

広報 川越

No.1243 平成23年3月25日

わたしたちのまち 平成23年3月1日現在

人口 342,971人 前月比 +201人

■男 172,335人 ■女 170,636人

世帯数 141,756世帯 前月比 +142世帯



「これこれ、欲しかったもの」：環境プラザ(つばさ館)の不用品交換情報コーナー

ほしかった□▲☆ み~つけた

不用品交換情報登録制度を利用しませんか

「まだ使えるのに……」。そう思いながら、捨ててしまったことはありませんか？ 子供が成長して使わなくなった三輪車、引っ越しで不要になった家具など。それをほかの誰かが必要としているかもしれません。

物を長く大切に使うことは、資源の節約やごみの減量につながります。不用品交換情報登録制度で「物を大切にるところ」をサポートします。

物品の情報など、詳しくは市ホームページをご覧ください。

*譲渡に関するトラブルは、当事者同士で解決してください。市は一切の責任を負いません。

資源循環推進課

☎239-5053

(譲りたいとき)

- ①譲りたい物の情報・氏名・連絡先などを登録
- ②市が情報を公開
- ③譲り受けたい人と価格・受け渡し方法などを直接交渉

(譲ってほしいとき)

- ①つばさ館の不用品交換情報コーナーや市ホームページで探す(見つからないときは、譲って欲しい物を登録できます)
- ②申込書を提出し、譲りたい人の連絡先を受け取る
- ③譲りたい人へ連絡。価格・受け取り方法などを直接交渉

「川越市ホームページモバイルサイト」は、こちらから↓



*25日発行の広報川越は、翌月の行事などをお知らせしています。

*地震・停電などの影響により、掲載内容が変更になる場合があります。

東北地方太平洋沖地震による施設・イベントなどへの影響：13

高齢者のための福祉サービス：9

東北地方太平洋沖地震 市民の皆様へ：2

東北地方太平洋沖地震



保健師等の職員派遣出発式(市役所7B会議室)。
3月22日から仙台市太白区で活動します。

市民の皆様へ

川越市長 川合善明

東北地方太平洋沖地震により甚大な災禍を被りました皆様にお見舞い申し上げ、不幸にして亡くなられた方々に哀悼の意をささげます。また、できるかぎり早く、被災地の皆様が安心して生活が戻りますことを心よりお祈りいたします。

本市は、地震発生直後から防災危機管理課等により情報収集・把握とあわせ、市民の皆様の安全安心を守るため万全の体勢をとり、交通機関の乱れに即応して終日、帰宅困難者への対応を行いました。

川越市内では、地震による家屋等の一部損傷や負傷された方はありますが、生命に及ぶ被害は免れました。現在、川越市内におきましても、交通、電気、上下水道、物資供給など、様々な面で市民生活に影響が出ています。こうした災害状況に総合的に対応するため、市では「川越市緊急危機管理対策本部」を設置しました。これにより、市民の皆様の生活を守り、被災地の復興支援に全力を尽くしているところです。

被災地、被災者の支援の活動につきましては、岩手県に向けて川越地区消防組合の緊急消防援助隊、茨城県稲敷市に向けて川越市上下水道局の給水車、仙台市に向けて保健師を派遣するなどしています。また、今後も被災地の状況に応じ、できる限りの支援に力を注いでいく所存です。

市では、大地震による市民生活への影響について、皆様への情報提供に努め、今後も最新の情報を提供してまいります。計画停電、物資の不足、交通機関の運行などにより、不安や不便を感じられることがあると思われませんが、市民の皆様と力を合わせ、この状況を乗り越えていきたいと考えています。市民の皆様におかれましては、正確な情報に基づき、落ち着いて生活されまじよう、お願い申し上げます。

東北関東大震災で被災された 皆さんに対する義援金を受け付けています

福祉推進課 224-5769

受付場所は、福祉推進課(本庁舎一階)・出張所・連絡所。受付期間は、9月30日(金)まで。市民の皆さんのご協力をお願いします。

市の対策について

地震当日の11日は、帰宅困難者に対応するため避難所を開設、保育園・学童保育室では通常の時間を延長し園児・児童を保護、川越地区消防組合は緊急消防援助隊を岩手県陸前高田市へ派遣。翌12日は、上下水道局から職員四人、給水車一台を茨城県稲敷市派遣しました。また、通常電話のほか臨時電話二十台を用いて問い合わせに対応しました。計画停電では、ご自宅が属するグループをご案内するため、出張所に一覧表を掲示するほか、自治会に班別回覧を協力していただきました。

市の業務や催しについて

東北地方太平洋沖地震とそれに伴う計画停電の実施により、市役所の業務や催しに影響が出ています。窓口の開設時間や業務内容、予定していた事業・イベントの変更や中止がありますので、あらかじめご確認ください。

また、節電、節水、ごみの減量にご協力をお願いします。*13ページをあわせてご覧ください。

川越市緊急危機管理対策本部

在宅高齢者の居宅改善費を助成

高齢者いきがい課 224-5809

高齢者の皆さんの居宅を改善する場合に、経費を助成します。

助成決定前の工事着手は、助成の対象になりません。事前の申請が必

要です。

対象となる工事：手すりの取り付け

▼床の段差解消や滑り防止のため

の床材の変更▼浴槽と洗い場の高

低差の改善など

対象：市内在住で、次の要件を満た

す在宅の65歳以上

①介護保険の要介護または要支援

に該当しない

②対象者・同居者それぞれの市民

税所得割額が、十万円以下

助成額：対象経費の二分の一以内

(限度額十五万円)

申し込み：高齢者いきがい課(本庁

舎一階)で配布する申請書に必要

事項を記入し、4月1日(金)から干

350・8601川越市役所高

齢者いきがい課(郵送可)

*助成金額が予算枠を超えた場合

は、その時点で締め切ります。

組織改正と執務場所変更のお知らせ

行政改革推進課 224-5505

4月から、下記のとおり組織改正を行います。その概要と改正に伴う執務場所の変更について、お知らせします。

課などの見直し

●川越駅西口まちづくり推進室を新設(都市計画部)

川越駅西口駅前および西口周辺整備を総合的に推進するため、川越駅西口整備事務所と拠点施設推進室を統合し、川越駅西口まちづくり推進室を新設します。

●健康づくり支援課に予防接種担当を新設(保健医療部)

予防接種事業を充実させるため、総合保健センター健康づくり支援課に予防接種担当を新設します。

組織および執務場所の変更(4月1日(金)から)

今までの組織	新しい組織	執務場所
拠点施設推進室	川越駅西口まちづくり推進室 245-6011	新宿町1丁目12-10 *現在の川越駅西口整備事務所。
川越駅西口整備事務所		

執務場所の変更(4月4日(月)から)

変更になる課	変更前	変更後
福祉推進課	本庁舎1階	本庁舎4階

国勢調査の速報値を公表します

情報統計課 224-5561



国勢調査の結果が、下記のとおり県から発表されました。今回公表された数値は速報値です。今後、詳細な集計を行った後に公表される確定値とは、異なる場合があります。なお、男女別や年齢別の人口などは、確定値で公表されます。ご協力ありがとうございました。

●川越市(平成22年10月1日現在)

人口	342,714人(333,795人)
世帯数	137,115世帯(125,112世帯)

* ()内は、前回(平成17年)の結果。

●県内主要市の状況(人口の多い5市)

①さいたま市	1,222,910人
②川口市	500,311人
③川越市	342,714人
④所沢市	341,900人
⑤越谷市	326,423人

国勢調査Q&A

Q. 国勢調査の人口と広報川越に掲載された人口が異なるのは、なぜですか？

A. 昨年10月25日発行の広報川越・No.1233に掲載した、平成22年10月1日現在の人口は342,318人、世帯数は141,196世帯で、今回の速報値とは一致しません。広報川越に掲載している人口・世帯数は、市に届け出があった住民登録の数値を用いています(外国籍市民を含む)。これに対し、国勢調査では住民登録と関係はなく、その場所にふだん住んでいる人を対象にしています。また、病院や福祉施設などは、入院患者数や入所者数にかかわらず、棟ごとにまとめて1つの世帯として調査しています。このため、広報川越に掲載している人口・世帯数と結果が異なっています。

収納窓口の時間延長

市税・国保税Ⅱ収税課収税第一担当 ☎224-5691
 後期高齢者医療保険料Ⅱ医療助成課 ☎224-5842
 介護保険料Ⅱ介護保険課資格担当 ☎224-5817

4月18日(月)から22日(金)まで、市税・国民健康保険税(国保税)、後期高齢者医療保険料、介護保険料(65歳以上)の収納窓口を、午後7時まで延長します。昼間に納付が困難な方は、ご利用ください。また、納税・納付相談も行います。

計画停電により収納窓口の延長ができない場合があります。来庁する前に、それぞれの担当課にお問い合わせください。

受付窓口：収税課⑥番窓口(本庁舎二階) ▼医療助成課⑤番窓口(本庁舎二階)
 ▼介護保険課⑧番窓口(本庁舎一階)

年金天引きによる仮徴収

国民健康保険税Ⅱ国民健康保険課管理賦課担当 ☎224-5833
 介護保険料Ⅱ介護保険課資格担当 ☎224-5817
 後期高齢者医療保険料Ⅱ医療助成課 ☎224-5842
 個人住民税Ⅱ市民税課個人住民税担当 ☎224-5640

国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料・個人住民税が平成22年度に年金天引きとなっていた方は、4月から仮徴収(年金天引き)を行います。仮徴収する額は、2月の年金天引きと同額で、本徴収に組み込まれます。

こども医療費を助成

医療助成課 ☎224-5842

子供たちが健康で元気に育つことを願い、医療費の一部を助成しています。医療機関の窓口で一部負担金を支払った場合、保護者からの申請が必要です。診療月から五年経過した医療費の申請はできません。

対象：市内に住所があり、健康保険に加入している子供

助成期間：通院Ⅱ小学三年生まで

入院Ⅱ15歳になって最初に迎える3月末日まで

国保の手続きを忘れずに

国民健康保険課資格付担当 ☎224-5836

国民健康保険(国保)に加入、国保を脱退する場合は、国民健康保険課(本庁舎一階)・出張所・連絡所で手続きが必要です。

国保に加入する場合

退職などにより勤務先の健康保険を脱退する場合は、脱退日以後に国保加入の届け出が必要です。

届け出に必要な物

- ①健康保険資格喪失証明書Ⅱ今まで加入していた健康保険の脱退日を証明した書類
- ②身分証明書Ⅱ運転免許証など顔写真付きの物
- ③年金証書Ⅱ65歳未満で厚生年金や共済年金を受給している方のみ
- ④委任状Ⅱ別世帯の方が手続きする場合のみ

*委任状が必要または②を持参していない場合は、保険証を書留郵便で送付します。

*退職後も会社などの健康保険に継続して加入できる制度(任意継続制度)があります。勤務先の健康保険担当部署にお尋ねください。

国保を脱退する場合

就職などで勤務先の健康保険に加入した場合は、加入日以後に国保脱退の届け出が必要です。

届け出に必要な物

- ①新たに加入した健康保険の保険証
- ②今まで使用していた国保の保険証
- ③委任状Ⅱ別世帯の方が手続きする場合のみ

引越しの場合

市外からの転入・転出手続きに併せて加入・脱退の手続きを行います。それまでの保険証は、転入日または転出日以後、使えなくなります。

東田町・地区計画案の縦覧

都市計画課 ☎224-5945

東田町地区(一部)の土地利用の方針などを定めた、地区計画の原案の縦覧を行います。

都市計画の種類：川越都市計画地区

計画の変更(川越市決定)

縦覧期間：4月1日(金)～15日(金)

縦覧場所：都市計画課(本庁舎五階)

意見書の提出

意見書は、縦覧場所に提出してください。

受付期間：4月1日(金)～22日(金)

対象：土地所有者または利害関係のある方

*意見書の様式は、縦覧場所配布します。

国民年金の届け出・納付は忘れずに

市民課国民年金担当 ☎224-5764

20歳から60歳までの方が加入する国民年金。加入する年金の種類は第1号被保険者(自営業者など)・第2号被保険者(会社員や公務員)・第3号被保険者(第2号被保険者の被扶養配偶者)に分かれます。退職や結婚などにより加入の種類が変わるときは、年金の届け出が必要です。「届け出や納付を忘れて年金が受けられない」ということがないように、自分の年金はしっかり把握しましょう。



こんな時	手続き	届け出先	手続きに必要な物
20歳になった	加入	市民課(本庁舎1階)・出張所・連絡所、 第3号被保険者は配偶者の勤務先	印鑑
会社などを退職した	加入	市民課・出張所・連絡所	年金手帳・退職証明書または健康保険 資格喪失証明書など・印鑑
配偶者の扶養になった	種別変更	配偶者の勤務先	配偶者の勤務先に確認
配偶者の扶養から外れた	種別変更	市民課・出張所・連絡所	年金手帳・扶養喪失証明書・印鑑
口座振替にしたい	納付方法 の変更	銀行・郵便局などの金融機関または 年金事務所	預(貯)金通帳・届け出印・年金手帳 など
納付書を紛失した	再発行	年金事務所	年金手帳など

*会社に就職したり、配偶者の扶養になったりした場合は、勤務先で手続きしてください。

■平成23年度の国民年金保険料

4月から来年3月までの国民年金保険料は、月額15,020円(年額180,240円)です。納付書は、日本年金機構から4月上旬に送付されます。届かない場合は、埼玉国民年金電話相談センター ☎248-1165にお尋ねください。

国民年金保険料をまとめて前払い(前納)すると、割り引きされる制度があります。

■ご存知ですか？ 学生納付特例

20歳以上の学生で、本人による保険料の支払いが困難な場合は、保険料を後払いにすることができます。前年度に特例が承認されて、今年度も同じ学校に在学する方は、日本年金機構から送付される申請書(はがき形式)に必要事項を記入し、埼玉事務センターに郵送してください。ただし、在学する学校などが変わった方、申請書が届かなかった方は、下記受付窓口での申請が必要です。

対象…大学・短大・高校・高等専門学校・専修学校などに在学する20歳以上の学生(所得制限有り)

用意する物…学生証(新学年の物)または在学証明書・年金手帳・印鑑

受付窓口…市民課・出張所・連絡所

～ひとくち情報～ ミニ・インフォメーション ～ひとくち情報～

- ごみの祝日収集のお知らせ 収集管理課 ☎239-5058
4月29日(祝)=可燃ごみ(火・金コース)・その他プラスチック製容器包装(金コース)。
- 平成22年度包括外部監査の結果報告書が提出されました 監査委員事務局 ☎224-6132
テーマは「川越市の小中学校、図書館に係る財務に関する事務の執行について」。報告書は、情報公開窓口(東庁舎1階)・図書館・公民館、市ホームページで見ることができます。
- 市民アンケート結果(市内在住の成人3,000人を対象に実施)の閲覧 広聴課 ☎224-5011
結果は、広聴課(本庁舎3階)・図書館・市ホームページで閲覧できます。ご協力ありがとうございました。
- 市と市民の皆さんが協力して地域の課題に取り組む、協働事業を募集(4月11日(月)～5月10日(火)) 市民活動支援課 ☎224-5705
対象は、市内に事務所または活動場所があり公益的な活動を行う、5人以上で構成された市民活動団体等(宗教・政治・選挙活動を目的としない)。4月11日から市民活動支援課(本庁舎3階)で配布する応募要項に必要事項を記入し、必要書類を添付して同課。
- 洪水ハザードマップ(洪水予報の伝達方法・避難場所などを記載した地図)を作成しました 河川課 ☎224-6041
市内を流れる荒川・入間川・新河岸川の河川がはんらんした場合の、浸水想定区域等を表示しています。出張所・市ホームページで見ることができます。
- 人権擁護委員による特設人権相談(離婚・内縁・婚姻・家庭不和・相続など) 人権推進課 ☎224-5579
4月13日(水)、午後1時～4時。中央公民館。当日直接同館。問い合わせは、さいたま地方法務局川越支局 ☎243-3824。
- 外国籍市民相談の生活相談(日本語・スペイン語)が始まりました(「日本語・英語」は終了しました) 文化振興課 ☎224-5506
毎月第1・3金曜日、午後1時～6時。国際交流センター。市内在住・在勤の外国籍市民。電話相談可 ☎228-7723。
- 訂正 3月10日発行の広報川越No.1242・7ページ、小江戸川越春まつり「山車の展示と居囃子」 観光課 ☎224-5940
誤…新富町2丁目・徳川家光の山車 正…新富町1丁目・徳川家光の山車。

市政にゆづ

小江戸いんぷお

情報アラカルト

施設情報

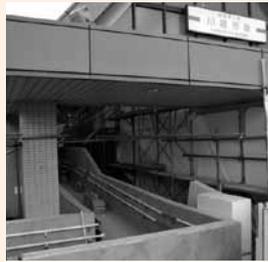
保健・健康

市内全12駅の バリアフリー化が完了

都市交通政策課 ☎224-5519



南古谷駅の多機能トイレ



川越市駅入り口のスロープ

南古谷駅・川越市駅にバリアフリー設備を設置しました。これで市内全12駅のバリアフリー化が完了し、障害者・高齢者・乳幼児連れの方にやさしい駅になりました。工事期間中のご協力ありがとうございました。

南古谷駅

改札内に多機能トイレを設置。3月7日から利用できるようになりました。

川越市駅

改札内・上下線ホームにエレベーターを1基ずつ、駅舎入口にスロープ、改札内に多機能トイレを設置。3月29日(火)(予定)から利用できるようになります。

住宅改修資金の一部補助

商工振興課 ☎224-5934

地域経済対策の一環として、市内施工業者を利用し、市内に所有する個人住宅の改修工事を行った場合、費用の一部を補助します。工事着工の二週間前までに申請してください。

補助期間：4月1日(金)～

*補助金額が予算枠を超えた時点で締め切ります。

対象工事：市内施工業者が行う、二十万円以上(消費税を除く)の個人住宅の改修工事

対象(すべてに該当する方)

①申込日現在、川越市に住民登録ま

たは外国人登録がある

②個人住宅所有者で、補助対象の住宅に居住している

③申込日現在、固定資産税・都市計画税の滞納がない

④対象工事で、市から同様の補助金を受けていない

⑤対象工事が、来年2月29日までに完了

⑥過去に、この制度を利用していない

補助額：改修工事に要した費用のうち百分の五に相当する額で、八万円を限度(千円未満切り捨て)

申し込み：商工振興課(本庁舎五階)

で配布する申請書類に必要事項を

記入し、4月1日から同課
*市ホームページからダウンロードすることもできます。

新斎場建設基本構想(案)に対する意見募集

新斎場建設準備室 ☎224-6144

☎224-6705

新斎場建設のための基本的な事項を定める「川越市新斎場建設基本構想」の策定に取り組んでいます。このたび同構想の素案がまとまりましたので、意見を募集します。

現在の斎場は、建築から約三十四年が経過し、老朽化が進んでいます。このままでは、今後の需要に対応することが難しくなります。速やかに斎場を整備する必要があることから、同構想を策定するものです。

●構想案の概要

火葬炉数	十二基 (予備炉二基を含む)
火葬棟	
延床面積	約五千五百平方メートル
敷地面積	約二万七千平方メートル

施設整備目標

全体の目標を「心やすらかに別れの時を感じる事ができる斎場を整備します」と定め、主に次の項目に配慮していきます。

①告別室・収骨室等を個別に設置し、プライバシーに配慮した整備

②眺望等を工夫し、送る人々へ配慮した待合室等の整備

③人と環境にやさしく、地域に受け入れられる施設整備

*建設予定地については、都市計画決定手続きの中で意見をいただく予定です。

●意見募集

閲覧・募集期間：4月25日(月)まで

閲覧場所：新斎場建設準備室(本庁舎三階)・出張所・連絡所・公民館・図書館

*市ホームページでも、閲覧できます。

対象：市内在住・在勤・在学

意見の提出方法：住所・氏名・連絡先を明記し、〒350-8601 川越市役所新斎場建設準備室(郵送・ファクス・メール可)

*意見書の用紙は、閲覧場所でも配布します。また、市ホームページからダウンロードすることもできます。

意見の取り扱い

提出された意見は、今後の構想策定の参考にします。また、意見の内容と意見に対する市の考え方を公表します。類似の意見は取りまとめて公表し、個別の回答は行いません。なお、個人情報公表しません。

災害時の避難を支援します

防災危機管理課 ☎224-5554

災害時に援護が必要な方を支援する「災害時要援護者避難支援制度」を始めます。

この制度は、災害時に、状況の把握や判断が困難な方、障害や体力の衰えなどにより自力で避難することが困難な方を、地域の皆さんの協力を得て支援するものです。

支援を希望する方は、事前に登録が必要です。登録した方の情報は、本人の同意のもと地域の自治会・民生委員児童委員などの支援団体に提供し、災害時に備えた避難支援活動に役立てます。

該当すると思われる方には、登録申請書などを郵送します。

対象

- 介護が必要で、65歳以上のみの世帯（一人暮らしを含む）
 - 75歳以上のみの世帯
 - 視覚障害、聴覚障害、下肢・体幹・移動機能障害のある方
 - 右記以外の身体障害者手帳1級または2級の方
 - 療育手帳④またはAの方
 - 精神障害者保健福祉手帳1級の方
- *施設や病院などに長期入所・入院している方は、対象になりません。

要援護者の支援にご協力を

災害時には、地域の皆さんの協力が必要です。安否の確認や避難時の介助などの支援活動に、ご協力ください。

発達障害児の相談窓口を開設

子育て支援課 ☎224-5821

子供（18歳未満）の発達障害の早期発見と支援のため、相談や情報提供を行う専門相談窓口を開設します。

相談員が県発行の「サポート手帳」などを使い、本人と親の不安解消につながるようサポートします。子育て・就学・就職・医療・サービスなどについて、相談できます。

相談には、あらかじめフアックスでの予約が必要です。

対象：保育園・幼稚園・学校などに通う子供、保護者、保育士など

相談時間：毎週火曜日、午前10時～午後4時（祝日、年末年始を除く）

相談場所：みよしの授産学園
予約開始：4月1日（金）から随時
申し込み：NPO法人チューリップ

元気の会 ☎246-2050

増美保育園本川越分園を開設

保育課 ☎224-5827

増美保育園（法人立）の本川越分園開設に伴い、新たな入園・転園申請

を受け付けます。同園へ入園を希望する方は、直接保育課（本庁舎二階）にお越しくください。

保育内容については、増美保育園 ☎245-2740（午前9時～午後4時）にお尋ねください。

分園の所在地：新富町二丁目三二-三

保育開始予定日：5月2日（月）
入園年齢：0歳児（八か月～）・1歳児

路上喫煙はやめましょう

市では、「川越市路上喫煙の防止に関する条例」により、市内全域（道路や公園など屋外の公共の場所）で路上喫煙をしないように努めなければなりません。

左図の「路上喫煙禁止地区」内で路上喫煙をした場合は、過料二千元の罰則規定が適用されます。



定員：十六人

開園時間（延長含む）：平日 午前7時～午後7時 ▼ 土曜日 午前7時30分～午後1時

*土曜日の保育・2歳児からの保育は、増美保育園本園（岸町三丁目二八-一）で行います。

申し込み：保育課・市内認可保育園にある保育園入園申し込み書類または保育園転園申請書に必要事項を記入し、4月8日（金）までに同課

資源循環推進課 ☎239-6267

立っている場合のたばこを持つ手は、幼児の顔と同じくらいの高さです。歩きながらの喫煙は、他人の衣服を焦がすだけでなく、周囲の人にやけどを負わせる危険があります。

吸い殻の投げ捨ては、まちの美観を損ねるだけでなく、火災の危険もあります。また副流煙は、周囲の人たちの健康に影響を与えます。

市では、「路上喫煙禁止地区」内のパトロールやポスター、ちらしなどによる指導・啓発を行っています。

市内の観光情報

観光課 ☎224-5940

仲町観光案内所がオープン



仲町観光案内所



仲町観光案内所と鍛冶町広場は、通路でつながり、相互に行き来することができます

4月1日(金)から、旧笠間^{かさま}家住宅を活用した「仲町観光案内所」がオープンします。これに合わせて、北側の仲町公共事業用地を整備しました。

仲町観光案内所は、川越駅・幸町・本川越駅に引き続き、市内4

か所目の観光案内所。観光案内だけでなく、蔵造り商家の名残を間近で見ることができます。一方、仲町公共事業用地は、旧十ヶ町名にちなんで「鍛冶町広場」と命名。一番街通りに面し、市民や観光客の皆さんの休憩場所として利用できます。

利用時間

- 仲町観光案内所
午前9時30分～午後4時30分
(無休)
- 鍛冶町広場
午前9時～午後5時
(午後5時以降は施設します)

ときもとヌゥが観光タッグ!

3月9日、川越市マスコットキャラクター「ときも」と、さいたま市PRキャラクター「つなが竜ヌゥ」による広域観光協定調印式が行われました。

同式は、観光推進のため、近隣自治体と広域観光連携を進める事業の一環として行われたものです。

これからは、両キャラクター仲良く協力し合い、両市の観光振興に関わっていきます。



▲調印を終えて、記念撮影



◀調印書には、それぞれの印が押してあります

ご利用ください 地域包括支援センター

高齢者いきがい課 ☎224-5809

地域包括支援センターでは、介護・福祉などに関する相談を行っています。高齢者が介護を必要としない生活を続けていけるよう、介護が必要になっても個々の心身状態に応じて必要なサービスを受けられるよう、支援を行います。

対象：65歳以上
支援内容
主任ケアマネジャー・社会福祉士・保健師などが支援します。

○介護予防・高齢者福祉・高齢者虐待・成年後見制度などについての相談

○地域の関係機関やケアマネジャーとのネットワークづくり

○要支援認定者のケアプランの作成、介護予防サービスの調整

地域包括支援センターの連絡先
住所によって、支援するセンターが決まります。

なお、ケアハウスの担当地区は、4月からキングス・ガーデンが受け持ちます。

- 小仙波(小仙波九四七) ☎227-7878
- 連雀町(連雀町三) ☎229-5332
- キングス・ガーデン(寺井二四〇) ☎299-6760
- みずほ(今福二七四五) ☎241-3676
- かすみ(安比奈新田二八三) ☎234-8181
- みなみかぜ(吉田二〇四) ☎239-0003



高齢者のための福祉サービス

高齢者いきがい課 ☎224-5809

すべてのサービスは、市内に住所がある方が対象です。経費が無料の場合は、記載を省略しています。

敬老マッサージサービス事業

利用券は4月末に郵送予定。申請は不要です。

対象…70歳以上(年度内に70歳に達する方を含む)

市内循環バス(川越シャトル)特別乗車証の交付

対象…70歳以上

経費…1乗車100円(80歳以上無料)

老人福祉センターの利用

心身障害者・母子世帯の方も可。

●東後楽会館 ☎224-3366

●西後楽会館 ☎232-6177

対象…60歳以上

老人憩いの家の利用

●小ヶ谷老人憩いの家

☎245-8494

●高階北老人憩いの家

☎248-6565

●川越駅東口老人憩いの家

☎228-7717

対象…60歳以上

要介護高齢者手当の支給

入院している場合は、お尋ねください。申請月から支給します。

対象…在宅で要介護3~5の65歳以上

支給額…月額8,000円

紙おむつの給付

月額5,000円の範囲内で紙おむつを給付します。申請の翌月から支給します。

対象…在宅の要介護1~5で、失禁の状態にあり、排泄の介助が必要な65歳以上

配食サービス(食の自立支援)

1日1食(昼または夕)、週4食まで。申請後に訪問調査があります。

対象…在宅で、次の要件をすべて満たす65歳以上

①世帯全員が65歳以上

②老衰・心身の障害・傷病により、自分で調理・買い物することが困難

経費…1食当たり300円

訪問理美容サービス

対象…在宅の要支援または要介護で、理・美容院へ行くことが困難な65歳以上

経費…1回当たり2,000円(調髪またはカットのみの場合)

利用回数…年度内4回(申請月により回数が異なります)

家族介護慰労金の支給

対象…要介護4・5の方を、主として在宅で介護している、次の要件をすべて満たす家族

①要介護高齢者および家族のいずれも市民税が非課税

②有効期間内に継続して1年間、介護保険サービス(年通算7日以内の短期入所サービス利用を除く)を利用していない

支給額…年10万円

*要介護高齢者手当と重複可。

日常生活用具の給付・貸与

●給付(自動消火器・火災警報器・電磁調理器)

対象…自動消火器・火災警報器=在宅の要介護1~5または、1人暮らしの65歳以上▶電磁調理器=在宅で1人暮らしの65歳以上

経費…生計中心者の所得状況により自己負担有り

●貸与(電話)

対象…1人暮らしで、平成22年分の市民税所得割が非課税、かつ電話の権利を有しない65歳以上

*基本使用料は、市が負担します。

消防局への緊急通報システムの貸与

対象…1人暮らし(8時間以上1人になる方を含む)で、慢性疾患により常時注意を要し、使用できる電話がある、おおむね65歳以上

経費…設置工事は無料(8時間以

上1人になる方の世帯で、生計中心者の平成22年分の所得税が課税の場合は、一部自己負担)

*電話回線の基本料金・通話料金は自己負担です。

*申請の翌月末に設置します。

生きがい活動支援通所

居住地により、利用施設を決定します(送迎・給食有り、入浴無し)。

対象…介護保険の対象ではない、家に閉じこもりがちな65歳以上

経費…1日600円

利用回数…週1回

利用施設…総合福祉センター・オアシス ☎228-0200▶霞ヶ関東デイサービスセンター☎233-4460▶西後楽会館デイサービスセンター☎231-9559

生活管理指導員等派遣

対象…介護保険の対象ではない、日常生活を営むことが困難な65歳以上

経費…所得税額により異なる

利用回数…週1回1時間以内

生活管理指導短期宿泊

対象…介護保険の対象ではない、家族が冠婚葬祭などで不在の場合に1人で生活することが不安な65歳以上

経費…1日1,730円

利用回数…年度内7日

利用施設…養護老人ホーム・やまぶき荘 ☎231-1551

寝具乾燥(年度内10回まで)

対象…在宅の要介護高齢者手当を受給している65歳以上のうち、平成22年分の市民税所得割が非課税世帯

徘徊高齢者等家族支援サービス

「徘徊探知システム」の利用経費の一部を助成します。

対象…65歳以上の徘徊高齢者を自宅で介護している家族

種類…GPS方式

助成額…申込料=全額▶機器の月額使用料=2分の1(限度額2,000円)

その他のサービス

●寝具丸洗い事業

●障害者控除対象者認定

●貸しおむつ(紙おむつの給付事業との併用不可)

山越のゆんぷお

*会場II問い合わせと同じ・対象IIどなたでも・定員IIなし・経費II無料の場合は記載を省略しています。
*地震の影響で、催しを中止・変更することがあります。事前にご確認ください。

催し

宅建基礎講座

女性会館 242・6346

資格取得を目指す。

日時：5月12日～10月13日、木

曜日(全二十三回)、午後6時30分～8時30分 対象：市内在住・在勤 定員：三十人(抽選) 経費：二万五千円 申し込み：往復ハガキに催し名・住所・氏名・ふりがな・電話番号を明記し、4月8日(金)(必着)までに干

雑木林の花見(観察会)

環境政策課 224・5866

ウワミズサクラ・スミレなどを観察。集合はジョイフル。

日時：4月23日(土)、午前9時30分～午後0時30分 定員：先着三十人 経費：百円 申し込み：4月4日(月)、午前9時から電話で同課



中国語教室

文化振興課 224・5506

中国人講師による初級講座。

日時：4月24日～来年1月22日、日曜日(全二十七回)、午後6時30分～8時30分 会場：クラッセ川越 対象：市内在住・在勤・在学 定員：二十五人(抽選) 経費：二万七千円 申し込み：往復ハガキに催し名・住所・氏名・ふりがな・電話番号を明記し、4月11日(月)(必着)ま

パソコンでラベル印刷

シルバー人材センター 222・2075

CDなどのラベルを作成。

日時：4月27日(水)、午前10時～午後3時 会場：小ヶ谷老人憩いの家 対象：ワードがインストール済みで、OSがXP以降のパソコンを持参できる市内在住の成人 定員：先着十人 経費：二千三百円 申し込み：4月1日(金)、午前9時30分から電話で同センターパソコン教室 241・9503 (ファクス可)



*前年度および今年度と同じ名称の講座を受講していない方が優先です。

北公民館 222-1400

申し込み…往復ハガキ(1人1枚)に講座名・講座番号(1つのみ)・住所・氏名・ふりがな・電話番号・年齢を明記し、4月19日(火)(必着)までに干350-0851氷川町107・北公民館

エクセル初級講座(エクセル2000)

講座番号…北01 内容…簡単な関数・グラフ作成・データ処理など 日時…5月19日(木)・20日(金)、午前10時～午後4時 対象…市内在住で文字入力できる成人 定員…20人(抽選) 経費…200円

パソコン入門講座 ～ワード2007を学ぶ～

講座番号…北02 内容…簡単な文書の作成・編集など 日時…5月21日(土)・22日(日)、午前10時～午後4時 対象…市内在住でワード2007をインストール済みのパソコンを持参できる成人 定員…10人(抽選)

公園朝市

農政課 224・5939

新鮮な川越の野菜・花など。

日時：4月2日(土)、5月7日(土)、6月4日(土)、午前9時～11時(雨天中止) 会場：クレアパーク



土壌改良材「肥え土」配布

資源循環推進課

239・6267

抽選(未当選者を優先)。

広重と北斎の東海道五十三次と 浮世絵名品展

歌麿・写楽から幕末バラエティーまで

市立美術館 ☎228-8080 ☎228-7870

4月23日(土)～6月12日(日)

休館日…月曜日(5月2日は開館)

観覧料…500円(400円)▶大学生・高校生250円(200円)

*中学生以下は無料、()は20人以上の団体料金。

*和服で来館された方は団体料金扱い。

歌川広重の名作「東海道五拾三次」(保永堂版)と葛飾北斎の「東海道五十三次」小判シリーズに、広重の「五十三次名所図会」と大正時代の風景写真を交え、日本橋から京



歌川広重《東海道五拾三次之内 日本橋》保永堂版

都までの道中を紹介します。また、喜多川歌麿らによる美人画、東洲斎写楽の役者絵、北斎の「富嶽三十六景」など黄金期の名作や、開国地・横浜の風俗を描いた横浜絵、奇想天外な物語をテーマにした妖怪絵、ジグソーパズルのような寄せ絵といったユーモラスな幕末の作品も合わせた浮世絵200点余りを展示します。

関連事業

●講演会「広重 五十三次のミステリー」

講師…国際浮世絵学会常任理事・中右瑛さん 日時…5月8日(日)、午後1時30分～3時 定員…先着80人 申し込み…4月1日(金)、午前9時から電話・ファクスで同館

●実演会「浮世絵の摺り実演を見てみよう！」

浮世絵の多色摺り木版の実演を見学します。当日直接会場。
講師…浮世絵木版画彫摺技術保存協会会員・三田村努さん 日程…5月5日(祝)▶22日(日) 時間…午前11時～午後0時30分▶午後2時～3時30分

●ギャラリートーク

学芸員による展示解説。6月5日は手話通訳あり。当日直接会場。
日時…5月7日(土)▶6月5日(日)、午後1時30分～ 経費…観覧料

手話講習会

障害者福祉課

☎224-5785

募集案内・申込書は、同課で配布。①初心者コースと②通訳養成コース。

日時：①5月12日(来年3月1日、木曜日)、午後6時30分～8時30分、②5月12日(来年3月1日、木曜日)、午前9時30分～11時30分 会場：オアシス 定員：①三十五人(抽選)、②十五人(選

考) 申し込み…申込書に必要事項を明記し、①4月15日(金)、②4月8日(金)(各必着)までに〒350-8601川越市役所 障害者福祉課(郵送可)

裏磐梯山菜狩り体験ツアー

勤労者福祉サービスセンター

☎227-7301

☎225-5440

二日間ガイド同伴で山菜狩りを楽しむ。二日目昼食は採った山菜を使った天ぷら。休暇村裏

磐梯に宿泊。一泊四食付き。移動はバス。

日時：5月18日(水)・午前8時～19日(木)・午後6時 会場：福島県北塩原村ほか 対象：市内在住・在勤の勤労者とその家族

定員：四十人(抽選) 経費：二万一千円 申し込み：ハガキに催し名・参加者の住所・氏名・ふりがな・電話番号・年齢を明記し、4月9日(土)(消印有効)まで

〒350-0833 芳野台一丁目一〇三・五七・勤労者

福祉サービスセンター(フアク) 又(可)

公民館

健康料理講座

中央公民館 ☎222-1394

☎226-2006

食生活改善に役立つ講義と調理実習。
日時：5月13日(来年1月13日、金曜日(全八回)、午前9時

南公民館の催し

南公民館 ☎243-0038

●日本語クラブふれあい広場

日本語学習と仲間作り。
日時：4月6日(来年3月28日、水曜日)、午後1時30分～4時30分の随時 対象：日本語を学習したい方・外国籍の方

●川越ふれあいキッズ

他校の児童や大学生と昔遊びなどで交流。
日時：5月15日(来年12月11日、日曜日(全七回)、午前9時30分～午後3時ほか 会場：中央公民館ほか 対象：小学生 定員：三十五人(抽選) 経費：三千元(兄弟姉妹で参加の場合、二人目以降は二千五百円。実費別途)

申し込み…往復ハガキ(一世帯一枚)に催し名・住所・氏名・ふりがな・電話番号・性別、4月以降の学校名・学年を明記し、4月9日(土)(必着)までに〒350-1124 新宿町一丁目二一八・南公民館

30分～正午 対象：市内在住・在勤の成人 定員：二十人(抽選) 経費：五千六百元 申し込み…往復ハガキに催し名・住所・氏名・ふりがな・電話番号を明記し、4月15日(金)(必着)までに〒350-0054 三久保町一八・三・中央公民館

北公民館の催し

北公民館 電話222-1400

電話229-1210

■わくわくキッズファーム

野菜作り体験など。

日時：4月16日(土)～8月17日

(水(全九回)、午前9時～午後

0時30分ほか 対象：市内在

住の小学3～6年生 定員：

先着二十四人 経費：二千元

申し込み：4月6日(水)、午前

10時30分から経費を添えて同

館(電話可)

■3カ身体験講座

初心者でも無理なくリフレ

ッシユ。

日時：5月10日(火)・17日(火)・

24日(火)、午前9時45分～11時

15分 対象：市内在住・在勤

の女性 定員：先着十人 申

し込み：4月5日(火)、午前10

時30分から同館(電話・ファク

ス可)

親子

子育て教室

高階南公民館

電話245-3581

申し込みは、往復ハガキに

催し名・住所・氏名・ふりがな・

電話番号・子の性別・生年月

要注意

市内の犯罪認知件数
(川越警察署提供・1月～2月・概数)

	平成23年	平成22年	増減数
空き巣	34	25	+9
車上ねらい	43	57	-14
ひったくり	4	7	-3
自転車盗	180	209	-29
自動車盗	2	5	-3

安全安心生活課 電話224-5721
川越警察署 電話224-0110

わき見運転厳禁



応急手当てを学びましょう!

消防局救急課 電話222-0160

市民の皆さんが突然のけがや病気の際に適切な応急手当てをできるように、毎月救命講習を行っています。申し込み方法などは川越地区消防組合ホームページを閲覧になるか、お尋ねください。



地域子育て支援センターの催し

地域子育て支援センター

電話233-7551

れあい遊びなど。

日時：第一・第二火曜日▼第

三・第四金曜日、午前9時～

正午 対象：未就園児 定員

：各先着十四組

日を明記し、4月12日(火)(必着)までに〒350-1143藤原町三二七・高階南公民館。

日時：5月12日～6月9日、木曜日(全五回)、午前10時～11時30分 定員：二十組(抽選) 経費：五百円

1歳児の子育て教室Ⅰ
ふれあい遊びや保育園との交流会など。

日時：5月10日～6月7日、

火曜日(全五回)、午前10時～

11時30分 定員：二十組(抽

選) 経費：五百円

2・3歳児の子育て教室Ⅰ

ふれあい遊びや保育園との交流会など。

親子ふれあい体操教室

大東公民館 電話243-0022

音楽に合わせてたり、ボール

を使ったりして体を動かす。

日時：5月13日～6月10日、

金曜日、午前10時～11時30分

対象：2歳～3歳 定員：

十六組(抽選) 経費：三百円

今成保育園つどいの広場の催し

今成保育園つどいの広場

電話222-8622

申し込みは、利用日前月の

1日(祝日のときはその翌日)

から電話で同センター(ファ

クス可)。

■ひよこの日

親同士の交流や手遊び・心

れあい遊びなど。

日時：金曜日、午後2時45分

～4時45分 対象：0歳 定

員：各先着十四組

■りすの日

親同士の交流や手遊び・心

申し込み：往復ハガキに催し名・住所・親子の氏名・ふりがな・電話番号・子の年齢を明記し、4月22日(金)(必着)までに〒350-1162南大塚一丁目一四-一 大東公民館

■ひよこの日

親同士の交流や手遊び・心

れあい遊びなど。

日時：木曜日、午後1時～4

時30分▼第三金曜日、午前9

時30分～正午 対象：0歳

定員：各先着十六組

■りすの日

親同士の交流や手遊び・心

れあい遊びなど。

日時：第一・第二・第四金曜日、

午後1時～4時30分 対象：未

就園児 定員：各先着十六組

■大きい子のおはなし会

絵本の読み聞かせなど、お

はなしの世界を楽しむ。

日時：第三金曜日、午後2時

30分～3時30分 対象：3歳

以上の未就園児 定員：各先

着十六組



東北地方太平洋沖地震による施設・イベントなどへの影響

地震および計画停電により、市の窓口業務・施設の開館時間・イベントの予定に変更があります。下記のほか、広報川越掲載情報、各施設やイベントなどに変更が生じる場合があります。お出かけ前に、施設または主催者に確認してください。

●市役所の窓口業務について 住民票の写しなど=市民課 ☎224-5742 ▶税証明など=市民税課 ☎224-5637

計画停電の時間帯に合わせて、市民課・出張所・連絡所、市民税課・資産税課・収税課で行っている証明書発行事務などができなくなります。事前に確認のうえ来庁してください。

●小江戸川越春まつりなどの中止

観光課 ☎224-5940

3月26日(土)のオープニング・川越城本丸御殿竣工式典、オープニングイベント、仲町観光案内所などのオープニング式典、小江戸川越春の舟遊、これらに伴う交通規制▶4月29日(祝)の川越れんげまつり▶5月3日(祝)・4日(祝)の小江戸川越縁日大会▶5月5日(祝)の小江戸川越春まつり民謡大会は中止します。また、3月29日(火)の新河岸川舟行列▶4月2日(土)の小江戸サミットは中止します。

●節水とごみの減量のお願い 水道・下水道=経営企画課 ☎223-3062 ▶ごみの減量=資源循環推進課 ☎239-6267

地震に伴う計画停電および燃料不足などにより、水道の供給と下水の処理がピンチです。節水にご協力ください。また、同様の理由からごみ処理機能が低下しています。ごみの減量にご協力ください。

●開館時間などを変更する施設(今後変更する場合があります)

施設名	問い合わせ	内容
市立図書館	中央図書館 ☎222-0559	開館時間・貸出時間を変更
市立博物館	市立博物館 ☎222-5399	停電時間は閉館
市立美術館	市立美術館 ☎228-8080	
川越まつり会館	川越まつり会館 ☎225-2727	
児童館	青少年課 ☎224-5724	停電時間の事業を中止
市民会館・メルト・ジョイフル	市民会館 ☎222-4678	停電時間は一部利用不可・夜間は閉館
川越運動公園・川越武道館	川越運動公園 ☎224-8765	メインアリーナは施設損傷により休館・夜間は閉館
公民館	中央公民館 ☎222-1394	停電時間は一部利用不可・夜間は閉館
つばさ館	つばさ館 ☎239-5053	施設損傷により休館

募集

身近な野鳥の情報

環境政策課 ☎224-5866
☎225-9800



市内の自然環境を保全するため、昨年4月以降に市

内で見つけた野鳥の情報を募集。調査シートは同課・公民館で配布。市ホームページからもダウンロードできます。

応募方法：調査シートに必要事項を記入し、4月1日(金)～8月31日(水)(必着)に〒350-8601川越市役所環境政策課(ファクス・メール可)

文化振興課の募集

文化振興課 ☎224-6157

■文芸川越作品

第三十二号に掲載。応募要項は同課・公民館で配布。
部門：小説Ⅱ一人一編(童話・



民話を含む。所定の原稿用紙七枚以上十三枚以内)▼随筆Ⅱ一人一編(評論を含む。所定の原稿用紙七枚以内)▼詩Ⅱ一人一編(自由詩。漢詩を除く。B4判四百字詰め原稿用紙、三十文字×三十行以内)▼短歌Ⅱ一人四首(B4判四百字詰め原稿用紙)▼俳句Ⅱ一人五句(雑詠。B4判四百字詰め原稿用紙)▼川柳Ⅱ一人五句(B4判四百字詰め原稿用紙)▼カットⅡハガキ判からA5判までの白色用紙

応募資格：市内在住・在勤・在学の15歳以上(中学生を除く) 申し込み：4月11日(月)～5月31日(火)(消印有効)までに〒350-8601川越市役所文化振興課(郵送可)

●文芸川越の販売
第三十一号を同課で販売中。
経費：千円

■青年海外協力隊

募集方法などはJICAポータルサイト募選考窓口 ☎03-3406-9900にお尋ねください。

期間：4月1日(金)～5月16日(月)
対象：5月16日現在、日本国籍を有する20歳～39歳

●説明会
体験談と説明。当日直接会場。
日時：4月27日(水)、午後7時～9時 会場：クラッセ川越

教室名	日程	曜日	時間	経費	定員
①フランス語	5月10日～7月19日(10回)	火	午後7時～9時	テキスト代	12人
②韓国語	5月9日～7月11日(10回)	月	午後7時～9時	テキスト代	16人
③中国語	5月11日～7月13日(10回)	水	午後7時～9時	テキスト代	12人
④茶道	4月26日～7月12日(10回)	火	午後7時～9時	2,500円	10人
⑤ペン習字	5月10日～7月5日(8回)	火	午後7時～8時30分	無料	16人
⑥ゆかたの着付け	6月6日～7月4日(3回)	月	午後7時～9時	無料	15人
⑦家庭料理の基礎	4月28日～6月23日(8回)	木	午後6時45分～9時	5,000円	20人
⑧草食系&肉食系料理	4月20日～6月15日(6回)	水	午後6時45分～9時	3,500円	16人
⑨パン作り	5月14日～7月9日(5回)	土	午後1時30分～5時	3,000円	20人
⑩フラワーアレンジメント	5月7日～7月2日(5回)	土	午後2時30分～4時30分	10,500円	16人
⑪テニス	4月21日～6月16日(8回)	木	午後7時～9時	1,500円	30人

対象…34歳までの同ホーム登録者(当日登録可。登録料700円と運転免許証などの身分証明書を持参) 会場…
⑪=川越運動公園▶その他の教室=同ホーム 申し込み…④～⑩=4月6日(水)▶①～③・⑪=4月8日(金)、午後7時30分から経費を添えて同ホーム

サンライフ川越の教室

芳野台1丁目103-57 ☎225-5445

教室名	日程	曜日	時間	定員
着付(経験1年未満の初級者)	4月7日～7月21日	木	午後6時30分～8時30分	女性15人
トレーニング	4月9日～7月30日	土	午前9時～10時30分	15人
トレーニング(ソフトバレー中級)	4月9日～7月30日	土	午前10時40分～午後0時10分	20人
空手道	4月9日～7月30日	土	午後2時～3時	60人
ダンベルエクササイズ	4月13日～7月27日	水	午前9時45分～10時45分	15人
エアロビクス	4月13日～7月27日	水	午前10時～11時	女性40人
ヨガ①	4月13日～7月27日	水	午後2時～3時30分	女性20人
卓球	4月13日～8月3日	水	午後2時～4時	30人
手あみ	4月14日～7月28日	木	午前10時～正午	女性18人
和裁	4月14日～7月28日	木	午後1時30分～3時30分	女性18人
スポーツ吹矢(経験1年未満の初級者)	4月15日～7月29日	金	午後2時～3時30分	15人
ヨガ②	4月15日～7月29日	金	午後2時～3時30分	女性18人
3B体操(健康体操)	4月15日～7月29日	金	午後7時～8時30分	女性20人
中国語(初級)	4月16日～7月30日	土	午前10時40分～11時40分	12人

経費…4,500円(全15回) 申し込み…4月2日(土)、午前9時から経費を添えてサンライフ川越(先着順)

*2日の午前中は、1人で一度に複数人数の申し込みはできません。

*教室は重複して申し込むことができます(ヨガ①とヨガ②は、重複不可)。空手道は5歳以上が対象です。

*月曜日は休館日。開催日が祝日の場合は休み。その他の休みは、申込時に要確認。

市立博物館

郭町2丁目30-1 ☎222-5399 ☎222-5396

休館日=月曜日・4月22日(金)

■火おこし体験

日時…4月16日(土)、午前10時～11時30分▶午後1時30分～3時30分 対象…小中学生

■本丸御殿と博物館のヒ・ミ・ツ

日時…4月23日(土)、午前10時～11時30分▶午後1時30分～3時30分 対象…小中学生 定員…各先着30人 申し込み…4月2日(土)、午前9時から電話で同館(ファクス可)

■市民ボランティア募集

子供向け事業の指導や学習支援、見学会の引率など。応募した方は、4月に実施する説明会に参加してください。

対象…4月1日現在18歳以上で博物館事業に関心のある方 申し込み…同館で配布する応募用紙に必要事項を記入し、4月1日(金)～15日(金)に同館(ファクス可)

情報アラカルト

5月25日発行の情報アラカルト
締め切りは、4月25日です

イベント宝箱

◆要申し込みの催し◆

◆社交ダンス講習

ダンスサークルドリーム主催。初心者講習。4月8日～7月1日、金曜日(全10回)、午後7時～8時。ジョイフル。成人。先着10人。3,000円。申し込み…4月1日(金)、午前10時から伊藤芳世 ☎245-5244

◆少年剣道初心者教室

川越市剣道連盟主催。用具の貸し出し有り。4月9日～5月14日、土曜日(全5回)、午後6時30分～7時30分。川越武道館。小学生以上。無料。申し込み…電話・ファクスで中野茂 ☎090-1692-6315 ☎222-8338

◆大菊つくり講習会

川越菊花会主催。4月10日(日)・6月25日(土)・8月21日(日)、午前9時30分～正午。メルト。先着25人。無料。申し込み…4月1日(金)から電話で猪子陽一 ☎234-7075

◆成年後見講座

NPO法人成年後見川越サポートセンター主催。4月20日(水)、午後1時30分～4時30分。クラッセ川越。市内在住・在勤。先着50人。500円。申し込み…4月1日(金)から電話・ファクスで永田秀平 ☎☎232-4561

◆女性弓道教室

川越市弓道連盟主催。5月12日～7月14日、木曜日、午前10時～正午。川越武道館。市内在住・在勤・在学の初心者。35人(抽選)。3,000円。申し込み…往復ハガキに住所・氏名・年齢・電話番号、経験の有無を明記し、4月30日(土)(必着)までに〒350-0053 郭町2丁目30-1 川越武道館 ☎224-7220

◆当日直接会場の催し◆

◆ラグビー体験教室

ラグビーフットボール協会主催。4月3日(日)、午前10時～11時。入間川雁見橋下グラウンド(鯨井)。4歳～70歳。先着20人。無料。連絡先…佐藤伸也 ☎245-8584

◆森のさんぽ道ウォーク

ボランティアグループやまぶき21主催。仮称川越森林公園を歩く。4月26日(水)、午前10時にジョイフル駐車場集合。18歳以上。先着30人。100円。連絡先…永嶋和子 ☎246-8690

◆ミミヨリ情報

◆当日直接会場の催し◆

◆借金問題無料相談会

埼玉弁護士会川越支部主催。4月16日(土)、午前11時～午後3時。同支部(宮下町2丁目)。連絡先…同支部 ☎225-4279

◆川越・坂戸地区春季高校演劇祭

4月30日(土)、午後1時～6時▶5月1日(日)、午前10時～午後5時。尚美学園大学。無料。連絡先…川越西高校 ☎231-2424

◆不動産鑑定士による不動産の無料相談会

(社)埼玉県不動産鑑定士協会主催。4月2日(土)、午前10時～午後4時。丸広百貨店川越店8階。連絡先…同協会 ☎048-838-0483

◆求人企業合同面接会

埼玉県雇用対策協議会主催。履歴書(複数)を持参。4月13日(水)、午後1時～4時。大宮ソニックシティ。来年3月に大学・短大・専門学校などを卒業予定(3年以内の既卒者も可)。連絡先…同会 ☎048-647-4185

◆要申し込みの催し◆

◆もういちど素数を学んで数学の予想に挑戦!

東洋大学主催。5月21日(土)、午後3時～4時30分。200人(抽選)。無料。申し込み…ハガキに講座名、住所・氏名・ふりがな・電話番号を明記し、5月7日(土)(必着)までに〒350-8585 鯨井2100同大学 ☎239-1329

◆キッズヒップホップ・キッズカンフー

川越水上公園主催。4月5日～26日、火曜日、ヒップホップ = 午後4時30分～5時30分、5歳～小学4年生 ▶ カンフー = 午後5時40分～6時40分、小学生。各日先着15人。無料。申し込み…住所・氏名・年齢・電話番号、希望日、希望種目を明記し、4月1日(金)からファクスで同公園 ☎241-2287 ☎241-2625

◆ホストファミリー募集

東京国際大学主催。主に米国からの留学生を受け入れ、朝夕食、1部屋を提供できる家庭。9月3日(土)～12月21日(水)。30家庭(1家庭1人)。1日に付き3,000円補助。申し込み…住所・氏名・電話番号、JSPホストファミリー希望と明記し、4月15日(金)までにファクスで同大学 ☎232-1111 ☎234-3824

～ さーくる情報 ～

●萩の会

結成25年のクラブです。着物の着付けとマナーを勉強しています。着物を着て散策や食事会を行い、着物を美しく、気軽に楽しめるように活動しています。着物をお持ちでない方も、1日体験できます。見学可。月2回木曜日、午前10時～正午。大東南公民館。成人女性。入会金1,000円、月1,000円。連絡先…北田良恵 ☎245-3844



犯罪です テレビの 不法投棄

不法投棄などで市が処分している
テレビの台数

平成19年度	81台
平成20年度	162台
平成21年度	152台
平成22年度	251台(2月まで)

不法投棄 = 収集管理課 ☎239-5058
テレビ等家電製品の処分方法 = 資源循環推進課 ☎239-6267

現在のアナログ放送が終了することに伴い、ブラウン管テレビの不法投棄が増えています(左下表)。不法投棄は、懲役5年以下もしくは1,000万円以下の罰金またはその両方が科せられます。また、不法投棄は、その土地・建物の所有者または管理者に処理責任が生じます。定期的に除草や清掃をするなど、不法投棄されにくい環境を作りましょう。

■不用になったテレビの処分方法

下記のいずれかの方法で処分してください。なお、法律により、テレビ・エアコン・冷蔵庫・洗濯機・乾燥機・パソコンなどは、市で収集・処理をしません。

- 買った店、買い換える店に依頼する。
 - 家電量販店へ依頼する。
 - 郵便局で家電リサイクル券を購入し、指定引取場所へ持ち込む。
 - 郵便局で家電リサイクル券を購入し、収集運搬許可業者へ依頼する。
- *処分には、リサイクル料金、収集運搬料金がかかります。

川越市市民会館

郭町1丁目18-7 ☎222-4678 休館日=火曜日
大ホール 座席数1,261席・うち車いす用可動席6席

開催日	催し物名
3日(日)	山村学園高校吹奏楽部定期演奏会
10日(日)	川越女子高校マンドリン部定期演奏会
22日(金)	グッチ裕三コンサート
24日(日)	川越市吹奏楽団定期演奏会
29日(祝)	川越女子高校弦楽オーケストラ部定期演奏会

中ホール(やまびき会館) 座席数508席・車いす席5席

開催日	催し物名
3日(日)	シェネモダンバレエスタジオ発表会
4日(月)	川越女子高校英語劇部自主公演
9日(土)	小江戸落語会
10日(日)	大橋カラオケサークル発表会&歌謡ショー
17日(日)	江戸文化伝統芸能チャリティーショー
21日(木)	うたえ! 木曜ほっとパーク
24日(日)	川越女子高校フォーク部定期演奏会
29日(祝)	川越東高校マンドリンギター部定期演奏会
30日(土)	小江戸春まつり協賛春の邦舞のつどい

メルト(川越西文化会館)

鯨井1556-1 ☎233-6711 休館日=火曜日
座席数347席・車いす席5席

開催日	催し物名
2日(土)	演歌水曜会発表会
3日(日)	ピアノ発表会
9日(土)	江波太郎オカリナ教室西部地区発表会
10日(日)	ハンナピアノ教室発表会
16日(土)	藤寿流舞踊発表会
17日(日)	クラシック専科ジョイントリサイタル(ピアノ・声楽・その他)
20日(水)	みんなで歌おう「小江戸川越童謡の会」
23日(土)	塩谷バイオリン教室弦楽発表会
24日(日)	野村ピアノ教室発表会
29日(祝)	ビクター鶴ヶ島歌謡音楽研究会岸田武久教室カラオケ発表会

ジョイフル(川越南文化会館)

今福1295-2 ☎248-4115 休館日=火曜日
座席数358席・車いす席5席

開催日	催し物名
3日(日)	ピアノ発表会
10日(日)	高井淳美歌謡教室カラオケ発表会
16日(土)	ブーナクラシックバレエ発表会
17日(日)	隆華会おどり発表会
23日(土)	小江戸いろは花舞台
24日(日)	昭和楽器ミュージックポート川越合同発表会
28日(木)	郷土民謡隆華派模範演奏会
29日(祝)	

●市民会館は駐車場が狭いため、来場には電車・バスなどの公共交通機関をご利用ください。

●各ホールの平成24年3月の利用申し込みは、4月1日(金)、午前9時~10時です。

川越運動公園

下老袋388-1 ☎224-8765 休館日=火曜日
総合体育館

開催日	催し物名
3日(日)	川越フレンドリーバスケットボール大会(男・女)
16日(土)	川越地区ミニバスケットボール大会
17日(日)	家庭婦人バレーボール大会
28日(木)	川越レディースペアマッチオープン卓球大会
29日(祝)	埼玉県小学生バレーボール連盟総合開会式
30日(土)	川越市ジュニアバレーボール大会

その他の専用利用日=4日(月)・9日(土)~11日(月)・14日(木)・23日(土)・24日(日)

陸上競技場 ☎224-8881

開催日	催し物名
22日(金)	
23日(土)	学校総合体育大会西部地区予選会
24日(日)	
29日(祝)	陸上競技講習会(午前)

テニスコート ☎224-8765

開催日	催し物名
2日(土)	テニストーナメント一般男子単(予選)
3日(日)	テニストーナメント一般男女複(本戦) 全国テニス選手権埼玉予選会(男子・女子シングルス)
7日(木)	埼玉西部地区オープンシニアテニス大会
9日(土)	テニストーナメント一般女子単(予選)
10日(日)	テニストーナメント一般男女単(本戦)
11日(月)	川越市レディース大会
16日(土)	川越市中学生ソフトテニス研修大会
17日(日)	テニストーナメント壮年女子複(45、55)
18日(月)	西部地区大会
22日(金)	
23日(土)	関東高校テニス大会西部地区予選個人戦
24日(日)	
29日(祝)	西部支部高体連ソフトテニス研修大会
30日(土)	テニストーナメント壮年男子単(45、55、65)

その他の専用利用日=14日(木)・18日(月)・25日(月)

総合体育館の体操教室

申し込みは、4月3日(日)、午前8時30分から経費を添えて同館(1人1教室)。各先着50人。

4月11日~6月27日(毎週月曜日)

■いきいき体操教室①=時間…午前9時30分~11時30分 対象…60歳以上 経費…3,000円

■女性健康体操教室=時間…午後2時~3時30分 対象…30歳以上の女性 経費…3,000円

4月14日~7月7日(毎週木曜日)

■いきいき体操教室②=時間…午前9時30分~11時30分 対象…60歳以上 経費…3,000円

■ソフトエアロビクス教室=時間…午後1時~2時30分 対象…18歳以上 経費…4,000円

中央図書館

三久保町2-9 ☎222-0559
休館日=月曜日・28日(休)

- 視聴覚ホールの催し(先着120人)
- 人権映画会「こころに咲く花」「ひとみ輝くとき」
日時…2日(土)、午後2時～
- アニメ映画会「ガリバーりょこうき」「コボちゃんのこうつうあ
んぜん」「ねずみくんのチョコッキ2」
日時…9日(土)、午後2時～
- 子ども映画会「いのししうりっこの冒険」「イシダイしまごろう」
「かんすけさんと不思議な自転車」
日時…16日(土)、午後2時～
- 名作映画会「奇跡のシンフォニー」
日時…24日(日)、午前10時～▶午後2時～
- としよかんまつり「ありがとう佐野洋子さん」
絵本「100万回生きたねこ」などの著者で絵本作家・佐野洋子
さんの著書展示やクイズなど。
日時…4月23日(土)～5月26日(休)

川越駅東口図書館

菅原町23-10 ☎228-7712
休館日=火曜日・28日(休)

「新社会人にむけて」をテーマに、関連図書の展示・貸し出し。
期間…3月26日(土)～4月27日(休)

西図書館

伊勢原町5丁目1-1 ☎237-5660
休館日=月曜日・28日(休)

写真撮影技術や写生の技法などの展示・貸し出し。
期間…3月26日(土)～4月27日(休)

高階図書館

藤間27-1 ☎238-7550
休館日=月曜日・28日(休)

■特集展示「みんなであいさつ」
あいさつに関する絵本、児童書を展示します。
期間…3月26日(土)～4月21日(休)

市立美術館

郭町2丁目30-1 ☎228-8080
☎228-7870
休館日=月曜日

■小さな鑄造作品をつくる



石膏を削って作り出した原型を鑄造し、ブロンズ作品を制作します。

講師…彫刻家・鈴木英明さん 日時…4月24日(日)・6月12日(日)、午前10時～午後3時 対象…成人 定員…10人(抽選) 経費…2,000円
申し込み…往復ハガキ(1人1枚)に催し名・住所・氏名・年齢・電話番号を明記し、4月16日(土)(必着)までに同館。

■美術館なぞぞ探検隊

日時…30日(土)、午前10時～11時30分 対象…中学生以下(未就学児は保護者同伴) 定員…先着15人 経費…100円 申し込み…4月1日(金)、午前9時から電話で同館(ファクス可)

■市民ギャラリー利用受け付け(10月～翌年3月利用分)

往復ハガキに展示内容、利用形態(全面または半面)、住所・氏名・電話番号、希望利用期間を明記し、4月10日(日)(消印有効)までに〒350-0053郭町2丁目30-1・市立美術館。抽選。空きがある場合は、5月1日(日)以降、随時受け付け。

●経費無料の場合は掲載を省略、申し込みの記載がない場合は、当日直接会場。

こどもの城

石原町1丁目41-2 ☎225-7289
休館日=月曜日

■映画会

「りゅうの目のなみだ」=2日(土)、午後2時～▶「だるまちゃんとしてんぐちゃん」=16日(土)、午後2時～ 対象…幼児～小学生 定員…各先着50人

■ジャンボ紙芝居「こびとのくつや」ほか

日時…2日(土)、午後2時30分～ 対象…幼児～小学生 定員…先着30人

■名作映画劇場「ムーミン谷の彗星」

日時…6日(休)、午前10時30分～ 対象…幼児～小学生 定員…先着98人

■工作(こいのぼりを作る)

日時…7日(休)・21日(休)、午後3時30分～ 対象…小学生 定員…各先着10人

■天体望遠鏡で土星を見る(雨天・曇天の場合は中止)

日時…30日(土)、午後6時45分～
対象…小学生～(小中学生は保護者同伴) 定員…先着20人 申し込み…当日、午後5時～5時30分に電話で同センター(ファクス可)



■小江戸児童合唱団員募集

日時…第1・3土曜日、午後3時～4時30分 対象…小学2～6年生 定員…先着15人 経費…100円 申し込み…4月3日(日)、午前10時から電話で同センター(ファクス可)

■幼児クラブ員募集

指導者を中心とした親子遊び。
日時…5月11日～7月6日、水曜日、午前10時30分～11時30分 対象…平成20年10月31日以前に生まれた幼児 定員…35組(抽選) 経費…300円 申し込み…4月13日(休)、午前10時から整理券配布

ランチタイムにご利用ください

正午～午後1時、集会室(和室)で弁当を食べることができます。



川越駅東口児童館

菅原町23-10 ☎228-7719
休館日=火曜日

■てづくり工房(母の日のカード作り)

日時…29日(祝)、午後2時～ 対象…小学生 定員…先着7人

高階児童館

藤間27-1 ☎238-9525
休館日=月曜日

■折り紙を楽しもう!

日時…3日(日)、午後2時～ 対象…小学生

■幼児と保護者を対象にする遊びの指導者募集

活動期間…4月上旬～来年3月下旬・水曜日(月3～4回) 応募資格…保育士資格・幼稚園教諭免許を持つ45歳くらいまでの実務経験者 定員…1人(選考) 申し込み…4月6日(休)、午前10時～午後5時に写真をはった履歴書を持参

●小江戸いきいき倶楽部

いきいきと暮らすための全10回の教室。タオルやイスを使ったストレッチ、筋力アップ運動、食事・口の健康などの講義。

会場・日時…南古谷公民館=5月17日~9月20日、火曜日、午前10時~正午▶鹿ヶ関公民館=5月18日~9月21日、水曜日、午前10時~正午▶高階南公民館=5月24日~9月27日、火曜日、午後1時30分~3時30分 対象…市内在住の65歳以上 定員…各20人(抽選) 経費…各200円 申し込み…4月27日(水)までに電話で成人保健担当

●シェイプアップ運動教室

気になる腹回りをすっきりしたい方、運動が苦手な方向け。有酸素運動と筋力アップでメタボ解消のコツをつかむ。

日時…5月17日(火)・24日(火)・31日(火)、午前10時~11時30分 対象…市内在住で他の運動事業に参加していない成人 定員…25人(抽選) 申し込み…4月26日(火)までに電話で成人保健担当

●犬鑑札・注射済票を付けましょう

犬鑑札・注射済票の飼犬への装着は、狂犬病予防法により義務付けられています。

4月から犬鑑札(写真上)・注射済票(写真下)のデザインを変更します。小型犬にも十分装着可能な大きさ、首輪や胴輪にも縫い付けることが可能です。

飼い主と愛犬のきずな

平成21年度に市内で保護された迷い犬は107頭。そのうち飼い主の元へ帰れたのは51頭でした。犬鑑札・注射済票は、飼い主が愛犬と一緒に暮らす「きずな」にもなります。

問い合わせ…食品・環境衛生課 ☎227-5103

●集団検診の申し込み受付中!

各地区で実施する、集団検診(胃がん検診、結核肺がん検診、子宮がん乳がん合同検診、乳がん検診)の申し込みを受け付けています。定員になりしだい、受け付けを終了します。詳しくは、健康づくりスケジュールで確認してください。

*総合保健センターで実施する健(検)診も申し込みを受け付けています。

問い合わせ…成人健診課

ポッポサークル

食物アレルギーのある子どもを持つ親の会 情報交換など、当日直接会場。

日時…5月26日(木)・6月23日(木)・7月28日(木)、午前10時30分~正午

問い合わせ…母子保健担当

●実践!!働く人のこころのセルフ・マネジメント講座

ストレス社会をしなやかに生きるためのこころの自己管理について。

講師…埼玉医科大学総合医療センターメンタルクリニック教授・堀川直史さん 日時…4月27日(水)、午後2時~ 対象…市内在住・在勤 会場…保健所 定員…先着50人 申し込み…4月5日(火)、午前9時から電話で保健予防課 ☎227-5102

●食品安全モニター協力店募集

平成23年度食品安全モニター受入協力店を募集します。

委嘱期間…8月1日(月)~11月30日(水) 応募条件…市内に食品販売施設を有する営業者で、モニターからの指摘や要望などに対する対応結果を3週間以内に保健所に報告でき、来年1月に開催の意見交換会に参加できる方 申し込み…申込用紙(市ホームページからダウンロードできます)に必要事項を記入し、4月8日(金)までに食品・環境衛生課(ファクス可 ☎224-2261)

問い合わせ…同課 ☎227-5103

●出張の理・美容を行う方へお知らせ

4月1日(金)から「出張理・美容に関する届出及び衛生管理に関する要綱」を施行します。出張理・美容を行う理容師・美容師の方は、保健所に事前の届け出が必要になります。要綱は、食品・環境衛生課 ☎227-5103または市ホームページからダウンロードできます。



原田 絢菜ちゃん
1歳7か月 / 砂新田4丁目
いいかも!!♡

●成人歯科健診

日時…5月26日(水)、午後1時15分~(受付時間は後日通知) 対象…市内在住の30歳以上 定員…20人(抽選) 申し込み…ハガキに催し名・住所・氏名・生年月日・電話番号を明記し、4月28日(木)(必着)までに健康づくり支援担当

●体力アップ倶楽部

日常生活の中で、運動を継続して行う方法を身に付ける。



日時…5月18日~7月20日、水曜日(全10回)、午前10時~11時30分 対象…市内在住の65歳以上 定員…25人(抽選) 申し込み…4月27日(水)までに電話で成人保健担当

大切です! 朝食は「目覚ましスイッチ」

平成21年国民健康・栄養調査結果によると、20歳以上で習慣的に朝食を食べない人のうち、朝食を食べない習慣が小学校から高校生のころ始まったと回答した人は、男性32.7%、女性25.2%でした。

朝食を食べない人は、子供のころから習慣化しているようです。また、平成12年から同20年にかけて、朝食欠食率は各年代とも増加傾向にあります。

川越市でも、朝食を食べていない人の年代別の割合は、20代で36.6%、30代で26.9%。これから親になるであろう世代の朝食欠食率が高く、次世代の子供たちの朝食欠食がさらに増加することも懸念されています。

朝食には、睡眠で低下した体温を上げ、からだを活性化させる重要な役割があります。一方、朝食を抜くと、午前中の活動を支えるだけのエネルギーが不足し、脳が栄養失調状態になり、集中力が欠け、イライラすることが増えます。また、腸の活動が

始まらないため、排便できず、体調がすっきりしないまま登校・出勤して活動することになります。

家庭や地域で朝食について考えてみませんか。充実した1日を送るには、子供のころから毎日朝食を食べる習慣が重要です。バランスの良い朝食で、からだの「目覚ましスイッチ」を入れましょう。



移動採血車がやってきます

保健総務課 ☎227-5101

日時…4月7日(水)、午前10時~正午・午後1時~4時 会場…市役所本庁舎前

保健・健康

川越市保健所 ☎227-5101(代表)
 〒350-1104 小ケ谷817-1 ☎224-2261(共通)
 総合保健センター ☎224-8611(代表)
 ☎225-1291(共通)
 健康づくり支援課健康づくり支援担当 ☎229-4121
 母子保健担当 ☎229-4125
 成人保健担当 ☎229-4124
 成人健診課 ☎229-4126

- * 身体的理由などにより、電話での申し込みが難しい場合は、あらかじめご相談ください。
- * 手話通訳が必要な方は、参加希望事業名・氏名・ファクス番号を記入のうえご連絡ください。
- * もしも健康相談 受付時間…午前9時～正午・午後1時～4時(土・日曜日、祝・休日を除く)
 妊娠・出産・育児・子供の健康 = ☎224-0712 大人の健康 = ☎224-5263
- * 川越市不妊専門相談センター…埼玉医科大学総合医療センター内(鴨田) 医師による面接相談です(予約電話 ☎228-3410)
- * 特に明記がない場合の会場は、総合保健センターです。

●4月の乳幼児相談

健康づくりスケジュールで日程・会場を確認し、母子健康手帳を持って当日直接会場。

●4月の乳幼児健診

4か月児・1歳6か月児・3歳3か月児に通知。通知が届かない場合や受診しない場合は、ご連絡ください。

●5月の赤ちゃん広場

NPO 法人川越子育てネットワークと共催。情報交換と仲間づくり。当日直接会場。参加は1回限り。

日時…5月9日(月)、午前10時～正午 対象…平成22年11月～同23年1月生まれの子と親

●妊婦対象の講座・健診

①5月のプレバママスクール

夫婦と一緒に、育児・栄養・歯科などについて。受講は1回限り。

日時…5月14日(土)、午前9時15分～11時45分 対象…妊娠5か月以上で、経過良好な初妊婦と夫 定員…20組(抽選)

②5月の妊婦歯科健診

日時…5月25日(水)、午後1時20分～(受付時間は後日通知) 対象…妊娠5か月以上 定員…20人(抽選)

①②の申し込み方法…往復ハガキに催し名(1枚1催し)・住所・氏名・電話番号・出産予定日を明記し、4月8日(金)(必着)までに母子保健担当。

●育児教室

①5月のはじめまして離乳食教室

離乳食を始める目安や進め方について。受講は1回限り。

日時…5月13日(金)、午前10時～11時30分(受け付け=午前9時45分) 対象…おおむね4か月～6か月の子と保護者 持ち物…母子健康手帳

②5月のもぐもぐ離乳食教室

離乳食の情報交換や、2回食などについて。受講は1回限り。

日時…5月10日(火)、午前10時～11時30分(受け付け=午前9時45分) 対象…おおむね6か月～8か月の子と保護者 持ち物…母子健康手帳・離乳食用スプーン

③5月のおやつと歯みがき教室

～こどもの日のおやつ～

親子で一緒におやつ作り、エプロンシアターと歯磨きの練習。

日時…5月6日(金)、午前10時～11時45分(受け付け=午前9時45分) 対象…2歳6か月～3歳の子と保護者 定員…20組(抽選) 持ち物…母子健康手帳・タオル・歯ブラシ

①～③の申し込み方法

ハガキに催し名・住所・子の氏名・生年月日・電話番号を明記し、4月27日(水)(必着)までに母子保健担当。申し込みをした方は、当日直接会場。③で外れた方には、5月2日(月)までに連絡。

こまごま 細切れ運動を増やそう



最近、運動不足を感じていませんか? 20～30分の連続した運動時間を取れなくても、細切れの運動を増やし、継続することで健康に効果があります。

まずは「階段を利用する」「通勤や買い物のときに歩く」など生活の中で無理なくできる運動を心がけてみませんか?

「川越みんなの健康プラン」より

●5月の2歳児親子歯科健診

日時…5月12日(木)、午後1時～(受付時間は後日通知) 対象…平成20年11月～同21年4月生まれの子と保護者1人 定員…40組(抽選) 申し込み…往復ハガキに健診名・住所・子の氏名・生年月日・電話番号・保護者の歯科健診希望の有無を明記し、4月8日(金)(必着)までに母子保健担当

子宮頸がん予防ワクチン接種に関するお知らせ

ワクチンが全国的に不足しています。下記の方法により接種にご協力をお願いします。

- すでに1回以上接種した方=定められた接種間隔により接種。
- これから接種を希望する方=7月以降(予定)に接種。
- * 今後については、再開時期等が決まりたいお知らせします。
- * 平成22年度に高校1年生相当の女子は、同23年度も無料で接種できます。
- * 平成22年度に高校3年生相当の女子は、同23年度も10,000円の助成を継続します。

健康づくり支援課 ☎224-8611

予防接種を受けましょう

対象者には4月下旬に通知します。

●ジフテリア・破傷風(第2期)の予防接種

下記の方が対象。接種は1回(無料)です。平成11年4月2日～同12年4月1日生まれ

●麻しん風しん予防接種の対象者

下記の方が対象。平成23年度内に限り1回無料で接種できます。

第2期…平成17年4月2日～同18年4月1日生まれ
 第3期…平成10年4月2日～同11年4月1日生まれ
 第4期…平成5年4月2日～同6年4月1日生まれ

問い合わせ…母子保健担当

4月の休日当番医・子育て

休日当番医=受診前に当番医に要確認 受付時間…午前9時～午後4時
 子育ての催し=持ち物なし・経費なし・当日直接会場の催し

1・金	高階図書館㊟(10:30～、11:00～/1歳まで)
2・土	こどもの城㊟(14:30～/幼児から) 西図書館㊟(15:00～/5歳から) 高階図書館㊟(14:30～/5歳から)
3・日	休日当番医=猪熊外科胃腸科医院(胃・外・整外・泌・肛)新宿町5丁目4-12 ☎242-6780 中央図書館㊟(14:30～/5歳から) 川越駅東口図書館㊟(11:00～/5歳から)
4・月	
5・火	
6・水	中央図書館㊟(11:00～/1歳まで)
7・木	芳野公民館㊟(10:00～/幼児まで)
8・金	こどもの城㊟(10:30～/2歳～3歳) 中央図書館㊟(11:00～/1歳まで) 川越駅東口図書館㊟(10:30～/幼児)
9・土	中央公民館㊟(10:00～) 西図書館㊟(15:00～/5歳から) 高階図書館㊟(14:30～/5歳から)
10・日	休日当番医=中内皮膚科(皮)諏訪町21-28 ☎242-0540 環境プラザ(つばさ館) ☎239-5053㊟(10:00～) 中央図書館㊟(14:30～/5歳から) 川越駅東口図書館㊟(11:00～/5歳から)
11・月	川越駅東口児童館㊟(10:30～/2歳～3歳)
12・火	高階児童館㊟(10:30～/2歳～3歳) 霞ヶ関公民館㊟(10:00～/幼児まで) 南古谷公民館㊟(10:00～/幼児まで)
13・水	高階児童館㊟(10:30～/0歳) 南公民館㊟(10:00～/幼児まで) 高階公民館㊟(10:00～/1歳まで) 大東公民館㊟(10:00～/幼児まで) 川鶴公民館㊟(10:00～/未就園児まで) 中央図書館㊟(10:00～、11:00～/幼児)
14・木	こどもの城㊟(10:30～/1歳) 川越駅東口児童館㊟(10:30～/1歳) 北公民館㊟(10:00～/幼児まで) 古谷公民館㊟(10:00～/幼児まで) 福原公民館㊟(10:00～/幼児まで) 川越駅東口図書館㊟(10:30～、11:00～/1歳まで)
15・金	こどもの城㊟(10:30～/2歳～3歳) 川越駅東口児童館㊟(11:00～/1歳～3歳) 高階図書館㊟(10:30～/幼児)
16・土	西図書館㊟(15:00～/5歳から) 高階図書館㊟(14:30～/5歳から)
17・日	休日当番医=伊佐沼クリニック(耳)古谷上27-1 ☎235-0100 中央図書館㊟(14:30～/5歳から) 川越駅東口図書館㊟(11:00～/5歳から)
18・月	川越駅東口児童館㊟(10:30～/1歳) 中央公民館㊟(10:00～/0歳)
19・火	高階児童館㊟(10:30～/2歳～3歳)
20・水	高階児童館㊟(10:30～/1歳) 霞ヶ関北公民館㊟(10:00～/幼児まで) 西図書館㊟(10:00～/幼児)、㊟(11:00～/0歳)
21・木	こどもの城㊟(10:30～/1歳) 川越駅東口児童館㊟(10:30～/2歳～3歳) 川鶴公民館㊟(10:00～/1歳6か月まで) 山田公民館㊟(10:00～/北部地域ふれあいセンター/幼児まで)
22・金	こどもの城㊟(10:30～/2歳～3歳) 高階児童館㊟(10:30～/2歳～3歳) 高階南公民館㊟(10:00～/0歳) 伊勢原公民館㊟(10:00～/幼児まで) 西図書館㊟(10:00～/幼児)、㊟(11:00～/1歳～2歳)
23・土	西図書館㊟(15:00～/5歳から) 高階図書館㊟(14:30～/5歳から)
24・日	休日当番医=霞ヶ関整形外科(整外・リウ・リハ)的場2218-4ベルアート201 ☎234-3981 中央公民館㊟(10:30～/未就園児まで) 伊勢原公民館㊟(10:00～) 中央図書館㊟(14:30～/5歳から) 川越駅東口図書館㊟(11:00～/5歳から)
25・月	
26・火	高階児童館㊟(10:30～/2歳～3歳) 霞ヶ関公民館㊟(10:00～/幼児まで) 名細公民館㊟(10:00～/幼児まで)
27・水	高階児童館㊟(10:30～/1歳) 南公民館㊟(10:00～/幼児まで) 大東公民館㊟(10:00～/幼児まで)
28・木	こどもの城㊟(10:30～/1歳) 北公民館㊟(10:00～/幼児まで) 福原公民館㊟(10:00～/幼児まで)
29・金	休日当番医=康正会病院(外・整外・内)山田320-1 ☎223-5711
30・土	西図書館㊟(15:00～/5歳から) 高階図書館㊟(14:30～/5歳から)

*㊟=親子で交流 ㊟=読み聞かせ ㊟=手遊び ㊟=ふれあい遊び ㊟=おもちゃ修理

公民館 = 中央 ☎222-1394 南 ☎243-0038 北 ☎222-1400 芳野 ☎222-1873 古谷 ☎235-1834
 南古谷 ☎235-1519 高階 ☎242-6064 高階南 ☎245-3581 福原 ☎242-5005 大東 ☎243-0022
 大東南 ☎242-0498 山田 ☎224-4194 名細 ☎231-0001 霞ヶ関 ☎231-1009 霞ヶ関北 ☎231-4455
 伊勢原 ☎237-5676 川鶴 ☎233-9306
 図書館 = 中央 ☎222-0559 西 ☎237-5660 川越駅東口 ☎228-7712 高階 ☎238-7550
 児童館 = こどもの城 ☎225-7289 川越駅東口 ☎228-7719 高階 ☎238-9525

休日の診療機関(電話のかけまちがい、ご注意ください)

内科・小児科=市立診療所(小仙波町2丁目45-5 ☎223-0601) 受付時間…午前9時～11時・午後1時～3時・午後8時～10時30分

*小児科の診療(急患のみ)は、月～金曜日の午後8時～10時にも行っています。

歯科(急患のみ)=予防歯科センター(三久保町18-3 ☎224-3891) 受付時間…午前9時～11時30分

☎ 広報川越 1243

■発行日/平成23年3月25日(毎月10日・25日発行)
 ■発行/川越市 〒350-8601 埼玉県川越市元町1丁目3-1 <http://www.city.kawagoe.saitama.jp/>
 ■編集/広報室 ☎049-224-8811(代表) ☎049-225-2171
 ■印刷/梅新広社

この印刷物は、グリーン購入法に適合する紙を使用し、印刷用の紙へ、リサイクルできます。 