

高階公民館だより

回 覧

No.518 令和6年9月1日号

発行：高階公民館 〒350-1142 川越市藤間27-1（高階市民センター内）

TEL 049-242-6064 ・ FAX 049-240-1751

Eメール taka-cc★city.kawagoe.lg.jp（@部分を「★」と表示しています。）

高階地区 世帯数：26,822世帯 人口：53,889人 男：26,788人 女：27,101人
（令和6年8月1日現在） ☆ 同じ内容をホームページでもご覧いただけます。



子育てサロン

赤ちゃん広場「花っぱ」



お子さんのいるご家族同士で楽しくおしゃべりしませんか♪初めての方大歓迎！
事前の申し込みは不要です。
当日会場にお越しください。
託児ボランティア「さくらんぼ」がサポートします。



【日 時】10月2日(水)

午前10時から11時30分まで

【会 場】高階公民館 軽体育室

【対 象】0歳児、1歳児及び2歳児と保護者

【持ち物】バスタオル(お昼寝用に必要な方のみ)

【定 員】20組 50名(先着)

テーマは「ハロウィン」です。

☆ ご来館される前の検温をお願いしています。

☆ 9月の回は11日(水)に開催、テーマは「お月見」です。

小江戸おもちゃ119

高階公民館運営支援

おもちゃの病院

こわれたおもちゃ、なおします！

見学も歓迎！
おもちゃドクターも
募集しています！



【日 時】9月28日(土) 受付午前10時から12時まで

☆ 予約は不要です。当日直接会場にお持ちください。

【会 場】高階公民館 講座室2号

【修理数】先着20個まで(1家族2個まで)

【修理代】無料(部品代の実費は頂きます。)

【修理例】プラレール、ぬいぐるみ、ミニカー・ラジコン、
子供用キーボード、キャラクター人形など。

高階市民センターの休館日

◇公民館の休館日 9月16日(月祝)・22日(日祝)・23日(月振休)・27日(金)

10月14日(月祝)・25日(金)

◇児童館の休館日 9月2日(月)・9日(月)・17日(火)・24日(火)・30日(月)

10月7日(月)・15日(火)・21日(月)・28日(月)

◇図書館の休館日 9月2日(月)・9日(月)・17日(火)・27日(金)・30日(月)

10月7日(月)・15日(火)・21日(月)・25日(金)・28日(月)

参加してみませんか？ 高階公民館登録グループ

公開講座「高階桜会」

- 【内 容】 楊名時太極拳を通じ、健康増進を図ります。
- 【日 時】 令和6年10月11日（金）午後1時半から3時まで
- 【会 場】 高階公民館 軽体育室
- 【対 象】 どなたでも
- 【定 員】 10名（先着）
- 【参加費】 無料
- 【持ち物】 運動しやすい服装、飲み物、タオル、上履き
- 【申込先】 佐々木（ささき）電話080-5502-9642
10月4日（金）から10日（木）までにお電話ください。



仲間になりませんか？ 高階公民館登録グループ

「新河岸バドミントンクラブ」

- 【内 容】 高階地区の方々との親睦と自らの体力維持・増進を図る。
- 【対 象】 どなたでも
- 【活動場所】 高階公民館 軽体育室
- 【活動日時】 基本毎週火曜日、場所が取れなければ他曜日
- 【入会金】 1,000円
- 【月会費】 1,000円
- 【連絡先】 岡崎（おかざき）電話090-5194-2745



いつまでもいきいきと元気に暮らすために・楽しく「元氣度」をアップ！ 体力アップ倶楽部

イスやタオルを使ったストレッチ・筋力アップ運動や、食事・口の健康に関するミニ講話を行います。運動に自信がない方や苦手な方は【初級編】へ、日ごろから運動習慣がある方は【中級編】へぜひお申込みください。楽しく学んで、いつまでも健康な身体づくりを目指しましょう！

【初級編】運動に自信がない方や苦手な方
10月29日（火）、11月12日（火）、11月26日（火）、
12月10日（火）
9時45分から11時30分まで（全4回）

【中級編】日ごろから運動習慣がある方
10月30日（水）、11月13日（水）、11月27日（水）、
12月10日（火）
9時45分から11時30分まで（全4回）
※4回目のみ火曜日で、初級編と合同。

【対象者】 市内在住の60歳以上の方 ※できる限り4回参加できる方。

【会 場】 高階公民館 軽体育室（内履きの靴が必要です）

【参加費】 無料

【申込み】 10月15日（火）までに、ホームページの電子申請または電話にて、川越市健康づくり支援課・地域保健担当へお申し込みください。（電話：229-4120）

再掲

「保健推進員としゃしゃりませんか？」

川越市保健推進員協議会高階支会「すこやか倶楽部」

簡単なゲーム（豆うつし、的あて、数字あわせ、塩分ゲーム等）、楽しくリズム体操指導

9月15日(日)午前10時から11時まで 高階公民館軽体育室にて

参加無料です。運動ができる服装（ジーンズ・スカート不可）と室内履き用の靴をご持参ください。

【お問い合わせ】保健推進員高階支会理事 矢島（やじま）電話070-5578-0614



自転車盗難防止キャンペーン「自転車にはツーロック！」

高階地域会議 防犯・交通委員会主催

川越警察署と合同で、チラシと啓発品を配布します。無くなり次第終了。

10月23日（水）午後4時 東武東上線新河岸駅東口広場周辺、新河岸駅第一自転車置場にて

配布の様子を写真撮影し、高階支会ホームページ等に掲載する場合があります。



高階公民館主催講座

高齢者のための教養・健康講座



今年度の高齢者のための教養・健康講座を10月17日(木)から開講します。

気の合う仲間と一緒に教養を深め健康増進を図り、実りの秋にしませんか。

皆様からのご応募をお待ちしております。



【日 時】 令和6年10月17日(木)から令和6年11月28日(木)まで（全4回）

午後1時30分から午後3時まで 全回とも木曜日開催

【会 場】 高階公民館（高階市民センター内）

【対 象】 高階地区在住の65歳以上の方

【定 員】 50名

【プログラム（日程・内容・会場・講師等）】



回	日 程	内 容	会 場	講 師 (敬称略)
1	10/17 (木)	笑いがもたらす健康講座 「笑いヨガで効果実感していただきます。」	講座室 1・2号	笑い療法士 久津間 英子
2	10/31 (木)	介護予防講座 「認知機能の低下を防ぐ、健康づくり」	講座室 1・2号	理学療法士 阿久澤 直樹
3	11/14 (木)	講演会 「一万円札の御肖像・福沢諭吉から渋沢栄一へ」	軽体育室	郷土史研究家 荻塚 良一
4	11/28 (木)	薬に関する講座 「日本の医療における薬と健康」	講座室 1・2号	城西大学教授 大嶋 繁

【参加費】 100円（保険代）

【申込み】 9月26日(木)午後1時30分から先着順（講座室1号・2号）で受付。

ただし、当日午後1時30分の時点で定員を超えていた場合は抽選。

※電話・FAXでの申込はできません。

★定員となり次第締め切ります。

【問合せ】 高階公民館 ☎242-6064（月から金までの8:30から17:15まで）

令和6
年度

高階公民館文化祭

主催：高階公民館登録グループ連絡会

後援：高階公民館

詳細については公民館まで

10月5日（土）・10月6日（日）9時30分から15時まで

展示発表（1階 講座室）

書道、絵画、手工芸、写真、鉢植えなどの作品を展示します。高階小児童の作品の展示もあります。

芸能発表（1階 軽体育室）

5日(土)のみ 演歌、民謡、コーラス、楽器演奏、舞踊、太極拳などの発表。中学校生徒による団体演舞も予定しています。

茶道体験会（2階 和室）

6日(日)のみ ※当日参加、要参加費

◆午前の部（10時から12時まで）

◆午後の部（13時から15時まで）

主 催：英茶クラブ

参加費：お茶・お菓子代500円

定 員：20名程度

内 容：午前・午後の部とも30分前に参加受付を開始します。

バドミントン体験会（1階 軽体育室）

6日(日)のみ ※要事前申込み、参加費無料

◆午前の部（10時から12時まで）対象：小学生以上の初心者

申込み：高階バドミントンクラブ 高橋

080-1363-2904

◆午後の部（13時から15時まで）対象：中学生以上の初心者

申込み：新河岸バドミントンクラブ 岡崎

090-5194-2745

軽体育室で行います。上履きの運動靴、バドミントン用ラケット、運動しやすい服装、飲み物を持参して下さい。

たかしなホットメール

vol.153



第三ブロック 寺尾第1、第2、第3、第4自治会

第3ブロック寺尾自治会の川越市(防危室・河川課)と「水防活動の事前点検&確認」!

寺尾江川は、台風、急な雷雨や線状降水帯の発生など、大雨による新河岸川の増水に伴い、洪水の危険性が高まります。最近では避難情報発令の判断がレベル3（高齢者避難）に達する状況が、頻繁に起こっています（令和6年7月20日、8月7日の豪雨はいずれもレベル3を超えた）。今後の台風期に備え、川越市の防災危機管理室及び河川課と寺尾第1自治会から寺尾第4自治会までの幹部が中島ポンプ場に集い、寺尾地区水防活動の事前点検と確認をしましたので下記のとおり報告します。

1. 日時：令和6年8月9日（金）10時から
2. 場所：中島ポンプ場・防災倉庫、西向地区
3. 内容：防災倉庫の備品、水中ポンプの始動の動作確認、従来被害が多かった西向地区の確認
※特に河川課・防危室・自治会の連絡網強化確認

寺尾小脇の防災倉庫の確認



中島ポンプ場と防災倉庫の確認

