

# 保健 健康

川越市保健所・総合保健センター 〒350-1104小ケ谷817-1

■川越市保健所	☎227-5101(代表)	☎224-2261
■総合保健センター		☎225-1291
母子保健課	母子保健担当	☎229-4125
健康づくり支援課	健康づくり支援担当	☎229-4121
	地域保健担当	☎229-4120
健康管理課	管理給付担当	☎229-4124
	予防接種担当	☎229-4123
	成人健診担当	☎229-4126



☎…日時、☎…会場、☎…対象、☎…定員、☎…経費、☎…持ち物、☎…問い合わせ、☎…申し込み、☎…ホームページ  
\*会場=総合保健センター・経費=無料、当日直接会場の場合は、記載を省略しています。

## 健診・イベント情報

### ■6月の乳幼児健診

### ■7月の乳幼児相談(個別相談のみ要予約)

詳しくは、市☎を確認するかお尋ねください。☎母子保健担当

### ■7月のプレ・パパママスクール

☎7月26日(金)(時間は市☎参照) ☎妊娠5か月以上で経過良好な初妊婦とパートナー ☎30組(選考) ☎6月26日(水)までに電子申請・電話で母子保健担当。抽選結果は、7月12日(金)に連絡



### ■育児教室

#### ①はじめまして離乳食教室

☎6月13日(水)午前10時~11時30分  
☎おおむね4~6か月の子と保護者 ☎40組程度(抽選)

#### ②離乳食相談会(個別相談:1組20分)

☎6月17日(月)午前9時30分~正午 ☎おおむね4か月~1歳6か月の子と保護者 ☎栄養=10組、歯科=5組(各抽選)



#### ①②の申し込み

6月11日(水)までに電子申請・電話で母子保健担当

### ■ファーストサロン

☎7月1日(月)午前10時~11時30分  
☎中央公民館 ☎市内在住の妊婦とパートナー、1歳未満の子と保護者 ☎10組(抽選) ☎6月26日(水)までにNPO法人川越子育てネットワーク☎から ☎同ネットワーク ☎080-9779-8181(月~金曜日、午前9時~午後5時)



### ■産前産後のたまごサロン

#### ぴったりフィット!抱っこ

☎7月14日(日)午前10時~11時30分  
☎ウエスタ川越 ☎市内在住の妊婦とパートナー、おおむね生後5か月までの子と保護者 ☎10組(抽選) ☎7月9日(水)までにNPO法人川越子育てネットワーク☎から ☎同ネットワーク ☎080-9779-8181(月~金曜日、午前9時~午後5時)

### ■妊産婦歯科健診

☎7月18日(水)午後1時~(受付時間は後日通知) ☎妊娠5か月以上の妊婦と産後1年未満の産婦 ☎20人(抽選) ☎6月21日(金)までに電子申請・電話で母子保健担当

### ■2歳児親子歯科健診(受診は1人1回まで)

歯科健診、ブラッシング指導、フッ素塗布(希望児)、おやつについての講話。  
☎7月25日(水)午後1時~2時15分(受付時間は後日通知)



☎令和3年11月~同4年5月生まれの子と保護者1人(対象月齢を超えている場合は応相談) ☎40組(抽選) ☎7月11日(木)までに電子申請・電話で母子保健担当

### ■たのしい食育 ~親子で楽しくおやつづくり~

おやつ作りにチャレンジ。栄養バランスの良い食事について学べます。地域活動栄養士PFCの会との共催。

☎6月24日(月)午前10時30分~11時30分 ☎2~6歳の未就学児と保護者1人 ☎10組(抽選) ☎500円 ☎6月13日(水)までに電子申請・電話で健康づくり支援課

### ■からだうれしい食事教室

#### 「お塩えとこどり講座」~高血圧予防~

☎7月10日(水)午前10時~11時30分  
☎市内在住の18歳以上 ☎先着20人  
☎6月4日(水)午前10時から電子申請・電話で健康づくり支援担当

### ■よい食生活をすすめるための調理実習

☎☎7月12日(金)=総合保健センター、18日(水)=大東市民センター、22日(月)=北公民館、午前10時~正午 ☎市内在住の18歳以上 ☎各7人(抽選) ☎700円 ☎催し名・希望日・住所・氏名・電話番号を6月17日(水)(必着)までに往復ハガキで健康づくり支援担当

## 夏休み応援企画 もっと迷走中 ~親子で健康ハンターを目指せ!!~

### 健康づくり支援担当

親子で体を動かすことの楽しさや、健康づくりについて学び、夏休みのランチレシピも伝授するなど、夏休みの「困った」を解消する講座。

#### ■日時

7月13日(土)午後1時30分~4時

#### ■会場

ウエスタ川越多目的ホール

#### ■対象

市内在住の小学2~4年生と保護者

#### ■定員

先着50組

#### ■申し込み

6月14日(日)から7月3日(水)までに電子申請で健康づくり支援課

## お知らせ

### ■「ダメ。ゼッタイ。」普及運動

6月20日から7月19日は「ダメ。ゼッタイ。」普及運動月間です。覚せい剤・大麻・危険ドラッグ・シンナーなどには、絶対に手を出さないでください。

☎保健総務課 ☎227-5101

### ■HIV検査普及週間

6月1日から7日は「HIV検査普及週間」です。保健所では、HIV(エイズ)検査を実施しています。詳しい検査日程については、市☎を確認してください。

☎保健予防課 ☎227-5102

\*身体的理由などにより電話での申し込みが難しい場合は、ご相談ください。手話通訳が必要な方は、参加希望事業名・氏名・ファクス番号をご連絡ください。

## 3世代で取り組める！ラジオ体操講習会



夏休みのラジオ体操会が始まる前にラジオ体操の正しい方法を学んでみませんか。講習会では全国ラジオ体操連盟指導委員・藤元直美さん、NHK テレビ・ラジオ体操アシスタント・吉江晴菜さんをお招きします。

日時…7月7日(日)午前10時～11時30分(開場は午前9時30分～)  
会場…ピコア 定員…先着150人 申し込み…6月7日(金)午前10時から21日(金)午後5時までに催し名・氏名・住所・年齢・電話番号を電子申請・電話・ファクスで健康づくり支援担当



藤元直美さん



吉江晴菜さん

## 子育て公開講座

母子保健課



いい親子関係を育むための関わり方、「ことばかけ」についての講座。講師は臨床発達心理士・山川玲子さん

日時…7月16日(火)午前10時～11時30分

対象…未就学児と保護者 定員…50名程度(託児希望者のみ先着10人) 申し込み…6月4日(火)午前10時から電子申請・電話で同課(託児希望者のみ電子申請)

## かわごえ体力測定会

地域保健担当



筋力・バランスなどの体力測定を行います。自身の体力を確認してみませんか。管理栄養士、歯科衛生士による講話や専門職(理学療法士等)からの個別アドバイスも受けられます。測定項目は握力・片足立ち・30秒立ち上がり・TUG、簡易測定は血管年齢・骨密度です。

日程・会場…①6月24日(月)=総合保健センター ②7月4日(木)=北部地域ふれあいセンター 受付時間…午後1時30分～3時 対象…①②ともに市内在住の60歳以上

## 休日・夜間診療

事前に電話連絡をしてから受診してください。



	(日・祝・休)	(月～土)
川越市医師会 夜間休日診療所(内・小) 小仙波町2丁目53-1 ☎222-3330	午前9時～11時 午後1時～3時 午後8時～10時	午後8時 ～10時

予防歯科センターは改修のため、6月の休日歯科診療(急患のみ)については、以下のとおり実施します。

	(日・祝・休)
2日(日) 予防歯科センター(歯) 三久保町18-3 ☎224-3891	
9日(日) セントラル歯科(歯) 新富町2丁目1-4山田ビル3階 ☎225-2648	
16日(日) 栗原デンタルクリニック(歯) 通町8-11 ☎236-3360	午前9時～11時 30分
23日(日) クレア大橋歯科(歯) 脇田町8-1 ☎222-0465	
30日(日) 鶴田歯科医院(歯) 菅原町25-4 ☎222-3244	

## 6月の休日当番医

受付時間は、午前9時～午後4時。事前に電話連絡をしてから受診してください。



2日(日) みよし胃腸クリニック (砂新田109-1 ☎238-6011)	内、胃、外、 肛
9日(日) おおひら耳鼻咽喉科 (並木246-1リヴォール中田1階 1号室 ☎236-0323)	耳
16日(日) 川越胃腸センター・クリニック (仙波町2丁目9-2 ☎225-6888)	消内
23日(日) かすみクリニック (的場2836-33 ☎232-4560)	胃、内、 外、肛、 呼
30日(日) 川越あさひクリニック (旭町3丁目7-5 ☎245-1595)	皮、内

\*休日・夜間診療、休日当番医については保健医療推進課 ☎224-5832 ☎224-7318にお問い合わせください。