

高階公民館だより

回 覧

No.520 令和6年11月1日号

発行：高階公民館 〒350-1142 川越市藤間27-1（高階市民センター内）

TEL 049-242-6064 ・ FAX 049-240-1751

Eメール taka-cc★city.kawagoe.lg.jp（@部分を「★」と表示しています。）

高階地区 世帯数：26,821世帯 人口：53,887人 男：26,774人 女：27,113人
（令和6年10月1日現在） ☆ 同じ内容をホームページでもご覧いただけます。

川越市マスコット
キャラクター
とさも



子育てサロン

赤ちゃん広場「花っぱ」



お子さんのいるご家族同士で楽しくおしゃべりしませんか♪初めての方大歓迎！
事前の申し込みは不要です。
当日会場にお越しください。
託児ボランティア「さくらんぼ」がサポートします。



【日 時】12月4日(水)

午前10時から11時30分まで

【会 場】高階公民館 軽体育室

【対 象】0歳児、1歳児及び2歳児と保護者

【持ち物】バスタオル(お昼寝用に必要な方のみ)

【定 員】20組 50名(先着)

テーマは「クリスマス」です。

☆ ご来館される前の検温をお願いしています。

☆ 11月の回は6日(水)に開催、テーマは「図書館によるえほんよみきかせ」です。

小江戸おもちゃ119

高階公民館運営支援

おもちゃの病院

こわれたおもちゃ、なおします！

見学も歓迎！
おもちゃドクターも
募集しています！



【日 時】11月30日(土) 受付午前10時から12時まで

☆ 予約は不要です。当日直接会場にお持ちください。

【会 場】高階公民館 講座室2号

【修理数】先着20個まで(1家族2個まで)

【修理代】無料(部品代の実費は頂きます。)

【修理例】プラレール、ぬいぐるみ、ミニカー・ラジコン、
子供用キーボード、キャラクター人形など。

高階市民センターの休館日

◇公民館の休館日 11月3日(日祝)・4日(月振休)・23日(土祝)・29日(金)

12月27日(金)・29日(日)から31日(火)まで

◇児童館の休館日 11月5日(火)・11日(月)・18日(月)・25日(月)

12月2日(月)・9日(月)・16日(月)・23日(月)・29日(日)から31日(火)まで

◇図書館の休館日 11月11日(月)・18日(月)・25日(月)・29日(金)

12月2日(月)・9日(月)・16日(月)・23日(月)・27日(金)・29日(日)から31日(火)まで

一般グループ『たかしなにほんごクラブ』 参加者募集のお知らせ

おともだちづくりのばしょです！たのしくおしゃべりしましょう！

- ◆ないよう にほんご きょうしつ
- ◆たいしょう がいこくせきのかた どなたでも
- ◆にちじ すいようび 11月6日・20日 ごぜん9じ30ぷんから11じ30ぷん
どようび 11月2日・16日 ごご1じから3じ
- ◆ばしょ たかしなこうみんかん
- ◆ひょう ありません
- ◆にんずう なんにんでもOK もうしこみはいりません。
- ◆といあわせ たかしなにほんごクラブ
清水（しみず） 電話 090-4422-3414
E-mail hiroshishimizu★nihongokyouiku.onmicrosoft.com
（@を★とひょうじしています。）



一般グループ『お習字大好きクラブ』 会員募集のお知らせ

- ◆内 容 習字
- ◆対 象 小学生から大人まで
- ◆活動日時 基本木曜日午後4時から
- ◆活動場所 高階公民館講座室3号ほか
- ◆入 会 金 なし
- ◆月 会 費 2,260円から（年代により異なります）
- ◆連絡先 和久田（わくだ） 電話 090-9384-3697



高階公民館文化祭 盛大に行われる！

10月5日（土）と6日（日）に、令和6年度高階公民館文化祭（高階公民館登録グループ連絡会主催・高階公民館後援）が開催されました。

絵画・書道・写真・手芸・山野草などの「展示発表会」、ハーモニカ・カラオケ・民謡・フラダンス・コーラス・太極拳・社交ダンスなどの「芸能発表会」、バドミントンと茶道の「体験会」が行われ、2日間で約1,800人の方が来場されました。今回は、高階小学校児童の皆さんによる色彩豊かな絵画の展示と、高階中学校生徒の皆さんによる「よさこい鳴子踊り」、高階西中学校生徒の皆さんによる「エイサー」の演舞も披露され、ここ数年間で最高に盛り上がった文化祭となりました。

出品・出演していただいた皆様、大変お疲れさまでした。またご来場いただいた方々、誠にありがとうございました。芸術・文化の秋を存分に体感できた文化祭、地域の活気に繋がる催しとなりました。



たかしな子どもの遊びクラブ

クリスマス会

リース見本



ジュニアリーダーのお兄さん・お姉さんと一緒に クリスマスリースを作ったり
いろいろなゲームやダンスをしてみんなで楽しもう！

- 【日 時】 12月14日（土） 午前10時から12時まで
【会 場】 高階公民館 軽体育室
【対 象】 高階地区の小学生
【定 員】 30人（応募多数の場合は抽選）
【参加費】 300円（材料費・保険代）
【持ち物】 水筒、レジ袋（作品持ち帰り用）、タオル（手洗い用）、はさみ、
カラーペン、のり、セロハンテープ、室内用運動靴
【申込み】 右上の二次元バーコードから電子申請にてお申込みください。
11月1日（金）から12月1日（日）まで
※電子申請をご利用できない方はお問い合わせください。
【問合せ】 高階南公民館 川越市藤原町23-7
Tel049-245-3581 FAX049-240-1752



お申込みはこちら



※会場は高階公民館ですが、お問い合わせは高階南公民館で受け付けます。



影絵劇団「虹」
高階公民館 共催

影絵クリスマス公演



お待たせしました！影絵劇団「虹」によるクリスマス公演です。影絵で何が出てくるかな？一緒に遊んで歌おうね。事前申込みなし・無料。当日、会場でお待ちしています！

- 【日 時】 12月22日（日）
午前10時半から（開場 午前10時）
【内 容】 ☆影絵「もちもちの木」、「三匹のヤギのガラガラドン」
☆一緒にあそぼう
☆うた（クリスマス）
【会 場】 高階公民館 軽体育室
【対 象】 市内在住の幼児・小学生と保護者の方
【定 員】 先着100人
【問合せ】 高階公民館 Tel242-6064



三匹のヤギのガラガラドン



ジョイフルふれあいコンサート ハワイアンフエスティバル

11月10日(日)午後1時から 南文化会館にて
★午後3時からジョイフル実りの秋マルシェも開催

保健推進員だより

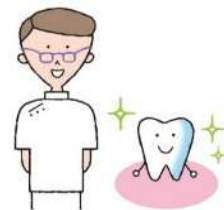
「かかりつけ歯科医を持ちましょう」

皆さんは、「かかりつけ歯科医」を持っていますか？

「かかりつけ歯科医」とは、単にむし歯や歯周病の治療をするだけでなく、定期的に歯科健診をして、予防やメンテナンスを十分に行う、歯やお口のことなら何でも相談できる歯と口の健康づくりのパートナーとなる歯科医師のことです。

【かかりつけ歯科医を持つメリット】

- ①治療法等をわかりやすく説明し、相談に応じてくれる
- ②歯石除去や歯科保健指導等のプロフェッショナルケア が受けられる
- ③治療がスムーズに行える
- ④生涯にわたり、お口の健康管理をしてくれる



歯やお口の健康を維持するためには、継続した長期的な管理がとても大切です。特に悪いところがなくとも、歯がきれいにみがかけているか、むし歯等がないかなどをプロの目から確認・記録していくことで、些細な変化でも早期に発見し、対処できます。

また、かかりつけ歯科医を持つ人は、持たない人と比べると健康で長生きできると言われています。

いつまでもぴんぴんと健康でいるために、ご自身のライフスタイルに合った「かかりつけ歯科医」を持つようにしましょう。

川越市保健推進員協議会高砂支会
(川越市健康づくり支援課)

たかしなホットメール

vol.155



第五ブロック 高砂自治会



「高砂自治会 2024年にいろいろ始めました。」



高砂自治会では、自治会役員が30～50代が中心となったことで、今までの活動をそのまま継続することは難しいため、イチから考えて、活動の見直しを進めています。

今回はその一部をご紹介します。

①集金作業の効率化

今までは自治会費のほか、年数回の募金をその都度集めていましたが、班長、組長など集金作業にかかわっていただく方に、多くの負担がかかっていました。

2024年度は集金作業を1回に集約し、皆さんの負担軽減につながりました。



②消火器や防犯灯の場所をWebで公開

自治会で用意している消火器や防犯灯について、ご存じない方も多くいらっしゃいました。

そのため、2次元コードを読み込むだけで、消火器、防犯灯の設置場所がわかるように地図を作成し、公開しました。

③戸別回収で資源回収を始めました

自治会としての資源回収を行っていませんでしたが、2024年から新たな収益源となることを期待して始めました。

7月からは各ご自宅の前に置いておけば回収してもらえるようになり、参加者の負担も軽減されています。



自治会活動の改善、見直しはまだ途中です。継続しつつ、より良い自治会を目指してまいります。