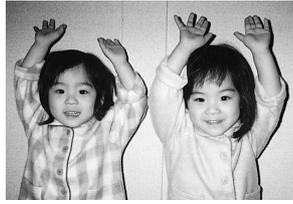


ちっちな笑顔



渡辺沙羅ちゃん
(9か月/田町)
ハイチーズ♡



島田海成くん(左)・航成くん(右)
(共に2歳10か月/上戸)

とつちがお返事上手かな？



星陽奈子ちゃん(前)
(6か月/今福)
仲良し 姉妹です



金子風吹くん
(2歳/泉町)
おにぎり大好き!!



永井ク子ちゃん
(1歳4か月/今福)
自分で取るとおいしいよ



中山瞬くん
(10か月/南大塚)

写真 ボクもとりたあ〜い



忽滑谷伶人くん
(9か月/南大塚)

「なあに〜?」



菊地悠斗くん
(10か月/南大塚)
マイカーで、ドライブ中心



高橋美凧ちゃん
(7か月/石原町二丁目)
パパ はやく帰ってきてネー!



小原聖成くん
(1歳3か月/新宿町二丁目)
かわい顔した怪獣です

おはろせ



大野伊吹くん
(2歳10か月/寺尾)
おじいちゃんの手伝い大好き



中村友香ちゃん
(9か月/山田)
私の笑顔にイチコロ♡

成人

●難病医療相談

神経内科医による医療相談。

日時…7月14日(火)、午後1時15分～
会場…保健所 対象…難病および病名が不明で療養生活に悩んでいる方やその家族など 定員…先着6人 申し込み…7月1日(火)、午前10時から電話で成人保健担当

●健康市民大学講座

第2回公開講座。手話通訳可(7月13日(月)までに要予約)。

特定疾患医療給付継続申請についてのお知らせ

特定疾患医療受給者証の有効期限は、9月30日(水)までです。10以降も引き続き医療給付を受けるには、継続申請が必要です。7月1日(水)から8月14日(金)までに、総合保健センターで申請してください。また、下記日程でも受け付けます。
会場・日程…総合福祉センター・オアシス=7月31日(金)▶高階公民館=8月4日(火) 時間…午前9時～午後4時
問い合わせ…成人保健担当

テーマ…「歯ッ! とする歯のはなし」
健口とからだの関係や最近の予防・治療について 講師…東京医科歯科大学教授 寺岡加代さん 日時…7月27日(月)、午後1時30分～3時30分 対象…市内在住の成人 定員…先着100人 申し込み…7月1日(水)、午前10時から電話で健康づくり支援担当

●はじめて運動教室

運動を始めた方のための教室。
日時…7月21日(火)、午後1時30分～3時▶29日(水)、午前10時～11時30分
対象…市内在住で他の運動事業に参加していない18歳以上 定員…25人(抽選)
申し込み…往復ハガキ(1枚につき1日)に教室名・希望日・郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号を明記し、7月10

日(金)(必着)までに成人保健担当

●成人歯科健診

日時…8月27日(木)、午後1時～3時
会場…予防歯科センター(三久保町18-3) 対象…市内在住の30歳以上 定員…20人(抽選) 申し込み…ハガキに健診名・郵便番号・住所・氏名・生年月日・電話番号を明記し、7月17日(金)(必着)までに健康づくり支援担当

●7月のリラックス体操

ヨガを取り入れたリラクゼーション。
日時…7月24日(金)、午後1時30分～3時
会場…芳野公民館 対象…市内在住で他の運動事業に参加していない成人 定員…25人(抽選) 申し込み…往復ハガキに催し名・郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号を明記し、7月10日(金)(必着)までに成人保健担当

個別検診のお知らせ

7月1日(水)～11月30日(月)に委託医療機関で実施

検診名…肝炎ウイルス検診・前立腺がん検診・大腸がん検診・子宮がん検診

委託医療機関など、詳しくは健康づくりスケジュールまたは市ホームページで確認してください。
問い合わせ…成人健診担当

ソーシャルクラブ ～あおば～

保健予防課・TEL227-5102

精神障害者(主に統合失調症)が家庭や社会で生活しやすくなるために、料理・スポーツ・交流会などを行っています。

日時…木曜日、午前9時30分～正午 会場…保健所

けんこう

川越市保健所総合保健センター
〒350-1104 小ケ谷817-1
TEL224-8611 (代表)
FAX225-1291 (共通)

健康づくり支援課健康づくり支援担当 TEL229-4121
母子保健担当 TEL229-4125
成人保健担当 TEL229-4124
成人健診課 TEL229-4126

*身体的理由などにより、電話での申し込みが難しい場合は、あらかじめ総合保健センターにご相談ください。
*手話通訳が必要な方は、参加希望事業名・氏名・ファクス番号を記入のうえ、ファクスでご連絡ください。
*もしも健康相談
TEL224-0712 (妊娠・出産・育児・子供の健康)
TEL224-5263 (大人の健康)
受付時間 午前9時～正午・午後1時～4時
(土・日曜日、祝・休日を除く)
*川越市不妊専門相談センター(鴨田・埼玉医科大学総合医療センター内)
医師による面接相談です(予約電話=TEL228-3410)
*会場について、特に明記がない場合は、総合保健センターが会場です。

母子 問い合わせ…母子保健担当

●7月の乳幼児相談

健康づくりスケジュールで日程・会場を確認し、母子健康手帳を持って当日直接会場。

●7月の乳幼児健診

4か月児・1歳6か月児・3歳3か月児に通知。通知が届かない場合や受診しない場合は、ご連絡ください。

●育児教室

①8月のはじめまして離乳食教室

離乳食を始める目安や進め方について。受講は1回限り。

日時…8月7日(金)、午前10時～11時30分(受け付け=午前9時45分) 対象…おおむね4か月～6か月の子と保護者 持ち物…母子健康手帳・離乳食用スプーン

②8月のもぐもぐ離乳食教室

離乳食の情報交換や、2回食などについて。受講は1回限り。

産婦・新生児訪問のお知らせ

産後2か月以内の産婦と新生児がいる家庭に、助産師などが訪問しています。訪問を希望する方は、出生連絡票(ピンク色のハガキ)で連絡ください。

*出生連絡票は、「川越市妊婦健康診査受診票・出生連絡票」に添付されています。

日時…8月6日(休)、午前10時～11時30分(受け付け=午前9時45分) 対象…おおむね6か月～8か月の子と保護者 持ち物…母子健康手帳・離乳食用スプーン

③8月のおやつと歯みがき教室 ～夏のおやつ～

親子で一緒におやつ作り、エプロンシッターと歯磨きの練習。

日時…8月21日(金)、午前10時～11時45分(受け付け=午前9時45分) 会場…東部地域ふれあいセンター 対象…2歳6か月～4歳未満の子と保護者 定員…16組(抽選) 持ち物…母子健康手帳・タオル・歯ブラシ

①～③の申し込み方法

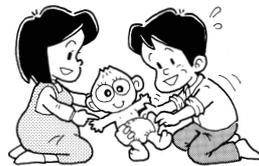
ハガキに教室名・住所・子の氏名・生年月日・電話番号を明記し、7月10日(金)(必着)までに母子保健担当。申し込みをした方は、当日直接会場。③の申し込みをして外れた方には、7月17日(金)までに連絡します。

●妊婦対象の講座・健診

①8月のプレ・パパママスクール

夫婦で一緒に、育児・栄養・歯科などについて。受講は1回限り。

日時…8月31日(月)、午前9時15分～11時30分 対象…妊娠5か月以上で、経過良好な初妊婦と夫 定員…25組(抽選)



②8月のマタニティクッキング

簡単な調理実習と妊娠中の食生活や歯の健康について。受講は1回限り。

日時…8月5日(水)、午前9時30分～正午 対象…妊娠5か月以上 定員…20人(抽選) 持ち物…母子健康手帳・エプロン・歯ブラシ

③8月の妊婦歯科健診

日時…8月31日(月)、午後1時20分～(受付時間は後日通知) 対象…妊娠5か月以上 定員…20人(抽選)

①～③の申し込み方法

往復ハガキに催し名・住所・氏名・電話番号・出産予定日を明記し、7月10日(金)(必着)までに母子保健担当。

●8月の2歳児親子歯科健診

日時…8月24日(月)、午後1時～(受付時間は後日通知) 対象…平成19年2月～7月生まれの子と保護者1人 定員…40組(抽選) 申し込み…往復ハガキに健診名・住所・子の氏名・生年月日・電話番号・保護者の歯科健診希望の有無を明記し、7月10日(金)(必着)までに母子保健担当



●ハッピーエンジェル

多胎児を持つ親の会。情報交換と交流の場、妊娠中の方も歓迎。託児あり。

日時…7月22日、8月26日、9月16日、10月28日、水曜日、午前10時～11時30分 対象…多胎児を持つ親

妊婦健康診査を受けましょう

14回分の妊婦一般健康診査費用の一部補助が受けられます。健やかな妊娠と安心して出産するために、妊婦健康診査を受けましょう。健診を受けるときは、母子健康手帳と同時に配布される受診票などを、委託医療機関の窓口へ提出してください。

■委託医療機関以外でも、助成制度を始めます

川越市に住居登録をしている方で、里帰り出産や疾患などのため、委託医療機関以外で妊婦健診をする場合にも検査費用の一部補助が受けられます。受診する場合は、事前にご連絡ください。この制度は、7月1日から始めるものですが、平成21年4月1日受診分から対象となります。

詳しくは、お尋ねください。