

催し・募集

*会場は問い合わせと同じ・対象はどなたでも・定員なし・経費は無料の場合は記載を省略しています。

催し

さつまいもの収穫体験

農業ふれあいセンター
☎226-6551

同センター内の鴨田ふれあい農園で、さつまいも掘り体験。
日時：10月26日(土)午前10時～11時
定員：80家族(抽選) 経費：1000円(10株) 申し込み：催し名・住所・氏名・電話番号を、10月7日(月)(必着)までに往復ハガキ(1家族1枚)で〒350-0855伊佐沼887・農業ふれあいセンター(市ホームページからも可)



小松菜・ほうれん草の栽培体験
農業ふれあいセンター
☎226-6551
種まきから12月の収穫までを体験します。
日時：10月26日(土)午後1時～3時

時 定員：25家族(抽選) 経費：500円 申し込み：催し名・住所・氏名・電話番号を、10月7日(月)(必着)までに往復ハガキ(1家族1枚)で〒350-0855伊佐沼887・農業ふれあいセンター(市ホームページからも可)

巾着オートバックスづくり講座

つばさ館 ☎239-5053
古布を再利用して作ります。ミシンの貸し出しあり。
日時：10月25日(金)正午～午後4時
対象：市内在住・在勤・在学 定員：15人(抽選) 経費：1000円 持ち物：裁縫道具 申し込み：催し名・住所・氏名・電話番号を、10月8日(火)(必着)までに郵送で〒350-0815鯉井782-13・つばさ館

古谷湿地さかな観察会

環境政策課 ☎224-5866
江遠島緑地(古谷上)内の川に生息している魚を観察します。
日時：11月2日(土)午前9時30分～午後0時30分 会場：教育センター

ンターほか 対象：小学3～6年生と保護者 定員：先着15組 持ち物：飲み物・タオル 申し込み：10月1日(火)午前10時から電話で同課

緑のカーテンフォト展

環境政策課 ☎224-5866
今夏募集した作品の展覧会。当日直接会場。
日程：10月9日(水)～16日(水) 会場：本庁舎1階ロビー

環境講演会

環境政策課 ☎224-5866
テーマは「埼玉 進む温暖化現状と対策」。かわごえ環境ネットワーク主催。
日時：11月9日(土)午前9時30分～正午 会場：南公民館 定員：先着60人 申し込み：10月1日(火)午前11時から電話で同課

石彫体験実習教室

文化芸術振興課 ☎224-6157
安山岩や大理石の原石を使い、仕上がりまで指導します。完成後10日間は伊佐沼工房ギャラリー等に展示。展示後は作品

の持ち帰り可。講師は彫刻家・田中敦さんほか。
日時：10月23日～11月1日、水曜日ほか(全6回)、午前10時～午後3時 会場：伊佐沼工房(伊佐沼公園内) 対象：18歳以上 定員：先着20人 経費：安山岩11万円▼大理石12万円 持ち物：防じん眼鏡・軍手・タオル・マスク・昼食 申し込み：10月1日(火)午前10時から直接川越パンテアン内伊佐沼工房事務局(問屋町) 問い合わせ：同事務局 ☎224-5101

第九の夕べ in 喜多院

文化芸術振興課 ☎224-6157
音楽総監督・指揮は宮寺勇さん。かわごえ児童合唱、第九ソリストによる名曲の独唱、喜多院第九合唱団約300人によるベートーベンの第九「歓喜」



昨年の様子

の歌」。詳しくは、喜多院で第九を歌う会事務局 ☎231-4850へお尋ねください。雨天中止。
日時：10月6日(日)午後6時～(開場は午後5時15分) 会場：喜多院 経費：1000円(全席自由)

川越大学間連携講座

文化芸術振興課 ☎224-6157
テーマは「オリンピック・パラリンピックを知る、楽しむために」。東京オリンピックを築き上げるために、オリンピックのこれまでの歴史、メディアは大会をどのように伝えたか、パラリンピックはどのように誕生したかなどを解説します。尚美学園大学共催。
日時：11月9日(土)・23日(祝)・30日(土)午前10時30分～午後0時30分 会場：尚美学園大学(豊田町一丁目) 対象：中学生以上(中学生は保護者同伴) 定員：70人(抽選) 申し込み：10月18日(金)までに電話・ファクスで同課(市ホームページからも可)

小江戸川越 i-go まち戦

文化芸術振興課

☎224・6157

棋聖戦ブレイベントとして、アマチュア囲碁大会を開催。①ノーハンドの部、②ハンド戦の部の2部門で、各4回戦。①は、中学生以下と高校生以上の2部制。詳しくは、川越 i-go まち倶楽部 ☎245・34339 にお尋ねください。

日時：11月2日(土)午前9時30分

午後5時(受け付けは午前8時45分)

会場：蓮馨寺

対象：① 18歳以上、② 18歳以下

定員：① 各部16人(抽選)、② 64人(抽選)

経費：2000円

申し込み：中学生以下 1000円

同課・公民館・観光案内所などで配布する申込書に必要事項を記入し、10月20日(日)必着までにフ

ァクスで同倶楽部(同倶楽部ホームページからも可)

川越市美術展覧会

文化芸術振興課

☎224・6157

当日直接会場。

日程・内容：第1期・9月25日(水)～29日(日) 洋画・彫塑、工芸

第2期・10月2日(水)～6日(日) 日本画、書、写真

時間：午前

犯罪認知件数(1～8月・暫定値) ひたたくり防止カバーを使用し 犯行をさせない

| | 令和元年 | 平成30年 | 増減数 |
|-------|------|-------|-----|
| 侵入盗 | 124 | 132 | -8 |
| 車上ねらい | 68 | 109 | -41 |
| ひたたくり | 5 | 11 | -6 |
| 自転車盗 | 520 | 510 | +10 |
| 自動車盗 | 20 | 14 | +6 |

交通事故発生状況(1～8月・暫定値) 信号機のない横断歩道も歩行者優先!

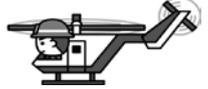
| | 令和元年 | 平成30年 | 増減数 |
|------|-------|-------|------|
| 死者数 | 2 | 1 | +1 |
| 人身件数 | 783 | 914 | -131 |
| 物件件数 | 5,045 | 5,167 | -122 |



防犯・交通安全課 ☎224-5721 川越警察署 ☎224-0110

ドクターヘリ離着陸時のお願い

離着陸時には、強風が吹きますので、近隣にお住まいの方は、窓を閉め、洗濯物を取り込み、飛散しやすい植木鉢等の一時撤収にご協力をお願いします。 消防局救急課 ☎222-0160



災害情報テレフォンサービス ☎0180-994-310 *通話料金がかかります。 *かけ間違いにご注意ください。

前9時～午後5時(各日程の最終日は午後4時まで) 会場：市立美術館

下水道絵画・ポスターコンクール入賞作品展

総務企画課 ☎223・3061

市内在住・在学の小中学生の入賞作品展。当日直接会場。

日時：10月26日(土)・27日(日) 午前10時～午後4時

会場：中央図書館

小江戸サミット2019 佐原大会

観光課 ☎224・5940

☎224・8712

川越市、栃木市、香取市の3市の市民が集まり「小江戸」をキーワードに語り合う催しです。集合・解散はウエスタ川越前。

日時：11月3日(祝)午前8時～午後9時

会場：与倉

後8時30分(予定) 会場：与倉屋大土蔵ほか(香取市) 対象：市内在住・在勤・在学

経費：3000円

申し込み：催し名・住所・氏名・ふりがな・電話番号・生年月日・参加希望人数(4人まで)を、10月1日(火)午前9時から電話・フ

ァクスで同課

居合奉納演武会

観光課 ☎224・5940

居合道を修練している3道場(剣心館・尚武館・東京士魂會)による演武を披露します。当日直接会場。林崎甚助重信師を偲ぶ会主催。

日時：10月13日(日)午前9時30分

会場：蓮馨寺

川越創業スクール

産業振興課 ☎224・5934

創業を目指す方に向け、必要

なスキルを身に付ける講座。申し込み方法など詳しくは、川越商工会議所 ☎229・1850

にお尋ねいただくか、同会議所ホームページをご確認ください。

日程：10月26日～12月7日、土曜日(全6回) 会場：川越商工会議所ほか

対象：市内で創業を考えている方、創業して間もない方

定員：先着30人

まちづくりのキャンパ in 霞北

産業振興課 ☎224・5934

☎224・8712

リノベーションに関連する専門家の講義とフィールドワーク、グループワークを行い、実際の物件を対象としたリノベーションプラン(事業計画、資金計画含む)の立案を行います。

日程：11月30日(土)・12月7日(土)・8日(日) 会場：霞ヶ関北公民館

30代40代でも大丈夫! あなたも正社員に!

雇用支援課 ☎238・6702

合同企業説明会および同説明会対策セミナー。申し込み方法など詳しくは、埼玉県正社員になろうプロジェクト ☎048・647・6240 にお尋ねいただくか、同プロジェクトホームページをご確認ください。

内容・日程：①対策セミナー 11月5日(火)・10日(日)、②合同企業説明会 11月15日(金) 時間：① 午後2時～5時、② 正午～午後4時

会場：5日(火) ウエスタ川越 男女共同参画推進施設、10日(日) 東上パールビル、15日(金) 大宮ソニックシティ(さいたま市)

ほか 対象：市内で起業を検討している方、建築設計・不動産・メディア・デザイン等の事業者の方、その他市内でリノベーション事業を実施してみたい方

定員：16人程度(選考) 経費：6000円 申し込み：同課または市ホームページにある申込用紙に必要事項を記入し、10月25日(金)必着までに郵送・フ

ァクスまたは直接同課郵送の場合には〒350・8601川越市役所産業振興課。市ホームページからも可)

出合いのセミナー「ひきこもっていても働ける」

雇用支援課 0238・6702
ひきこもり当事者や経験者が主体になって設立された会社、(株)ウチらめつちや細かいんで代表者・佐藤啓さん(さとう けい)から、会社設立の理由、業務内容等を通して、ひきこもり経験者の働き方を考えます。

日時：11月16日(土)午後2時～4時
会場：ウエスタ川越 埼玉県川越地方庁舎 対象：ひきこもり状態にある方や保護者 定員：先着50人 申し込み：10月1日(火)午前9時から電話で若者自立支援センター埼玉 048・225・8680(日曜・祝日を除く午前9時から午後4時30分まで)

ひとり親家庭等就労支援パソコン講座

子ども家庭課 0224・5821

0225・5218

就労に役立つ初心者向けのワークセル講座。10月26日(土)のみ託児あり(10月21日(月)までに要予約)。パソコンは同課で用意します。1日のみの参加も可。

日時：基本編 10月26日(土)午後1時45分～5時 ▼応用編 27日(日)午前9時15分～正午
会場：ウエスタ川越

ウエスタ川越 市民活動・生涯学習施設 対象：市内在住のひとり親家庭等の保護者 定員：先着15人 申し込み：10月1日(火)午前8時30分から電話・ファクスで同課

子育て講演会

子ども家庭課 0224・5821

0225・5218

非行防止等の活動を行う水谷修さんによる子育て世代向け講演会。テーマは「優しさと勇気の育て方 ～夜回り先生、いのちの授業～」。

日時：11月16日(土)午後2時～3時30分(開場は午後1時30分)
会場：メルト 定員：先着300人 申し込み：催し名・代表者の住所、氏名、電話番号・参加人数を、10月1日(火)午前8時30分から電話・ファクスで同課(市ホームページからも可)

介護のしごと入門講座

しごと支援センター

0238・6700

施設見学や現場職員の経験談等から、介護の仕事について学びます。

びます。

日時：11月8日(金)午前10時～午後3時
会場：真寿園(安比奈新田) 対象：介護の仕事に興味がある方 定員：先着20人 申し込み：10月1日(火)午前9時から電話で同センター

認知症ケア家族介護者向け研修会

地域包括ケア推進課

0224・6087

家族介護者が、認知症の方に向けた介護を行うことによる効果や具体的な方法を、座学やデモンストレーションで学びます。申し込み方法など詳しくは、(株)埼玉県老人福祉施設協議会 048・762・3934にお尋ねください。

日時：11月7日(木)午後1時30分～3時30分
会場：ウエスタ川越 市民活動・生涯学習施設

対象：在宅で認知症の方を介護している家族介護者、認知症の方の介護について関心を持つ方など

介護予防の第一歩

地域包括ケア推進課

0224・6087

0229・4382

テーマは「食生活、話すこと、笑うことと健康長寿の関

係について」。いつまでも健康でいるための秘けつを学びます。講師は、歯や口の健康について研究している北海道大学大学院歯科医師・渡邊裕さん。



日時：11月13日(火)午前10時～11時30分(開場は午前9時30分)
会場：ウエスタ川越 多目的ホール 定員：先着300人 申し込み：10月1日(火)午前8時30分から電話・ファクスで同課

市民活動のための映像コンテンツの作り方とウェブ配信術

地域づくり推進課

0224・5705

0224・6705

映像を撮影編集する方法、情報発信して十分な効果を上げる方法を紹介します。講師は、映像作家の熊倉次郎さん、NPO法人カワゴエ・マス・メディア・白井紀行さんと本間寿子さん。

日時：11月16日(土)午後2時～4時30分
会場：ウエスタ川越 市民活動・生涯学習施設

対象：SNSを使い情報発信している方、これから考えている方、NPO法人や任意団体の方 定員

：先着50人 申し込み：催し名・氏名・電話番号、団体所属の方は団体名を、10月7日(月)午前10時から電話・ファクスで同課

食の探検隊

学校給食課 0223・6035

調理実習や工場見学など。

日時：11月14日(木)午前9時～午後4時
会場：農業ふれあいセンターほか 対象：小中学生と保護者 定員：10組(抽選) 経費：1人300円程度 申し込み：催し名・住所・氏名・電話番号・子の氏名・学校名・学年を、10月11日(金)必着までにハガキで〒350・0832 菅間18・9・学校給食課

文化講演会

文化財保護課 0224・6097

徳川譜代大名に関する著書を多く執筆している東京工業大学リベラルアーツ研究教育院准教授・福留真紀さんによる講演。

テーマは「柳沢吉保」。川越市文化財保護協会主催。

日時：10月26日(土)午後1時30分～3時30分
会場：市立博物館 定員：100人(抽選) 申し込み：催し名・住所・氏名・電話番号を、10月11日(金)必着までに往復ハガキで〒350・8601

川越市役所文化財保護課

国際理解講座「おもてなし英語・中国語」

国際文化交流課

☎224・5506

東京2020オリンピック開催に向けた講座。英語講座、中国語講座、おもてなし・接遇講座、やさしい日本語の作り方講座からなる連続講座。

日時：11月10日～来年2月2日、日曜日(全10回)、午後1時30分～3時

会場：国際交流センター

対象：市内在住・在勤・在学の18歳以上で、英語や中国語で簡単な案内や自己紹介ができるようになりたい方

定員：30人(抽選) 経費：3000円(教材費別途)

申し込み：催し名・住所・氏名・ふりがな・日中連絡可能な電話番号を、10月11日(金)必着までにハガキで〒350・8601川越市役所国際文化交流課

目指せ健康の金メダル！ ～自主体操サークル自慢大会～

地域包括ケア推進課

☎224・6087

自主グループの発表や理学療法士の体操指導を行います。当日直接会場。

日時：10月30日(水)午後1時～4時

会場：やまぶき会館 定員：先着500人 問い合わせ：地域包括支援センターよしの ☎298・7807

出会いの場「かやぎの橋」

広聴課 ☎224・5022

結婚したい男女の出会いの場。市外の方も申し込みできます。

日時：12月1日(日)午後1時30分～

会場：ウエスタ川越 男女

共同企画推進施設 対象：今年9月25日現在、40歳までの独身の方 定員：男女各15人(抽選) 経費：1000円 申し込み：任意の用紙に催し名・住所・氏名・ふりがな・生年月日・性別・電話番号・職業・市の結婚相談への登録の有無を明記し、切手を貼った返信用封筒を同封の上、11月6日(水)消印有効までに〒350・8601川越市役所広聴課

特別支援学級授業公開

リバーラ ☎234・8333

☎234・8337

10月に特別支援学級設置校で授業公開と説明会を開催。日程一覧・申込書は、リバーラと教育指導課で配布(市ホームページからもダウンロード可)。

対象：障害のある子の保護者など 申し込み：申込書に必要事項を記入し、10月19日(土)まで

介護支援いきいきポイント事業に参加しませんか

高齢者いきがい課 ☎224-5809

介護支援いきいきポイント事業に登録し、市の指定する特別養護老人ホームなどでボランティア活動を行うと、その実績によってポイントがたまります。たまったポイントは、翌年度に最大5,000円の奨励金または市の特産品などと交換できます。登録には、下記の研修会への参加が必要です。当日直接会場。詳しくは、川越市社会福祉協議会 ☎225-5703にお尋ねください。

日程・会場…10月16日(水)=南公民館▶11月6日(水)=大東市民センター

時間…午後2時～3時30分

対象…65歳以上の川越市介護保険被保険者で、市内に住居登録があり、ボランティア活動の実施が可能な身体状況の方

定員…各先着120人

経費…無料

*研修会終了後に同事業に登録ができます。登録には、ボランティア活動保険料350円(既に加入している方は不要)が掛かります。

持ち物…川越市介護保険被保険者証(黄色)、令和元年度ボランティア活動保険加入カード(水色。既に加入している方のみ)

川越まつりを楽しむ会

シルバー人材センター

☎222・2075

☎222・8973

項を記入し、各授業公開日の1週間前までに郵送・ファクスまたは直接リバーラ(郵送の場合は〒350・1101の場2649)・リバーラ

ふれあいフェスティバル

シルバー人材センター

☎222・2075

シルバー活動を知ってもらうために、作品展・野菜販売などを開催します。当日直接会場。

日時：10月26日(土)午前10時～午後4時

パソコンで年賀状作成

シルバー人材センター

☎222・2075

住所録を作り、宛名印刷。

日時：10月23日(水)午前10時～午後3時

会場：小ヶ谷老人憩いの家

対象：ウィンドウズ7以降で、ワード2010とエクセル2010以降がインストール済みのパソコンを持参できる方

定員：先着10人 経費：2900円

申し込み：10月3日(木)午前9時30分

電話・ファクスで同センターパソコン教室 ☎241・9503

認知症サポーター養成講座

地域包括ケア推進課 ☎224-6087

認知症を正しく理解し、認知症の方や介護する家族を応援する方の養成講座です。定員は、各会場先着順です。
申し込み…10月1日(火)午前9時から電話で申込先へ

| 日程 | 時間 | 会場 | 定員 | 申込先 |
|----------------|--------------|---------------|-----|--------------------------------------|
| 10月16日(水) | 午後6時30分～8時 | 東部地域ふれあいセンター | 50人 | 川越市地域包括支援センター よしの ☎298-7807 |
| 11月12日(水) | 午前10時～11時30分 | オアシス | 30人 | 川越市地域包括支援センター 小仙波 ☎227-7878 |
| 11月13日(水) | 午後1時30分～3時 | みどりのまち親愛(中台南) | 15人 | 川越市地域包括支援センター みずほ ☎241-3676 |
| 11月28日(水) | 午前10時～11時30分 | 南公民館 | 50人 | 川越市地域包括支援センター みずほ ☎241-3676 |
| 12月14日(土) | 午前10時～11時30分 | 北部地域ふれあいセンター | 60人 | 川越市地域包括支援センター キングス・ガーデン ☎299-6760 |
| 12月16日(月) | 午前10時～11時30分 | 小江戸蔵里 | 30人 | 川越市地域包括支援センター 小仙波 ☎227-7878 |
| 12月26日(水) | 午前10時～11時30分 | 南公民館 | 30人 | 川越市地域包括支援センター 連雀町 ☎229-5332 |
| 来年 1月18日(土) | 午前10時～11時30分 | 名細市民センター | 50人 | 川越市地域包括支援センター みなみかぜ ☎239-0003 |
| 来年 1月30日(水) | 午後1時30分～3時 | 大東南公民館 | 50人 | 川越市地域包括支援センター だいとう ☎249-7766 |
| 来年 3月16日(月) | 午前10時～11時30分 | 小江戸蔵里 | 30人 | 川越市地域包括支援センター 小仙波 ☎227-7878 |

救命講習

消防局救急課 ☎222-0160

胸骨圧迫と人工呼吸、AED
使用法など。再講習者の受講も
可能です。

対象：川越市・川島町に在住・
在勤・在学のおおむね中学生以
上 **定員**：各先着30人 **申し込
み**：申込開始日の午前10時から
電話で同課(本人または保護者
が申し込み)

■ **普通救命講習Ⅰ**
成人対象の応急手当。

日程

| 日程 | 申込開始日 |
|------------|----------|
| 11月15日(金) | 11月6日(水) |
| 来年1月24日(金) | 1月8日(水) |
| 来年3月6日(金) | 2月19日(水) |

講習時間：午前10時～正午
■ **普通救命講習Ⅲ**
小児・乳児対象の応急手当。

日程

| 日程 | 申込開始日 |
|-----------|----------|
| 10月25日(金) | 10月2日(水) |

講習時間：午前10時～正午
■ **上級救命講習**
成人・小児・乳児対象の応急
手当。筆記・実技試験あり。

日程

| 日程 | 申込開始日 |
|------------|----------|
| 12月13日(金) | 12月4日(水) |
| 来年2月14日(金) | 2月5日(水) |

講習時間：午前9時～午後4時

募集

明るい選挙推進協議会公員

選挙管理委員会事務局

☎224-6120

☎226-7713

明るい選挙の実現と投票参加
を呼び掛ける啓発活動、期日前
投票の立会人など。随時募集。
申し込みの際は、明るい選挙推
進協議会会員希望と明記してく
ださい。

対象：市内在住の選挙権を有す
る方 **申し込み**：住所・氏名・
生年月日・電話番号を、郵送(ハ
ガキ)・ファクスで同事務局(郵
送の場合は〒350-8601
川越市役所選挙管理委員会事務
局)

川越まつり会場クリーン 活動参加者

環境政策課 ☎224-5866

川越まつりの会場でごみ拾い
を行います。かわごえ環境ネッ
ト主催。

日時：10月19日(土)・20日(日)午前
11時～午後9時のうち2時間
集合場所：本川越駅北側交差点
付近環境ボランティアテント
申し込み：10月1日(火)午前10時
から電話で同課

社会福祉士

子ども家庭課 0224・5821
 児童福祉に関する相談指導、関係機関との連絡調整。後日面接あり。勤務時間は心相談。詳しくはお尋ねください。

勤務期間：11月1日(金)(心相談)～来年3月31日(火) 対象：社会福祉士の資格を持つ方 定員：若干名(選考) 賃金：時給1360円、通勤費支給・雇用保険・社会保険(勤務条件による)加入 申し込み：10月15日(火)までに電話で同課

文化ボランティアKFFPサポーターズ

川越市施設管理公社
 ☎225・8720
 ☎225・8715

同公社が主催するコンサートなどの運営補助。ボランティア保険への加入あり。また、登録後、研修があります。詳しくはお尋ねください。
 内容：当日ボランティアアシキケツトもぎり、プログラム渡し、客席案内など▼事前ボランティア市内店舗などへのチラシ設置やポスター掲示の依頼、チケット販売促進の協力、企画運営参加 対象：市内在住・在学の高校生以上(高校生は保護者の

同意が必要) 定員：先着10人程度 申し込み：同公社ホームページにある申込用紙に必要事項を記入し、10月1日(火)午前9時からファクスで同公社

シルバー会員

シルバー人材センター
 ☎222・2075

自らの経験や能力を生かして働いてみませんか。毎月第1水曜日に説明会実施(要事前予約)。対象：健康で、臨時・短期的な就業を通じて社会参加を希望する、市内在住の60歳以上 仕事内容：駐車場管理・施設管理・植木の手入れ・広報紙配布・屋内外清掃など 年会費：2500円

公民館

茶の湯の道へようこそ

南公民館 ☎243・0038
 ☎240・1968

茶道(裏千家)の作法を体験。日本の伝統的なおもてなしの文化を学びます。
 日時：11月26日(火)午前10時～正午 対象：20歳以上 定員：先着10人 経費：500円 申し込み：10月8日(火)午前10時から電話・ファクスまたは経費を

持参の上、直接同館(電話・ファクスの方は11月11日(月)までに経費を持参)

子ども自然観察会

中央公民館 ☎222・1394
 ☎226・2006

バスで埼玉県自然学習センター(北本市)に行き、自然観察と作業をします。昼食持参。雨天決行。
 日時：11月10日(日)午前9時20分～午後2時30分 対象：市内在住の小学1～3年生と保護者 定員：10組(抽選) 経費：1人100円 申し込み：催し名・住所・親子の氏名・電話番号・学校名・学年を、10月23日(火)必着)までに郵送(往復ハガキ)・ファクスまたは直接同館(郵送の場合は〒350・0054三久保町18-3・中央公民館。市ホームページからも可)

健康ウォーク

大東南公民館 ☎242・0498
 ☎240・1755

全行程約12km、時速4・5km程度のウォーキングを行います。コースは「秋風が吹く嵐山渓谷をゆく」。現地集合、現地解散。昼食持参。雨天中止。定員に空きがある場合は当日現地での受け付け可。

日時：11月9日(出)午前9時30分(入)午後3時 集合・解散場所：東武東上線武蔵嵐山駅 対象：20歳以上 定員：先着80人 経費：100円 申し込み：催し名・住所・氏名・ふりがな・性別・電話番号を、10月7日(月)午前10時から電話・ファクスまたは直接同館



ボクササイズin古谷

古谷公民館 ☎235・1834
 ☎230・1020

ボクシングの動きを取り入れた運動を行います。運動のできる服装(ジーンズ不可)で。
 日時：昼の部 11月5日(火)・19日(火)午後1時～2時 夜の部 11月12日(火)・26日(火)午後7時～8時 対象：市内在住・在勤の20歳以上(小中学生の子の参加可) 定員：先着20人 経費：48円 持ち物：運動靴・飲み物・汗拭きタオル・ヨガマットかバスタオル 申し込み：催し名・希望の部・住所・氏名・ふりがな・電話番号、小中学生は学年を、10月7日(月)午前10時から電話・ファクスまたは経費を持参の上、直接同館(電話・ファクスの方は10月24日(木)までに経費を持参)

リサイクル学習講座

霞ヶ関西公民館
 ☎227・6551
 ☎227・6710

古布を再利用して、トートバッグと口金ポーチを作ります。ミンシンの貸し出しあり。
 日時：10月30日(休)・11月6日(休)午後0時50分～4時 会場：つばさ館 対象：市内在住・在勤・在学の20歳以上 定員：15人(抽選) 経費：1500円 持ち物：裁縫道具・筆記用具 申し込み：催し名・住所・氏名・年齢・電話番号、ファクスの場合はファクス番号を、10月10日(休)までに郵送(往復ハガキ)・ファクスで霞ヶ関西公民館(郵送の場合は〒350・1175笠幡3001・12・霞ヶ関西公民館)

小川未明の不思議な世界のお話とハープ演奏のひととき

南公民館 ☎243・0038
 ☎240・1968

朗読発表や体験会。
 日時：11月1日(金)午後2時～3時10分 対象：朗読が好きな方 定員：先着40人 申し込み：10月1日(火)午前10時から電話・ファクスで同館

市立美術館

郭町2丁目30-1
☎228-8080 ☎228-7870
10月の休館日=月曜日(14日を除く)、15日(火)

■常設展第3期 小特集「県立川越高校と美術家たち／双筆五十三次」
県立川越高校創立120周年にあたり、同校ゆかりの所蔵作品を紹介。また、昨年寄託された三代歌川豊国・歌川広重「双筆五十三次」を初披露します。当日直接会場。前期と後期で一部展示を入れ替えます。
期間…前期=11月4日(休)まで▶後期=11月6日(水)~12月15日(日)
時間…午前9時~午後5時(入館は午後4時30分まで) 経費…200円(160円)▶大学生・高校生=100円(80円)▶中学生以下=無料
*()内は20人以上の団体料金。

*特別展「川越の美術家たち 田中毅展 -あれ? こんなのがいたよ! -」の観覧料には常設展観覧料が含まれています。

関連事業

●「集まって、え・み〜る」

学芸員が常設展を案内します。当日直接会場。要常設展観覧料。

日時…10月14日(祝)、12月8日(日)午後2時~

■タッチアートコーナー「塩谷良太展」

陶作品を約15点展示。作品に触れて鑑賞できます。当日直接会場。

日程…12月15日(日)まで

■初めての陶芸「粘土で器をつくろう!」

講師…陶芸家・中村桜さん 日程…10月27日(日) 時間・内容…①午前10時~11時30分=陶のお菓子皿作り、②午後1時30分~3時=陶の器作り 対象…①=3~8歳までの子と保護者、②=9歳以上
定員…各先着16人 経費…各1,000円 申し込み…10月6日(日)午前9時から電話・ファクスで同館

■ジュニアアートスクエア「ふしぎな〇〇」

紙粘土で想像上の生き物を作ります。

日時…10月26日(土)午前10時~正午 対象…小学生以下(未就学児は保護者同伴) 定員…20人(抽選) 経費…300円 申し込み…10月5日(土)までに電話・ファクスで同館

■市民ギャラリー利用受け付け(来年3月31日(火)~9月17日(木)利用分)

事前に同館・同館ホームページなどで空き状況を確認し、申し込み。10月19日(土)午後2時から同館で公開抽選。空きがある場合は11月1日(金)以降、随時受け付け。

申し込み…展示内容・利用形態(A面・B面または全面)・利用希望期間(第2希望まで)・住所・氏名・ふりがな・日中連絡可能な電話番号を、10月10日(水)(必着)までに郵送または直接同館(郵送の場合は〒350-0053郭町2丁目30-1・市立美術館)

オーストラリア発祥のチョークアートを体験します。下書き付き。初心者歓迎。
日時…11月11日(月)・25日(月)午前9時50分~正午 対象…両日参加可能な市内在住・在勤の20歳以上 定員…24人(抽選) 経費…2,500円 申し込み…催し名・住所・氏名・年齢・電話番号、ファクスの場合はファクス番号を、10月10日(水)(必着)までに郵送(往復ハガキ)・ファクスで同館(郵送の場合は〒350-0053郭町2丁目30-1・市立美術館)

日時…11月13日(水)・20日(水)・27日(水)午前10時~11時30分
対象…全日程に参加可能な市内在住・在勤の20歳以上 定員…60人(抽選) 申し込み…催し名・住所・氏名・年齢・

南公民館まつり
南公民館 ☎243-0038
絵画や手芸作品などの展示や、太極拳などの発表。当日直

男のこだわり料理
南公民館 ☎243-0038 ☎240-1968
自分で作っても食べたい、男性のこだわり料理。
日程・内容…11月11日(月)11時~12時
申し込み…18日(月)11時~12時

シニア向けはじめてのスマートフォン講座
北公民館 ☎222-1400
スマートフォンの基本操作等

チョークアート教室
クリスマスリースを描きます
霞ヶ関西公民館 ☎227-6551 ☎227-6710
を学びます。1人1台シニア向けスマートフォン(OS:Android)を貸し出し。
日時…11月7日(水)・8日(金)午後1時30分~3時30分 対象…両日参加可能な市内在住・在勤の60歳以上 定員…20人(抽選)
申し込み…催し名・住所・氏名・年齢・電話番号を、10月7日(水)(必着)までに往復ハガキで〒350-0851氷川町107・北公民館

「かすみ学」-霞ヶ関の歴史を一から学ぶ-

霞ヶ関西公民館 ☎227-6551 ☎227-6710

電話番号、ファクスの場合はファクス番号を、10月10日(水)(必着)までに郵送(往復ハガキ)・ファクスで同館(郵送の場合は〒350-0053郭町2丁目30-1・12・霞ヶ関西公民館)

接会場。
日時…10月12日(土)・13日(日)午前9時30分~午後4時(13日は午後3時40分まで)

ビーフ寿司▼25日(月)11時~12時 対 象…20歳以上の男性 定員…先着16人 経費…3,000円
申し込み…10月3日(水)午前9時から電話・ファクスまたは経費を持参の上、直接同館

日本語ボランティア養成 研修会

大東南公民館 242-0498
240-1755

外国籍の方に日本語を教える
技術を学びます。

日時：11月10日(日)午前10時30分
～正午 対象：日本語ボランテ
ィアの活動に興味がある20歳以
上 定員：先着20人 申し込み
：10月1日(火)午前10時から電
話・ファクスで同館

中国語エッセイ「小点心」 を読む

南公民館 243-0038
240-1968

「小点心」という本の一段を
読み、それについて中国語で会
話をします。

日時：11月9日(出)・16日(出)午前
10時～11時30分 対象：ピンイ
ン(中国語の発音表記法)なしで
簡単な中国語の文章を読める方
申し込み：10月31日(木)までに電
話・ファクスで同館

パパとママの手づくり講座

高階南公民館 245-3581
240-1752

ママは布おもちゃ作り、パパ
は子どもとのふれあい。

日時：11月10日(日)午前10時～正

午 対象：1歳までの子と両親
定員：先着15組 経費：600
円 持ち物：布切り用のはさみ
(糸切りばさみでも可) 申し込
み：催し名・住所・親子の氏名・
ふりがな・子の性別・生年月日・
電話番号、ファクスの場合はフ
ァクス番号を、10月10日(日)午前
10時から電話・ファクスまたは
直接同館

あそぼう！ 学ぼう！ 育ち合おう！ 2～4歳児の子育て教室

霞ヶ関西公民館
227-6551
227-6710

リトミック体操、親子であそ
びケーション、子育て講座など。
日時：11月21日～12月12日、木
曜日ほか(全4



回)、午前10時
～11時30分 対
象：2～4歳ま
での子と保護者

定員：先着20組 経費：1組
500円 申し込み：催し名・
親子の氏名とふりがな・子の年
齢・電話番号、ファクスの場合
はファクス番号を、10月7日(月)
午前10時から電話・ファクスま
たは経費を持参の上、直接同館
(電話・ファクスの方は10月31
日(木)までに経費を持参)

人権学習講座

高階南公民館 245-3581
240-1752

戦争と人権

映画評論家・石子順さんの朝鮮戦
争時代を旧満州で過ごした体験談か
ら、人権について学びます。

日時…11月15日(金)午後1時30分
～3時 会場…高階公民館 対象…
20歳以上 定員…先着30人 申し
込み…催し名・住所・氏名・ふりが
な・性別・年齢・電話番号を、10
月11日(金)午前10時から電話・ファ
クスまたは直接高階公民館 242-
6064 240-1751

子どもの人権

虐待から子どもを守り、地域で子
育てを応援するために、私たちがで
きることを学びます。

日時…11月20日(水)午前10時～11
時30分 対象…20歳以上 定員…
先着30人 申し込み…催し名・住所・
氏名・ふりがな・性別・年齢・電話
番号を、10月16日(水)午前10時から
電話・ファクスまたは直接高階南公
民館

のびのび子育て教室

古谷公民館 235-1834
230-1020

初回は親子一緒に楽しめるべ
びトレヨガを体験。2回目以降
は、子どもを健やかに育むため
の心構えや言葉掛けなどを学び
ます。託児あり(子1人につき
72円)。

日時：10月17日(木)・24日(木)・30
日(水)午前10時～11時30分 対象
：8か月～2歳までの子と母
定員：先着12組 経費：1人72
円 申し込み：催し名・住所・
親子の氏名・ふりがな、子の性
別・生年月日、電話番号、託児
希望の有無を、10月3日(木)午前
9時から電話・ファクスまたは
経費を持参の上、直接同館(電

話・ファクスの方は10月10日(木)
までに経費を持参)

ひだまり教室

伊勢原公民館 237-5676
237-5677

怒鳴らないで子どもを育てる
方法を学び、しつけ場面の練習
をします。託児あり。

日時：11月5日～26日、火曜日
(全4回)、午前10時～正午 対
象…全日程に参加可能で子育て
に不安を抱えている市内在住の
保護者 定員…先着12人 申し
込み…催し名・住所・氏名・ふ
りがな・電話番号、ファクスの
場合はファクス番号、託児希望
の有無(有の場合は子の氏名・
性別・年齢・月齢・託児の留意
点)を、10月15日(火)午前9時

親子

三三運動会

今成保育園つどいの広場
222-8622



親子で体を動かします。
日時：①10月24
日(木)午後3時15
分～4時15分、
②10月25日(金)午
前10時～11時
対象：①1歳の子と親、②11
2歳の子と親 定員…各先着12
組 申し込み…①10月4日
(金)、②10月7日(月)午後2時か
ら電話・ファクスで同広場

公民館パソコン講座

*各講座とも申し込みが1人の場合は開催しません。

申し込みは、往復ハガキ(1人1枚)に講座名・講座番号(1講座のみ)・住所・氏名・ふりがな・年齢・電話番号・ファクス番号を明記し、**福原公民館**=10月28日(月)(必着)までに〒350-1151今福481-3・福原公民館(ファクス可)▶**中央公民館**=10月24日(木)(必着)までに〒350-0054三久保町18-3・中央公民館(ファクス可)▶**高階公民館**=10月21日(月)(必着)までに〒350-1142藤間27-1・高階公民館(ファクス可)▶**伊勢原公民館**=10月1日(火)~25日(金)(必着)までに〒350-1108伊勢原町5丁目1-1・伊勢原公民館(ファクス可)。

■福原公民館 ☎242-5005 ☎240-1753

●持ち込みエクセル住所録

講座番号…福原01 日時…11月19日(火)午前10時~午後4時 対象…市内在住・在勤・在学でエクセル・ワードがインストール済みのノートパソコンを持参でき、文字入力ができる20歳以上 定員…15人(抽選)

●持ち込みワード年賀状

講座番号…福原02 日時…11月20日(水)午前10時~午後4時 対象…市内在住・在勤・在学でワードがインストール済みで、Wifi接続ができるノートパソコンを持参できる20歳以上 定員…15人(抽選)

■中央公民館 ☎222-1394 ☎226-2006

●インターネットの閲覧で操作を学ぼう

~インターネット入門編~

講座番号…中央03 日時…11月15日(金)午前10時~午後4時 対象…市内在住でウィンドウズ7以

降でWifi接続ができるノートパソコンを持参でき、文字入力ができる20歳以上 定員…10人(抽選)

■高階公民館 ☎242-6064 ☎240-1751

●文書編集と作表、画像挿入などを学ぼう

~ワード2010-2019初級編~

講座番号…高階01 日時…11月26日(火)・27日(水)午前10時~午後4時 対象…市内在住でワード2010以降がインストール済みのノートパソコンを持参でき、文字入力ができる20歳以上 定員…20人(抽選)

■伊勢原公民館 ☎237-5676 ☎237-5677

●簡単な関数、グラフ作成、データベースを学ぼう

~エクセル2010-2019初級編~
講座番号…伊勢原01 日時…11月6日(水)・7日(木)午前10時~午後4時 対象…市内在住でエクセル2010以降がインストール済みのノートパソコンを持参でき、文字入力ができる20歳以上 定員…20人(抽選)

サークルこぐまのおはなし会

名細保育園つどいの広場

☎233-7551

人形劇やわらべうた・絵本の読み聞かせを親子で楽しみます。
日時…10月29日(火)午前10時~11時 対象…1~2歳の子と親
定員…先着12組 申し込み…10月9日(水)午後2時から電話・ファクスで同広場

ハンドベルを楽しもう

今成保育園つどいの広場

☎222-8622

親子でハンドベルの演奏を聞いて楽しみます。
日時…10月16日(水)午前10時30分~11時40分 定員…先着14組
対象…1~2歳の子と親 申し込み…10月3日(水)午後2時から電話・ファクスで同広場

絵本の選び方・与え方

名細保育園つどいの広場

☎233-7551

絵本の選び方・与え方を学びます。
日時…10月21日(月)午前10時~11時 対象…1~2歳の子と親
定員…先着12組 申し込み…10月7日(月)午後2時から電話・ファクスで同広場

レインボー

日高かわせみの里 ツーデーウォーク

日高かわせみの里 ツーデーウォーク 実行委員会(日高市生涯学習課内) ☎042-9899-2111

美しい紅葉に染まる奥武蔵路を歩きながら日高の豊かな自然と歴史を堪能しませんか。申し込み方法

等、詳しくは日高市ホームページをご覧ください。

日時…11月23日(祝)・24日(日) 会場…巾着田メイン会場(日高市高麗本郷) 経費…1500円▼
小学生・高校生1800円



鶴フェス

鶴フェス実行委員会

☎044-440-4018

ふるさと応援大使3人組バンド「鶴」が主催する音楽フェスティバル。
日時…10月6日(日)午前10時~

会場…鶴ヶ島市運動公園(鶴ヶ島市太田ヶ谷)

◆楽しいヒップホップとタップダンス無料体験

パルダンスサークル主催。運動のできる服装で。靴持参。10月11日(金)午前10時～11時=ヒップホップ▶午前11時～正午=タップダンス。北公民館。30歳以上の女性。先着20人。申し込み…10月2日(水)午前9時から電話で横山清子 ☎090-9969-5606

◆みんなで楽しく♪歌声サークル

国際音楽療法専門学院主催。季節の歌、懐かしい歌、リクエストをいただいた歌を皆さんで歌います。飲み物持参。10月28日(月)午後2時～3時。南公民館。65歳以上。先着15人。無料。申し込み…10月1日(火)から7日(日)午前10時から午後5時までに電話で吉田成生子 ☎050-6863-1454

◆当日直接会場の催し◆

◆霜月祭(文化祭)

県立特別支援学校塙保己一学園主催。舞台発表・作品展示・模擬店など。10月26日(土)午前9時20分～午後2時30分(受け付けは午後2時まで)▶27日(日)午前9時15分～午後2時20分(受け付けは午後1時まで)。入場無料。連絡先…同学園 ☎231-2121

◆かわYO!祭(文化祭)

県立川越特別支援学校主催。ステージ発表・作品展示・模擬店・製品販売。10月26日(土)午前9時40分～午後2時10分。入場無料。連絡先…同校 ☎235-0616

◆ともいき祭り

(社)ともいき会主催。抽選会、各種模擬店など。10月5日(土)午前10時30分～午後2時30分(雨天時は6日(日)に実施)。ハートポートセンターともいき(笠幡)。入場無料。連絡先…同会 ☎231-1422

◆文化祭

彩の国いきが大学川越学園校友会連絡協議会主催。絵画・書・木工芸・手工芸・写真・折り紙等の展示。11月2日(土)～6日(水)午前9時30分～午後4時30分(初日は午後1時から、最終日は正午まで)。中央図書館。無料。連絡先…青野英久 ☎080-5672-0874

◆川越華道連盟いけ花展

同連盟主催。10月26日(土)・27日(日)午前10時～午後4時。ウエスタ川越。無料。連絡先…同連盟 ☎222-2558

◆空き家なんでも110番

埼玉弁護士会主催。空き家・空き地に関する無料電話相談。10月31日(木)午前10時～午後4時。相談電話番号 ☎048-862-5071(当日のみ通話可)

◆行政書士無料相談会

埼玉県行政書士会川越支部主催。相続・遺言・遺産分割・成年後見などの相談。10月12日(土)午前10時～午後4時。ウエスタ川越。連絡先…松本英藏 ☎222-2944

◆法の日無料相談会

弁護士会・税理士会・司法書士会主催。法律・税務・登記の相談会。10月5日(土)午後1時30分～4時。ウエスタ川越。連絡先…埼玉司法書士会川越支部 ☎227-7201

◆無料調停手続き相談会

川越調停協会主催。弁護士を含む調停委員が調停手続きの利用相談に対応。10月31日(木)午前10時～午後3時30分。ウエスタ川越。連絡先…調停相談会事務局 ☎048-865-7008

◆講演会「人生100年時代を歩きぬく正しい歩き方と筋肉貯金」

(公社)埼玉看護協会第3支部主催。ソーシャルフィットネス事務局・杉浦伸郎さんによる講演。手話通訳・要約筆記・磁気ループあり。10月12日(土)午前10時～11時45分。ウエスタ川越。先着80人。無料。連絡先…田中智恵子 ☎274-1026

◆講演会「川越のいも文化を語る」

川越学舎主催。講演会およびフリートーキング。10月12日(土)午後2時20分～4時。南公民館。先着30人。無料。連絡先…岡田すぎ子 ☎241-2013

◆川越マンドリンクラブ定期演奏会

同クラブ主催。10月12日(土)午後2時～(開場は午後1時30分)。ウエスタ川越。先着1,500人。無料。連絡先…渡辺礼子 ☎225-0093

◆コスモスの咲く昭和記念公園へ

川越歩こう会主催。四季の森公園～東京都薬用植物園～国営昭和記念公園の約10kmを歩く。弁当・飲み物持参。10月20日(日)(雨天決行)。集合場所は、西武新宿線北川越駅改札前=午前7時15分▶あじさい公園(小平市)=午前8時30分。300円(交通費別途)。連絡先…宮原靖 ☎292-4541

◆映画「OKINAWA1965」上映会

同上映会実行委員会主催。10月24日(土)午前10時～11時40分▶午後2時～3時40分。やまぶき会館。各先着500人。各1,000円(前売り券1,000円は10月1日(火)午前10時から電話で連絡先)▶中学生～大学生=各500円▶小学生以下=無料。連絡先…勝俣明夫 ☎090-6542-3952

◆英会話体験教室

英会話コース主催。初心者歓迎。10月16日(水)午後7時～。ウエスタ川越。無料。連絡先…須田廣子 ☎090-8874-3735

◆求人企業合同面接会

埼玉県雇用対策協議会主催。10月9日(木)午後1時～4時(受け付けは正午から午後3時30分まで)。入退場自由。大宮ソニックシティ(さいたま市)。来年3月に大学・短大・専門学校を卒業予定(3年以内の既卒者も可)。無料。連絡先…同協議会 ☎048-647-4185

川越市健康まつり

健康づくり支援課 ☎229-4121

☎225-1291

健康に関するイベントが盛りだくさんの川越市健康まつりを開催します。当日直接会場。来場の際は、なるべく公共交通機関をご利用ください。

日時…11月10日(日)午前10時～午後3時(開会式は午前9時40分から) 会場…ウエスタ川越

■体験

血管年齢チェック▶フッ素塗布・洗口・歯磨き指導・歯科健診▶力試し▶BMI測定▶手先を使った脳トレ▶妊婦体験▶接骨体験▶はり・きゅう体験

■展示コーナー

1日分の野菜の必要量(350g)▶健康じまんポスター▶ラジオ体操マップ▶医療画像展

■川越市自治会連合会による苗木無料配布

午前10時からユニクス川越入り口で配布します(先着300人)。

■親子で参加

エアースティック(小中学生。要予約)▶お弁当詰め体験▶おはしの持ち方チェック▶ゲームの広場▶乳児の身長体重測定・育児相談▶こども調剤体験

■医師・歯科医師・薬剤師・栄養士などによる健康相談

■成人歯科健診

時間…午前10時15分～午後2時15分 対象…市内在住の30歳以上 定員…50人(抽選) 申し込み…催し名・住所・氏名・生年月日・電話番号を、10月21日(日)(必着)までに郵送・ファクスで同課(郵送の場合は〒350-1104小ケ谷817-1・総合保健センター健康づくり支援課。市ホームページからも可)

*福祉施設による農産物、加工品、雑貨の販売を行う「福祉の市」と川越産農産物などの直売イベント「にぎわいマルシェ」を同時開催します。

情報アラカルト

12月1日以降に開催または
申し込み開始の催しの
締め切りは、10月25日(金)です

◆要申し込みの催し◆

◆成年後見講座

NPO 法人成年後見川越サポートセンター主催。10月12日(出)午前10時～。ウエスタ川越。先着20人。無料。申し込み…10月1日(火)午前9時からファクスで細村久枝 ☎050-3156-3828。問い合わせ…細村久枝 ☎090-4713-3339

◆認知症家族介護者の為の集い

「はなまる」認知症家族介護者の会主催。介護者同士が日ごろの介護を語り合う。施設内見学も予定。10月24日(休)午後1時30分～3時。真寿園(安比奈新田)。認知症家族介護者(要介護者同伴可)。先着10人。無料。申し込み…10月1日(火)午前9時から電話で師岡秀夫 ☎090-3219-2527

◆家事家計講習会

川越友の会主催。会員が実践している生活の工夫や家計簿記帳の大切さを伝える。子ども同伴可。11月15日(金)午前10時～11時30分。ウエスタ川越。20歳以上。先着30人。400円。申し込み…10月1日(火)午前10時から電話・ファクスで塚越恵美子 ☎☎232-3454

◆卓球入門教室

川越市卓球連盟主催。卓球基礎技術指導。11月15日～12月11日、金曜日ほか(全5回)、午前9時30分～11時30分。川越運動公園総合体育館。市内在住。20人(抽選)。3,000円。申し込み…住所・氏名・年齢・電話番号を、10月21日(月)(必着)までに往復ハガキで〒350-0054 川越郵便局私書箱33号・川越市卓球連盟。問い合わせ…岩田悟 ☎080-1069-5384

◆フランス語クラブ授業体験

同クラブ主催。フランス語を通してフランスの文化を学ぶ。10月12日(出)午後1時45分～3時30分。北公民館。フランス語初級文法を学んだ方。先着5人。無料。申し込み…10月1日(火)午前11時から電話で柝折恵津子 ☎090-3528-4460

◆秋の英会話教室

レインボー主催。ゲームなどを通して日常英語を学ぶ。10月25日(金)午後4時30分～5時＝4～5歳▶午後5時15分～6時＝6歳～小学3年生。霞ヶ関北公民館。各先着10人。各950円。申し込み…10月1日(火)午前10時から電話で本間錠治ジェシー ☎080-4152-3031

◆英語リトミック体験会

イングリッシュ・リトミック主催。外国人の先生と音楽で遊ぶ。10月16日(休)午後3時～3時40分＝1～3歳▶午後4時～4時40分＝4～6歳。ジョイフル。各先着10人。各500円。申し込み…10月1日(火)午前10時から電話で大和久ひろの ☎080-5070-8510

◆英語リトミックハロウィーンバージョン

ミニクラブ主催。ネイティブの先生と英語で遊ぶ。1～3歳はリトミック、小学生は英会話。10月17日(休)午後3時～3時50分＝1～3歳▶午後5時20分～6時30分＝小学生。メルト。各先着10人。リトミック＝500円▶英会話＝1,000円。申し込み…10月1日(火)午前9時から電話で土屋恵子 ☎090-8519-3704

◆アンデスの笛「ケーナ」を吹いてみませんか

リオ・アンディーノ主催。ケーナ(持っている方)持参。10月26日(出)午後1時～3時。さわやか活動館。先着20人。300円。申し込み…10月1日(火)午後1時から電話で岡安静子 ☎090-5793-9092

◆WRAP(元気・回復・行動・プラン)

精神障害者家族会川越市やまぶき会主催。自分自身の健康と元気になる方法を自分で見つけて試して自分のものにするプログラム。10月12日～12月14日、土曜日ほか(全5回)、午後1時～4時30分。ウエスタ川越。WRAPに興味のある方。先着25人。無料。申し込み…10月1日(火)午前9時から電話で同会 ☎080-5645-2233

◆はじめてヨガ

川越水上公園主催。ヨガを基礎から学ぶ。10月20日(日)・27日(日)午前10時～11時。川越水上公園。先着10人。840円。申し込み…10月1日(火)午後1時から電話で同公園 ☎241-2287

◆楊名時八段錦・太極拳

幸舞会主催。運動のできる服装で。飲み物持参。10月24日(休)・31日(休)午後1時30分～3時。ウエスタ川越。先着5人。無料。申し込み…10月1日(火)午後6時から電話で小茂田和子 ☎080-4405-3188

◆健康太極拳に挑戦!

鶴の会主催。楊名時太極拳の稽古の見学と体験。運動のできる服装で。10月11日(金)・25日(金)午後1時～3時15分。オアシスほか。20歳以上。先着10人。無料。申し込み…10月1日(火)午前8時から電話で同会 ☎090-6189-2877

◆太極拳の無料体験会

美龍の会主催。伝統太極拳で心と体を鍛える。運動のできる服装で。10月16日(休)・23日(休)午後7時～8時45分。中央公民館。15歳以上。先着20人。申し込み…10月1日(火)午後6時から電話で菅野美和 ☎090-5530-8911

◆中国武術・八卦掌体験会

実践武術研究会主催。中国武術の八卦掌の体験。運動のできる服装で。靴・飲み物持参。10月9日(休)・16日(休)午後7時30分～9時。南公民館。先着10人。無料。申し込み…10月1日(火)午前9時から電話で石川勝也 ☎090-3579-2274

◆秋の公開ハイク黒山三滝・関八州

川越ハイキングクラブ・ピスターリ主催。日帰りハイキング。昼食・トレッキングシューズなど持参。10月27日(日)午前7時20分～午後4時30分(集合・解散場所は東武東上線川越駅改札口)。黒山三滝(越生町)ほか。4時間30分程度歩ける70歳以下。先着15人。100円(交通費別途)。申し込み…10月1日(火)午前9時から電話で廣岡美恵子 ☎090-9964-4750

◆初めての陶芸体験教室

陶芸サークル ととろ主催。11月21日(休)・12月5日(休)・12日(休)午後1時～3時(初日は午前10時から)。大東南公民館。全日程参加できる18歳以上。12人(抽選)。1,000円。申し込み…住所・氏名・性別・電話番号を、11月1日(金)(必着)までに往復ハガキで〒350-1165 南台3丁目4-3・大東南公民館。問い合わせ…大芝政秋 ☎090-6122-6198

◆アロタイ

日本 AROTAI 協会主催。アロマを使ったストレッチ。呼吸・触れる。10月24日(休)午後4時30分～。南公民館。小学生～高校生。先着8人。1,000円。申し込み…10月1日(火)午後6時から電話で早川京子 ☎090-2631-1225

◆ペタンク体験会

小江戸ペタンククラブ主催。ペタンクの基礎からゲームまでを体験。10月9日(休)午後1時～3時30分。滝の下公園(大仙波)。先着15人。無料。申し込み…10月1日(火)午前9時から電話で細野敏子 ☎090-6040-4436

◆草木染め

草遊会主催。ストールをあかね色に染める。10月12日(出)午後1時～5時。名細市民センター。市内在住・在勤。先着20人。2,000円。申し込み…10月1日(火)午前9時から電話で靄岡容子 ☎231-5020

◆俳句を楽しませんか

俳句結社草の花主催。俳句を基礎から学ぶ。10月11日(金)・18日(金)・25日(金)午前10時～正午。中央公民館。先着10人。1,000円。申し込み…10月1日(火)午前9時から7日(月)までに電話・ファクスで大野信子 ☎☎242-7464

◆初級社交ダンス教室

川越市ダンススポーツ合同の会主催。マンボ・ブルース・ルンバ・ワルツほか。室内履きまたはダンスシューズ持参。10月9日～11月6日、水曜日(全4回)、午後2時～4時。川越運動公園総合体育館。市内在住・在勤・在学。先着20人。500円。申し込み…10月1日(火)午前9時から電話・ファクスで中野廣司 ☎☎235-1079

◆フラダンス無料体験

フラサークル メネフネ主催。10月9日(休)・23日(休)午後7時～8時30分。古谷市民センター。初めての女性の方。先着10人。申し込み…10月2日(火)午前9時から電話で光成こずえ ☎090-1704-8978

◆日本舞踊

吉の会主催。ゆったりした動きの舞。浴衣一式・白足袋持参。10月8日(休)・29日(休)午後7時～8時30分。南公民館。先着5人。3,000円。申し込み…10月1日(火)午前8時から電話で吉村茜彌 ☎090-2636-5231