

高階公民館だより

回 覧

No.517 令和6年8月1日号

発行：高階公民館 〒350-1142 川越市藤間27-1（高階市民センター内）

TEL 049-242-6064 ・ FAX 049-240-1751

Eメール taka-cc★city.kawagoe.lg.jp（@部分を「★」と表示しています。）

高階地区 世帯数：26,797世帯 人口：53,858人 男：26,764人 女：27,094人
（令和6年7月1日現在） ☆ 同じ内容をホームページでもご覧いただけます。

川越市マスコット
キャラクター
とさも



子育てサロン

赤ちゃん広場「花っぱ」



お子さんのいるご家族同士で楽しくおしゃべりしませんか♪初めての方大歓迎！
事前の申し込みは不要です。
当日会場にお越しください。
託児ボランティア「さくらんぼ」がサポートします。



【日 時】9月11日(水)

午前10時から11時30分まで

【会 場】高階公民館 軽体育室

【対 象】0歳児、1歳児及び2歳児と保護者

【持ち物】バスタオル(お昼寝用に必要な方のみ)

【定 員】20組 50名(先着)

テーマは「お月見」です。

☆ ご来館される前の検温をお願いしています。

☆ 8月はお休みです。10月の回は2日(水)に開催、テーマは「ハロウィン」です。

小江戸おもちゃ119

高階公民館運営支援

おもちゃの病院

こわれたおもちゃ、なおします！

見学も歓迎！
おもちゃドクターも
募集しています！



【日 時】8月24日(土) 受付午前10時から12時まで

☆ 予約は不要です。当日直接会場にお持ちください。

【会 場】高階公民館 講座室2号

【修理数】先着20個まで(1家族2個まで)

【修理代】無料(部品代の実費は頂きます。)

【修理例】プラレール、ぬいぐるみ、ミニカー・ラジコン、
子供用キーボード、キャラクター人形など。

高階市民センターの休館日

◇公民館の休館日 8月11日(日祝)・12日(月振休)・30日(金)

9月16日(月祝)・22日(日祝)・23日(月振休)・27日(金)

◇児童館の休館日 8月5日(月)・13日(火)・19日(月)・26日(月)

9月2日(月)・9日(月)・17日(火)・24日(火)・30日(月)

◇図書館の休館日 8月5日(月)・19日(月)・26日(月)・30日(金)

9月2日(月)・9日(月)・17日(火)・27日(金)・30日(月)

高階地区5校区大会 開催しました！

主催：青少年を育てる高階地区会議
共催：高階地区地域子どもサポート委員会



Dodge Ball



6月22日(土)、ドッジボールの高階地区5校区大会が、高階西中学校体育館を会場に、開催されました。

高階小学校、高階北小学校、高階南小学校、高階西小学校、寺尾小学校区から合計122人の選手が参加し、優勝を目指して熱戦が繰り広げられました。

結果は右のとおりです。選手の皆さんお疲れさまでした。また、大会運営にご協力をいただいた、高階西中学校、スポーツ推進委員、各校育成会の皆様ありがとうございました。

順位	男子女子混合	女子
優勝	寺尾小学校 大自然	寺尾小学校 スカイバンダー
準優勝	高階西小学校 キコとゆかいな仲間たち	高階南小学校 高南∞(イト)
第3位	高階小学校 高階小Bチーム	高階南小学校 オーバーライン



参加者募集します！ 高階公民館登録グループ

公開講座「あおぞら卓球」

【内 容】卓球を通じて、楽しんで笑って健康を増進する。

【日 時】9月2日（月）午後1時から3時半まで

【会 場】高階公民館 軽体育室

【対 象】60歳以上の女性

【定 員】5名（先着）

【参加費】無料

【持ち物】体育館用の靴、卓球ラケット（有る方）、
運動できる服装、飲み物

【申込先】湯浅（ゆあさ）電話049-241-9072



会員募集します！ 高階公民館登録グループ

「あじさい太極拳」

【内 容】太極拳の練習を通じての体力づくり

【対 象】成人

【活動場所】高階公民館 軽体育室

【活動日時】月3回 月曜日 午前

【入会金】1,000円

【月会費】2,000円

【お問い合わせ先】室園（むろその）電話049-243-5722



手先とあたまとからだのトレーニング

川越市保健推進員協議会高階支会「すこやか倶楽部」

「保健推進員としくしてみませんか？」

【内 容】 豆うつし、的あて、数字合わせ、塩分ゲーム、
楽しくリズム体操指導など

【対 象】 70代までの成人男女（子ども同伴可、保育なし）

【会 場】 高階公民館 軽体育室 ※当日会場にお越しください。

【日 時】 9月15日（日）午前10時から11時まで

【費 用】 無料ですが、保険は各自でお願いします。

【持ち物】 運動ができる服装（ジーンズ・スカート不可）、
上履き（スリッパ不可）、水分、タオル

【お問い合わせ】 保健推進員高階支会理事 矢島（やじま）

電話049-246-0895（留守電のときは、お名前、連絡先を必ずお願いします。）



「笑いヨガ」体験

【内 容】 呼吸を組み合わせた笑いのエクササイズ
講師：笑いヨガインストラクター 長壁久美子氏
「一人の笑いが周りを巻き込み、その響きや波動が大きなパワーとなり、皆を幸せにしていきます。笑いが身近にあふれている環境を作れたら素敵だと思って活動しています。」

【対 象】 70代までの成人男女（子ども同伴可、保育なし）

【会 場】 高階公民館 講座室1・2号
※当日会場にお越しください。

【日 時】 8月25日（日）午前10時から11時半まで

【費 用】 無料ですが、保険は各自でお願いします。

【持ち物】 運動ができる服装（ジーンズ・スカート不可）、
上履き、水分、タオル、ヨガマット又はバスタオル、
「遊び心」も忘れずに。

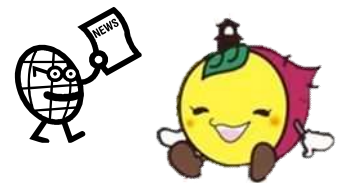
【お問い合わせ】 保健推進員高階支会理事 矢島（やじま）
電話049-246-0895（留守電のときは、お名前、連絡先を必ずお願いします。）



たかしなホットメール vol.152

第二ブロック 藤原町自治会

高階南小学校区ドッジボール大会 ！



梅雨前の夏日が続く6月8日、高階南小学校区ドッジボール大会が高階南小学校の校庭で開催されました。試合は、高学年（3年生から6年生まで）は男女別、低学年（1年生と2年生）は男女混合のチームで、それぞれ4チームのリーグ戦で行われました。みなさん練習での成果を十分に発揮され、熱戦が繰り広げられました。優勝チームの名前は（かなり長い名前なので…）省略させていただきます。閉会のあと、五校区大会（前のページに掲載）への出場選手が発表されました。みなさんお疲れさまでした ！



開会式



青空の下、熱戦が続く！