

＼更年期障害等に悩む女性・男性の方必見!!／

ワーク・ライフ・バランスセミナー

～一人ひとりが抱える健康課題について考えてみませんか～



配信テーマ

更年期障害等の健康課題の現状
健康課題に悩む人へのコミュニケーション方法
健康課題に対して、職場でできる改善方法

配信期間
(申込期間)

令和7年10月1日(水曜)から
令和8年3月5日(木曜)まで
※YouTubeでのオンライン限定配信

配信時間

約60分

受講料

無料

対象者

労働者、事業主、人事労務担当者、
その他関心がある方



ながた きょうこ

講師：永田 京子 氏

更年期トータルケアインストラクター
一般社団法人ちえぶら代表理事

2014年に更年期ケアの「ちえぶら」を設立。ピラティス・整体・経絡など幅広い健康メソッドを学び、体と心の両面からの更年期ケアを提案し、全国各地で講演・研修等を行っている。

★動画視聴の流れ★(申し込みは電子申請のみ)

- ① 令和7年10月1日(水曜)から令和8年3月5日(木曜)までに、電子申請よりお申し込みください。

※入力していただいた個人情報、動画URLの送付など、当セミナーの実施以外には使用いたしません。

- ② 申し込み完了後、動画視聴用URLをメールでお送りします。



申込はこちら

- ③ 動画視聴後は、アンケートにご協力ください。※令和8年3月8日(日曜)まで

★注意点★

- ・ 受講証明書の発行はありません。
 - ・ 本動画の視聴に関するインターネット通信費用は、視聴者のご負担となります。
 - ・ 動画内容に関する質問は受け付けておりません。
- その他、ご不明点がある場合は、下記までお問合せください。

問い合わせ 〒350-8601 埼玉県川越市元町1-3-1 川越市市民部男女共同参画課

TEL:049-224-5723

主催:川越市 後援:川越商工会議所 (公財)川越市勤労者福祉サービスセンター