

高階公民館だより

回 覧

No.523 令和7年2月1日号

発行：高階公民館 〒350-1142 川越市藤間27-1（高階市民センター内）

TEL 049-242-6064 ・ FAX 049-240-1751

Eメール taka-cc★city.kawagoe.lg.jp（@部分を「★」と表示しています。）

高階地区 世帯数：26,898世帯 人口：53,893人 男：26,782人 女：27,111人

（令和7年1月1日現在） ☆ 同じ内容をホームページでもご覧いただけます。

川越市マスコット
キャラクタール
ときも



高階公民館主催 子育てサロン

赤ちゃん広場「花っぱ」

お子さんのいるご家族同士で楽しく
おしゃべりしませんか♪

初めての方大歓迎！

事前の申し込みは不要です。

当日会場にお越しください。

託児ボランティア「さくらんぼ」が
サポートします。



【日 時】3月12日(水)

午前10時から11時30分まで

【会 場】高階公民館 軽体育室

【対 象】0歳児、1歳児及び2歳児と保護者

【持ち物】バスタオル(お昼寝用に必要な方のみ)

【定 員】20組 50名(先着)

★テーマは「消防署による子どもの応急処置」です。

託児ボランティア「さくらんぼ」スタッフ募集します！

地域の子育て世代を支援する活動をして、子どもたち
と楽しい時間を過ごしませんか？ ご見学もOKです。

2月の開催は5日(水) テーマ「ひなまつり」、4月の「花っぱ」はお休みです。

小江戸おもちゃ119

高階公民館運営支援

おもちゃの病院

こわれたおもちゃ、なおします！

見学も歓迎！
おもちゃドクターも
募集しています！



【日 時】2月22日(土) 受付午前10時から12時まで

☆ 予約は不要です。当日直接会場にお持ちください。

【会 場】高階公民館 講座室2号

【修理数】先着20個まで(1家族2個まで)

【修理代】無料(部品代の実費は頂きます。)

【修理例】プラレール、ぬいぐるみ、ミニカー・ラジコン、
子供用キーボード、キャラクター人形など。

高階市民センターの休館日

- ・公民館の休館日 2月11日(火祝)・23日(日祝)・24日(月祝)・28日(金)
3月20日(木祝)・28日(金)
- ・児童館の休館日 2月3日(月)・10日(月)・17日(月)・25日(火)
3月3日(月)・10日(月)・17日(月)・24日(月)・31日(月)
- ・図書館の休館日 2月3日(月)・4日(火)から7日(金)まで、10日(月)・17日(月)・28日(金)
3月3日(月)・10日(月)・17日(月)・24日(月)・28日(金)・31日(月)

仲間になりませんか？
高階公民館登録グループ

さんびー

「3B体操クラブ」

（活動内容）音楽に合わせてボールなどを使い運動します。

（対 象）どなたでも

（活動日時）主に水曜日 午前10時より

（活動場所）主に高階公民館軽体育室

（費 用）入会金1,000円、月会費1,500円

（問い合わせ）中村（なかむら） 電話 049-244-0289



「3B体操」とは…
「遊びの要素」「気軽に」「誰でも無理なく」
をキーワードに老若男女問わず誰でも楽しめる
ように考案された健康体操です。

参加してみませんか？

高階公民館登録グループ

公開講座 「古典の会」

【内 容】写経体験

（第一部：写経、第二部：百倍楽しむ大河ドラマ「べらぼう」）

【日 時】令和7年3月13日（木）午後1時半から3時半まで

【会 場】高階公民館 講座室一号

【対 象】どなたでも

【定 員】10名（先着）

【参加費】無料

【持ち物】筆ペンまたはサインペン、あれば文鎮

【申込先】白川（しらかわ）

電話049-246-6779（17時から19時の間）



1階 児童館前

たかしな美術館『展示コーナー』

展示団体	テーマ・内容	展示期間
フォトクラブ「翔」	会員による写真展示	1月24日(金)から 2月7日(金)まで
高階水彩画クラブ	会員による水彩画作品展示	2月28日(金)から 3月14日(金)まで

参加してみませんか？

高階公民館登録グループ

公開講座「Lの会」

- 【内 容】 論題「あなたの苗字・読み方は？」
【日 時】 令和7年3月4日（火）午前9時から12時まで
【会 場】 高階公民館 講座室3号
【対 象】 どなたでも
【定 員】 5名（先着）
【参加費】 無料
【申込先】 税所（さいしょ）電話049-244-0222
会員も募集しています。
【会 費】 年1,500円
【内 容】 生きがいつくり、毎月テーマを決めて話し合う



影絵クリスマス公演が 盛大に開催されました！



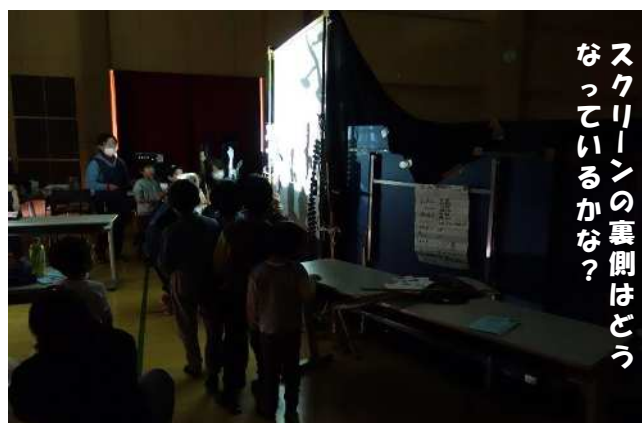
去る12月22日（日）に影絵クリスマス公演が盛大に実施されました。

影絵劇団「虹」が、日頃から制作活動している童話・伝説などの影絵を通して、子どもたちに豊かな感性を育み、夢を届けることを目的に、高階公民館との共催で行いました。

当日は、親子連れなど108名が参加され、影絵劇「もちもちの木」「三匹のやぎのガラガラドン」、クリスマスソング等を楽しみました。参加者は、タヌキの影絵を操作したり、影絵の仕組みを裏から眺めてみたり、普段体験したことのない体験ができました。



「もちもちの木」



スクリーンの裏側はどうなっているかな？



子どもたちによる影絵体験



大勢の方に来ていただきました！

すこやか倶楽部^{くらぶ}

「続・老後の^{ちよきん}貯筋足りてますか？」

第7回 2月9日（日）午前10時から11時まで

第8回 3月9日（日）午前10時から11時まで

高階公民館 軽体育室にて

- 【対 象】 70代までの成人男女（子ども同伴可※保育なし）
- 【内 容】 ロコモ予防体操・楽らくリズム体操
「人生100年時代 足腰鍛えて筋肉を蓄え、老後に備えましょう！」
- 【持ち物】 上履き（スリッパ不可）、水分、タオル
- 【服 装】 運動ができる服装（ジーンズ・スカート不可）
- 【その他】 費用は無料ですが、保険加入は各自でお願いします。
参加希望者は、当日会場へお越しください。

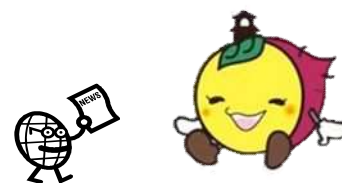


【問合せ先】保健推進員高階支会理事 矢島（やじま）
070-5578-0614
kaorup406y833★gmail.com （@部分を「★」と表示しています。）
直接電話に出ることが難しいこともあります。
出来るだけメールでお願いします。
もしくは049-246-0895へ（留守電にお願いします）。



たかしなホットメール vol.158

第3ブロック 寺尾第一～第四自治会



「第3ブロック寺尾自治会の「高齢者の集い」開催の報告」

寺尾自治会では毎年、「一人暮らし高齢者」を含む高齢者の集いを開催しています。
従来は第1部で川越市健康づくり支援課の講話を頂き、第2部は懐かしい映画を鑑賞し記念写真を撮るパターンでしたが、今年は若い役員からアイディアを出して貰い、手品とコーラスの企画で皆さんが大喜びのプログラムとなったので報告させていただきます。



【実施日】
令和6年9月8日（日）10時～12時

【プログラム】
第1部
健康づくり支援課「健康寿命の延長」

第2部
①「高階南マジッククラブ」による手品（高階南公民館に登録の男女コンビ）
②「ふじみ野イーストヒルズ」によるコーラス（後藤先生率いるゴスペルグループ）