

(未来をつくるのは、この子どもたち)



根岸杏奈ちゃん
(2か月/並木西町)
は♡チース!



仲田愛梨ちゃん
(2歳/石田郷)
かわいいかわいいのポーズです!



中島彩夏ちゃん
(2歳/南大塚)

直紀くんといっしょ!!



成田梨央ちゃん
(1歳/木野目)
乗り物大好きなの!



小峯真都くん(左)・真尋くん(右)
(1歳1か月・2歳8か月/南大塚)

初・家族旅行は楽しいね!



東沢円香ちゃん
(6か月/通町)
お祭りだいすき!



平澤華奈ちゃん
(10か月/南大塚)
ハイ・ポーズ♡♡♡



田村拓幹くん
(2歳3か月/的場新町)

ヤギさんあそぼ!!



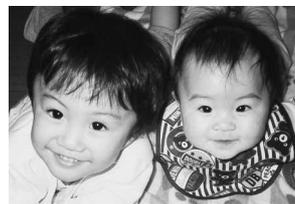
川村拓真くん
(1歳1か月/脇田本町)
毎日楽しいよ♡



倉田直哉くん
(1歳/今成一丁目)
一歳になりました!



彦部歩美ちゃん
(2歳11か月/上戸)
ニッコリサイン!



野田一希くん(左)・健太くん(右)
(2歳5か月・7か月/大袋新田)

なかよし兄弟

成人 (健康は、毎日の生活からはぐくまれます)

●運動教室の参加者募集

心疾患・高血圧等で治療中の方は、あらかじめご相談ください。

①2月の健康づくり運動教室

日程	内容
2月21日(火)	体力テスト
2月28日(火)	個別相談
3月2日(休)	トレーニング開始(1年間)

時間…午前9時30分～正午 対象…①市内在住の18歳以上で健康診査等の結果が要指導②高脂血症・糖尿病等の生活習慣病を治療中で医師から運動を勧められている③体力テストを受ける前(3か月以内)に医師から各種運動機器を用いた運動負荷が可能と診断を受けている④体力テスト実施日にその診断書を持参できる、①～④のすべてに該当する方 定員…先着20人 申し込み…2月7日(火)、午前10時から電話で総合保健センター健康増進係

②リラックス体操

ヨガを取り入れたリラクゼーション。
日時…2月15日(水)、午後1時30分～3時
対象…市内在住で、現在ほかの運動事業に参加していない成人 定員…25人(抽せん) 申し込み…往復ハガキに教室名・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を明記し、2月3日(金)(消印有効)までに総合保健センター健康増進係

●成人健康相談

身長・体重・体脂肪・血圧測定、尿検査、健康相談・介護相談。保健師・在宅介護支援センターが相談に応じます。当日直接会場。

日時…2月9日(水)、午前10時～11時 会場…高階公民館 対象…市内在住の成人 持ち物…健康手帳 問い合わせ…総合保健センター成人保健係

●健康市民大学講座・第6回公開講座「五感を生かして歯つらつ生活」

講師…埼玉県歯科衛生士会・田中紀代子さん・斎藤典子さん 日時…2月23日(水)、午後1時30分～3時30分 対象…市内在住の成人 定員…先着60人 申し込み…2月8日(水)、午前10時から電話で総合保健センター健康増進係



●3月の成人歯科健診

日時…3月5日(日)、午後1時～3時 会場…予防歯科センター(三久保町18-3) 対象…市内在住の30歳以上 定員…20人(抽せん) 申し込み…ハガキに健診名・住所・氏名・生年月日・電話番号を明記し、2月6日(月)(必着)までに総合保健センター健康増進係

●手軽に健康チェック日

身長・体重・体脂肪・血圧測定、尿検査、健康相談。当日直接会場。

日時…2月16日(木)、午前10時～11時 対象…市内在住の成人 持ち物…健康手帳 問い合わせ…総合保健センター成人保健係

●あやめの会(川越市神経難病患者家族会)

パーキンソン病・せき髄小脳変性症などの神経難病の方や家族などが月に1回集まり、病気に関する勉強会などを行います。また、情報交換やコーラス、バステル画などのレクリエーションも行っています。会報のみの参加もできます。詳しくはお尋ねください。

問い合わせ…総合保健センター成人保健係・TEL229-4124

臨時職員(保健師・看護師)募集

詳しくはお尋ねください。
勤務内容…乳幼児健診・相談業務、成人保健指導業務など 対象…保健師・看護師の資格を持つ50歳ぐらまでの方 申し込み…2月10日(金)までに電話で総合保健センター母子保健係 問い合わせ…総合保健センター母子保健係・TEL229-4125

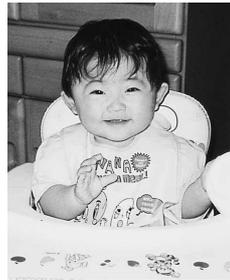
けんこう

川越市保健所総合保健センター

〒350-1104小ヶ谷817-1 TEL224-8611 (代表)
FAX 225-1291 (共通)
母子保健係・TEL229-4125▶成人保健係・TEL229-4124
成人健診係・TEL229-4126▶健康増進係・TEL229-4121

- *身体的理由などにより、電話での申し込みが難しい場合は、あらかじめご相談ください。
- *手話通訳が必要な方は、参加希望事業名・氏名・ファクス番号を記入のうえ、ファクスでご連絡ください。
- *もしも健康相談(土・日曜日、祝日、休日を除く)
TEL224-0712(妊娠・出産・育児・子どもの健康)
TEL224-5263(大人の健康)
受付時間…午前9時～正午・午後1時～4時
- *川越市不妊専門相談センター(鴨田・埼玉医科大学総合医療センター内) 医師による面接相談です(予約電話=TEL228-3410)。
- *特に明記がない場合は、総合保健センターが会場です。

ちっちゃん笑顔



関根 汐音ちゃん
(9か月/鴨田)
♪ご飯まだかなあ〜♪



五味 蒼生くん
(4か月/砂)
★いっほいおしゃべりできるんだよ☆



柴崎 泰成くん
(1歳10か月/富士見町)
真利ねえと納豆が大好き!



深田 学也くん
(2歳2か月/下赤坂)
お気に入りの笛だよ

母子 (安心して子どもを産み、育てられる環境)

問い合わせ…母子保健係

●2月の乳幼児健診

4か月児・1歳6か月児・3歳3か月児に通知。持ち物などは通知をご覧ください。日程・会場の変更は健康づくりスケジュールを確認し、直接総合保健センターまたはジョイフル。通知が届かない場合や受診しない場合は、ご連絡ください。

●2月の乳幼児相談・母乳育児相談

身体測定・育児相談・栄養相談。総合保健センターの幼児相談は、歯科衛生士による歯科相談を実施します。健康づくりスケジュールで日程・会場などを確認し、母子健康手帳を持って当日直接会場。

●3月の2歳児親子歯科健診

日時…3月16日(木)、午後1時～(受付時間は後日通知) 対象…平成15年9月～同16年2月生まれの子と保護者1人 定員…45組(抽せん) 申し込み…往復ハガキに健診名・住所・子どもの氏名・生年月日・電話番号、保護者の歯科健診希望の有無を明記し、2月13日(月)(必着)までに総合保健センター母子保健係

●マタニティスクール(3回コース)

日時…2月1日(水)・15日(水)・3月6日(月)、午前9時15分～11時30分 対象…妊娠5か月以上の経過良好な妊婦(「プレ・パパママスクール」受講者を除く) 持ち物…母子健康手帳・筆記用具 申し込み…2月1日(水)、午前9時に直接会場

●2月のマタニティー体操

妊婦体操・呼吸法などの実習。ズボン着用のうえ、当日直接会場。

日時…2月13日(月)、午前10時～11時30分(受け付け=午前9時45分) 対象…妊娠6か月以上で、医師から運動制限の指示がない妊婦 持ち物…母子健康手帳

●3月の妊婦歯科健診

日時…3月28日(火)、午後1時20分～(受付時間は後日通知) 対象…妊娠5か月以上 定員…20人(抽せん) 申し込み…往復ハガキに健診名、住所・氏名・生年月日・電話番号、出産予定日を明記し、2月13日(月)(必着)までに総合保健センター母子保健係

●3月のマタニティークッキング

～30分で3品! ヘルシークッキング～
日時…3月8日(水)、午前10時～11時30分 対象…妊娠5か月以上 定員…20人 持ち物…母子健康手帳・エプロン 申し込み…ハガキに教室名、住所・氏名・電話番号、出産予定日を明記し、2月13日(月)(必着)までに総合保健センター母子保健係。申し込みをした方は、当日直接会場。定員を超えた場合は抽せん。外れた方には連絡しません

BCG予防接種のお知らせ

下記の日程で予防接種を行います。
日時…①2月17日(金)②24日(金)、午後1時30分～2時20分 会場…①=ジョイフル②=総合保健センター 対象…①=平成17年8月18日～同年11月17日生まれ②=同年8月25日～同年11月24日生まれ
問い合わせ…総合保健センター母子保健係・TEL229-4123

育児教室・親子の広場

のびのび子育て広場

子育ての情報交換や親子遊び。受講は1回限り。

日時…3月2日(木)、午前10時～11時30分(受け付け=午前9時45分) 対象…平成17年4月・5月生まれの第1子と保護者 定員…40組 持ち物…母子健康手帳

3月の離乳食教室(初期)

離乳準備、1回食など。受講は1回限り。
日時…3月29日(水)、午前10時～11時30分(受け付け=午前9時45分) 対象…離乳準備期～初期の乳児と保護者 定員…40組 持ち物…母子健康手帳・離乳食用スプーン

3月の離乳食教室(中期)

離乳食の情報交換や2回食など。受講は1回限り。

日時…3月13日(月)、午前10時～11時30分(受け付け=午前9時45分) 対象…離乳中期の乳児と保護者 定員…40組 持ち物…母子健康手帳・離乳食用スプーン

3月のおやつと歯みがき教室

～お花見のおやつ～
日時…3月17日(金)、午前10時～11時45分(受け付け=午前9時45分) 対象…2歳6か月～4歳未満の子と保護者 定員…20組 持ち物…母子健康手帳・タオル・歯ブラシ

■申し込み方法

ハガキに教室名、住所・子どもの氏名・生年月日・電話番号を明記し、2月13日(月)(必着)までに総合保健センター母子保健係。申し込みをした方は、当日直接会場。定員を超えた場合は抽せん。外れた方には連絡します。

赤ちゃん広場

子育てネットワーク・総合保健センター共催。情報交換と仲間づくり。当日直接会場。
日時…毎月第1月曜日(8月を除く)、午前10時～正午 対象…5か月ぐらまでの乳児と保護者