







汗の効用

汗は一年中わたしたちのからだから出ておりますが、気が晴れるほど汗をかきやすいものです。少し汗ばんだ感じがするだけで、一日にリットルも出ておられ、七八月の暑い盛りでは、普通の入浴で一日二リットル以上の汗が出るものも少なくありません。汗が体温調節する役目を果たすことは、ご存知の通りです。汗が体温調節する役目をするのは、汗が蒸発して、皮膚の表面から熱を奪って、外気の湿気からからだを守って、汗が蒸発するからです。汗は弱酸性なので、細菌を殺す役目も果たしています。



汗をかかなくても、皮膚の表面から熱を奪って、外気の湿気からからだを守って、汗が蒸発するからです。汗は弱酸性なので、細菌を殺す役目も果たしています。

夏を健康で過ごしましょう。この結果、皮膚の細胞に対する抵抗力がなくなり、かぶれたり、湿しんがでるようになります。

市内を花いっぱい!!

咲かそう12万本

「花でかざる運動」をすすめるようと、団体川越市実行委員会が、市内を花いっぱいにする運動をすすめています。市内を花いっぱいにする運動をすすめています。市内を花いっぱいにする運動をすすめています。

所有農地・耕作農地調査

八月一日現在の状況で

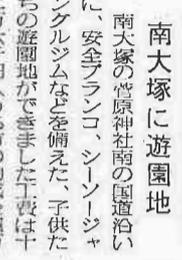
農地調査委員会は、農地法第八十條の規定に基づいて毎年八月一日現在の、小作農地及び小作採草放牧地の所有状況を調査して、縦覧に供することになっております。



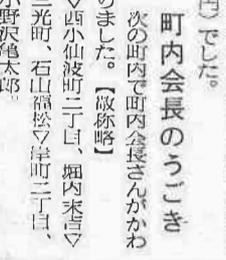
元町で歩け歩け運動。元町一丁目を出て、永川神社、赤間川堤、野町二丁目、市役所前を出る二キロメートル。早起きもでき、一石二鳥の好企画と会員から好評を博しています。



南大塚の菅原神社南の園地沿いに、安全ブランコ、シーソー、ジャングルジムなどを備えた、子供たちの遊園地ができました。建設費は十二万六千円(うち市の助成金四万円)でした。



町の町内会会長さんがかわりました。【厳戒】



夏を健康で過ごしましょう。この結果、皮膚の細胞に対する抵抗力がなくなり、かぶれたり、湿しんがでるようになります。

JASマーク (ジャスマーク) 本農林物資規格法に基づく厳格な検査にパスしたものにだけつけられるマーク。品質が一定水準以上のものにのみ認められています。内容量などの正確な明示。内容物、製造年月日、製造者名などを確実に表記し、まぎらわしい文字や絵を用いない。

夏季の時間延長。七月一日から八月三十一日まで、二ヶ月間は夏休みの勉強をなさる方たちのために、開館時間を一時延長して午後六時まで開館いたします。

療養費とは。療養費とは、療養の給付を受ける場合に、自己負担分を支払うこととなります。療養費の額は、療養の種類や期間によって異なります。

愛のプレゼント。川越市市民会館で、市民の健康と生活の向上を目的として、各種の健康講座や生活講座を開催いたします。

中福の三國塚。市内中福に三國塚という所があります。この塚の由来は、中福の黒田正勝氏に伝わる史料によります。

若葉六月例会。伊藤さだめ、浪野、柏水、梅雨が始まる職場の隅まで掃除して、鉄線花松に咲きたる白さかな。

川越市の商店「感謝の日」安売デーは。毎月第2月曜日、第4月曜日。肉類、魚類、野菜、鮮魚、肉、野菜、鮮魚、肉、野菜、鮮魚。

川越市の商店「感謝の日」安売デーは。毎月第2月曜日、第4月曜日。肉類、魚類、野菜、鮮魚、肉、野菜、鮮魚、肉、野菜、鮮魚。