

# めざせ 健康寿命日本！ いきいき川越大作戦「歯や口の健康編」

健康づくり支援課 ☎229-4121

成人期以降に歯を失う原因として最も多い病気に、歯周病があります。歯周病は、歯と歯肉のすきま(歯周ポケット)から侵入した細菌が、歯肉に炎症を引き起こし、歯を支える骨(歯槽骨)を溶かしてしまう病気で、全身の健康と深い関係があります。例えば、歯周病になると糖尿病の症状が悪化するとも言われており、その他にも肺炎や心臓病等との関連性も多く指摘されています。

歯や口の健康を守るため歯周病を防ぐことは、全身疾患の予防となり、健康寿命を延ばすことにつながります。左の手エックリストで現在の状況を確認し、該当項目があれば歯科医療機関を受診しましょう。

## 歯や口の健康維持のために、年に1度は歯科健診を受けましょう！

### 歯周病チェック

- 朝起きたときに、口の中がネバネバする
- 歯肉がときどき腫れる
- 歯がグラグラする
- 歯肉が下がって、歯と歯の間に隙間ができてきた
- 歯みがきのときに出血する
- 硬いものが噛みにくい
- 口臭が気になる

### 歯周病になりやすい方

- 45歳以上
- 喫煙者
- 妊娠中
- 糖尿病にかかっている
- 歯みがきがうまくできない



## 休日に診療を受けられる医療機関

内科・小児科＝川越市医師会夜間休日診療所(小仙波町2丁目53-1 ☎222-3330)

日曜日、祝・休日、年末年始の受付時間…午前9時～11時、午後1時～3時、午後8時～10時  
月～土曜日の受付時間…午後8時～10時

歯科(急患のみ)＝予防歯科センター(三久保町18-3 ☎224-3891)

日曜日、祝・休日、年末年始の受付時間…午前9時～11時30分

## 11月の休日当番医

受付時間は、午前9時～午後4時です。受診前に当番医に確認してください。

2日(日)	南古谷病院(内、外)	久下戸110	☎235-7777
3日(祝)	三井病院(内、外、整外、泌)	連雀町19-3	☎222-5321
9日(日)	川越耳鼻咽喉科医院(耳)	脇田本町11-2 M.TECビル6階	☎243-8600
16日(日)	鶴ヶ島眼科クリニック(眼)	鯨井新田6-1 第3今泉ビル2階	☎234-2015
23日(祝)	愛和病院(産、婦)	古谷上983-1	☎235-8811
24日(休)	川越同仁会病院(精、神)	新宿町4丁目7-5	☎242-0967
30日(日)	巢山整形外科(整外、リハ)	下広谷397-3	☎234-7881



川越市シンボルマーク

### ● 11月の土曜開庁日 市民課 ☎224-5739

8日(土)・22日(土)、午前8時30分～正午。市民課(本庁舎1階)・収税課(本庁舎2階)・南連絡所。一部の業務は、取り扱いできません。

### ● ごみの祝日収集のお知らせ 収集管理課 ☎239-5058

11月3日(祝)・24日(休)＝可燃ごみ(月・木コース)、その他プラスチック製容器包装(月コース)。

川越市公式  
モバイルサイト



人口と世帯数 平成26年10月1日現在 人口349,317人(男=175,214人、女=174,103人) 前月比+168人 世帯数149,659世帯 前月比+172世帯

広報川越 1329

■発行日/平成26年10月25日(毎月10日・25日発行)

■発行/川越市 〒350-8601埼玉県川越市元町1丁目3-1 <http://www.city.kawagoe.saitama.jp/>  
市役所代表 ☎049-224-8811 ☎049-225-2171

■編集/広報室

印刷/旬新広社

私的利用の範囲を除き、記事や写真の無断転載を禁じます。

この印刷物は、グリーン購入法に適合する紙を使用し、印刷用の紙へ、リサイクルできます。

