

■20. くすりを知る - 健康は賢い自分から -

①病気治療に必須な医薬品について知る②10月3日～12月19日、水曜日(全6回)、午後1時30分～3時30分③中央公民館④成人⑤20人⑥120円(資料代)⑦8月31日(金)

■21. 親子料理教室 ～ お野菜ゼミ ～

①サツマイモを使い、スイートポテトをクイズを交えながら作る②11月17日(土)、午後1時30分～3時30分③大東公民館④幼稚園年少～小学6年生の子と親⑤10組20人⑥400円(教材費・保険料)⑦10月1日(月)

■22. 川越彫り

①彫りの練習を兼ねた木皿と、木地に図案を付けた彫刻の2作品を作る②12月5日～来年3月19日、水曜日(全8回)、午後1時～3時③やまぶき会館④成人⑤20人⑥14,700円(教材費)⑦11月1日(木)

■23. 水墨画

①日本の伝統「水墨画」の勉強と作品作り②10月1日～来年3月17日、月曜日(全12回)、午後2時～4時③霞ヶ関北公民館④成人(未経験者)⑤12人⑥1,200円(教材費・資料代)⑦8月31日(金)

■24. 古代文字と梵字を楽しむ(小作品を創る)

①古代文字と梵字をデザイン的の文字としてレッスンする②10月13日～12月15日、土曜日(全4回)、午前10時～正午③市立美術館④成人⑤20人⑥2,000円(教材費)⑦8月31日(金)

■25. フラワーデザイン

①季節の花を使用してアレンジする②10月2日～来年3月18日、火曜日(全12回)、午前10時～正午③霞ヶ関北公民館④成人⑤15人⑥24,000円(教材費)⑦8月31日(金)

■26. ヨーロッパ刺しゅうに親しもう

①刺しゅう②10月3日～来年1月30日、水曜日(全8回)、午前10時～正午③大東南公民館④成人(針・はさみなどを各自管理できる方)⑤15人⑥2,000円(教材費)⑦8月31日(金)

■27. トールペイント

①白木素材に、アクリル絵の具で花を中心とした作品を描く②10月18日～来年3月13日、木曜日(全6回)、午前10時～正午③伊勢原公民館④成人⑤10人⑥5,000円(教材費)⑦8月31日(金)

■28. やってみよう陶芸(タタラ作り編)

①やきものの成形技法の1つ・タタラ作りで4作品に挑戦②10月3日～12月19日、水曜日(全6回)、午後1時30分～3時30分③大東南公民館④成人⑤10人⑥1,500円(教材費)⑦8月31日(金)

■29. マイビーズサロン「初級ビーズアクセサリー編」

①初心者向けのビーズアクセサリーを10作品作る②10月4日～来年3月6日、木曜日(全10回)、午前10時～正午③北部地域ふれあいセンター④成人女性⑤20人⑥8,000円(教材費)⑦8月31日(金)

■30. 初心者大正琴教室

①大正琴の練習(琴は主催者が用意)②10月10日～12月19日、水曜日(全6回)、午後1時30分～3時30分③福原公民館④成人⑤20人⑥500円(資料代など)⑦8月31日(金)

■31. 唱歌教室

①最近声が出しづらいけど歌が好きという方(クラシックからポピュラーまで)、いっしょに歌いましょう②11月9日～来年3月14日、金曜日(全5回)、午後1時30分～3時③勤労青少年ホーム④55歳以上⑤20人⑥850円(資料代・保険料)⑦10月1日(月)

■32. 手軽に弾ける津軽三味線

①津軽三味線の基本から津軽じょんから節までの実地体験②10月15日～来年3月17日、月曜日(全10回)、午後7時～8時30分③伊勢原公民館④成人⑤20人⑥1,000円(教材費)⑦8月31日(金)

■33. 剣舞・詩舞の世界を覗いてみませんか

①扇・刀の扱い方の基本と詩舞・剣舞の実践②10月6日～来年3月22日、土曜日(全12回)、午後1時30分～3時30分③中央図書館④小学生以上(小中学生は保護者同伴)⑤10人⑥無料⑦8月31日(金)

■34. 初心者舞踊教室

①日本舞踊の基本と民謡舞踊②10月6日～来年3月15日、土曜日(全12回)、午後1時30分～3時30分③中央公民館④小学生以上(小中学生は保護者同伴)⑤10人⑥無料⑦8月31日(金)

■35. 四正太極拳

①太極拳の魅力を紹介する②10月13日～来年1月26日、土曜日(全8回)、午

後7時～9時③女性会館④成人⑤20人⑥600円(資料代・保険料)⑦8月31日(金)

■36. パドルで生き生き健康体操

①しゃもじから考案されたパドルを使って、ストレス解消と脳細胞の活性化を図る②10月3日～12月5日、水曜日(全5回)、午後1時30分～3時③霞ヶ関公民館④60歳以上⑤20人⑥500円(保険料)⑦8月31日(金)

■37. 江戸端唄入門講座

①端唄俗曲(江戸庶民の伝統芸能)の解説と合唱体験②10月13日～来年3月22日、土曜日(全12回)、午後2時～4時③女性会館④成人⑤20人⑥500円(資料代)⑦8月31日(金)

■38. イングリッシュ・テラス

①楽しみながら英語力を身に付ける②10月2日～来年3月18日、火曜日(全12回)、午前10時30分～正午③南古谷公民館④成人(英語を学び直したい方)⑤20人⑥300円(資料代)⑦8月31日(金)

■39. 英語による川越の観光ガイド

①日本に遊びに来た外国人になったつもりで、川越見物をしながら歴史を案内する②10月16日～来年3月18日、火曜日(全12回)、午後2時～4時③中央図書館④成人(英語を音読できる方)⑤20人⑥無料⑦9月14日(金)

■40. 親子で遊ぼう世界のことば

①英語・スペイン語・韓国語などのことばで、絵本の読み聞かせ・手遊び・リズムダンスなどをする②10月25日～12月13日、木曜日(全3回)、午前10時30分～正午③川鶴公民館④0歳～5歳児と保護者⑤10組20人⑥1組500円(資料代・保険料)⑦9月14日(金)

■41. しゃべってみよう! 初めての外国語

①韓国語・フランス語・中国語・英語を遊ぶ感覚で話してみよう②10月17日～来年3月19日、水曜日(全6回)、午後7時～8時30分③北公民館④中学生以下は保護者同伴⑤20人⑥無料⑦9月14日(金)

■42. 初心者のための俳句講座

①俳句の基本(俳句史・成り立ち・特色)と実作(季題・作品鑑賞・歳時記の見方)②11月18日～12月9日、日曜日(全4回)、午前10時～正午③勤労青少年ホーム④成人⑤20人⑥無料⑦10月1日(月)

# 「市民講座」の受講生を募集します

中央公民館・TEL222-1394

市民との協働で開催する、市民による市民のための講座です。詳しくは、市ホームページおよび公民館で配布している講座案内をご覧ください。

講座番号・講座名  
①内容②日時③  
会場④対象⑤定  
員⑥経費⑦締め  
切り日

## ●申し込み方法

往復ハガキ（1講座1枚）に、希望する講座番号・講座名・氏名（ふりがな）・郵便番号・住所・電話番号・年齢を明記し、各講座の締め切り日（必着）までに、〒350-0054三久保町18-3中央公民館  
\*各講座は、応募が9人以下の場合は実施しません。

## ■1. 体験学習「自分発見のコミュニケーション」

①体験学習を通し、自分を知り自分を大切に、相手を知り相手を尊重する関係づくりを学び合う②10月1日～来年3月17日、月曜日（全12回）、午前10時～正午③高階南公民館④成人⑤30人⑥1,200円（資料代）⑦8月31日（金）

## ■2. セルフカウンセリングセミナー

①自己を知り、人と人との出会い方・ふれあい方・かかわり方を学習する②10月16日～来年2月26日、火曜日（全5回）、午前10時～11時45分③高階南公民館④16歳以上⑤20人⑥300円（資料代）⑦9月14日（金）

## ■3. 高齢者の生きがい講座

①生きがいとは何か、生き方・考え方について学習する②10月10日～来年2月13日、水曜日（全10回）、午前10時～11時30分③高階公民館④60歳以上⑤20人⑥100円（資料代）⑦8月31日（金）

## ■4. 平家物語の史蹟案内

①平家物語の概要説明とスライドにより史跡を紹介②10月5日～来年1月18日、金曜日（全8回）、午後1時30分～3時③中央図書館④成人⑤20人⑥無料⑦8月31日（金）

## ■5. 絵図から読み解く江戸時代

①江戸時代に作成された絵図を、歴史資料として読むための初歩を学ぶ②10月1日～12月3日、月曜日（全3回）、午後1時30分～3時③高階公民館④成人⑤15人⑥500円（資料代）⑦8月31日（金）

## ■6. ガイドブックよりちょっと詳しいフランス古城巡り

①ロワール地方を題材に、中世から近代にかけてのフランスの建築・芸術・食文化を学ぶ②10月5日（金）・12日（金）、午前10時～11時30分③高階南公民館④成人⑤20人⑥200円（資料代）⑦8月31日（金）

## ■7. 市民に分かりやすい行政計画・事業の勉強会

①行政が出す資料を使って、行政が市民に何を伝えようとしているか勉強する②10月27日～来年3月8日、土曜日（全6回）、午後1時30分～3時30分③高階公民館④成人⑤20人⑥300円（資料代）⑦9月14日（金）

## ■8. ま～るい地球の子どもたち（子どものための国際理解）

①ストリートチルドレン・働く子どもたちなどについて、パネルシアター・人形劇などで学ぶ②11月17日（土）、午後2時30分～4時③高階公民館④中学生以下の子と保護者⑤10組20人⑥無料⑦10月1日（月）

## ■9. IT活用で豊かな生活

①インターネットなど、IT技術の活用と留意点について実演を交え紹介する②来年2月4日～3月3日、月曜日（全3回）、午後1時～3時③やまぶき会館④60歳以上⑤20人⑥300円（資料代）⑦来年1月4日（金）

## ■10. 若いご両親に贈る育児書番外編

①家庭教育の大切さを教えて、祖先の英知を伝える日本の年中行事と昔話②10月7日～12月2日、日曜日（全3回）、午前10時～11時30分③中央図書館④3歳～4歳児を育てている母親・幼稚園の先生⑤20人⑥無料⑦8月31日（金）

## ■11. 着物着付け教室

①手結びのできる簡単な着付け方法②10月5日～12月7日、金曜日（全5回）、午後6時30分～8時30分③西文化会館④成人女性⑤20人⑥1,000円（教材費）⑦8月31日（金）

## ■12. 楽しくキモノレッスン

①ふだん着から礼装着まで、自分で着物を着付けする②10月11日～来年3月27日、木曜日（全12回）、午後1時30分～3時30分③高階南公民館④成人女性⑤20人⑥500円（資料代）⑦8月31日（金）

## ■13. 着付入門

①初心者でも簡単に、着物が着られるように②10月15日～来年3月17日、月曜日（全12回）、午前10時～正午③伊勢原公民館④成人女性⑤15人⑥2,310円（教材費）⑦8月31日（金）

## ■14. 自然を調べる 月・星・太陽と天気

①日常生活に役立つ天体と気象を調べる②10月9日～来年2月5日、火曜日（全5回）、午前10時～11時30分③高階公民館④成人⑤10人⑥無料⑦8月31日（金）

## ■15. 地球環境問題

①環境問題を地球規模でとらえ、温暖化・オゾン層破壊・海面上昇などを勉強する②10月15日～29日、月曜日（全3回）、午後7時～8時30分③伊勢原公民館④成人⑤20人⑥150円（資料代）⑦8月31日（金）

## ■16. 120%科学を楽しむ講座（親子・孫たのしい科学講座）

①楽しい科学の伝統に立ち返り、1700年代の貴族の気分で科学を楽しむ②10月6日～来年2月2日、土曜日（全9回）、午前10時～正午③勤労青少年ホーム④幼稚園年長以上と保護者・成人⑤20人⑥500円（教材費）⑦8月31日（金）

## ■17. 川越市森林公園きのご観察入門

①きのこを通して自然に親しむためのきのご観察会②10月7日（日）・21日（日）、午前10時～正午③南文化会館④成人⑤20人⑥400円（資料代・保険料）⑦8月31日（金）

## ■18. 雑草の研究

①春・秋の七草、栽培される雑草の勉強②10月19日～来年3月21日、金曜日（全3回）、午前10時～正午③高階南公民館④成人⑤20人⑥無料⑦9月14日（金）

## ■19. 食中毒・事故防止の食品衛生

①日常の食生活において、安全、食中毒や食品事故の予防、阻止の必要性を学ぶ②10月2日～来年3月18日、火曜日（全12回）、午前10時～11時30分③大東公民館④成人⑤20人⑥無料⑦8月31日（金）