

## 大人の風しん抗体検査・予防接種を受けましょう！

予防接種担当



昭和37年4月2日～同54年4月1日の間に生まれた男性を対象に、風しんの抗体検査と予防接種を実施しています。希望する方は抗体検査を受けることができ、検査の結果、「低抗体価」であった場合は予防接種を受けることができます。いずれも費用は無料です。委託医療機関に予約の上、当日はクーポン券を持参してください。他市から転入された方や紛失等によりクーポン券がお手元がない方は、再発行します。

再発行等について詳しくは、同担当へお尋ねください。なお、実施期間は令和4年3月31日までです。希望される方はお早めに受診ください。

詳しくはホームページや健康づくりスケジュールをご確認ください。

対象…昭和37年4月2日～同54年4月1日の間に生まれた男性

\*有効期限が「2020年3月31日」と印字されているクーポン券は、有効期限を延長し「2022年3月31日」まで使用できます。

\*風しんの予防接種を受ける場合、新型コロナワクチン接種の前後では少なくとも2週間以上の間隔を空ける必要があります。

## 委託医療機関の追加

川越市国民健康保険特定健康診査、後期高齢者医療健康診査、個別がん検診、予防接種について、以下の医療機関が追加となりました。

●しらすき川越クリニック(上野田町35-4) ☎220-9900

健康診査(特定健診セットA・B、後期高齢者医療健康診査)、個別検診(大腸がん・前立腺がん・肝炎ウイルス検診)、予防接種(高齢者)、風しん抗体検査・予防接種を実施

問い合わせ…国民健康保険課 ☎224-6147

## コバトン健康マイレージ アプリ登録講習会

健康づくり支援担当



コバトン健康マイレージのアプリへの登録方法をサポートするとともに、管理栄養士による講話を行います。参加者全員に健康グッズのプレゼントがあります。

時間…午後1時30分～、午後3時30分～

対象…18歳以上のスマートフォンをお持ちの方で次のいずれかに該当する方、①コバトン健康マイレージを始めたい方、②コバトン健康マイレージ参加者でアプリへ移行を考えている方

定員…10人(抽選。予約締切後、案内送付)

経費…無料(通信費は利用者負担)

申し込み…各申込期限までに電話で健康づくり支援担当(市ホームページからも可)



日時	会場	申込期限
9月29日(水)	高階市民センター	9月13日(月)
10月19日(火)	伊勢原公民館	10月 5日(火)
10月21日(木)	南古谷市民センター	
11月22日(月)	総合保健センター	11月 8日(月)
11月25日(木)	古谷市民センター	
12月20日(月)	中央公民館	12月 6日(月)
12月22日(水)	霞ヶ関西公民館	

## 休日・夜間診療

●内科・小児科＝川越市医師会夜間休日診療所(小仙波町2丁目53-1 ☎222-3330)

日曜日、祝・休日、年末年始の受付時間…午前9時～11時▶午後1時～3時▶午後8時～10時  
月～土曜日の受付時間…午後8時～10時

●歯科(急患のみ)＝予防歯科センター(三久保町18-3 ☎224-3891)

日曜日、祝・休日、年末年始の受付時間…午前9時～11時30分



休日・夜間診療



休日当番医

## 9月の休日当番医

受付時間は、午前9時～午後4時です。受診前に当番医に確認してください。

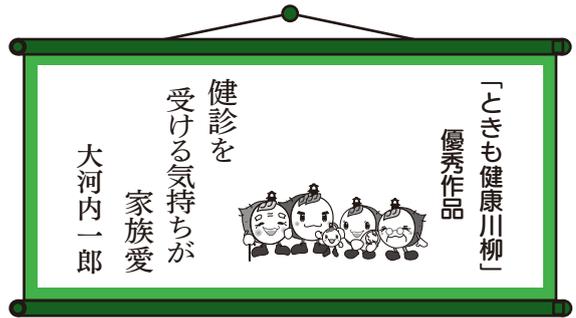
5日(日)	喜多町整形外科クリニック(整外・リハ)	喜多町1-22	☎229-3177
12日(日)	岸眼科医院(眼)	石原町1丁目10-3	☎223-1900
19日(日)	川越同仁会病院(精)	新宿町4丁目7-5	☎242-0967
20日(祝)	埼玉病院(内)	西小仙波町1丁目8-3	☎224-5911
23日(祝)	かすみクリニック(胃・内・外・肛・呼)	的場2836-33	☎232-4560
26日(日)	岸野胃腸科クリニック(胃・外・内・肛)	新宿町1丁目12-19	☎247-3900

# 保健・健康

\* 身体的理由などにより電話での申し込みが難しい場合は、ご相談ください。  
 \* 手話通訳が必要な方は、参加希望事業名・氏名・ファクス番号をご連絡ください。  
 \* 会場＝総合保健センター・経費＝無料、当日直接会場の場合は、記載を省略しています。

川越市保健所・総合保健センター 〒350-1104小ヶ谷817-1

■川越市保健所	☎227-5101(代表)	☎224-2261
■総合保健センター	☎224-8611(代表)	☎225-1291
健康づくり支援課	健康づくり支援担当	☎229-4121
	地域保健担当	☎229-4125
健康管理課	管理給付担当	☎229-4124
	予防接種担当	☎229-4123
	成人健診担当	☎229-4126



## ■10月の乳幼児相談(予約制)

詳しくは、市ホームページを確認するかお尋ねください。  
 問い合わせ…地域保健担当



## ■9月の乳幼児健診

詳しくは、市ホームページを確認するかお尋ねください。  
 問い合わせ…地域保健担当



## ■育児教室

### ①はじめまして離乳食教室

日時…9月28日(火)午前9時30分～10時30分▶午前11時～正午  
 対象…おおむね4～6か月の子と保護者 定員…各10組(抽選)



持ち物…母子健康手帳、筆記用具、バスタオル

### ②もぐもぐ離乳食教室

日時…9月30日(木)午前9時30分～10時30分▶午前11時～正午  
 対象…おおむね7～11か月の子と保護者 定員…各10組(抽選)



持ち物…母子健康手帳、筆記用具、バスタオル

### ③離乳食教室 in 高階市民センター

日時…9月21日(火)①午前9時30分～10時30分、②午前10時45分～11時45分  
 対



象…①おおむね4～6か月の子と保護者、②おおむね7～9か月の子と保護者 定員…各5組(抽選) 持ち物…母子健康手帳、筆記用具、バスタオル

### ①～③の申し込み

9月15日(水)までに電話で地域保健担当(市ホームページからも可)

## ■たのしい食育 ～親子で学ぼう幼児のお弁当～

地域活動栄養士 PFC の会と共催。お弁当箱に料理を詰めて、食事パランスを体験。親子で昼食を食べます。



日時…10月12日(火)①午前10時30分～11時30分、②午前11時～正午 会場…総合保健センター 対象…未就学児と保護者1人 定員…各5組(抽選) 経費…600円  
 申し込み…9月15日(水)までに電話で健康づくり支援担当(市ホームページからも可)

## ■からだうれしい食事教室

### ～カロリー摂りすぎていませんか～

日時…10月19日(火)午前10時～11時 会場…すくすくかわごえ 対象…市内在住の20歳以上 定員…15人(抽選) 申し込み…9月30日(水)までに電話で地域保健担当(市ホームページからも可)



■妊産婦歯科健診  
 日時…10月21日(木)午後1時20分～(受付時間は後日通知)  
 対象…妊娠5か月以上の妊婦と産後1年未満の産婦 定員…20人(抽選)  
 申し込み…催し名・住所・氏名・電話番号・出産(予定)日・託児希望の有無(希望の場合は月齢)を、9月17日(金)(必着)までに往復ハガキで健康づくり支援担当(市ホームページからも可)

## ■ファーストサロン(オンライン)

### 日時…10月4日(月)午前10時～11時

対象…市内在住の妊婦と夫、おおむね生後5か月までの子と保護者 定員…12組(抽選) 申し込み…9月29日(水)までにNPO法人川越子育てネットワークのホームページから ☎080-9779-8181 (祝・休日を除く月～金曜日、午前9時～午後5時)



## ■ときも体力測定会

理学療法士による全2回の体力測定会。筋力・バランス能力などの体力測定など。動きやすい服装で。  
 日程…10月13日(水)午後・来年1月13日(木)午後 会場…総合保健センター 対象…市内在住のおおむね65歳以上 申し込み…9月29日(水)までに電話で地域保健担当

## ■体力アップ倶楽部

全3回の教室。タオルやイスを使ったストレッチなど。運動は苦手という方向け。  
 会場・日時…①すくすくかわごえ＝10月25日(月)・11月8日(月)・22日(月)午後1時30分～3時、②霞ヶ関西公民館＝10月22日(金)・29日(金)・11月12日(金)午前10時～11時30分 対象…市内在住の65歳以上 申し込み…10月13日(水)までに電話で地域保健担当

## ■シェイプアップ運動教室

腹回りをすっきりさせる全3回の教室。  
 日時…10月6日(火)・13日(水)・27日(水)午前10時～11時30分 会場…総合保健センター 対象…市内在住の18歳以上 申し込み…9月22日(水)までに電話で地域保健担当

## ■かんたん! 健康クッキング

### ～骨コツコース～

日時…10月18日(月)・11月22日(月)午前10時～午後0時30分 会場…総合保健センター 対象…市内在住の20歳以上 定員…8人(抽選) 経費…1,100円 申し込み…催し名・住所・氏名・生年月日・電話番号を9月27日(月)(必着)までにハガキで健康づくり支援担当(市ホームページからも可)



## ■9月は「健康増進普及月間」・「食生活改善普及運動月間」

この機会に、ご自身にあった健康づくりに取り組んでみませんか。

問い合わせ…健康づくり支援担当

## ■9月10日～16日は自殺予防週間

食事の量が減ったなど、身の回りの人が「いつもと違う」とき、あなたも声を掛けることから始めてみませんか?

問い合わせ…保健予防課 ☎227-5102

## ■9月24日～30日は結核予防週間

日本では、年間約1万5千人の方が新たに結核を発症し、そのうち約4割が80歳以上です。特に高齢者は、年に1度は胸部レントゲン検査を受けましょう。

問い合わせ…保健予防課 ☎227-5102

## ■危険ドラッグに注意!

使用後に、吐き気や意識障害で救急搬送される事例が起きていて、大変危険な物です。絶対に手を出さないでください。

問い合わせ…保健総務課 ☎227-5101

## ■令和4年度「健康づくりスケジュール」の掲載広告募集

発行部数は約17万3千部。詳しくは、市ホームページを確認するか、お尋ねください。  
 募集期限…10月29日(金)(必着) 募集枠数…36枠 広告掲載料…1枠4万5千円(税込) 問い合わせ…成人健診担当

