

未成年者の喫煙が健康に及ぼす影響

自分の健康のために、まずはたばこの害を知りましょう。

- 成人に比べ、少ない本数でニコチン依存症になりやすい
- 肺がんや心筋梗塞になるリスクがより高くなる
- 思考力や集中力が落ちる。口臭や肌荒れ、しみの原因になる
- 他の薬物使用や反社会行動の入り口となる（ゲートウェイドラッグ）など



誘われても、きっぱり断ろう

思春期は喫煙への関心が生じるような機会や誘惑が増え、喫煙に至ることがあります。特に保護者や兄弟、友人など身近な人から誘われて喫煙を始める人が多くみられます。未成年者の喫煙は法律（未成年者喫煙禁止法）で禁止されています。誘われても吸わない強い意志を示しましょう。

断り方の例

- 病気になりたくないから、吸わない。吸いたくない
- たばこってそんなにカッコいい？
- これからの将来のためにも、吸わない方がいいよ



今回は、「成長の世代」の中でも特に未成年者が誘われることの多い「たばこ」についてお伝えします。ぜひ、家族でたばこが健康に及ぼす影響について考えてみましょう。

健康づくり支援課 ☎229-4121

めざせ健康寿命日本一！
健康かわごえ推進プラン
「成長の世代（16～24歳） たばこ編」
びんびんきもち

休日・夜間診療

内科・小児科＝川越市医師会夜間休日診療所（小仙波町2丁目53-1 ☎222-3330）

日曜日、祝・休日、年末年始の受付時間…午前9時～11時 ▶ 午後1時～3時 ▶ 午後8時～10時
月～土曜日の受付時間…午後8時～10時

歯科（急患のみ）＝予防歯科センター（三久保町18-3 ☎224-3891）

日曜日、祝・休日、年末年始の受付時間…午前9時～11時30分

10月の休日当番医

受付時間は、午前9時～午後4時です。受診前に当番医に確認してください。

7日(日)	川越胃腸病院(消)	仙波町2丁目9-2	☎225-6888
8日(祝)	埼玉病院(内・呼・循・胃・放)	西小仙波町1丁目8-3	☎224-5911
14日(日)	ちあきメディカルクリニック(内・外・糖内)	南通町2-3 小野沢ビル2階	☎225-0199
21日(日)	仲皮フ科クリニック(皮)	脇田本町13-10	☎246-0039
28日(日)	たむら眼科(眼)	連雀町26-2	☎225-2295



開催会場

- 10月の土曜開庁日 市民課 ☎224-5739 収税課 ☎224-5837
13日(出)・27日(出)午前8時30分～正午。市民課(本庁舎1階)・収税課(本庁舎2階)・南連絡所。一部の業務は、取り扱いできません。
- 10月のごみの祝日収集日 収集管理課 ☎239-5058
8日(祝)＝可燃ごみ(月・木コース)、その他プラスチック製容器包装(月コース)。

川越市公式 SNS



人口と世帯数 平成30年9月1日現在

人口353,044人(男=176,720人、女=176,324人) 前月比+92人 世帯数157,743世帯 前月比+197世帯

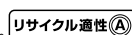
広報川越1423

- 発行日/平成30年9月25日(毎月10日・25日発行)
- 発行/川越市 〒350-8601 埼玉県川越市元町1丁目3-1 <http://www.city.kawagoe.saitama.jp/>
☎049-224-8811(代表) ☎049-225-2171
- 編集/広報室

「声の広報川越(CD)」 「点字広報川越」を作成しています。ご希望の方は、広報室までご相談ください。
☎224-5495 ☎225-2171

私的利用の範囲を除き、記事や写真の無断転載を禁じます。

この印刷物は、グリーン購入法に適合する紙を使用し、印刷用の紙へ、リサイクルできます。



Fontworks
UD Font