

概要版(案)

川越市国民健康保険 第3期保健事業等実施計画(データヘルス計画)

第3期川越市国民健康保険保健事業実施計画(データヘルス計画)

第4期川越市特定健康診査等実施計画

《令和6年度～令和11年度》



川越市

1 計画策定の背景・趣旨

保険者には、健康・医療情報を活用してPDCAサイクルに沿った効果的かつ効率的な保健事業の実施を図るための保健事業の実施計画（データヘルス計画）の策定が求められています。効果的・効率的な保健事業の実施に向けて、標準化の取組の推進や評価指標の設定の推進が進められています。

この計画による保健事業の目的は、データ分析に基づき被保険者の健康課題を的確に捉え、課題に応じた保健事業を実施することにより、被保険者の健康の保持増進、生活の質（QOL）の維持及び向上が図られ、結果として、健康寿命の延伸及び医療費の適正化を図ることを目的とします。

なお、下記の両計画を一体的に策定し、第3期保健事業等実施計画（データヘルス計画）とします。

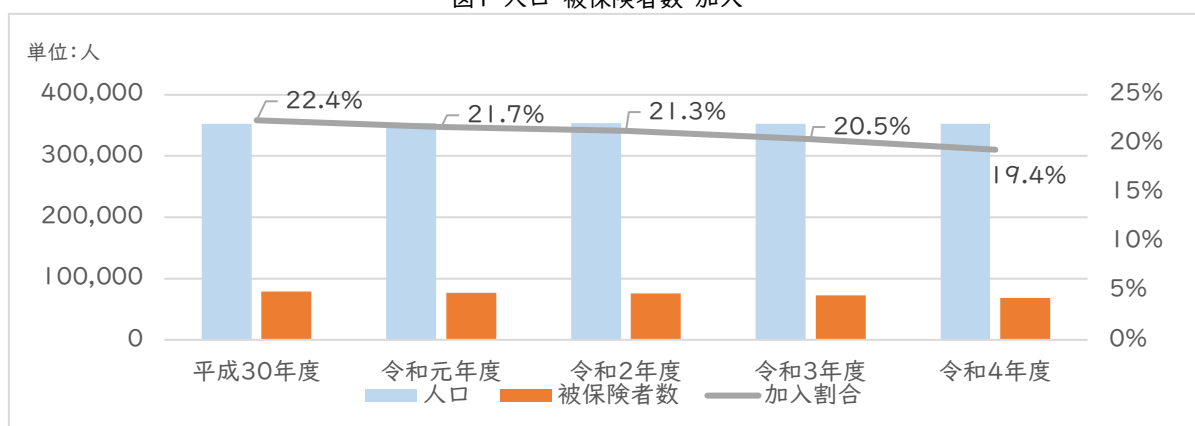
名 称	川越市国民健康保険 第3期保健事業等実施計画（データヘルス計画）	
	第3期保健事業実施計画（データヘルス計画）	第4期特定健康診査等実施計画
根拠法	国民健康保険法第82条	高齢者の医療の確保に関する法律第19条
対象者年齢	0歳～74歳	40歳～74歳

2 計画の期間

令和6年度から令和11年度までの6年間

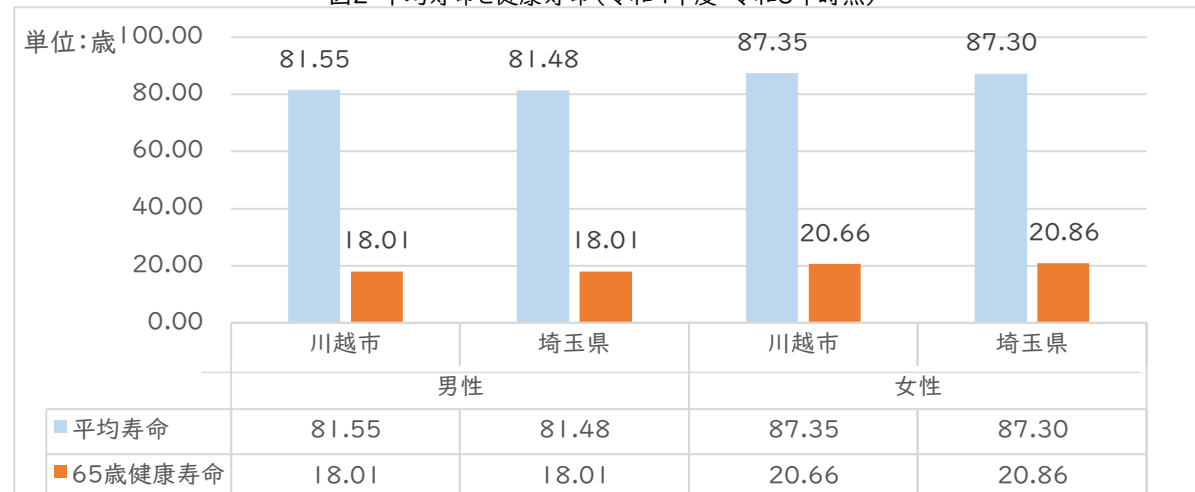
3 健康・医療情報等の分析結果

図1 人口・被保険者数・加入



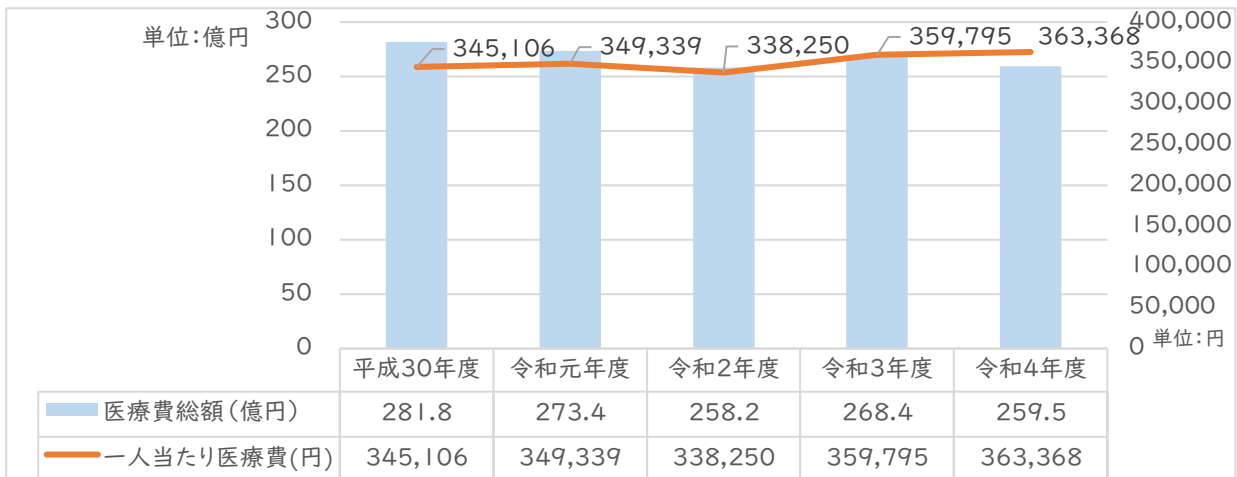
⇒川越市の人口は、横ばいに推移しているが、加入割合は年々減少している。

図2 平均寿命と健康寿命（令和4年度・令和3年時点）



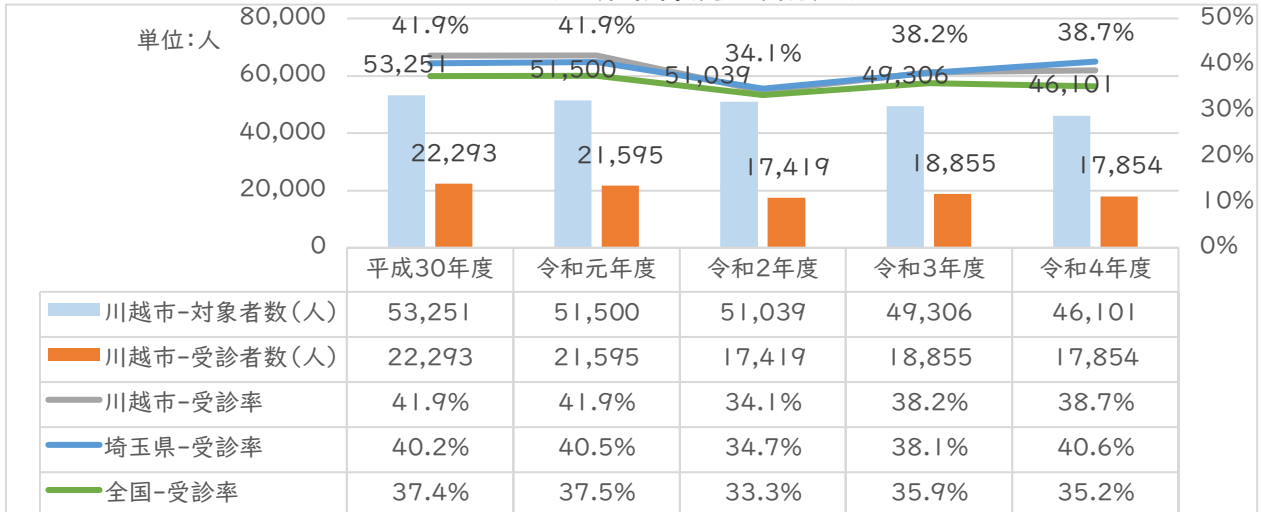
⇒川越市の平均寿命は、埼玉県と比較して男性女性ともに若干長く、健康寿命は男性は同水準、女性は若干短い。

図3 医療費年間総額、一人当たりの年間医療費



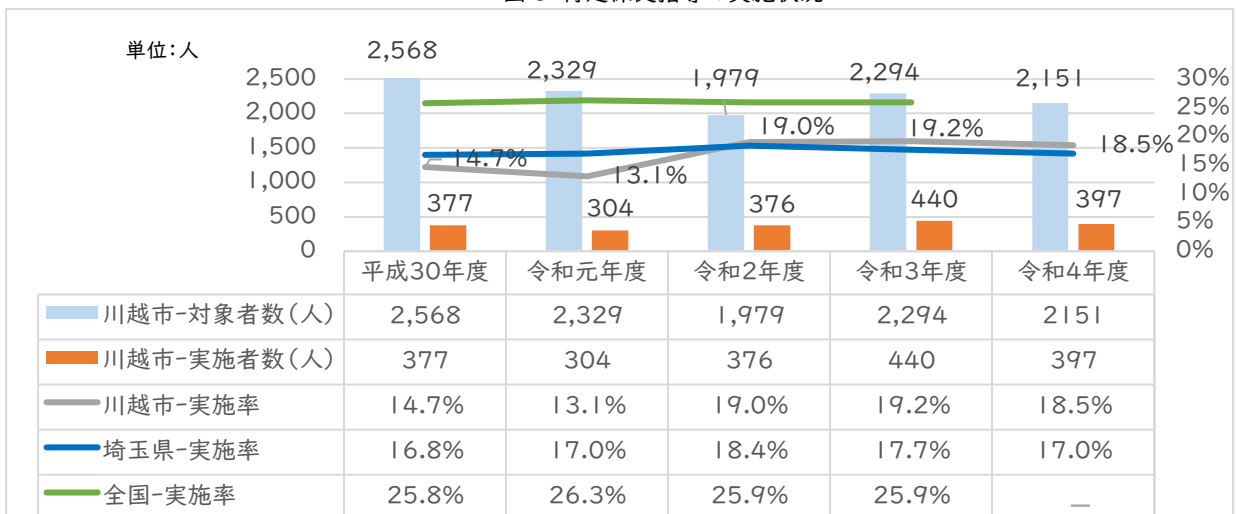
⇒医療費総額は、減少傾向にあるが、1人当たりの医療費が増額傾向にある。

図4 特定健康診査の実施状況



⇒埼玉県や全国に比べると比較的高い受診率で推移しているが、目標値とは乖離がある。

図5 特定保健指導の実施状況



⇒埼玉県に比べると高く、全国に比べると低い実施率の状況であり、目標値とは乖離がある。

4 目的、目標、目標を達成するための個別保健事業

①計画全体における目的

健康・医療・介護の情報を活用し、PDCAサイクルに沿った効果的かつ効率的な保健事業を展開し、川越市国民健康保険に加入している被保険者の健康の保持増進、生活の質の維持（QOL）及び向上を図ること
で、健康寿命の延伸及び医療費適正化を目指します。

健康の保持増進、生活の質の維持及び向上



健康寿命の延伸及び医療費適正化

全体指標		実績値（R4年度）	全体目標値
①65歳からの健康寿命	男性	18.01 歳 (R3 時点)	平均寿命の延伸分を上回る健康寿命の延伸
	女性	20.66 歳 (R3 時点)	平均寿命の延伸分を上回る健康寿命の延伸
②生活習慣病の1人当たり医療費		50,102 円	前年度からの減少

② ①を達成するための目的・目標・目標を達成するための個別保健事業

事業 番号	◆目的		
	評価指標	実績（R4年度）	最終目標値
	個別保健事業		
1	◆特定健康診査受診率を向上させ、生活習慣病の予防と早期発見を促す		
	特定健康診査受診率★	38.7%	60%以上
	40代の特定健康診査受診率	20.8%	32%以上
	・特定健康診査未受診者受診勧奨事業 ・みなし健康診査 ・インセンティブの付与 ・地区ごとの受診率向上の取組 ・がん検診との同時受診の推進 ・関係機関、他保険者、民間事業者と連携した受診率向上の取組 ・40～50 歳代の若い世代への対策		
2	◆特定保健指導の実施率を向上させ、生活習慣の改善を促す		
	特定保健指導実施率★	18.5%	60%以上
	特定保健指導による特定保健指導対象者の減少率★	20.1%	32%以上
	・特定保健指導対象者実施勧奨事業 ・指導を受けやすくするための環境整備 ・地区ごとの実施率向上の取組 ・指導内容の充実・従事者の資質向上 ・リピーター対策事業		

事業 番号	◆目的		
	評価指標	実績(R4年度)	最終目標値
	個別保健事業		
3	◆糖尿病の適正受診、重症化予防を促す		
	HbA1c8.0%以上の割合★	1.3%	1.0%以下
	高血糖者(HbA1c6.5%以上)の割合☆	9.6%	8.5%以下
	HbA1c6.5%以上のうち、糖尿病のレセプトが無い者の割合☆	17.8%	14.0%以下
	・糖尿病性腎症重症化予防事業 ・糖尿病性腎症重症化予防を目的とした歯科受診勧奨事業 ・指導を受けやすくするための主治医との連携強化		
4	◆血圧のコントロール良好者を増やす		
	血圧保健指導判定値以上の者の割合☆	49.8%	44%以下
	特定保健指導による特定保健指導対象者の減少率★	20.1%	32%以上
	・高血圧症予防事業 ・関係部署との連携強化による周知啓発事業 ・指導を受けやすくする環境整備		
5	◆適正受診・適正服薬を促す		
	通知後改善した割合(重複服薬)	—	—
	通知後改善した割合(多剤投与)	—	—
	・重複及び多剤投与者対策事業 ・重複及び頻回受診に係る啓発事業		
6	◆後発医薬品の使用を促す		
	後発医薬品の数量シェア	82.8%	86%以上
	・後発医薬品の促進事業 ・後発医薬品の啓発事業		
7	◆健康インセンティブ・健康づくりとして健康行動の改善や習慣化を促す		
	運動習慣のある者の割合☆	43.8%	58%以上
	・ヘルスケアポイント事業 ・生活習慣病予防講演会 ・関係部署との連携強化による周知啓発事業		
	◆高齢者の健康の保持・増進を促す		
8	BMI20.0kg/m ² 以下の者の割合☆	19.0%	16%以下
	・地域包括ケアシステムの推進 ・高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施		

※ ★すべての都道府県で設定することが望ましい指標

☆地域の事情に応じて都道府県が設定する指標

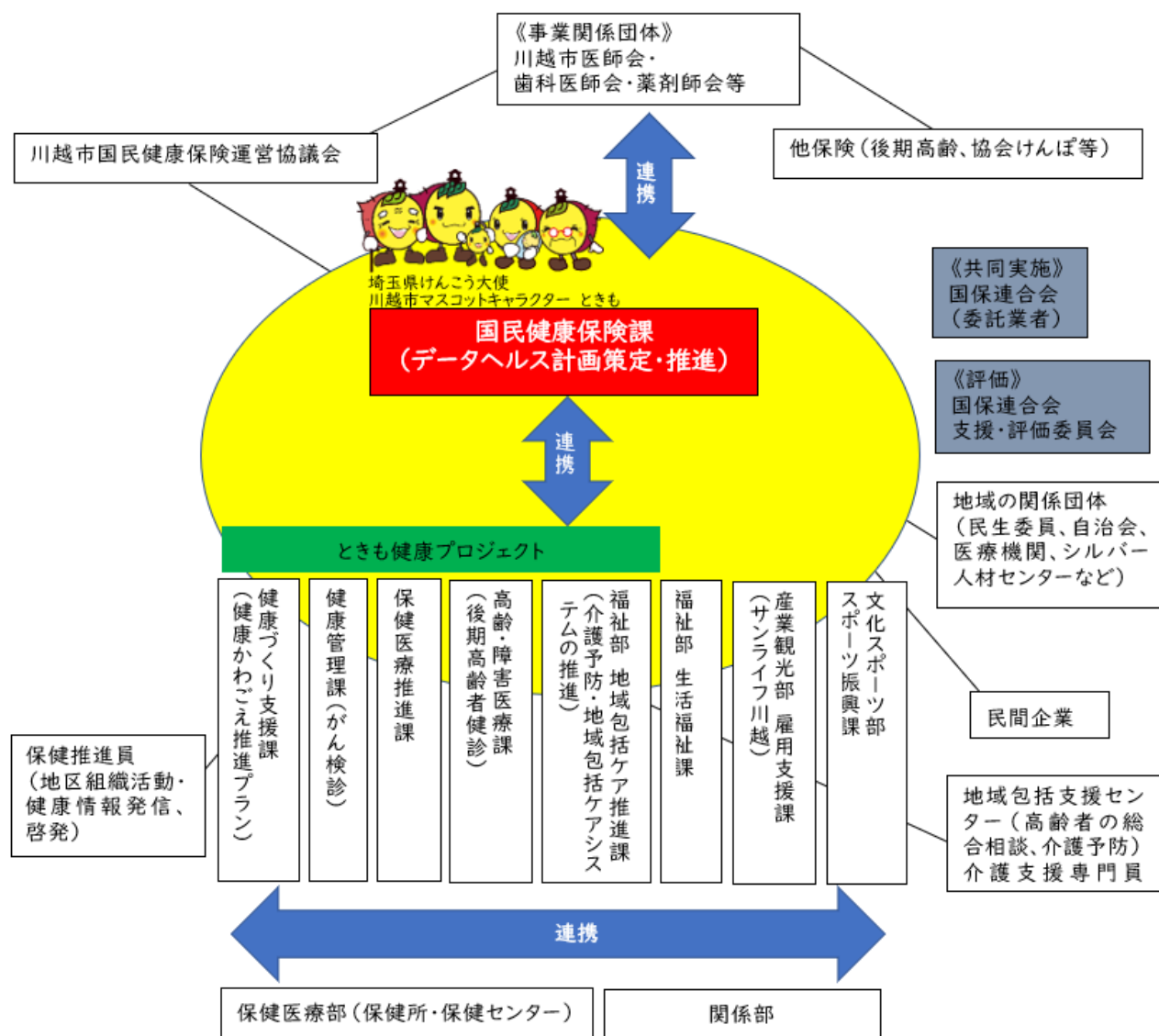
(国民健康保険事業の実施計画(データヘルス計画)策定の手引きより)

※ 5の評価指標は、対象者の定義によるため、抽出基準が変更となった場合、過去の数値は参加とならないため、目標値は設定していない。

5 実施体制

本計画の策定、事業実施、評価、見直しは、国民健康保険課が主体となって行いますが、庁内の関係各課と連携を図りながら進めることとします。

また、保健医療に係る専門的知見を考慮した取組とするため、川越市国民健康保険運営協議会、川越市医師会、川越市歯科医師会、川越市薬剤師会等とも連携・協力しながら、進めることとします。



川越市国民健康保険 第3期保健事業等実施計画 (データヘルス計画) 概要版

編集: 川越市 保健医療部 国民健康保険課

〒350-8601 川越市元町 1-3-1

TEL: 049-224-6147 (直通)

E-mail: kokuho@city.kawagoe.lg.jp

FAX: 049-224-7318

URL: <https://www.city.kawagoe.saitama.jp/>

発行: 令和6年3月

本計画は、市ホームページからご覧いただけます⇒

