

ちっちな笑顔



小峰青葉ちゃん
（10か月／上月）
お離子のリズムで夢の中へ



山本若菜ちゃん
（5か月／東田町）
お気に入りのパパ手あみのぼうし



田中葉月ちゃん
（6か月／下小坂）
わたし泣いちゃった、ガフ



荒井虎司くん
（4か月／広栄町）
パパとのお話が大好き。

成人

●手軽に健康チェック日

身長・体重・腹囲・血圧測定と、初めて参加する方のみ尿検査。保健師が健康相談に応じます。当日直接会場。

日時…3月14日(金)、午後1時30分～2時30分 対象…市内在住の成人 持ち物…健康手帳 問い合わせ…総合保健センター成人保健担当

●難病医療相談

神経内科医による医療相談。

日時…3月17日(月)、午後1時30分～ 対象…難病および病名が不明で療養生活に悩んでいる方やその家族など 定員…先着6人 申し込み…3月3日(月)、午前10時から12日(水)、午後5時までに電話で総合保健センター成人保健担当

●はじめて運動教室

運動を始めたい方のための教室。

日時…3月13日(木)、午後1時30分～3時▶19日(水)、午前10時～11時30分 対象…市内在住で他の運動事業に参加していない18歳以上 定員…各25人（抽せん） 申し込み…往復ハガキに教室名・希望日（1枚に1日）・郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号を明記し、3月6日(木)（必着）までに総合保健センター健康増進担当

●リラックス体操

ヨガを取り入れたリラクゼーション。

日時…3月19日(水)、午後1時30分～3時 対象…市内在住で他の運動事業に参加していない成人 定員…25人（抽せん） 申し込み…往復ハガキに、催し

オレンジの会

（精神保健福祉家族教室OB会）

これまでの精神保健福祉家族教室に参加した方を対象に開催します。日ごろ感じていることなどを、グループで話し合ってみませんか？

日時…3月3日(月)、午後1時30分～ 会場…保健所 問い合わせ…保健予防課

TEL227-5102

名・郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号を明記し、3月6日(木)（必着）までに総合保健センター健康増進担当

●健康づくり運動教室

自分の体力を確認してから、自分に合った運動を始めましょう。

日 程	内 容
3月18日(火)	体力テスト
3月25日(火)	個別相談
4月以降	トレーニング開始（1年間）

時間…午前9時30分～正午（トレーニングは別途通知） 対象…市内在住の18歳以上 持ち物…体力テスト実施前3か月以内の健康診査の結果が、異常なしまは要指導などの方は健康診査の結

果▶要精密検査または要治療などの方は健康診査の結果と医師の診断書（運動負荷が可能と診断を受けている、3か月以内の物） 定員…先着20人 申し込み…3月3日(月)、午前10時から電話で総合保健センター健康増進担当

●4月の成人歯科健診

日時…4月20日(日)、午後1時～3時 会場…予防歯科センター（三久保町18-3） 対象…市内在住の30歳以上 定員…20人（抽せん） 申し込み…ハガキに健診名・郵便番号・住所・氏名・生年月日・電話番号を明記し、3月19日(水)（必着）までに総合保健センター健康増進担当

総合保健センター成人健（検）診 平成20年度分の申し込みについて

総合保健センターでは、日ごろ健診を受ける機会のない方を対象に、各種の成人健（検）診を行っています。

平成20年度分の全日程および内容の詳細については、3月下旬に全戸配布する「健康づくりスケジュール」または市ホームページを確認してください。健（検）診を希望する方はハガキで申し込んでください。申し込み受付期間は、下表のとおり3回に分かれています。各締め切り日ごとに希望者多数の場合は、抽せんとなります。定員に満たない健（検）診については、締め切り日以降も受け付けます。

健（検）診希望期間	申し込み受付期間
4月～8月	4月1日(火)（消印有効）
9月～11月	8月1日(金)～7日(木)（消印有効）
12月～来年3月	11月1日(土)～7日(金)（消印有効）

*集団検診については、先着順で全日程を受け付けます。

●健（検）診の種類

総合保健センター施設成人健（検）診

総合健康診査・スマイル健康診査・総合がん検診・レディース検診・骨密度測定

個別検診（委託医療機関で実施）

肝炎ウイルス検診・前立腺がん検診・大腸がん検診・子宮がん検診

集団検診（各地区の公民館などで実施）

胃がん検診、子宮がん・乳がん合同検診、結核（肺がん）検診、乳がん検診

*レディース検診と肝炎ウイルス検診の検査項目・対象などを、昨年までと変更する場合があります。詳しくは、3月25日発行の広報川越・市ホームページでお知らせします。

問い合わせ…総合保健センター成人健診担当・TEL229-4126

けんこう

川越市保健所総合保健センター

〒350-1104 小ヶ谷817-1 TEL224-8611 (代表)
FAX225-1291 (共通)
母子保健担当 TEL229-4125
成人保健担当 TEL229-4124
成人健診担当 TEL229-4126
健康増進担当 TEL229-4121

- * 身体的理由などにより、電話での申し込みが難しい場合は、あらかじめ総合保健センターにご相談ください。
- * 手話通訳が必要な方は、参加希望事業名・氏名・ファクス番号を記入のうえ、ファクスでご連絡ください。
- * もしも健康相談
TEL224-0712 (妊娠・出産・育児・子どもの健康)
TEL224-5263 (大人の健康)
受付時間 午前9時～正午・午後1時～4時
(土・日曜日、祝日を除く)
- * 川越市不妊専門相談センター (鴨田・埼玉医科大学総合医療センター内)
医師による面接相談です (予約電話=TEL228-3410)
- * 会場について、特に明記がない場合は、総合保健センターが会場です。

母子 問い合わせ…母子保健担当

●3月の乳幼児相談

健康づくりスケジュールで日程・会場を確認し、母子健康手帳を持って当日直接会場。

●3月の乳幼児健診

4か月児・1歳6か月児・3歳3か月児に通知。通知が届かない場合や受診しない場合は、ご連絡ください。

●育児教室

①4月のはじめまして離乳食教室

離乳食を始める目安や進め方について。受講は1回かぎり。

日時…4月14日(月)、午前10時～11時30分 (受け付け=午前9時45分) 対象…おおむね4か月～6か月の子と保護者 持ち物…母子健康手帳・離乳食用スプーン

②4月のもぐもぐ離乳食教室

離乳食の情報交換や、2回食などについて。受講は1回かぎり。

日時…4月16日(水)、午前10時～11時30分 (受け付け=午前9時45分) 対

象…おおむね6か月～8か月の子と保護者 持ち物…母子健康手帳・離乳食用スプーン

③4月のおやつと歯みがき教室

～オレンジのおやつ～

親子でおやつ作り、およびエプロンシアターと歯磨きの練習。

日時…4月11日(金)、午前10時～11時45分 (受け付け=午前9時45分) 対象…2歳6か月～4歳未満の子と保護者 定員…20組 (抽せん) 持ち物…母子健康手帳・タオル・歯ブラシ

①～③の申し込み方法

ハガキに教室名・住所・子どもの氏名・生年月日・電話番号を明記し、3月7日(金) (必着) までに総合保健センター母子保健担当。申し込みをした方は、当日直接会場。③の申し込みをして外れた方には、3月14日(金)までに連絡します。

●妊婦対象の講座・健診

①4月のマタニティクッキング

簡単な調理実習と妊娠中の食生活や歯の健康についての話。

日時…4月15日(火)、午前9時30分～正

午 対象…妊娠5か月以上 定員…20人 (抽せん) 持ち物…母子健康手帳・エプロン・歯ブラシ

②4月の妊婦歯科健診

日時…4月22日(火)、午後1時20分～ (受付時間は後日通知) 対象…妊娠5か月以上 定員…20人 (抽せん)

①・②の申し込み方法

往復ハガキに催し名・住所・氏名・電話番号・出産予定日を明記し、3月7日(金) (必着) までに総合保健センター母子保健担当。

●4月の2歳児親子歯科健診

日時…4月28日(月)、午後1時～ (受付時間は後日通知) 対象…平成17年10月～同18年3月生まれの子と保護者1人 定員…40組 (抽せん) 申し込み…往復ハガキに健診名・住所・子どもの氏名・生年月日・電話番号・保護者の歯科健診希望の有無を明記し、3月7日(金) (必着) までに総合保健センター母子保健担当

●4月の赤ちゃん広場

NPO法人川越子育てネットワーク・総合保健センター共催。情報交換と仲間づくり。当日直接会場。

日時…4月7日(月)、午前10時～正午 対象…5か月くらいまでの子と保護者

予防接種に関するお知らせ

●4月から小学校に入学する子がいる保護者の皆さんへ

麻疹風しん混合予防接種第2期の対象は、4月から小学校に入学する子です。まだ接種していない場合は、3月31日(月)までに接種してください。

●子ども予防接種週間

3月1日(土)から7日(金)まで、一部の医療機関で時間を延長して予防接種を行います。詳しくは、お尋ねください。

問い合わせ…総合保健センター母子保健担当・TEL229-4123



特定不妊治療支援事業のお知らせ

平成19年度中に治療を終了した方の申請期限は、原則として3月31日(月)です。詳しくはお尋ねください。

問い合わせ…総合保健センター母子保健担当・TEL229-4125

多胎児を持つ親の会 (ハッピーエンジェル)

情報交換と交流の場。妊娠中の方歓迎。託児あり。

日時…3月12日・26日・4月9日・23日・5月14日・28日・6月11日・25日、水曜日、午前10時～11時30分 対象…多胎児を持つ親

問い合わせ…総合保健センター母子保健担当・TEL229-4125