

保健 健康

川越市保健所・総合保健センター 〒350-1104小ケ谷817-1
■川越市保健所 ☎227-5101(代表) ☎224-2261
■総合保健センター ☎224-8611(代表) ☎225-1291
 健康づくり支援課 健康づくり支援担当 ☎229-4121
 地域保健担当 ☎229-4125
 健康管理課 管理給付担当 ☎229-4124
 予防接種担当 ☎229-4123
 成人健診担当 ☎229-4126



☎…日時、会…会場、対…対象、定…定員、費…経費、持…持ち物、問…問い合わせ、申…申し込み、ホ…ホームページ
 *会場=総合保健センター・経費=無料、当日直接会場の場合は、記載を省略しています。

健診・イベント情報

■7月の乳幼児健診

■8月の乳幼児相談(予約制)

詳しくは、市☎を確認するかお尋ねください。☎地域保健担当

■離乳食教室 in 高階市民センター

離乳食の進め方とお口のケアについて。
 ☎7月22日(金)①午前10時~11時、②午前10時30分~11時30分 対①おおむね4~6か月の子と保護者、②おおむね7~11か月の子と保護者 定各10組(抽選)
 会高階市民センター 申7月19日(木)までに電子申請・電話で地域保健担当 ☎同担当

■おやつと歯みがき教室(夏休み編)

簡単なおやつ作りと歯磨きの練習。
 ☎8月3日(水)午前10時~11時30分 対年少~年長の子と保護者 定8組(抽選)
 申7月22日(金)までに電子申請・電話で地域保健担当 ☎同担当

■ファーストサロン

☎8月1日(月)午前10時~11時 会対面(中央公民館)またはオンライン 対市内在住の妊婦と夫、おおむね生後5か月までの子と保護者 定8組(抽選) 申7月27日(木)までにNPO法人川越子育てネットワーク☎から☎同ネットワーク ☎080-9779-8181(祝日を除く月~金曜日、午前9時~午後5時)

■産前産後のたまごサロン

☎8月21日(日)午前10時~11時 会対面(中央公民館)またはオンライン 対市内在住の妊婦と夫、おおむね生後5か月までの子と保

護者 定8組(抽選) 申8月16日(木)までにNPO法人川越子育てネットワーク☎から☎同ネットワーク ☎080-9779-8181(祝日を除く月~金曜日、午前9時~午後5時)

■たのしい食育 親子で学ぼう幼児のお弁当

☎8月24日(水)①午前10時30分~11時30分、②午前11時~正午 対未就学児と保護者1人 定各5組(抽選) 費600円
 申7月22日(金)までに電子申請・電話で健康づくり支援担当 ☎同担当

■からだうれしい食事教室(高血圧予防編)「お塩えとこどり講座」

☎7月21日(休)午前10時~11時30分 対市内在住の20歳以上 定15人(抽選) 申7月15日(金)までに電子申請・電話で地域保健担当 ☎同担当

■がんサロン川越

☎7月16日(土)午後2時~4時 会南公民館 申電話で同サロン ☎090-4387-6158 ☎成人健診担当

お知らせ

■委託医療機関の追加

●新河岸診療所(砂915-11) ☎246-5242 予防接種(子ども)、風しん抗体検査・予防接種を実施。 ☎予防接種担当

■日本脳炎予防接種のお知らせ

母子健康手帳等を確認の上、予防接種に未接種がある場合、接種を受けてください。なお、標準より接種間隔が空いている場合でも前回分を接種せずに、残り回数を対象年齢内に接種してください。また、日本脳

炎ワクチンの供給状況は回復傾向にありますが、いまだ不安定な状況です。定期接種の年齢の上限に近い方は早めに医療機関へご相談ください。 ☎予防接種担当

●第1期接種について

対象年齢…生後6か月(標準的には3歳)以上7歳6か月未満 接種間隔…初回接種の2回終了後おおむね1年後に追加接種1回

●第2期接種について

対象年齢…9歳以上13歳未満 接種間隔…第1期終了後、対象年齢内1回

●特例対象者について

次の生年月日の方は該当する年齢までに未接種分を無料で受けることができます。
 平成19年4月1日以前…20歳未満まで
 平成19年4月2日以降平成21年10月1日以前…13歳未満まで

熱中症予防のポイント

- 適宜マスクを外す
特に、強い負荷のかかる作業や運動時は、人と十分な距離(2m以上)を確保して、マスクを外すようにしましょう。
- 小まめな水分補給
のどが渇く前の水分補給が大切です。
- 暑さを避ける
室温が28℃を超えないように、エアコンを使いましょう。
- みんなで声を掛け合って熱中症予防
少しでも「おかしい」と思ったら、我慢せず医療機関を受診しましょう。

* 身体的理由などにより電話での申し込みが難しい場合は、ご相談ください。手話通訳が必要な方は、参加希望事業名・氏名・ファクス番号をご連絡ください。

休日・夜間診療

事前に電話連絡をしてから受診してください。



	(日・祝・休)	(月~土)
川越市医師会		
夜間休日診療所(内・小)	午前9時~11時 午後1時~3時	午後8時 ~10時
小仙波町2丁目53-1	午後8時~10時	
☎222-3330		
予防歯科センター(歯)		
*急患のみ	午前9時~	-
三久保町18-3	11時30分	
☎224-3891		

7月の休日当番医

受付時間は、午前9時~午後4時。
受診前に電話連絡してください。



3日(日)	川越インタークリニック(豊田町3丁目11-3) ☎246-1126)	泌・小泌・内・皮
10日(日)	川越胃腸センター・クリニック(旧川越胃腸病院) (仙波町2丁目9-2)☎225-6888)	消内
17日(日)	帯津三敬病院(大中居545)☎235-1981)	内・外
18日(祝)	赤心堂病院(脇田本町25-19)☎242-1181)	内・外・循・産・婦・整外
24日(日)	こうづま眼科クリニック(岸町3丁目13-3) ☎248-1121)	眼
31日(日)	たむら眼科(連雀町26-2)☎225-2295)	眼