

行動目標

●自分にあった歯と口のケアを行います

歯と口の機能は、食えることだけでなく、会話を楽しむ、笑顔をつくるなど、心身ともに豊かで質の高い生活を送るために重要な役割を果たしています。生涯を通じて自分にあったケアを行うことが、歯と口の健康を保ち続けるためには重要です。

世代別の取り組みポイント

育ちの世代 (0～5歳)	保護者が仕上げ磨きや正しいブラッシング法を教えるなど、早いうちから歯をきれいにする習慣を身に付けましょう
学びの世代 (6～15歳)	虫歯や歯並びの問題が起こりやすくなる時期です。保護者が口の中のチェックや食後の歯磨き習慣が定着するようサポートしましょう
成長の世代 (16～24歳)	以前に治療した歯が再び虫歯になるケースも多いので注意しましょう。また、歯肉の健康にも気を付けましょう
自立の世代 (25～44歳)	忙しくても1日に1回は丁寧に歯を磨きましょう。歯石除去等、歯科医院での定期的なメンテナンスも必要です
円熟の世代 (45～64歳)	歯周病は全身疾患との関連も深い病気です。予防のために、歯間ブラシやデンタルフロス等を積極的に使いましょう
みの 稔りの世代 (65～74歳)	入れ歯は外して洗う、歯間ブラシを使う等、自分の状態にあったケアを行いましょう。口や舌の体操で口の機能を維持・向上させましょう
輝きの世代 (75歳～)	口の中を清潔に保ち、 <sup>こえん</sup> 誤嚥性肺炎*を予防しましょう
子育て世代	虫歯や歯周病のリスクが高くなる妊娠中は、十分に歯と口のケアを行いましょう

\*誤嚥性肺炎…食べ物や水分を誤って気管へ飲み込み、肺の中で炎症を起こすこと

休日・夜間診療

内科・小児科＝川越市医師会夜間休日診療所(小仙波町2丁目53-1 ☎222-3330)

日曜日、祝・休日、年末年始の受付時間…午前9時～11時、午後1時～3時、午後8時～10時

月～土曜日の受付時間…午後8時～10時

歯科(急患のみ)＝予防歯科センター(三久保町18-3 ☎224-3891)

日曜日、祝・休日、年末年始の受付時間…午前9時～11時30分

7月の休日当番医

受付時間は、午前9時～午後4時です。受診前に当番医に確認してください。

5日(日)	くりばやし眼科(眼)	旭町1丁目1-23	☎256-7601
12日(日)	熊谷クリニック(泌、皮、内、性、放)	旭町2丁目8-3	☎241-6677
19日(日)	南古谷病院(内、外)	久下戸110	☎235-7777
20日(祝)	愛和病院(産、婦)	古谷上983-1	☎235-8811
26日(日)	鈴木脳神経外科(脳外、内、神内、神、小、整外、心内、放)	笠幡2082	☎233-7701



川越市シンボルマーク

●7月の土曜開庁日 市民課 ☎224-5739

11日(土)・25日(土)、午前8時30分～正午。市民課(本庁舎1階)・収税課(本庁舎2階)・南連絡所。一部の業務は、取り扱いできません。

●引越しをしたら、住民票の異動も忘れずに 市民課 ☎224-5744

10月5日(月)以降、個人番号の通知カードが、住民票に記載されている住所に送付されます。住所を異動した方は、住所変更の届け出を行ってください。

●ごみの祝日収集のお知らせ 収集管理課 ☎239-5058

7月20日(祝)＝可燃ごみ(月・木コース)、その他プラスチック製容器包装(月コース)。

川越市ツイッター  
総合アカウント



人口と世帯数 平成27年6月1日現在 人口349,758人(男=175,401人、女=174,357人) 前月比+66人 世帯数150,996世帯 前月比+123世帯

広報川越1345

■発行日/平成27年6月25日(毎月10日・25日発行)

■発行/川越市 〒350-8601埼玉県川越市元町1丁目3-1 <http://www.city.kawagoe.saitama.jp/>  
市役所代表 ☎049-224-8811 ☎049-225-2171

■編集/広報室