

健康づくり推進プラン  
健康寿命日本一！

健康づくり支援課 ☎229-4121

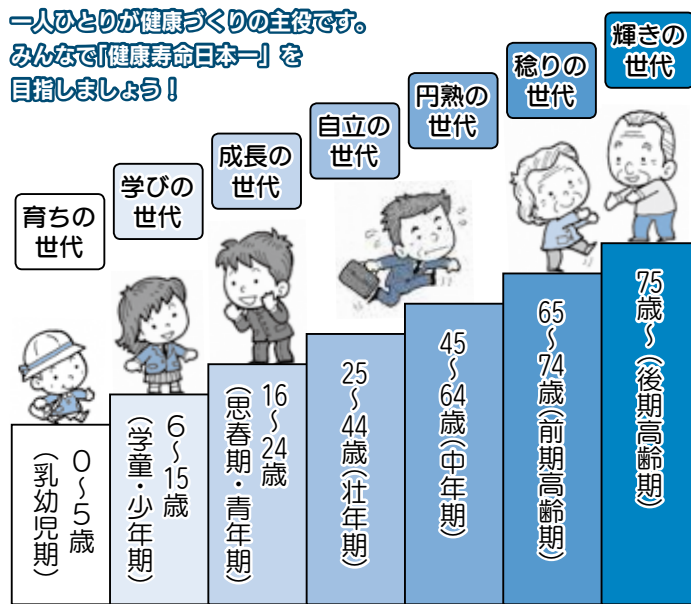
市では「びんきょう健康寿命日本一」をスローガンに掲げた「健康かわごえ推進プラン」を平成27年3月に策定し、健康寿命を延ばすため、健康づくり・食育・歯科口腔の各分野を総合的に推進しています。

このコーナーでは、同プランの策定以降、健康づくりの取組内容や課題を紹介していますが、今年度は、ライフステージ(世代)に応じた健康づくりのポイントについて、紹介していきます。ご自身の世代の健康課題や目指す姿を知り、健康づくりを始めましょう。

\*健康寿命：健康で自立した生活を送れる期間  
\*同プランは、市ホームページで確認できます。

次回以降、以下のライフステージごとに紹介します

一人ひとりが健康づくりの主役です。  
みんなで「健康寿命日本一」を目指しましょう！



## 休日・夜間診療

内科・小児科＝川越市医師会夜間休日診療所(小仙波町2丁目53-1 ☎222-3330)

日曜日、祝・休日、年末年始の受付時間…午前9時～11時▶午後1時～3時▶午後8時～10時

月～土曜日の受付時間…午後8時～10時

歯科(急患のみ)＝予防歯科センター(三久保町18-3 ☎224-3891)

日曜日、祝・休日、年末年始の受付時間…午前9時～11時30分

## 5月の休日当番医

受付時間は、午前9時～午後4時です。受診前に当番医に確認してください。

|        |                         |                            |           |
|--------|-------------------------|----------------------------|-----------|
| 3日(祝)  | 西川病院(精)                 | 砂久保161-23                  | ☎246-0011 |
| 4日(祝)  | 本川越病院(内・整外)             | 中原町1丁目12-1                 | ☎222-0533 |
| 5日(祝)  | 三井病院(内・外・整外・泌)          | 連雀町19-3                    | ☎222-5321 |
| 6日(日)  | 武蔵野総合病院(外・内)            | 大袋新田977-9                  | ☎244-6340 |
| 13日(日) | いしがみ整形外科クリニック(整外)       | 豊田町3丁目11-2                 | ☎265-5639 |
| 20日(日) | 川越駅前胃腸・肛門クリニック(胃内・外・肛外) | 脇田町103 川越マイン・メディカルセンター川越2階 | ☎227-8686 |
| 27日(日) | 岸眼科医院(眼)                | 石原町1丁目10-3                 | ☎223-1900 |



開催会場

### ■5月の土曜開庁日 市民課 ☎224-5739 収税課 ☎224-5837

12日(土)・26日(土)午前8時30分～正午。市民課(本庁舎1階)・収税課(本庁舎2階)・南連絡所。一部の業務は、取り扱いできません。

### ■収納窓口の延長 収税課 ☎224-5837

5月21日(月)～25日(金)午後7時まで延長。市税(国民健康保険税含む)の納付や納税相談などにご利用ください。

### ■ごみの祝日収集のお知らせ 収集管理課 ☎239-5058

5月3日(祝)＝可燃ごみ(月・木コース)、その他プラスチック製容器包装(木コース)  
▶5月4日(祝)＝可燃ごみ(火・金コース)、その他プラスチック製容器包装(金コース)。

川越市公式 SNS



人口と世帯数 平成30年4月1日現在

人口352,418人(男=176,489人、女=175,929人) 前月比+148人 世帯数156,725世帯 前月比+634世帯

## 広報川越1413

■発行日/平成30年4月25日(毎月10日・25日発行)

■発行/川越市 〒350-8601 埼玉県川越市元町1丁目3-1 <http://www.city.kawagoe.saitama.jp/>  
☎049-224-8811(代表) ☎049-225-2171

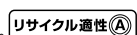
■編集/広報室

私利利用の範囲を除き、記事や写真の無断転載を禁じます。

「声の広報川越(CD)」 「点字広報川越」を作成しています。ご希望の方は、広報室までご相談ください。

☎224-5495 ☎225-2171

この印刷物は、グリーン購入法に適合する紙を使用し、印刷用の紙へ、リサイクルできます。



Fontworks  
UD Font