



広報

川越

2/10
昭和57年
No. 544

ご意見
ご要望を
お寄せください
毎月2回(10日・25日)発行

■発行所 川越市役所

■電話 川越(0492)24-8811(代)

■発行人 川越市長 川合喜一

■編集 企画財政部企画課



日用品を入れた袋を肩にまちを歩き、吉凶や天候を占ったといわれる七福神の一人布袋(ほてい)様。一口に小江戸川越というこのまちを行くと、意外な発見に驚くことがある。江戸町屋の形式を今に伝える格子戸に鎮座します布袋様。時の鐘にほど近い角地に立つ八百屋、『近長』の細田フミさん(幸町6-10、60歳)は「魔除けなんでしょうね」というが、いずれにせよ商売繁盛を願ったものであろう。今も、2階の屋根からまちの行く末を見守っている。

こんにちは

奥 サ マ



た、塩分や糖分
のとり過ぎに気
をつけましょう。

成人病は、は
つきりした自覚

今日は成人病についてお話ししましょ。

わが国は、いまや世界一の長寿国になりましたが、その一方で、脳卒中、がん、心臓病などのいわゆる成人病で亡くなる人が年々増えています。

性病の一種で中年を過ぎると急増し、家族では一家の柱、職場では働き盛りの年齢層を襲うところです。

長寿の方々に肥満体の人があらわれないことがあります。成年病の「元凶」の一つに肥満があります。

なるのが特徴です。くしゃみが出たといつては医者を訪れ、二日酔いで頭が痛いといつてはすぐ射をうつてもらうのは決してほめた話ではないし、また、病気を気にしうけて次々と医者を替えて同じ検査を何度も受けるのも困ったものです。しかし、自分の健康を過信しないでください。自分だけは絶対に病気にならないと考えるほど愚かなことはなく、自己診断に頼り、民間療法や素人療法だけで病気を治すことができると信じるくらい不幸なことはありません。

成人病予防に肥満は大敵

市のテレビ
わが街

声でもかけてね！

川越市内を東奔西走。毎週ホツトナ情報をお送りしている市のチ

レビ「わが街川越」。あなたはご覧になっていますか？

ビデオカメラを担ぎ、レコーダー

ーを片手に、田中レボーネーともども総勢四~五

人で街へ練り出し、撮影

をして、いるわが街川越制

作部。どこか街角で見かけたら、気軽に声でも

かけてください。川越市と市民のハイア

クスを果たせれば、を目

指すテレビ広報わが街

川越。あなたの「一声」

が何物にもかえがたい

割を果たせば、目

エネルギーとなるのです。番組

に対するご意見・ご希望、何でも

二月一日から三月にかけて

の番組は――まず十六日㈫は、

市内下老袋の水川神社で毎年十

一日開催される県指定無形民俗文化財「老袋の弓取式」。境内に設けられた的に向けて矢を射り、今

年一年の天候を占うというもので、別名甘酒まつりとも呼ばれ、見物

人にも甘酒などがふるまわれます。

その後も「学童保育室」「市立診療所の一日」と興味深い番組が予定されています。どうぞ期待ください。

講座は一月十八日㈭と十九日㈮の二日間。一日目は午前九時三十

分~午後三時まで「民生委員活動

とボランティア」(身体障害者福

祉会連合会会長・小高脩平氏)、「在宅福祉活動とそのす

すめ方」(全国社協・河田正勝氏)、「一日目は「障害者

の福祉と就労」(川越親愛学園理事長・高沢幸治氏)、「映画・ぼくらは生きる」を行う

予定です。時間は一日目と同じ。

なお、会場はいずれも埼玉銀行本川越支店四階会議



第10回ボランティア講座 愛の輪をより広く

愛の輪をより広く

川越市社会福祉

協議会主催の第十

回ボランティア講座「ボランティ

ア活動をしてみたい」とか、「今、

ボランティアとして活動しているけれど、より必要な知識を身につけてみたい」などという方を対象に開

くものです。

講座は一月十八日㈭と十九日㈮の二日間。一日目は午前九時三十

分~午後三時まで「民生委員活動

とボランティア」(身体障害者福

祉会連合会会長・小高脩平氏)、「在宅福祉活動とそのす

すめ方」(全国社協・河田正

勝氏)、「一日目は「障害者

の福祉と就労」(川越親愛学

園理事長・高沢幸治氏)、「映

画・ぼくらは生きる」を行う

予定です。時間は一日目と同じ。

なお、会場はいずれも埼玉銀行本川越支店四階会議

		件数	金額及び物品数
一般	寄付	25件	2,202,047円
	現金	29件	282,485円
善意銀行	品	18件	3,253点
	技能・労力	0	
合計	計	72件	
	合計		



第33回市民文化祭
川柳大会から

笑えない喜劇財布を置き忘れ

仲町二 岡野 飛行

褒められた日から先生好きになり

古箇笛我が家のキヤリア刻む疵

主眼に、元來の主食を減らして副

食を多く、特にたんぱく質、ビタミン類、ミネラルを十分にとるよう

うにし、動物性脂肪をとりすぎないようにする

ことが肝要です。ま

は川越市医師会の関本定雄先生に執筆いただきました。)

抜擢の椅子は社運を背負わされ

宮下町一 鈴木 柳芳

通学路除雪作業へ気が揃い

古箇笛我が家のキヤリア刻む疵

主眼に、元來の主食を減らして副

食を多く、特にたんぱく質、ビタミン類、ミネラルを十分にとるよう

うにし、動物性脂肪をとりすぎないようにする

ことが肝要です。ま

は川越市医師会の関本定雄先生に執筆いただきました。)

できるだけ歩くとか、長距離

散歩する、階段を上下するなど、

毎日の生活の中で環境と体力に応

じた運動を楽しく、しかも欠かさず

することが大切です。一方食生

活では、バランスのとれた栄養を

主眼に、元來の主食を減らして副

食を多く、特にたんぱく質、ビタミン類、ミネラルを十分にとるよう

うにし、動物性脂肪をとりすぎないようにする

ことが肝要です。ま

は川越市医師会の関本定雄先生に執筆いただきました。)

見、早期治療が何よりも大切とい

うわけです。ふだん健康に自信を

かると完全に元の状態に治すことが極めて難しい

のも特徴です。だからこそ早期発

見、早期治療が何よりも大切とい

うわけです。ふだん健康に自信を

かると完全に元の状態に治すことが極めて難しい

</