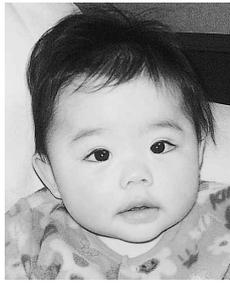


ちっちな笑顔



「四人兄弟集合」

森田瑠花ちゃん (左下)
(2歳9か月/神明町)



岡野愛莉ちゃん
(7か月/下広谷)
友だちたくさん欲しいな♡



鈴木春香ちゃん
(1歳4か月/砂新田二丁目)
もうすぐお姉ちゃんだね



仲よし姉妹

長岡美奈ちゃん(左)/優奈ちゃん(右)
(10か月・10か月/笠幡)



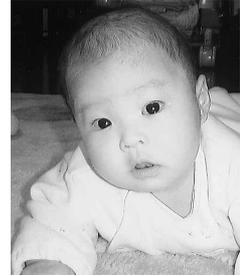
大谷優輝くん
(2歳6か月/脇田本町)
お歌が大好きです♡



志村栄太くん
(1歳5か月/仙波町三丁目)
わが家のヒーロー！



高橋萌楓ちゃん
(3か月/寿町1丁目)



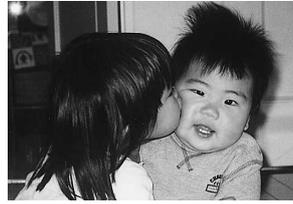
佐藤奏皇ちゃん
(4か月/木野目)
早くハイハイしたいよぉ



水谷汐音ちゃん
(1歳3か月/新宿町六丁目)
みんなお友だちになってね♡



萩原啓太くん
(2か月/小妻)
お宮参り行っちゃ



佐藤龍市くん
(1歳/南台3丁目)



狩野太一くん
(5か月/小仙波町二丁目)
わが家の王子様です

成人

●難病医療相談

神経内科医による医療相談。

日時…7月10日(月)、午後1時30分～
対象…難病および病名が不明で療養生活に悩んでいる方やその家族など 申し込み…6月30日(金)、午前10時から電話で総合保健センター成人保健係

●健康市民大学講座 第2回公開講座

こう食べれば…… 心と身体にもっといい!

講師…女子栄養大学講師・関本純子さん 日時…7月12日(水)、午後1時30分～3時30分 対象…市内在住の成人 定員…先着100人 申し込み…7月3日(月)、午前10時から電話で総合保健センター健康増進係

●リラックス体操

ヨガを取り入れたリラクゼーション。

日時…7月19日(水)、午後1時30分～3時 対象…市内在住で他の運動事業に参加していない成人 定員…25人(抽せん) 申し込み…往復ハガキに、教室名・住所・郵便番号・氏名・生年月日・電話番号を明記し、7月5日(水)(消印有効)までに総合保健センター健康増進係

●手軽に健康チェック日

身長・体重・体脂肪・血圧測定、尿検査、健康相談。保健師が相談に応じます。当日直接会場。

日時…7月26日(水)、午後1時30分～2時30分 対象…市内在住の成人 持ち物…健康手帳 問い合わせ…総合保健センター成人保健係

●8月の成人歯科健診

日時…8月27日(日)、午後1時～3時 会場…予防歯科センター(三久保町18-3) 対象…市内在住の30歳以上 定員…20人(抽せん) 申し込み…ハガキに健診名・住所・郵便番号・氏名・生年月日・電話番号を明記し、7月21日(金)(必着)までに総合保健センター健康増進係

●平成18年度施設健(検)診について

総合保健センターで実施する施設健(検)診のうち、「総合健康診査」「スマイル健康診査」「総合がん検診」「レディース検診」は、8月末までの予定日がすべて定員に達しましたので、受け付けを終了します。

なお、9月分以降の申し込みについては、「健康づくりスケジュール」または市のホームページをご覧ください。

問い合わせ…総合保健センター成人健診係

●個別検診委託医療機関の追加など 委託医療機関の追加

■田口レディースクリニック
喜多町1-1・TEL222-3600
検査項目=子宮がん検診

病院

■立川医院

松江町1丁目9-1・TEL222-1467

名称変更

■品田クリニック (変更前=品田産婦人科医院)

砂新田4丁目19-1・TEL246-2255

問い合わせ…総合保健センター成人健診係

精神保健福祉家族教室

統合失調症について、正しい知識や対応のしかたを学ぶ3回コース。

日時・内容…7月31日(月)=精神科医による「統合失調症の理解と治療」▶8月7日(月)=精神保健福祉士などによる「家族の対応と利用できる社会資源」▶8月21日(月)=家族(当事者)による「家族ができること」、午後2時～4時 会場…保健所 申し込み…7月3日(月)、午前9時から電話で保健予防課精神保健係 問い合わせ…保健予防課精神保健係・TEL227-5102

けんこう

川越市保健所総合保健センター(〒350-1104小ヶ谷817-1)
 TEL224-8611(代表)・FAX225-1291(共通)
 母子保健係 TEL229-4125
 成人保健係 TEL229-4124
 成人健診係 TEL229-4126
 健康増進係 TEL229-4121

- * 身体的理由などにより、電話での申し込みが難しい場合は、あらかじめ総合保健センターにご相談ください。
- * 手話通訳が必要な方は、参加希望事業名・氏名・ファクス番号を記入のうえ、ファクスでご連絡ください。
- * もしも健康相談
 TEL224-0712(妊娠・出産・育児・子どもの健康)
 TEL224-5263(大人の健康)
 受付時間 午前9時～正午・午後1時～4時
 (土・日曜日、祝日を除く)
- * 会場について、特に明記がない場合は、総合保健センターが会場です。

母子 問い合わせ…母子保健係

●7月の乳幼児相談・母乳育児相談

健康づくりスケジュールで日程・会場を確認し、母子健康手帳を持って当日直接会場。

●7月の乳幼児健診

4か月児・1歳6か月児・3歳3か月児に通知。通知が届かない場合や受診しない場合は、ご連絡ください。

●育児教室・親子の広場

①8月の離乳食教室(初期)

離乳食初期の進め方。受講は1回限り。
 日時…8月31日(木)、午前10時～11時30分(受け付け=午前9時45分) 対象…離乳準備期～初期の子と保護者 定員…40組 持ち物…母子健康手帳・離乳食用スプーン

②8月の離乳食教室(中期)

離乳食の情報交換や、2回食などについて。受講は1回限り。
 日時…8月23日(火)、午前10時～11時30分(受け付け=午前9時45分) 対象…離乳中期の子と保護者 定員…40組 持ち物…母子健康手帳・離乳食用スプーン

③8月のおやつと歯みがき教室

～バナナのおやつ～

日時…8月22日(火)、午前10時～11時45分(受け付け=午前9時45分) 対象…2歳6か月～4歳未満の子と保護者

定員…20組 持ち物…母子健康手帳・タオル・歯ブラシ

①～③の申し込み方法

ハガキに教室名、住所・子どもの氏名・生年月日・電話番号を明記し、7月14日(金)(必着)までに総合保健センター母子保健係。申し込みをした方は、当日直接会場。定員を超えた場合は抽せん。外れた方には連絡します。

●7月のマタニティー体操

妊婦体操・呼吸法などの実習。ズボン着用のうえ、当日直接会場。

日時…7月20日(木)、午前10時～11時30分(受け付け=午前9時45分) 対象…妊娠6か月以上で、医師から運動制限の指示がない妊婦 持ち物…母子健康手帳

●8月のプレ・パパママスクール

夫婦でいっしょに妊娠中の生活や育児について学ぶ、半日コース。受講は1回限り。

日時…8月15日(火)、午前9時30分～11時30分(受け付け=午前9時15分) 対象…妊娠5か月以上の第1子出産予定の夫婦(「マタニティスクール」受講者を除く) 定員…20組(抽せん) 持ち物…母子健康手帳・筆記用具 申し込み…往復ハガキに教室名・住所・夫婦の氏名・電話番号・出産予定日を明記し、7月14日(金)(必着)までに総合保健センター母子保健係

●8月のマタニティークッキング～30分で3品! ヘルシークッキング～



日時…8月9日(水)、午前10時～11時30分 対象…妊娠5か月以上 定員…20人 持ち物…母子健康手帳・エプロン 申し込み…ハガキに教室名・住所・氏名・電話番号・出産予定日を明記し、7月14日(金)(必着)までに総合保健センター母子保健係。申し込みをした方は、当日直接会場。定員を超えた場合は抽せん。外れた方には連絡します

●8月の妊婦歯科健診

日時…8月28日(月)、午後1時20分～(受付時間は後日通知) 対象…妊娠5か月以上 定員…20人(抽せん) 申し込み…往復ハガキに健診名・住所・氏名・生年月日・電話番号・出産予定日を明記し、7月14日(金)(必着)までに総合保健センター母子保健係

●8月の2歳児親子歯科健診

日時…8月21日(月)、午後1時～(受付時間は後日通知) 対象…平成16年2月～7月生まれの子と保護者1人 定員…45組(抽せん) 申し込み…往復ハガキに健診名・住所・子どもの氏名・生年月日・電話番号・保護者の歯科健診希望の有無を明記し、7月14日(金)(必着)までに総合保健センター母子保健係

個別予防接種委託医療機関の追加

■広沢医院

新富町1丁目6-3・TEL222-0962
 問い合わせ…総合保健センター母子保健係・TEL229-4123

小児慢性特定疾患医療受診券をお持ちの方へ

同受診券の継続申請を、7月31日(月)まで受け付けています。申請方法など、詳しくはお尋ねください。

問い合わせ…総合保健センター母子保健係・TEL229-4125

多胎児を持つ親の会(ハッピーエンジェル)

妊娠中の方歓迎。託児あり

日時…7月13日・27日・8月10日・24日・9月14日・28日、木曜日、午前10時～正午 対象…多胎児を持つ親

問い合わせ…総合保健センター母子保健係・TEL229-4125