

参加
無料

アンガーマネジメントから学ぶ 「上手な気持ちの伝え方」

～大切な方と幸せな関係を築くために～



日々の生活の中で誰もが感じたことのあるイライラや怒りの感情について理解を深め、パートナーや親子友人など、大切な方とよりよい関係を築く方法を一緒に考えてみませんか。パートナーと二人でのご参加も大歓迎です。

日時

6月28日 (土) 9:30～11:30

場所

ウェスタ川越3階
男女共同参画推進施設 研修室2・3

申込み

電話または電子申請にてお申し込みください
定員:46名

しめ切り 電話:6月20日(金) 電子申請:6月22日(日)



申込みはコチラ

注意

申込み多数の場合は抽選とし、当選とならなかった場合のみご連絡させていただきます。また、託児サービスはありません。



講師：南 美詠子 氏

IT企業勤務後、結婚を機に独立しWebサイトの制作や職業訓練校講師を務める。2015年アンガーマネジメントに出会い、アンガーマネジメントファシリテーター認定資格を取得。以降、企業・団体にてアンガーマネジメント研修・講演や個人向けに講座、カウンセリングを行っている。

男女共同参画週間 市長メッセージ



毎年6月23日から29日までの1週間は、国が主唱する「男女共同参画週間」です。

内閣府は、企業や地域において活躍する女性人材の育成、女性活躍・男女共同参画推進のリーダー・担い手の育成と専門性の向上など、「人材の育成・ネットワークの形成」を軸とした取組を進めるためのキャッチフレーズを募集し、『誰でも、どこでも、自分らしく』が最優秀作品となりました。

全ての人が、性別役割意識にとらわれず、自分自身のライフスタイルを自由に選択し、あらゆる場面で活躍できる社会へ変革していくことが求められています。

本市では、「第六次川越市男女共同参画基本計画」に基づき、「一人ひとりが生き生きと暮らせる社会の実現」に向けて、男女共同参画に関連する講座やワーク・ライフ・バランスセミナーなどの啓発事業をはじめ各種施策に取り組んでいます。また、今年度は、次期男女共同参画基本計画を策定いたします。

職場や学校、地域や家庭など、それぞれの場所で個性と能力を発揮できる男女共同参画社会を実現するためには、市民や事業者の皆様一人ひとりの積極的な取組が不可欠です。市民の皆様には、この「男女共同参画週間」を機に、自分らしい人生の実現や多様な分野での男女共同参画について、改めて考えていただければ幸いです。今後もなお一層のご理解ご協力をお願いいたします。

令和7年6月

川越市長 森田初恵



令和7年度男女共同参画週間ポスター
出典：内閣府男女共同参画局

問い合わせ 〒350-8601 埼玉県川越市元町1-3-1

川越市市民部男女共同参画課 TEL:049-224-5723