

高階公民館だより

回 覧

No.524 令和7年3月1日号

発行：高階公民館 〒350-1142 川越市藤間27-1（高階市民センター内）

TEL 049-242-6064 ・ FAX 049-240-1751

Eメール taka-cc★city.kawagoe.lg.jp（@部分を「★」と表示しています。）

高階地区 世帯数：26,874世帯 人口：53,859人 男：26,772人 女：27,087人
（令和7年2月1日現在） ☆ 同じ内容をホームページでもご覧いただけます。



子育てサロン

赤ちゃん広場「花っぱ」



お子さんのいるご家族同士で楽しくおしゃべりしませんか。

初めての方大歓迎！

事前の申し込みは不要です。

当日会場にお越しください。

託児ボランティア「さくらんぼ」がサポートします。



【日 時】3月12日(水)

午前10時から11時30分まで

【会 場】高階公民館 軽体育室

【対 象】0歳児、1歳児及び2歳児と保護者

【持ち物】バスタオル(お昼寝用に必要な方のみ)

【定 員】20組 50名(先着)

テーマは「消防署による子どもの応急処置」です。

☆ 4月の回はお休みとなります。5月の回は14日(水)を予定しています。

小江戸おもちゃ119

高階公民館運営支援

おもちゃの病院

こわれたおもちゃ、なおします！

見学も歓迎！
おもちゃドクターも
募集しています！



【日 時】3月22日(土) 受付午前10時から12時まで

予約は不要です。当日直接会場にお持ちください。

【会 場】高階公民館 講座室2号

【修理数】先着20個まで(1家族2個まで)

【修理代】無料(部品代の実費は頂きます)

【修理例】プラレール、ぬいぐるみ、ミニカー・ラジコン、
子供用キーボード、キャラクター人形など。

高階市民センターの休館日

・公民館の休館日 3月20日(木祝)・28日(金)

4月25日(金)・29日(火祝)

・児童館の休館日 3月3日(月)・10日(月)・17日(月)・24日(月)・31日(月)

4月7日(月)・14日(月)・21日(月)・28日(月)

・図書館の休館日 3月3日(月)・10日(月)・17日(月)・24日(月)・28日(金)・31日(月)

4月7日(月)・14日(月)・21日(月)・25日(金)・28日(月)

「発見！たかしな遺産めぐり4」開催しました！！

去る1月16日及び1月30日に「発見！たかしな遺産めぐり4」が、2日間に渡り開催されました。

今年度で4回目となる「たかしな遺産めぐり」ですが、第1回目から参加している方など、熱心な参加者の皆さんにご応募いただきました。

講座の1日目は、講師である川越市文化財保護課の学芸員から「高階の歴史文化」の紹介の後、フィールドワークとして実際に高階の町並みを歩きました。今年度は「江戸時代の砂村をあるく」というテーマで、砂氷川神社から阿弥陀堂、高橋軍曹之碑、大日如来、厳島神社を順にめぐりました。道中では皆さん真剣に講師の説明に耳を傾けていました。

講座の2日目は、講師から川越市の文化財保存活用地域計画について説明を受けた後、「たかしな遺産」候補の検討を行いました。検討はグループ毎に行い、熱心な議論の後、「寺尾城跡」や「高橋軍曹之碑」、「春日神社の氏子」などが候補に挙がりました。

終了後、皆さん良い笑顔で帰られました。和やかな雰囲気の中、高階地区の知られざる魅力を発見していただいたものと思います。参加者の皆さん、大変お疲れさまでした。



1日目：フィールドワーク
高階地域内を約4km歩きました。



2日目：グループワーク
たかしな遺産の検討を行いました。

高階公民館・高階南公民館・高階五校ジュニアリーダースクラブ共催講座

新春！！ 高階親子フェスティバルを開催しました。

2月2日節分の日、高階公民館にて「新春！！高階親子フェスティバル」が開催されました。

ジュニアリーダーのお兄さんお姉さんたちの進行のもと、高階地区の小学生18名とその保護者が参加して、色々なお正月遊びを楽しみました。

絵馬づくりでは、皆さん今年の目標やお願い事などをカラフルに描いていました。

軽体育室では、コマ回しやカルタ取り、全員によるゲームなどをして遊びました。

参加者からは「楽しかった。」「また参加したい。」などの感想をいただきました。

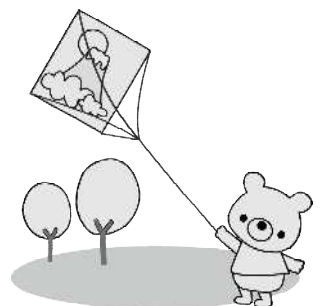
ご参加いただいた皆さん、また楽しい会を企画していただいたジュニアリーダーさん、ありがとうございました。



絵馬づくり



カルタ取り



再 掲

高階公民館登録グループ

「古典の会」公開講座

- 【内 容】 写経体験
（第一部・写経、第二部・百倍楽しむ大河ドラマ「べらぼう」より）
- 【日 時】 令和7年3月13日（木）午後1時半から3時半まで
- 【会 場】 高階公民館 講座室一号
- 【対 象】 どなたでも
- 【定 員】 10名（先着）
- 【参加費】 無料
- 【持ち物】 筆ペンまたはサインペン、あれば文鎮
- 【申込先】 白川（しらかわ）電話049-246-6779（17時から19時の間）



再 掲

高階公民館登録グループ

「Lの会」公開講座

- 【内 容】 論題「あなたの苗字・読み方は？」
- 【日 時】 令和7年3月4日（火）午前9時から12時まで
- 【会 場】 高階公民館 講座室3号
- 【対 象】 どなたでも
- 【定 員】 5名（先着）
- 【参加費】 無料
- 【申込先】 税所（さいしょ）電話049-244-0222
- 【その他】 新会員募集中！生きがいづくり、毎月テーマを決めて話し合いをしています。



再 掲

主催：川越市保健推進員協議会高階支会

すこやか^{くらぶ}倶楽部

「あなたの^{ちよきん}貯筋足りてますか？」

- 【日 時】 3月9日（日）、4月13日（日）ともに午前10時から11時まで
- 【会 場】 高階公民館 軽体育室
- 【対 象】 70代までの成人男女（子ども同伴可※保育なし）
- 【内 容】 ロコモ予防体操・楽しくリズム体操
「人生100年時代 足腰鍛えて筋肉を蓄え、老後に備えましょう！」
- 【持ち物】 上履き（スリッパ不可）、水分、タオル
- 【服 装】 運動ができる服装（ジーンズ・スカート不可）
- 【参加費】 無料 ※保険加入は各自でお願いします。



- 【問合せ先】 保健推進員高階支会理事 矢島（やじま） 070-5578-0614
kaorup406y833★gmail.com（@部分を「★」と表示しています。）
出来るだけメールでお願いします。
もしくは049-246-0895へ（留守電にお願いします）。
お名前、連絡先を必ずお願いします。



川越市国民健康保険課より、国民健康保険に加入している皆様へ

健診・検査を受けて、以下の①と②に当てはまる方は書類をご提出ください。

- ①川越市の国民健康保険に加入しており、受診日時点で40歳以上74歳以下である方
(令和7年3月31日までに40歳になる方も含みます)
- ②令和6年度(令和6年6月～令和7年1月実施)の川越市の特定健康診査を受けていない方

自費で人間ドック
を受けた方

(上限) 8,000円

勤務先で健康診査
を受けた方

1,000円

通院先で定期的な検査
を受けている方

記念品を差し上げます

【必要書類】

- ①人間ドックの健診結果の写し
所定の健診結果の数値が掲載されたもの
- ②領収書の原本
- ③令和6年度特定健康診査受診券
- ④申請書・健康状況等調査票

【必要書類】

- ①勤務先で実施された健診結果の写し
所定の健診結果の数値が掲載されたもの
- ②令和6年度特定健康診査受診券
- ③申請書・健康状況等調査票

【必要書類】

特定健康診査に係る診療情報提供書
※申請に必要な検査項目があります。
詳しくは国民健康保険課へお尋ねください。

【お問い合わせ】国民健康保険課
電話049-224-6147

●3月31日締め切り。市役所国民健康保険課、各市民センター又は川越駅西口連絡所の窓口にご提出下さい。郵送可。

たかしなホットメール vol.159

第四ブロック 五ツ又自治会

「新春餅つき大会を開催しました。」



まだ肌寒い1月18日夜10時、餅つき大会の準備が始まりました。役員7名で早速準備にかかりました。深夜の作業です。

もち米60キロを水に浸し、もち米がふやけすぎないように19日の朝6時に水抜きです。

さあ、もち米を蒸かして「60キロつき切るぞ!!」

今年も腰の利いた粘りのある1年にしたい、皆さんが健康で幸せに過ごせる1年にとの願いを込めて餅つき大会に役員全員で取り組みました。

豚汁の準備も19日朝5時から始まります。まずお湯を沸かします。今年はさほど寒くなかったのですが水道が凍ることはありませんでしたがそれでも寒かったですね。お湯が沸いたところで豚汁の具材を入れます。五ツ又の豚汁はうまいと評判です。手前みそでしょうか。そのほか甘酒がめっちゃ美味かったとの評判でした。

今年はどの位の集客があったのか楽しみでしたが、500人前後とのことでした。近隣の方々とのコミュニケーションも図れた一日でした。

祭り保存会、親和会、民生委員、育成会、自治会役員の方々、素晴らしい活躍をしてくださいました。五ツ又自治会の皆さんに美味しいお餅を食べてもらいたいとの思いで一生懸命にお餅を打ち、あんこ餅、きな粉餅、辛み餅、みたらし餅などを作ってくれました。

また来年も開催できますように…。

