

## 歯周病について

総合保健センター成人保健係・TEL229-4124

歯を失う原因の50パーセントを占める歯周病は、歯を支える組織が破壊されていく病気で、主な原因は細菌感染です。歯肉に炎症がとどまる状態を「歯肉炎」といい、歯を支える骨にまで影響を及ぼす状態を「歯周炎」といいます。以前、歯槽膿漏（しやくのみり）と言われていたものは、この歯周炎の中に含まれます。

健康な歯肉は、ピンク色をして引き締まっています。歯周病にかかると、歯肉が赤く腫れる・血が出る・口臭がする・歯と歯の間に透き間ができる・歯がグラグラする・歯肉が

下がって歯が長く見えたりするといった症状が現れてきます。痛みを伴わず進行するので、痛みだしたときにはかなり悪化した状態になっています。

主な治療として、歯磨き指導・歯石除去・歯周外科（フラップ手術・移植術・再生療法など）・拔牙などがあります。症状によって治療方針が異なるため、歯科医院で診査をしてもらい相談するとよいでしょう。

歯周病を予防するためには、歯科医師や歯科衛生士の指導により、正

しく歯を磨いて歯垢を取り除くことが重要となります。歯と歯肉の透き間を歯周ポケットといいますが、これの深さが三ミリ以上ある人は汚れが入ると歯磨きではなかなか取れません。この歯周ポケットの中で細菌が繁殖し、歯周組織をさらに破壊していくのです。自分では問題がないと思っても歯科医院で定期的なチェックをし、きれいにしましょう。

この原稿は、川越市歯科医師会・星原英吉さんから頂きました。  
\*ふりがなは広聴広報課で付けました。

## 消費生活レポート 129

## ファッシング詐欺に気を付けて！

## 事例

米国で、新手のインターネット詐欺が発生しました。電子メールを使ったフィッシング詐欺をより巧妙化した、ファッシング詐欺と呼ばれるものです。

これは、インターネットで正しい金融機関のアドレスを入力したのに、偽装サイトに誘導されてしまうというものです。ウイルスによってパソコンのソフトやサーバーの情報を書き換え、利用者を偽サイトに誘導します。利用者のパソコン画面には正しいドメイン名（例：www.〇〇〇.comなど）が表示されるよう細工されていて、だまされたことに気が付きにくいのです。

実在する金融機関を装ってメールを送りつけてくるフィッシング詐欺に対し、ファッシング詐欺は利用者自身が金融機関に直接アクセスするため、利用者の警戒心が薄くなってしまいます。入手した個人情報等を基に、無断で預金等を引き落とすなどの犯罪が行われてしまいます。

## 消費者へのアドバイス

- ①セキュリティシステムを利用し、ウイルスに感染しないよう事前に予防する。
- ②個人情報・預金情報を気軽に提供しない。
- ③金融機関がメールで重要事項を確認することはないので、慎重に対応する。
- ④被害にあったら、すぐに警察と金融機関に連絡する。

\* \* \*

## 消費生活相談

生活情報センターおよび市民相談室分室で行っています。日時等、詳しくは毎月25日発行の広報川越・市民相談案内をご覧ください。

問い合わせ…生活情報センター（協田町105・アトレ6階）・TEL226-7066

## 交通事故のないまちに

41

総合交通政策課交通安全指導係  
TEL224-8811内線3265

## 65歳以上を対象にシルバーバイクドック開催

年を取ると、自分では気づかなくても身体機能が低下するものです。そこで、あなたの運転を、教習所の指導員といっしょにチェックしてみませんか。六十五歳以上で普通自動車免許をお持ちの方なら、どなたでも無料で参加できます。講習の申し込み・問い合わせは、各講習実施教習所・川越警察署交通課（TEL224-0110）にお尋ねください。

## 講習実施教習所

日時：12月2日（金）、午前9時～正午 会場：川越自動車学校（野田町二丁目）・TEL24

3-3333

日時：12月5日（月）、午前9時～正午 会場：古谷自動車教習所（古谷上）・TEL235-1

543

## 講習の内容

教習所のコースを利用して、体験型の講習を実施します。その後、教習所の指導員から、安全運転の講習があります。それらを通じて、忘れていた安全運転の基本を思い出すとともに、あなたの運転を点検します。

## 高齢者ドライバーの事故多発！

高齢者に多い交通事故の原因は、信号無視・一時停止をしないなど基本的な交通ルール違反です。交通ルールを再確認しましょう。

# みんなの作文

## 「ソーラン節」練習中

新宿小学校四年

石川莉沙

いよいよ、運動会の練習が始まりました。

私たち四年生は、「ソーラン節」を踊ります。

ソーラン節は、北海道の漁師の踊りで、とても動きが速く、みんなと息がなかなか合わないで大変です。

はげしい動きの中、「どっこいしょ、どっこいしょ。」、「ソーラン、ソーラン。」とかけ声をかけなくてはいけないので息があがってしまい、かなりつらいです。しかも、練習を重ねるにつれて、筋肉痛になってきました。

でも、踊っている時はそんな痛さを忘れるほど楽しいのです。ソーラン節のようなテンポの速い踊りは私にとって、初めての体験で、体全体を使って踊るのでおもしろくなってきました。楽しさの中にも、漁師が命がけで魚をとるきびしさを表現できるような踊りにしたいです。

私たちは、ソーラン節の踊



りを、思ったより早く覚えられたのでラッキーだと思いません。なぜなら、早く覚えた方が本番の時にうまくいく可能性が高いからです。

それでも、私の心の中は今からドキドキ感でいっぱいです。そこには、「本番で、もし、まちがえてしまったらどうしよう。」という心配な気持ちと、「見物の人に見てもらうのははずかしいな。」という感情もまぎっています。

そのドキドキ感からぬけ出して、クラス全員・四年生全員が、みんな一丸となって踊るのが目標です。

\*ふりがなは広聴広報課で付けました。

## おしゃべり倶楽部 199 植物あらかると

### フジバカマ



紫がかかったピンク色の花

秋の七草の1つでもあるこの花は、奈良時代に中国から帰化したといわれています。万葉集や源氏物語に

読まれていることから、古くから日本人に親しまれてきたようです。右下の写真のように、茎から葉が3枚生えるように見えますが、これは1枚の葉が3つに分かれたもので、この花の特徴です。また摘んだ



葉は、半乾きのときに香りがします。中国では古くから、香袋として身に付けたり、お風呂に入れたりしていたそうです。日本では、もともと観賞用に植えられ、その後、川の土手などでも繁殖しました。しかし、環境の変化とともに数が減少し、今では環境省の「絶滅の危険が増大している植物」に指定されています。

## 短歌

四元仰・選

秋風に乗りにて聞ゆる炭坑節踊る児童らの姿思ほゆ  
巨大なるキリンの如く中空に伸びしクレーン動くともなし  
午後六時のメロディ鳴ればほの紅き空を仰ぎて畑仕事終う  
焼かれたる姉のみ骨は抗癌剤に色変わりおり悲しみふかく  
朝顔の清らに咲ける藍と白見守らば消えんわが眼の曇り

## 俳句

石川俊一・選

渡り鳥憧るるものみな遠し  
秋冷や木馬駆け出す遊園地  
空なれや無心に仰ぐ望の月  
眼の手術終え清涼の秋迎ふ  
秋あかね祭り太鼓の響き来る

## 川柳

小川正夫・選

聞き流すことで夫婦の和を保ち  
健康が素通りさせた医師の門  
食欲と体重計がならみ合い  
お芋掘り園児泥んこ大燥ぎ  
愛らしい孫がカメラにポーズとり

渡辺玄舟(稲荷町)  
和田ふみの(松江町二丁目)  
田口晨一(南通町)  
大森繁子(小堤)  
松本敦子(熊野町)

大森菊江(西小仙波町一丁目)  
田中耕平(笠幡)  
柳和弘(笠幡)  
武島征一郎(今福)  
我妻信子(砂)

応募方法(来年1月は市民文化祭入選作品を掲載)

- 短歌部門＝当季雑詠3首まで、俳句部門＝当季雑詠2句まで、川柳部門＝雑詠3句まで
- 市内在住・未発表・創作のもの・かい書で明記・すべての漢字にふりがなを付ける・作品の返却なし・掲載時に選者が手を加える場合あり
- ハガキに部門・作品・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を明記し、〒350-8601川越市役所広聴広報課