



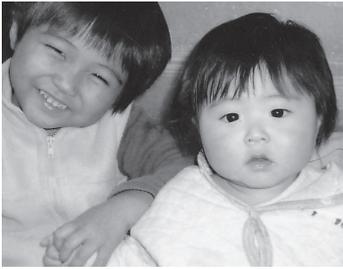
ながしま
永嶋ゆり苗ちゃん(左)
(1歳1か月/古谷上)
おでかけ 大好き!!



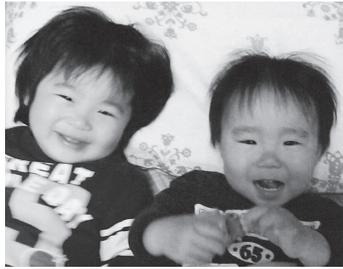
あらいひなた
新井陽大くん
(9か月/下広谷)
かわいい笑顔 ありがとう



まつもとほるか
松本春香ちゃん(左)
(10か月/小仙波町4丁目)
大夏お兄ちゃんと なかよし〜♪



みさろけくおん
御菩薩池空恩くん(右)
(7か月/的場)
お兄ちゃん 一緒に遊ぼう♪



あだかこたろう すずきまこと
小高瑚太郎くん(左)・鈴木里弥くん(右)
(2歳5か月・2歳/今成1丁目)
2人で笑顔



きとしょうた
木本翔大くん
(1歳2か月/連雀町)
我が家の「元気の素」です♥

●小江戸歯つらつ教室

むせやすい、口の中が乾きやすいなどの口に関する悩み、口の機能を高める体操、手入れ法を楽しく学ぶ教室。歯科衛生士の個別相談有り。

日時…7月7日(水)・8月4日(水)、午前9時30分～11時 対象…市内在住の65歳以上 定員…20人(抽選) 申し込み…6月24日(木)までに電話で成人保健担当

●小江戸いきいき倶楽部

いきいきと暮らすための全10回の教室。タオルやイスを使ったストレッチ、筋力アップ運動、食事・口の健康などの講義。

会場・日時…古谷公民館＝7月8日～11月18日、木曜日▶川鶴公民館＝7月27日～11月30日、火曜日、午後1時30分～3

個別検診のお知らせ 6月1日(火)～12月31日(金) 委託医療機関で実施

大腸がん・子宮がん・乳がん・前立腺がん・肝炎ウイルス検診。受診方法・委託医療機関など、詳しくは健康づくりスケジュールまたは市ホームページで確認してください。

問い合わせ…成人健診課

●6月は食育月間です 健康づくり支援担当

「川越市食育推進計画」を策定しました。同計画は、総合保健センター・公民館・図書館、市ホームページで見ることができます。

●不正大麻・けし撲滅運動期間(5月1日～6月30日) 保健総務課

「不正栽培・自生している大麻」「植えてはいけないけし」を発見した場合は、保健所または警察署に連絡してください。

●乳がん検診委託医療機関の追加 成人検診課

■武蔵野総合病院 大袋新田977-9☎244-6340

時30分 対象…市内在住の65歳以上 定員…各20人(抽選) 経費…各200円 申し込み…6月24日(木)までに電話で成人保健担当

●健康づくり運動教室

自分の体力を確認して、楽しく運動を続けてみませんか。

日程	内容
7月6日(火)	体力テスト
7月13日(火)	オリエンテーション

時間…午前9時30分～正午 運動日程…月4回程度(オリエンテーションで説明)

対象…市内在住の18歳以上 持ち物…平成21年4月以降の健康診査の結果(要精密検査または要治療などの方は3か月以内に運動負荷が可能と診断された医師の診断書も必要) 定員…15人(抽選) 申し込み…6月1日(火)～8日(火)、午前10時～午後4時に電話で成人保健担当

●平成22年度成人検診の空き状況

■総合保健センターで実施する8月までの検診…レディース検診(乳がん検診)

■公民館などで実施する集団検診…胃がん検診(9月分のみ)、肺がん検診、乳がん検診

*検診希望の方は、ハガキで申し込んでください。定員になりしだい、受け付け終了。対象・検査項目・費用など、詳しくは健康

づくりスケジュールまたは市ホームページをご覧ください。

●無料クーポン券を発送しました

乳がん・子宮頸がんの早期発見のため、検診費用を無料とする事業です。

無料クーポン券は、市が行うレディース検診、乳がん・子宮がん合同検診、乳がん検診と契約している検診機関で使用できます。6月下旬になってもクーポン券が届かない方、4月21日以降に市内に転入された方は、成人健診課へご連絡ください。

対象…4月20日現在、市内に住所がある次の方

子宮頸がん検診

年齢	生年月日
20歳	平成元年4月2日～2年4月1日
25歳	昭和59年4月2日～60年4月1日
30歳	昭和54年4月2日～55年4月1日
35歳	昭和49年4月2日～50年4月1日
40歳	昭和44年4月2日～45年4月1日

乳がん検診

年齢	生年月日
40歳	昭和44年4月2日～45年4月1日
45歳	昭和39年4月2日～40年4月1日
50歳	昭和34年4月2日～35年4月1日
55歳	昭和29年4月2日～30年4月1日
60歳	昭和24年4月2日～25年4月1日

問い合わせ…成人健診課

保健・健康

川越市保健所 ☎227-5101(代表)
 〒350-1104 小ケ谷817-1 ☎224-2261(共通)
 総合保健センター ☎224-8611(代表)
 ☎225-1291(共通)
 健康づくり支援課健康づくり支援担当 ☎229-4121
 母子保健担当 ☎229-4125
 成人保健担当 ☎229-4124
 成人健診課 ☎229-4126

- * 身体的理由などにより、電話での申し込みが難しい場合は、あらかじめご相談ください。
- * 手話通訳が必要な方は、参加希望事業名・氏名・ファクス番号を記入のうえご連絡ください。
- * もしも健康相談 受付時間…午前9時～正午・午後1時～4時(土・日曜日、祝・休日を除く)
 妊娠・出産・育児・子供の健康 = ☎224-0712 大人の健康 = ☎224-5263
- * 川越市不妊専門相談センター(鴨田・埼玉医科大学総合医療センター内) 医師による面接相談です(予約電話 ☎228-3410)
- * 特に明記がない場合の会場は、総合保健センターです。

●6月の乳幼児相談

健康づくりスケジュールで日程・会場を確認し、母子健康手帳を持って当日直接会場。

●6月の乳幼児健診

4か月児・1歳6か月児・3歳3か月児に通知。通知が届かない場合や受診しない場合は、ご連絡ください。

●7月の2歳児親子歯科健診

日時…7月8日(木)、午後1時～(受付時間は後日通知) 対象…平成20年1月～6月生まれの子と保護者1人 定員…40組(抽選) 申し込み…往復ハガキに健診名・住所・子の氏名・生年月日・電話番号・保護者の歯科健診希望の有無を明記し、6月11日(金)(必着)までに母子保健担当

●妊婦対象の講座・健診

①7月のプレバママスクール

夫婦と一緒に、育児・栄養・歯科などについて。受講は1回限り。

日時…7月24日(土)、午前9時15分～11時45分 対象…妊娠5か月以上で、経過良好な初妊婦と夫 定員…20組(抽選)

②7月の妊婦歯科健診

日時…7月22日(木)、午後1時20分～(受付時間は後日通知) 対象…妊娠5か月以上 定員…20人(抽選)

①②の申し込み方法

往復ハガキに催し名(1枚1催し)・住所・氏名・電話番号・出産予定日を明記し、6月11日(金)(必着)までに母子保健担当。

日本脳炎の予防接種のお知らせ

日本脳炎の予防接種は、平成17年5月以降、勧奨を見合わせていました。国からの通知を受け、今年度は3歳児に対する勧奨を再開しました。

接種は、市の委託医療機関で実施します。

3歳児以外については、現在国が検討していますので、情報が入り次第お知らせします。

問い合わせ…母子保健担当

●育児教室

①7月のはじめまして離乳食教室

離乳食を始める目安や進め方について。受講は1回限り。

日時…7月22日(木)、午前10時～11時30分(受け付け=午前9時45分) 対象…おおむね4か月～6か月の子と保護者 持ち物…母子健康手帳

②7月のもぐもぐ離乳食教室

離乳食の情報交換や、2回食などについて。受講は1回限り。

日時…7月27日(火)、午前10時～11時30分(受け付け=午前9時45分) 対象…おおむね6か月～8か月の子と保護者 持ち物…母子健康手帳・離乳食用スプーン

③7月のおやつと歯みがき教室

～ひんやりプルルンのおやつ～

親子で一緒におやつ作り、エプロンシアターと歯磨きの練習。

日時…7月23日(金)、午前10時～11時45分(受け付け=午前9時45分) 対象…2歳6か月～4歳未満の子と保護者 定員…20組(抽選) 持ち物…母子健康手帳・タオル・歯ブラシ

①～③の申し込み方法

ハガキに催し名・住所・子の氏名・生年月日・電話番号を明記し、6月11日(金)(必着)までに母子保健担当。申し込みをした方は、当日直接会場。③で外れた方には、6月18日(金)までに連絡。

●7月の赤ちゃん広場

NPO 法人川越子育てネットワークと共催。情報交換と仲間づくり。当日直接会場。参加は1回限り。

日時…7月5日(月)、午前10時～正午 対象…平成22年1月～3月生まれの子と親

ひよこサロン

(小さく生まれた子どもを持つ親の会)

情報交換、保育士と手遊びなど。

日時…6月18日・7月16日・8月20日・9月17日、金曜日、午前10時～正午

問い合わせ…母子保健担当

●たのしい食育

PFCの会と共催。弁当箱に料理を詰めて、食事バランスを体験。親子で昼食を食べます。受講は1回限り。



日時…6月24日(木)、午前11時15分～午後1時(受け付け=午前11時) 対象…1歳6か月～3歳の子と保護者 定員…20組(抽選) 経費…1組500円 申し込み…ハガキに催し名・住所・子の氏名・生年月日・電話番号を明記し、6月10日(木)(必着)までに母子保健担当。申し込みをした方は、当日直接会場。外れた方には、6月17日(木)までに連絡。

ひきこもり相談

本人・家族の相談を受け付けています。また、定期的に親の会を実施しています。

問い合わせ…保健予防課

☎227-5102

●健康市民大学講座

公開講座。手話通訳可(7月2日(金)までに要予約)。テーマは「広げよう! 食の輪～家族・学校・地域でできることを、見つけよう～」。

講師…女子栄養大学専任講師・西村早苗さん 日時…7月13日(火)、午後1時30分～3時 対象…市内在住の成人 定員…先着100人 申し込み…6月7日(月)、午前10時から電話・ファクスで健康づくり支援担当

●歯ッピーフェスティバル2010

歯の衛生週間事業。フッ素塗布、歯みがき指導、歯の相談など。各コーナーは、無料で参加できます。

日時…6月6日(日)、正午～午後3時 問い合わせ…健康づくり支援担当