	11.4%	1.9%	0.0%	100.0%
60歳代(n=154)	1.9%	9.7%	31.2%	35.7%	14.9%	6.5%	0.0%	100.0%
70歳代(n=230)	2.2%	5.7%	25.2%	31.3%	24.8%	8.7%	2.2%	100.0%
80歳以上(n=4)	0.0%	50.0%	25.0%	0.0%	25.0%	0.0%	0.0%	100.0%
【女性】(n=1075)	3.1%	13.3%	35.3%	29.5%	15.8%	2.4%	0.6%	100.0%
20歳代(n=87)	4.6%	4.6%	27.6%	29.9%	23.0%	10.3%	0.0%	100.0%
30歳代(n=138)	2.2%	10.9%	33.3%	29.0%	21.7%	2.2%	0.7%	100.0%
40歳代(n=184)	1.1%	14.1%	33.7%	34.2%	14.7%	2.2%	0.0%	100.0%
50歳代(n=199)	7.0%	15.6%	41.7%	24.6%	10.1%	0.5%	0.5%	100.0%
60歳代(n=190)	1.6%	14.7%	36.8%	30.0%	14.2%	2.6%	0.0%	100.0%
70歳代(n=268)	2.6%	14.2%	34.7%	29.5%	16.4%	1.1%	1.5%	100.0%
80歳以上(n=4)	0.0%	0.0%	25.0%	0.0%	50.0%	25.0%	0.0%	100.0%

※80歳以上は回答者数が少ないため、評価から除外しています

問 33 睡眠により、疲れがとれていると思いますか。(○は1つ)

睡眠により、疲れがとれているかについては、「まあまあとれている」が42.9%と最も多く、次いで「どちらともいえない」は20.7%、「あまりとれていない」が14.9%となっています。

性・年代別では、男女ともに「とれている」で年代が高いほど多く、「あまりとれていない」「とれていない」は男性の30歳代、女性の30歳代、40歳代、50歳代で多い傾向にあります。



n=1,914

	とれている	まあまあとれている	どちらともいえない	あまりとれていない	とれていない	無回答	合 計
全体(n=1914)	14.8%	42.9%	20.7%	14.9%	6.0%	0.7%	100.0%
【男性】(n=823)	15.3%	43.1%	22.4%	14.1%	4.4%	0.7%	100.0%
20歳代(n=68)	20.6%	47.1%	16.2%	13.2%	2.9%	0.0%	100.0%
30歳代(n=76)	5.3%	39.5%	26.3%	19.7%	9.2%	0.0%	100.0%
40歳代(n=131)	9.9%	41.2%	27.5%	16.0%	5.3%	0.0%	100.0%
50歳代(n=158)	10.1%	40.5%	24.7%	18.4%	6.3%	0.0%	100.0%
60歳代(n=154)	15.6%	49.4%	20.1%	11.7%	3.2%	0.0%	100.0%
70歳代(n=230)	23.5%	41.7%	20.4%	9.6%	2.2%	2.6%	100.0%
80歳以上(n=4)	25.0%	25.0%	0.0%	50.0%	0.0%	0.0%	100.0%
【女性】(n=1075)	14.0%	43.0%	19.6%	15.5%	7.2%	0.7%	100.0%
20歳代(n=87)	9.2%	46.0%	24.1%	9.2%	11.5%	0.0%	100.0%
30歳代(n=138)	13.8%	43.5%	15.2%	19.6%	6.5%	1.4%	100.0%
40歳代(n=184)	12.0%	36.4%	24.5%	19.6%	7.6%	0.0%	100.0%
50歳代(n=199)	10.1%	37.2%	20.6%	17.6%	13.6%	1.0%	100.0%
60歳代(n=190)	13.2%	44.7%	21.6%	16.3%	4.2%	0.0%	100.0%
70歳代(n=268)	19.8%	50.0%	15.3%	11.2%	2.6%	1.1%	100.0%
80歳以上(n=4)	50.0%	25.0%	25.0%	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%

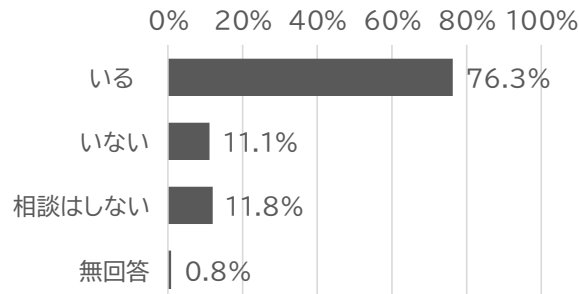
※80歳以上は回答者数が少ないため、評価から除外しています

問 34-1 心配ごとや悩みごとを抱えた時に相談できる人がいますか。(○は1つ)

心配ごとや悩みごとを抱えた時に相談できる人がいるかについては、「いる」が76.3%と最も多く、次いで「相談はしない」は11.8%、「いない」が11.1%となっています。

性別では、「いない」、「相談はしない」は男性が女性より多くなっています。

年代別では、「いない」は男性の60歳代、「相談はしない」は男性の30歳代、40歳代で2割を超えています。



n=1,914

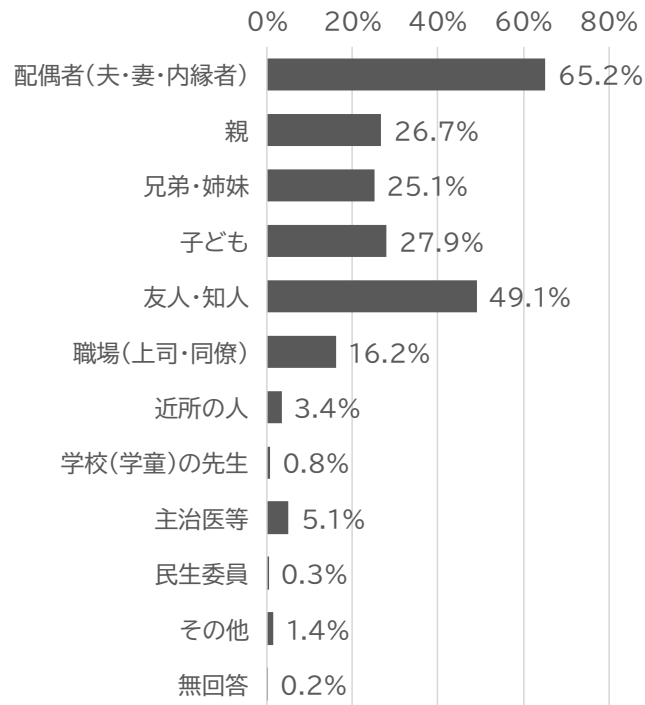
	いる	いない	相談は しない	無回答	合 計
全体(n=1914)	76.3%	11.1%	11.8%	0.8%	100.0%
【男性】(n=823)	67.6%	14.3%	16.8%	1.3%	100.0%
20歳代(n=68)	76.5%	4.4%	17.6%	1.5%	100.0%
30歳代(n=76)	60.5%	15.8%	23.7%	0.0%	100.0%
40歳代(n=131)	68.7%	10.7%	20.6%	0.0%	100.0%
50歳代(n=158)	63.3%	17.1%	19.0%	0.6%	100.0%
60歳代(n=154)	68.2%	20.1%	11.7%	0.0%	100.0%
70歳代(n=230)	69.1%	12.6%	14.3%	3.9%	100.0%
80歳以上(n=4)	75.0%	25.0%	0.0%	0.0%	100.0%
【女性】(n=1075)	83.1%	8.5%	8.0%	0.5%	100.0%
20歳代(n=87)	87.4%	3.4%	9.2%	0.0%	100.0%
30歳代(n=138)	90.6%	4.3%	5.1%	0.0%	100.0%
40歳代(n=184)	82.1%	10.3%	7.6%	0.0%	100.0%
50歳代(n=199)	82.9%	8.0%	9.0%	0.0%	100.0%
60歳代(n=190)	84.2%	9.5%	5.8%	0.5%	100.0%
70歳代(n=268)	77.6%	10.4%	10.4%	1.5%	100.0%
80歳以上(n=4)	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%

※80歳以上は回答者数が少ないため、評価から除外しています

問 34-2 【問 34-1 で「いる」とお答えの方】それは誰ですか。(○はいくつでも)

心配ごとや悩みごとを抱えた時に相談できる人が誰かについては、「配偶者(夫・妻・内縁者)」が65.2%と最も多く、次いで「友人・知人」は49.1%、「子ども」が27.9%となっています。

性別では、男女ともに「配偶者」が最も多くなっています。



n=1,460

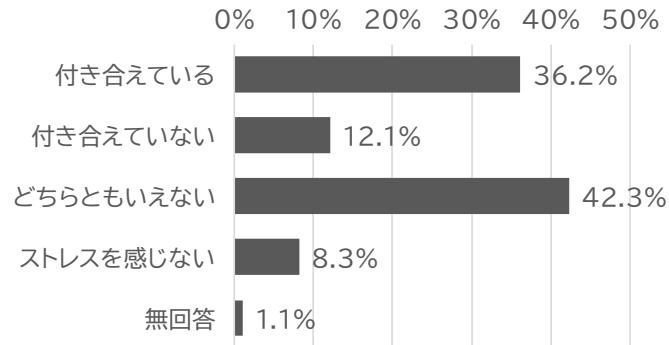
	配偶者 (夫・妻・ 内縁者)	親	兄弟・姉妹	子ども	友人・知人	職場 (上司・同 僚)	近所の人	学校(学 童)の先生	主治医等	民生委員	その他	無回答	回答者数
全体(n=1460)	65.2%	26.7%	25.1%	27.9%	49.1%	16.2%	3.4%	0.8%	5.1%	0.3%	1.4%	0.2%	
【男性】(n=556)	73.6%	19.6%	18.9%	14.0%	33.6%	19.1%	0.9%	0.5%	5.2%	0.2%	1.1%	0.0%	
20歳代(n=52)	23.1%	67.3%	28.8%	0.0%	63.5%	21.2%	0.0%	5.8%	1.9%	0.0%	3.8%	0.0%	
30歳代(n=46)	65.2%	37.0%	13.0%	2.2%	58.7%	45.7%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
40歳代(n=90)	68.9%	36.7%	15.6%	3.3%	33.3%	30.0%	0.0%	0.0%	7.8%	1.1%	1.1%	0.0%	
50歳代(n=100)	79.0%	16.0%	14.0%	7.0%	25.0%	29.0%	0.0%	0.0%	5.0%	0.0%	1.0%	0.0%	
60歳代(n=105)	81.9%	7.6%	23.8%	13.3%	30.5%	14.3%	0.0%	0.0%	5.7%	0.0%	1.9%	0.0%	
70歳代(n=159)	85.5%	0.0%	19.5%	33.3%	25.2%	1.9%	3.1%	0.0%	6.3%	0.0%	0.0%	0.0%	
80歳以上(n=3)	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
【女性】(n=893)	60.1%	31.0%	28.6%	36.7%	58.9%	14.3%	5.0%	0.9%	5.0%	0.4%	1.6%	0.2%	
20歳代(n=76)	31.6%	75.0%	30.3%	1.3%	68.4%	15.8%	1.3%	1.3%	2.6%	0.0%	0.0%	0.0%	
30歳代(n=125)	66.4%	67.2%	31.2%	8.8%	64.8%	19.2%	1.6%	1.6%	0.8%	0.0%	0.8%	0.0%	
40歳代(n=151)	57.6%	50.3%	22.5%	26.5%	64.9%	23.2%	4.0%	3.3%	9.9%	0.0%	2.0%	0.7%	
50歳代(n=165)	66.7%	25.5%	16.4%	35.2%	61.8%	22.4%	1.8%	0.0%	4.8%	0.6%	1.8%	0.6%	
60歳代(n=160)	67.5%	9.4%	31.9%	58.1%	53.8%	11.3%	8.1%	0.0%	6.9%	0.0%	2.5%	0.0%	
70歳代(n=208)	57.7%	0.5%	38.0%	59.1%	49.5%	1.0%	9.6%	0.0%	3.8%	1.4%	1.4%	0.0%	
80歳以上(n=4)	25.0%	0.0%	25.0%	50.0%	75.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	

※80歳以上は回答者数が少ないため、評価から除外しています

問 35-1 ストレスと上手に付き合えていますか。(○は1つ)

ストレスと上手に付き合えているかについては、「どちらともいえない」が42.3%と最も多く、次いで「付き合えている」は36.2%、「付き合えていない」が12.1%となっています。

性・年代別では、「付き合えていない」が男性の40歳代、50歳代、女性の40歳代で多くなっています。



n=1,914

	付き合えて いる	付き合えて いない	どちらとも いえない	ストレスを 感じない	無回答	合 計
全体(n=1914)	36.2%	12.1%	42.3%	8.3%	1.1%	100.0%
【男性】(n=823)	35.7%	11.8%	40.9%	10.3%	1.2%	100.0%
20歳代(n=68)	47.1%	8.8%	38.2%	5.9%	0.0%	100.0%
30歳代(n=76)	21.1%	14.5%	60.5%	3.9%	0.0%	100.0%
40歳代(n=131)	35.1%	17.6%	43.5%	3.1%	0.8%	100.0%
50歳代(n=158)	34.2%	18.4%	44.3%	3.2%	0.0%	100.0%
60歳代(n=154)	45.5%	7.8%	36.4%	9.7%	0.6%	100.0%
70歳代(n=230)	32.2%	6.5%	34.8%	23.0%	3.5%	100.0%
80歳以上(n=4)	25.0%	25.0%	25.0%	25.0%	0.0%	100.0%
【女性】(n=1075)	36.4%	12.4%	43.6%	6.6%	1.0%	100.0%
20歳代(n=87)	41.4%	11.5%	46.0%	1.1%	0.0%	100.0%
30歳代(n=138)	45.7%	12.3%	38.4%	3.6%	0.0%	100.0%
40歳代(n=184)	31.5%	19.0%	47.3%	1.6%	0.5%	100.0%
50歳代(n=199)	33.2%	15.1%	45.7%	5.0%	1.0%	100.0%
60歳代(n=190)	37.4%	10.0%	43.7%	8.4%	0.5%	100.0%
70歳代(n=268)	35.8%	7.5%	40.7%	13.4%	2.6%	100.0%
80歳以上(n=4)	25.0%	25.0%	50.0%	0.0%	0.0%	100.0%

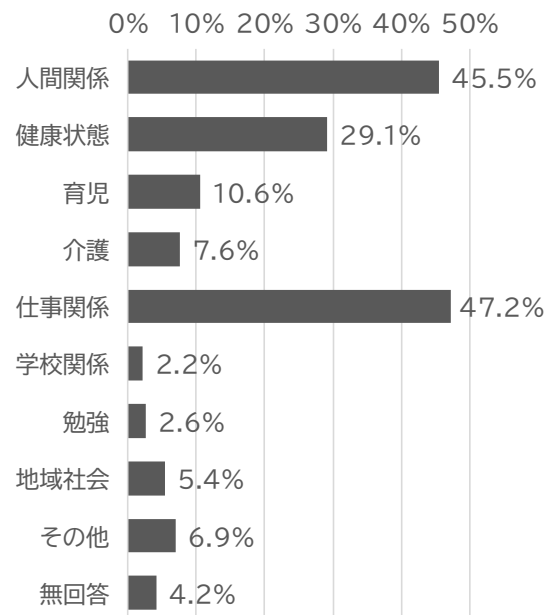
※80歳以上は回答者数が少ないため、評価から除外しています

問 35-2 【問 35-1 で「付き合えている」～「どちらともいえない」とお答えの方】
ストレスの要因となっている事柄は、どんなことですか。(〇はいくつでも)

ストレスの要因となっている事柄については、「仕事関係」が47.2%と最も多く、次いで「人間関係」は45.5%、「健康状態」が29.1%となっています。

性別では、男性は「仕事関係」、女性は「人間関係」が最も多くなっています。

年代別では、「健康状態」は年代が高いほど多く、「人間関係」は年代が低いほど多い傾向にあります。



n=1,734

	人間関係	健康状態	育児	介護	仕事関係	学校関係	勉強	地域社会	その他	無回答	回答者数
全体(n=1734)	45.5%	29.1%	10.6%	7.6%	47.2%	2.2%	2.6%	5.4%	6.9%	4.2%	
【男性】(n=728)	42.0%	28.6%	4.4%	4.9%	59.6%	1.4%	2.5%	5.9%	5.1%	3.0%	
20歳代(n=64)	42.2%	7.8%	1.6%	1.6%	64.1%	12.5%	14.1%	0.0%	14.1%	0.0%	
30歳代(n=73)	60.3%	11.0%	16.4%	0.0%	89.0%	0.0%	6.8%	1.4%	5.5%	0.0%	
40歳代(n=126)	40.5%	16.7%	9.5%	4.0%	81.7%	1.6%	2.4%	4.8%	5.6%	4.0%	
50歳代(n=153)	45.8%	18.3%	3.9%	8.5%	78.4%	0.0%	0.7%	2.6%	0.7%	1.3%	
60歳代(n=138)	40.6%	41.3%	0.0%	4.3%	53.6%	0.0%	0.0%	8.7%	3.6%	1.4%	
70歳代(n=169)	33.7%	50.9%	0.0%	6.5%	17.2%	0.0%	0.0%	11.8%	6.5%	7.7%	
80歳以上(n=3)	0.0%	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
【女性】(n=993)	48.2%	29.7%	14.8%	9.4%	38.0%	2.7%	2.6%	5.1%	8.4%	4.9%	
20歳代(n=86)	52.3%	17.4%	14.0%	0.0%	64.0%	11.6%	14.0%	2.3%	10.5%	1.2%	
30歳代(n=133)	54.1%	17.3%	43.6%	3.0%	43.6%	7.5%	3.0%	3.0%	6.8%	2.3%	
40歳代(n=180)	50.0%	18.3%	33.3%	7.8%	51.7%	2.8%	2.8%	6.7%	6.1%	2.2%	
50歳代(n=187)	51.3%	26.7%	7.0%	20.3%	55.1%	0.5%	2.1%	5.9%	8.6%	1.1%	
60歳代(n=173)	45.1%	37.6%	0.6%	13.9%	31.2%	0.6%	0.0%	4.6%	8.7%	4.6%	
70歳代(n=225)	41.8%	47.6%	0.9%	5.8%	4.4%	0.0%	0.4%	5.8%	9.3%	13.8%	
80歳以上(n=4)	50.0%	25.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	25.0%	25.0%	0.0%	

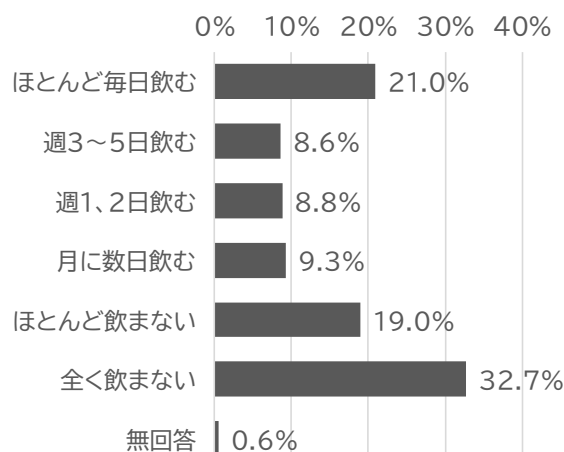
※80歳以上は回答者数が少ないため、評価から除外しています

6 アルコールについて

問 36-1 ビール、日本酒などのアルコールを飲みますか。(○は1つ)

ビール、日本酒などのアルコールを飲むかについては、「全く飲まない」が32.7%と最も多く、次いで「ほとんど毎日飲む」は21.0%、「ほとんど飲まない」が19.0%となっています。

性・年代別では、男性は40歳代から70歳代で「ほとんど毎日飲む」が最も多くなっています。また、女性も40歳代から70歳代の習慣的に飲酒する割合が多くなっています。



n=1,914

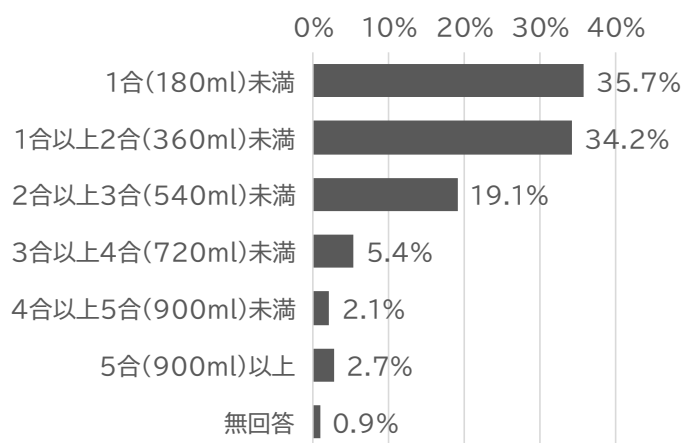
	ほとんど毎日飲む	週3～5日飲む	週1、2日飲む	月に数日飲む	ほとんど飲まない	全く飲まない	無回答	合計
全体(n=1914)	21.0%	8.6%	8.8%	9.3%	19.0%	32.7%	0.6%	100.0%
【男性】(n=823)	30.4%	10.9%	10.0%	8.3%	15.8%	23.9%	0.7%	100.0%
20歳代(n=68)	5.9%	4.4%	25.0%	22.1%	17.6%	25.0%	0.0%	100.0%
30歳代(n=76)	9.2%	9.2%	11.8%	17.1%	26.3%	26.3%	0.0%	100.0%
40歳代(n=131)	30.5%	5.3%	8.4%	10.7%	18.3%	26.7%	0.0%	100.0%
50歳代(n=158)	33.5%	15.2%	8.9%	5.1%	11.4%	25.3%	0.6%	100.0%
60歳代(n=154)	37.7%	11.7%	11.0%	5.2%	15.6%	18.8%	0.0%	100.0%
70歳代(n=230)	37.8%	13.5%	6.1%	4.3%	12.6%	23.5%	2.2%	100.0%
80歳以上(n=4)	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	75.0%	25.0%	0.0%	100.0%
【女性】(n=1075)	13.8%	6.9%	8.0%	10.0%	21.4%	39.4%	0.5%	100.0%
20歳代(n=87)	2.3%	4.6%	11.5%	21.8%	32.2%	27.6%	0.0%	100.0%
30歳代(n=138)	8.7%	7.2%	9.4%	13.8%	20.3%	39.9%	0.7%	100.0%
40歳代(n=184)	16.3%	7.1%	10.3%	10.3%	15.8%	40.2%	0.0%	100.0%
50歳代(n=199)	17.1%	6.5%	7.5%	10.6%	24.1%	33.7%	0.5%	100.0%
60歳代(n=190)	20.5%	8.4%	8.9%	7.4%	23.2%	31.6%	0.0%	100.0%
70歳代(n=268)	10.8%	6.7%	4.5%	5.2%	19.0%	52.6%	1.1%	100.0%
80歳以上(n=4)	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	50.0%	50.0%	0.0%	100.0%

※80歳以上は回答者数が少ないため、評価から除外しています

問 36-2 【問 36-1 で「ほとんど毎日飲む」～「月に数日飲む」とお答えの方】1日にどのくらいの量のお酒を飲みますか。日本酒に換算して教えてください。(○は1つ)

1日にどのくらいの量を飲酒するかについては、「1合(180ml)未満」が35.7%と最も多く、次いで「1合以上2合(360ml)未満」は34.2%、「2合以上3合(540ml)未満」が19.1%となっています。

性別では、男性は「1合以上2合(360ml)未満」、女性は「1合(180ml)未満」がそれぞれ多くなっています。



n=913

	1合 (180ml) 未満	1合以上2合 (360ml) 未満	2合以上3合 (540ml) 未満	3合以上4合 (720ml) 未満	4合以上5合 (900ml) 未満	5合 (900ml) 以上	無回答	合 計
全体(n=913)	35.7%	34.2%	19.1%	5.4%	2.1%	2.7%	0.9%	100.0%
【男性】(n=490)	26.1%	37.1%	23.3%	6.7%	2.4%	3.7%	0.6%	100.0%
20歳代(n=39)	33.3%	33.3%	12.8%	7.7%	0.0%	10.3%	2.6%	100.0%
30歳代(n=36)	8.3%	55.6%	19.4%	8.3%	2.8%	5.6%	0.0%	100.0%
40歳代(n=72)	29.2%	33.3%	16.7%	5.6%	5.6%	8.3%	1.4%	100.0%
50歳代(n=99)	24.2%	33.3%	30.3%	7.1%	3.0%	2.0%	0.0%	100.0%
60歳代(n=101)	20.8%	31.7%	33.7%	8.9%	3.0%	2.0%	0.0%	100.0%
70歳代(n=142)	32.4%	41.5%	18.3%	4.9%	0.7%	1.4%	0.7%	100.0%
80歳以上(n=0)	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
【女性】(n=416)	46.9%	30.8%	13.9%	3.8%	1.7%	1.7%	1.2%	100.0%
20歳代(n=35)	45.7%	31.4%	17.1%	5.7%	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%
30歳代(n=54)	44.4%	24.1%	20.4%	3.7%	3.7%	3.7%	0.0%	100.0%
40歳代(n=81)	46.9%	27.2%	16.0%	6.2%	1.2%	2.5%	0.0%	100.0%
50歳代(n=83)	31.3%	43.4%	16.9%	4.8%	1.2%	2.4%	0.0%	100.0%
60歳代(n=86)	50.0%	33.7%	9.3%	2.3%	2.3%	0.0%	2.3%	100.0%
70歳代(n=73)	64.4%	20.5%	8.2%	1.4%	0.0%	1.4%	4.1%	100.0%
80歳以上(n=0)	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%

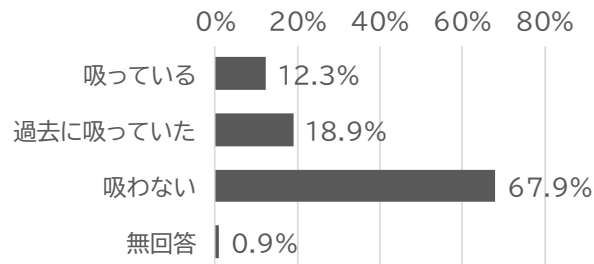
※80歳以上は回答者数が少ないため、評価から除外しています

7 たばこについて

問 37-1 現在、たばこ(加熱式たばこを含む)を吸っていますか。(○は1つ)
(吸っている場合は本数を記入してください)

現在、たばこ(加熱式たばこを含む)を吸っているかについては、「吸わない」が67.9%と最も多く、次いで「過去に吸っていた」は18.9%、「吸っている」が12.3%となっています。

性別では、「吸っている」は男性が女性より約3倍多く、「吸わない」は女性が男性より多くなっています。



n=1,914

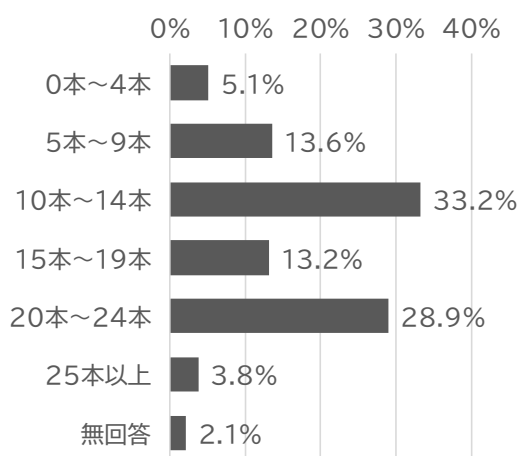
	吸っている	過去に吸っていた	吸わない	無回答	合 計
全体(n=1914)	12.3%	18.9%	67.9%	0.9%	100.0%
【男性】(n=823)	19.7%	28.1%	51.0%	1.2%	100.0%
20歳代(n=68)	13.2%	4.4%	82.4%	0.0%	100.0%
30歳代(n=76)	14.5%	15.8%	68.4%	1.3%	100.0%
40歳代(n=131)	22.9%	22.9%	52.7%	1.5%	100.0%
50歳代(n=158)	24.7%	25.3%	49.4%	0.6%	100.0%
60歳代(n=154)	26.6%	38.3%	35.1%	0.0%	100.0%
70歳代(n=230)	13.5%	36.5%	47.4%	2.6%	100.0%
80歳以上(n=4)	25.0%	75.0%	0.0%	0.0%	100.0%
【女性】(n=1075)	6.6%	12.0%	80.7%	0.7%	100.0%
20歳代(n=87)	9.2%	2.3%	88.5%	0.0%	100.0%
30歳代(n=138)	9.4%	8.7%	81.9%	0.0%	100.0%
40歳代(n=184)	6.5%	20.1%	73.4%	0.0%	100.0%
50歳代(n=199)	7.5%	14.6%	77.9%	0.0%	100.0%
60歳代(n=190)	7.4%	12.6%	78.9%	1.1%	100.0%
70歳代(n=268)	3.4%	9.0%	85.8%	1.9%	100.0%
80歳以上(n=4)	0.0%	0.0%	100.0%	0.0%	100.0%

※80歳以上は回答者数が少ないため、評価から除外しています

<本数>

現在、吸っている本数については、「10本～14本」が33.2%と最も多く、次いで「20本～24本」は28.9%、「5本～9本」が13.6%となっています。

性別では、男女ともに「10本～14本」が多くなっています。



n=235

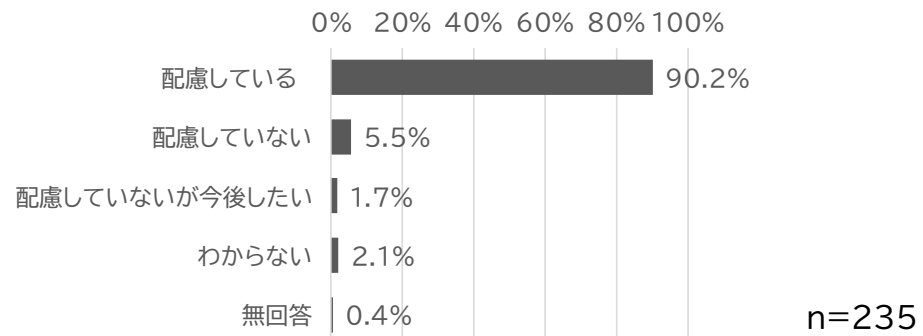
	0本～4本	5本～9本	10本～14本	15本～19本	20本～24本	25本以上	無回答	合 計
全体(n=235)	5.1%	13.6%	33.2%	13.2%	28.9%	3.8%	2.1%	100.0%
【男性】(n=162)	4.3%	10.5%	30.9%	15.4%	30.2%	5.6%	3.1%	100.0%
20歳代(n=9)	11.1%	11.1%	55.6%	11.1%	11.1%	0.0%	0.0%	100.0%
30歳代(n=11)	9.1%	0.0%	45.5%	0.0%	36.4%	0.0%	9.1%	100.0%
40歳代(n=30)	10.0%	3.3%	26.7%	16.7%	33.3%	6.7%	3.3%	100.0%
50歳代(n=39)	2.6%	10.3%	23.1%	20.5%	33.3%	5.1%	5.1%	100.0%
60歳代(n=41)	2.4%	12.2%	26.8%	19.5%	36.6%	2.4%	0.0%	100.0%
70歳代(n=31)	0.0%	19.4%	38.7%	6.5%	19.4%	12.9%	3.2%	100.0%
80歳以上(n=1)	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%
【女性】(n=71)	7.0%	21.1%	39.4%	7.0%	25.4%	0.0%	0.0%	100.0%
20歳代(n=8)	12.5%	25.0%	37.5%	0.0%	25.0%	0.0%	0.0%	100.0%
30歳代(n=13)	7.7%	30.8%	38.5%	7.7%	15.4%	0.0%	0.0%	100.0%
40歳代(n=12)	8.3%	25.0%	33.3%	8.3%	25.0%	0.0%	0.0%	100.0%
50歳代(n=15)	6.7%	20.0%	33.3%	20.0%	20.0%	0.0%	0.0%	100.0%
60歳代(n=14)	0.0%	7.1%	42.9%	0.0%	50.0%	0.0%	0.0%	100.0%
70歳代(n=9)	11.1%	22.2%	55.6%	0.0%	11.1%	0.0%	0.0%	100.0%
80歳以上(n=0)	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%

※80歳以上は回答者数が少ないため、評価から除外しています

問 37-2 【問 37-1 で「吸っている」とお答えの方】

喫煙する際に、受動喫煙を生じさせないように配慮していますか。(○は1つ)

喫煙する際に、受動喫煙を生じさせないように配慮しているかについては、「配慮している」が90.2%と最も多く、次いで「配慮していない」は5.5%、「わからない」が2.1%となっています。



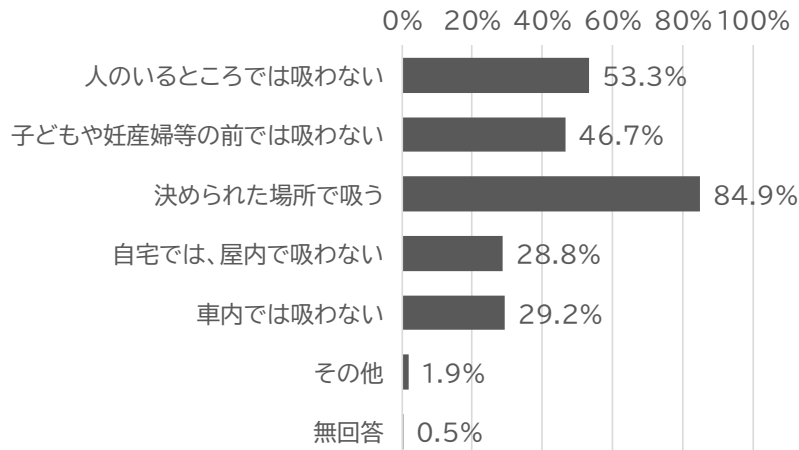
	配慮 している	配慮して いない	配慮してい ないが今後 したい	わからない	無回答	合 計
全体(n=235)	90.2%	5.5%	1.7%	2.1%	0.4%	100.0%
【男性】(n=162)	90.7%	4.9%	1.9%	2.5%	0.0%	100.0%
20歳代(n=9)	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%
30歳代(n=11)	81.8%	0.0%	0.0%	18.2%	0.0%	100.0%
40歳代(n=30)	90.0%	3.3%	0.0%	6.7%	0.0%	100.0%
50歳代(n=39)	97.4%	2.6%	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%
60歳代(n=41)	90.2%	4.9%	4.9%	0.0%	0.0%	100.0%
70歳代(n=31)	83.9%	12.9%	3.2%	0.0%	0.0%	100.0%
80歳以上(n=1)	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%
【女性】(n=71)	88.7%	7.0%	1.4%	1.4%	1.4%	100.0%
20歳代(n=8)	62.5%	37.5%	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%
30歳代(n=13)	84.6%	7.7%	7.7%	0.0%	0.0%	100.0%
40歳代(n=12)	91.7%	0.0%	0.0%	8.3%	0.0%	100.0%
50歳代(n=15)	93.3%	6.7%	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%
60歳代(n=14)	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%
70歳代(n=9)	88.9%	0.0%	0.0%	0.0%	11.1%	100.0%
80歳以上(n=0)	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%

※80歳以上は回答者数が少ないため、評価から除外しています

問 37-3 【問 37-2 で「配慮している」とお答えの方】

受動喫煙防止のため、どのようなことに配慮していますか。(○はいくつでも)

受動喫煙防止のため、どのようなことに配慮しているかについては、「決められた場所で吸う」が84.9%と最も多く、次いで「人のいるところでは吸わない」は53.3%、「子どもや妊産婦等の前では吸わない」が46.7%となっています。



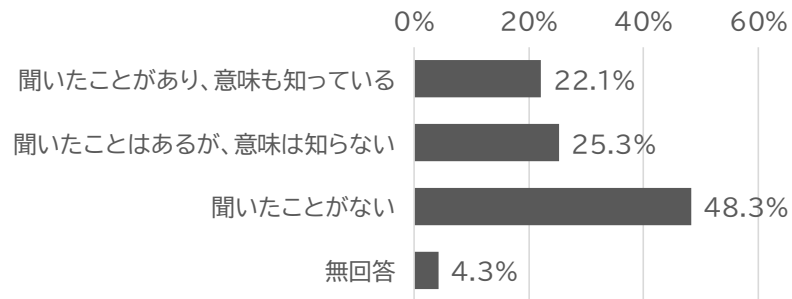
n=212

	人のいるところでは吸わない	子どもや妊産婦等の前では吸わない	決められた場所で吸う	自宅では、屋内で吸わない	車内では吸わない	その他	無回答	回答者数
全体(n=212)	53.3%	46.7%	84.9%	28.8%	29.2%	1.9%	0.5%	
【男性】(n=147)	54.4%	42.2%	87.1%	32.7%	32.7%	1.4%	0.7%	
20歳代(n=9)	77.8%	66.7%	77.8%	44.4%	22.2%	0.0%	0.0%	
30歳代(n=9)	66.7%	66.7%	88.9%	44.4%	44.4%	0.0%	0.0%	
40歳代(n=27)	37.0%	37.0%	92.6%	22.2%	33.3%	3.7%	0.0%	
50歳代(n=38)	55.3%	47.4%	89.5%	26.3%	28.9%	0.0%	0.0%	
60歳代(n=37)	45.9%	32.4%	86.5%	32.4%	29.7%	2.7%	0.0%	
70歳代(n=26)	69.2%	38.5%	80.8%	42.3%	38.5%	0.0%	3.8%	
80歳以上(n=1)	100.0%	0.0%	100.0%	100.0%	100.0%	0.0%	0.0%	
【女性】(n=63)	50.8%	57.1%	79.4%	19.0%	20.6%	3.2%	0.0%	
20歳代(n=5)	60.0%	60.0%	80.0%	20.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
30歳代(n=11)	45.5%	63.6%	81.8%	9.1%	18.2%	0.0%	0.0%	
40歳代(n=11)	45.5%	45.5%	90.9%	18.2%	27.3%	0.0%	0.0%	
50歳代(n=14)	42.9%	64.3%	71.4%	21.4%	14.3%	0.0%	0.0%	
60歳代(n=14)	42.9%	64.3%	92.9%	21.4%	28.6%	7.1%	0.0%	
70歳代(n=8)	87.5%	37.5%	50.0%	25.0%	25.0%	12.5%	0.0%	
80歳以上(n=0)	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	

※80歳以上は回答者数が少ないため、評価から除外しています

問 38 慢性閉塞性肺疾患(COPD)を知っていますか。(○は1つ)

慢性閉塞性肺疾患(COPD)を知っているかについては、「聞いたことがない」が48.3%と最も多く、次いで「聞いたことはあるが、意味は知らない」は25.3%、「聞いたことがあり、意味も知っている」が22.1%となっています。



n=1,914

	聞いたことがあり、意味も知っている	聞いたことはあるが、意味は知らない	聞いたことがない	無回答	合 計
全体(n=1914)	22.1%	25.3%	48.3%	4.3%	100.0%
【男性】(n=823)	19.7%	24.5%	53.8%	1.9%	100.0%
20歳代(n=68)	19.1%	16.2%	63.2%	1.5%	100.0%
30歳代(n=76)	11.8%	21.1%	67.1%	0.0%	100.0%
40歳代(n=131)	22.1%	16.8%	58.0%	3.1%	100.0%
50歳代(n=158)	24.7%	24.7%	50.0%	0.6%	100.0%
60歳代(n=154)	18.8%	32.5%	47.4%	1.3%	100.0%
70歳代(n=230)	17.8%	27.4%	51.3%	3.5%	100.0%
80歳以上(n=4)	50.0%	25.0%	25.0%	0.0%	100.0%
【女性】(n=1075)	24.1%	26.0%	44.0%	6.0%	100.0%
20歳代(n=87)	32.2%	16.1%	50.6%	1.1%	100.0%
30歳代(n=138)	27.5%	23.9%	44.9%	3.6%	100.0%
40歳代(n=184)	23.4%	22.3%	49.5%	4.9%	100.0%
50歳代(n=199)	28.1%	28.6%	39.7%	3.5%	100.0%
60歳代(n=190)	23.2%	26.3%	45.3%	5.3%	100.0%
70歳代(n=268)	18.3%	31.3%	38.4%	11.9%	100.0%
80歳以上(n=4)	25.0%	0.0%	75.0%	0.0%	100.0%

※80歳以上は回答者数が少ないため、評価から除外しています

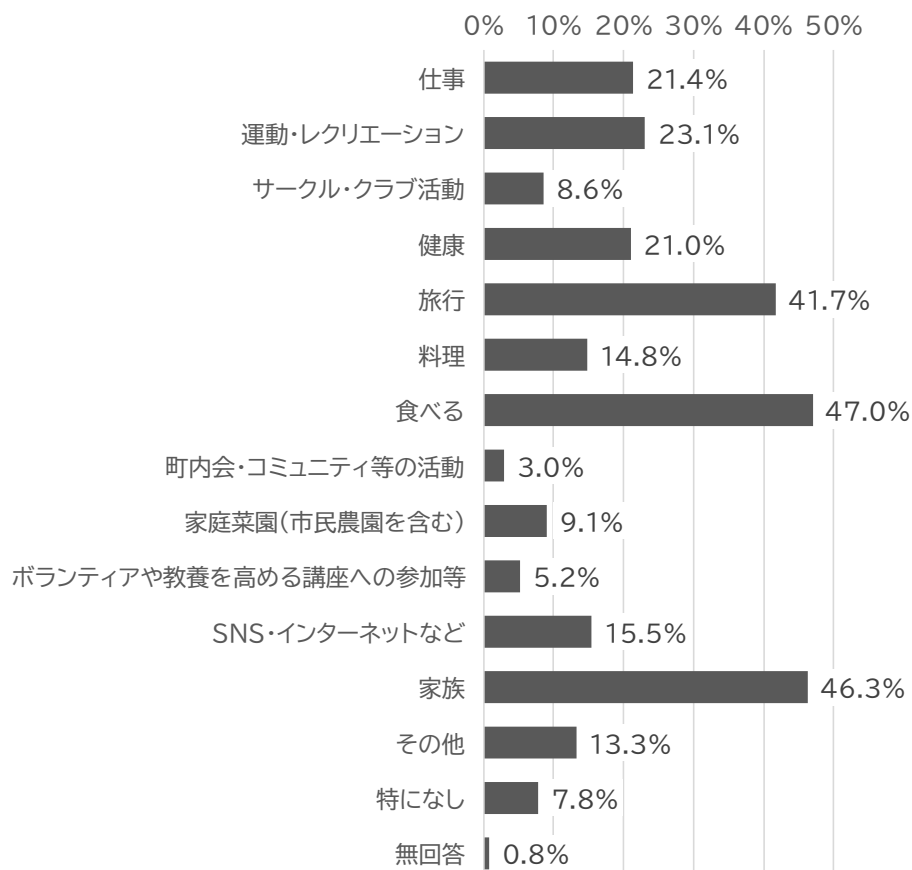
8 その他

問 39 あなたにとって、生きがいや趣味はどんなことですか。(〇はいくつでも)

あなたにとって、生きがいや趣味はどんなことかについては、「食べる」が47.0%と最も多く、次いで「家族」は46.3%、「旅行」が41.7%となっています。

性別では、男性は「旅行」、女性は「食べる」が最も多くなっています。

年代別では、男女とも「食べる」、「SNS・インターネットなど」は年代が低いほど多く、「健康」は年代が高いほど多くなっています。また、女性は「サークル・クラブ活動」も年代が高いほど多くなっています。



n=1,914

	仕事	運動・レクリエーション	サークル・クラブ活動	健康	旅行	料理	食べる	町内会・コミュニティ等の活動	家庭菜園(市民農園を含む)	ボランティアや教養を高める講座への参加等	SNS・インターネットなど	家族	その他	特になし	無回答	回答者数
全体(n=1914)	21.4%	23.1%	8.6%	21.0%	41.7%	14.8%	47.0%	3.0%	9.1%	5.2%	15.5%	46.3%	13.2%	7.8%	0.8%	
【男性】(n=823)	21.6%	31.0%	7.0%	19.4%	40.2%	9.5%	37.7%	4.1%	9.0%	3.8%	16.6%	39.4%	10.3%	9.2%	0.9%	
20歳代(n=68)	17.6%	42.6%	11.8%	10.3%	39.7%	7.4%	41.2%	2.9%	0.0%	1.5%	44.1%	33.8%	16.2%	2.9%	0.0%	
30歳代(n=76)	26.3%	27.6%	3.9%	11.8%	40.8%	17.1%	52.6%	2.6%	6.6%	2.6%	28.9%	48.7%	6.6%	6.6%	0.0%	
40歳代(n=131)	19.8%	30.5%	5.3%	14.5%	42.7%	14.5%	43.5%	3.8%	3.8%	2.3%	18.3%	52.7%	11.5%	9.2%	0.0%	
50歳代(n=158)	21.5%	28.5%	3.8%	10.8%	44.3%	7.0%	41.8%	1.3%	7.0%	1.9%	16.5%	36.7%	12.0%	7.0%	0.0%	
60歳代(n=154)	30.5%	31.2%	7.1%	24.7%	40.3%	9.1%	33.8%	3.2%	13.0%	3.9%	9.7%	37.7%	11.7%	11.7%	1.3%	
70歳代(n=230)	16.5%	30.4%	9.6%	29.6%	36.5%	7.0%	29.1%	7.8%	14.3%	7.0%	8.7%	33.0%	7.0%	11.3%	2.2%	
80歳以上(n=4)	0.0%	25.0%	0.0%	50.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	75.0%	25.0%	25.0%	0.0%	
【女性】(n=1075)	21.4%	17.2%	9.9%	22.3%	42.9%	18.9%	54.0%	2.1%	9.3%	6.4%	14.6%	51.5%	15.3%	6.8%	0.7%	
20歳代(n=87)	14.9%	12.6%	4.6%	12.6%	54.0%	13.8%	60.9%	2.3%	2.3%	3.4%	37.9%	55.2%	20.7%	3.4%	0.0%	
30歳代(n=138)	21.7%	15.9%	2.2%	15.2%	50.0%	21.7%	64.5%	0.0%	3.6%	2.9%	28.3%	63.8%	13.8%	2.2%	0.7%	
40歳代(n=184)	26.1%	13.6%	2.2%	16.3%	42.4%	16.8%	56.0%	1.1%	4.9%	5.4%	21.2%	62.5%	18.5%	6.5%	0.0%	
50歳代(n=199)	30.7%	15.6%	8.0%	17.1%	41.7%	15.6%	49.7%	1.5%	6.0%	5.5%	11.1%	49.2%	21.1%	9.5%	0.0%	
60歳代(n=190)	23.7%	18.9%	14.2%	32.1%	51.6%	20.0%	54.7%	1.6%	6.8%	8.4%	7.9%	50.0%	12.6%	6.3%	0.5%	
70歳代(n=268)	11.9%	21.6%	18.7%	31.0%	31.7%	21.6%	48.1%	4.5%	22.0%	9.3%	3.4%	38.8%	9.7%	8.2%	2.2%	
80歳以上(n=4)	0.0%	50.0%	25.0%	0.0%	0.0%	25.0%	25.0%	25.0%	0.0%	0.0%	0.0%	75.0%	25.0%	0.0%	0.0%	

※80歳以上は回答者数が少ないため、評価から除外しています

9 自由意見

問 40 健康づくりに関してご意見・ご要望がありましたら、ご自由にお書きください。

自由意見の総数は、268件で、項目ごとの件数は、「健康等意識」が72件、「身体・運動」が50件、「病院・検診・健診」が42件となっています。(複数カウントがあります)

項目	件数
健康等意識	72 件
身体・運動	50 件
病院・検診・健診	42 件
公園・場所・歩道・施設	22 件
ストレス・生きがい・精神面	18 件
食事・食育	16 件
費用等補助	15 件
イベント・行事	5 件
睡眠	4 件
情報	4 件
タバコ・喫煙	4 件
コロナ	3 件
その他	37 件
記述数	268 件

■自由記述の主な意見(10件抜粋)

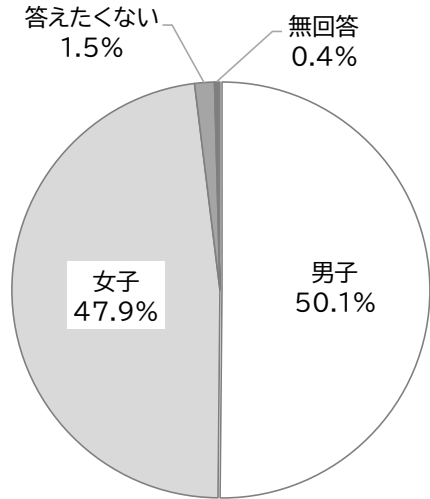
- 歯の定期検診を意識的にやりたいのでそのようなサービスとかがあったら少し嬉しいです。(20代・男性)
- 食事、睡眠、運動など、規則正しい生活を送ることが一番だと思います。市で行なっている活動についても、もっと知ってみたいです。(30代・男性)
- 若い人が参加できるイベントを増やしてほしい。(40代・女性)
- 高齢男性が気軽に参加できるコミュニティの創設。(50代・男性)
- メンタルヘルスに関しても気軽に恥ずかしいなど感じることなく相談出来る場所、参加出来る居場所がもっと増えるとありがたい。(マイノリティーの方であっても)(50代・女性)
- 散歩マップがあるとほしい。途中で休んだり、トイレ利用、水分補給(飲料が買える)の書いてあるもの。更新できるように空白に自分でも書き足せるといいですね。(50代・女性)
- 高血圧症になってから塩分に気を付けながら生活するのは少しストレスがあるので健康になるように心がけたいです。(50代・男性)
- 子供や若い方の食事をバランス良くするために、市内のスーパーやコンビニと協力して啓発してはどうでしょうか？(50代・性別不明)
- 食、薬、運動に関する健康情報が動画サイトや SNS 等ネット及び雑誌、書籍にあふれている為、何が正しいのか判断するのが難しい。(60代・男性)
- 生活習慣病の今とこれからの状況へのアドバイスが欲しい。(毎年)老後、寝たきりにならない様にしたい。(70代・男性)

Ⅲ. 小学生のアンケート調査結果

1 自分のことについて

問 1 性別を教えてください。(1つだけ○)

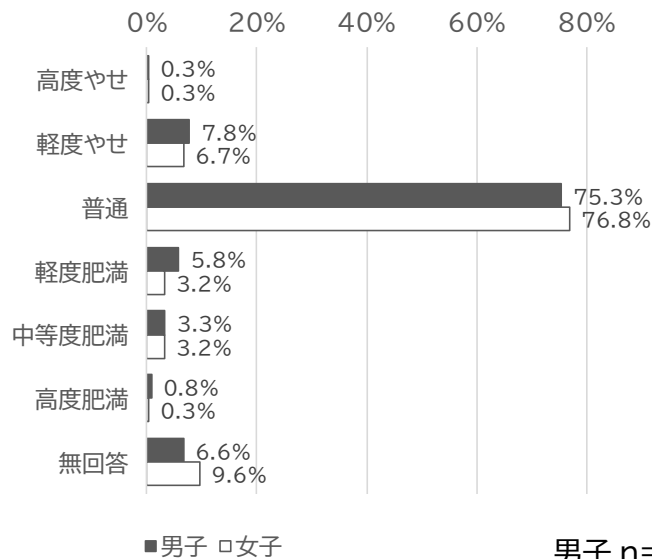
性別は、「男子」が50.1%、「女子」が47.9%となっています。



n=720

問 2 身長と体重をご記入ください。(小数点第 1 位を四捨五入)

学校保健統計調査方式の肥満度判定方法によると、男子、女子ともに「普通」が最も多く、男子75.3%、女子76.8%となっています。次いで男子、女子ともに「軽度やせ」が多く、男子7.8%、女子6.7%となっています。



男子 n=361、女子 n=345

<※学校保健統計調査方式による肥満度判定方法>

年齢別・男女別に定められた係数(a、b)を用いて計算された「身長別標準体重(kg)」と実測体重により、肥満度を求め、下表の基準に従い判定を行いました。

(肥満度判定一覧)

判定	やせ傾向		普通	肥満傾向		
	-20%以下			20%以上		
	高度やせ	軽度やせ		軽度肥満	中等度肥満	高度肥満
肥満度	-30%以下	-30%超 -20%以下	-20%超～ +20%未満	20%以上 30%未満	30%以上 50%未満	50%以上

$$\text{身長別標準体重(kg)} = a \times \text{実測身長(cm)} - b$$

$$\text{肥満度(過体重度)} = [\text{実測体重(kg)} - \text{身長別標準体重(kg)}] / \text{身長別標準体重(kg)} \times 100(\%)$$

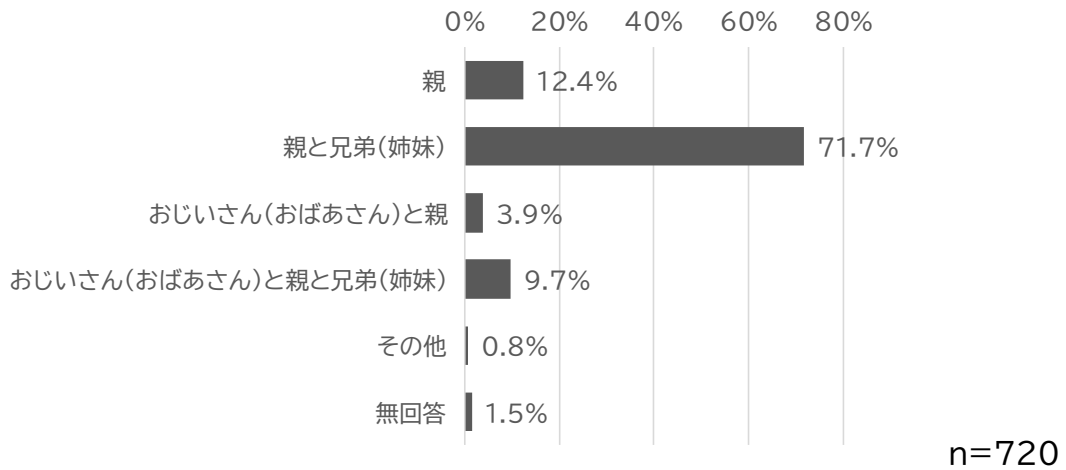
(身長別標準体重係数)

	係 数			
	男 子		女 子	
年齢(歳)	a	b	a	b
10	0.752	70.461	0.730	68.091

(参考)①公益財団法人日本学校保健会「児童生徒等の健康診断マニュアル(平成27年度改訂)、②村田三範、伊藤けい子:平成14年度厚生労働省厚生科学研究費補助金健康科学総合研究事業 小児の栄養・運動・休養からみた健康度指標と QOL に関する研究 身体活動からみた健康度指標と QOL に関する研究(2003)

問 3 誰と住んでいますか。(1つだけ○)

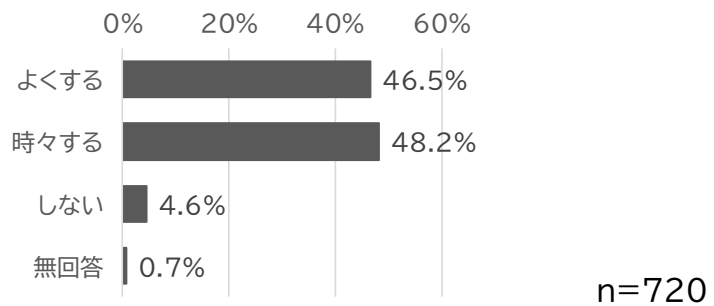
誰と住んでいるかについては、「親と兄弟(姉妹)」が71.7%と最も多く、次いで「親」は12.4%、「おじいさん(おばあさん)と親と兄弟(姉妹)」が9.7%となっています。



2 地域での関わりについて

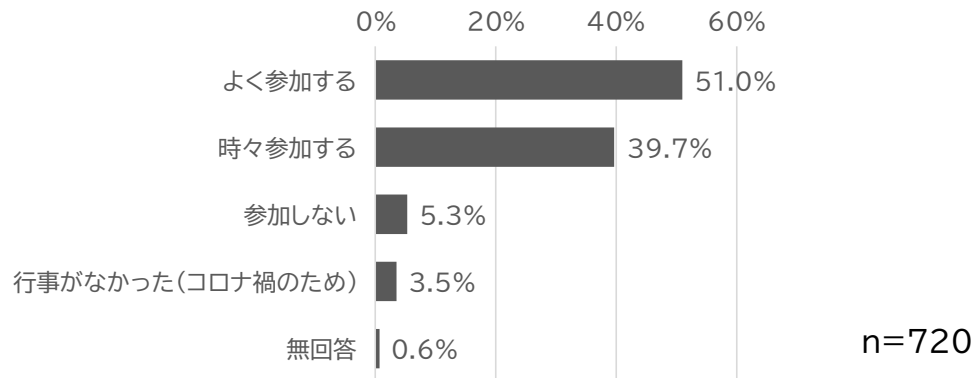
問 4 地域(町内会や子ども会、近所の人等)であいさつをしていますか。(1つだけ○)

地域(町内会や子ども会、近所の人等)であいさつをしているかについては、「時々する」が48.2%と最も多く、次いで「よくする」は46.5%、「しない」が4.6%となっています。



問 5 地域の行事(夏祭りや運動会など)に参加しますか。(1つだけ○)

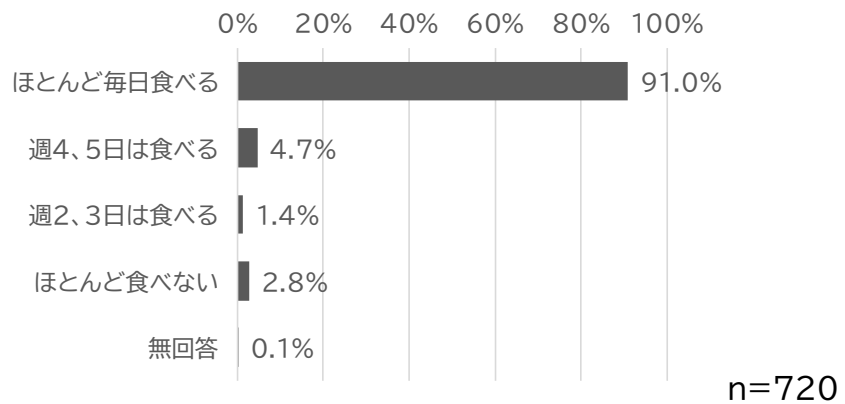
地域の行事(夏祭りや運動会など)に参加しているかについては、「よく参加する」が51.0%と最も多く、次いで「時々参加する」は39.7%、「参加しない」が5.3%となっています。



3 栄養・食生活について

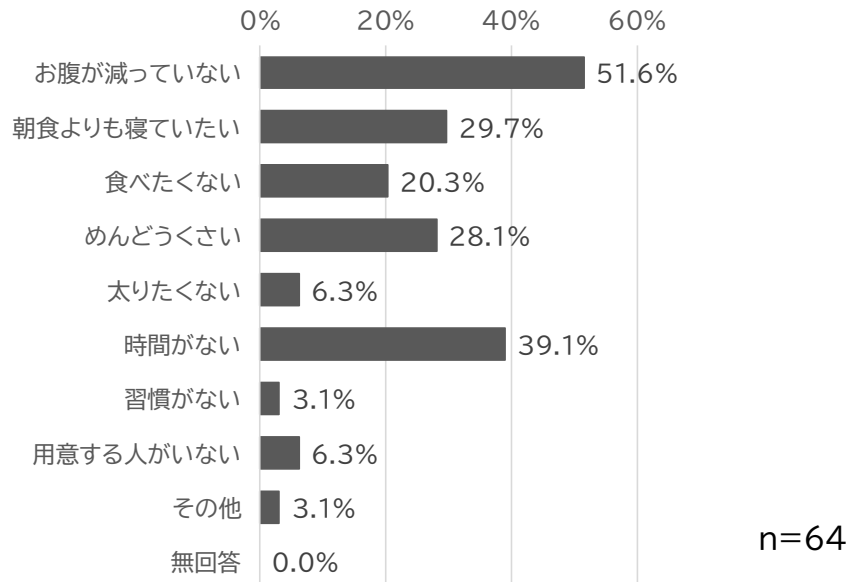
問 6-1 毎日、朝食を食べていますか。(1つだけ○)

毎日、朝食を食べているかについては、「ほとんど毎日食べる」が91.0%と最も多く、次いで「週4、5日は食べる」は4.7%、「ほとんど食べない」が2.8%となっています。



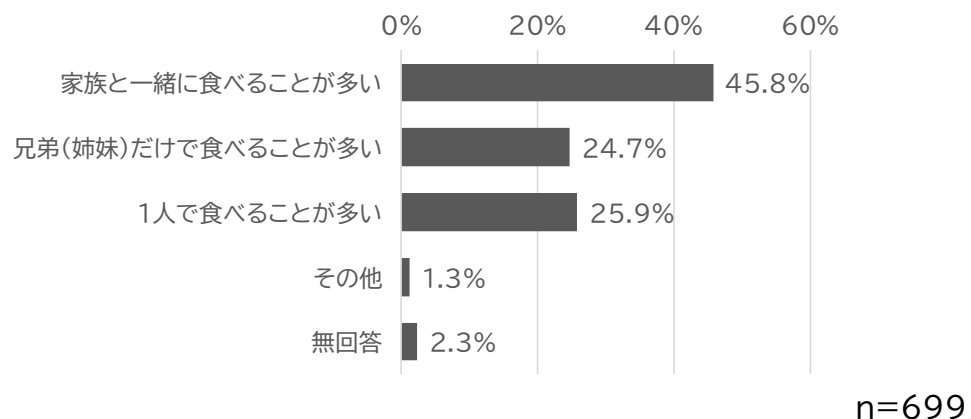
問 6-2 【問 6-1 で「週4、5日は食べる～ほとんど食べない」と答えた方にお聞きします】
朝食を食べないときの理由は何ですか。(○はいくつでも)

朝食を食べないときの理由は何かについては、「お腹が減っていない」が51.6%と最も多く、次いで「時間がない」は39.1%、「朝食よりも寝ていたい」が29.7%となっています。



問 6-3 【問 6-1 で「ほとんど毎日食べる」～「週2、3日は食べる」と答えた方にお聞きします】
朝食は誰と食べていますか。(1つだけ○)

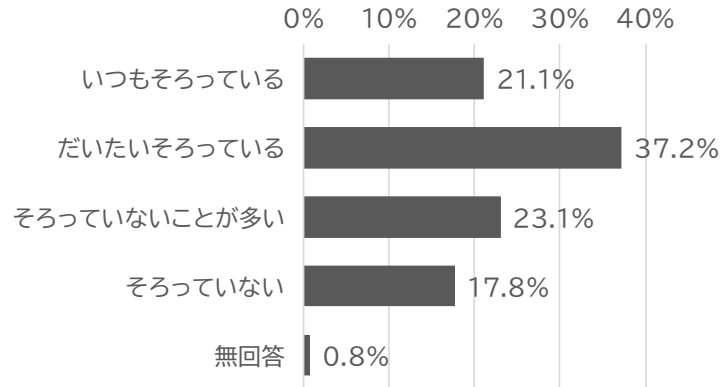
朝食は誰と食べているかについては、「家族と一緒に食べることが多い」が45.8%と最も多く、次いで「1人で食べることが多い」は25.9%、「兄弟(姉妹)だけで食べることが多い」が24.7%となっています。



問 7 食事は主食、主菜、副菜がそろっていますか。(1つだけ○)

(1)朝食

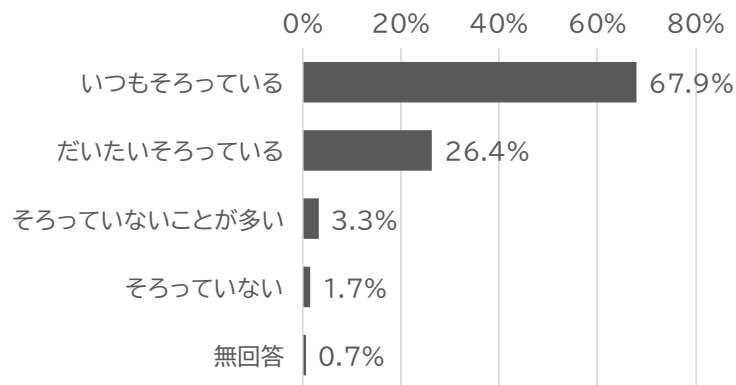
朝食に主食、主菜、副菜がそろっているかについては、「だいたいそろっている」が37.2%と最も多く、次いで「そろっていないことが多い」は23.1%、「いつもそろっている」が21.1%となっています。



n=720

(2)夕食

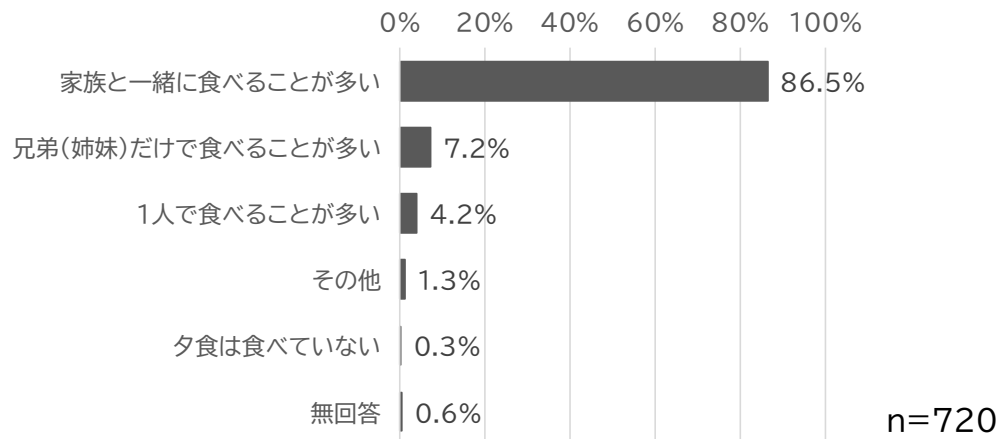
夕食に主食、主菜、副菜がそろっているかについては、「いつもそろっている」が67.9%と最も多く、次いで「だいたいそろっている」は26.4%、「そろっていないことが多い」が3.3%となっています。



n=720

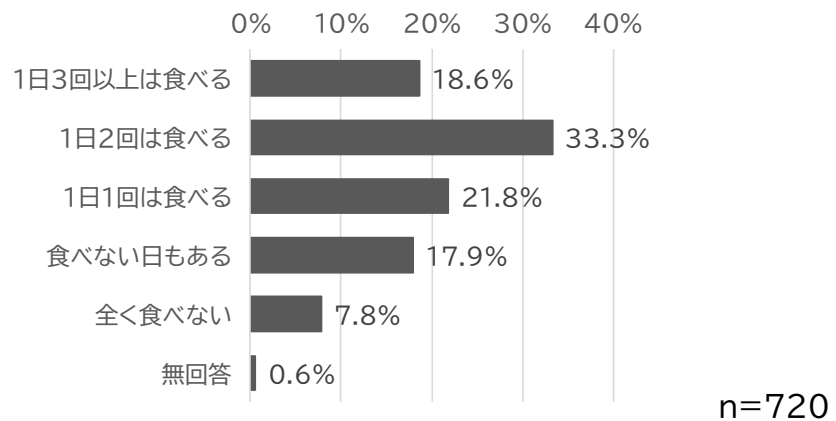
問 8 夕食は、誰と食べていますか。(1つだけ○)

夕食は、誰と食べているかについては、「家族と一緒に食べることが多い」が86.5%と最も多く、次いで「兄弟(姉妹)だけで食べることが多い」は7.2%、「1人で食べることが多い」が4.2%となっています。



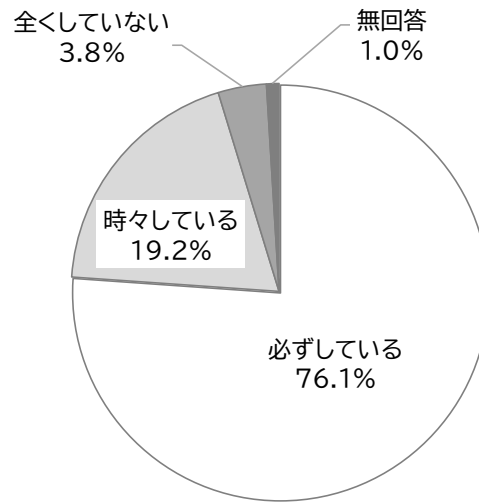
問 9 食事やおやつの時に、野菜を食べますか。(野菜ジュースは含みません)(1つだけ○)

食事やおやつの時に、野菜を食べるかについては、「1日2回は食べる」が33.3%と最も多く、次いで「1日1回は食べる」は21.8%、「1日3回以上は食べる」が18.6%となっています。



問 10 食事の時に「いただきます」や「ごちそうさま」などのあいさつをしていますか。(1つだけ○)

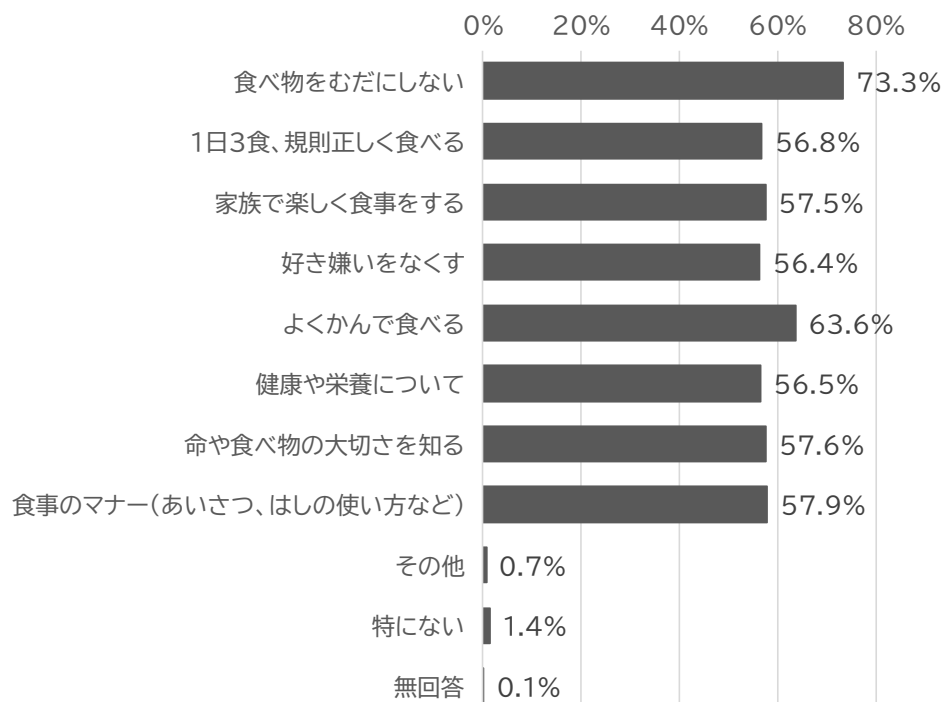
食事の時に「いただきます」や「ごちそうさま」などのあいさつをしているかについて、「必ずしている」が76.1%、「時々している」が19.2%となっています。



n=720

問 11 食事の仕方や内容で大切だと思うことはどれですか。(○はいくつでも)

食事の仕方や内容で大切だと思うことについては、「食べ物をむだにしない」が73.3%と最も多く、次いで「よくかんで食べる」は63.6%、「食事のマナー(あいさつ、はしの使い方など)」が57.9%となっています。

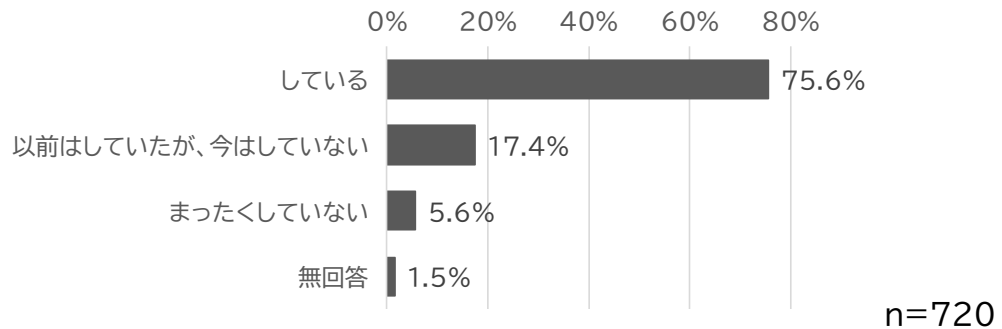


n=720

4 身体活動・運動について

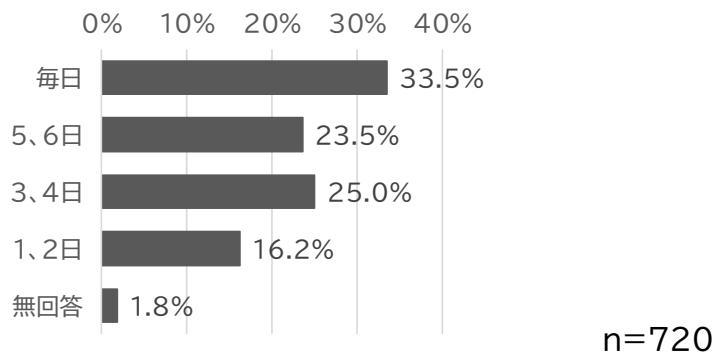
問 12-1 ふだんの生活の中で、体育の授業以外に運動や外遊びなどでからだを動かしていますか。
(1つだけ○)

ふだんの生活の中で、体育の授業以外に運動や外遊びなどでからだを動かしているかについては、「している」が75.6%と最も多く、次いで「以前はしていたが、今はしていない」は17.4%、「まったくしていない」が5.6%となっています。



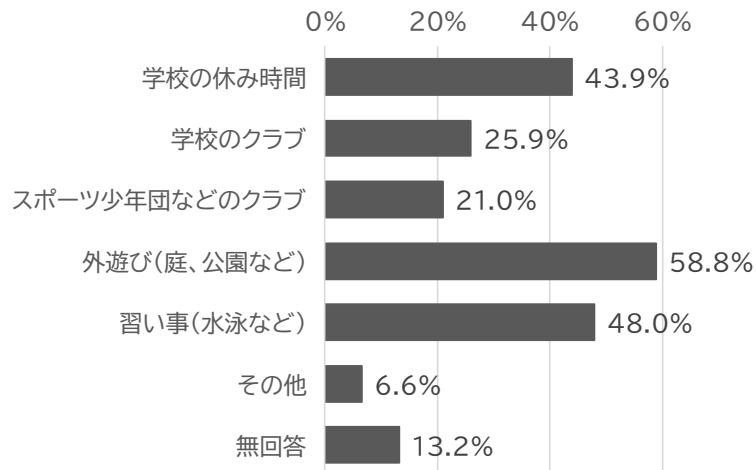
問 12-2 【問 12-1 で「している」と答えた方にお聞きします】
1 週間のうち、何日くらいからだを動かしていますか。(1つだけ○)

1 週間のうち、何日くらいからだを動かしているかについては、「毎日」が33.5%と最も多く、次いで「3、4日」は25.0%、「5、6日」が23.5%となっています。



問 12-3 【問 12-1 で「している」と答えた方にお聞きします】
いつ運動やからだを動かしていますか。(〇はいくつでも)

いつ運動やからだを動かしているかについては、「外遊び(庭、公園など)」が58.8%と最も多く、次いで「習い事(水泳など)」は48.0%、「学校の休み時間」が43.9%となっています。

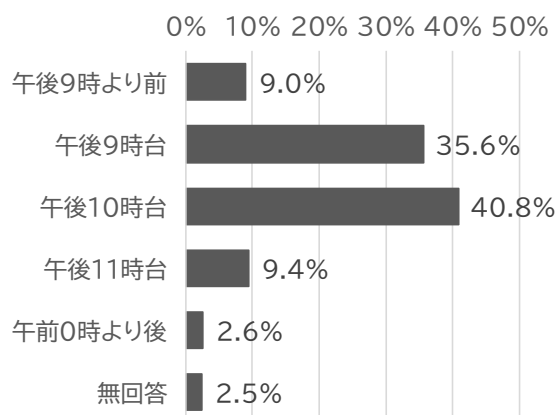


n=544

5 休養・心の健康づくりについて

問 13 平日(学校がある日)の夜は、何時ごろに寝ますか。(1つだけ〇)

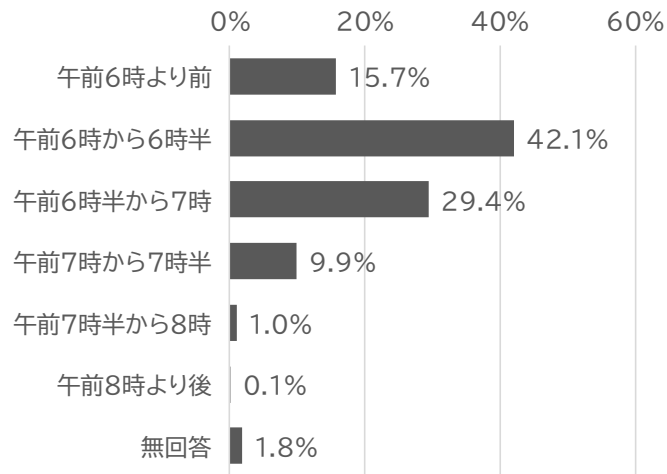
平日(学校がある日)の夜は、何時ごろに寝るかについては、「午後 10 時台」が40.8%と最も多く、次いで「午後9時台」は35.6%、「午後 11 時台」が9.4%となっています。



n=720

問 14 平日(学校がある日)の朝は、何時ごろに起きますか。(1つだけ○)

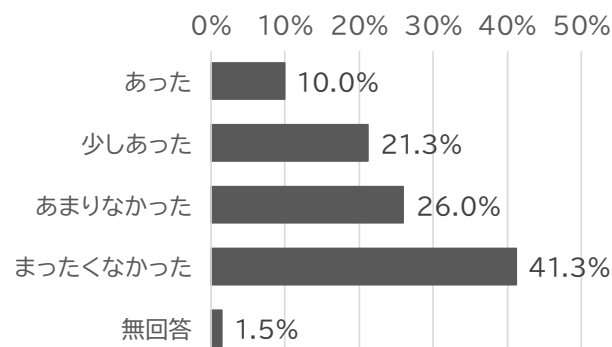
平日(学校がある日)の夜は、何時ごろに起きるかについては、「午前6時から6時半」が42.1%と最も多く、次いで「午前6時半から7時」は29.4%、「午前6時より前」が15.7%となっています。



n=720

問 15-1 ここ1か月の間に、不安や悩みごとがありましたか。(1つだけ○)

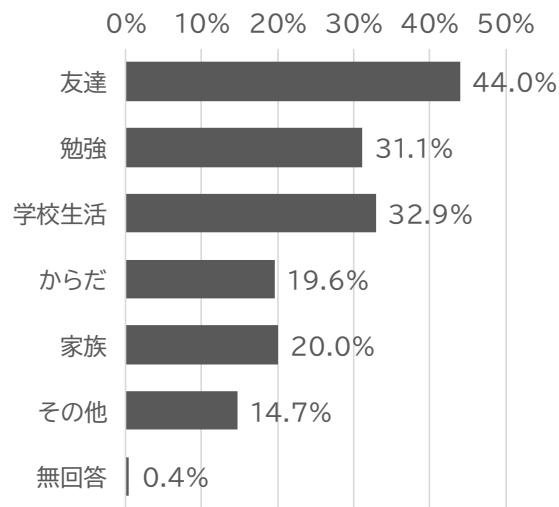
ここ1か月の間に、不安や悩みごとがあったかについては、「まったくなかった」が41.3%と最も多く、次いで「あまりなかった」は26.0%、「少しあった」が21.3%となっています。



n=720

問 15-2 【問 15-1 で「あった」、「少しあった」と答えた方にお聞きします】
それはどんなことですか。(○はいくつでも)

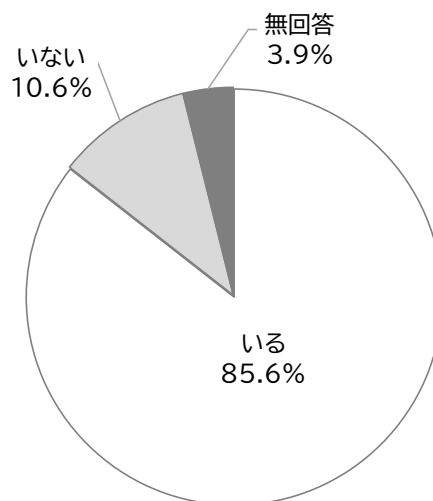
ここ1か月の間にあった、不安や悩みごとの内容については、「友達」が44.0%と最も多く、次いで「学校生活」は32.9%、「勉強」が31.1%となっています。



n=153

問 16-1 不安や悩みごとがある時に、相談できる人がいますか。(1つだけ○)

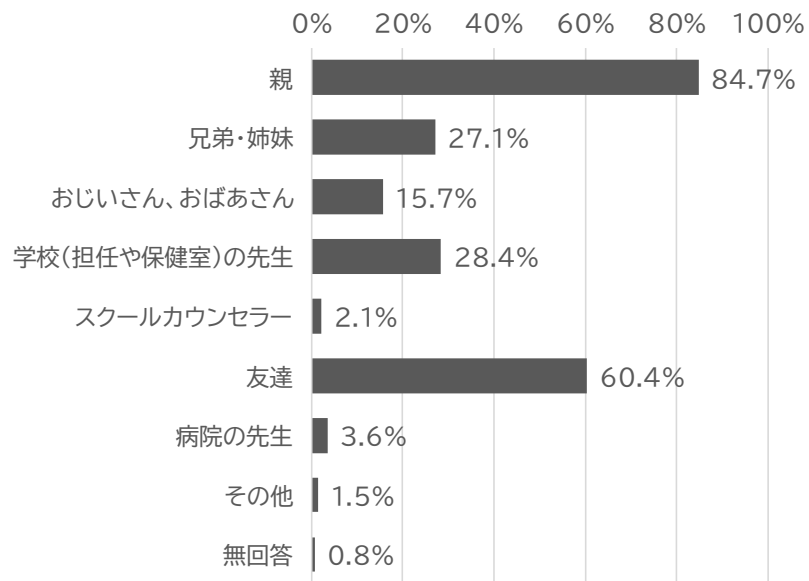
不安や悩みごとがある時に、相談できる人について、「いる」が85.6%、「いない」が10.6%となっています。



n=720

問 16-2 【問 16-1 で「いる」と答えた人にお聞きします】それは誰ですか。(○はいくつでも)

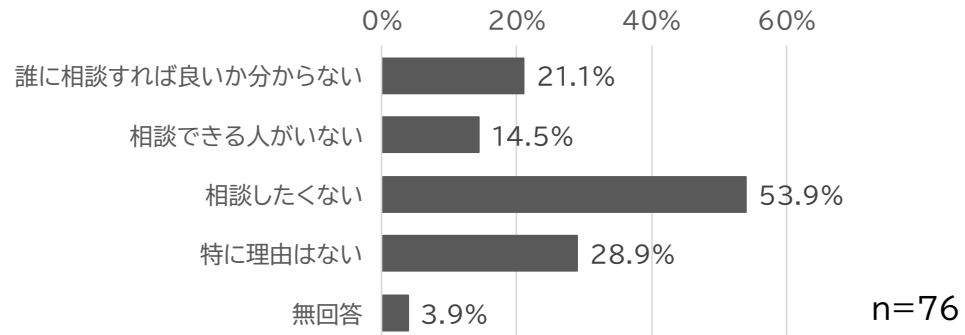
不安や悩みごとがある時に、相談できる人は誰かについて、「親」が84.7%と最も多く、次いで「友達」は60.4%、「学校(担任や保健室)の先生」が28.4%となっています。



n=616

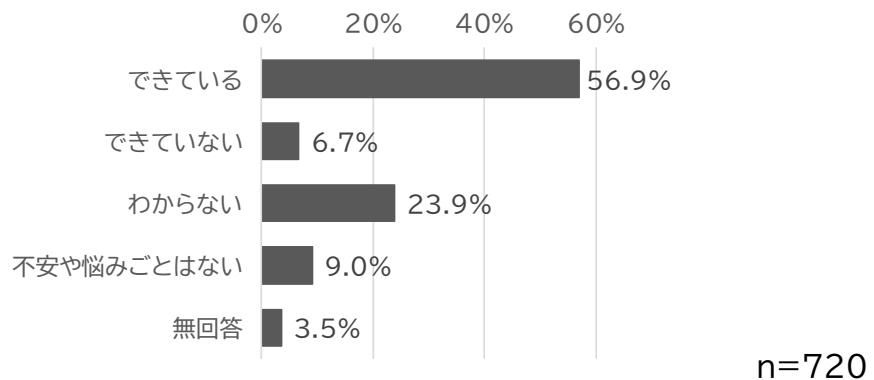
問 16-3 【問 16-1 で「いない」と答えた人にお聞きます】
相談できる人がいない理由は何ですか。(○はいくつでも)

不安や悩みごとがある時に、相談できる人がいない理由について、「相談したくない」が53.9%と最も多く、次いで「特に理由はない」は28.9%、「誰に相談すれば良いか分からない」が21.1%となっています。



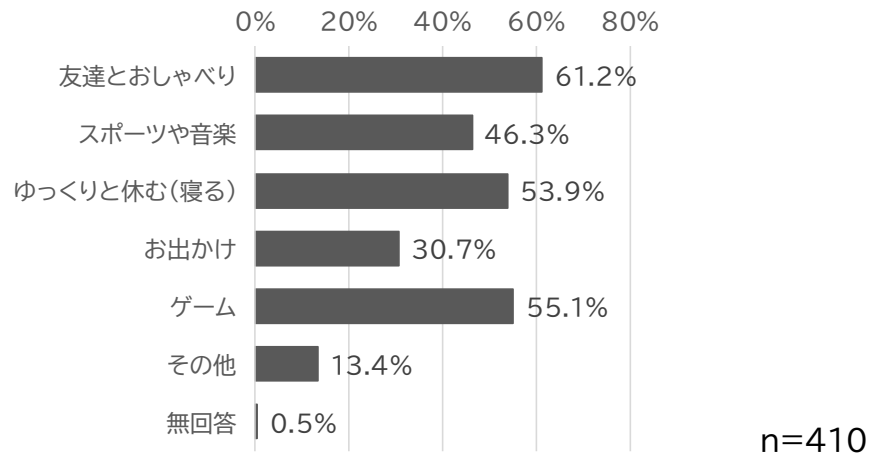
問 17-1 不安や悩みごとを解消できていますか。(1つだけ○)

不安や悩みごとを解消できているかについて、「できている」が56.9%と最も多く、次いで「わからない」は23.9%、「不安や悩みごとはない」が9.0%となっています。



問 17-2 【問 17-1 で「できている」と答えた方にお聞きします】
 どのような方法で、不安や悩みごとを解消していますか。(○はいくつでも)

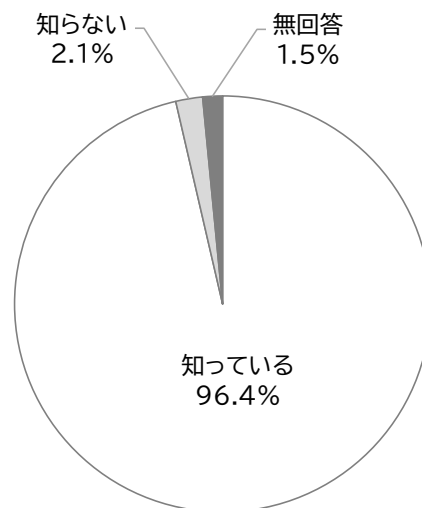
不安や悩みごとをどのような方法で、解消できているかについて、「友達とおしゃべり」が61.2%と最も多く、次いで「ゲーム」は55.1%、「ゆっくりと休む(寝る)」が53.9%となっています。



6 たばこやお酒について

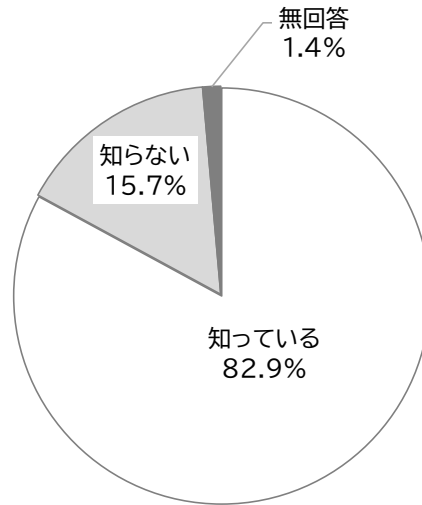
問 18 たばこが健康によくないことを知っていますか。(1つだけ○)

たばこが健康によくないことを知っているかについて、「知っている」が96.4%、「知らない」が2.1%となっています。



問 19 他の人の吸っているたばこの煙を吸うこと(受動喫煙)が、からだに悪いことを知っていますか。(1つだけ○)

他の人の吸っているたばこの煙を吸うこと(受動喫煙)が、からだに悪いことを知っているかについて、「知っている」が82.9%、「知らない」が15.7%となっています。

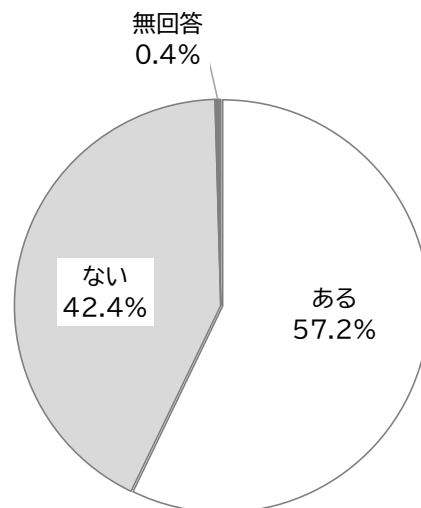


n=720

【別途調査を行ったため参考数値】

問 19-1 生活の中で、他人の吸ったたばこの煙を吸ったことがありますか。(1つだけ○)

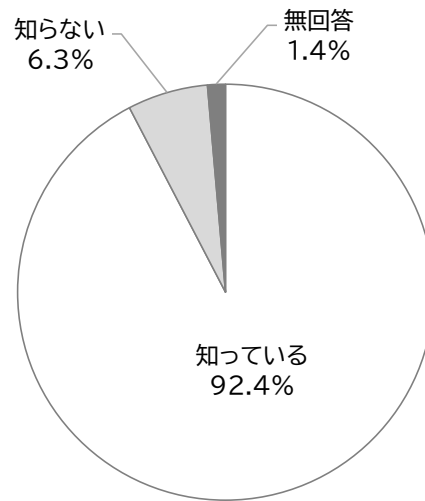
他の人の吸っているたばこの煙を吸ったこと(受動喫煙)について、「ある」が 57.2%、「ない」が 42.2%となっています。



n=677

問 20 子どもがお酒を飲むことは、からだや脳の成長に悪いことを知っていますか。(1つだけ○)

子どもがお酒を飲むことは、からだや脳の成長に悪いことを知っているかについて、「知っている」が92.4%、「知らない」が6.3%となっています。

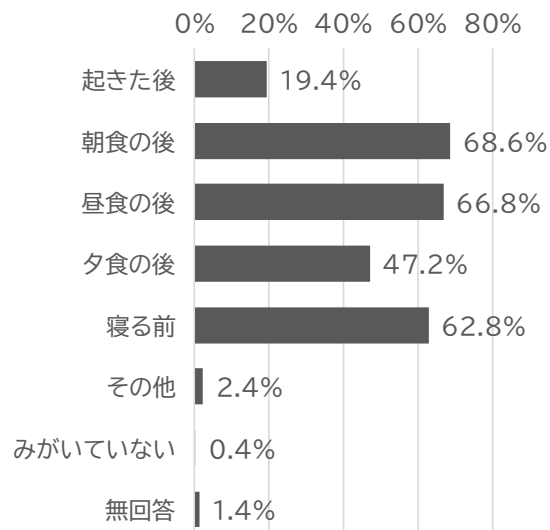


n=720

7 歯の健康について

問 21 1日のうちで、歯をみがくのはいつですか。(○はいくつでも)

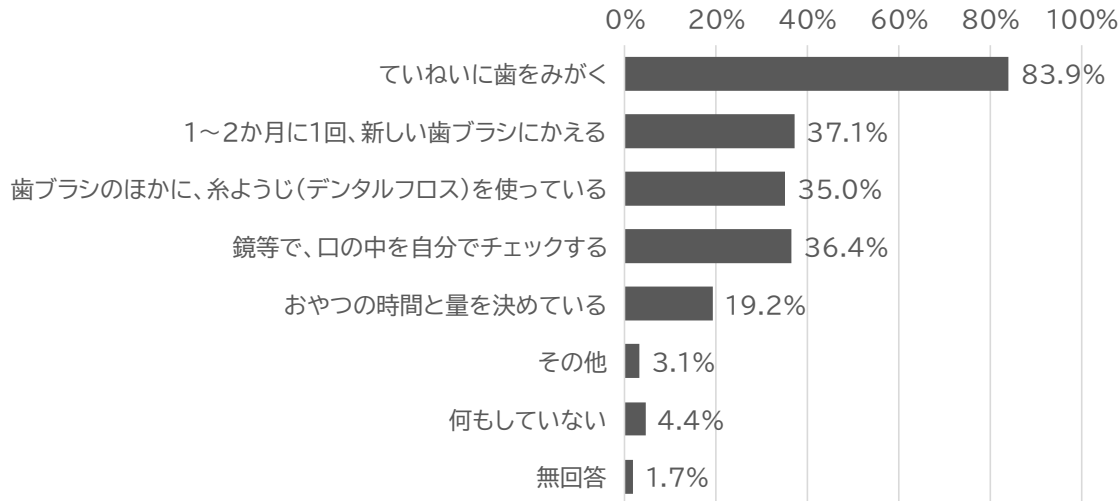
1日のうちで、歯をみがくのはいつかについて、「朝食の後」が68.6%と最も多く、次いで「昼食の後」は66.8%、「寝る前」が62.8%となっています。



n=720

問 22 歯や口の健康のためにしていることはありますか。(〇はいくつでも)

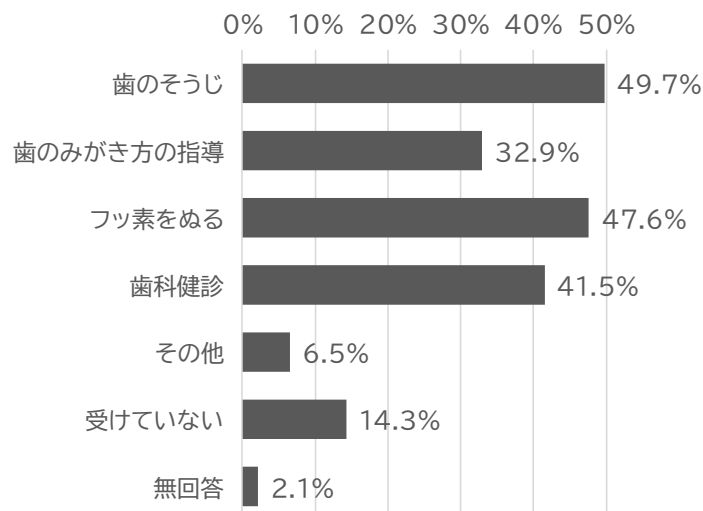
歯や口の健康のためにしていることはあるかについて、「ていねいに歯をみがく」が83.9%と最も多く、次いで「1～2か月に1回、新しい歯ブラシにかえる」は37.1%、「鏡等で、口の中を自分でチェックする」が36.4%となっています。



n=720

問 23 この1年間のうち、歯医者さんなどから以下のことを受けたことがありますか。(〇はいくつでも)

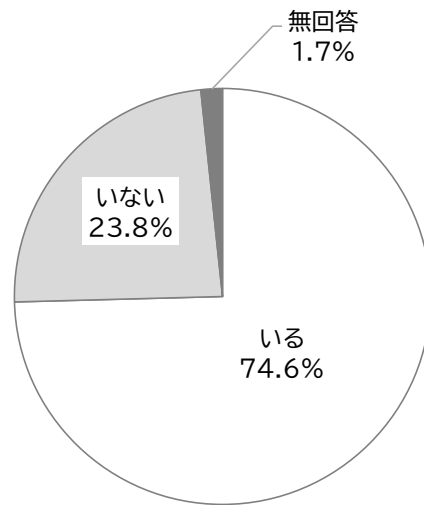
この1年間のうち、歯医者さんなどから以下のことを受けたことはあるかについて、「歯のそうじ」が49.7%と最も多く、次いで「フッ素をぬる」は47.6%、「歯科健診」が41.5%となっています。一方で、「受けていない」が14.3%となっています。



n=720

問 24 かかりつけ歯科医(定期的に行く歯医者さん)はいますか。(1つだけ○)

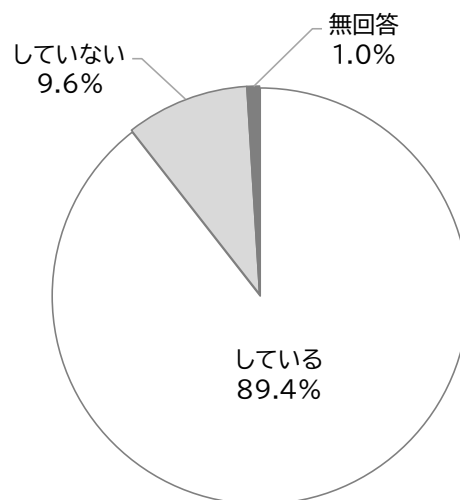
かかりつけ歯科医(定期的に行く歯医者さん)はいるかについて、「いる」が74.6%、「いない」が23.8%となっています。



n=720

問 25 よくかんで食べるようにしていますか。(1つだけ○)

よくかんで食べるようにしているかについて、「している」が89.4%、「していない」が9.6%となっています。



n=720

8 自由意見

問 26 最後に、健康づくりについてご意見がありましたら、自由に書いてください。

自由意見の総数は、86 件で、となっています。

■自由記述の主な意見(10件抜粋)

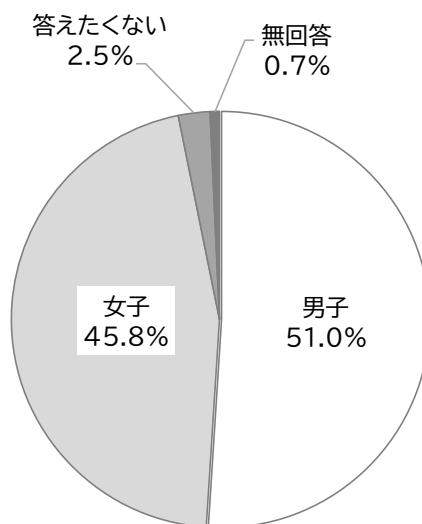
- 運動する(女子)
- たくさん食べて、たくさん寝ている。(男子)
- 運動や、あそびをする(女子)
- よく食べて、よくねて、運動をする。(男子)
- 個人的に休む時間や遊べる時間が少ない。(習い事・学校で)(男子)
- たまにねむたいけど、なかなか寝れないときがあるんですけど、はやく寝れる方法がありますか?(女子)
- 毎日運動(ちょっとした筋トレも)をし、ダイエットで野菜を多めに食べ、おやつはあまり食べない(ジュースも)ようにしている。(女子)
- 健康最高！！(男子)
- 体をこわさないように健康でいることはたいせつ。(男子)
- 夏の時に野外スポーツの取組、時間活動してる時間に！(女子)

IV. 中学生のアンケート調査結果

1 自分のことについて

問 1 性別を教えてください。(1つだけ○)

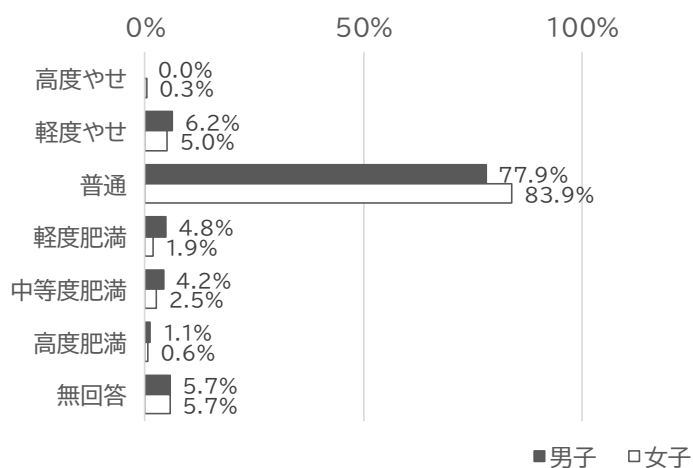
性別は、「男子」が51.0%、「女子」が45.8%となっています。



n=692

問 2 身長と体重をご記入ください。(小数点第 1 位を四捨五入)例:160.5cm→161cm
※身長・体重は肥満度を算出するために必要な数値であるため、身長・体重は記載していません

学校保健統計調査方式の肥満度判定方法によると、男子、女子ともに「普通」が最も多く、男子 77.9%、女子 83.9%となっています。次いで男子、女子ともに「軽度やせ」が多く、男子6.2%、女子 5.0%となっています。



男子 n=353、女子 n=317

＜※学校保健統計調査方式による肥満度判定方法＞

年齢別・男女別に定められた係数(a、b)を用いて計算された「身長別標準体重(kg)」と実測体重により、肥満度を求め、下表の基準に従い判定を行いました。

(肥満度判定一覧)

判定	やせ傾向		普通	肥満傾向		
	-20%以下			20%以上		
	高度やせ	軽度やせ		軽度肥満	中等度肥満	高度肥満
肥満度	-30%以下	-30%超 -20%以下	-20%超～ +20%未満	20%以上 30%未満	30%以上 50%未満	50%以上

$$\text{身長別標準体重(kg)} = a \times \text{実測身長(cm)} - b$$

$$\text{肥満度(過体重度)} = [\text{実測体重(kg)} - \text{身長別標準体重(kg)}] / \text{身長別標準体重(kg)} \times 100(\%)$$

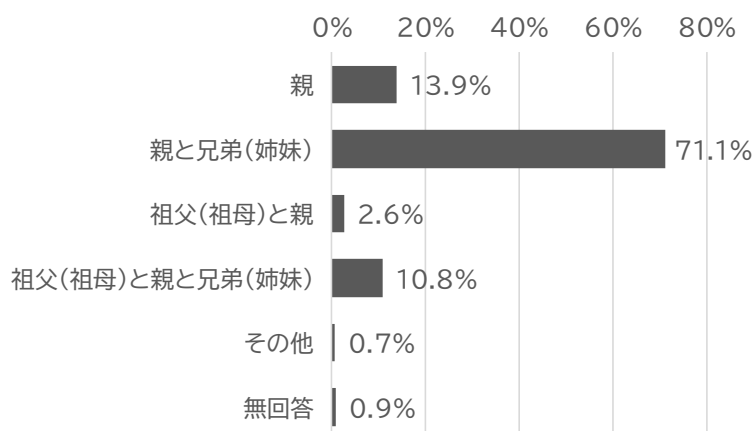
(身長別標準体重係数)

	係 数			
	男 子		女 子	
年齢(歳)	a	b	a	b
13	0.815	81.348	0.655	54.234

(参考)①公益財団法人日本学校保健会「児童生徒等の健康診断マニュアル(平成27年度改訂)、②村田三範、伊藤けい子:平成14年度厚生労働省厚生科学研究費補助金健康科学総合研究事業 小児の栄養・運動・休養からみた健康度指標と QOL に関する研究 身体活動からみた健康度指標と QOL に関する研究(2003)

問 3 誰と住んでいますか。(1つだけ○)

誰と住んでいるかについては、「親と兄弟(姉妹)」が71.1%と最も多く、次いで「親」は13.9%、「祖父(祖母)と親と兄弟(姉妹)」が10.8%となっています。

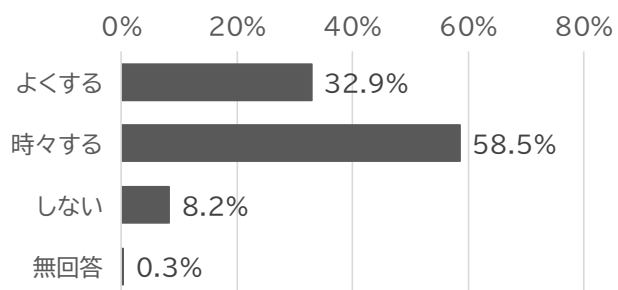


n=692

2 地域での関わりについて

問 4 地域(町内会や子ども会、近所の人等)であいさつをしていますか。(1つだけ○)

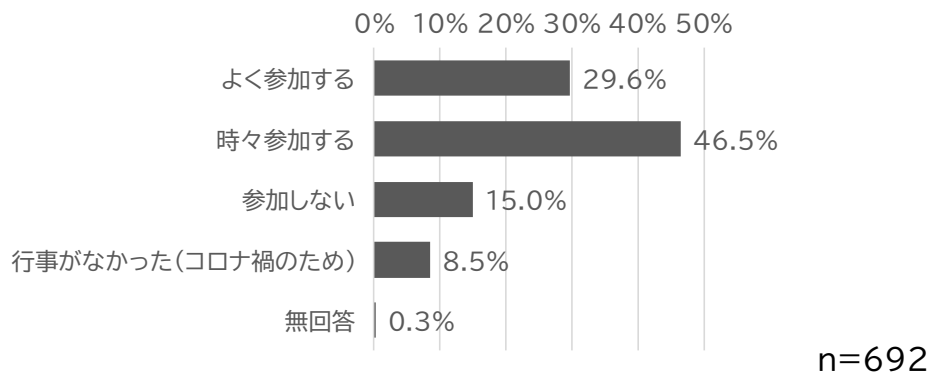
地域であいさつをしているかについては、「時々する」が58.5%と最も多く、次いで「よくする」は32.9%、「しない」が8.2%となっています。



n=692

問 5 地域の行事(夏祭りや運動会など)に参加しますか。(1つだけ○)

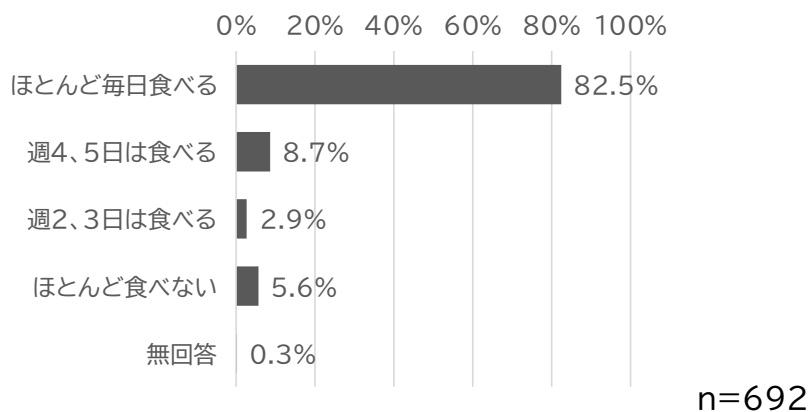
地域の行事に参加するかについては、「時々参加する」が46.5%と最も多く、次いで「よく参加する」は29.6%、「参加しない」が15.0%となっています。



3 栄養・食生活について

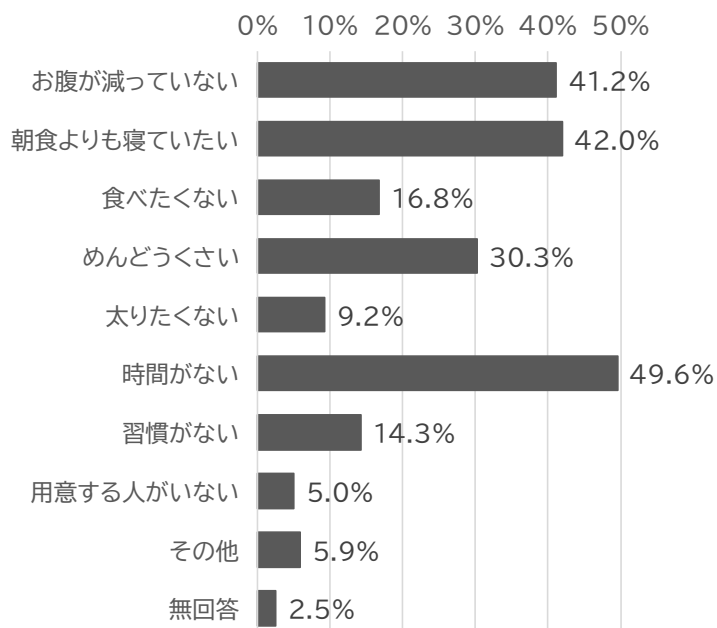
問 6-1 毎日、朝食を食べていますか。(1つだけ○)

毎日、朝食を食べているかについては、「ほとんど毎日食べる」が82.5%と最も多く、次いで「週4、5日は食べる」は8.7%、「ほとんど食べない」が5.6%となっています。



問 6-2 【問 6-1 で「週4、5日は食べる」～「ほとんど食べない」と答えた方にお聞きします】
朝食を食べないときの理由は何ですか。(〇はいくつでも)

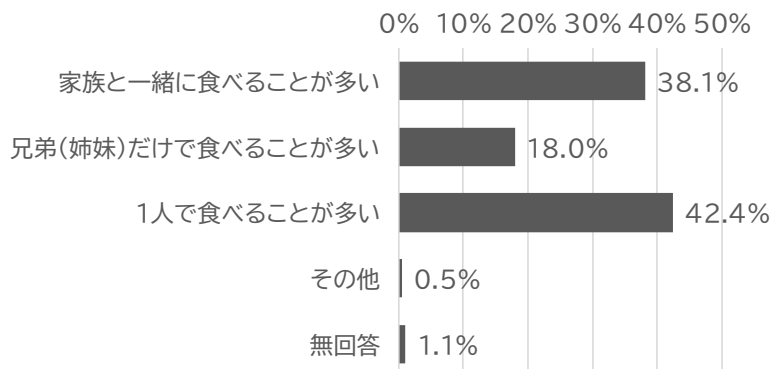
朝食を食べないときの理由については、「時間がない」が49.6%と最も多く、次いで「朝食よりも寝ていたい」は42.0%、「お腹が減っていない」が41.2%となっています。



n=119

問 6-3 【問 6-1 で「ほとんど毎日食べる」～「週2、3日は食べる」と答えた方にお聞きします】
朝食は誰と食べていますか。(1つだけ○)

朝食は誰と食べているかについては、「1人で食べることが多い」が42.4%と最も多く、次いで「家族と一緒に食べることが多い」は38.1%、「兄弟(姉妹)だけで食べるが多い」が18.0%となっています。

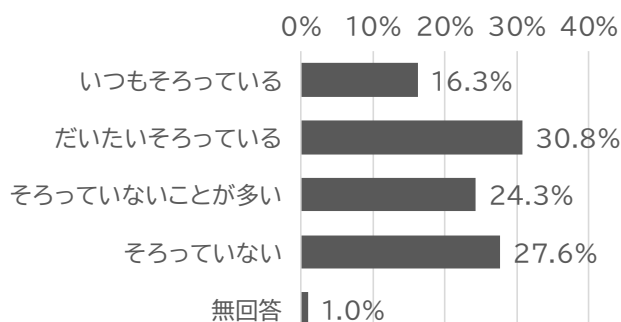


n=651

問 7 食事は主食、主菜、副菜がそろっていますか。(1つだけ○)

①朝食

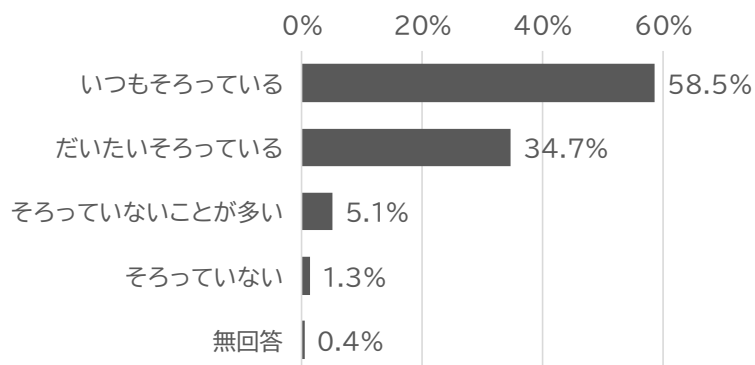
食事は主食、主菜、副菜がそろっているかについては、「だいたいそろっている」が30.8%と最も多く、次いで「そろっていない」は27.6%、「そろっていないことが多い」が24.3%となっています。



n=692

②夕食

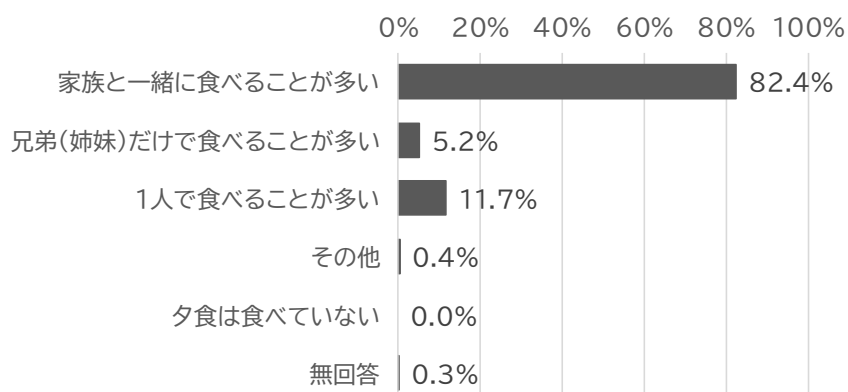
食事は主食、主菜、副菜がそろっているかについては、「いつもそろっている」が58.5%と最も多く、次いで「だいたいそろっている」は34.7%、「そろっていないことが多い」が5.1%となっています。



n=692

問 8 夕食は、誰と食べていますか。(1つだけ○)

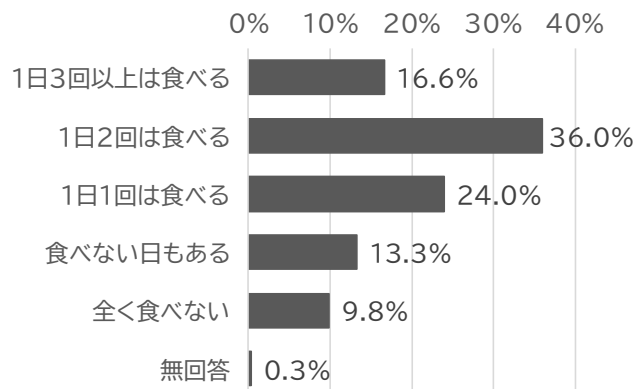
夕食は、誰と食べているかについては、「家族と一緒に食べることが多い」が82.4%と最も多く、次いで「1人で食べることが多い」は11.7%、「兄弟(姉妹)だけで食べることが多い」が5.2%となっています。



n=692

問 9 食事やおやつのに、野菜を食べますか。(野菜ジュースは含みません)(1つだけ○)

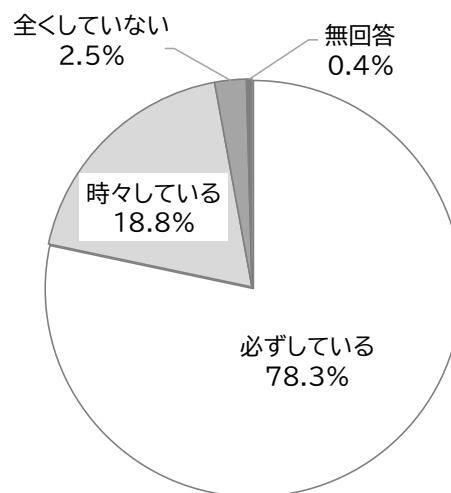
食事やおやつのに、野菜を食べるかについては、「1日2回は食べる」が36.0%と最も多く、次いで「1日1回は食べる」は24.0%、「1日3回以上は食べる」が16.6%となっています。



n=692

問 10 食事の時に「いただきます」や「ごちそうさま」などのあいさつをしていますか。(1つだけ○)

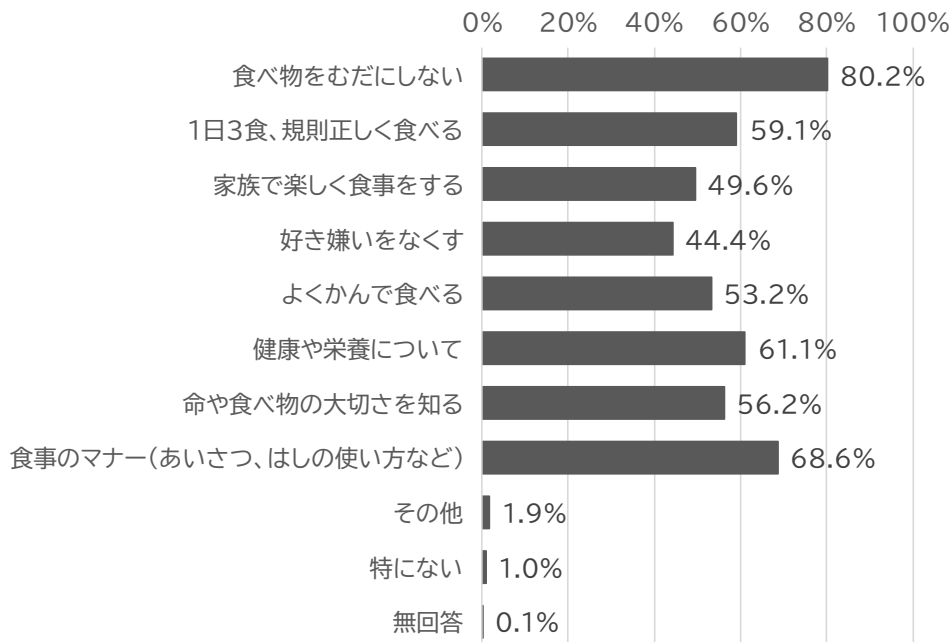
食事の時にあいさつをしているかについては、「必ずしている」が78.3%と最も多く、次いで「時々している」は18.8%、「全くしていない」が2.5%となっています。



n=692

問 11 食事の仕方や内容で大切だと思うことはどれですか。(○はいくつでも)

食事の仕方や内容で大切だと思うことはどれかについては、「食べ物をむだにしない」が80.2%と最も多く、次いで「食事のマナー(あいさつ、はしの使い方など)」は68.6%、「健康や栄養について」が61.1%となっています。

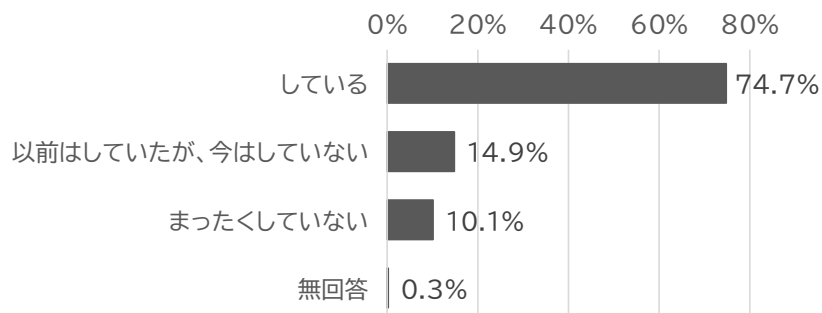


n=692

4 身体活動・運動について

問 12-1 ふだんの生活の中で、体育の授業以外に運動や外遊びなどでからだを動かしていますか。(1つだけ○)

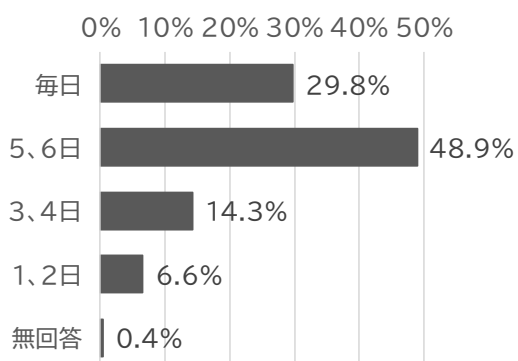
ふだんの生活の中で、体育の授業以外に運動や外遊びなどでからだを動かしているかについては、「している」が74.7%と最も多く、次いで「以前はしていたが、今はしていない」は14.9%、「まったくしていない」が10.1%となっています。



n=692

問 12-2 【問 12-1 で「している」と答えた方にお聞きします】
1 週間のうち、何日くらいからだを動かしていますか。(1つだけ○)

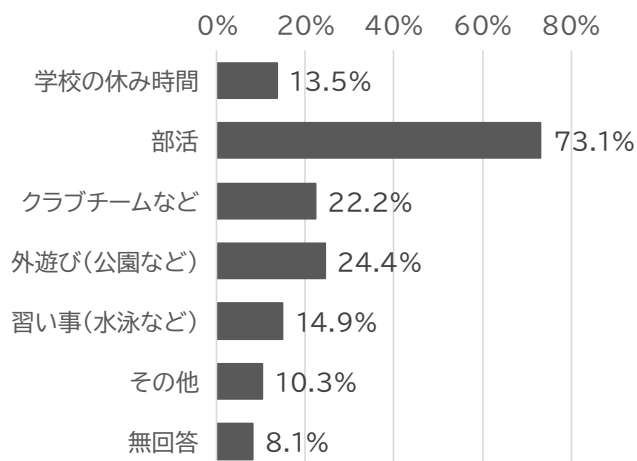
1週間のうち、何日くらいからだを動かしているかについては、「5、6日」が48.9%と最も多く、次いで「毎日」は29.8%、「3、4日」が14.3%となっています。



n=517

問 12-3 【問 12-1 で「している」と答えた方にお聞きします】
いつ運動やからだを動かしていますか。(○はいくつでも)

いつ運動やからだを動かしているかについては、「部活」が73.1%と最も多く、次いで「外遊び(公園など)」は24.4%、「クラブチームなど」が22.2%となっています。

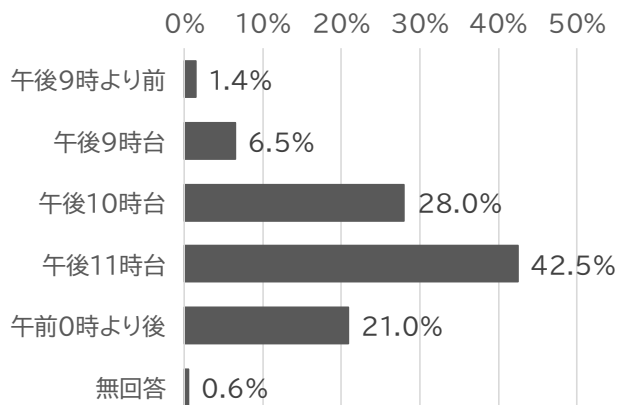


n=517

5 休養・心の健康づくりについて

問 13 平日(学校がある日)の夜は、何時ごろに寝ますか。(1つだけ○)

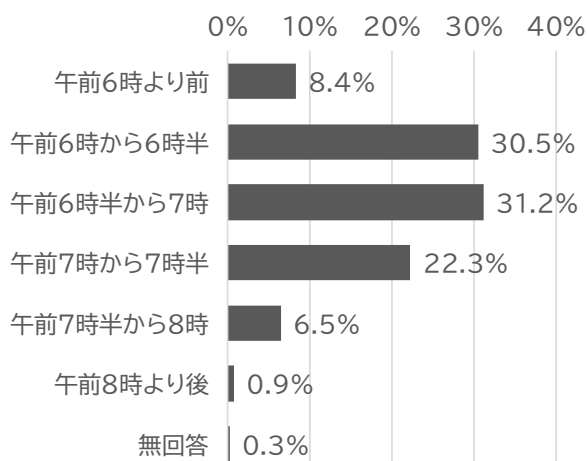
平日(学校がある日)の夜は、何時ごろに寝るかについては、「午後11時台」が42.5%と最も多く、次いで「午後10時台」は28.0%、「午前0時より後」が21.0%となっています。



n=692

問 14 平日(学校がある日)の朝は、何時ごろに起きますか。(1つだけ○)

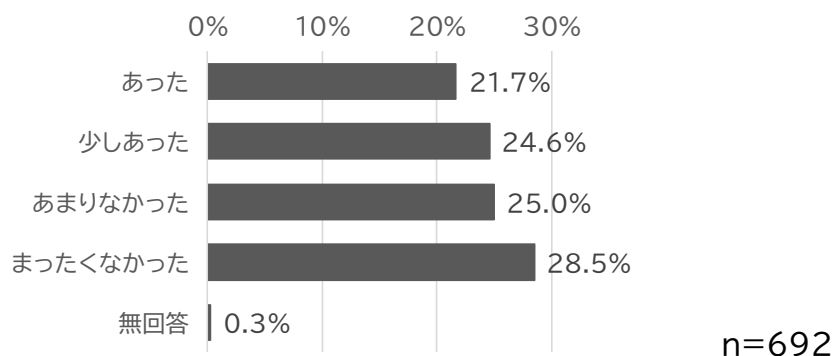
平日(学校がある日)の朝は、何時ごろに起きるかについては、「午前6時半から7時」が31.2%と最も多く、次いで「午前6時から6時半」は30.5%、「午前7時から7時半」が22.3%となっています。



n=692

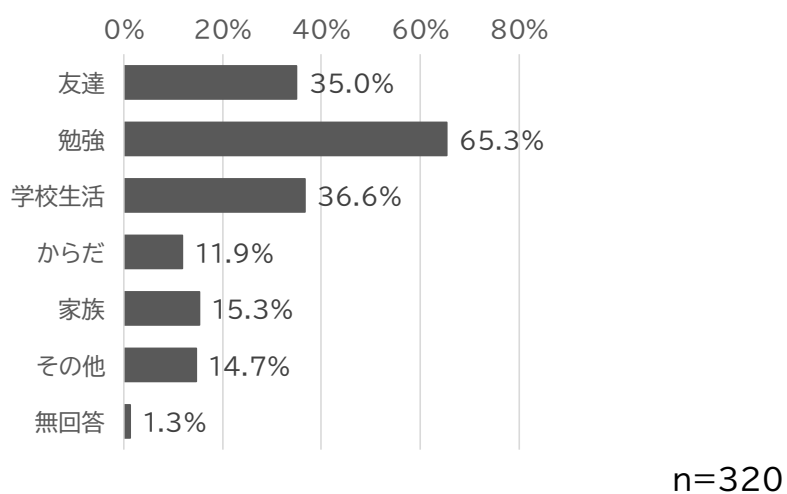
問 15-1 ここ1か月の間に、不安や悩みごとがありましたか。(1つだけ○)

ここ1か月の間に、不安や悩みごとがあったかについては、「まったくなかった」が28.5%と最も多く、次いで「あまりなかった」は25.0%、「少しあった」が24.6%となっています。



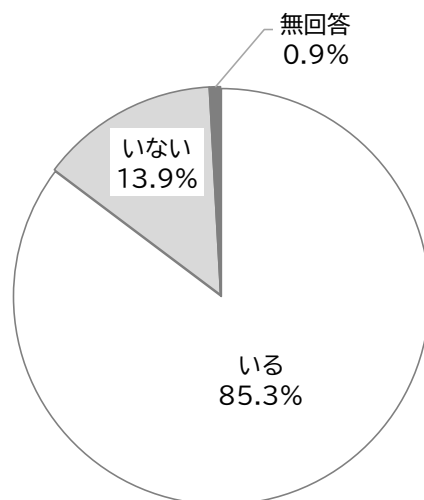
問 15-2 【問 15-1 で「あった」、「少しあった」と答えた方にお聞きします】それはどんなことですか。(○はいくつでも)

どのような悩みがあったかについては、「勉強」が65.3%と最も多く、次いで「学校生活」は36.6%、「友達」が35.0%となっています。



問 16-1 不安や悩みごとがある時に、相談できる人がいますか。(1つだけ○)

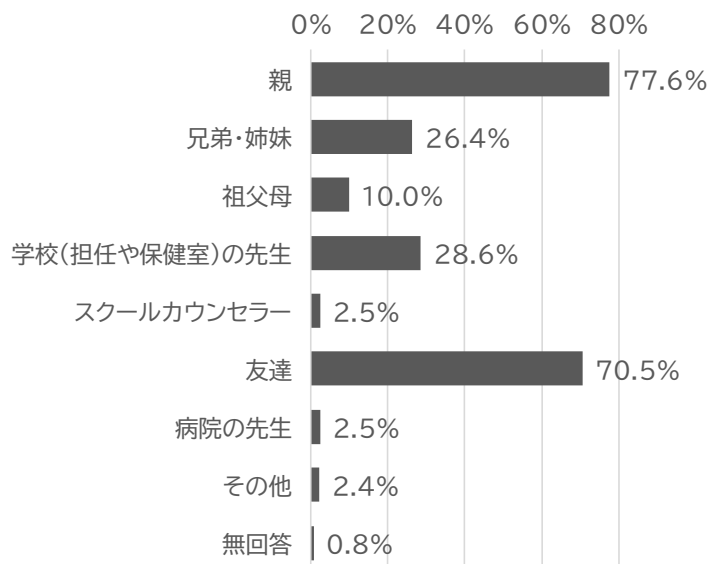
不安や悩みごとがある時に、相談できる人がいるかについては、「いる」が85.3%、「いない」が13.9%となっています。



n=692

問 16-2 【問 16-1 で「いる」と答えた人にお聞きします】それは誰ですか。(○はいくつでも)

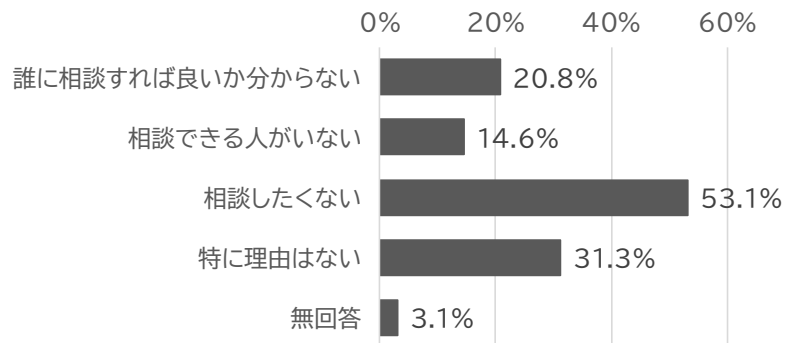
不安や悩みごとがある時に、相談できる人が誰かについては、「親」が77.6%と最も多く、次いで「友達」は70.5%、「学校(担任や保健室)の先生」が28.6%となっています。



n=590

問 16-3 【問 16-1 で「いない」と答えた人にお聞きます】
相談できる人がいない理由は何ですか。(○はいくつでも)

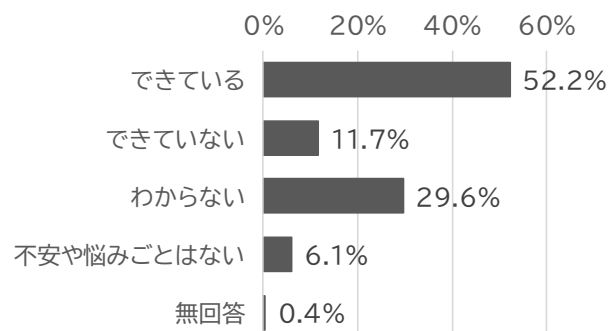
不安や悩みごとがある時に、相談できる人がいない理由については、「相談したくない」が53.1%と最も多く、次いで「特に理由はない」は31.3%、「誰に相談すれば良いか分からない」が20.8%となっています。



n=96

問 17-1 不安や悩みごとを解消できていますか。(1つだけ○)

不安や悩みごとを解消できているかについては、「できている」が52.2%と最も多く、次いで「わからない」は29.6%、「できていない」が11.7%となっています。

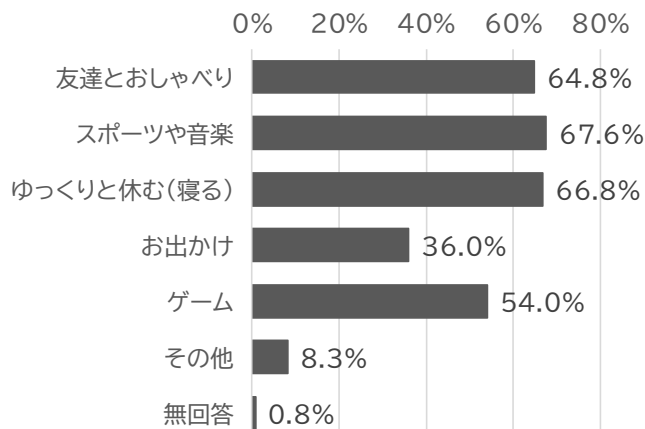


n=692

問 17-2 【問 17-1 で「できている」と答えた方にお聞きします】

どのような方法で、不安や悩みごとを解消していますか。(○はいくつでも)

どのような方法で、不安や悩みごとを解消しているかについては、「スポーツや音楽」が67.6%と最も多く、次いで「ゆっくりと休む(寝る)」は66.8%、「友達とおしゃべり」が64.8%となっています。

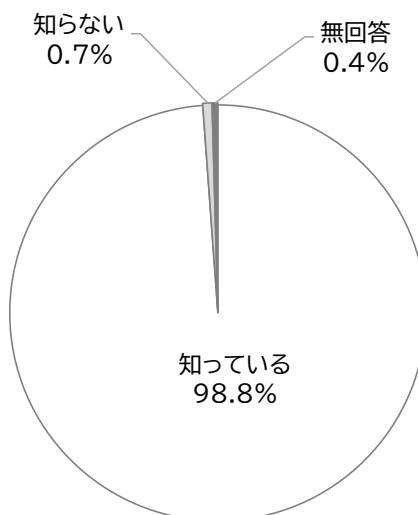


n=361

6 たばこやお酒について

問 18 たばこが健康によくないことを知っていますか。(1つだけ○)

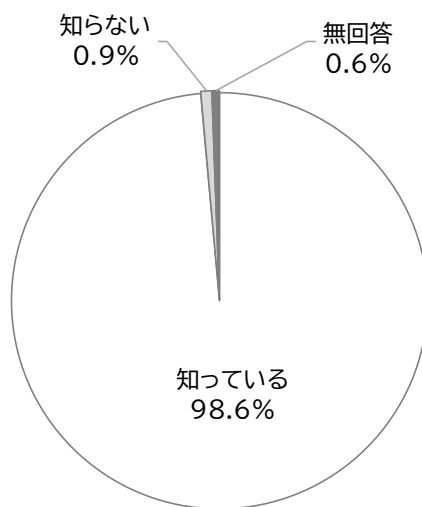
たばこが健康によくないことを知っているかについては、「知っている」が98.8%、「知らない」が0.7%となっています。



n=692

問 19 他の人の吸っているたばこの煙を吸うこと(受動喫煙)が、からだに悪いことを知っていますか。(1つだけ○)

他の人の吸っているたばこの煙を吸うこと(受動喫煙)が、からだに悪いことについては、「知っている」が98.6%、「知らない」が0.9%となっています。

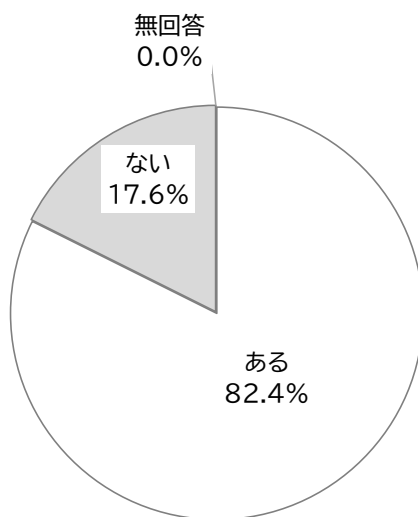


n=692

【別途調査を行ったため参考数値】

問 19-1 生活の中で、他人の吸ったたばこの煙を吸ったことがありますか。(1つだけ○)

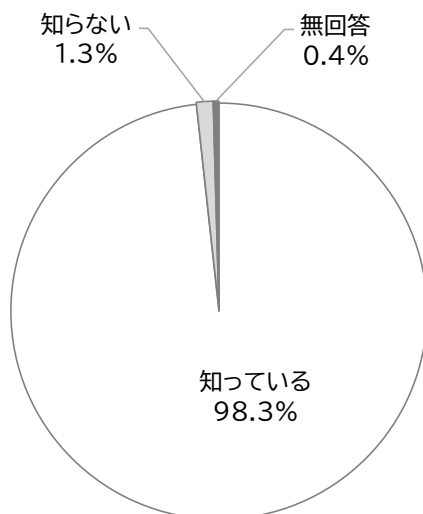
他の人の吸っているたばこの煙を吸ったこと(受動喫煙)について、「ある」が 82.4%、「ない」が 17.6%となっています。



n=697

問 20 子どもがお酒を飲むことは、からだや脳の成長に悪いことを知っていますか。(1つだけ○)

子どもがお酒を飲むことは、からだや脳の成長に悪いことについては、「知っている」が98.3%、「知らない」が1.3%となっています。

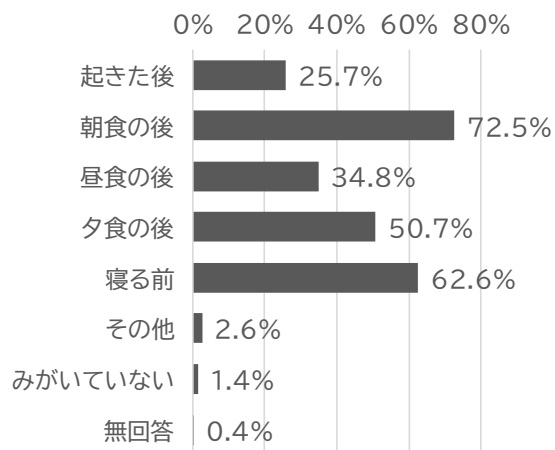


n=692

7 歯の健康について

問 21 1日のうちで、歯をみがくのはいつですか。(○はいくつでも)

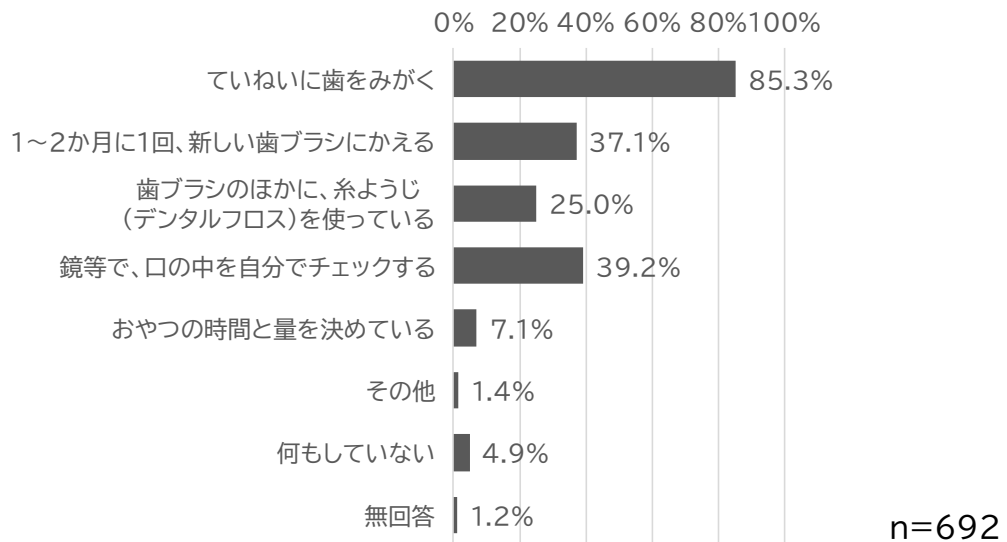
1日のうちで、歯をみがくのはいつかについては、「朝食の後」が72.5%と最も多く、次いで「寝る前」は62.6%、「夕食の後」が50.7%となっています。



n=692

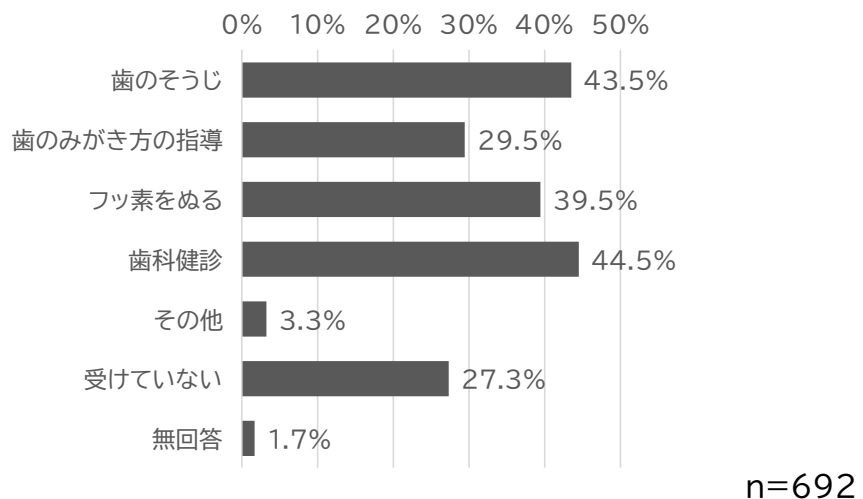
問 22 歯や口の健康のためにしていることはありますか。(〇はいくつでも)

歯や口の健康のためにしていることについては、「ていねいに歯をみがく」が85.3%と最も多く、次いで「鏡等で、口の中を自分でチェックする」は39.2%、「1～2か月に1回、新しい歯ブラシにかえる」が37.1%となっています。



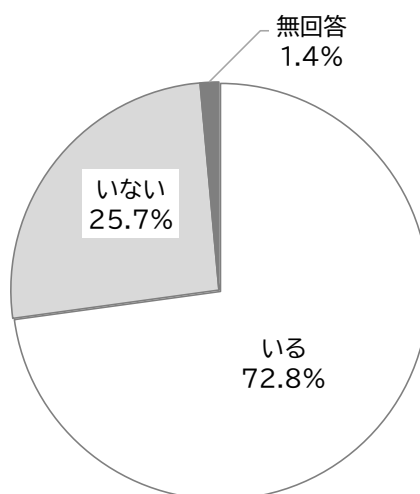
問 23 この1年間のうち、歯医者さんなどから以下のことを受けたことがありますか。(〇はいくつでも)

この1年間のうち、歯医者さんなどから以下のことを受けたことがあるかについては、「歯科健診」が44.5%と最も多く、次いで「歯のそうじ」は43.5%、「フッ素をぬる」が39.5%となっています。一方で、「受けていない」が27.3%となっています。



問 24 かかりつけ歯科医(定期的に行く歯医者さん)はいますか。(1つだけ○)

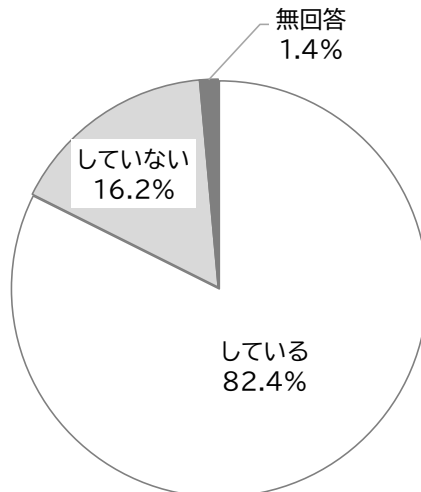
かかりつけ歯科医がいるかについては、「いる」が72.8%、「いない」が25.7%となっています。



n=692

問 25 よくかんで食べるようにしていますか。(1つだけ○)

よくかんで食べるようにしているかについては、「している」が82.4%、「していない」が16.2%となっています。



n=692

8 自由意見

問 26 最後に、健康づくりについてご意見がありましたら、自由に書いてください。

自由意見の総数は、37 件で、となっています。

■自由記述の主な意見(10件抜粋)

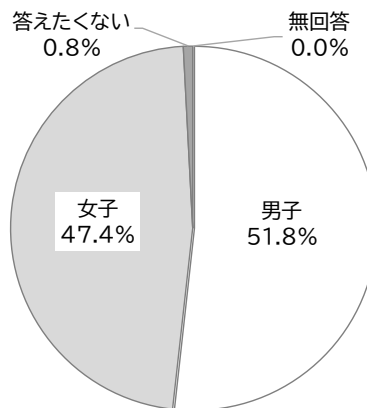
- 睡眠時間はどのくらいとればいいのか、また、夢を見ることがないのは健康に関係あるのか。(女子)
- 健康ばかり求めていたら精神は弱くなる 細かいことばかり気にするのはよくない。(性別不明)
- 効果的に健康づくりが出来て家で簡単にできるものがあれば、川越市のホームページ等で公開してもらいたいです。(女子)
- 友達と楽しく運動できる場所やリストが欲しいです。(女子)
- 若い年齢でのダイエットはやはり体に悪いでしょうか。私自身はダイエットをしているのですがその内容としては、ごはんはしっかり食べ筋トレをしております。この方法は良いですか？(女子)
- 給食のときよくかんで食べる時間が少ないので、少ししかかまずに飲み込んでしまうのでどうすればよいか。(男子)
- 筋トレを推奨します。そのあとたくさんご飯を食べる。給食の時間を増やしてほしい。(男子)
- 地域の人と関われる健康づくりができるのを増やしてほしい(男子)
- 最近ご飯がおいしくていっぱい食べちゃうんですけどそのせいで太っちゃって、ダイエットはよくないって聞くし、太りすぎもよくないと聞くのでどうしましょう。(女子)
- 視力の低下についても、取り入れた方がいいと思います。(女子)

参考資料

V. 保育園等園児のアンケート調査結果

問 1 性別をお答えください。(○は1つ)

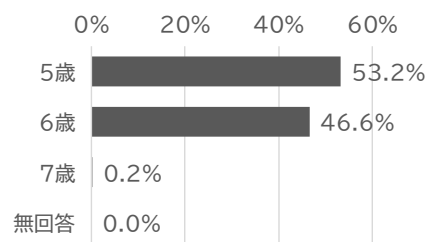
性別は、「男子」が51.8%、「女子」が47.4%となっています。



n=483

問 2 年齢をお答えください。(数字を記入)(令和5年8月1日現在)

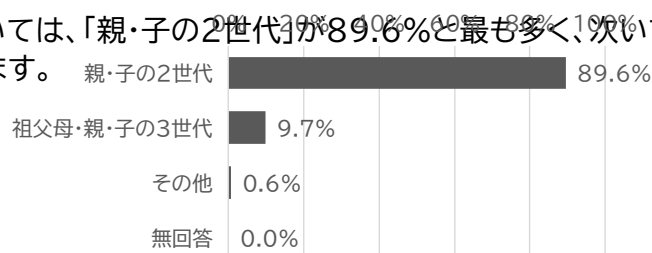
年齢については、「5歳」が53.2%と最も多く、次いで「6歳」は46.6%となっています。



n=483

問 3-1 同居家族の構成は次のいずれですか。(○は1つ)

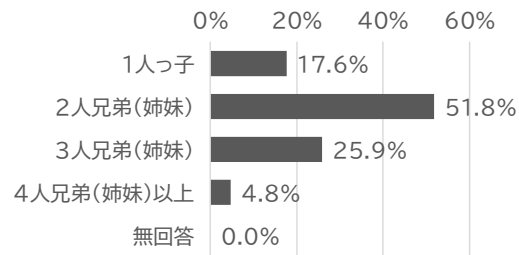
同居家族の構成については、「親・子の2世代」が89.6%と最も多く、次いで「祖父母・親・子の3世代」は9.7%となっています。



n=483

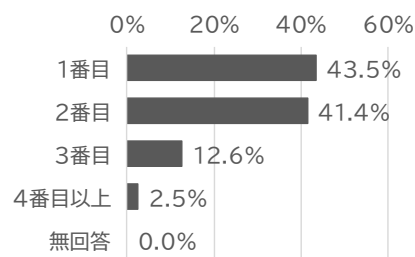
問 3-2 兄弟の何番目になりますか。(数字を記入)

何人兄弟かについては、「2人兄弟(姉妹)」が51.8%と最も多く、次いで「3人兄弟(姉妹)」は25.9%、「1人っ子」が17.6%となっています。



n=483

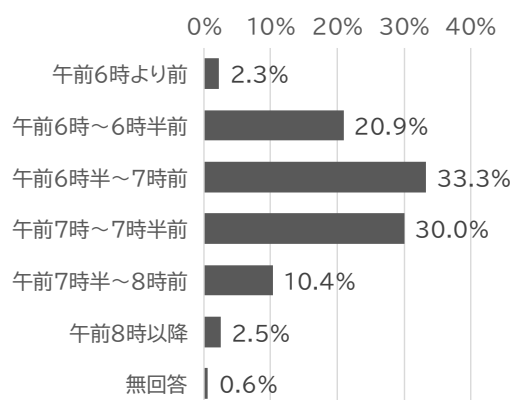
兄弟の何番目になるかについては、「1番目」が43.5%と最も多く、次いで「2番目」は41.4%、「3番目」が12.6%となっています。



n=483

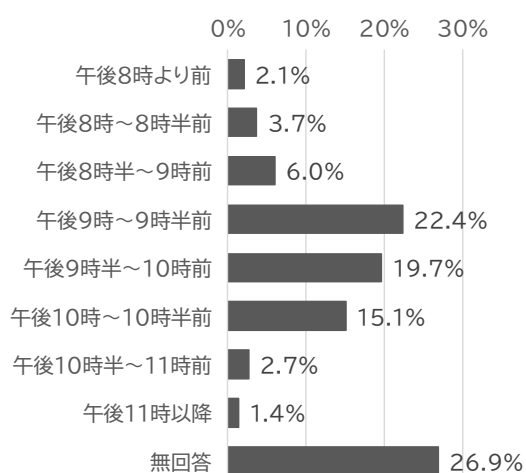
問 4 起床時間と就寝時間をお答えください。

起床時間については、「午前 6 時半～7時前」が33.3%と最も多く、次いで「午前7時～7時半前」は30.0%、「午前6時～6時半前」が20.9%となっています。



n=483

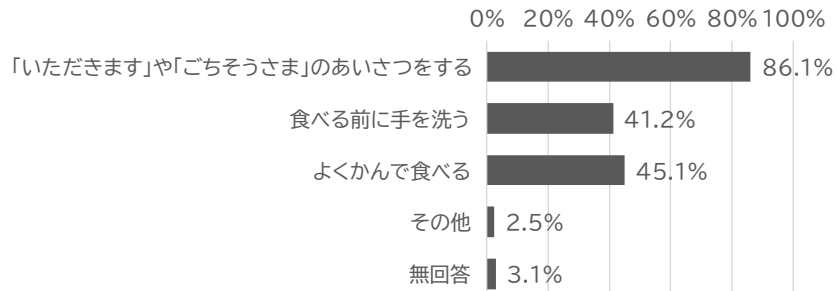
就寝時間については、「午後9時～9時半前」が22.4%と最も多く、次いで「午後9時半～10時前」は19.7%、「午後10時～10時半前」が15.1%となっています。



n=483

問 5 食事の際、以下のような習慣がありますか。(○はいくつでも)

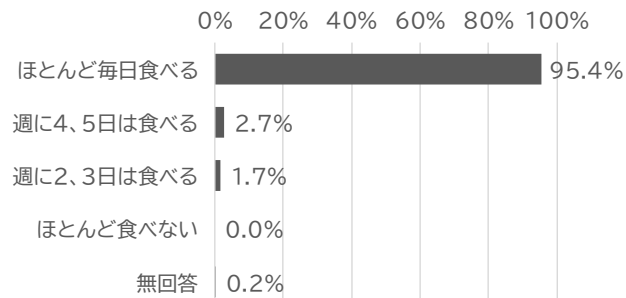
食事の際の習慣については、「いただきます」や「ごちそうさま」のあいさつをする」が86.1%と最も多く、次いで「よくかんで食べる」は45.1%、「食べる前に手を洗う」が41.2%となっています。



n=483

問 6-1 朝食は食べますか。(○は1つ)

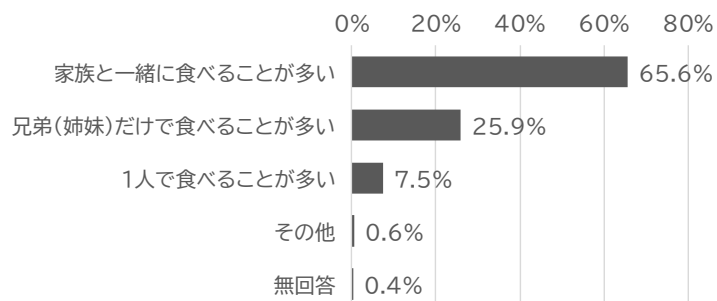
朝食を食べるかについては、「ほとんど毎日食べる」が95.4%と最も多く、次いで「週に4、5日は食べる」は2.7%となっています。



n=483

問 6-2 【問 6-1 で「ほとんど毎日食べる～週に2、3日は食べる」とお答えの方】誰と食べていますか。(○は1つ)

朝食の際に誰と食べているかについては、「家族と一緒に食べることが多い」が65.6%と最も多く、次いで「兄弟(姉妹)だけで食べるが多い」は25.9%、「1人で食べるが多い」が7.5%となっています。



n=483

問 6-3 【問 6-1 で「週に4、5日は食べる」～「ほとんど食べない」とお答えの方】朝食を食べない理由は何ですか。(○はいくつでも)

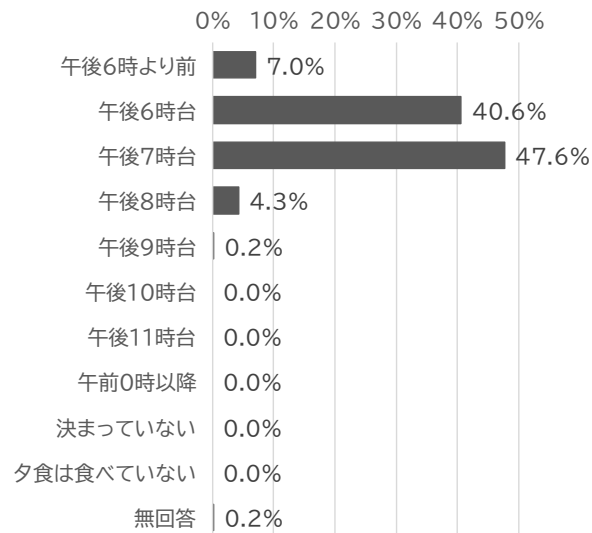
朝食を食べない理由については、「食欲がない」が15件、「食べる時間がない」は3件となっています。

項目	度数	比率
食欲がない	15	71.4%
食べる時間がない	3	14.3%
習慣がない	0	0.0%
その他	6	28.6%
無回答	0	0.0%
回答者数	21	

※回答者数が少ないため、表のみ掲載

問 7-1 夕食は何時頃に食べていますか。(○は1つ)

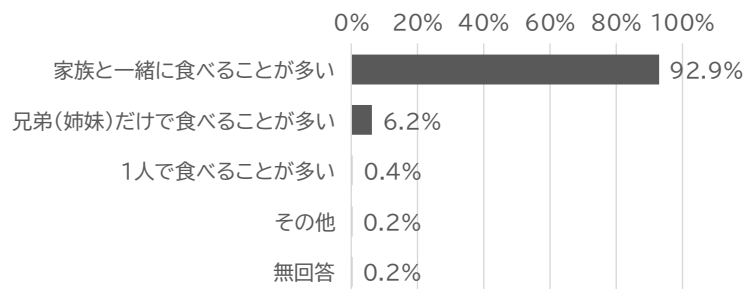
夕食を何時頃に食べているかについては、「午後7時台」が47.6%と最も多く、次いで「午後6時台」は40.6%、「午後6時より前」が7.0%となっています。



n=483

問 7-2 【問 7-1 で「午後6時より前」～「決まっていない」とお答えの方】誰と食べていますか。(○は1つ)

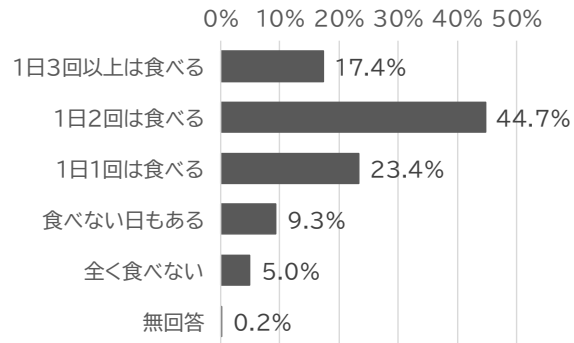
夕食を誰と食べているかについては、「家族と一緒に食べることが多い」が92.9%と最も多く、次いで「兄弟(姉妹)だけで食べることが多い」は6.2%となっています。



n=482

問 8 食事やおやつのに、野菜を食べていますか。(野菜ジュースは含みません)(○は1つ)

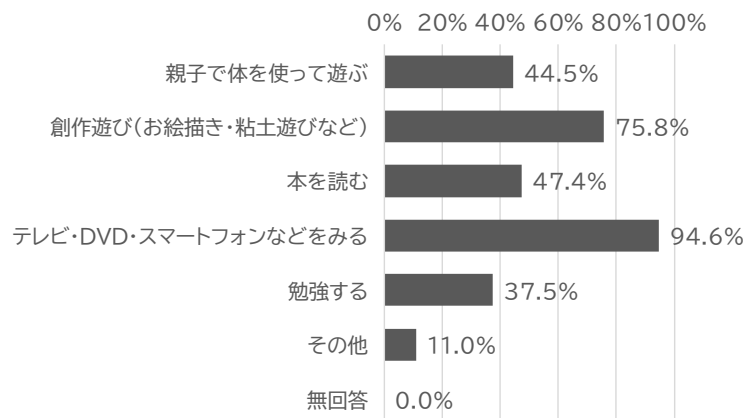
食事やおやつのに、野菜を食べているかについては、「1日2回は食べる」が44.7%と最も多く、次いで「1日1回は食べる」は23.4%、「1日3回以上は食べる」が17.4%となっています。



n=483

問 9 自宅では、どのようなことをして過ごしていますか。(○はいくつでも)

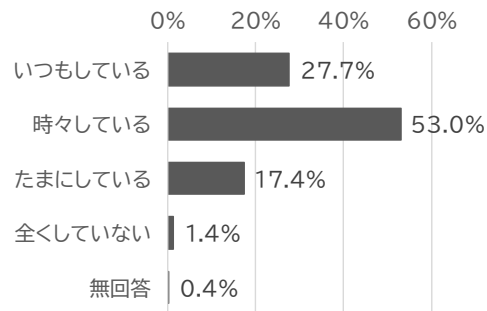
自宅では、どのようなことをして過ごしているかについては、「テレビ・DVD・スマートフォンなどをみる」が94.6%と最も多く、次いで「創作遊び(お絵描き・粘土遊びなど)」は75.8%、「本を読む」が47.4%となっています。



n=483

問 10 休日の昼間は外で遊ぶなど、身体をたくさん動かすようにしていますか。(○は1つ)

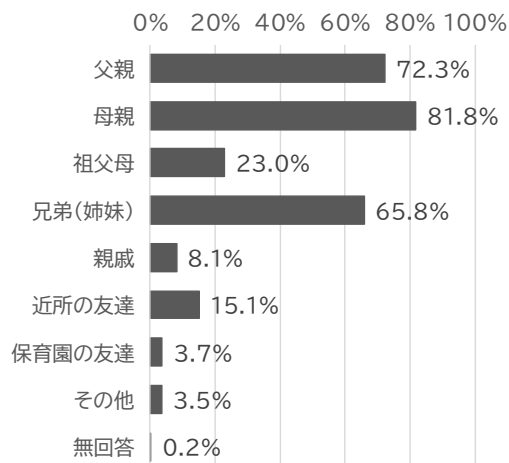
休日の昼間は外で遊ぶなど、身体をたくさん動かすようにしているかについては、「時々している」が53.0%と最も多く、次いで「いつもしている」は27.7%、「たまにしている」が17.4%となっています。



n=483

問 11 休日によく遊ぶ人は誰ですか。(○はいくつでも)

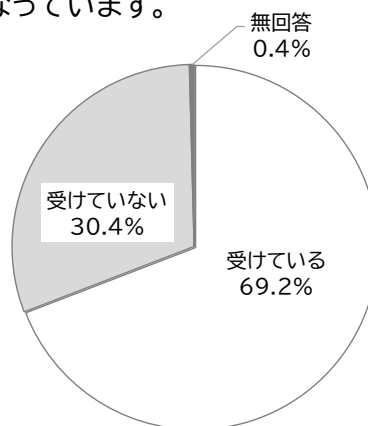
休日によく遊ぶ人は誰かについては、「母親」が81.8%と最も多く、次いで「父親」は72.3%、「兄弟(姉妹)」が65.8%となっています。



n=483

問 12 定期的に、歯科医院で歯科健診やフッ素塗布などを受けていますか。(○は1つ)

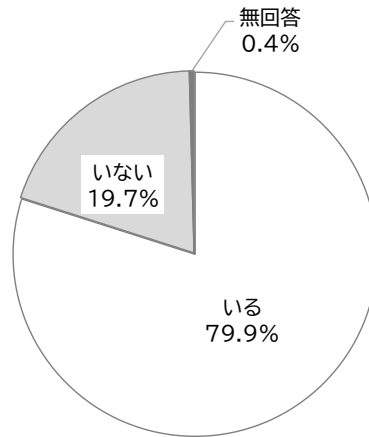
定期的に、歯科医院で歯科健診やフッ素塗布などを受けているかについては、「受けている」が69.2%、「受けていない」が30.4%となっています。



n=483

問 13 かかりつけ歯科医はいますか。(○は1つ)

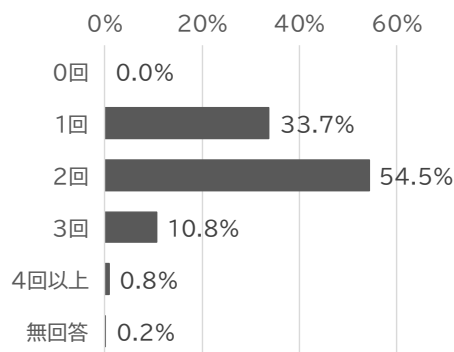
かかりつけ歯科医がいるかについては、「いる」が79.9%、「いない」が19.7%となっています。



n=483

問 14 休日は、1日何回歯をみがいていますか。(数字を記入)

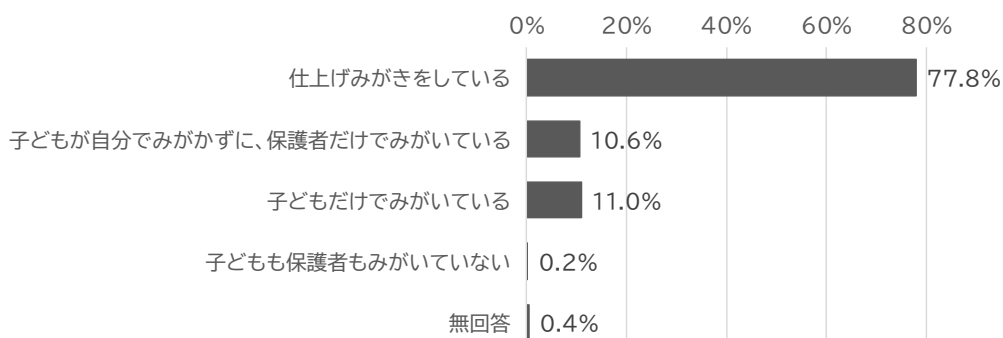
休日は、1日何回歯をみがいているかについては、「2回」が54.5%と最も多く、次いで「1回」は33.7%、「3回」が10.8%となっています。



n=483

問 15 歯みがきは、どのように行っていますか。(○は1つ)

歯みがきは、どのように行っているかについては、「仕上げみがきをしている(子どもがみがいた後、保護者が仕上げみがきをしている)」が77.8%と最も多く、次いで「子どもだけでみがいている」は11.0%、「子どもが自分でみがかずに、保護者だけでみがいている」が10.6%となっています。



n=483

問 16 健康づくりに関してご意見・ご要望がありましたら、ご自由にお書きください。

自由意見の総数は、28 件で、となっています。

■自由記述の主な意見(10件抜粋)

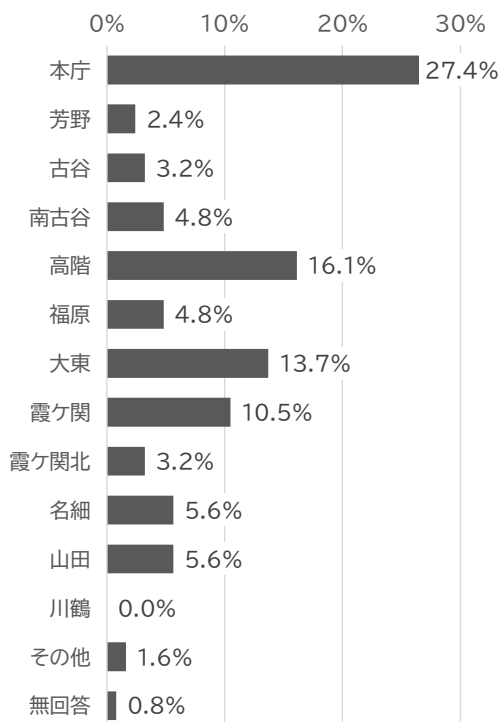
- テレビ、スマホ依存が気になる。
- 子供の発達に重要な事(食事、生活面)を発信して欲しい。
- 土日に幼稚園児や小学3年生以下の子供が参加出来るイベントがあるとうれしいです。
- 外遊びをするのに川越は魅力が薄い。普段は川島や北本、入間へ行ってしまうことが多い。トイレを設置・遊具や水遊び場・木陰で涼めるような木を植えるなど子供を外に連れ出し易くして欲しい。
- 子供達に歯と眼とプライベートゾーンを大切にすることを積極的に啓発して欲しいです。小さな頃から皆で楽しく学べたら自然に心がけができるかと思います。
- 子供達がのびのびと遊べる場所が無さ過ぎて、結局ゲーム等、家の中で遊ぶようになってしまっていると思う。
- 食事をよく食べさせている。色々な物を食べさせている。栄養バランスに気を付けている(夕食)。
- 保育園で人気の献立・メニューなどを、大人 2 人・子供 2 人くらいの分量に修正したレシピがもらえると参考になります。
- 小さい頃は予防接種を把握していたが、今では”今、何を接種しなくてはいけないのか”が何も分かっていないので、少し不安。
- 保育園でお昼寝をさせてくれるのだが、夜の就寝時間が 23 時近くなってしまうことがある。そういう時は朝少し遅めに起こすが、昼寝が出来ず先生方の手を煩わせてしまっている。

VI. 高校生のアンケート調査結果

1 あなたご自身のことについて

問 1 住んでいる地域をご記入ください。※町字名以下(番地等)の記載は不要です。

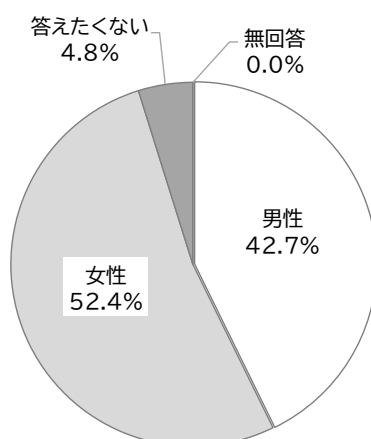
居住地域については、「本庁」が27.4%と最も多く、次いで「高階」は16.1%、「大東」が13.7%となっています。



n=124

問 2 性別をお答えください。(○は1つ)

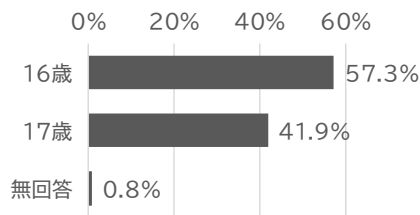
性別は、「男性」が42.7%、「女性」が52.4%となっています。



n=124

問 3 年齢をご記入ください。(数字を記入)(令和5年8月1日現在)

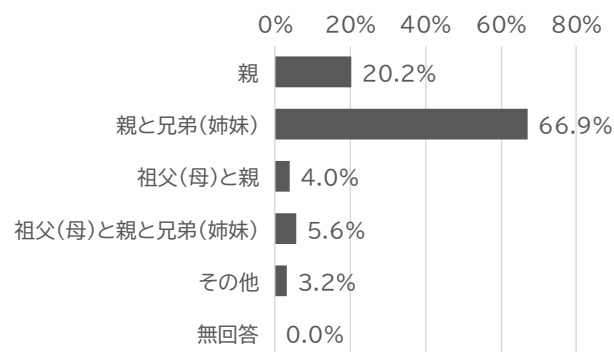
年齢については、「16歳」が57.3%、「17歳」は41.9%となっています。



n=124

問 4 誰と住んでいますか。(○は1つ)

誰と住んでいるかについては、「親と兄弟(姉妹)」が66.9%と最も多く、次いで「親」は20.2%、「祖父(母)と親と兄弟(姉妹)」が5.6%となっています。



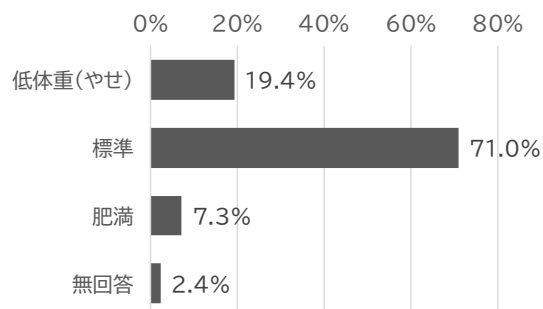
n=124

問 5 身長と体重をご記入ください。(小数点第1位を四捨五入)

※身長・体重は BMI を算出するために必要な数値であるため、身長・体重は記載していません

BMI

身長と体重でBMI※を算出すると、「標準」が71.0%と最も多く、次いで「低体重(やせ)」は19.4%、「肥満」が7.3%となっています。



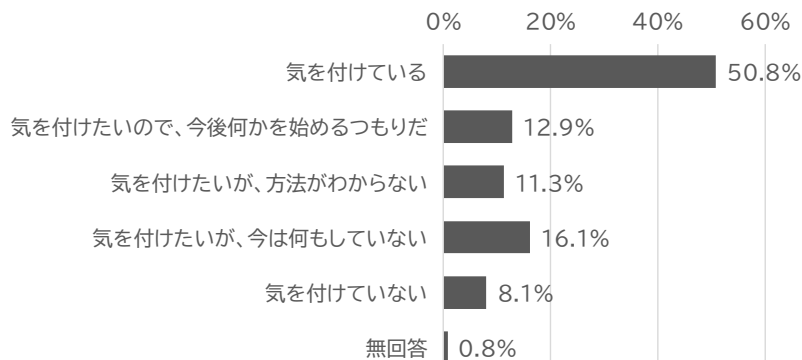
n=124

※BMI(Body Mass Index)は次の計算により求められる数値で、BMI が 18.5 未満は「低体重(やせ)」、18.5 以上 25.0 未満は「標準」、25.0 以上は「肥満」とされています。

$$\text{BMI} = \text{体重(kg)} \div (\text{身長(m)})^2$$

問 6 普段から健康に気をつけるよう意識していますか。(○は1つ)

普段から健康に気をつけるよう意識しているかについては、「気を付けている」が50.8%と最も多く、次いで「気を付けたいが、今は何もしていない」は16.1%、「気を付けたいので、今後何かを始めるつもりだ」が12.9%となっています。

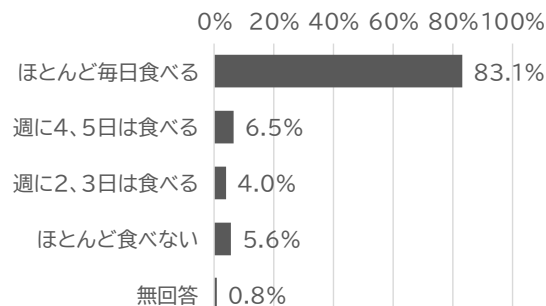


n=124

2 栄養・食生活について

問 7-1 朝食は食べますか。(○は1つ)

朝食を食べるかについては、「ほとんど毎日食べる」が83.1%と最も多く、次いで「週に4、5日は食べる」は6.5%、「ほとんど食べない」が5.6%となっています。



n=124

問 7-2 【問 7-1 で「週に4、5日は食べる」～「ほとんど食べない」と答えた方】
朝食を食べない理由は何ですか。(○は1つ)

朝食を食べない理由については、「時間がない」が9件、「食欲がない」が5件、「もともと食べる習慣がない」が4件となっています。

項目	度数	比率
時間がない	9	45.0%
食欲がない	5	25.0%
もともと食べる習慣がない	4	20.0%
ダイエットをしている	0	0.0%
用意する人がいない	0	0.0%
食べたいが食べられない	1	5.0%
無回答	1	5.0%
回答者数	20	100.0%

※回答者数が少ないため、表のみ掲載

問 7-3 【問 7-1 で「週に4、5日は食べる」～「ほとんど食べない」と答えた方】
朝食を食べなくなったのはいつですか。

朝食を食べなくなった時期については、「中学生」が8件、「高校生」が5件、「小学生」が3件となっています。

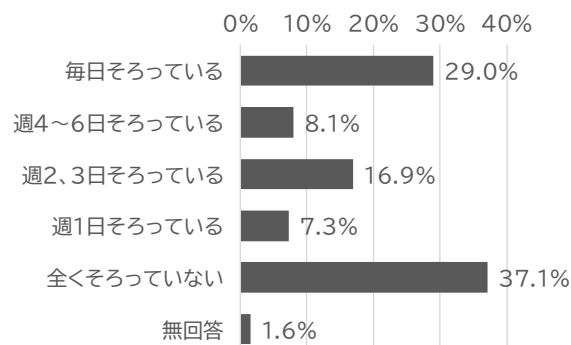
項目	度数	比率
小学生	3	15.0%
中学生	8	40.0%
高校生	5	25.0%
その他	2	10.0%
無回答	2	10.0%
合計	20	100.0%

※回答者数が少ないため、表のみ掲載

問 8 それぞれの食事 朝食・昼食・夕食に主食、主菜、副菜がそろっていますか。
(○はそれぞれ1つ)

①朝食

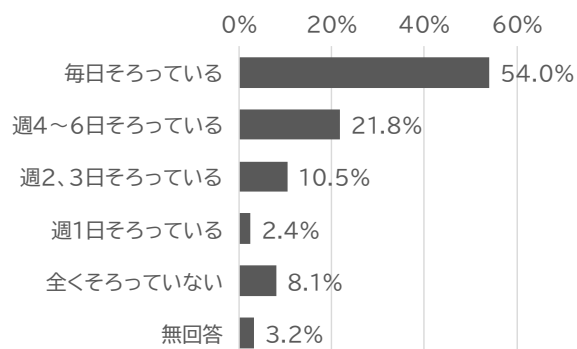
朝食に主食、主菜、副菜がそろっているかについては、「全くそろっていない」が37.1%と最も多く、次いで「毎日そろっている」は29.0%、「週 2、3日そろっている」が16.9%となっています。



n=124

②昼食

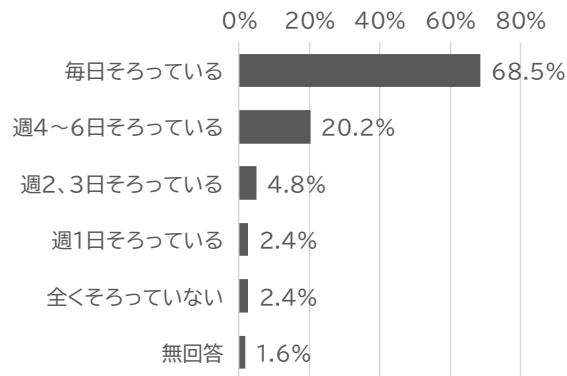
昼食に主食、主菜、副菜がそろっているかについては、「毎日そろっている」が54.0%と最も多く、次いで「週 4～6 日そろっている」は21.8%、「週 2、3日そろっている」が10.5%となっています。



n=124

③夕食

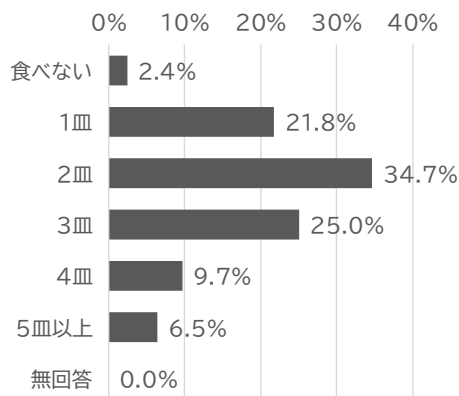
夕食に主食、主菜、副菜がそろっているかについては、「毎日そろっている」が68.5%と最も多く、次いで「週4～6日そろっている」は20.2%、「週2、3日そろっている」が4.8%となっています。



n=124

問9 野菜の入った料理を1日に平均何皿食べますか。(○は1つ)

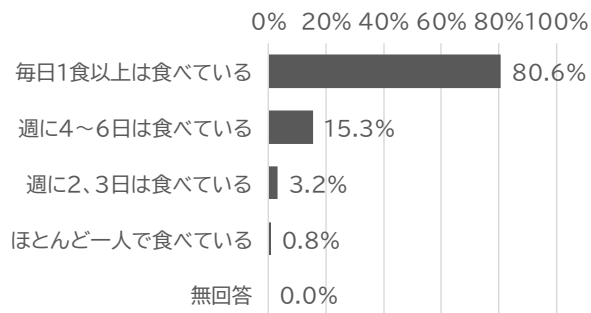
野菜の入った料理を1日に平均何皿食べるかについては、「2皿」が34.7%と最も多く、次いで「3皿」は25.0%、「1皿」が21.8%となっています。



n=124

問10 家族や友人等と一緒に食事をしていますか。(○は1つ)

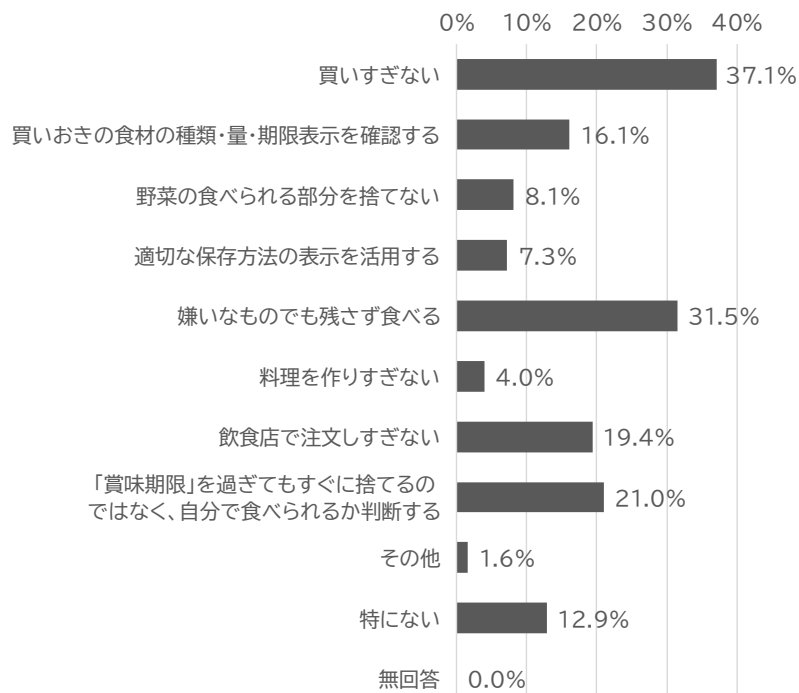
家族や友人等と一緒に食事をしているかについては、「毎日1食以上は食べている」が80.6%と最も多く、次いで「週に4～6日は食べている」は15.3%、「週に2、3日は食べている」が3.2%となっています。



n=124

問 11 食品ロスを減らすために取り組んでいることはありますか。(〇はいくつでも)

食品ロスを減らすために取り組んでいることについては、「買いすぎない」が37.1%と最も多く、次いで「嫌いなものでも残さず食べる」は31.5%、「賞味期限」を過ぎててもすぐに捨てるのではなく、自分で食べられるか判断する」が21.0%となっています。

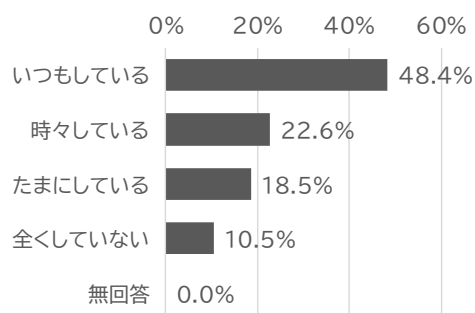


n=124

3 身体活動・運動について

問 12-1 日ごろ、意識的に身体を動かすようにしていますか。(〇は1つ)

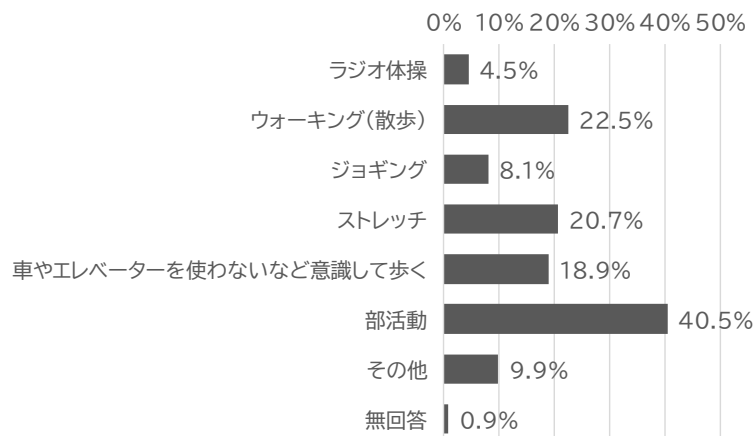
日ごろ、意識的に身体を動かすようにしているかについては、「いつもしている」が48.4%と最も多く、次いで「時々している」は22.6%、「たまにしている」が18.5%となっています。



n=124

問 12-2 【問 12-1 で「いつもしている」～「たまにしている」と答えた方】何をしていますか。(○はいくつでも)

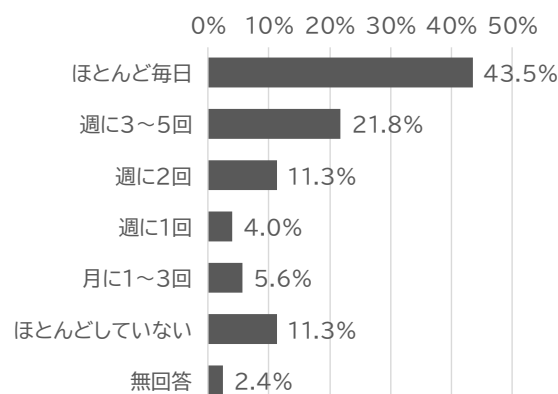
日ごろ、意識的に身体を動かす人で何をしているかについては、「部活動」が40.5%と最も多く、次いで「ウォーキング(散歩)」は22.5%、「ストレッチ」が20.7%となっています。



n=111

問 13-1 現在、1回30分以上の運動をどの位の頻度で行っていますか。(○は1つ)
※運動には、散歩や軽い体操なども含みます。

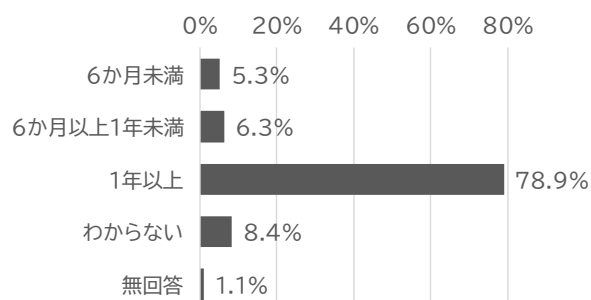
現在、1回30分以上の運動をどの位の頻度で行っているかについては、「ほとんど毎日」が43.5%と最も多く、次いで「週に3～5回」は21.8%、「週に2回」が11.3%となっています。



n=124

問 13-2 【問 13-1 で「ほとんど毎日」～「週に2回」と答えた方】
運動を始めてからどのくらいの期間、経過していますか。(○は1つ)

運動を始めてからどのくらいの期間、経過しているかについては、「1年以上」が78.9%と最も多く、次いで「わからない」は8.4%、「6か月以上1年未満」が6.3%となっています。

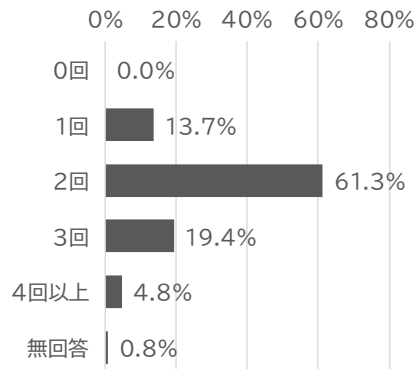


n=95

4 歯について

問 14 1日のうち、何回、歯をみがきますか。(数字を記入)

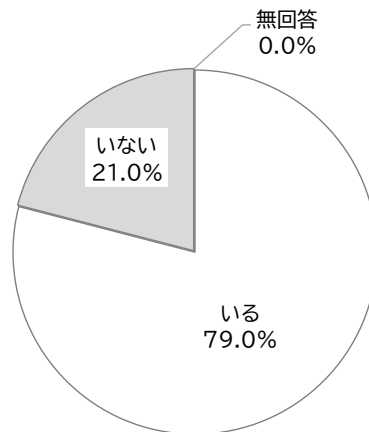
1日のうち、何回、歯をみがくかについては、「2回」が61.3%と最も多く、次いで「3回」は19.4%、「1回」が13.7%となっています。



n=124

問 15 かかりつけ歯科医はいますか。(○は1つ)

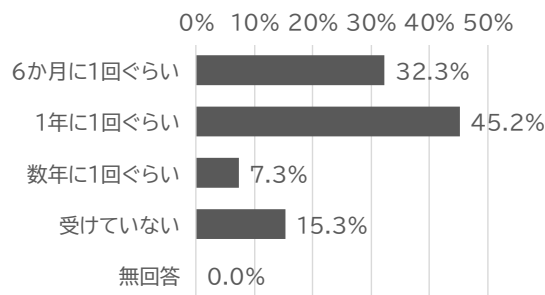
かかりつけ歯科医がいるかについては、「いる」が79.0%、「いない」が21.0%となっています。



n=124

問 16 定期的に歯科健診を受けていますか。(○は1つ)

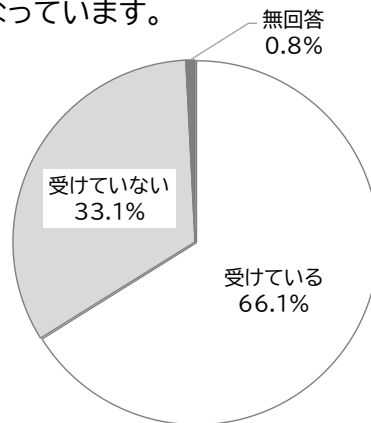
定期的に歯科健診を受けているかについては、「1年に1回ぐらい」が45.2%と最も多く、次いで「6か月に1回ぐらい」は32.3%、「受けていない」が15.3%となっています。



n=124

問 17 1年に1回は、歯科医院で歯石除去などの歯の清掃を受けていますか。(○は1つ)

1年に1回は、歯科医院で歯石除去などの歯の清掃を受けているかについては、「受けている」が66.1%、「受けていない」が33.1%となっています。

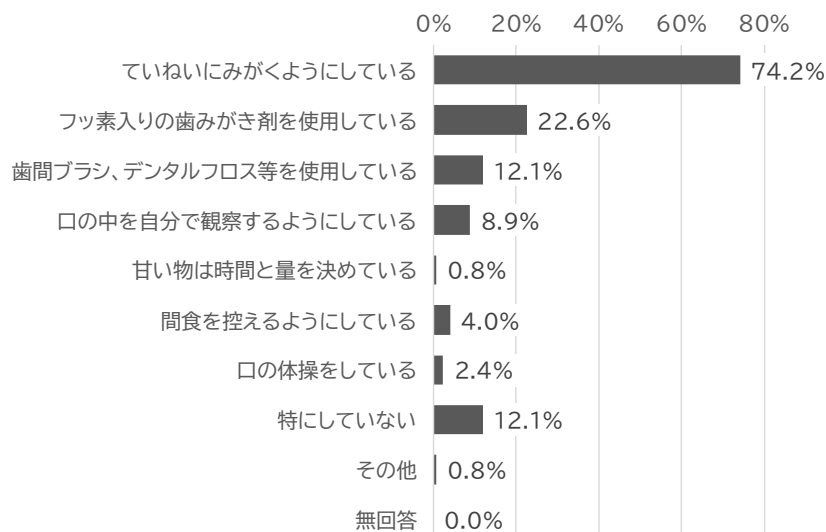


n=124

問 18 歯や口の健康維持のためにしていることはありますか。(○はいくつでも)

歯や口の健康維持のためにしていることがあるかについては、「ていねいにみがくようにしている」が74.2%と最も多く、次いで「フッ素入りの歯みがき剤を使用している」は22.6%、「歯間ブラシ、デンタルフロス等を使用している」が12.1%となっています。

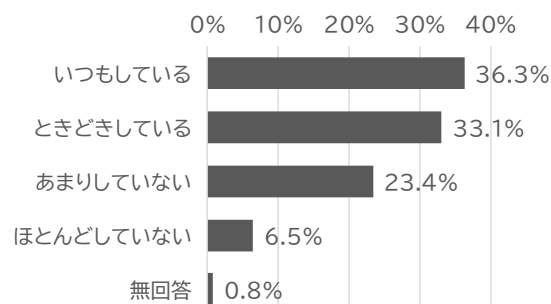
一方で、「特にしていない」が12.1%となっています。



n=124

問 19 ゆっくりよくかんで食べるようにしていますか。(○は1つ)

ゆっくりよくかんで食べるようにしているかについては、「いつもしている」が36.3%と最も多く、次いで「ときどきしている」は33.1%、「あまりしていない」が23.4%となっています。

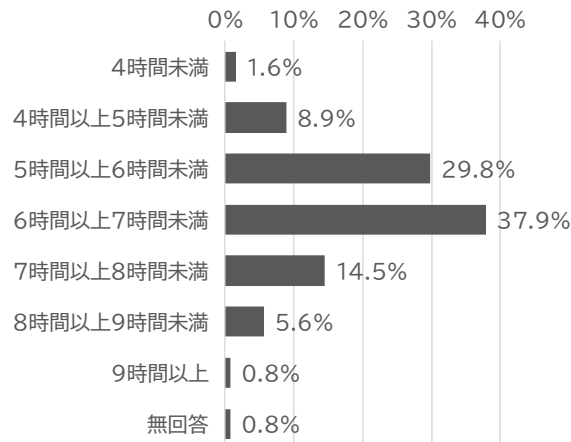


n=124

5 こころの健康について

問 20 1日の睡眠時間はどのくらいですか。(○は1つ)

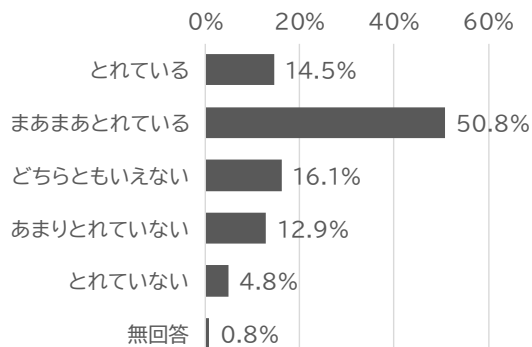
1日の睡眠時間については、「6時間以上7時間未満」が37.9%と最も多く、次いで「5時間以上6時間未満」は29.8%、「7時間以上8時間未満」が14.5%となっています。



n=124

問 21 睡眠により、疲れがとれていると思いますか。(○は1つ)

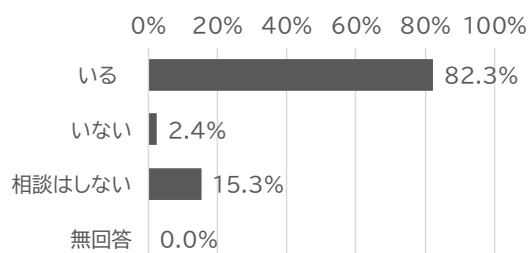
睡眠により、疲れがとれていると思うかについては、「まあまあとれている」が50.8%と最も多く、次いで「どちらともいえない」は16.1%、「とれている」が14.5%となっています。



n=124

問 22-1 心配ごとや悩みを抱えた時に、相談できる人がいますか。(○は1つ)

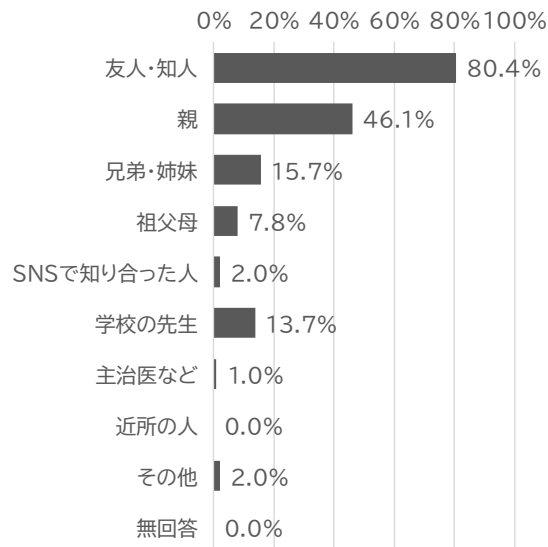
心配ごとや悩みを抱えた時に、相談できる人がいるかについては、「いる」が82.3%と最も多く、次いで「相談はしない」は15.3%、「いない」が2.4%となっています。



n=124

問 22-2 【問 22-1 で「いる」と答えた方】それは誰ですか。(○はいくつでも)

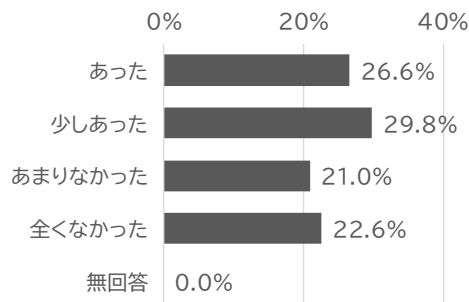
心配ごとや悩みを抱えた時に、相談できる人とは誰かについては、「友人・知人」が80.4%と最も多く、次いで「親」は46.1%、「兄弟・姉妹」が15.7%となっています。



n=102

問 23-1 ここ1か月の間に、不安や悩みごとがありましたか。(○は1つ)

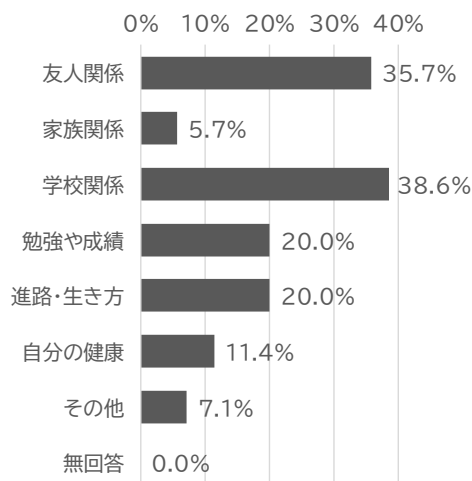
ここ1か月の間に、不安や悩みごとがあったかについては、「少しあった」が29.8%と最も多く、次いで「あった」は26.6%、「全くなかった」が22.6%となっています。



n=124

問 23-2 【問 23-1 で「あった」、「少しあった」と答えた方】それは、どんなことですか。(○はいくつでも)

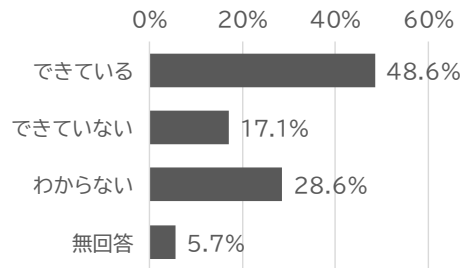
ここ1か月の間に、不安や悩みごとの内容については、「学校関係」が38.6%と最も多く、次いで「友人関係」は35.7%、「勉強や成績」、「進路・生き方」がともに20.0%となっています。



n=70

問 23-3 【問 23-1 で「あった」、「少しあった」と答えた方】
不安や悩みごとを解消できていますか。(○は1つ)

ここ1か月の間に、不安や悩みごとがあった人が解消できているかについては、「できている」が48.6%と最も多く、次いで「わからない」は28.6%、「できていない」が17.1%となっています。



n=70

問 23-4 【問 23-3 で「できている」と答えた方】
どのような方法で不安や悩みごとを解消していますか。(○はいくつでも)

ここ1か月の間に、不安や悩みごとが解消できた方法については、「友人との会話」が13件、「ゆっくりと休む(寝る)」が10件、「美味しいものを食べる」が7件となっています。

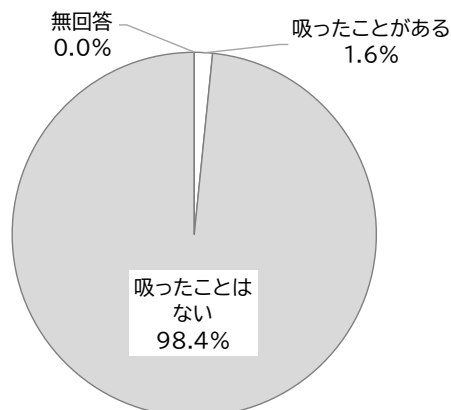
項目	度数	比率
友人との会話	13	38.2%
スポーツなど体を動かす	5	14.7%
ゆっくりと休む(寝る)	10	29.4%
外出・旅行	3	8.8%
映画やテレビを観る	4	11.8%
音楽を聞く	6	17.6%
相談する	5	14.7%
読書	0	0.0%
入浴	2	5.9%
美味しいものを食べる	7	20.6%
ゲーム	3	8.8%
その他	2	5.9%
無回答	14	41.2%
回答者数	34	

※回答者数が少ないため、表のみ掲載

6 アルコールやたばこについて

問 24 たばこを吸ったことがありますか。(○は1つ)

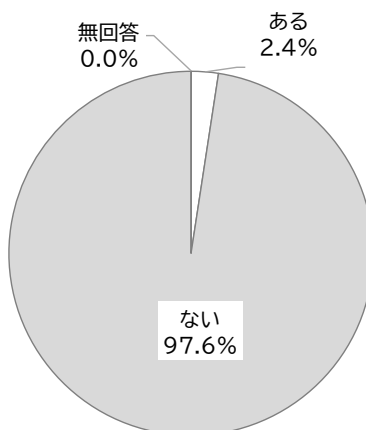
たばこを吸ったことがあるかについては、「吸ったことはない」が98.4%、「吸ったことがある」が1.6%となっています。



n=124

問 25 たばこをすすめられた経験はありますか。(○は1つ)

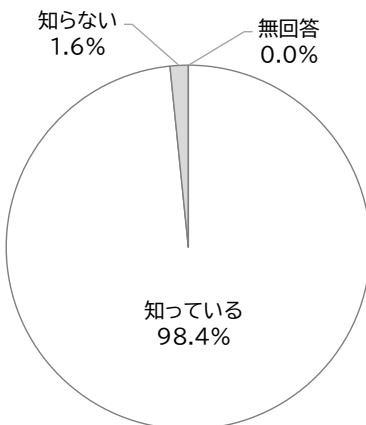
たばこをすすめられた経験はあるかについては、「ある」が2.4%、「ない」が97.6%となっています。



n=124

問 26 たばこは、健康によくないことを知っていますか。(○は1つ)

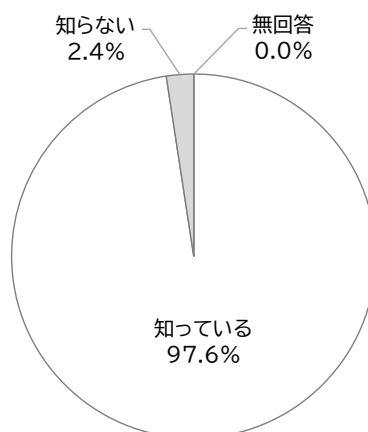
たばこは、健康によくないことを知っているかについては、「知っている」が98.4%、「知らない」が1.6%となっています。



n=124

問 27 受動喫煙が健康によくないことを知っていますか。(○は1つ)

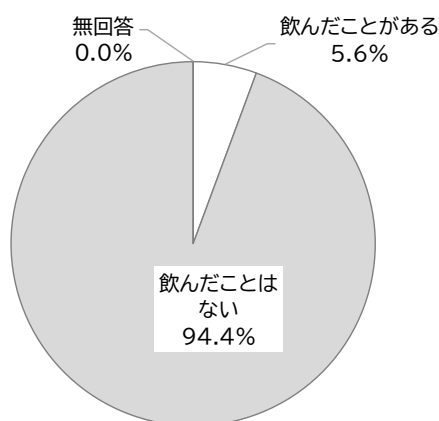
受動喫煙が健康によくないことを知っているかについては、「知っている」が97.6%、「知らない」が2.4%となっています。



n=124

問 28 お酒を飲んだことがありますか。(○は1つ)

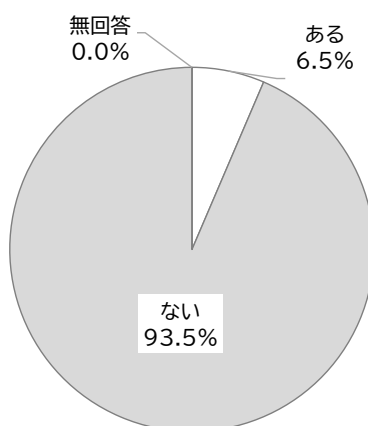
お酒を飲んだことがあるかについては、「飲んだことがある」が5.6%、「飲んだことはない」が94.4%となっています。



n=124

問 29 アルコールをすすめられた経験はありますか。(○は1つ)

アルコールをすすめられた経験については、「ある」が6.5%、「ない」が93.5%となっています。



n=124

7 自由意見

問 30 健康づくりに関してご意見・ご要望がありましたら、ご自由にお書きください。

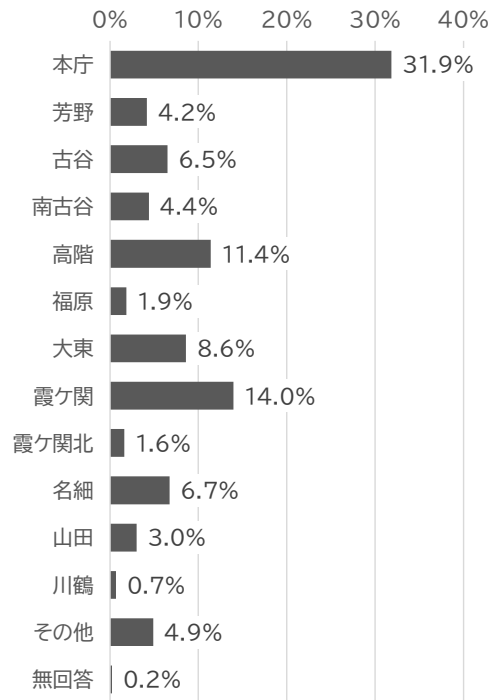
- 朝食は必ず摂るようにしていて、毎日の運動を心がけています。(男子)
- 健康の基本は「食」だと思います。近くにある直売所で美味しい野菜やお米が買えるので嬉しいです。(性別不明)
- これからも健康に気を付けたいです。(女子)
- 高校生(学生)向けのダイエット方法を教えて頂きたいです。(女子)
- 運動、水分摂る！(女子)
- 中学までは無料で医療が受けられるが、高校から検診などの補助金などが出ればいいと思う。歯科のクーポンなどでもいい。(男子)
- 健康になりたいです。(女子)
- 遊園地を作って来る人がいれば、動くから不健康にならない。(女子)
- いつも住みやすい町作りありがとうございます。(男子)

VII. 保育園等、小・中学生対象保護者のアンケート調査結果

1 あなたご自身のことについて

問 1 お住まいの地域をご記入ください。※町字名以下(番地等)の記載は不要です。

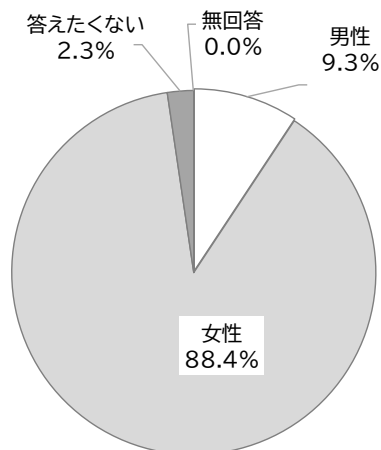
居住地域については、「本庁」が31.9%と最も多く、次いで「霞ヶ関」は14.0%、「高階」が11.4%となっています。



n=430

問 2 性別をお答えください。(○は1つ)

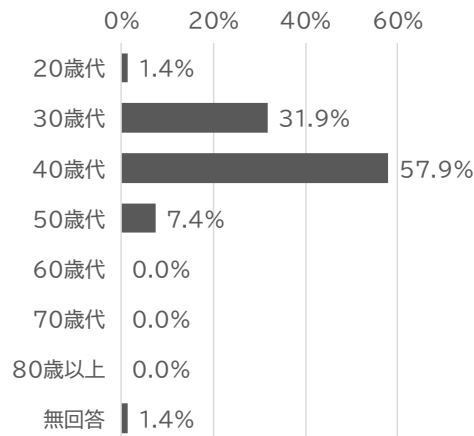
性別は、「男性」が9.3%、「女性」が88.4%となっています。



n=430

問3 年齢をご記入ください。(数字を記入)(令和5年8月1日現在)

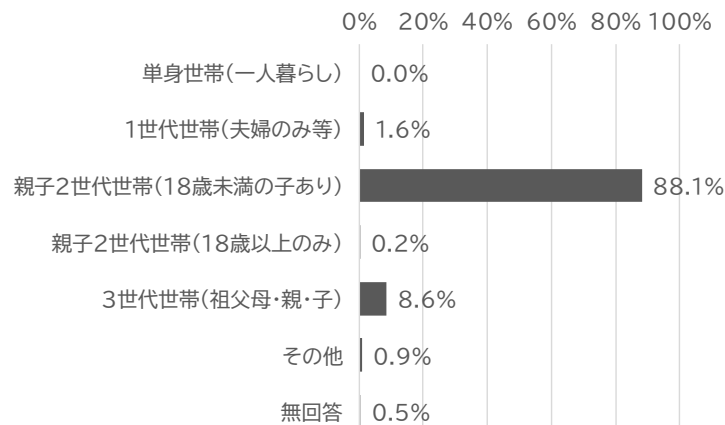
回答者は、「40歳代」が57.9%、「30歳代」が31.9%、「50歳代」が7.4%となっています。



n=430

問4 同居家族の構成についてお答えください。(○は1つ)

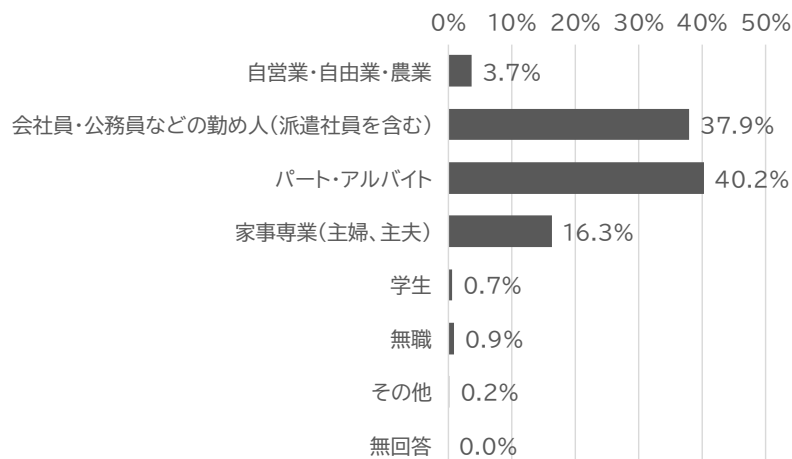
同居家族の構成については、「親子2世代世帯(18歳未満の子あり)」が88.1%と最も多く、次いで「3世代世帯(祖父母・親・子)」は8.6%、「1世代世帯(夫婦のみ等)」が1.6%となっています。



n=430

問5 主な仕事(職業)をお答えください。(○は1つ)

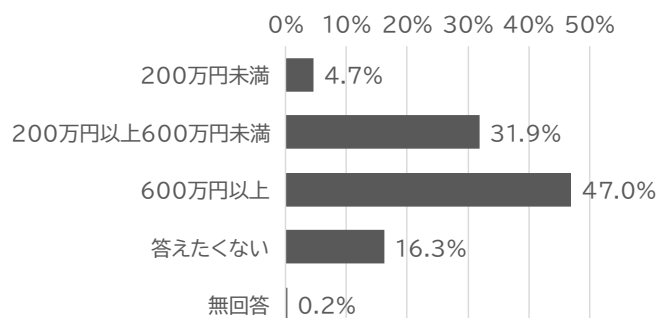
主な仕事(職業)については、「パート・アルバイト」が40.2%と最も多く、次いで「会社員・公務員などの勤め人(派遣社員を含む)」は37.9%、「家事専業(主婦、主夫)」が16.3%となっています。



n=430

問 6 世帯収入は、どれに該当しますか。(○は1つ)

世帯収入については、「600万円以上」が47.0%と最も多く、次いで「200万円以上600万円未満」は31.9%、「200万円未満」が4.7%となっています。



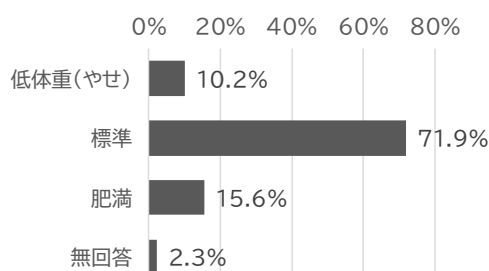
n=430

問 7 身長と体重をご記入ください。(小数点第 1 位を四捨五入)

※身長・体重は BMI を算出するために必要な数値であるため、身長・体重は記載していません

BMI

身長と体重でBMI※を算出すると、「標準」が71.9%と最も多く、次いで「肥満」は15.6%、「低体重(やせ)」が10.2%となっています。



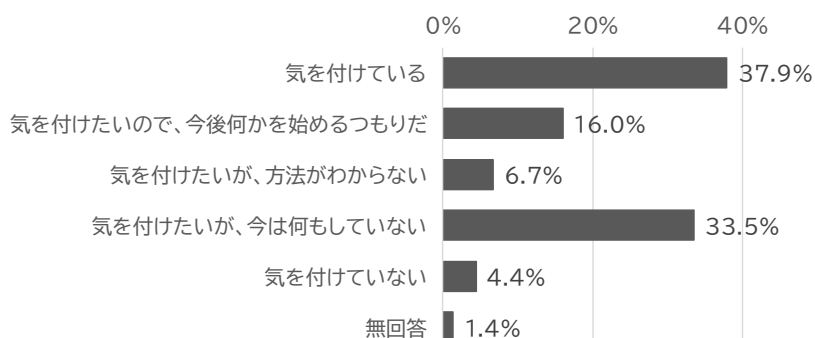
n=430

※BMI(Body Mass Index)は次の計算により求められる数値で、BMI が 18.5 未満は「低体重(やせ)」、18.5 以上 25.0 未満は「標準」、25.0 以上は「肥満」とされています。

$$\text{BMI} = \text{体重(kg)} \div (\text{身長(m)})^2$$

問 8 普段から健康に気を付けるよう意識していますか。(○は1つ)

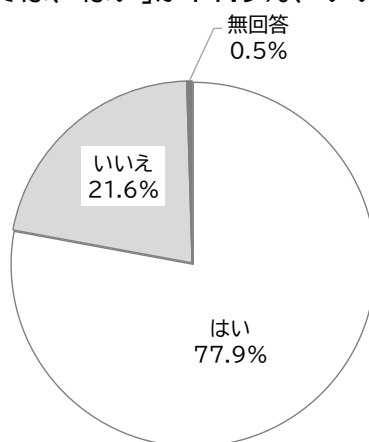
普段から健康に気を付けるよう意識しているかについては、「気を付けている」が37.9%と最も多く、次いで「気を付けたいが、今は何もしていない」は33.5%、「気を付けたいので、今後何かを始めるつもりだ」が16.0%となっています。



n=430

問 9-1 1年に1回健診を受けていますか。(○は1つ)

1年に1回健診を受けているかについては、「はい」が77.9%、「いいえ」が21.6%となっています。



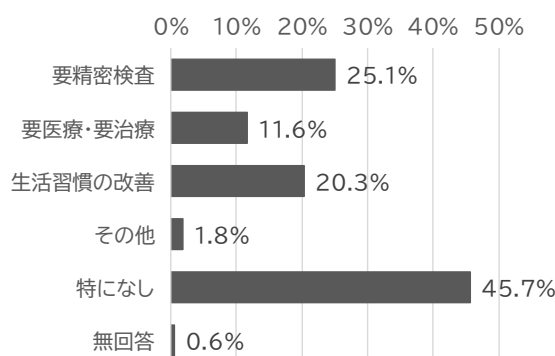
n=430

問 9-2 【問 9-1 で「はい」とお答えの方】

今までに、健診結果で判定・指摘された事がありますか。(○はいくつでも)

今までに、健診結果で判定・指摘された事はあるかについては、「要精密検査」が25.1%と最も多く、次いで「生活習慣の改善」は20.3%、「要医療・要治療」が11.6%となっています。

一方で、「特になし」は45.7%となっています。

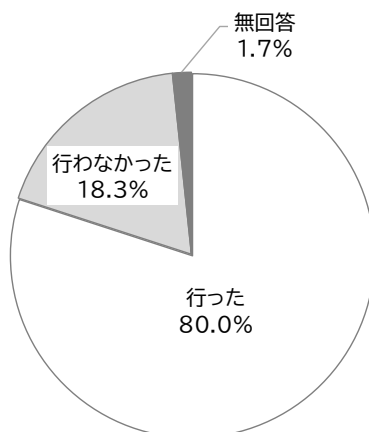


n=335

問 9-3 【問 9-2 で何らかの、「判定・指摘を受けた」とお答えの方】

指摘された事を行いましたか。(○は1つ)

指摘された事を行っているかについては、「行った」が80.0%、「行わなかった」が18.3%となっています。



n=180

問 9-4 【問 9-3 で「行わなかった」とお答えの方】行わなかった理由は、何ですか。(○は1つ)

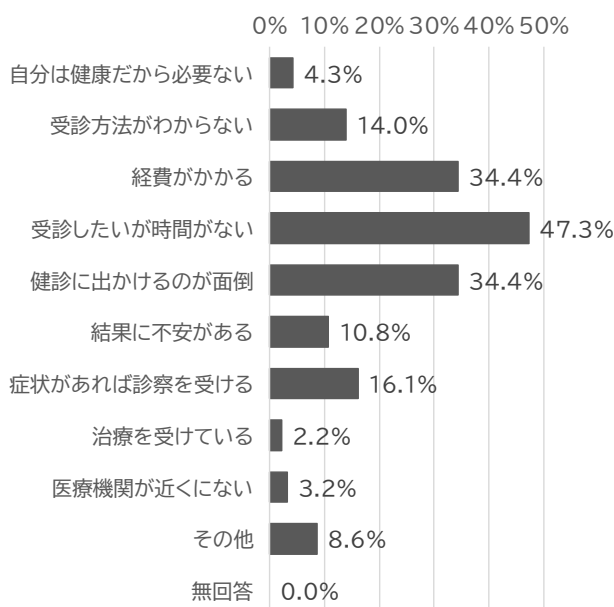
指摘された事を行わなかった理由については、「時間がなかった」が22件、「面倒になった」が6件、「必要性を感じなかった」が2件となっています

項目	度数	比率
時間がなかった	22	66.7%
必要性を感じなかった	2	6.1%
面倒になった	6	18.2%
その他	3	9.1%
無回答	0	0.0%
合計	33	100.0%

※回答者数が少ないため、表のみ掲載

問 9-5 【問 9-1 で「いいえ」とお答えの方】健診を受けない理由は何ですか。(○はいくつでも)

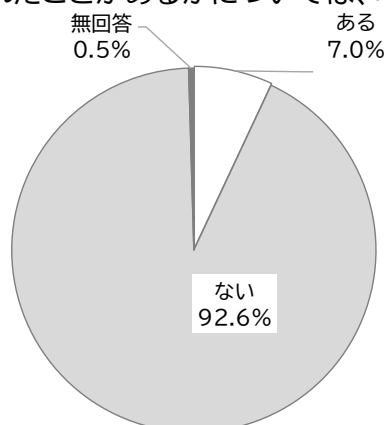
1年に1回健診を受けない理由については、「受診したいが時間がない」が47.3%と最も多く、次いで「経費がかかる」、「健診に出かけるのが面倒」はともに34.4%、「症状があれば診察を受ける」が16.1%となっています。



n=93

問 10-1 これまでに、生活習慣病と診断されたことがありますか。(○は1つ)

これまでに、生活習慣病と診断されたことがあるかについては、「ある」が7.0%、「ない」が92.6%となっています。



n=430

問 10-2 【問 10-1 で「ある」とお答えの方】

ある場合は、その疾患に対して今までに治療や取組をしましたか。(○はいくつでも)

これまでに、生活習慣病と診断された人で、その疾患に対して今までに治療や取組をしたかについては、「食生活の改善」が22件、「服薬」が14件、「運動」が12件となっています。

項目	度数	比率
食生活の改善	22	73.3%
運動	12	40.0%
服薬	14	46.7%
禁煙	0	0.0%
お酒は適量を守る	3	10.0%
その他	2	6.7%
何もしていない	3	10.0%
無回答	0	0.0%
回答者数	30	

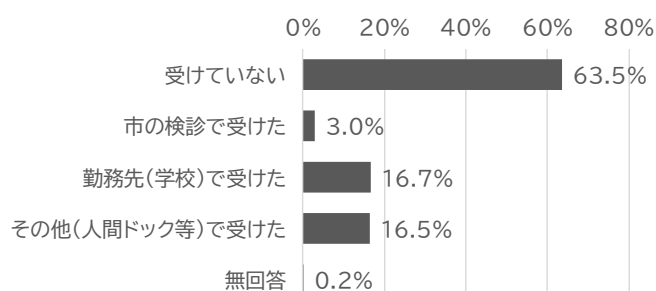
※回答者数が少ないため、表のみ掲載

問 11-1 過去1年間に次の検診を受けたことがありますか。

※①～③の項目ごとに選んでください。(○はそれぞれ1つずつ)

①胃がん検診(バリウム検査または胃カメラ)

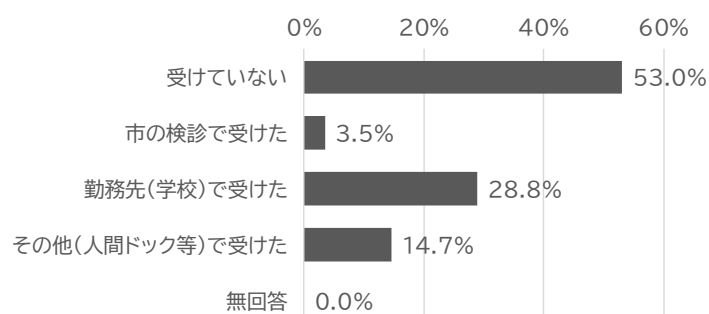
胃がん検診の受診については、「受けていない」が63.5%、いずれかの検診で「受けた」が36.2%となっています。



n=430

②肺がん検診(胸部エックス線撮影)

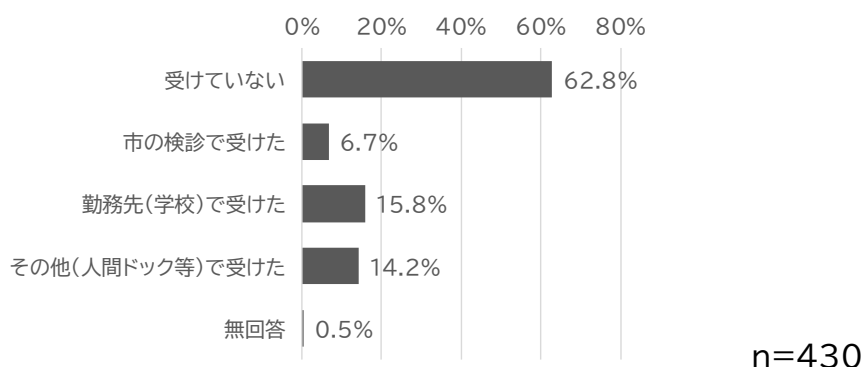
肺がん検診の受診については、「受けていない」が53.0%、いずれかの検診で「受けた」が47.0%となっています。



n=430

③大腸がん検診(便潜血検査)

大腸がん検診の受診については、「受けていない」が62.8%、いずれかの検診で「受けた」が36.7%となっています。

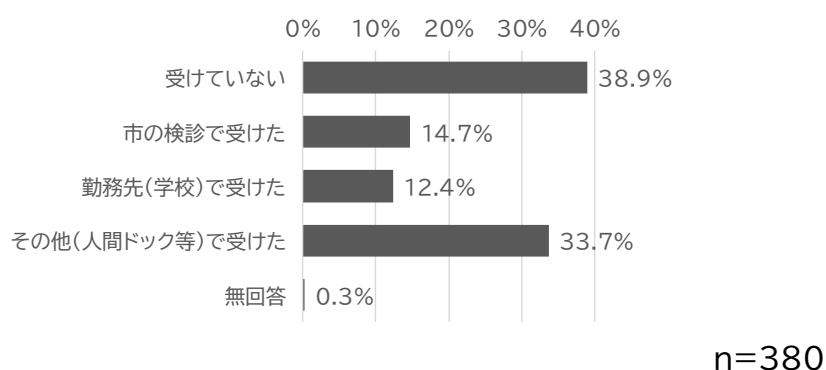


問 11-2 (女性への質問です)過去2年間に次の検診を受けたことがありますか。

※①、②の項目ごとに選んでください。(○はそれぞれ1つずつ)

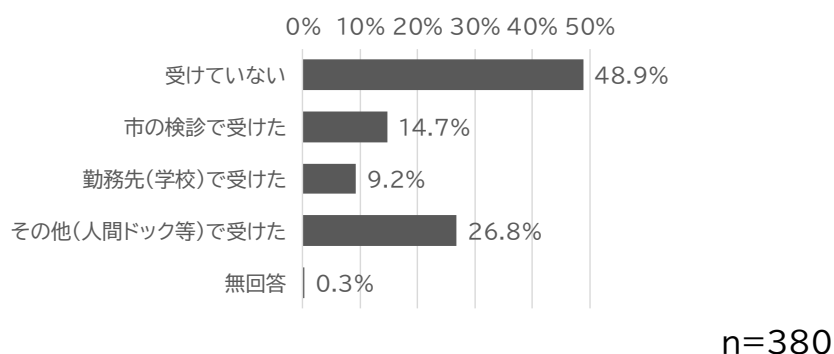
①子宮がん検診(子宮頸部細胞診検査)

子宮がん検診の受診については、「受けていない」が38.9%、いずれかの検診で「受けた」が60.8%となっています。



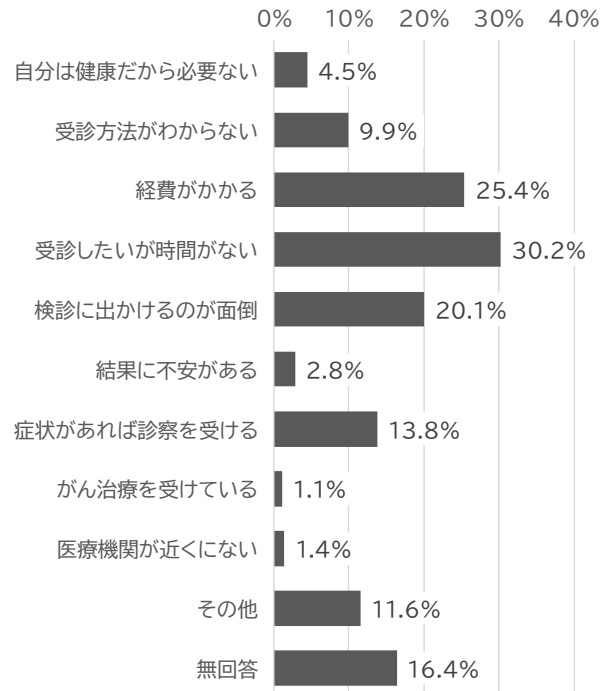
②乳がん検診(乳房エックス線検査<マンモグラフィ>)

乳がん検診の受診については、「受けていない」が48.9%、いずれかの検診で「受けた」が50.7%となっています。



問 11-3 【問 11-1、11-2 でひとつでも「受けていない」とお答えの方】
検診を受けない理由は何ですか。(○はいくつでも)

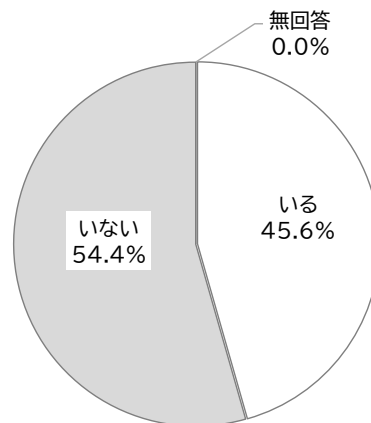
ここ一年間に、がん検診を受けなかった理由については、「受診したいが時間がない」が30.2%と最も多く、次いで「経費がかかる」は25.4%、「検診に出かけるのが面倒」が20.1%となっています。



n=354

問 12 かかりつけ医はいますか。(○は1つ)

かかりつけ医がいるかについては、「いる」が45.6%、「いない」が54.4%となっています。

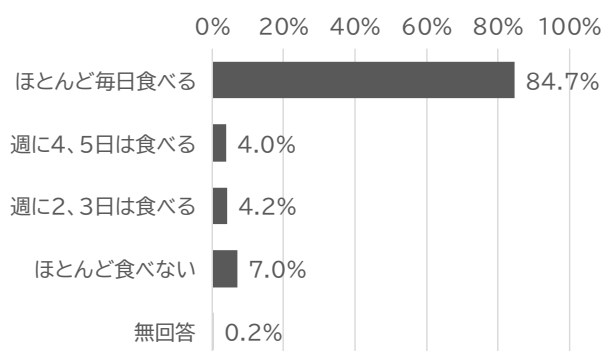


n=430

2 栄養・食生活について

問 13-1 朝食は食べますか。(○は1つ)

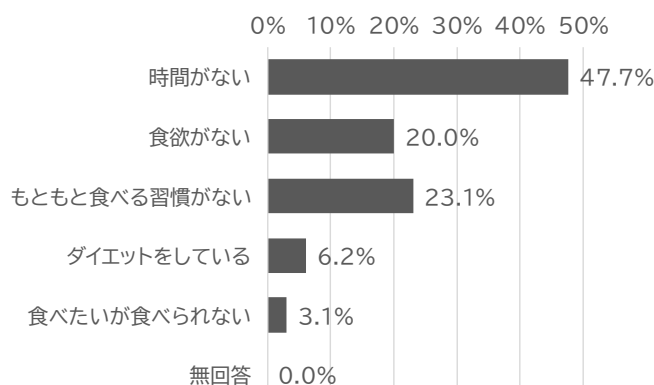
朝食を食べるかについては、「ほとんど毎日食べる」が84.7%と最も多く、次いで「ほとんど食べない」は7.0%、「週に2、3日は食べる」が4.2%となっています。



n=430

問 13-2 【問 13-1 で「週に4、5日は食べる」～「ほとんど食べない」とお答えの方】 朝食を食べない理由は何ですか。(○は1つ)

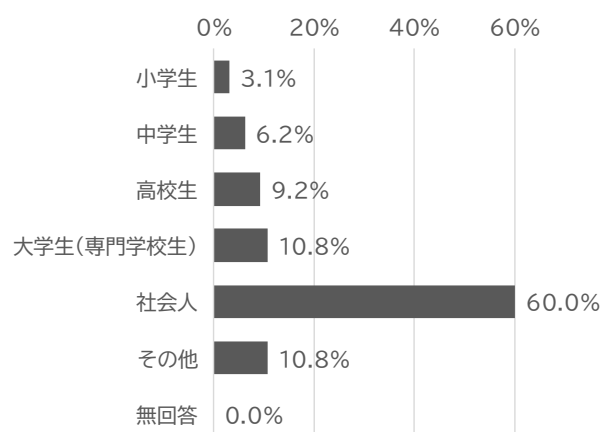
朝食を食べない理由については、「時間がない」が47.7%と最も多く、次いで「もともと食べる習慣がない」は23.1%、「食欲がない」が20.0%となっています。



n=65

問 13-3 【問 13-1 で「週に4、5日は食べる」～「ほとんど食べない」とお答えの方】 朝食を食べなくなった時期はいつですか。(○は1つ)

朝食を食べなくなった時期については、「社会人」が60.0%と最も多く、次いで「大学生(専門学校生)」は10.8%、「高校生」が9.2%となっています。

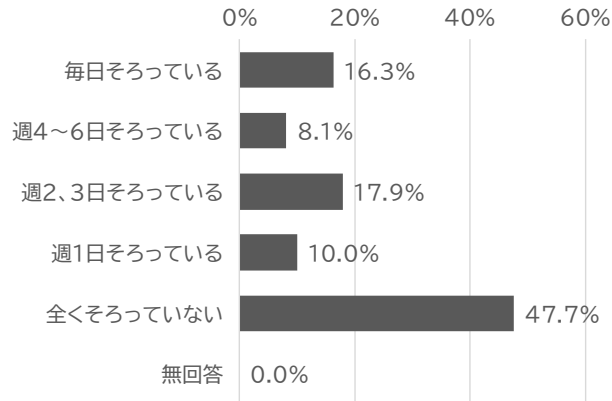


n=65

問 14 それぞれの食事 朝食、昼食、夕食に主食、主菜、副菜がそろっていますか。
(○はそれぞれ1つ)

①朝食

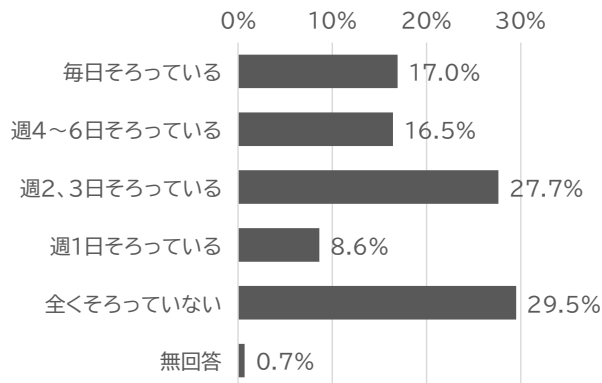
朝食に主食、主菜、副菜がそろっているかについては、「全くそろっていない」が47.7%と最も多く、次いで「週 2、3日そろっている」は17.9%、「毎日そろっている」が16.3%となっています。



n=430

②昼食

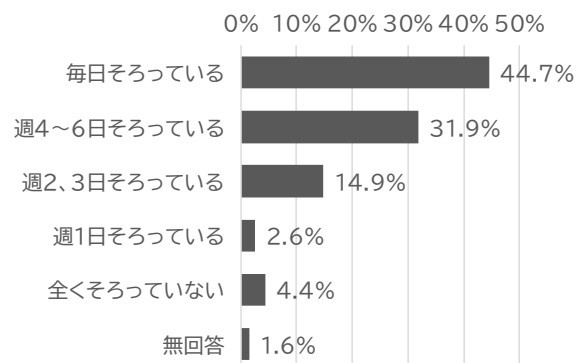
昼食に主食、主菜、副菜がそろっているかについては、「全くそろっていない」が29.5%と最も多く、次いで「週 2、3日そろっている」は27.7%、「毎日そろっている」が17.0%となっています。



n=430

③夕食

夕食に主食、主菜、副菜がそろっているかについては、「毎日そろっている」が44.7%と最も多く、次いで「週4～6日そろっている」は31.9%、「週 2、3日そろっている」が14.9%となっています。

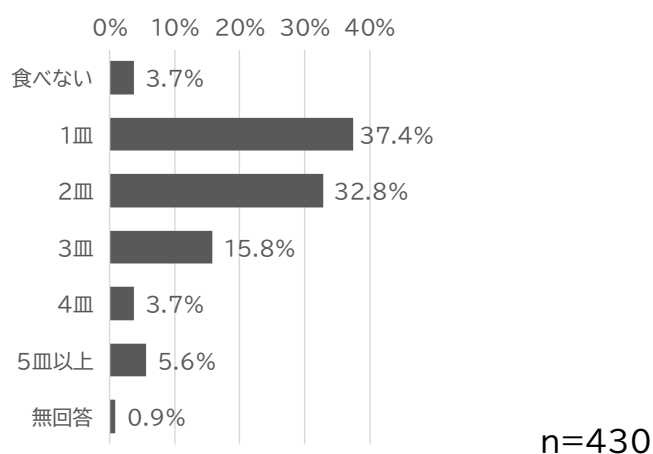


n=430

問 15 野菜の入った料理を1日に平均何皿食べますか。(○は1つ)

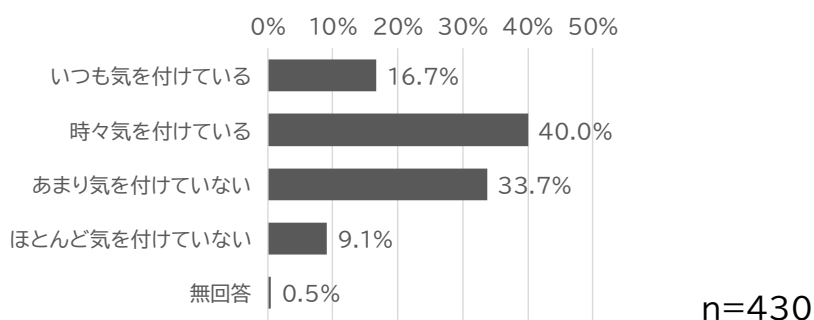
※小鉢1皿(約70g:握りこぶし1つ程度)を1皿と考えてください。(付け合わせの野菜も含む)

野菜の入った料理を1日に平均何皿食べるかについては、「1皿」が37.4%と最も多く、次いで「2皿」は32.8%、「3皿」が15.8%となっています。



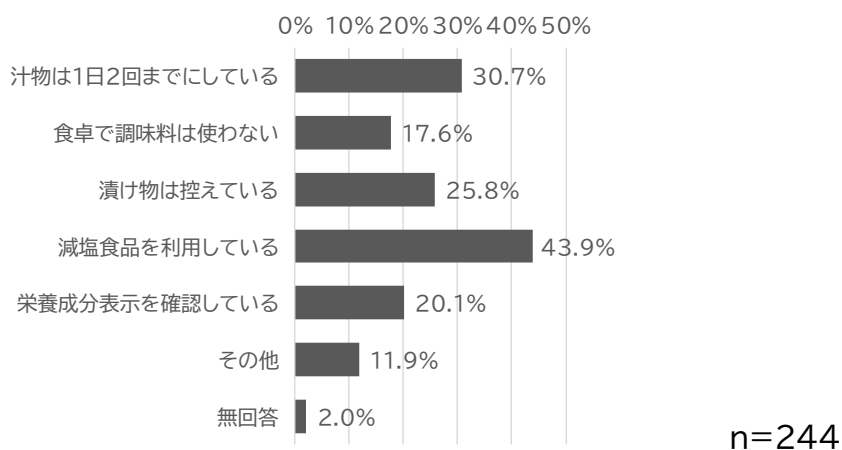
問 16-1 食塩の摂取量について気を付けていますか。(○は1つ)

食塩の摂取量について気を付けているかについては、「時々気を付けている」が40.0%と最も多く、次いで「あまり気を付けていない」は33.7%、「いつも気を付けている」が16.7%となっています。



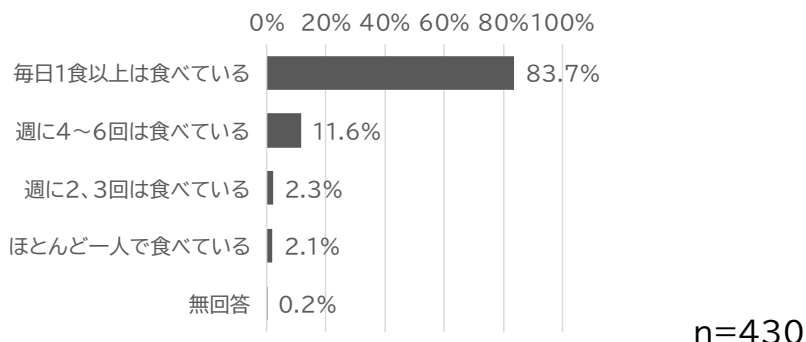
問 16-2 【問 16-1 で「いつも気を付けている」または「時々気を付けている」と答えた方】
どのようなことに気を付けていますか。(○はいくつでも)

食塩の摂取量についてどのようなことに気を付けているかについては、「減塩食品を利用している」が43.9%と最も多く、次いで「汁物は1日2回までにしている」は30.7%、「漬け物は控えている」が25.8%となっています。



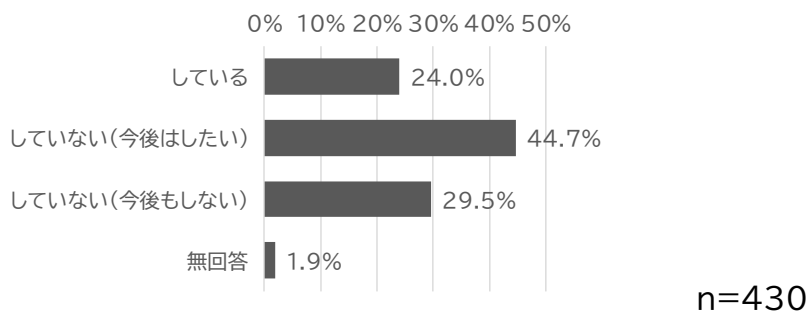
問 17 家族や友人等と一緒に食事をしていますか。(○は1つ)

家族や友人等と一緒に食事をしているかについては、「毎日1食以上は食べている」が83.7%と最も多く、次いで「週に4～6回は食べている」は11.6%、「週に2、3回は食べている」が2.3%となっています。



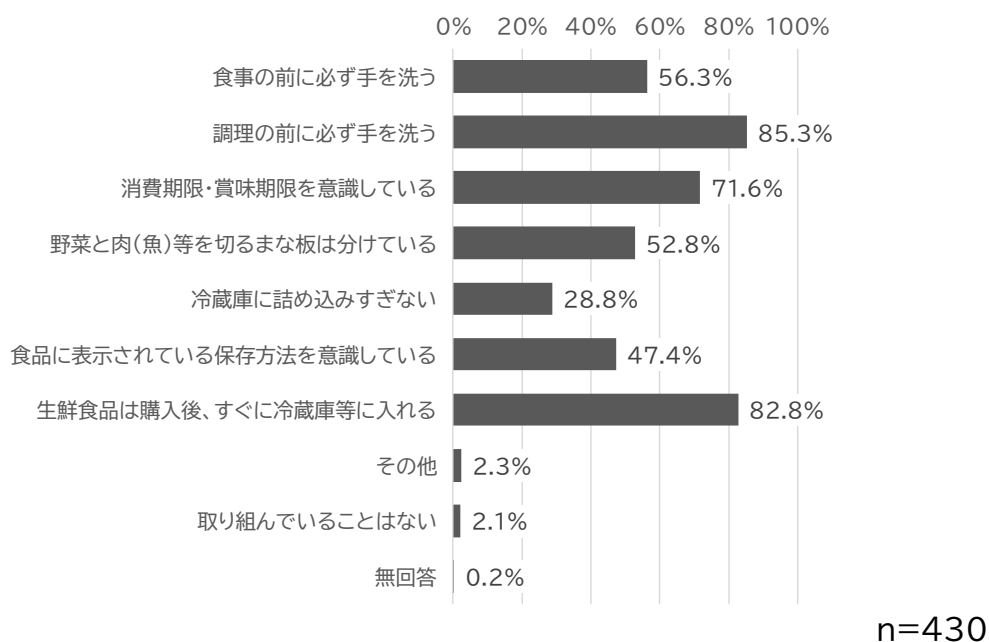
問 18 農産物は、川越市産を意識して購入していますか。(○は1つ)

農産物は、川越市産を意識して購入しているかについては、「していない(今後はしたい)」が44.7%と最も多く、次いで「していない(今後もしない)」は29.5%、「している」が24.0%となっています。



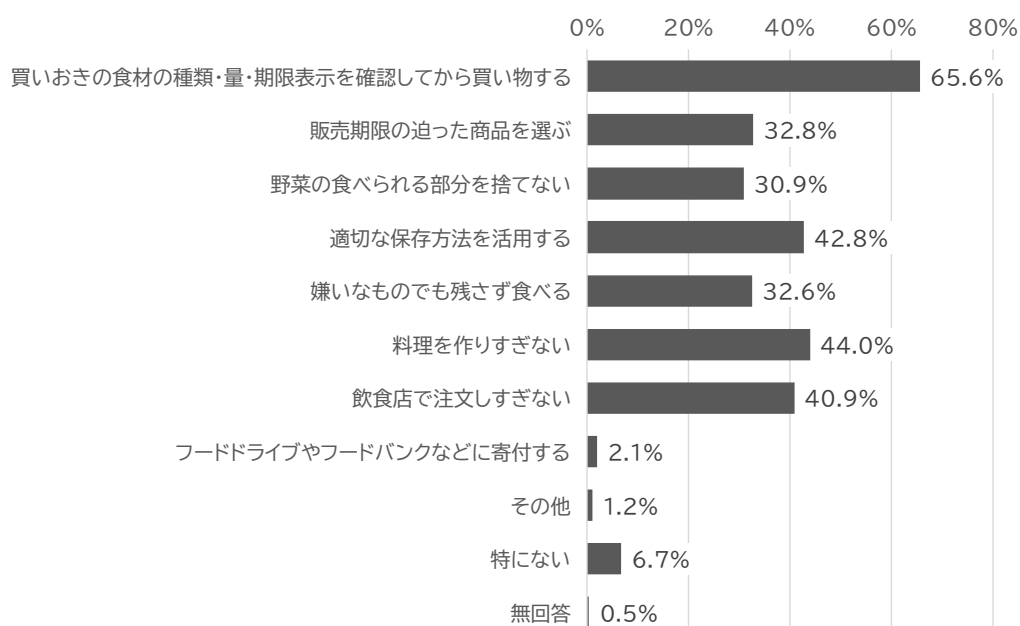
問 19 食の安全について、取り組んでいることはありますか。(○はいくつでも)

食の安全について、取り組んでいることについては、「調理の前に必ず手を洗う」が85.3%と最も多く、次いで「生鮮食品は購入後、すぐに冷蔵庫等に入れる」は82.8%、「消費期限・賞味期限を意識している」が71.6%となっています。



問 20 食品ロスを減らすために取り組んでいることはありますか。(○はいくつでも)

食品ロスを減らすために取り組んでいることについては、「買いおきの食材の種類・量・期限表示を確認してから買い物する」が65.6%と最も多く、次いで「料理を作りすぎない」は44.0%、「適切な保存方法を活用する」が42.8%となっています。



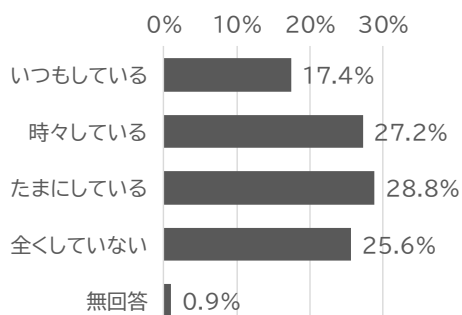
n=430

3 身体活動・運動について

問 21-1 日ごろ、意識的に身体を動かすようにしていますか。(○は1つ)

日ごろ、意識的に身体を動かすようにしているかについては、「たまにしている」が28.8%と最も多く、次いで「時々している」は27.2%、「いつもしている」が17.4%となっています。

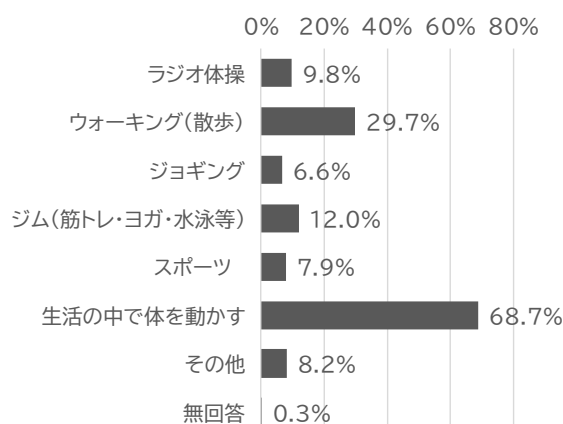
一方で、「全くしていない」が25.6%となっています。



n=430

問 21-2 【問 21-1 で「いつもしている」～「たまにしている」とお答えの方】何をしていますか。
(○はいくつでも)

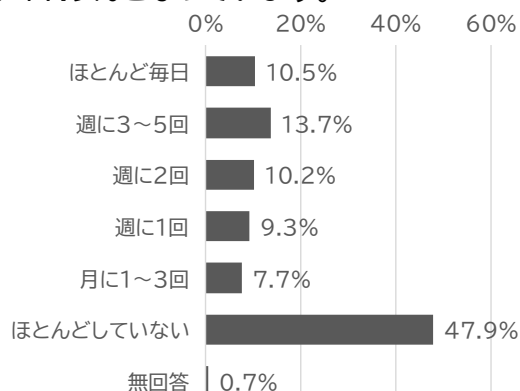
具体的な運動については、「生活の中で体を動かす」が68.7%と最も多く、次いで「ウォーキング(散歩)」は29.7%、「ジム(筋トレ・ヨガ・水泳等)」が12.0%となっています。



n=316

問 22-1 現在、1回30分以上の運動をどの位行っていますか。(○は1つ)
※運動には、散歩や軽い体操なども含みます。

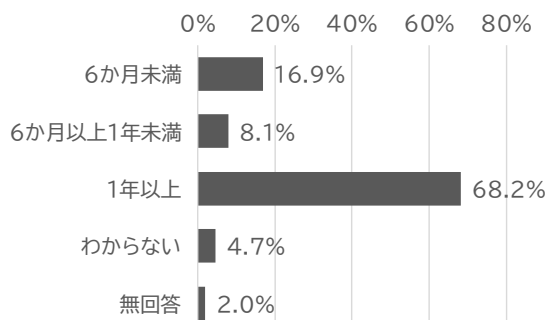
現在、1回30分以上の運動をどの位行っているかについては、「週に3～5回」が13.7%と最も多く、次いで「ほとんど毎日」は10.5%、「週に2回」が10.2%となっています。
一方で、「ほとんどしていない」が47.9%となっています。



n=430

問 22-2 【問 22-1 で「ほとんど毎日」～「週に2回」とお答えの方】
運動を始めてからどのくらいの期間、経過していますか。(○は1つ)

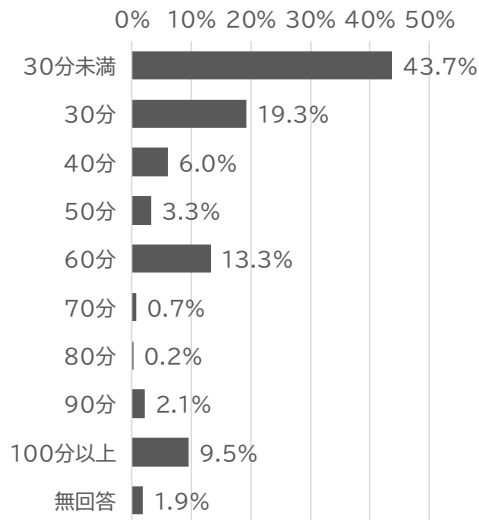
運動を始めてからどのくらいの期間、経過しているかについては、「1年以上」が68.2%と最も多く、次いで「6か月未満」は16.9%、「6か月以上1年未満」が8.1%となっています。



n=148

問 23 通勤、買い物などの日常生活や、ウォーキング(散歩)などで歩いた時間を合計すると、1 日にどのくらい歩いていますか。(〇は1つ)

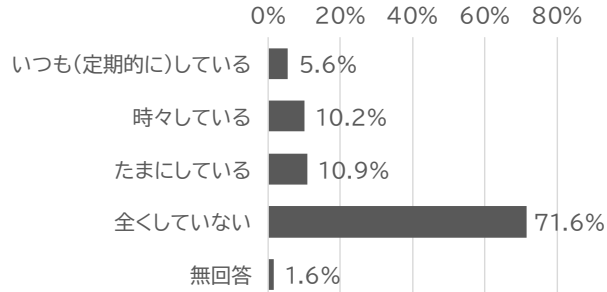
1 日にどのくらい歩いているかについては、「30分未満」が43.7%と最も多く、次いで「30分」は19.3%、「60分」が13.3%となっています。



n=430

問 24 地域の行事やサークル、習い事などに参加していますか。(〇は1つ)

地域の行事やサークル、習い事などに参加しているかについては、「全くしていない」が71.6%と最も多く、次いで「たまにしている」は10.9%、「時々している」が10.2%となっています。

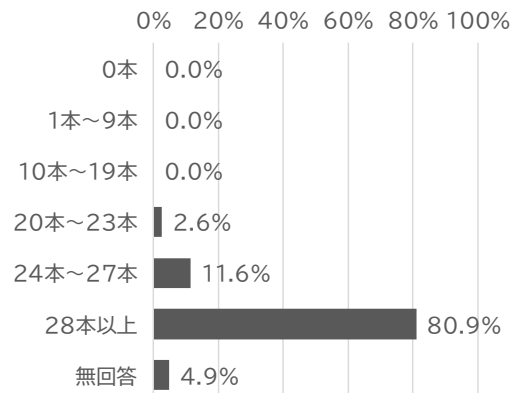


n=430

4 歯について

問 25 現在、歯は何本ありますか。(数字を記入)

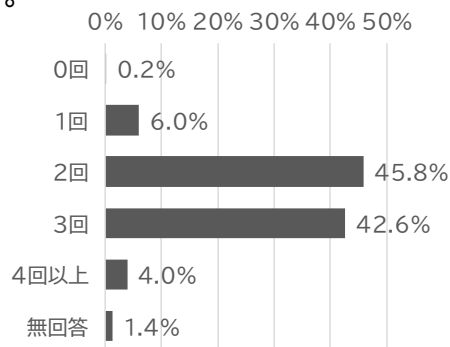
現在の歯の本数については、「28本以上」が80.9%と最も多く、次いで「24本～27本」は11.6%、「20本～23本」が2.6%となっています。



n=430

問 26 1日のうち、何回、歯をみがきますか。(数字を記入)

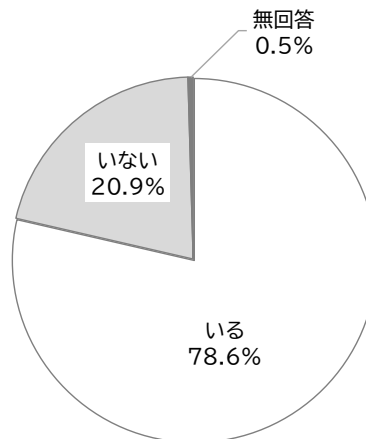
1日のうち、何回、歯をみがくかについては、「2回」が45.8%と最も多く、次いで「3回」は42.6%、「1回」が6.0%となっています。



n=430

問 27 かかりつけ歯科医はいますか。(○は1つ)

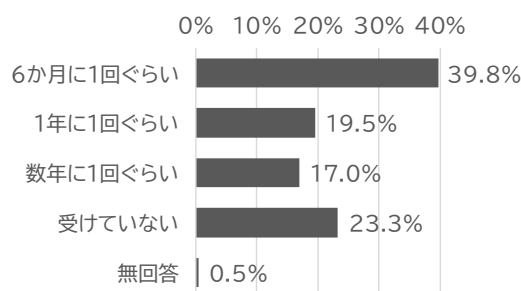
かかりつけ歯科医がいるかについては、「いる」が78.6%、「いない」が20.9%となっています。



n=430

問 28-1 定期的に歯科健診を受けていますか。(○は1つ)

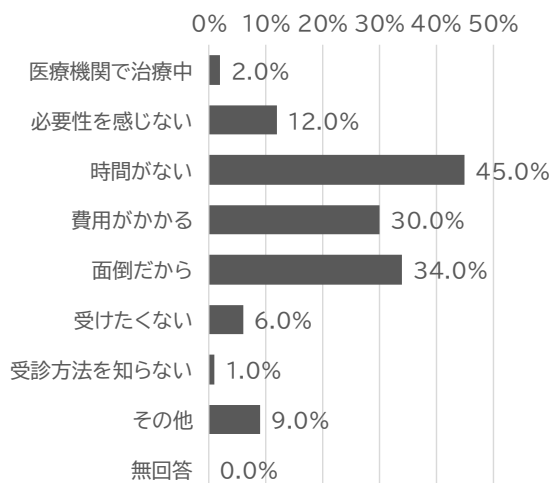
定期的に歯科健診を受けているかについては、「6か月に1回ぐらい」が39.8%と最も多く、次いで「受けていない」は23.3%、「1年に1回ぐらい」が19.5%となっています。



n=430

問 28-2 【問 28-1 で「受けていない」とお答えの方】
歯科健診を受けない理由は何ですか。(○はいくつでも)

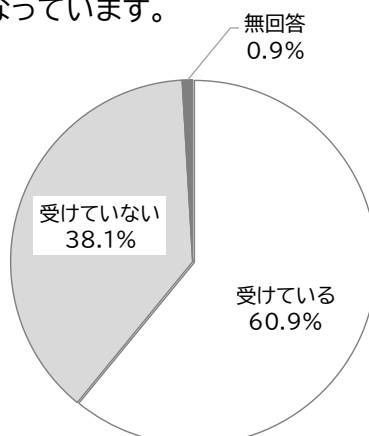
歯科健診を受けない理由については、「時間がない」が45.0%と最も多く、次いで「面倒だから」は34.0%、「費用がかかる」が30.0%となっています。



n=100

問 29 1年に1回は歯科医院で歯石除去などの歯の清掃を受けていますか。(○は1つ)

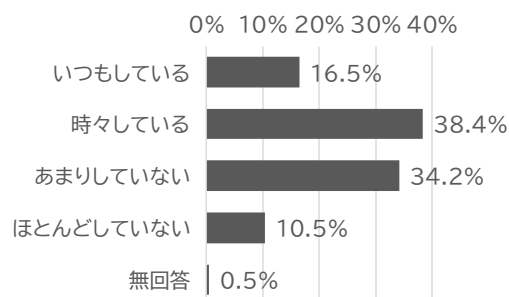
1年に1回は歯科医院で歯石除去などの歯の清掃を受けているかについては、「受けている」が60.9%、「受けていない」が38.1%となっています。



n=430

問 30 ゆっくりよくかんで食べるようにしていますか。(○は1つ)

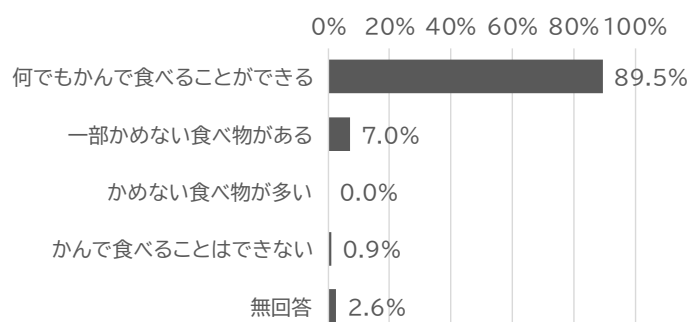
ゆっくりよくかんで食べるようにしているかについては、「時々している」が38.4%と最も多く、次いで「あまりしていない」は34.2%、「いつもしている」が16.5%となっています。



n=430

問 31 かんで食べる時の状態について、お答えください。(○は1つ)

かんで食べる時の状態については、「何でもかんで食べることができる」が89.5%と最も多く、次いで「一部かめない食べ物がある」は7.0%、「かんで食べることはできない」が0.9%となっています。

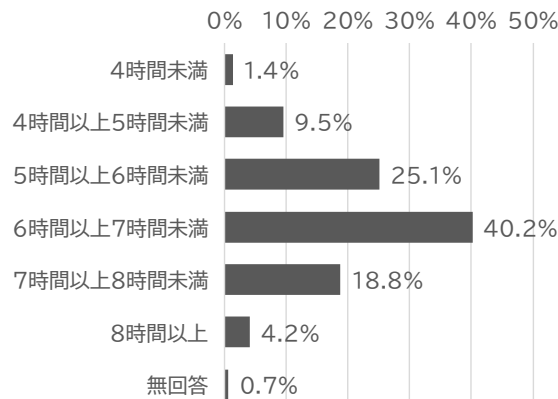


n=430

5 こころの健康について

問 32 1日の睡眠時間はどのくらいですか。(○は1つ)

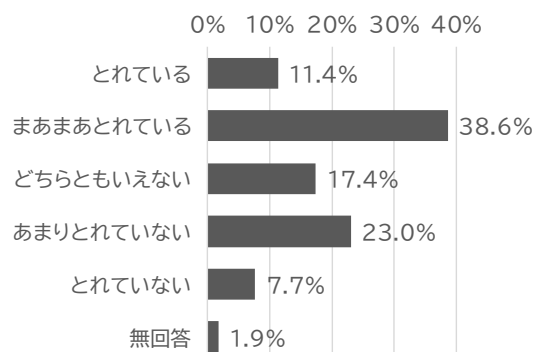
1日の睡眠時間については、「6時間以上7時間未満」が40.2%と最も多く、次いで「5時間以上6時間未満」は25.1%、「7時間以上8時間未満」が18.8%となっています。



n=430

問 33 睡眠により、疲れがとれていると思いますか。(○は1つ)

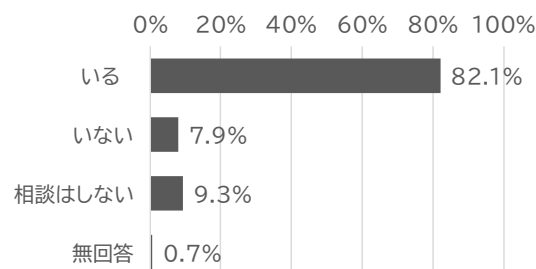
睡眠により、疲れがとれているかについては、「まあまあとれている」が38.6%と最も多く、次いで「あまりとれていない」は23.0%、「どちらともいえない」が17.4%となっています。



n=430

問 34-1 心配ごとや悩みごとを抱えた時に相談できる人がいますか。(○は1つ)

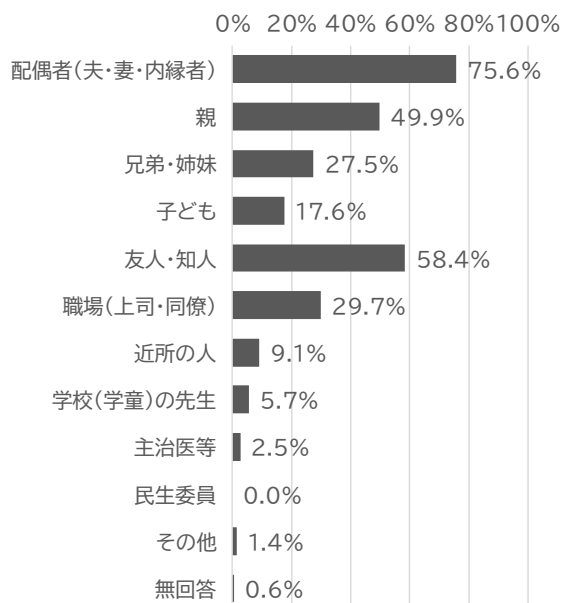
心配ごとや悩みごとを抱えた時に相談できる人がいるかについては、「いる」が82.1%と最も多く、次いで「相談はしない」は9.3%、「いない」が7.9%となっています。



n=430

問 34-2 【問 34-1 で「いる」とお答えの方】それは誰ですか。(○はいくつでも)

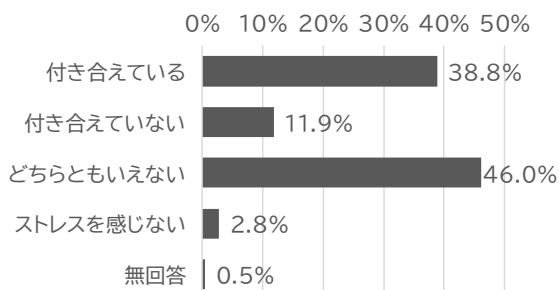
心配ごとや悩みごとを抱えた時に相談できる人が誰かについては、「配偶者(夫・妻・内縁者)」が75.6%と最も多く、次いで「友人・知人」は58.4%、「親」が49.9%となっています。



n=353

問 35-1 ストレスと上手に付き合えていますか。(○は1つ)

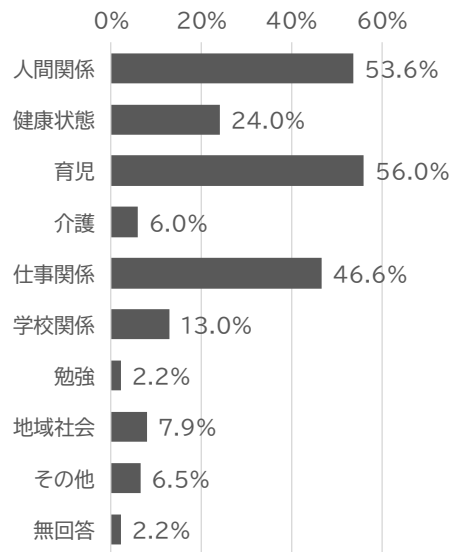
ストレスと上手に付き合えているかについては、「どちらともいえない」が46.0%と最も多く、次いで「付き合えている」は38.8%、「付き合えていない」が11.9%となっています。



n=430

問 35-2 【問 35-1 で「付き合っている」～「どちらともいえない」とお答えの方】
ストレスの要因となっている事柄は、どんなことですか。(○はいくつでも)

ストレスの要因となっている事柄は、どんなことかについては、「育児」が56.0%と最も多く、次いで「人間関係」は53.6%、「仕事関係」が46.6%となっています。

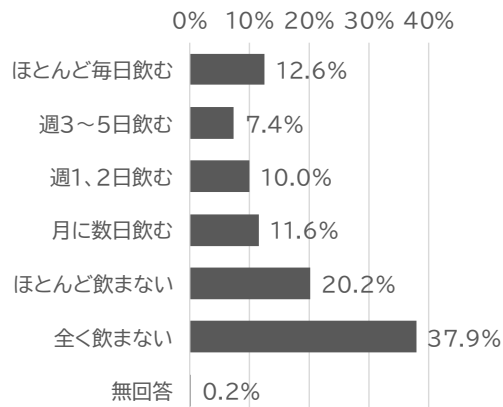


n=416

6 アルコールについて

問 36-1 ビール、日本酒などのアルコールを飲みますか。(○は1つ)

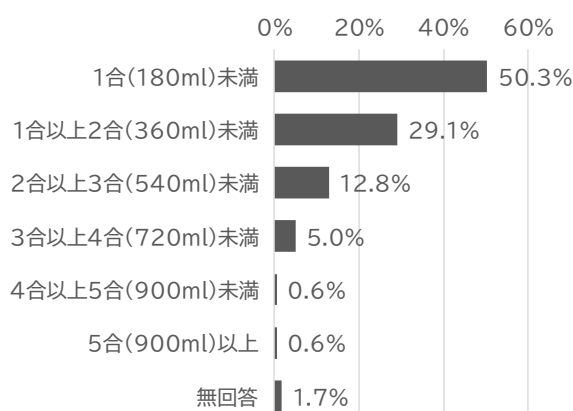
ビール、日本酒などのアルコールを飲むかについては、「全く飲まない」が37.9%と最も多く、次いで「ほとんど飲まない」は20.2%、「ほとんど毎日飲む」が12.6%となっています。



n=430

問 36-2 【問 36-1 で「ほとんど毎日飲む」～「月に数日飲む」とお答えの方】1日にどのくらいの量のお酒を飲みますか。日本酒に換算して教えてください。(○は1つ)

1日にどのくらいの量のお酒を飲むかについては、「1合(180ml)未満」が50.3%と最も多く、次いで「1合以上2合(360ml)未満」は29.1%、「2合以上3合(540ml)未満」が12.8%となっています。

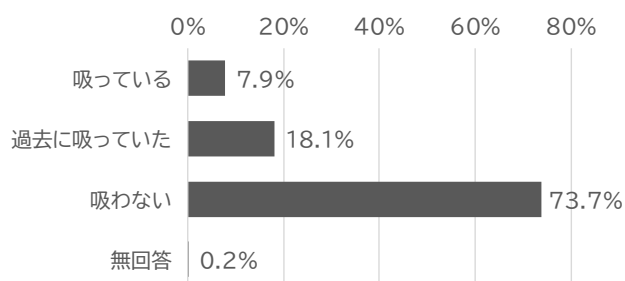


n=430

7 たばこについて

問 37-1 現在、たばこ(加熱式たばこを含む)を吸っていますか。(○は1つ)
(吸っている場合は本数を記入してください)

現在、たばこ(加熱式たばこを含む)を吸っているかについては、「吸わない」が73.7%と最も多く、次いで「過去に吸っていた」は18.1%、「吸っている」が7.9%となっています。



n=430

<本数>

現在、吸っている本数については、「20本～24本」が10件、次いで「10本～14本」は9件、「15本～19本」が8件となっています。

項目	度数	比率
0本～4本	3	8.8%
5本～9本	3	8.8%
10本～14本	9	26.5%
15本～19本	8	23.5%
20本～24本	10	29.4%
25本以上	0	0.0%
無回答	1	2.9%
回答者数	34	100.0%

※回答者数が少ないため、表のみ掲載

問 37-2 【問 37-1 で「吸っている」とお答えの方】

喫煙する際に、受動喫煙を生じさせないように配慮していますか。(○は1つ)

喫煙する際に、受動喫煙を生じさせないように配慮しているかについては、「配慮している」が30件、次いで「配慮していない」「配慮していないが今後したい」が2件となっています。

項目	度数	比率
配慮している	30	88.2%
配慮していない	2	5.9%
配慮していないが今後したい	2	5.9%
わからない	0	0.0%
無回答	0	0.0%
合計	34	100.0%

※回答者数が少ないため、表のみ掲載

問 37-3 【問 37-2 で「配慮している」とお答えの方】

受動喫煙防止のため、どのようなことに配慮していますか。(○はいくつでも)

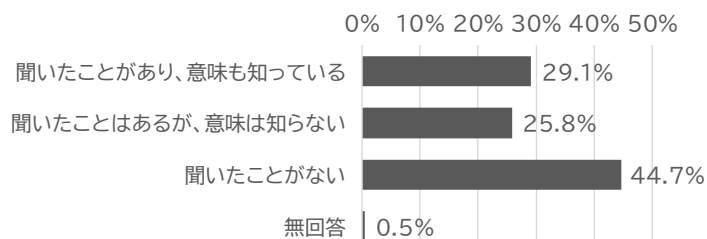
受動喫煙防止のため、どのようなことに配慮しているかについては、「決められた場所で吸う」が28件、次いで「子どもや妊産婦等の前では吸わない」、「人のいるところでは吸わない」が13件となっています。

項目	度数	比率
人のいるところでは吸わない	13	43.3%
子どもや妊産婦等の前では吸わない	16	53.3%
決められた場所で吸う	28	93.3%
自宅では、屋内で吸わない	7	23.3%
車内では吸わない	8	26.7%
その他	0	0.0%
無回答	0	0.0%
回答者数	30	

※回答者数が少ないため、表のみ掲載

問 38 慢性閉塞性肺疾患(COPD)を知っていますか。(○は1つ)

慢性閉塞性肺疾患(COPD)を知っているかについては、「聞いたことがない」が44.7%と最も多く、次いで「聞いたことがあり、意味も知っている」は29.1%、「聞いたことはあるが、意味は知らない」が25.8%となっています。

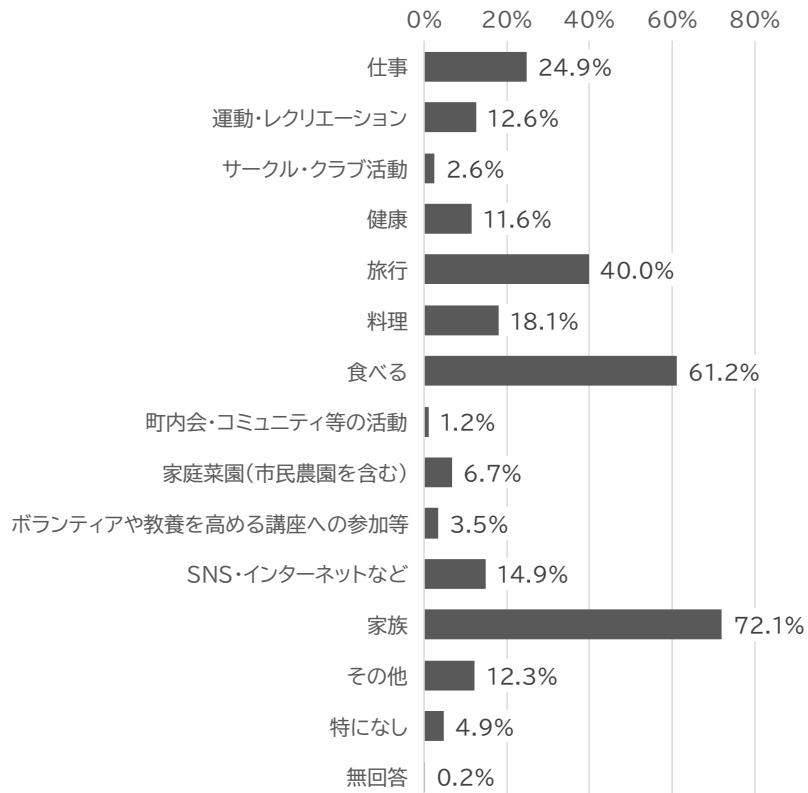


n=430

8 その他

問 39 あなたにとって、生きがいや趣味はどんなことですか。(〇はいくつでも)

あなたにとって、生きがいや趣味はどんなことかについては、「家族」が72.1%と最も多く、次いで「食べる」は61.2%、「旅行」が40.0%となっています。



n=430

9 自由意見

問 40 健康づくりに関してご意見・ご要望がありましたら、ご自由にお書きください。

自由意見の総数は、28 件でとなっています。

■自由記述の主な意見(10 件)

- 無料クーポンでマッサージしてもらいたい。高齢者には、クーポンがあるようだが、40 代も仕事と育児で家族のために身体がボロボロなのでクーポンがあったら嬉しい。(女性・40 歳代)
- 乳がん検診を 35 歳以上にしてほしいです。(女性・30 歳代)
- 時間が欲しい。何もする時間がない。(女性・40 歳代)
- 自宅付近にウォーキングなどができる大きな公園がなく、わざわざ運動公園等に車で行かなければならないことが面倒。(今はいいが、年齢が上がったら、大変になる)(女性・50 歳代)
- 子どもと健康でいるために、近所に公園があると助かります。市内の遠くの大きな公園は混んでいて使いづらいです。雨の日でも身体を動かせる施設がほしいです。(女性・30 歳代)
- 体育館の利用料金をもう少し安くしてほしいです。最近家族で利用することが増えてきたのですが、積み重ねると金額が結構するので。(女性・30 歳代)
- 市でやっている検査の申し込み期限をもう少し長くして貰いたい。(女性・50 歳代)
- 市で助成のある検診について、もっと案内があるといい。(女性・30 歳代)
- 運動を始めたいのですが日々忙しくなかなかできません。もう少し働き方にゆとりを持ちたいです。(女性・50 歳代)
- 出産した後、体力をもどせないでいる。戻したいけど時間がない。(女性・30 歳代)

調査票

※ VII. 保育園等、小・中学生対象保護者調査は、一般市民調査と調査項目は同一

【自立～輝きの世代：無作為抽出者用（20歳以上）】

川越市民の健康についてのアンケート
ご協力をお願い

日ごろ皆様には、市政発展のためにご理解とご協力をいただき感謝申し上げます。
さて、本市では、令和2年3月に「びんびんきらり」をスローガンに健康寿命日本一を
目指し、「健康かわごえ推進プラン（第2次）」を策定し、健康づくりの推進を行っており
ます。

このアンケートは、来年度、健康かわごえ推進プラン（第2次）が5年目を迎えること
から、本プランの指標の達成状況を把握し、今後の健康づくりの施策を推進する基礎資料
とするため、市民の皆様の健康・食育・歯科に関する意識調査を行うものです。

お忙しいところ大変恐縮ですが、調査の趣旨をご理解の上、ご協力いただきますようよ
ろしくお願い申し上げます。

令和5年9月

川越市長 川 合 善 明

■川越市住民基本台帳に登録されている20歳以上の市民の中から、4,000人の方を
無作為に選ばせていただきお願いしております。

■調査結果は、統計的に処理いたします。ご回答いただいた内容から個人が特定されるこ
とは一切ございません。

回答にあたって

○アンケートへの回答は、あなたご本人にお願いします。（ご本人が病気などで回答
できない場合は、ご家族がご本人のお立場でご回答ください。）

○お答えは、特に説明のないかぎり、あてはまる項目の番号に○印を付けてください。
なお、ご回答については、令和5年8月1日を基準としてください。

○同様のアンケート用紙を受け取った場合はこちらにのみご回答いただき、他のアン
ケート用紙等は破棄してください。

○ご回答いただきましたアンケート用紙は、同封の返信用封筒に入れて『**令和5年
10月10日（火）まで**』にご投函ください。（切手を貼る必要はありません。）

※この調査は、スマートフォンやパソコンでのオンライン回答も可能です。
オンラインで回答される方は、右記二次元コードよりアクセスいただき、
回答をお願いします。



なお、**オンラインで回答をいただきました場合は、アンケート用紙の提出は不要です。**

＜問い合わせ先＞

川越市保健所 健康づくり支援課 健康づくり支援担当

電話：049-229-4121 FAX：049-225-1291

Ⅰ. あなたご自身のことについて

問1 お住まいの地域をご記入ください。※町字名以下（番地等）の記載は不要です。

川越市（ ）町字名：（ ）例：元町、小ヶ谷など

問2 性別をお答えください。（○は1つ）

1 男性 2 女性 3 答えたくない

問3 年齢をご記入ください。（数字を記入）（令和5年8月1日現在）

満（ ）歳

問4 同居家族の構成についてお答えください。（○は1つ）

1 単身世帯（一人暮らし） 2 1世代世帯（夫婦のみ等） 3 親子2世代世帯（18歳未満の子供）
4 親子2世代世帯（18歳以上の） 5 3世代世帯（祖父母・親子） 6 その他（ ）

問5 主な仕事（職業）をお答えください。（○は1つ）

1 自営業・自由業・農業 2 会社員・公務員などの勤め人（派遣社員を含む）
3 パート・アルバイト 4 家事専業（主婦、主夫） 5 学生
6 無職 7 その他（ ）

問6 世帯収入は、どれに該当しますか。（○は1つ）

1 200万円未満 2 200万円以上600万円未満 3 600万円以上
4 答えたくない

問7 身長と体重をご記入ください。（小数点第1位を四捨五入）※適正体重を算出するためのものです

1 身長（ ）cm 2 体重（ ）kg

問8 普段から健康に気を付けるよう意識していますか。（○は1つ）

1 気を付けている 2 気を付けたいので、今後何かを始めるつもりだ
3 気を付けたいが、方法がわからない 4 気を付けたいが、今は何もしていない
5 気を付けていない

問9-1 1年に1回健診を受けていますか。（○は1つ）

1 はい 2 いいえ →【問9-5へ】

●健診とは、自分の体が健康であるかを確認するもの。（特定健診、職場健診、学校健診、人間ドックなど）
検診は、特定の病気がないかどうかを調べるもの。（がん検診、歯科検診）

問9-2 【問9-1で「1」とお答えの方】

今までに、健診結果で判定・指摘された事がありますか。（○はいくつでも）

1 要精密検査 2 要医療・要治療 3 生活習慣の改善
4 その他（ ） 5 特になし

問9-3 【問9-2で「1」～「4」とお答えの方】指摘された事を行いましたか。（○は1つ）

1 行った 2 行わなかった

問 9-4 【問 9-3 で「2」とお答えの方】行わなかった理由は、何ですか。(○は1つ)

1	時間がなかった	2	必要性を感じなかった	3	面倒になった
4	その他 ()				

問 9-5 【問 9-1 で「2」とお答えの方】健診を受けない理由は何ですか。(○はいくつでも)

1	自分は健康だから必要ない	2	受診方法がわからない	3	経費がかかる
4	受診したいが時間がない	5	健診に出かけるのが面倒	6	結果に不安がある
7	症状があれば診察を受ける	8	治療を受けている	9	医療機関が近くにない
10	その他 ()				

問 10-1 これまでに、生活習慣病と診断されたことがありますか。(○は1つ)

1	ある	2	ない
---	----	---	----

●生活習慣病とは、脳卒中、心筋梗塞、糖尿病、高血圧症、脂質異常症、歯周病、骨粗鬆症など生活習慣が深く関与し、発症の原因となる病気です。

問 10-2 【問 10-1 で「1」とお答えの方】ある場合は、その疾患に対して今までに治療や取組をしましたか。(○はいくつでも)

1	食生活の改善	2	運動	3	服薬	4	禁煙
5	お酒は適量を守る	6	その他 ()	7	何もしていない		

問 11-1 過去1年間に次の健診を受けたことがありますか。

※①～③の項目ごとに選んでください。(○はそれぞれ1つずつ)

	受けていない	市での健診で受けた	勤務先(学校)で受けた	その他(人間ドック等)で受けた
①胃がん検診(バリウム検査または胃カメラ)	1	2	3	4
②肺がん検診(胸部エックス線撮影)	1	2	3	4
③大腸がん検診(便潜血検査)	1	2	3	4

問 11-2 (女性への質問です)過去2年間に次の健診を受けたことがありますか。

※①、②の項目ごとに選んでください。(○はそれぞれ1つずつ)

	受けていない	市での健診で受けた	勤務先(学校)で受けた	その他(人間ドック等)で受けた
①子宮がん検診(子宮頸部細胞診検査)	1	2	3	4
②乳がん検診(乳房エックス線検査(マンモグラフィ))	1	2	3	4

問 11-3 【問 11-1、11-2でひとつでも「1」とお答えの方】

健診を受けない理由は何ですか。(○はいくつでも)

1	自分は健康だから必要ない	2	受診方法がわからない	3	経費がかかる
4	受診したいが時間がない	5	健診に出かけるのが面倒	6	結果に不安がある
7	症状があれば診察を受ける	8	がん治療を受けている	9	医療機関が近くにない
10	その他 ()				

問 12 かかりつけ医はいますか。(○は1つ)

1	いる	2	いない
---	----	---	-----

II. 栄養・食生活について

問 13-1 朝食は食べますか。(○は1つ)

1	ほとんど毎日食べる	2	週に4、5日は食べる
3	週に2、3日は食べる	4	ほとんど食べない

問 13-2 【問 13-1 で「2」～「4」とお答えの方】朝食を食べない理由は何ですか。(○は1つ)

1	時間がない	2	食欲がない
3	もともと食べる習慣がない	4	ダイエットをしている
5	食べたいが食べられない(理由:)		

問 13-3 【問 13-1 で「2」～「4」とお答えの方】朝食を食べなくなつた時期はいつですか。(○は1つ)

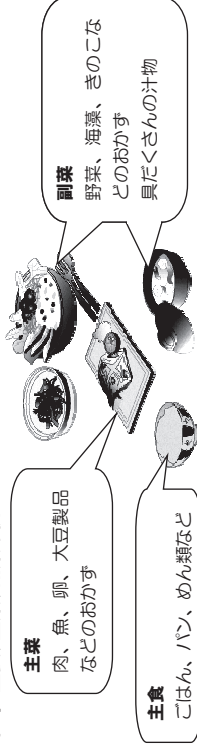
1	小学生	2	中学生	3	高校生
4	大学生(専門学校生)	5	社会人	6	その他 ()

問 14 それぞれの食事 ①朝食 ②昼食 ③夕食に主食、主菜、副菜がそろっていますか。

(○はそれぞれ1つ) ※図1を参考にしてください。

	毎日そろっている	週4～6日そろっている	週2、3日そろっている	週1日そろっている	全くそろっていない
①朝食	1	2	3	4	5
②昼食	1	2	3	4	5
③夕食	1	2	3	4	5

(図1) 主食、主菜、副菜の例



問 15 野菜の入った料理を1日に平均何皿食べますか。(○は1つ)

※小鉢1皿(約70g:握りこぶし1つ程度)を1皿と考えてください。(付け合わせの野菜も含む)

野菜の小鉢 1皿の目安	おひたし	肉野菜炒め	具だくさんの味噌汁	付け合わせ	
1	食べない	2	1皿	3	2皿
4	3皿	5	4皿	6	5皿以上

問 16-1 食塩の摂取量について気を付けていますか。(○は1つ)

1

いつも気を付けている

2

時々気を付けている

3

あまり気を付けていない

4

ほとんど気を付けていない

問 16-2 【問 16-1 で「1」または「2」に答えた方】
どのようなことに気を付けていますか。(○はいくつでも)

1

汁物は1日2回までにしている

2

食卓で調味料は使わない

3

漬け物は控えている

4

減塩食品を利用している

5

栄養成分表示を確認している

6

その他 ()

問 17 家族や友人等と一緒に食事をしていますか。(○は1つ)

1

毎日1食以上は食べている

2

週に4～6回は食べている

3

週に2、3回は食べている

4

ほとんど一人で食べている

問 18 農産物は、川越市産を意識して購入していますか。(○は1つ)

1

している

2

していない (今後はしたい)

3

していない (今後もしない)

問 19 食の安全について、取り組んでいることはありますか。(○はいくつでも)

1

食事の前に必ず手を洗う

2

調理の前に必ず手を洗う

3

消費期限・賞味期限を意識している

4

野菜と肉(魚)等を切るまな板は分けている

5

冷蔵庫に詰め込みすぎない

6

食品に表示されている保存方法を意識している

7

生鮮食品は購入後、すぐに冷蔵庫等に入れる

8

その他 ()

9

取り組んでいることはない

問 20 食品ロスを減らすために取り組んでいることはありますか。(○はいくつでも)

1

買いおきの食材の種類・量・期限表示を確認してから買い物する

2

販売期限の迫った商品を選ぶ

3

野菜の食べられる部分を捨てない

4

適切な保存方法を活用する

5

嫌いなものでも残さず食べる

6

料理を作りすぎない

7

飲食店で注文しすぎない

8

フードドライブやフードバンクなどに寄付する

9

その他 ()

10

特にない

●食品ロスは、家庭や飲食店等で食べられる状態であるにもかかわらず、捨てられている食品のこと。
●フードドライブとは、家庭で処分できずに余っている食品の提供を事前に呼びかけ、地域のイベント等において、これら食品を回収し、フードバンク等を通じて、食入物を必要としている方へ寄付する活動のこと。

Ⅲ. 身体活動・運動について

問 21-1 日ごろ、意識的に身体を動かすようにしていますか。(○は1つ)

1

いつもしている

2

時々している

3

たまにしている

4

全くしていない

問 21-2 【問 21-1 で「1」～「3」にお答えの方】何をしていますか。(○はいくつでも)

1

ラジオ体操

2

ウォーキング(散歩)

3

ジョギング

4

ジム(筋トレ・ヨガ・水泳等)

5

スポーツ

6

生活の中で体を動かす

7

その他 ()

問 22-1 現在、1回30分以上の運動をどの位行っていますか。(○は1つ)
※運動には、散歩や軽い体操なども含みます。

1

ほとんど毎日

2

週に3～5回

3

週に2回

4

週に1回

5

月に1～3回

6

ほとんどしていない

問 22-2 【問 22-1 で「1」～「3」にお答えの方】
運動を始めてからどのくらいの期間、経過していますか。(○は1つ)

1

6か月未満

2

6か月以上1年未満

3

1年以上

4

わからない

問 23 通勤、買い物などの日常生活や、ウォーキング(散歩)などで歩いた時間を合計すると、1日にどのくらい歩いていますか。(○は1つ)

1

30分未満

2

30分

3

40分

4

50分

5

60分

6

70分

7

80分

8

90分

9

100分以上

問 24 地域の行事やサークル、習い事などに参加していますか。(○は1つ)

1

いつも(定期的に)している

2

時々している

3

たまにしている

4

全くしていない

Ⅳ. 歯について

問 25 現在、歯は何本ありますか。(数字を記入)
※図3を参考にしてください。

() 本

注1：「差し歯」、「親知らず」は含みます。
「入れ歯(義歯)」、「インプラント」は除きます。
注2：「親知らず」を含めると、成人の歯は32本です。

問 26 1日のうち、何回、歯をみがきますか。(数字を記入)

() 回

問 27 かかりつけ歯科医はいますか。(○は1つ)

1

いる

2

いない

図3 成人の歯

4

問 21-2 【問 21-1 で「1」～「3」にお答えの方】何をしていますか。(○はいくつでも)

1

ラジオ体操

2

ウォーキング(散歩)

3

ジョギング

4

ジム(筋トレ・ヨガ・水泳等)

5

スポーツ

6

生活の中で体を動かす

7

その他 ()

問 22-1 現在、1回30分以上の運動をどの位行っていますか。(○は1つ)
※運動には、散歩や軽い体操なども含みます。

1

ほとんど毎日

2

週に3～5回

3

週に2回

4

週に1回

5

月に1～3回

6

ほとんどしていない

問 22-2 【問 22-1 で「1」～「3」にお答えの方】
運動を始めてからどのくらいの期間、経過していますか。(○は1つ)

1

6か月未満

2

6か月以上1年未満

3

1年以上

4

わからない

問 23 通勤、買い物などの日常生活や、ウォーキング(散歩)などで歩いた時間を合計すると、1日にどのくらい歩いていますか。(○は1つ)

1

30分未満

2

30分

3

40分

4

50分

5

60分

6

70分

7

80分

8

90分

9

100分以上

問 24 地域の行事やサークル、習い事などに参加していますか。(○は1つ)

1

いつも(定期的に)している

2

時々している

3

たまにしている

4

全くしていない

Ⅳ. 歯について

問 25 現在、歯は何本ありますか。(数字を記入)
※図3を参考にしてください。

() 本

注1：「差し歯」、「親知らず」は含みます。
「入れ歯(義歯)」、「インプラント」は除きます。
注2：「親知らず」を含めると、成人の歯は32本です。

問 26 1日のうち、何回、歯をみがきますか。(数字を記入)

() 回

問 27 かかりつけ歯科医はいますか。(○は1つ)

1

いる

2

いない

図3 成人の歯

5

問 28－1 定期的に歯科健診を受けていますか。(○は1つ)

1	6 か月に1 回ぐらい	2	1 年に1 回ぐらい
3	数年に1 回ぐらい	4	受けていない

問 28－2 【問 28－1 で「4」にお答えの方】

歯科健診を受けない理由は何か。(○はいくつでも)

1	医療機関で治療中	2	必要性を感じない	3	時間がない
4	費用がかかる	5	面倒だから	6	受けたくない
7	受診方法を知らない	8	その他 ()		

問 29 1 年に1 回は歯科医院で歯石除去などの歯の清掃を受けていますか。(○は1つ)

1	受けている	2	受けていない
---	-------	---	--------

問 30 ゆっくりよくかんで食べるようにしていますか。(○は1つ)

1	いつもしている	2	時々している
3	あまりしていない	4	ほとんどしていない

問 31 かんで食べる時の状態について、お答えください。(○は1つ)

1	何でもかんで食べることができる	2	一部かめない食入物がある
3	かめない食入物が多い	4	かんで食べることはできない

V. こころの健康について

問 32 1 日の睡眠時間はどのくらいですか。(○は1つ)

1	4 時間未満	2	4 時間以上 5 時間未満
3	5 時間以上 6 時間未満	4	6 時間以上 7 時間未満
5	7 時間以上 8 時間未満	6	8 時間以上

問 33 睡眠により、疲れがとれていると思いますか。(○は1つ)

1	とれている	2	まあまあとれている	3	どちらともいえない
4	あまりとれていない	5	とれていない		

問 34－1 心配ごとや悩みごとを抱えた時に相談できる人がいますか。(○は1つ)

1	いる	2	いない	3	相談はしない
---	----	---	-----	---	--------

問 34－2 【問 34－1 で「1」にお答えの方】それは誰ですか。(○はいくつでも)

1	配偶者(夫・妻・内縁者)	2	親	3	兄弟・姉妹
4	子ども	5	友人・知人	6	職場(上司・同僚)
7	近所の人	8	学校(学童)の先生	9	主治医等
10	民生委員	11	その他 ()		

問 35－1 ストレスと上手に付き合えていますか。(○は1つ)

1	付き合えている	2	付き合えていない	3	どちらともいえない
4	ストレスを感じない				

問 35－2 【問 35-1 で「1」～「3」にお答えの方】

ストレスの要因となっている事柄は、どんなことですか。(○はいくつでも)

1	人間関係	2	健康状態	3	育児	4	介護	5	仕事関係
6	学校関係	7	勉強	8	地域社会	9	その他 ()		

VI. アルコールについて

問 36－1 ビール、日本酒などのアルコールを飲みますか。(○は1つ)

1	ほとんど毎日飲む	2	週 3 ～ 5 日飲む
3	週 1、2 日飲む	4	月に数日飲む
5	ほとんど飲まない	6	全く飲まない

問 36－2 【問 36-1 で「1」～「4」にお答えの方】1 日にどのくらいのお酒を飲みますか。日本酒に換算して答えてください。(○は1つ)

1	1 合 (180ml) 未満	2	1 合以上 2 合 (360ml) 未満
3	2 合以上 3 合 (540ml) 未満	4	3 合以上 4 合 (720ml) 未満
5	4 合以上 5 合 (900ml) 未満	6	5 合 (900ml) 以上

※日本酒 1 合 (180ml) のアルコール量の換算

日本酒	ビール・発泡酒	焼酎	チューハイ	ウイスキー	ワイン
1 合	中ビン 1 本 (500ml 缶 1 缶)	20 度 135ml 35 度 80ml	7 度 350ml	ダブル 1 杯 60ml	2 杯 240ml

VII. たばこについて

問 37－1 現在、たばこ(加熱式たばこを含む)を吸っていますか。(○は1つ)
(吸っている場合は本数を記入してください)

1	吸っている (1 日 本)		
2	過去に吸っていた	3	吸わない

問 37－2 【問 37-1 で「1」にお答えの方】喫煙する際に、受動喫煙を生じさせないよう配慮していますか。(○は1つ)

1	配慮している	2	配慮していない
3	配慮していないが今後したい	4	わからない

●受動喫煙とは、他人の喫煙により、たばこから発生した煙にさらされること。

健康づくりに関する アンケート調査 ご協力をお願い

川越市では、市民の健康づくりを進めるための計画（健康かわごえ推進プラン）を作るため、小学生のみなさんにアンケート調査を行い、生活習慣や食生活の確認と、意見を聞かせていただくことにしました。

この計画は、みなさんのからだところの健康にとって大切な計画になりますので、調査にご協力ください。

みなさんの普段の様子や生活環境について書いてください。よろしく願います。

令和5年9月

川越市長 川合 善明

記入にあたって

- アンケート用紙は、あなた自身でご記入ください。
- アンケート用紙には、自分の名前や住所を記入しないでください。
- 回答は、あてはまる番号に○をつけてください。また、記入する場所には、具体的にその内容を記入してください。
- 記入したアンケート用紙は、学校に提出してください。
- この調査の結果から、個人が特定されることはありません。

【問い合わせ先】

川越市保健所 健康づくり支援課 健康づくり支援担当

電話：049-229-4121 FAX：049-225-1291

問 37-3 【問 37-2 で「1」とお答えの方】

受動喫煙防止のため、どのようなことに配慮していますか。（○はいくつでも）

1 人のいるところでは吸わない	2 子どもや妊産婦等の前では吸わない
3 決められた場所で吸う	4 自宅では、屋内で吸わない
5 車内では吸わない	6 その他（ ）

問 38 慢性閉塞性肺疾患（COPD）を知っていますか。（○は1つ）

1 聞いたことがあり、意味も知っている	2 聞いたことはあるが、意味は知らない
3 聞いたことがない	

●慢性閉塞性肺疾患（COPD）とは、主に長期的喫煙によって引き起こされる肺の炎症疾患で、せき、たん、息切れ等の症状が見られ、ゆっくりと呼吸障害が進行する病気のこと。

VIII. その他

問 39 あなたにとって、生きがいや趣味はどんなことですか。（○はいくつでも）

1 仕事	2 運動・レクリエーション	3 サークル・クラブ活動
4 健康	5 旅行	6 料理
7 食べる	8 町内会・コミュニティ等の活動	9 家庭菜園（市民農園を含む）
10 ボランティアや教養を高める講座への参加等	11 SNS・インターネットなど	
12 家族	13 その他（ ）	14 特になし

IX. 自由意見

問 40 健康づくりに関してご意見・ご要望がありましたら、ご自由にお書きください。

お忙しいところ、アンケートにご協力いただきありがとうございました。

1 自分のことについて

問1 性別を教えてください。(1つだけ○)

- | | | |
|------|------|----------|
| 1 男子 | 2 女子 | 3 答えたくない |
|------|------|----------|

問2 身長と体重をご記入ください。(小数点第1位を四捨五入) 例：140.5cm→141cm

- | | |
|-------------------|-------------------|
| 身長 (cm) | 体重 (kg) |
|-------------------|-------------------|

問3 誰と住んでいますか。(1つだけ○)

- | | | |
|-------------------------|----------------|------------------|
| 1 親 | 2 親と兄弟(姉妹) | 3 おじいさん(おばあさん)と親 |
| 4 おじいさん(おばあさん)と親と兄弟(姉妹) | 5 その他 () | |

2 地域での関わりについて

問4 地域(町内会や子ども会、近所の人等)であいさつをしていますか。(1つだけ○)

- | | | |
|--------|--------|-------|
| 1 よくする | 2 時々する | 3 しない |
|--------|--------|-------|

問5 地域の行事(夏祭りや運動会など)に参加しますか。(1つだけ○)

- | | | |
|--------------------|----------|---------|
| 1 よく参加する | 2 時々参加する | 3 参加しない |
| 4 行事がなかった(コロナ禍のため) | | |

3 栄養・食生活について

問6-1 毎日、朝食を食べていますか。(1つだけ○)

- | | |
|-------------|-------------|
| 1 ほとんど毎日食べる | 2 週4、5日は食べる |
| 3 週2、3日は食べる | 4 ほとんど食べない |

問6-2 【問6-1で「2～4」と答えた方にお聞きします】

朝食を食べないときの理由は何か。(○はいくつでも)

- | | | |
|-------------|--------------|----------------|
| 1 お腹が減っていない | 2 朝食よりも寝ていたい | 3 食べたくない |
| 4 めんどくさい | 5 太りたくない | 6 時間がない |
| 7 習慣がない | 8 用意する人がいない | 9 その他 () |

問6-3 【問6-1で「1～3」と答えた方にお聞きします】

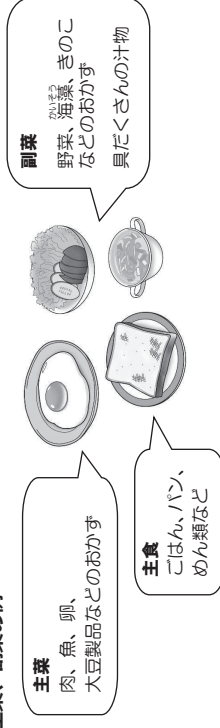
朝食は誰と食べていますか。(1つだけ○)

- | | |
|------------------|---------------------|
| 1 家族と一緒に食べることが多い | 2 兄弟(姉妹)だけで食べることが多い |
| 3 1人で食べることが多い | 4 その他 () |

問7 食事は主食、主菜、副菜がそろっていますか。(1つだけ○)

※図1を参考にしてください。

(図1) 主食、主菜、副菜の例



(1) 朝食

- | | |
|----------------|--------------|
| 1 いつもそろっている | 2 だいたいそろっている |
| 3 そろっていないことが多い | 4 そろっていない |

(2) 夕食

- | | |
|----------------|--------------|
| 1 いつもそろっている | 2 だいたいそろっている |
| 3 そろっていないことが多い | 4 そろっていない |

問8 夕食は、誰と食べていますか。(1つだけ○)

- | | |
|------------------|---------------------|
| 1 家族と一緒に食べることが多い | 2 兄弟(姉妹)だけで食べることが多い |
| 3 1人で食べることが多い | 4 その他 () |
| 5 夕食は食べていない | |

問9 食事やおやつの際に、野菜を食べますか。(野菜ジュースは含みません)(1つだけ○)

- | | | |
|--------------|------------|------------|
| 1 1日3回以上は食べる | 2 1日2回は食べる | 3 1日1回は食べる |
| 4 食べない日もある | 5 全く食べない | |

問10 食事の時に「いただきます」や「ごちそうさま」などのあいさつをしていますか。(1つだけ○)

- | | | |
|----------|----------|-----------|
| 1 必ずしている | 2 時々している | 3 全くしていない |
|----------|----------|-----------|

問11 食事の仕方や内容で大切だと思うことはどれですか。(○はいくつでも)

- | | |
|----------------|-------------------------|
| 1 食べ物をむだにしない | 2 1日3食、規則正しく食べる |
| 3 家族で楽しく食事をする | 4 好き嫌いをなくす |
| 5 よくかんで食べる | 6 健康や栄養について |
| 7 命や食べ物の大切さを知る | 8 食事のマナー(あいさつ、はしの使い方など) |
| 9 その他 () | 10 特になし |

4 身体活動・運動について

問12-1 ふだんの生活の中で、体育の授業以外に運動や外遊びなどでからだを動かしていますか。(1つだけ○)

- 1 している 2 以前はしていたが、今はしていない 3 まったくしていない

問12-2 【問12-1で「1」と答えた方にお聞きます】

1週間のうち、何日くらいからだを動かしていますか。(1つだけ○)

- 1 毎日 2 5、6日 3 3、4日 4 1、2日

問12-3 【問12-1で「1」と答えた方にお聞きます】

いつ運動やからだを動かしていますか。(○はいくつでも)

- 1 学校の休み時間 2 学校のクラブ 3 スポーツ少年団などのクラブ
4 外遊び(庭、公園など) 5 習い事(水泳など) 6 その他()

5 休養・心の健康づくりについて

問13 平日(学校がある日)の夜は、何時ごろに寝ますか。(1つだけ○)

- 1 午後9時より前 2 午後9時台 3 午後10時台
4 午後11時台 5 午前0時より後

問14 平日(学校がある日)の朝は、何時ごろに起きますか。(1つだけ○)

- 1 午前6時より前 2 午前6時から6時半 3 午前6時半から7時
4 午前7時から7時半 5 午前7時半から8時 6 午前8時より後

問15-1 ここ1か月の間に、不安や悩みごとがありましたか。(1つだけ○)

- 1 あった 2 少しあった
3 あまりなかった 4 まったくなかった

問15-2 【問15-1で「1、2」と答えた方にお聞きます】
それはどんなことですか。(○はいくつでも)

- 1 友達 2 勉強 3 学校生活 4 からだ
5 家族 6 その他()

問16-1 不安や悩みごとがある時に、相談できる人がいますか。(1つだけ○)

- 1 いる 2 いない

問16-2 【問16-1で「1」と答えた方にお聞きます】それは誰ですか。(○はいくつでも)

- 1 親 2 兄弟・姉妹 3 おじいさん、おばあさん
4 学校(担任や保健室)の先生 5 スクールカウンセラー 6 友達
7 病院の先生 8 その他()

問16-3 【問16-1で「2」と答えた方にお聞きます】

相談できる人がいない理由は何ですか。(○はいくつでも)

- 1 誰に相談すれば良いかわからない 2 相談できる人がいない
3 相談したくない 4 特に理由はない

問17-1 不安や悩みごとを解消できていますか。(1つだけ○)

- 1 できている 2 できていない
3 わからない 4 不安や悩みごとはない

問17-2 【問17-1で「1」と答えた方にお聞きます】

どのような方法で、不安や悩みごとを解消していますか。(○はいくつでも)

- 1 友達とおしゃべり 2 スポーツや音楽 3 ゆっくりと休む(寝る)
4 お出かけ 5 ゲーム 6 その他()

6 たばこやお酒について

問18 たばこが健康によくないことを知っていますか。(1つだけ○)

- 1 知っている 2 知らない

問19 他の人の吸っているたばこの煙を吸うこと(受動喫煙)が、からだに悪いことを知っていますか。(1つだけ○)

- 1 知っている 2 知らない

問20 子どもがお酒を飲むことは、からだや脳の成長に悪いことを知っていますか。
(1つだけ○)

- 1 知っている 2 知らない

7 歯の健康について

問21 1日のうちで、歯をみがくのはいつですか。(○はいくつでも)

- 1 起きた後 2 朝食の後 3 昼食の後 4 夕食の後
5 寝る前 6 その他() 7 みがかいていない

健康づくりに関する アンケート調査 ご協力のお願い

川越市では、市民の健康づくりを進めるための計画（健康かわごえ推進プラン）を作るため、中学生のみなさんにアンケート調査を行い、生活習慣や食生活の確認と、意見を聞かせていただくことにしました。

この計画は、みなさんのからだところの健康にとって大切な計画になりますので、調査にご協力ください。

みなさんの普段の様子や生活環境について書いてください。よろしく願います。

令和5年9月

川越市長 川合 善明

記入にあたって

- アンケート用紙は、あなた自身で記入ください。
- アンケート用紙には、自分の名前や住所を記入しないでください。
- 回答は、あてはまる番号に○をつけてください。また、記入する場所には、具体的にその内容を記入してください。
- 記入したアンケート用紙は、学校に提出してください。
- この調査の結果から、個人が特定されることはありません。

【問い合わせ先】

川越市保健所 健康づくり支援課 健康づくり支援担当

電話：049-229-4121 FAX：049-225-1291

問22 歯や口の健康のためにしていることはありますか。（○はいくつでも）

- | | | | |
|---|------------------------------|---|----------------------|
| 1 | ていねいに歯をみがく | 2 | 1～2か月に1回、新しい歯ブラシにかえる |
| 3 | 歯ブラシのほかに、糸ようじ（デンタルフロス）を使っている | | |
| 4 | 鏡等で、口の中を自分でチェックする | 5 | おやつの時間と量を決めている |
| 6 | その他（ ） | 7 | 何もしていない |

問23 この1年間のうち、歯医者さんなどから以下のことを受けたことがありますか。
（○はいくつでも）

- | | | | | | |
|---|-------|---|-----------------------------|---|--------|
| 1 | 歯のそうじ | 2 | 歯のみがき方の指導 | 3 | フッ素をぬる |
| 4 | 歯科健診 | 5 | その他（ ） | 6 | 受けていない |

問24 かかりつけ歯科医（定期的に行く歯医者さん）はいますか。（1つだけ○）

- | | | | |
|---|----|---|-----|
| 1 | いる | 2 | いない |
|---|----|---|-----|

問25 よくかんで食べるようにしていますか。（1つだけ○）

- | | | | |
|---|------|---|-------|
| 1 | している | 2 | していない |
|---|------|---|-------|

8 その他

問26 最後に、健康づくりにについてご意見がありましたら、自由に書いてください。

これでアンケートは終わります。ご協力ありがとうございました。

1 自分のことについて

問1 性別を教えてください。(1つだけ○)

1 男子	2 女子	3 答えたくない
------	------	----------

問2 身長と体重をご記入ください。(小数点第1位を四捨五入) 例：160.5cm→161cm

身長 (cm)	体重 (kg)
----------------	----------------

問3 誰と住んでいますか。(1つだけ○)

1 親	2 親と兄弟(姉妹)	3 祖父(祖母)と親
4 祖父(祖母)と親と兄弟(姉妹)	5 その他 ()	

2 地域での関わりについて

問4 地域(町内会や子ども会、近所の人等)であいさつをしていますか。(1つだけ○)

1 よくする	2 時々する	3 しない
--------	--------	-------

問5 地域の行事(夏祭りや運動会など)に参加しますか。(1つだけ○)

1 よく参加する	2 時々参加する	3 参加しない
4 行事がなかった(コロナ禍のため)		

3 栄養・食生活について

問6-1 毎日、朝食を食べていますか。(1つだけ○)

1 ほとんど毎日食べる	2 週4、5日は食べる
3 週2、3日は食べる	4 ほとんど食べない

問6-2 【問6-1で「2～4」と答えた方にお聞きします】

朝食を食べないときの理由は何か。(○はいくつでも)

1 お腹が減っていない	2 朝食よりも寝ていたい	3 食べたくない
4 めんどくさい	5 太りたくない	6 時間がない
7 習慣がない	8 用意する人がいない	9 その他 ()

問6-3 【問6-1で「1～3」と答えた方にお聞きします】

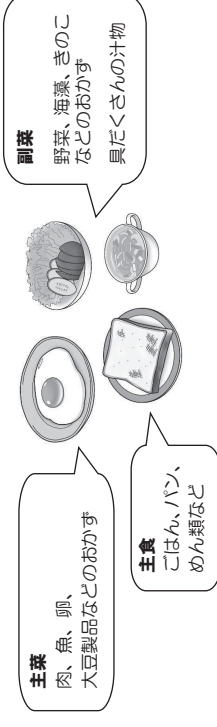
朝食は誰と食べていますか。(1つだけ○)

1 家族と一緒に食べることが多い	2 兄弟(姉妹)だけで食べることが多い
3 1人で食べることが多い	4 その他 ()

問7 食事は主食、主菜、副菜がそろっていますか。(1つだけ○)

※図1を参考にしてください。

(図1) 主食、主菜、副菜の例



(1) 朝食

1 いつもそろっている	2 だいたいそろっている
3 そろっていないことが多い	4 そろっていない

(2) 夕食

1 いつもそろっている	2 だいたいそろっている
3 そろっていないことが多い	4 そろっていない

問8 夕食は、誰と食べていますか。(1つだけ○)

1 家族と一緒に食べることが多い	2 兄弟(姉妹)だけで食べることが多い
3 1人で食べることが多い	4 その他 ()
5 夕食は食べていない	

問9 食事やおやつの際に、野菜を食べますか。(野菜ジュースは含みません)(1つだけ○)

1 1日3回以上は食べる	2 1日2回は食べる	3 1日1回は食べる
4 食べない日もある	5 全く食べない	

問10 食事の時に「いただきます」や「ごちそうさま」などのあいさつをしていますか。(1つだけ○)

1 必ずしている	2 時々している	3 全くしていない
----------	----------	-----------

問11 食事の仕方や内容で大切だと思うことはどれですか。(○はいくつでも)

1 食べ物をむだにしない	2 1日3食、規則正しく食べる
3 家族で楽しく食事をする	4 好き嫌いをなくす
5 よくかんで食べる	6 健康や栄養について
7 命や食べ物の大切さを知る	8 食事のマナー(あいさつ、はしの使い方など)
9 その他 ()	10 特になし

4 身体活動・運動について

問12-1 ふだんの生活の中で、体育の授業以外に運動や外遊びなどでからだを動かしていますか。(1つだけ○)

- 1 している 2 以前はしていたが、今はしていない 3 まったくしていない

問12-2 【問12-1で「1」と答えた方にお聞きします】

1週間のうち、何日くらいからだを動かしていますか。(1つだけ○)

- 1 毎日 2 2、5、6日 3 3、4日 4 1、2日

問12-3 【問12-1で「1」と答えた方にお聞きします】

いつ運動やからだを動かしていますか。(○はいくつでも)

- 1 学校の休み時間 2 部活 3 クラブチームなど
4 外遊び(公園など) 5 習い事(水泳など) 6 その他()

5 休養・心の健康づくりについて

問13 平日(学校がある日)の夜は、何時ごろに寝ますか。(1つだけ○)

- 1 午後9時より前 2 午後9時台 3 午後10時台
4 午後11時台 5 午前0時より後

問14 平日(学校がある日)の朝は、何時ごろに起きますか。(1つだけ○)

- 1 午前6時より前 2 午前6時から6時半 3 午前6時半から7時
4 午前7時から7時半 5 午前7時半から8時 6 午前8時より後

問15-1 ここ1か月の間に、不安や悩みごとがありましたか。(1つだけ○)

- 1 あった 2 少しあった
3 あまりなかった 4 まったくなかった

問15-2 【問15-1で「1、2」と答えた方にお聞きします】

それはどんなことですか。(○はいくつでも)

- 1 友達 2 勉強 3 学校生活 4 からだ
5 家族 6 その他()

問16-1 不安や悩みごとがある時に、相談できる人がいますか。(1つだけ○)

- 1 いる 2 いない

問16-2 【問16-1で「1」と答えた方にお聞きします】それは誰ですか。(○はいくつでも)

- 1 親 2 兄弟・姉妹 3 祖父母
4 学校(担任や保健室)の先生 5 スクールカウンセラー 6 友達
7 病院の先生 8 その他()

問16-3 【問16-1で「2」と答えた方にお聞きします】

相談できる人がいない理由は何ですか。(○はいくつでも)

- 1 誰に相談すれば良いか分からない 2 相談できる人がいない
3 相談したくない 4 特に理由はない

問17-1 不安や悩みごとを解消できていますか。(1つだけ○)

- 1 できている 2 できていない
3 わからない 4 不安や悩みごとはない

問17-2 【問17-1で「1」と答えた方にお聞きします】

どのような方法で、不安や悩みごとを解消していますか。(○はいくつでも)

- 1 友達とおしゃべり 2 スポーツや音楽 3 ゆっくりと休む(寝る)
4 お出かけ 5 ゲーム 6 その他()

6 たばこやお酒について

問18 たばこが健康によくないことを知っていますか。(1つだけ○)

- 1 知っている 2 知らない

問19 他の人の吸っているたばこの煙を吸うこと(受動喫煙)が、からだに悪いことを知っていますか。(1つだけ○)

- 1 知っている 2 知らない

問20 子どもがお酒を飲むことは、からだや脳の成長に悪いことを知っていますか。(1つだけ○)

- 1 知っている 2 知らない

7 歯の健康について

問21 1日のうちで、歯をみがくのはいつですか。(○はいくつでも)

- 1 起きた後 2 朝食の後 3 昼食の後 4 夕食の後
5 寝る前 6 その他() 7 みがかいていない

問22 歯や口の健康のためにしていることはありますか。(○はいくつでも)

- | | | | |
|---|------------------------------|---|----------------------|
| 1 | ていねいに歯をみがく | 2 | 1～2か月に1回、新しい歯ブラシにかえる |
| 3 | 歯ブラシのほかに、糸ようじ(デンタルフロス)を使っている | | |
| 4 | 鏡等で、口の中を自分でチェックする | 5 | おやつの時間と量を決めている |
| 6 | その他() | 7 | 何もしていない |

問23 この1年間のうち、歯医者さんなどから以下のことを受けたことがありますか。(○はいくつでも)

- | | | | | | |
|---|-------|---|-----------|---|--------|
| 1 | 歯のそうじ | 2 | 歯のみがき方の指導 | 3 | フッ素をぬる |
| 4 | 歯科健診 | 5 | その他() | 6 | 受けていない |

問24 かかりつけ歯科医(定期的に行く歯医者さん)はいますか。(1つだけ○)

- | | | | |
|---|----|---|-----|
| 1 | いる | 2 | いない |
|---|----|---|-----|

問25 よくかんで食べるようにしていますか。(1つだけ○)

- | | | | |
|---|------|---|-------|
| 1 | している | 2 | していない |
|---|------|---|-------|

8 その他

問26 最後に、健康づくりについてご意見がありましたら、自由にお書きください。

これでアンケートは終わりです。ご協力ありがとうございました。

【育ちの世代：5歳児用】

川越市民の健康についてのアンケート ご協力をお願い

日ごろ皆様には、保健事業の推進のためにご理解とご協力をいただき感謝申し上げます。さて、本市では、令和2年3月に「ぴんぴんきらり」をスローガンに健康寿命日本一を目指して「健康かわごえ推進プラン(第2次)」を策定し、健康づくりの推進を行っております。

このアンケートは、来年度、健康かわごえ推進プラン(第2次)が5年目を迎えることから、本プランの指標の達成状況を把握し、今後の健康づくりの施策を推進する基礎資料とするため、市民の皆様健康づくり・食育・歯科に関する意識調査を行うものです。

今回の調査は、保育園や幼稚園に在園している5歳児を対象に実施をさせていただきますこととなります。

お忙しいところたいへん恐縮ですが、調査の趣旨をご理解の上、ご協力いただきますようお願い申し上げます。

令和5年9月

川越市長 川 合 善 明

回答にあたって

○アンケートへの回答は、保護者の方にお願いします。

○回答は、令和5年8月1日を基準とし、あてはまる項目の番号に○印を付けてください。

○ご記入されましたアンケート用紙は、

『**令和5年10月10日(火)**』までに保育園へご提出ください。

※この調査は、スマートフォンやパソコンでのオンライン回答も可能です。

オンラインで回答される方は、右記二次元コードよりアクセスいただき、回答をお願いします。



なお、オンライン回答いただきました場合は、アンケート用紙の提出は不要です。

○調査結果は、統計的に処理いたします。ご回答いただいた内容から個人が特定されることは一切ございません。

○兄弟(姉妹)で2通お手元に届いた方も、お子様1人につき1枚ご回答ください。

<問い合わせ先>

川越市保健所 健康づくり支援課 健康づくり支援担当

電話：049-229-4121 FAX：049-225-1291

※質問は全て、お子さまについてお答えください。

問 1 性別をお答えください。(○は1つ)

1 男子	2 女子	3 答えたくない
------	------	----------

問 2 年齢をお答えください。(数字を記入) (令和5年8月1日現在)

(年齢：満 歳)

問 3-1 同居家族の構成は次のいずれですか。(○は1つ)

1 親・子の2世代	2 祖父母・親・子の3世代	3 その他 ()
-----------	---------------	-----------

問 3-2 兄弟の何番目になりますか。(数字を記入)

() 人兄弟(姉妹)の () 番目

問 4 起床時間と就寝時間をお答えください。

1 起床時間 (時 分)	2 就寝時間 (時 分)	頃
----------------	----------------	---

問 5 食事の際、以下のような習慣がありますか。(○はいくつでも)

1 「いただきます」や「ごちそうさま」のあいさつをする	2 食べる前に手を洗う	3 よくかんで食べる	4 その他 ()
-----------------------------	-------------	------------	-----------

問 6-1 朝食は食べますか。(○は1つ)

1 ほとんど毎日食べる	2 週に4、5日は食べる
3 週に2、3日は食べる	4 ほとんど食べない

問 6-2 【問6-1で「1~3」とお答えの方】誰と食べていますか。(○は1つ)

1 家族と一緒に食べることが多い	2 兄弟(姉妹)だけで食べることが多い
3 1人で食べることが多い	4 その他 ()

問 6-3 【問6-1で「2~4」とお答えの方】

朝食を食べない理由は何ですか。(○はいくつでも)

1 食欲がない	2 食べる時間がない	3 習慣がない
4 その他 ()		

問 7-1 夕食は何時頃に食べていますか。(○は1つ)

1 午後6時より前	2 午後6時台	3 午後7時台	4 午後8時台
5 午後9時台	6 午後10時台	7 午後11時台	8 午前0時以降
9 決まっていない	10 夕食は食べていない		

問 7-2 【問7-1で「1~9」とお答えの方】誰と食べていますか。(○は1つ)

1 家族と一緒に食べることが多い	2 兄弟(姉妹)だけで食べることが多い
3 1人で食べることが多い	4 その他 ()

問 8 食事やおやつの際に、野菜を食べていますか。(野菜ジュースは含みません) (○は1つ)

1 1日3回以上は食べる	2 1日2回は食べる	3 1日1回は食べる
4 食べない日もある	5 全く食べない	

問 9 自宅では、どのようなことをして過ごしていますか。(○はいくつでも)

1 親子で体を使って遊ぶ	2 創作遊び (お絵描き・粘土遊びなど)
3 本を読む	4 テレビ・DVD・スマートフォンなどをみる
5 勉強する	6 その他 ()

問 10 休日の昼間は外で遊ぶなど、身体をたくさん動かすようにしていますか。(○は1つ)

1 いつもしている	2 時々している
3 たまにしている	4 全くしていない

問 11 休日によく遊ぶ人は誰ですか。(○はいくつでも)

1 父親	2 母親	3 祖父母	4 兄弟(姉妹)
5 親戚	6 近所の友達	7 保育園の友達	8 その他 ()

問 12 定期的に、歯科医院で歯科健診やフッ素塗布などを受けていますか。(○は1つ)

1 受けている	2 受けていない
---------	----------

問 13 かかりつけ歯科医はいますか。(○は1つ)

1 いる	2 いない
------	-------

問 14 休日は、1日何回歯をみがいていますか。(数字を記入)

1 日 () 回

問 15 歯みがきは、どのように行っていますか。(○は1つ)

1 仕上げみがきをしている (子どもがみがいた後、保護者が仕上げみがきをしている)
2 子どもが自分でみがかず、保護者だけでみがいている
3 子どもだけでみがいている
4 子どもも保護者もみがいていない

問 16 健康づくりに関してご意見・ご要望がありましたら、ご自由にお書きください。

アンケートにご協力いただきまして、どうもありがとうございました。

川越市健康についてのアンケートご協力をお願い

川越市では、市民の健康づくりを進めるための計画（健康かわごえ推進プラン）を作るため、高校生のみなさんにアンケート調査を行い、生活習慣や食生活の確認と、意見を聞かせていただくことになりました。

この計画は、みなさんの身体とこころの健康の大切な計画になりますので、調査にご協力ください。

みなさんの普段の様子や生活環境について、記入をよろしくお願いします。

令和5年9月

川越市長 川 合 善 明

回答にあたって

- アンケートへの回答は、あなた自身をお願いします。
- アンケート用紙には、自分の名前や住所を記入しないでください。
- 回答は、あてはまる番号に○をつけてください。また、記入欄には、具体的にその内容を回答してください。

○記入したアンケート用紙は、同封の返信用封筒に入れて『**令和5年10月10日(火)まで**』にご投函ください。（切手を貼る必要はありません。）

※この調査は、スマートフォンやパソコンでのオンライン回答も可能です。
オンラインで回答される方は、右記二次元コードよりアクセスいただき、回答をお願いします。



なお、**オンライン回答いただきました場合は、調査票の提出は不要**です。

○調査結果は、統計的に処理いたします。回答いただいた内容から個人が特定されることはありません。

<問い合わせ先>

川越市保健所 健康づくり支援課 健康づくり支援担当

電話：049-229-4121 FAX：049-225-1291

I. あなたご自身のことについて

問 1 住んでいる地域をご記入ください。※町字名以下（番地等）の記載は不要です。

川越市（町字名： ） 例：元町、小ヶ谷など

問 2 性別をお答えください。（○は1つ）

1 男子 2 女子 3 答えたくない

問 3 年齢をご記入ください。（数字を記入）（令和5年8月1日現在）

満（ ）歳

問 4 誰と住んでいますか。（○は1つ）

1 親 2 親と兄弟（姉妹） 3 祖父（母）と親
4 祖父（母）と親と兄弟（姉妹） 5 その他（ ）

問 5 身長と体重をご記入ください。（小数点第1位を四捨五入）

1 身長（ ）cm 2 体重（ ）kg

※適正体重を算出するためのものです

問 6 普段から健康に気をつけるよう意識していますか。（○は1つ）

- 1 気を付けている
- 2 気を付けたいので、今後何かを始めるつもりだ
- 3 気を付けたいが、方法がわからない
- 4 気を付けたいが、今は何もしていない
- 5 気を付けていない

II. 栄養・食生活について

問 7-1 朝食は食べますか。（○は1つ）

1 ほとんど毎日食べる 2 週に4、5日は食べる
3 週に2、3日は食べる 4 ほとんど食べない

問 7-2 【問7-1で「2~4」と答えた方】
朝食を食べない理由は何ですか。（○は1つ）

1 時間がない 2 食欲がない
3 ちともと食べる習慣がない 4 ダイエットをしている
5 用意する人がいない
6 食べたいが食べられない（理由： ）

問 7-3 【問 7-1 で「2-4」と答えた方】

朝食を食べなくなつたのはいつですか。

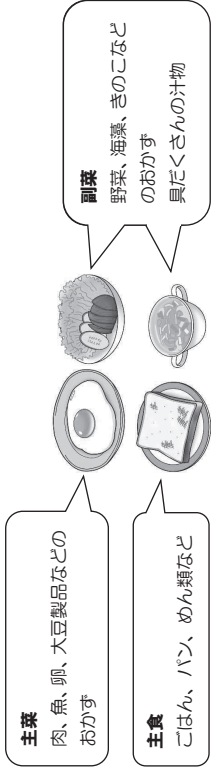
1 小学生	2 中学生	3 高校生
4 その他 ()		

問 8 それぞれの食事①朝食・②昼食・③夕食に主食、主菜、副菜がそろっていますか。

(○はそれぞれ1つ) ※図 1 を参考にしてください。

	毎日 そろっている	週 4～6 日 そろっている	週 2、3 日 そろっている	週 1 日 そろっている	全くそろって いない
①朝食	1	2	3	4	5
②昼食	1	2	3	4	5
③夕食	1	2	3	4	5

(図 1) 主食、主菜、副菜の例



問 9 野菜の入った料理を 1 日に平均何皿食べますか。(○は 1 つ)

※小鉢 1 皿 (約 70 g : 握りこぶし 1 つ程度) を 1 皿と考えてください。

また、付け合わせの野菜も含めてお答えください。

【野菜の小鉢 1 皿の目安】



1 食べない	2 1 皿	3 2 皿
4 3 皿	5 4 皿	6 5 皿以上

問 10 家族や友人等と一緒に食事をしていますか。(○は 1 つ)

1 毎日 1 食以上は食べている	2 週に 4～6 日は食べている
3 週に 2、3 日は食べている	4 ほとんど一人で食べている

問 11 食品ロスを減らすために取り組んでいることはありますか。(○はいいくつでも)

1 買いすぎない	2 買いおきの食材の種類・量・期限表示を確認する
3 野菜の食べられる部分を捨てない	4 適切な保存方法の表示を活用する
5 嫌いなものでも残さず食べる	6 料理を作りすぎない
7 飲食店で注文しすぎない	
8 「賞味期限」を過ぎてすぐに捨てるのではなく、自分で食べられるか判断する	
9 その他 ()	10 特にない

※食品ロスとは、家庭や飲食店等で食べられる状態であるにもかかわらず、捨てられている食品のこと。

III. 身体活動・運動について

問 12-1 日ごろ、意識的に身体を動かすようにしていますか。(○は 1 つ)

1 いつもしている	2 時々している
3 たまにしている	4 全くしていない

問 12-2 【問 12-1 で「1～3」と答えた方】何をしていますか。(○はいいくつでも)

1 ラジオ体操	2 ウォーキング (散歩)	3 ジョギング
4 ストレッチ	5 車やエレベーターを使わないなど意識して歩く	
6 部活動	7 その他 ()	

問 13-1 現在、1 回 30 分以上の運動をどの位の頻度で行っていますか。(○は 1 つ)

※運動には、散歩や軽い体操なども含まれます。

1 ほとんど毎日	2 週に 3～5 回	3 週に 2 回
4 週に 1 回	5 月に 1 回～3 回	6 ほとんどしていない

問 13-2 【問 13-1 で「1～3」と答えた方】

運動を始めてからどのくらいの期間、経過していますか。(○は 1 つ)

1 6 か月未満	2 6 か月以上 1 年未満
3 1 年以上	4 わからない

IV. 歯について

問 14 1 日のうち、何回、歯をみがきますか。(数字を記入)

1 日 () 回

問 15 かかりつけ歯科医はいますか。(○は 1 つ)

1 いる	2 いない
------	-------

問 16 定期的に歯科健診を受けていますか。(○は1つ)

1	6か月に1回ぐらい	2	1年に1回ぐらい
3	数年に1回ぐらい	4	受けていない

問 17 1年に1回は、歯科医院で歯石除去などの歯の清掃を受けていますか。(○は1つ)

1	受けている	2	受けていない
---	-------	---	--------

問 18 歯や口の健康維持のためにしていることはありますか。(○はいくつでも)

1	ていねいにみがくようにしている	2	フッ素入りの歯みがき剤を使用している
3	歯間ブラシ、デンタルフロス等を使用している	4	口の中を自分で観察するようにしている
5	甘い物は時間と量を決めている	6	間食を控えるようにしている
7	口の体操をしている	8	特にしていない
9	その他 ()		

問 19 ゆっくりよりよくかんで食べるようにしていますか。(○は1つ)

1	いつもしている	2	ときどきしている
3	あまりしていない	4	ほとんどしていない

V. こころの健康について

問 20 1日の睡眠時間はどのくらいですか。(○は1つ)

1	4時間未満	2	4時間以上 5時間未満	3	5時間以上 6時間未満
4	6時間以上 7時間未満	5	7時間以上 8時間未満	6	8時間以上 9時間未満
7	9時間以上	8	その他 ()		

問 21 睡眠により、疲れがとれていていると思いますか。(○は1つ)

1	とれていている	2	まあまあとれていている	3	どちらともいえない
4	あまりとれていない	5	とれていない		

問 22-1 心配ごとや悩みを抱えた時に、相談できる人がいますか。(○は1つ)

1	いる	2	いない	3	相談はしない
---	----	---	-----	---	--------

問 22-2 【問 22-1 で「1」と答えた方】それは誰ですか。(○はいくつでも)

1	友人・知人	2	親	3	兄弟・姉妹	4	相父母
5	SNS で知り合った人	6	学校の先生	7	主治医など	8	近所の人
9	その他 ()						

問 23-1 ここ1か月の間に、不安や悩みごとがありましたか。(○は1つ)

1	あった	2	少しあった
3	あまりなかった	4	全くなかった

問 23-2 【問 23-1 で「1、2」と答えた方】

それは、どんなことですか。(○はいくつでも)

1	友人関係	2	家族関係	3	学校関係	4	勉強や成績
5	進路・生き方	6	自分の健康	7	その他 ()		

問 23-3 【問 23-1 で「1、2」と答えた方】

不安や悩みごとを解消できていますか。(○は1つ)

1	できている	2	できていない	3	わからない
---	-------	---	--------	---	-------

問 23-4 【問 23-3 で「1」と答えた方】

どのような方法で不安や悩みごとを解消していますか。(○はいくつでも)

1	友人との会話	2	スポーツなどを動かす	3	ゆっくりと休む (寝る)
4	外出・旅行	5	映画やテレビを観る	6	音楽を聞く
7	相談する	8	読書	9	入浴
10	美味しいものを食べる	11	ゲーム	12	その他 ()

VI. アルコールやたばこについて

問 24 たばこを吸ったことがありますか。(○は1つ)

1	吸ったことがある	2	吸ったことはない
---	----------	---	----------

問 25 たばこをすすめられた経験はありますか。(○は1つ)

1	ある	2	ない
---	----	---	----

問 26 たばこは、健康によくないことを知っていますか。(○は1つ)

1	知っている	2	知らない
---	-------	---	------

問 27 受動喫煙が健康によくないことを知っていますか。(○は1つ)

1	知っている	2	知らない
---	-------	---	------

※受動喫煙とは、他人の喫煙によりたばこから発生した煙にさらされること。

問 28 お酒を飲んだことがありますか。(○は1つ)

1	飲んだことがある	2	飲んだことはない
---	----------	---	----------

問 29 アルコールをすすめられた経験はありますか。(○は1つ)

1	ある	2	ない
---	----	---	----

VII. 自由意見

問 30 健康づくりに関してご意見・ご要望がありましたら、ご自由にお書きください。

お忙しいところ、アンケートにご協力いただきありがとうございました。

令和5年度

川越市民の健康について アンケート調査結果報告書

令和6年3月

川越市保健所 健康づくり支援課(川越市総合保健センター内)

〒350-1104 川越市大字小ヶ谷 817-1
